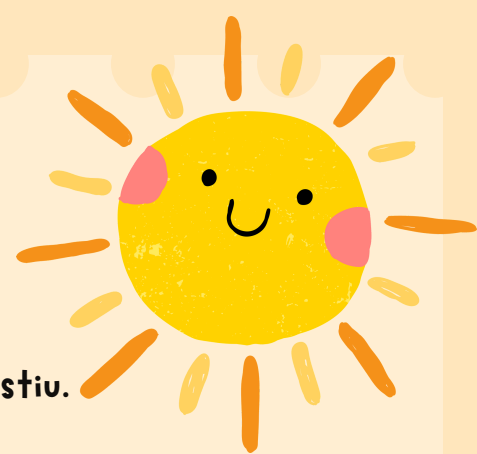


RECOMANACIONS D'ESTIU PER 13



Després d'un intens curs arriben unes merescudes vacances. Aquí us deixem unes idees que podeu fer durant aquest llarg estiu. A veure quantes podeu marcar al final de l'estiu.

ACTIVITATS a L'AIRE LLIURE

- ☐ Descobrir un lloc nou.
- ☐ Fer un castell de sorra a la platja.
- ☐ Passejar per la muntanya.
- ☐ Observar insectes i plantes.
- ☐ Buscar petxines a la sorra de la platja.
- ☐ Mirar els estels en una nit estelada.
- ☐ Veure una posta de sol.
- ☐ Menjar un gelat ben fresquet.

ACTIVITATS per a GAUDIR

- ☐ Jugar a jocs de taula amb la família i amics.
- ☐ Plantar una llavor i cuidar-la.
- ☐ Fer una macedonia de fruites fresques.
- ☐ Veure pel·lícules i dibuixos que et facin riure.
- ☐ Disfressar-se d'allò que t'agradi.
- ☐ Cantar cançons.
- ☐ Ballar les cançons que més t'agradin.
- ☐ Preparar una beguda ben fresca.



ACTIVITATS per REPASSAR

- ☐ Comptar les escales quan les pugis.
- ☐ Fer grafismes amb sorra, farina, ...
- ☐ Escriure els noms d'amics i familiars que estimes.
- ☐ Mirar i escoltar els contes que més t'agradin.

ACTIVITATS de PLÀSTICA

- ☐ Pintar pedres amb pintura de colors.
- ☐ Modelar amb fang i plastilina.
- ☐ Fer dibuixos a persones que t'estimes.
- ☐ Fer un ninot amb un rotllo de paper de WC.

