



MENÚ MARÇ 2026

Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa integral. Amanits amb oli d'oliva i cuinats amb oli d'oliva o olèic i sal iodada.

DIETA:

BASAL

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Crema de verdures (carbassó, pèsols, patata i ceba) Espaguetis eco amb salsa pesto amb formatge (opcional) Fruita del temps	3 Llenties eco estofades amb arròs eco Hamburguesa de vedella al forn Amanida variada Fruita del temps	4 Hummus de cigrons eco amb torradetes Truita eco de patates i ceba Amanida variada logurt natural	5 Verdura tricolor (Mongeta verda, patata i pastanaga) Pollastre al forn a la provençal Amanida variada Fruita del temps	6 DIA DE LA DONA
9 Crema de porros amb crostons (porros, ceba i patata) Macarrons eco amb bolognesa de llegums eco Amanida variada Fruita del temps	10 Cigrons eco amb patates bullides i oli d'oliva Truita eco francesa Amanida variada Fruita del temps	11 Arròs eco tres delícies (pastanaga, pèsols i blat de moro) Filet de lluç al forn amb llimona Amanida variada logurt natural	12 Mongeta blanca eco bullida amb patates i oli d'oliva Coca de verdures i pernil cuit (tomàquet, ceba, pebrot i pernil cuit) Fruita del temps	13 Trinxat de la Cerdanya (col, patata, bacó i all) Pollastre al forn amb salsa de poma Fruita del temps
16 Mongeta verda amb patates a l'allet Fideuà de peix amb calamar Fruita del temps	17 Llenties eco a la jardineria (pèsols, pastanaga, pebrot) Cordon blue de gall dindi Amanida variada Fruita del temps	18 Sopa d'au amb pasta eco Cues de rap amb salsa marinera Amanida variada Fruita del temps	19 ARRIBADA DE LA PRIMAVERA Arròs eco amb tomàquet (sofregit de tomàquet i ceba) Truita eco de carbassó Amanida variada logurt natural	20 DIA DE L'AIGUA Crema de col-i-flor i pastanaga (col-i-flor, pastanaga, patata) Lasanya de carn gratinada Fruita del temps
23 Arròs eco saltat amb all i xampinyons Croquetes de bacallà Amanida variada Fruita del temps	24 Crema de carbassa i pastanaga amb crostons Fajites amb verdures pollastre i cigrons eco Amanida variada Fruita del temps	25 Espaguetis integrals eco amb sofregit de tomàquet i ceba Filet de lluç al forn Amanida variada logurt natural	26 Sopa de peix amb arròs eco Truita eco de patates Amanida variada Fruita del temps	27 Panatxé de verdures (bròquil, pèsols, pastanaga i patata) Salsitxes de gall dindi al forn amb patates rosses Fruita natural



MENÚ MARÇ 2026

Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa integral. Amanits amb oli d'oliva i cuinats amb oli d'oliva o olèic i sal iodada.

DIETA:

SENSE PORC

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Crema de verdures (carbassó, pèsols, patata i ceba) Espaguetis eco amb salsa pesto amb formatge (opcional) Fruita del temps	3 Llenties eco estofades amb arròs eco Hamburguesa de vedella al forn Amanida variada Fruita del temps	4 Hummus de cigrons eco amb torradetes Truita eco de patates i ceba Amanida variada logurt natural	5 Verdura tricolor (Mongeta verda, patata i pastanaga) Pollastre al forn a la provençal Amanida variada Fruita del temps	6 DIA DE LA DONA Sopa d'au amb pasta eco Seitons a l'andalusa Amanida variada Fruita del temps
9 Crema de porros amb crostons (porros, ceba i patata) Macarrons eco amb bolognesa de llegums eco Amanida variada Fruita del temps	10 Cigrons eco amb patates bullides i oli d'oliva Truita eco francesa Amanida variada Fruita del temps	11 Arròs eco tres delícies (pastanaga, pèsols i blat de moro) Filet de lluç al forn amb llimona Amanida variada logurt natural	12 Mongeta blanca eco bullida amb patates i oli d'oliva Coca de verdures (s/pernil) (tomàquet, ceba, pebrot) Fruita del temps	13 Col i patata trinxada bullida Pollastre al forn amb salsa de poma Fruita del temps
16 Mongeta verda amb patates a l'allet Fideuà de peix amb calamar Fruita del temps	17 Llenties eco a la jardineria (pèsols, pastanaga, pebrot) Cordon blue de gall dindi Amanida variada Fruita del temps	18 Sopa d'au amb pasta eco Cues de rap amb salsa marinera Amanida variada Fruita del temps	19 ARRIBADA DE LA PRIMAVERA Arròs eco amb tomàquet (sofregit de tomàquet i ceba) Truita eco de carbassó Amanida variada logurt natural	20 DIA DE L'AIGUA Crema de col-i-flor i pastanaga (col-i-flor, pastanaga, patata) Lasanya de pisto vegetal gratinada Fruita del temps
23 Arròs eco saltat amb all i xampinyons Croquetes de bacallà Amanida variada Fruita del temps	24 Crema de carbassa i pastanaga amb crostons Fajites amb verdures pollastre i cigrons eco Amanida variada Fruita del temps	25 Espaguetis integrals eco amb sofregit de tomàquet i ceba Filet de lluç al forn Amanida variada logurt natural	26 Sopa de peix amb arròs eco Truita eco de patates Amanida variada Fruita del temps	27 Panatxé de verdures (bròquil, pèsols, pastanaga i patata) Salsitxes de gall dindi al forn amb patates rosses Fruita natural



VACANCES





MENÚ MARÇ 2026

Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa integral. Amanits amb oli d'oliva i cuinats amb oli d'oliva o olèic i sal iodada.

DIETA:

SENSE CARN

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Crema de verdures (carbassó, pèsols, patata i ceba) Espaguetis eco amb salsa pesto amb formatge (opcional) Fruita del temps	3 Llenties eco estofades amb arròs eco Hamburguesa de coliflor i formatge Amanida variada Fruita del temps	4 Hummus de cigrons eco amb torradetes Truita eco de patates i ceba Amanida variada logurt natural	5 Verdura tricolor (Mongeta verda, patata i pastanaga) Rap al forn Amanida variada Fruita del temps	6 DIA DE LA DONA Sopa de verdures amb pasta eco Seitons a l'andalusa Amanida variada Fruita del temps
9 Crema de porros amb crostons (porros, ceba i patata) Macarrons eco amb bolognesa de llegums eco Amanida variada Fruita del temps	10 Cigrons eco amb patates bullides i oli d'oliva Truita eco francesa Amanida variada Fruita del temps	11 Arròs eco tres delícies (pastanaga, pèsols i blat de moro) Filet de lluç al forn amb llimona Amanida variada logurt natural	12 Mongeta blanca eco bullida amb patates i oli d'oliva Coca de verdures (s/pernil) (tomàquet, ceba, pebrot) Fruita del temps	13 Col i patata trinxada bullida Truita de carbassó Amanida variada Fruita del temps
16 Mongeta verda amb patates a l'allet Fideuà de peix amb calamar Fruita del temps	17 Llenties eco a la jardinera (pèsols, pastanaga, pebrot) Truita a la francesa Amanida variada Fruita del temps	18 Sopa de verdures amb pasta eco Cues de rap amb salsa marinera Amanida variada Fruita del temps	19 ARRIBADA DE LA PRIMAVERA Arròs eco amb tomàquet (sofregit de tomàquet i ceba) Truita eco de carbassó Amanida variada logurt natural	20 DIA DE L'AIGUA Crema de col-i-flor i pastanaga (col-i-flor, pastanaga, patata) Lasanya de pisto vegetal gratinada Fruita del temps
23 Arròs eco saltat amb all i xampinyons Croquetes de bacallà Amanida variada Fruita del temps	24 Crema de carbassa i pastanaga amb crostons Fajites amb verdures i cigrons eco Amanida variada Fruita del temps	25 Espaguetis integrals eco amb sofregit de tomàquet i ceba Filet de lluç al forn Amanida variada logurt natural	26 Sopa de peix amb arròs eco Truita eco de patates Amanida variada Fruita del temps	27 Panatxé de verdures (bròquil, pèsols, pastanaga i patata) Falafel al forn amb patates rosses Fruita natural



VACANCES





MENÚ MARÇ 2026

Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa integral. Amanits amb oli d'oliva i cuinats amb oli d'oliva o olèic i sal iodada.

DIETA:

HALAL

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Crema de verdures (carbassó, pèsols, patata i ceba) Espaguetis eco amb salsa pesto amb formatge (opcional) Fruita del temps	3 Llenties eco estofades amb arròs eco Hamburguesa de coliflor i formatge Amanida variada Fruita del temps	4 Hummus de cigrons eco amb torradetes Truita eco de patates i ceba Amanida variada logurt natural	5 Verdura tricolor (Mongeta verda, patata i pastanaga) Pollastre al forn halal a la provençal Amanida variada Fruita del temps	6 DIA DE LA DONA Sopa de verdures amb pasta eco Seitons a l'andalusa Amanida variada Fruita del temps
9 Crema de porros amb crostons (porros, ceba i patata) Macarrons eco amb bolognesa de llegums eco Amanida variada Fruita del temps	10 Cigrons eco amb patates bullides i oli d'oliva Truita eco francesa Amanida variada Fruita del temps	11 Arròs eco tres delícies (pastanaga, pèsols i blat de moro) Filet de lluç al forn amb llimona Amanida variada logurt natural	12 Mongeta blanca eco bullida amb patates i oli d'oliva Coca de verdures (s/pernil) (tomàquet, ceba, pebrot) Fruita del temps	13 Col i patata trinxada bullida Pollastre halal al forn amb salsa de poma Fruita del temps
16 Mongeta verda amb patates a l'allet Fideuà de peix amb calamar Fruita del temps	17 Llenties eco a la jardineria (pèsols, pastanaga, pebrot) Cordon blue de gall dindi halal Amanida variada Fruita del temps	18 Sopa de verdures amb pasta eco Cues de rap amb salsa marinera Amanida variada Fruita del temps	19 ARRIBADA DE LA PRIMAVERA Arròs eco amb tomàquet (sofregit de tomàquet i ceba) Truita eco de carbassó Amanida variada logurt natural	20 DIA DE L'AIGUA Crema de col-i-flor i pastanaga (col-i-flor, pastanaga, patata) Lasanya de pisto vegetal gratinada Fruita del temps
23 Arròs eco saltat amb all i xampinyons Croquetes de bacallà Amanida variada Fruita del temps	24 Crema de carbassa i pastanaga amb crostons Fajites amb verdures pollastre halal i cigrons Amanida variada Fruita del temps	25 Espaguetis integrals eco amb sofregit de tomàquet i ceba Filet de lluç al forn Amanida variada logurt natural	26 Sopa de peix amb arròs eco Truita eco de patates Amanida variada Fruita del temps	27 Panatxé de verdures (bròquil, pèsols, pastanaga i patata) Salsitxes de gall dindi halal al forn amb patates rosses Fruita natural



VACANCES





MENÚ MARÇ 2026

Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa integral. Amanits amb oli d'oliva i cuinats amb oli d'oliva o olèic i sal iodada.

DIETA:

SENSE GLUTEN

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Crema de verdures (carbassó, pèsols, patata i ceba) Espaguetis (s/gluten) eco amb salsa pesto amb formatge (opcional) Fruita del temps	3 Llenties (s/gluten) estofades amb arròs Hamburguesa de vedella al forn Amanida variada Fruita del temps	4 Hummus de cigrons eco amb bastonets de pastanaga Truita eco de patates i ceba Amanida variada logurt natural	5 Verdura tricolor (Mongeta verda, patata i pastanaga) Pollastre al forn a la provençal Amanida variada Fruita del temps	6 DIA DE LA DONA Sopa d'au amb pasta (s/gluten) Lluç al forn Amanida variada Fruita del temps
9 Crema de porros (porros, ceba i patata) Macarrons (s/gluten) amb amb pit de pollastre a la planxa Amanida variada Fruita del temps	10 Cigrons eco amb patates bullides i oli d'oliva Truita eco francesa Amanida variada Fruita del temps	11 Arròs eco tres delícies (pastanaga, pèsols i blat de moro) Filet de lluç al forn amb llimona Amanida variada logurt natural	12 Mongeta blanca eco bullida amb patates i oli d'oliva Verdures al forn amb pernil cuit (tomàquet, ceba, pebrot i pernil cuit) Fruita del temps	13 Trinxat de la Cerdanya (col, patata, bacó i all) Pollastre al forn amb salsa de poma Fruita del temps
16 Mongeta verda amb patates a l'allet Fideuà (s/gluten) de peix amb calamar Fruita del temps	17 Llenties (s/gluten) eco a la jardineria (pèsols, pastanaga, pebrot) Gall dindi al forn Amanida variada Fruita del temps	18 Sopa d'au amb pasta (s/gluten) Cues de rap amb salsa marinera Amanida variada Fruita del temps	19 ARRIBADA DE LA PRIMAVERA Arròs eco amb tomàquet (sofregit de tomàquet i ceba) Truita eco de carbassó Amanida variada logurt natural	20 DIA DE L'AIGUA Crema de col-i-flor i pastanaga (col-i-flor, pastanaga, patata) Espaguetis (s/gluten) amb carbassó, albergínia formatge i salsa de tomàquet Fruita del temps
23 Arròs eco saltat amb all i xampinyons Rap al forn Amanida variada Fruita del temps	24 Crema de carbassa i pastanaga Verdures saltejades amb pollastre i cigrons Amanida variada Fruita del temps	25 Espaguetis integrals (s/gluten) amb sofregit de tomàquet i ceba Filet de lluç al forn Amanida variada logurt natural	26 Sopa de peix amb arròs eco Truita eco de patates Amanida variada Fruita del temps	27 Panatxé de verdures (bròquil, pèsols, pastanaga i patata) Salsitxes de gall dindi al forn amb patates rosses Fruita natural



MENÚ MARÇ 2026

Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa integral. Amanits amb oli d'oliva i cuinats amb oli d'oliva o olèic i sal iodada.

DIETA:

SENSE LACTOSA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Crema de verdures (s/llet) (carbassó, pèsols, patata i ceba) Espaguetis eco amb salsa de tomàquet amb pit de pollastre a la planxa Fruita del temps	3 Llenties eco estofades amb arròs eco Hamburguesa de vedella al forn Amanida variada Fruita del temps	4 Hummus de cigrons eco amb torradetes (s/llet) Truita eco de patates i ceba Amanida variada logurt natural sense lactosa	5 Verdura tricolor (Mongeta verda, patata i pastanaga) Pollastre al forn a la provençal Amanida variada Fruita del temps	6 DIA DE LA DONA Sopa d'au amb pasta eco Lluç al forn Amanida variada Fruita del temps
9 Crema de porros (s/llet) (porros, ceba i patata) Macarrons eco amb bolognesa de llegums eco Amanida variada Fruita del temps	10 Cigrons eco amb patates bullides i oli d'oliva Truita eco francesa Amanida variada Fruita del temps	11 Arròs eco tres delícies (pastanaga, pèsols i blat de moro) Filet de lluç al forn amb llimona Amanida variada logurt natural sense lactosa	12 Mongeta blanca eco bullida amb patates i oli d'oliva Coca (s/llet) de verdures i pernil cuit (s/llet) (tomàquet, ceba, pebrot i pernil cuit) Fruita del temps	13 Col i patata trinxada bullida Pollastre al forn amb salsa de poma (s/llet) Fruita del temps
16 Mongeta verda amb patates a l'allet Fideuà de peix amb calamar Fruita del temps	17 Llenties eco a la jardineria (pèsols, pastanaga, pebrot) Gall dindi al forn Amanida variada Fruita del temps	18 Sopa d'au amb pasta eco Cues de rap amb salsa marinera (s/llet) Amanida variada Fruita del temps	19 ARRIBADA DE LA PRIMAVERA Arròs eco amb tomàquet (sofregit de tomàquet i ceba) Truita eco de carbassó Amanida variada logurt natural sense lactosa	20 DIA DE L'AIGUA Crema de col-i-flor i pastanaga (s/llet) (col-i-flor, pastanaga, patata) Espaguetis amb carbassó, alberginia i salsa de tomàquet amb pit de pollastre a la planxa Fruita del temps
23 Arròs eco saltat amb all i xampinyons Rap al forn Amanida variada Fruita del temps	24 Crema de carbassa i pastanaga (s/llet) Fajites amb verdures pollastre i cigrons eco Amanida variada Fruita del temps	25 Espaguetis integrals eco amb sofregit de tomàquet i ceba Filet de lluç al forn Amanida variada logurt natural sense lactosa	26 Sopa de peix amb arròs eco Truita eco de patates Amanida variada Fruita del temps	27 Panatxé de verdures (bròquil, pèsols, pastanaga i patata) Salsitxes de gall dindi al forn amb patates rosses Fruita natural



VACANCES





MENÚ MARÇ 2026

Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa integral. Amanits amb oli d'oliva i cuinats amb oli d'oliva o olèic i sal iodada.

DIETA:

PLV SI VEDELLA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Crema de verdures (s/llet) (carbassó, pèsols, patata i ceba) Espaguetis eco amb salsa de tomàquet amb pit de pollastre a la planxa Fruita del temps	3 Llenties eco estofades amb arròs eco Hamburguesa de vedella al forn Amanida variada Fruita del temps	4 Hummus de cigrons eco amb torradetes (s/llet) Truita eco de patates i ceba Amanida variada logurt de soja	5 Verdura tricolor (Mongeta verda, patata i pastanaga) Pollastre al forn a la provençal Amanida variada Fruita del temps	6 DIA DE LA DONA Sopa d'au amb pasta eco Lluç al forn Amanida variada Fruita del temps
9 Crema de porros (s/llet) (porros, ceba i patata) Macarrons eco amb bolognesa de llegums eco Amanida variada Fruita del temps	10 Cigrons eco amb patates bullides i oli d'oliva Truita eco francesa Amanida variada Fruita del temps	11 Arròs eco tres delícies (pastanaga, pèsols i blat de moro) Filet de lluç al forn amb llimona Amanida variada logurt de soja	12 Mongeta blanca eco bullida amb patates i oli d'oliva Coca (s/llet) de verdures i pernil cuit (s/llet) (tomàquet, ceba, pebrot i pernil cuit) Fruita del temps	13 Col i patata trinxada bullida Pollastre al forn amb salsa de poma (s/llet) Fruita del temps
16 Mongeta verda amb patates a l'allet Fideuà de peix amb calamar Fruita del temps	17 Llenties eco a la jardinera (pèsols, pastanaga, pebrot) Gall dindi al forn Amanida variada Fruita del temps	18 Sopa d'au amb pasta eco Cues de rap amb salsa marinera (s/llet) Amanida variada Fruita del temps	19 ARRIBADA DE LA PRIMAVERA Arròs eco amb tomàquet (sofregit de tomàquet i ceba) Truita eco de carbassó Amanida variada logurt de soja	20 DIA DE L'AIGUA Crema de col-i-flor i pastanaga (s/llet) (col-i-flor, pastanaga, patata) Espaguetis amb carbassó, alberginia i salsa de tomàquet amb pit de pollastre a la planxa Fruita del temps
23 Arròs eco saltat amb all i xampinyons Rap al forn Amanida variada Fruita del temps	24 Crema de carbassa i pastanaga (s/llet) Fajites amb verdures pollastre i cigrons eco Amanida variada Fruita del temps	25 Espaguetis integrals eco amb sofregit de tomàquet i ceba Filet de lluç al forn Amanida variada logurt de soja	26 Sopa de peix amb arròs eco Truita eco de patates Amanida variada Fruita del temps	27 Panatxé de verdures (bròquil, pèsols, pastanaga i patata) Salsitxes de gall dindi al forn amb patates rosses Fruita natural



VACANCES





MENÚ MARÇ 2026

Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa integral. Amanits amb oli d'oliva i cuinats amb oli d'oliva o olèic i sal iodada.

DIETA:

PLV NO VEDELLA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Crema de verdures (s/llet) (carbassó, pèsols, patata i ceba) Espaguetis eco amb salsa de tomàquet amb pit de pollastre a la planxa Fruita del temps	3 Llenties eco estofades amb arròs eco Gall dindi al forn Amanida variada Fruita del temps	4 Hummus de cigrons eco amb torradetes (s/llet) Truita eco de patates i ceba Amanida variada logurt de soja	5 Verdura tricolor (Mongeta verda, patata i pastanaga) Pollastre al forn a la provençal Amanida variada Fruita del temps	6 DIA DE LA DONA Sopa d'au amb pasta eco Lluç al forn Amanida variada Fruita del temps
9 Crema de porros (s/llet) (porros, ceba i patata) Macarrons eco amb bolognesa de llegums eco Amanida variada Fruita del temps	10 Cigrons eco amb patates bullides i oli d'oliva Truita eco francesa Amanida variada Fruita del temps	11 Arròs eco tres delícies (pastanaga, pèsols i blat de moro) Filet de lluç al forn amb llimona Amanida variada logurt de soja	12 Mongeta blanca eco bullida amb patates i oli d'oliva Coca (s/llet) de verdures i pernil cuit (s/llet) (tomàquet, ceba, pebrot i pernil cuit) Fruita del temps	13 Col i patata trinxada bullida Pollastre al forn amb salsa de poma (s/llet) Fruita del temps
16 Mongeta verda amb patates a l'allet Fideuà de peix amb calamar Fruita del temps	17 Llenties eco a la jardinera (pèsols, pastanaga, pebrot) Gall dindi al forn Amanida variada Fruita del temps	18 Sopa d'au amb pasta eco Cues de rap amb salsa marinera (s/llet) Amanida variada Fruita del temps	19 ARRIBADA DE LA PRIMAVERA Arròs eco amb tomàquet (sofregit de tomàquet i ceba) Truita eco de carbassó Amanida variada logurt de soja	20 DIA DE L'AIGUA Crema de col-i-flor i pastanaga (s/llet) (col-i-flor, pastanaga, patata) Espaguetis amb carbassó, alberginia i salsa de tomàquet amb pit de pollastre a la planxa Fruita del temps
23 Arròs eco saltat amb all i xampinyons Rap al forn Amanida variada Fruita del temps	24 Crema de carbassa i pastanaga (s/llet) Fajites amb verdures pollastre i cigrons eco Amanida variada Fruita del temps	25 Espaguetis integrals eco amb sofregit de tomàquet i ceba Filet de lluç al forn Amanida variada logurt de soja	26 Sopa de peix amb arròs eco Truita eco de patates Amanida variada Fruita del temps	27 Panatxé de verdures (bròquil, pèsols, pastanaga i patata) Salsitxes de gall dindi al forn amb patates rosses Fruita natural



VACANCES





MENÚ MARÇ 2026

Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa integral. Amanits amb oli d'oliva i cuinats amb oli d'oliva o olèic i sal iodada.

DIETA:

SENSE PEIX

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Crema de verdures (carbassó, pèsols, patata i ceba) Espaguetis eco amb salsa pesto amb formatge (opcional) Fruita del temps	3 Llenties eco estofades amb arròs eco Hamburguesa de vedella al forn Amanida variada Fruita del temps	4 Hummus de cigrons eco amb torradetes Truita eco de patates i ceba Amanida variada logurt natural	5 Verdura tricolor (Mongeta verda, patata i pastanaga) Pollastre al forn a la provençal Amanida variada Fruita del temps	6 DIA DE LA DONA Sopa d'au amb pasta eco Truita de carbassó Amanida variada Fruita del temps
9 Crema de porros amb crostons (porros, ceba i patata) Macarrons eco amb bolognesa de llegums eco Amanida variada Fruita del temps	10 Cigrons eco amb patates bullides i oli d'oliva Truita eco francesa Amanida variada Fruita del temps	11 Arròs eco tres delícies (pastanaga, pèsols i blat de moro) Pollastre al forn amb llimona Amanida variada logurt natural	12 Mongeta blanca eco bullida amb patates i oli d'oliva Coca de verdures i pernil cuit (tomàquet, ceba, pebrot i pernil cuit) Fruita del temps	13 Trinxat de la Cerdanya (col, patata, bacó i all) Pollastre al forn amb salsa de poma Fruita del temps
16 Mongeta verda amb patates a l'allet Truita eco de patates Amanida variada Fruita del temps	17 Llenties eco a la jardinera (pèsols, pastanaga, pebrot) Cordon blue de gall dindi Amanida variada Fruita del temps	18 Sopa d'au amb pasta eco Pollastre al forn amb salsa marinera Amanida variada Fruita del temps	19 ARRIBADA DE LA PRIMAVERA Arròs eco amb tomàquet (sofregit de tomàquet i ceba) Truita eco de carbassó Amanida variada logurt natural	20 DIA DE L'AIGUA Crema de col-i-flor i pastanaga (col-i-flor, pastanaga, patata) Lasanya de carn gratinada Fruita del temps
23 Arròs eco saltat amb all i xampinyons Truita a la francesa Amanida variada Fruita del temps	24 Crema de carbassa i pastanaga amb crostons Fajites amb verdures pollastre i cigrons eco Amanida variada Fruita del temps	25 Espaguetis integrals eco amb sofregit de tomàquet i ceba Gall dindi al forn Amanida variada logurt natural	26 Sopa de verdures amb arròs eco Truita eco de patates Amanida variada Fruita del temps	27 Panatxé de verdures (bròquil, pèsols, pastanaga i patata) Salsitxes de gall dindi al forn amb patates rosses Fruita natural
				



MENÚ MARÇ 2026

Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa integral. Amanits amb oli d'oliva i cuinats amb oli d'oliva o olèic i sal iodada.

DIETA:

SENSE MARISC

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Crema de verdures (carbassó, pèsols, patata i ceba) Espaguetis eco amb salsa pesto amb formatge (opcional) Fruita del temps	3 Llenties eco estofades amb arròs eco Hamburguesa de vedella al forn Amanida variada Fruita del temps	4 Hummus de cigrons eco amb torradetes Truita eco de patates i ceba Amanida variada logurt natural	5 Verdura tricolor (Mongeta verda, patata i pastanaga) Pollastre al forn a la provençal Amanida variada Fruita del temps	6 DIA DE LA DONA Sopa d'au amb pasta eco Filet de lluç (s/traces de marisc) Amanida variada Fruita del temps
9 Crema de porros amb crostons (porros, ceba i patata) Macarrons eco amb bolognesa de llegums eco Amanida variada Fruita del temps	10 Cigrons eco amb patates bullides i oli d'oliva Truita eco francesa Amanida variada Fruita del temps	11 Arròs eco tres delícies (pastanaga, pèsols i blat de moro) Filet de lluç (s/traces de marisc) al forn amb llimona Amanida variada logurt natural	12 Mongeta blanca eco bullida amb patates i oli d'oliva Coca de verdures i pernil cuit (tomàquet, ceba, pebrot i pernil cuit) Fruita del temps	13 Trinxat de la Cerdanya (col, patata, bacó i all) Pollastre al forn amb salsa de poma Fruita del temps
16 Mongeta verda amb patates a l'allet Truita eco de patates Amanida variada Fruita del temps	17 Llenties eco a la jardinera (pèsols, pastanaga, pebrot) Cordon blue de gall dindi Amanida variada Fruita del temps	18 Sopa d'au amb pasta eco Cues de rap (s/traces de marisc) amb salsa marinera Amanida variada Fruita del temps	19 ARRIBADA DE LA PRIMAVERA Arròs eco amb tomàquet (sofregit de tomàquet i ceba) Truita eco de carbassó Amanida variada logurt natural	20 DIA DE L'AIGUA Crema de col-i-flor i pastanaga (col-i-flor, pastanaga, patata) Lasanya de carn gratinada Fruita del temps
23 Arròs eco saltat amb all i xampinyons Truita a la francesa Amanida variada Fruita del temps	24 Crema de carbassa i pastanaga amb crostons Fajites amb verdures pollastre i cigrons eco Amanida variada Fruita del temps	25 Espaguetis integrals eco amb sofregit de tomàquet i ceba Filet de lluç al forn (s/traces de marisc) Amanida variada logurt natural	26 Sopa de verdures amb arròs eco Truita eco de patates Amanida variada Fruita del temps	27 Panatxé de verdures (bròquil, pèsols, pastanaga i patata) Salsitxes de gall dindi al forn amb patates rosses Fruita natural



MENÚ MARÇ 2026

Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa integral. Amanits amb oli d'oliva i cuinats amb oli d'oliva o olèic i sal iodada.

DIETA:

SENSE CRUSTACIS

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Crema de verdures (carbassó, pèsols, patata i ceba) Espaguetis eco amb salsa pesto amb formatge (opcional) Fruita del temps	3 Llenties eco estofades amb arròs eco Hamburguesa de vedella al forn Amanida variada Fruita del temps	4 Hummus de cigrons eco amb torradetes Truita eco de patates i ceba Amanida variada logurt natural	5 Verdura tricolor (Mongeta verda, patata i pastanaga) Pollastre al forn a la provençal Amanida variada Fruita del temps	6 DIA DE LA DONA Sopa d'au amb pasta eco Filet de lluç (s/traces de crustacis) Amanida variada Fruita del temps
9 Crema de porros amb crostons (porros, ceba i patata) Macarrons eco amb bolognesa de llegums eco Amanida variada Fruita del temps	10 Cigrons eco amb patates bullides i oli d'oliva Truita eco francesa Amanida variada Fruita del temps	11 Arròs eco tres delícies (pastanaga, pèsols i blat de moro) Filet de lluç (s/traces de crustacis) al forn amb llimona Amanida variada logurt natural	12 Mongeta blanca eco bullida amb patates i oli d'oliva Coca de verdures i pernil cuit (tomàquet, ceba, pebrot i pernil cuit) Fruita del temps	13 Trinxat de la Cerdanya (col, patata, bacó i all) Pollastre al forn amb salsa de poma Fruita del temps
16 Mongeta verda amb patates a l'allet Truita eco de patates Amanida variada Fruita del temps	17 Llenties eco a la jardinera (pèsols, pastanaga, pebrot) Cordon blue de gall dindi Amanida variada Fruita del temps	18 Sopa d'au amb pasta eco Cues de rap (s/traces de crustacis) amb salsa marinera Amanida variada Fruita del temps	19 ARRIBADA DE LA PRIMAVERA Arròs eco amb tomàquet (sofregit de tomàquet i ceba) Truita eco de carbassó Amanida variada logurt natural	20 DIA DE L'AIGUA Crema de col-i-flor i pastanaga (col-i-flor, pastanaga, patata) Lasanya de carn gratinada Fruita del temps
23 Arròs eco saltat amb all i xampinyons Truita a la francesa Amanida variada Fruita del temps	24 Crema de carbassa i pastanaga amb crostons Fajites amb verdures pollastre i cigrons eco Amanida variada Fruita del temps	25 Espaguetis integrals eco amb sofregit de tomàquet i ceba Filet de lluç al forn (s/traces de crustacis) Amanida variada logurt natural	26 Sopa de verdures amb arròs eco Truita eco de patates Amanida variada Fruita del temps	27 Panatxé de verdures (bròquil, pèsols, pastanaga i patata) Salsitxes de gall dindi al forn amb patates rosses Fruita natural
				



MENÚ MARÇ 2026

Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa integral. Amanits amb oli d'oliva i cuinats amb oli d'oliva o olèic i sal iodada.

DIETA:

SENSE MARISC, PLV NO VEDELLA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Crema de verdures (s/llet) (carbassó, pèsols, patata i ceba) Espaguetis eco amb salsa de tomàquet amb pit de pollastre a la planxa Fruita del temps	3 Llenties eco estofades amb arròs eco Gall dindi al forn Amanida variada Fruita del temps	4 Hummus de cigrons eco amb torradetes (s/llet) Truita eco de patates i ceba Amanida variada logurt de soja	5 Verdura tricolor (Mongeta verda, patata i pastanaga) Pollastre al forn a la provençal Amanida variada Fruita del temps	6 DIA DE LA DONA Sopa d'au amb pasta eco Filet de lluç (s/traces de marisc) Amanida variada Fruita del temps
9 Crema de porros (s/llet) (porros, ceba i patata) Macarrons eco amb bolognesa de llegums eco Amanida variada Fruita del temps	10 Cigrons eco amb patates bullides i oli d'oliva Truita eco francesa Amanida variada Fruita del temps	11 Arròs eco tres delícies (pastanaga, pèsols i blat de moro) Filet de lluç (s/traces de marisc) al forn amb llimona Amanida variada logurt de soja	12 Mongeta blanca eco bullida amb patates i oli d'oliva Coca (s/llet) de verdures i pernil cuit (s/llet) (tomàquet, ceba, pebrot i pernil cuit) Fruita del temps	13 Col i patata trinxada bullida Pollastre al forn amb salsa de poma (s/llet) Fruita del temps
16 Mongeta verda amb patates a l'allet Truita eco de patates Amanida variada Fruita del temps	17 Llenties eco a la jardinera (pèsols, pastanaga, pebrot) Gall dindi al forn Amanida variada Fruita del temps	18 Sopa d'au amb pasta eco Cues de rap (s/traces de marisc) amb salsa marinera Amanida variada Fruita del temps	19 ARRIBADA DE LA PRIMAVERA Arròs eco amb tomàquet (sofregit de tomàquet i ceba) Truita eco de carbassó Amanida variada logurt de soja	20 DIA DE L'AIGUA Crema de col-i-flor i pastanaga (s/llet) (col-i-flor, pastanaga, patata) Espaguetis amb carbassó, alberginia i salsa de tomàquet amb pit de pollastre a la planxa Fruita del temps
23 Arròs eco saltat amb all i xampinyons Truita a la francesa Amanida variada Fruita del temps	24 Crema de carbassa i pastanaga (s/llet) Fajites amb verdures pollastre i cigrons eco Amanida variada Fruita del temps	25 Espaguetis integrals eco amb sofregit de tomàquet i ceba Filet de lluç al forn (s/traces de marisc) Amanida variada logurt de soja	26 Sopa de verdures amb arròs eco Truita eco de patates Amanida variada Fruita del temps	27 Panatxé de verdures (bròquil, pèsols, pastanaga i patata) Salsitxes de gall dindi al forn amb patates rosses Fruita natural
				



MENÚ MARÇ 2026

Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa integral. Amanits amb oli d'oliva i cuinats amb oli d'oliva o olèic i sal iodada.

DIETA:

SENSE MARISC, NO LACTOSA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Crema de verdures (s/llet) (carbassó, pèsols, patata i ceba) Espaguetis eco amb salsa de tomàquet amb pit de pollastre a la planxa Fruita del temps	3 Llenties eco estofades amb arròs eco Gall dindi al forn Amanida variada Fruita del temps	4 Hummus de cigrons eco amb torradetes (s/llet) Truita eco de patates i ceba Amanida variada logurt natural sense lactosa	5 Verdura tricolor (Mongeta verda, patata i pastanaga) Pollastre al forn a la provençal Amanida variada Fruita del temps	6 DIA DE LA DONA Sopa d'au amb pasta eco Filet de lluç (s/traces de marisc) Amanida variada Fruita del temps
9 Crema de porros (s/llet) (porros, ceba i patata) Macarrons eco amb bolognesa de llegums eco Amanida variada Fruita del temps	10 Cigrons eco amb patates bullides i oli d'oliva Truita eco francesa Amanida variada Fruita del temps	11 Arròs eco tres delícies (pastanaga, pèsols i blat de moro) Filet de lluç (s/traces de marisc) al forn amb llimona Amanida variada logurt natural sense lactosa	12 Mongeta blanca eco bullida amb patates i oli d'oliva Coca (s/llet) de verdures i pernil cuit (s/llet) (tomàquet, ceba, pebrot i pernil cuit) Fruita del temps	13 Col i patata trinxada bullida Pollastre al forn amb salsa de poma (s/llet) Fruita del temps
16 Mongeta verda amb patates a l'allet Truita eco de patates Amanida variada Fruita del temps	17 Llenties eco a la jardinera (pèsols, pastanaga, pebrot) Gall dindi al forn Amanida variada Fruita del temps	18 Sopa d'au amb pasta eco Cues de rap (s/traces de marisc) amb salsa marinera Amanida variada Fruita del temps	19 ARRIBADA DE LA PRIMAVERA Arròs eco amb tomàquet (sofregit de tomàquet i ceba) Truita eco de carbassó Amanida variada logurt natural sense lactosa	20 DIA DE L'AIGUA Crema de col-i-flor i pastanaga (s/llet) (col-i-flor, pastanaga, patata) Espaguetis amb carbassó, alberginia i salsa de tomàquet amb pit de pollastre a la planxa Fruita del temps
23 Arròs eco saltat amb all i xampinyons Truita a la francesa Amanida variada Fruita del temps	24 Crema de carbassa i pastanaga (s/llet) Fajites amb verdures pollastre i cigrons eco Amanida variada Fruita del temps	25 Espaguetis integrals eco amb sofregit de tomàquet i ceba Filet de lluç al forn (s/traces de marisc) Amanida variada logurt natural sense lactosa	26 Sopa de verdures amb arròs eco Truita eco de patates Amanida variada Fruita del temps	27 Panatxé de verdures (bròquil, pèsols, pastanaga i patata) Salsitxes de gall dindi al forn amb patates rosses Fruita natural



MENÚ MARÇ 2026

Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa integral. Amanits amb oli d'oliva i cuinats amb oli d'oliva o olèic i sal iodada.

DIETA:

NO FRUITS SECS

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Crema de verdures (carbassó, pèsols, patata i ceba) Espaguetis eco amb salsa de tomàquet amb formatge (opcional) Fruita del temps	3 Llenties eco estofades amb arròs eco Hamburguesa de vedella al forn Amanida variada Fruita del temps	4 Hummus de cigrons eco amb torradetes (s/FS) Truita eco de patates i ceba Amanida variada logurt natural	5 Verdura tricolor (Mongeta verda, patata i pastanaga) Pollastre al forn a la provençal Amanida variada Fruita del temps	6 DIA DE LA DONA Sopa d'au amb pasta eco (s/FS) Seitons a l'andalusa Amanida variada Fruita del temps
9 Crema de porros (porros, ceba i patata) Macarrons eco amb bolognesa de llegums eco Amanida variada Fruita del temps	10 Cigrons eco amb patates bullides i oli d'oliva Truita eco francesa Amanida variada Fruita del temps	11 Arròs eco tres delícies (pastanaga, pèsols i blat de moro) Filet de lluç al forn amb llimona Amanida variada logurt natural	12 Mongeta blanca eco bullida amb patates i oli d'oliva Coca (s/FS) de verdures i pernil cuit (tomàquet, ceba, pebrot i pernil cuit) Fruita del temps	13 Trinxat de la Cerdanya (col, patata, bacó i all) Pollastre al forn amb salsa de poma Fruita del temps
16 Mongeta verda amb patates a l'allet Fideuà (s/FS) de peix amb calamar Fruita del temps	17 Llenties eco a la jardineria (pèsols, pastanaga, pebrot) Cordon blue de gall dindi Amanida variada Fruita del temps	18 Sopa d'au amb pasta (s/FS) Cues de rap amb salsa marinera Amanida variada Fruita del temps	19 ARRIBADA DE LA PRIMAVERA Arròs eco amb tomàquet (sofregit de tomàquet i ceba) Truita eco de carbassó Amanida variada logurt natural	20 DIA DE L'AIGUA Crema de col-i-flor i pastanaga (col-i-flor, pastanaga, patata) Lasanya de carn gratinada Fruita del temps
23 Arròs eco saltat amb all i xampinyons Croquetes de bacallà Amanida variada Fruita del temps	24 Crema de carbassa i pastanaga Fajites amb verdures pollastre i cigrons eco Amanida variada Fruita del temps	25 Espaguetis integrals eco amb sofregit de tomàquet i ceba Filet de lluç al forn Amanida variada logurt natural	26 Sopa de peix amb arròs eco Truita eco de patates Amanida variada Fruita del temps	27 Panatxé de verdures (bròquil, pèsols, pastanaga i patata) Salsitxes de gall dindi al forn amb patates rosses Fruita natural
				



MENÚ MARÇ 2026

Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa integral. Amanits amb oli d'oliva i cuinats amb oli d'oliva o olèic i sal iodada.

DIETA:

SENSE OU CRU+
FS+PEIX/MARISC+LLEGUMS

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Crema de verdures (s/pèsols) (carbassó, patata i ceba) Espaguetis (s/soja) amb salsa de tomàquet amb formatge (opcional) Fruita del temps	3 Arròs eco estofat amb verdures (s/pèsols) Hamburguesa de coliflor i formatge Amanida variada Fruita del temps	4 Arròs amb salsa de tomàquet Truita eco de patates i ceba Amanida variada logurt natural	5 Verdura tricolor (Mongeta verda, patata i pastanaga) Pollastre al forn a la provençal Amanida variada Fruita del temps	6 DIA DE LA DONA Sopa d'au amb pasta (s/soja i FS) Truita de carbassó Amanida variada Fruita del temps
9 Crema de porros (porros, ceba i patata) Macarrons (s/soja) amb amb pit de pollastre a la planxa Amanida variada Fruita del temps	10 Patates amb pastanaga bullida amb oli d'oliva Truita eco francesa Amanida variada Fruita del temps	11 Arròs amb pastanaga i blat de moro Pollastre al forn amb llimona Amanida variada logurt natural	12 Mongetes verdes bullides amb patates i oli d'oliva Coca (s/FS, soja) de verdures (s/pernil cuit) (tomàquet, ceba, pebrot) Fruita del temps	13 Col i patata trinxada bullida Pollastre al forn amb salsa de poma Fruita del temps
16 Mongeta verda amb patates a l'allet Truita eco de patates Amanida variada Fruita del temps	17 Patates estofades amb verdures (pastanaga, pebrot) Gall dindi al forn Amanida variada Fruita del temps	18 Sopa d'au amb pasta (s/FS, soja) Pollastre al forn amb salsa marinera (s/pèsols) Amanida variada Fruita del temps	19 ARRIBADA DE LA PRIMAVERA Arròs eco amb tomàquet (sofregit de tomàquet i ceba) Truita eco de carbassó Amanida variada logurt natural	20 DIA DE L'AIGUA Crema de col-i-flor i pastanaga (col-i-flor, pastanaga, patata) Espaguetis (s/soja) amb carbassó, albergínia i salsa de tomàquet amb formatge Fruita del temps
23 Arròs eco saltat amb all i xampinyons Truita a la francesa Amanida variada Fruita del temps	24 Crema de carbassa i pastanaga Verdures (s/pèsols) saltejades amb pollastre Amanida variada Fruita del temps	25 Espaguetis integrals (s/soja) amb sofregit de tomàquet i ceba Gall dindi al forn Amanida variada logurt natural	26 Sopa de verdures amb arròs eco Truita eco de patates Amanida variada Fruita del temps	27 Panatxé de verdures (s/pèsols) (bròquil, pastanaga i patata) Gall dindi al forn amb patates rosses Fruita natural



VACANCES





MENÚ MARÇ 2026

Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa integral. Amanits amb oli d'oliva i cuinats amb oli d'oliva o olèic i sal iodada.

DIETA:

SENSE OU

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Crema de verdures (carbassó, pèsols, patata i ceba) Espaguets (s/ou) amb salsa de tomàquet amb formatge (opcional) Fruita del temps	3 Llenties eco estofades amb arròs eco Hamburguesa de vedella al forn Amanida variada Fruita del temps	4 Hummus de cigrons eco amb torradetes (s/ou) Gall dindi al forn Amanida variada logurt natural	5 Verdura tricolor (Mongeta verda, patata i pastanaga) Pollastre al forn a la provençal Amanida variada Fruita del temps	6 DIA DE LA DONA Sopa d'au amb pasta (s/ou) Lluç al forn Amanida variada Fruita del temps
9 Crema de porros amb crostons (porros, ceba i patata) Macarrons (s/ou) eco amb bolognesa de llegums eco Amanida variada Fruita del temps	10 Cigrons eco amb patates bullides i oli d'oliva Gall dindi al forn Amanida variada Fruita del temps	11 Arròs eco tres delícies (pastanaga, pèsols i blat de moro) Filet de lluç al forn amb llimona Amanida variada logurt natural	12 Mongeta blanca eco bullida amb patates i oli d'oliva Coca (s/ou) de verdures i pernil cuit (tomàquet, ceba, pebrot i pernil cuit) Fruita del temps	13 Trinxat de la Cerdanya (col, patata, bacó i all) Pollastre al forn amb salsa de poma Fruita del temps
16 Mongeta verda amb patates a l'allet Fideuà (s/ou) de peix amb calamar Fruita del temps	17 Llenties eco a la jardineria (pèsols, pastanaga, pebrot) Gall dindi al forn Amanida variada Fruita del temps	18 Sopa d'au amb pasta (s/ou) Cues de rap amb salsa marinera Amanida variada Fruita del temps	19 ARRIBADA DE LA PRIMAVERA Arròs eco amb tomàquet (sofregit de tomàquet i ceba) Pollastre al forn Amanida variada logurt natural	20 DIA DE L'AIGUA Crema de col-i-flor i pastanaga (col-i-flor, pastanaga, patata) Espaguets (s/ou) amb carbassó, albergínia i salsa de tomàquet amb formatge Fruita del temps
23 Arròs eco saltat amb all i xampinyons Rap al forn Amanida variada Fruita del temps	24 Crema de carbassa i pastanaga amb crostons Fajites amb verdures pollastre i cigrons eco Amanida variada Fruita del temps	25 Espaguets integrals eco (s/ou) amb sofregit de tomàquet i ceba Filet de lluç al forn Amanida variada logurt natural	26 Sopa de peix amb arròs eco Gall dindi al forn Amanida variada Fruita del temps	27 Panatxé de verdures (bròquil, pèsols, pastanaga i patata) Salsitxes de gall dindi al forn amb patates rosses Fruita natural
				



MENÚ MARÇ 2026

Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa integral. Amanits amb oli d'oliva i cuinats amb oli d'oliva o olèic i sal iodada.

DIETA:

SENSE OU i FRUITS SECS

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Crema de verdures (carbassó, pèsols, patata i ceba) Espaguetis (s/ou) amb salsa de tomàquet amb formatge (opcional) Fruita del temps	3 Llenties eco estofades amb arròs eco Hamburguesa de vedella al forn Amanida variada Fruita del temps	4 Hummus de cigrons eco amb torradetes (s/ou, FS) Gall dindi al forn Amanida variada logurt natural	5 Verdura tricolor (Mongeta verda, patata i pastanaga) Pollastre al forn a la provençal Amanida variada Fruita del temps	6 DIA DE LA DONA Sopa d'au amb pasta (s/ou, FS) Lluç al forn Amanida variada Fruita del temps
9 Crema de porros (porros, ceba i patata) Macarrons (s/ou) eco amb bolognesa de llegums eco Amanida variada Fruita del temps	10 Cigrons eco amb patates bullides i oli d'oliva Gall dindi al forn Amanida variada Fruita del temps	11 Arròs eco tres delícies (pastanaga, pèsols i blat de moro) Filet de lluç al forn amb limona Amanida variada logurt natural	12 Mongeta blanca eco bullida amb patates i oli d'oliva Coca (s/ou, FS) de verdures i pernil cuit (tomàquet, ceba, pebrot i pernil cuit) Fruita del temps	13 Trinxat de la Cerdanya (col, patata, bacó i all) Pollastre al forn amb salsa de poma Fruita del temps
16 Mongeta verda amb patates a l'allet Fideuà (s/ou, FS) de peix amb calamar Fruita del temps	17 Llenties eco a la jardineria (pèsols, pastanaga, pebrot) Gall dindi al forn Amanida variada Fruita del temps	18 Sopa d'au amb pasta (s/ou, FS) Cues de rap amb salsa marinera Amanida variada Fruita del temps	19 ARRIBADA DE LA PRIMAVERA Arròs eco amb tomàquet (sofregit de tomàquet i ceba) Pollastre al forn Amanida variada logurt natural	20 DIA DE L'AIGUA Crema de col-i-flor i pastanaga (col-i-flor, pastanaga, patata) Espaguetis (s/ou) amb carbassó, albergínia i salsa de tomàquet amb formatge Fruita del temps
23 Arròs eco saltat amb all i xampinyons Rap al forn Amanida variada Fruita del temps	24 Crema de carbassa i pastanaga Fajites amb verdures pollastre i cigrons eco Amanida variada Fruita del temps	25 Espaguetis integrals eco (s/ou) amb sofregit de tomàquet i ceba Filet de lluç al forn Amanida variada logurt natural	26 Sopa de peix amb arròs eco Gall dindi al forn Amanida variada Fruita del temps	27 Panatxé de verdures (bròquil, pèsols, pastanaga i patata) Salsitxes de gall dindi al forn amb patates rosses Fruita natural
				



MENÚ MARÇ 2026

Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa integral. Amanits amb oli d'oliva i cuinats amb oli d'oliva o olèic i sal iodada.

DIETA:

SENSE PELL FRUITES

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Crema de verdures (carbassó, pèsols, patata i ceba) Espaguetis eco amb salsa pesto amb formatge (opcional) Fruita del temps (s/pell)	3 Llenties eco estofades amb arròs eco Hamburguesa de vedella al forn Amanida variada Fruita del temps (s/pell)	4 Hummus de cigrons eco amb torradetes Truita eco de patates i ceba Amanida variada logurt natural	5 Verdura tricolor (Mongeta verda, patata i pastanaga) Pollastre al forn a la provençal Amanida variada Fruita del temps (s/pell)	6 DIA DE LA DONA Sopa d'au amb pasta eco Seitons a l'andalusa Amanida variada Fruita del temps (s/pell)
9 Crema de porros amb crostons (porros, ceba i patata) Macarrons eco amb bolognesa de llegums eco Amanida variada Fruita del temps (s/pell)	10 Cigrons eco amb patates bullides i oli d'oliva Truita eco francesa Amanida variada Fruita del temps (s/pell)	11 Arròs eco tres delícies (pastanaga, pèsols i blat de moro) Filet de lluç al forn Amanida variada logurt natural	12 Mongeta blanca eco bullida amb patates i oli d'oliva Coca de verdures i pernil cuit (tomàquet, ceba, pebrot i pernil cuit) Fruita del temps (s/pell)	13 Trinxat de la Cerdanya (col, patata, bacó i all) Pollastre al forn amb Amanida variada Fruita del temps (s/pell)
16 Mongeta verda amb patates a l'allet Fideuà de peix amb calamar Fruita del temps (s/pell)	17 Llenties eco a la jardineria (pèsols, pastanaga, pebrot) Gall dindi al forn Amanida variada Fruita del temps (s/pell)	18 Sopa d'au amb pasta eco Cues de rap amb salsa marinera Amanida variada Fruita del temps (s/pell)	19 ARRIBADA DE LA PRIMAVERA Arròs eco amb tomàquet (sofregit de tomàquet i ceba) Truita eco de carbassó Amanida variada logurt natural	20 DIA DE L'AIGUA Crema de col-i-flor i pastanaga (col-i-flor, pastanaga, patata) Lasanya de carn gratinada Fruita del temps (s/pell)
23 Arròs eco saltat amb all i xampinyons Rap al forn Amanida variada Fruita del temps (s/pell)	24 Crema de carbassa i pastanaga amb crostons Fajites amb verdures pollastre i cigrons eco Amanida variada Fruita del temps (s/pell)	25 Espaguetis integrals eco amb sofregit de tomàquet i ceba Filet de lluç al forn Amanida variada logurt natural	26 Sopa de peix amb arròs eco Truita eco de patates Amanida variada Fruita del temps (s/pell)	27 Panatxé de verdures (bròquil, pèsols, pastanaga i patata) Gall dindi al forn amb patates rosses Fruita del temps (s/pell)



VACANCES





MENÚ MARÇ 2026

Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa integral. Amanits amb oli d'oliva i cuinats amb oli d'oliva o olèic i sal iodada.

DIETA:

***SENSE KIVI, PINYA I COCO**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Crema de verdures (carbassó, pèsols, patata i ceba) Espaguetis eco amb salsa pesto amb formatge (opcional) *Fruita del temps	3 Llenties eco estofades amb arròs eco Hamburguesa de vedella al forn Amanida variada *Fruita del temps	4 Hummus de cigrons eco amb torradetes Truita eco de patates i ceba Amanida variada logurt natural	5 Verdura tricolor (Mongeta verda, patata i pastanaga) Pollastre al forn a la provençal Amanida variada *Fruita del temps	6 DIA DE LA DONA Sopa d'au amb pasta eco Seitons a l'andalusa Amanida variada *Fruita del temps
9 Crema de porros amb crostons (porros, ceba i patata) Macarrons eco amb bolognesa de llegums eco Amanida variada *Fruita del temps	10 Cigrons eco amb patates bullides i oli d'oliva Truita eco francesa Amanida variada *Fruita del temps	11 Arròs eco tres delícies (pastanaga, pèsols i blat de moro) Filet de lluç al forn amb llimona Amanida variada logurt natural	12 Mongeta blanca eco bullida amb patates i oli d'oliva Coca de verdures i pernil cuit (tomàquet, ceba, pebrot i pernil cuit) *Fruita del temps	13 Trinxat de la Cerdanya (col, patata, bacó i all) Pollastre al forn amb salsa de poma *Fruita del temps
16 Mongeta verda amb patates a l'allet Fideuà de peix amb calamar *Fruita del temps	17 Llenties eco a la jardinera (pèsols, pastanaga, pebrot) Gall dindi al forn Amanida variada *Fruita del temps	18 Sopa d'au amb pasta eco Cues de rap amb salsa marinera Amanida variada *Fruita del temps	19 ARRIBADA DE LA PRIMAVERA Arròs eco amb tomàquet (sofregit de tomàquet i ceba) Truita eco de carbassó Amanida variada logurt natural	20 DIA DE L'AIGUA Crema de col-i-flor i pastanaga (col-i-flor, pastanaga, patata) Lasanya de carn gratinada *Fruita del temps
23 Arròs eco saltat amb all i xampinyons Rap al forn Amanida variada *Fruita del temps	24 Crema de carbassa i pastanaga amb crostons Fajites amb verdures pollastre i cigrons eco Amanida variada *Fruita del temps	25 Espaguetis integrals eco amb sofregit de tomàquet i ceba Filet de lluç al forn Amanida variada logurt natural	26 Sopa de peix amb arròs eco Truita eco de patates Amanida variada *Fruita del temps	27 Panatxé de verdures (bròquil, pèsols, pastanaga i patata) Gall dindi al forn amb patates rosses *Fruita del temps



MENÚ MARÇ 2026

Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa integral. Amanits amb oli d'oliva i cuinats amb oli d'oliva o olèic i sal iodada.

DIETA:

***SENSE FRUITS VERMELLS**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Crema de verdures (carbassó, pèsols, patata i ceba) Espaguetis eco amb salsa pesto amb formatge (opcional) *Fruita del temps	3 Llenties eco estofades amb arròs eco Hamburguesa de vedella al forn Amanida variada *Fruita del temps	4 Hummus de cigrons eco amb torradetes Truita eco de patates i ceba Amanida variada logurt natural	5 Verdura tricolor (Mongeta verda, patata i pastanaga) Pollastre al forn a la provençal Amanida variada *Fruita del temps	6 DIA DE LA DONA
9 Crema de porros amb crostons (porros, ceba i patata) Macarrons eco amb bolognesa de llegums eco Amanida variada *Fruita del temps	10 Cigrons eco amb patates bullides i oli d'oliva Truita eco francesa Amanida variada *Fruita del temps	11 Arròs eco tres delícies (pastanaga, pèsols i blat de moro) Filet de lluç al forn amb llimona Amanida variada logurt natural	12 Mongeta blanca eco bullida amb patates i oli d'oliva Coca de verdures i pernil cuit (tomàquet, ceba, pebrot i pernil cuit) *Fruita del temps	13 Trinxat de la Cerdanya (col, patata, bacó i all) Pollastre al forn amb salsa de poma *Fruita del temps
16 Mongeta verda amb patates a l'allet Fideuà de peix amb calamar *Fruita del temps	17 Llenties eco a la jardineria (pèsols, pastanaga, pebrot) Gall dindi al forn Amanida variada *Fruita del temps	18 Sopa d'au amb pasta eco Cues de rap amb salsa marinera Amanida variada *Fruita del temps	19 ARRIBADA DE LA PRIMAVERA Arròs eco amb tomàquet (sofregit de tomàquet i ceba) Truita eco de carbassó Amanida variada logurt natural	20 DIA DE L'AIGUA Crema de col-i-flor i pastanaga (col-i-flor, pastanaga, patata) Lasanya de carn gratinada *Fruita del temps
23 Arròs eco saltat amb all i xampinyons Rap al forn Amanida variada *Fruita del temps	24 Crema de carbassa i pastanaga amb crostons Fajites amb verdures pollastre i cigrons eco Amanida variada *Fruita del temps	25 Espaguetis integrals eco amb sofregit de tomàquet i ceba Filet de lluç al forn Amanida variada logurt natural	26 Sopa de peix amb arròs eco Truita eco de patates Amanida variada *Fruita del temps	27 Panatxé de verdures (bròquil, pèsols, pastanaga i patata) Gall dindi al forn amb patates rosses *Fruita del temps



VACANCES





MENÚ MARÇ 2026

Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa integral. Amanits amb oli d'oliva i cuinats amb oli d'oliva o olèic i sal iodada.

DIETA:

***SENSE MANGO**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Crema de verdures (carbassó, pèsols, patata i ceba) Espaguetis eco amb salsa pesto amb formatge (opcional) *Fruita del temps	3 Llenties eco estofades amb arròs eco Hamburguesa de vedella al forn Amanida variada *Fruita del temps	4 Hummus de cigrons eco amb torradetes Truita eco de patates i ceba Amanida variada logurt natural	5 Verdura tricolor (Mongeta verda, patata i pastanaga) Pollastre al forn a la provençal Amanida variada *Fruita del temps	6 DIA DE LA DONA Sopa d'au amb pasta eco Seitons a l'andalusa Amanida variada *Fruita del temps
9 Crema de porros amb crostons (porros, ceba i patata) Macarrons eco amb bolognesa de llegums eco Amanida variada *Fruita del temps	10 Cigrons eco amb patates bullides i oli d'oliva Truita eco francesa Amanida variada *Fruita del temps	11 Arròs eco tres delícies (pastanaga, pèsols i blat de moro) Filet de lluç al forn amb llimona Amanida variada logurt natural	12 Mongeta blanca eco bullida amb patates i oli d'oliva Coca de verdures i pernil cuit (tomàquet, ceba, pebrot i pernil cuit) *Fruita del temps	13 Trinxat de la Cerdanya (col, patata, bacó i all) Pollastre al forn amb salsa de poma *Fruita del temps
16 Mongeta verda amb patates a l'allet Fideuà de peix amb calamar *Fruita del temps	17 Llenties eco a la jardinera (pèsols, pastanaga, pebrot) Gall dindi al forn Amanida variada *Fruita del temps	18 Sopa d'au amb pasta eco Cues de rap amb salsa marinera Amanida variada *Fruita del temps	19 ARRIBADA DE LA PRIMAVERA Arròs eco amb tomàquet (sofregit de tomàquet i ceba) Truita eco de carbassó Amanida variada logurt natural	20 DIA DE L'AIGUA Crema de col-i-flor i pastanaga (col-i-flor, pastanaga, patata) Lasanya de carn gratinada *Fruita del temps
23 Arròs eco saltat amb all i xampinyons Rap al forn Amanida variada *Fruita del temps	24 Crema de carbassa i pastanaga amb crostons Fajites amb verdures pollastre i cigrons eco Amanida variada *Fruita del temps	25 Espaguetis integrals eco amb sofregit de tomàquet i ceba Filet de lluç al forn Amanida variada logurt natural	26 Sopa de peix amb arròs eco Truita eco de patates Amanida variada *Fruita del temps	27 Panatxé de verdures (bròquil, pèsols, pastanaga i patata) Gall dindi al forn amb patates rosses *Fruita del temps
				



MENÚ MARÇ 2026

Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa integral. Amanits amb oli d'oliva i cuinats amb oli d'oliva o olèic i sal iodada.

DIETA:

***SENSE MELÓ**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Crema de verdures (carbassó, pèsols, patata i ceba) Espaguetis eco amb salsa pesto amb formatge (opcional) *Fruita del temps	3 Llenties eco estofades amb arròs eco Hamburguesa de vedella al forn Amanida variada *Fruita del temps	4 Hummus de cigrons eco amb torradetes Truita eco de patates i ceba Amanida variada logurt natural	5 Verdura tricolor (Mongeta verda, patata i pastanaga) Pollastre al forn a la provençal Amanida variada *Fruita del temps	6 DIA DE LA DONA
9 Crema de porros amb crostons (porros, ceba i patata) Macarrons eco amb bolognesa de llegums eco Amanida variada *Fruita del temps	10 Cigrons eco amb patates bullides i oli d'oliva Truita eco francesa Amanida variada *Fruita del temps	11 Arròs eco tres delícies (pastanaga, pèsols i blat de moro) Filet de lluç al forn amb llimona Amanida variada logurt natural	12 Mongeta blanca eco bullida amb patates i oli d'oliva Coca de verdures i pernil cuit (tomàquet, ceba, pebrot i pernil cuit) *Fruita del temps	13 Trinxat de la Cerdanya (col, patata, bacó i all) Pollastre al forn amb salsa de poma *Fruita del temps
16 Mongeta verda amb patates a l'allet Fideuà de peix amb calamar *Fruita del temps	17 Llenties eco a la jardinera (pèsols, pastanaga, pebrot) Gall dindi al forn Amanida variada *Fruita del temps	18 Sopa d'au amb pasta eco Cues de rap amb salsa marinera Amanida variada *Fruita del temps	19 ARRIBADA DE LA PRIMAVERA Arròs eco amb tomàquet (sofregit de tomàquet i ceba) Truita eco de carbassó Amanida variada logurt natural	20 DIA DE L'AIGUA Crema de col-i-flor i pastanaga (col-i-flor, pastanaga, patata) Lasanya de carn gratinada *Fruita del temps
23 Arròs eco saltat amb all i xampinyons Rap al forn Amanida variada *Fruita del temps	24 Crema de carbassa i pastanaga amb crostons Fajites amb verdures pollastre i cigrons eco Amanida variada *Fruita del temps	25 Espaguetis integrals eco amb sofregit de tomàquet i ceba Filet de lluç al forn Amanida variada logurt natural	26 Sopa de peix amb arròs eco Truita eco de patates Amanida variada *Fruita del temps	27 Panatxé de verdures (bròquil, pèsols, pastanaga i patata) Gall dindi al forn amb patates rosses *Fruita del temps



VACANCES





MENÚ MARÇ 2026

Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa integral. Amanits amb oli d'oliva i cuinats amb oli d'oliva o olèic i sal iodada.

DIETA:

Vegà

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Crema de verdures (s/llet) (carbassó, pèsols, patata i ceba) Espaguetis eco amb bolognesa de llegums eco Fruita del temps	3 Llenties eco estofades amb arròs eco Varetes de verdures al forn Amanida variada Fruita del temps	4 Hummus de cigrons eco amb torradetes Verdures al forn Amanida variada logurt de soja	5 Verdura tricolor (Mongeta verda, patata i pastanaga) Mongetes seques saltejades a l'allet Amanida variada Fruita del temps	6 DIA DE LA DONA Sopa de verdures amb pasta eco Falafel al forn Amanida variada Fruita del temps
9 Crema de porros (s/llet) amb crostons (porros, ceba i patata) Macarrons eco amb bolognesa de llegums eco Amanida variada Fruita del temps	10 Cigrons eco amb patates bullides i oli d'oliva Verdures al forn Amanida variada Fruita del temps	11 Arròs eco tres delícies (pastanaga, pèsols i blat de moro) Llenties saltejades amb pebrot Amanida variada logurt de soja	12 Mongeta blanca eco bullida amb patates i oli d'oliva Coca de verdures (s/pernil cuit) (tomàquet, ceba, pebrot) (s/pernil cuit) Fruita del temps	13 Col i patata trinxada bullida Cigrons saltejats a l'allet Amanida variada Fruita del temps
16 Mongeta verda amb patates a l'allet Mongetes blanques saltejades amb pastanaga Fruita del temps	17 Llenties eco a la jardinera (pèsols, pastanaga, pebrot) Varetes de verdures al forn Amanida variada Fruita del temps	18 Sopa de verdures amb pasta eco Cigrons saltejats amb tomàquet Amanida variada Fruita del temps	19 ARRIBADA DE LA PRIMAVERA Arròs eco amb tomàquet (sofregit de tomàquet i ceba) Mongetes seques saltejades a l'allet Amanida variada logurt de soja	20 DIA DE L'AIGUA Crema de col-i-flor i pastanaga (s/llet) (col-i-flor, pastanaga, patata) Falafel al forn Amanida variada Fruita del temps
23 Arròs eco saltat amb all i xampinyons Mongetes blanques saltejades amb tomàquet Amanida variada Fruita del temps	24 Crema de carbassa i pastanaga (s/llet) amb crostons Fajites amb verdures i cigrons eco Amanida variada Fruita del temps	25 Espaguetis integrals eco amb sofregit de tomàquet i ceba Llenties saltejades amb pastanaga Amanida variada logurt de soja	26 Sopa de verdures amb arròs eco Mongetes blanques saltejades a l'allet Amanida variada Fruita del temps	27 Panatxé de verdures (bròquil, pèsols, pastanaga i patata) Cigrons saltejats amb tomàquet Patates rosses Fruita natural



MENÚ MARÇ 2026

Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa integral. Amanits amb oli d'oliva i cuinats amb oli d'oliva o olèic i sal iodada.

DIETA:

Vegà (Sense Llet)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Crema de verdures (s/llet) (carbassó, pèsols, patata i ceba) Espaguetis eco amb bolognesa de llegums eco Fruita del temps	3 Llenties eco estofades amb arròs eco Varetes de verdures al forn Amanida variada Fruita del temps	4 Hummus de cigrons eco amb torradetes (s/llet) Verdures al forn Amanida variada logurt de soja	5 Verdura tricolor (Mongeta verda, patata i pastanaga) Mongetes seques saltejades a l'allet Amanida variada Fruita del temps	6 DIA DE LA DONA Sopa de verdures amb pasta eco Falafel al forn Amanida variada Fruita del temps
9 Crema de porros (s/llet) (porros, ceba i patata) Macarrons eco amb bolognesa de llegums eco Amanida variada Fruita del temps	10 Cigrons eco amb patates bullides i oli d'oliva Verdures al forn Amanida variada Fruita del temps	11 Arròs eco tres delícies (pastanaga, pèsols i blat de moro) Llenties saltejades amb pebrot Amanida variada logurt de soja	12 Mongeta blanca eco bullida amb patates i oli d'oliva Coca (s/llet) de verdures (s/pernil cuit) (tomàquet, ceba, pebrot) (s/pernil cuit) Fruita del temps	13 Col i patata trinxada bullida Cigrons saltejats a l'allet Amanida variada Fruita del temps
16 Mongeta verda amb patates a l'allet Mongetes blanques saltejades amb pastanaga Fruita del temps	17 Llenties eco a la jardinera (pèsols, pastanaga, pebrot) Varetes de verdures al forn Amanida variada Fruita del temps	18 Sopa de verdures amb pasta eco Cigrons saltejats amb tomàquet Amanida variada Fruita del temps	19 ARRIBADA DE LA PRIMAVERA Arròs eco amb tomàquet (sofregit de tomàquet i ceba) Mongetes seques saltejades a l'allet Amanida variada logurt de soja	20 DIA DE L'AIGUA Crema de col-i-flor i pastanaga (s/llet) (col-i-flor, pastanaga, patata) Falafel al forn Amanida variada Fruita del temps
23 Arròs eco saltat amb all i xampinyons Mongetes blanques saltejades amb tomàquet Amanida variada Fruita del temps	24 Crema de carbassa i pastanaga (s/llet) Fajites amb verdures i cigrons eco Amanida variada Fruita del temps	25 Espaguetis integrals eco amb sofregit de tomàquet i ceba Llenties saltejades amb pastanaga Amanida variada logurt de soja	26 Sopa de verdures amb arròs eco Mongetes blanques saltejades a l'allet Amanida variada Fruita del temps	27 Panatxé de verdures (bròquil, pèsols, pastanaga i patata) Cigrons saltejats amb tomàquet Patates rosses Fruita natural
				



MENÚ MARÇ 2026

Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa integral. Amanits amb oli d'oliva i cuinats amb oli d'oliva o olèic i sal iodada.

DIETA:

SENSE LLEGUMS

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Crema de verdures (s/pèsols) (carbassó, patata i ceba) Espaguëtis (s/soja) amb salsa de tomàquet amb formatge (opcional) Fruita del temps	3 Arròs eco estofat amb verdures (s/pèsols) Hamburguesa de coliflor i formatge Amanida variada Fruita del temps	4 Arròs amb salsa de tomàquet Truita eco de patates i ceba Amanida variada logurt natural	5 Verdura tricolor (Mongeta verda, patata i pastanaga) Pollastre al forn a la provençal Amanida variada Fruita del temps	6 DIA DE LA DONA Sopa d'au amb pasta (s/soja) Lluç al forn Amanida variada Fruita del temps
9 Crema de porros (porros, ceba i patata) Macarrons (s/soja) amb amb pit de pollastre a la planxa Amanida variada Fruita del temps	10 Patates amb pastanaga bullida amb oli d'oliva Truita eco francesa Amanida variada Fruita del temps	11 Arròs amb pastanaga i blat de moro Filet de lluç al forn amb llimona Amanida variada logurt natural	12 Mongetes verdes bullides amb patates i oli d'oliva Coca (s/soja) de verdures (s/pernil cuit) (tomàquet, ceba, pebrot) Fruita del temps	13 Col i patata trinxada bullida Pollastre al forn amb salsa de poma Fruita del temps
16 Mongeta verda amb patates a l'allet Fideuà (s/soja) de peix amb calamar (s/pèsols) Fruita del temps	17 Patates estofades amb verdures (pastanaga, pebrot) Gall dindi al forn Amanida variada Fruita del temps	18 Sopa d'au amb pasta (s/soja) Cues de rap amb salsa marinera (s/pèsols) Amanida variada Fruita del temps	19 ARRIBADA DE LA PRIMAVERA Arròs eco amb tomàquet (sofregit de tomàquet i ceba) Truita eco de carbassó Amanida variada logurt natural	20 DIA DE L'AIGUA Crema de col-i-flor i pastanaga (col-i-flor, pastanaga, patata) Espaguëtis (s/soja) amb carbassó, albergínia i salsa de tomàquet amb formatge Fruita del temps
23 Arròs eco saltat amb all i xampinyons Rap al forn Amanida variada Fruita del temps	24 Crema de carbassa i pastanaga Verdures (s/pèsols) saltejades amb pollastre Amanida variada Fruita del temps	25 Espaguëtis integrals (s/soja) amb sofregit de tomàquet i ceba Filet de lluç al forn Amanida variada logurt natural	26 Sopa de peix amb arròs eco Truita eco de patates Amanida variada Fruita del temps	27 Panatxé de verdures (s/pèsols) (bròquil, pastanaga i patata) Gall dindi al forn amb patates rosses Fruita natural



VACANCES





MENÚ MARÇ 2026

Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa integral. Amanits amb oli d'oliva i cuinats amb oli d'oliva o olèic i sal iodada.

DIETA:

***SENSE SOJA, ESPINACS, QUINOA, PISTATXO I BLEDES**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Crema de verdures (carbassó, pèsols, patata i ceba) Espaguëtis (s/soja) amb salsa de tomàquet amb formatge (opcional) Fruita del temps	3 *Lenties eco estofades amb arròs eco Hamburguesa de coliflor i formatge Amanida variada Fruita del temps	4 Hummus de cigrons eco amb torradetes (s/FS, soja) Truita eco de patates i ceba Amanida variada logurt natural	5 Verdura tricolor (Mongeta verda, patata i pastanaga) Pollastre al forn a la provençal Amanida variada Fruita del temps	6 DIA DE LA DONA Sopa d'au amb pasta eco (s/FS, soja) Lluç al forn Amanida variada Fruita del temps
9 Crema de porros (porros, ceba i patata) Macarrons (s/soja) amb bolognesa de llegums eco Amanida variada Fruita del temps	10 Cigrons eco amb patates bullides i oli d'oliva Truita eco francesa Amanida variada Fruita del temps	11 Arròs eco tres delícies (pastanaga, pèsols i blat de moro) Filet de lluç al forn amb llimona Amanida variada logurt natural	12 Mongeta blanca eco bullida amb patates i oli d'oliva Coca (s/FS,soja) de verdures (s/pernil cuit) (tomàquet, ceba, pebrot) (s/pernil cuit) Fruita del temps	13 Col i patata trinxada bullida Pollastre al forn amb salsa de poma Fruita del temps
16 Mongeta verda amb patates a l'allet Fideuà (s/FS, soja) de peix amb calamar Fruita del temps	17 Lenties eco a la jardinera (pèsols, pastanaga, pebrot) Gall dindi al forn Amanida variada Fruita del temps	18 Sopa d'au amb pasta (s/FS, soja) Cues de rap amb salsa marinera Amanida variada Fruita del temps	19 ARRIBADA DE LA PRIMAVERA Arròs eco amb tomàquet (sofregit de tomàquet i ceba) Truita eco de carbassó Amanida variada logurt natural	20 DIA DE L'AIGUA Crema de col-i-flor i pastanaga (col-i-flor, pastanaga, patata) Espaguëtis (s/soja) amb carbassó, albergínia i salsa de tomàquet amb formatge Fruita del temps
23 Arròs eco saltat amb all i xampinyons Rap al forn Amanida variada Fruita del temps	24 Crema de carbassa i pastanaga *Verdures saltejades amb pollastre i cigrons eco Amanida variada Fruita del temps	25 Espaguëtis integrals (s/soja) eco amb sofregit de tomàquet i ceba Filet de lluç al forn Amanida variada logurt natural	26 Sopa de peix amb arròs eco Truita eco de patates Amanida variada Fruita del temps	27 Panatxé de verdures (bròquil, pèsols, pastanaga i patata) Gall dindi al forn amb patates rosses Fruita natural



MENÚ MARÇ 2026

Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa integral. Amanits amb oli d'oliva i cuinats amb oli d'oliva o olèic i sal iodada.

DIETA:

SENSE MARISC I FRUITS SECS

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Crema de verdures (carbassó, pèsols, patata i ceba) Espaguetis eco amb salsa de tomàquet amb formatge (opcional) Fruita del temps	3 Llenties eco estofades amb arròs eco Hamburguesa de vedella al forn Amanida variada Fruita del temps	4 Hummus de cigrons eco amb torradetes (s/FS) Truita eco de patates i ceba Amanida variada logurt natural	5 Verdura tricolor (Mongeta verda, patata i pastanaga) Pollastre al forn a la provençal Amanida variada Fruita del temps	6 DIA DE LA DONA Sopa d'au amb pasta eco (s/FS) Filet de lluç (s/traces de marisc) Amanida variada Fruita del temps
9 Crema de porros (porros, ceba i patata) Macarrons eco amb bolognesa de llegums eco Amanida variada Fruita del temps	10 Cigrons eco amb patates bullides i oli d'oliva Truita eco francesa Amanida variada Fruita del temps	11 Arròs eco tres delícies (pastanaga, pèsols i blat de moro) Filet de lluç (s/traces de marisc) al forn amb llimona Amanida variada logurt natural	12 Mongeta blanca eco bullida amb patates i oli d'oliva Coca (s/FS) de verdures i pernil cuit (tomàquet, ceba, pebrot i pernil cuit) Fruita del temps	13 Trinxat de la Cerdanya (col, patata, bacó i all) Pollastre al forn amb salsa de poma Fruita del temps
16 Mongeta verda amb patates a l'allet Truita eco de patates Amanida variada Fruita del temps	17 Llenties eco a la jardinera (pèsols, pastanaga, pebrot) Cordon blue de gall dindi Amanida variada Fruita del temps	18 Sopa d'au amb pasta (s/FS) Cues de rap (s/traces de marisc) amb salsa marinera Amanida variada Fruita del temps	19 ARRIBADA DE LA PRIMAVERA Arròs eco amb tomàquet (sofregit de tomàquet i ceba) Truita eco de carbassó Amanida variada logurt natural	20 DIA DE L'AIGUA Crema de col-i-flor i pastanaga (col-i-flor, pastanaga, patata) Lasanya de carn gratinada Fruita del temps
23 Arròs eco saltat amb all i xampinyons Truita a la francesa Amanida variada Fruita del temps	24 Crema de carbassa i pastanaga Fajites amb verdures pollastre i cigrons eco Amanida variada Fruita del temps	25 Espaguetis integrals eco amb sofregit de tomàquet i ceba Filet de lluç al forn (s/traces de marisc) Amanida variada logurt natural	26 Sopa de verdures amb arròs eco Truita eco de patates Amanida variada Fruita del temps	27 Panatxé de verdures (bròquil, pèsols, pastanaga i patata) Salsitxes de gall dindi al forn amb patates rosses Fruita natural
				



MENÚ MARÇ 2026

Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa integral. Amanits amb oli d'oliva i cuinats amb oli d'oliva o olèic i sal iodada.

DIETA:

***SENSE TARONJA, ARANJA, HERBES DE ST JUAN**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Crema de verdures (carbassó, pèsols, patata i ceba) Espaguetis eco amb salsa pesto amb formatge (opcional) *Fruita del temps	3 Llenties eco estofades amb arròs eco Hamburguesa de vedella al forn Amanida variada *Fruita del temps	4 Hummus de cigrons eco amb torradetes Truita eco de patates i ceba Amanida variada logurt natural	5 Verdura tricolor (Mongeta verda, patata i pastanaga) Pollastre al forn a la provençal Amanida variada *Fruita del temps	6 DIA DE LA DONA Sopa d'au amb pasta eco Seitons a l'andalusa Amanida variada *Fruita del temps
9 Crema de porros amb crostons (porros, ceba i patata) Macarrons eco amb bolognesa de llegums eco Amanida variada *Fruita del temps	10 Cigrons eco amb patates bullides i oli d'oliva Truita eco francesa Amanida variada *Fruita del temps	11 Arròs eco tres delícies (pastanaga, pèsols i blat de moro) Filet de lluç al forn amb llimona Amanida variada logurt natural	12 Mongeta blanca eco bullida amb patates i oli d'oliva Coca de verdures i pernil cuit (tomàquet, ceba, pebrot i pernil cuit) *Fruita del temps	13 Trinxat de la Cerdanya (col, patata, bacó i all) Pollastre al forn amb salsa de poma *Fruita del temps
16 Mongeta verda amb patates a l'allet Fideuà de peix amb calamar *Fruita del temps	17 Llenties eco a la jardineria (pèsols, pastanaga, pebrot) Gall dindi al forn Amanida variada *Fruita del temps	18 Sopa d'au amb pasta eco Cues de rap amb salsa marinera Amanida variada *Fruita del temps	19 ARRIBADA DE LA PRIMAVERA Arròs eco amb tomàquet (sofregit de tomàquet i ceba) Truita eco de carbassó Amanida variada logurt natural	20 DIA DE L'AIGUA Crema de col-i-flor i pastanaga (col-i-flor, pastanaga, patata) Lasanya de carn gratinada *Fruita del temps
23 Arròs eco saltat amb all i xampinyons Rap al forn Amanida variada *Fruita del temps	24 Crema de carbassa i pastanaga amb crostons Fajites amb verdures pollastre i cigrons eco Amanida variada *Fruita del temps	25 Espaguetis integrals eco amb sofregit de tomàquet i ceba Filet de lluç al forn Amanida variada logurt natural	26 Sopa de peix amb arròs eco Truita eco de patates Amanida variada *Fruita del temps	27 Panatxé de verdures (bròquil, pèsols, pastanaga i patata) Gall dindi al forn amb patates rosses *Fruita del temps
				



MENÚ MARÇ 2026

Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa integral. Amanits amb oli d'oliva i cuinats amb oli d'oliva o olèic i sal iodada.

DIETA:

***SENSE CIRERA I PELL ROSÀCIES (LTP)**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Crema de verdures (carbassó, pèsols, patata i ceba) Espaguetis eco amb salsa pesto amb formatge (opcional) <i>*Fruita del temps (s/pell)</i>	3 Llenties eco estofades amb arròs eco Hamburguesa de vedella al forn Amanida variada <i>*Fruita del temps (s/pell)</i>	4 Hummus de cigrons eco amb torradetes Truita eco de patates i ceba Amanida variada logurt natural	5 Verdura tricolor (Mongeta verda, patata i pastanaga) Pollastre al forn a la provençal Amanida variada <i>*Fruita del temps (s/pell)</i>	6 DIA DE LA DONA
9 Crema de porros amb crostons (porros, ceba i patata) Macarrons eco amb bolognesa de llegums eco Amanida variada <i>*Fruita del temps (s/pell)</i>	10 Cigrons eco amb patates bullides i oli d'oliva Truita eco francesa Amanida variada <i>*Fruita del temps (s/pell)</i>	11 Arròs eco tres delícies (pastanaga, pèsols i blat de moro) Filet de lluç al forn Amanida variada logurt natural	12 Mongeta blanca eco bullida amb patates i oli d'oliva Coca de verdures i pernil cuit (tomàquet, ceba, pebrot i pernil cuit) <i>*Fruita del temps (s/pell)</i>	13 Trinxat de la Cerdanya (col, patata, bacó i all) Pollastre al forn amb Amanida variada <i>*Fruita del temps (s/pell)</i>
16 Mongeta verda amb patates a l'allet Fideuà de peix amb calamar <i>*Fruita del temps (s/pell)</i>	17 Llenties eco a la jardineria (pèsols, pastanaga, pebrot) Gall dindi al forn Amanida variada <i>*Fruita del temps (s/pell)</i>	18 Sopa d'au amb pasta eco Cues de rap amb salsa marinera Amanida variada <i>*Fruita del temps (s/pell)</i>	19 ARRIBADA DE LA PRIMAVERA Arròs eco amb tomàquet (sofregit de tomàquet i ceba) Truita eco de carbassó Amanida variada logurt natural	20 DIA DE L'AIGUA Crema de col-i-flor i pastanaga (col-i-flor, pastanaga, patata) Lasanya de carn gratinada <i>*Fruita del temps (s/pell)</i>
23 Arròs eco saltat amb all i xampinyons Rap al forn Amanida variada <i>*Fruita del temps (s/pell)</i>	24 Crema de carbassa i pastanaga amb crostons Fajites amb verdures pollastre i cigrons eco Amanida variada <i>*Fruita del temps (s/pell)</i>	25 Espaguetis integrals eco amb sofregit de tomàquet i ceba Filet de lluç al forn Amanida variada logurt natural	26 Sopa de peix amb arròs eco Truita eco de patates Amanida variada <i>*Fruita del temps (s/pell)</i>	27 Panatxé de verdures (bròquil, pèsols, pastanaga i patata) Gall dindi al forn amb patates rosses <i>*Fruita del temps (s/pell)</i>



VACANCES





MENÚ MARÇ 2026

Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa integral. Amanits amb oli d'oliva i cuinats amb oli d'oliva o olèic i sal iodada.

DIETA:

***SENSE POMA I SÍNDRIA**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Crema de verdures (carbassó, pèsols, patata i ceba) Espaguetis eco amb salsa pesto amb formatge (opcional) *Fruita del temps	3 Llenties eco estofades amb arròs eco Hamburguesa de vedella al forn Amanida variada *Fruita del temps	4 Hummus de cigrons eco amb torradetes Truita eco de patates i ceba Amanida variada logurt natural	5 Verdura tricolor (Mongeta verda, patata i pastanaga) Pollastre al forn a la provençal Amanida variada *Fruita del temps	6 DIA DE LA DONA Sopa d'au amb pasta eco Seitons a l'andalus Amanida variada *Fruita del temps
9 Crema de porros amb crostons (porros, ceba i patata) Macarrons eco amb bolognesa de llegums eco Amanida variada *Fruita del temps	10 Cigrons eco amb patates bullides i oli d'oliva Truita eco francesa Amanida variada *Fruita del temps	11 Arròs eco tres delícies (pastanaga, pèsols i blat de moro) Filet de lluç al forn amb llimona Amanida variada logurt natural	12 Mongeta blanca eco bullida amb patates i oli d'oliva Coca de verdures i pernil cuit (tomàquet, ceba, pebrot i pernil cuit) *Fruita del temps	13 Trinxat de la Cerdanya (col, patata, bacó i all) Pollastre al forn amb Amanida variada *Fruita del temps
16 Mongeta verda amb patates a l'allet Fideuà de peix amb calamar *Fruita del temps	17 Llenties eco a la jardiner (pèsols, pastanaga, pebrot) Gall dindi al forn Amanida variada *Fruita del temps	18 Sopa d'au amb pasta eco Cues de rap amb salsa marinera Amanida variada *Fruita del temps	19 ARRIBADA DE LA PRIMAVERA Arròs eco amb tomàquet (sofregit de tomàquet i ceba) Truita eco de carbassó Amanida variada logurt natural	20 DIA DE L'AIGUA Crema de col-i-flor i pastanaga (col-i-flor, pastanaga, patata) Lasanya de carn gratinada *Fruita del temps
23 Arròs eco saltat amb all i xampinyons Rap al forn Amanida variada *Fruita del temps	24 Crema de carbassa i pastanaga amb crostons Fajites amb verdures pollastre i cigrons eco Amanida variada *Fruita del temps	25 Espaguetis integrals eco amb sofregit de tomàquet i ceba Filet de lluç al forn Amanida variada logurt natural	26 Sopa de peix amb arròs eco Truita eco de patates Amanida variada *Fruita del temps	27 Panatxé de verdures (bròquil, pèsols, pastanaga i patata) Gall dindi al forn amb patates rosses *Fruita del temps



MENÚ MARÇ 2026

Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa integral. Amanits amb oli d'oliva i cuinats amb oli d'oliva o olèic i sal iodada.

DIETA:

***SENSE POMA, MELÓ I NECTARINA**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Crema de verdures (carbassó, pèsols, patata i ceba) Espaguetis eco amb salsa pesto amb formatge (opcional) *Fruita del temps	3 Llenties eco estofades amb arròs eco Hamburguesa de vedella al forn Amanida variada *Fruita del temps	4 Hummus de cigrons eco amb torradetes Truita eco de patates i ceba Amanida variada logurt natural	5 Verdura tricolor (Mongeta verda, patata i pastanaga) Pollastre al forn a la provençal Amanida variada *Fruita del temps	6 DIA DE LA DONA Sopa d'au amb pasta eco Seitons a l'andalusa Amanida variada *Fruita del temps
9 Crema de porros amb crostons (porros, ceba i patata) Macarrons eco amb bolognesa de llegums eco Amanida variada *Fruita del temps	10 Cigrons eco amb patates bullides i oli d'oliva Truita eco francesa Amanida variada *Fruita del temps	11 Arròs eco tres delícies (pastanaga, pèsols i blat de moro) Filet de lluç al forn amb llimona Amanida variada logurt natural	12 Mongeta blanca eco bullida amb patates i oli d'oliva Coca de verdures i pernil cuit (tomàquet, ceba, pebrot i pernil cuit) *Fruita del temps	13 Trinxat de la Cerdanya (col, patata, bacó i all) Pollastre al forn amb Amanida variada *Fruita del temps
16 Mongeta verda amb patates a l'allet Fideuà de peix amb calamar *Fruita del temps	17 Llenties eco a la jardineria (pèsols, pastanaga, pebrot) Gall dindi al forn Amanida variada *Fruita del temps	18 Sopa d'au amb pasta eco Cues de rap amb salsa marinera Amanida variada *Fruita del temps	19 ARRIBADA DE LA PRIMAVERA Arròs eco amb tomàquet (sofregit de tomàquet i ceba) Truita eco de carbassó Amanida variada logurt natural	20 DIA DE L'AIGUA Crema de col-i-flor i pastanaga (col-i-flor, pastanaga, patata) Lasanya de carn gratinada *Fruita del temps
23 Arròs eco saltat amb all i xampinyons Rap al forn Amanida variada *Fruita del temps	24 Crema de carbassa i pastanaga amb crostons Fajites amb verdures pollastre i cigrons eco Amanida variada *Fruita del temps	25 Espaguetis integrals eco amb sofregit de tomàquet i ceba Filet de lluç al forn Amanida variada logurt natural	26 Sopa de peix amb arròs eco Truita eco de patates Amanida variada *Fruita del temps	27 Panatxé de verdures (bròquil, pèsols, pastanaga i patata) Gall dindi al forn amb patates rosses *Fruita del temps
				



MENÚ MARÇ 2026

Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa integral. Amanits amb oli d'oliva i cuinats amb oli d'oliva o olèic i sal iodada.

DIETA:

SENSE CACAUET

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Crema de verdures (carbassó, pèsols, patata i ceba) Espaguetis eco amb salsa de tomàquet amb formatge (opcional) Fruita del temps	3 Llenties eco estofades amb arròs eco Hamburguesa de vedella al forn Amanida variada Fruita del temps	4 Hummus de cigrons eco amb torradetes (s/cacauet) Truita eco de patates i ceba Amanida variada logurt natural	5 Verdura tricolor (Mongeta verda, patata i pastanaga) Pollastre al forn a la provençal Amanida variada Fruita del temps	6 DIA DE LA DONA Sopa d'au amb pasta eco Seitons a l'andalusa Amanida variada Fruita del temps
9 Crema de porros amb crostons (porros, ceba i patata) Macarrons eco amb bolognesa de llegums eco Amanida variada Fruita del temps	10 Cigrons eco amb patates bullides i oli d'oliva Truita eco francesa Amanida variada Fruita del temps	11 Arròs eco tres delícies (pastanaga, pèsols i blat de moro) Filet de lluç al forn amb llimona Amanida variada logurt natural	12 Mongeta blanca eco bullida amb patates i oli d'oliva Coca (s/cacauet) de verdures i pernil cuit (tomàquet, ceba, pebrot i pernil cuit) Fruita del temps	13 Trinxat de la Cerdanya (col, patata, bacó i all) Pollastre al forn amb salsa de poma Fruita del temps
16 Mongeta verda amb patates a l'allet Fideuà de peix amb calamar Fruita del temps	17 Llenties eco a la jardineria (pèsols, pastanaga, pebrot) Cordon blue de gall dindi Amanida variada Fruita del temps	18 Sopa d'au amb pasta eco Cues de rap amb salsa marinera Amanida variada Fruita del temps	19 ARRIBADA DE LA PRIMAVERA Arròs eco amb tomàquet (sofregit de tomàquet i ceba) Truita eco de carbassó Amanida variada logurt natural	20 DIA DE L'AIGUA Crema de col-i-flor i pastanaga (col-i-flor, pastanaga, patata) Lasanya de carn gratinada Fruita del temps
23 Arròs eco saltat amb all i xampinyons Croquetes de bacallà Amanida variada Fruita del temps	24 Crema de carbassa i pastanaga amb crostons Fajites amb verdures pollastre i cigrons eco Amanida variada Fruita del temps	25 Espaguetis integrals eco amb sofregit de tomàquet i ceba Filet de lluç al forn Amanida variada logurt natural	26 Sopa de peix amb arròs eco Truita eco de patates Amanida variada Fruita del temps	27 Panatxé de verdures (bròquil, pèsols, pastanaga i patata) Salsitxes de gall dindi al forn amb patates rosses Fruita natural



VACANCES






MENÚ MARÇ 2026

Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa integral. Amanits amb oli d'oliva i cuinats amb oli d'oliva o olèic i sal iodada.

DIETA:

Baixa en potassi

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Espaguëtis blancs amb daus de carbassó Pit de pollastre a la planxa *Amanida variada (s/olives) *Fruita del temps	3 Verdures al forn (ceba, pebrot i carbassó) Hamburguesa de vedella al forn *Amanida variada (s/olives) *Fruita del temps	4 Arròs blanc amb daus de pebrot Gall dindi al forn *Amanida variada (s/olives) logurt natural	5 Mongeta verda i pastanaga bullida Pollastre al forn amb *Amanida variada (s/olives) *Fruita del temps	6 DIA DE LA DONA
9 Macarrons blanc amb daus de pastanaga Pit de pollastre a la planxa *Amanida variada (s/olives) *Fruita del temps	10 Mongeta verda bullida Truita eco francesa *Amanida variada (s/olives) *Fruita del temps	11 Arròs blanc amb daus de pastanaga Filet de lluç al forn *Amanida variada (s/olives) logurt natural	12 Macarrons blanc amb daus de pebrot Truita eco francesa *Amanida variada (s/olives) *Fruita del temps	13 Coliflor bullida Pollastre al forn amb *Amanida variada (s/olives) *Fruita del temps
16 Mongeta verda bullida Truita francesa *Amanida variada (s/olives) *Fruita del temps	17 Arròs blanc amb pastanaga Gall dindi al forn *Amanida variada (s/olives) *Fruita del temps	18 Espaguëtis blancs amb pebrot Cues de rap al forn *Amanida variada (s/olives) *Fruita del temps	19 ARRIBADA DE LA PRIMAVERA Arròs blanc amb oli i orenga Pollastre al forn *Amanida variada (s/olives) logurt natural 	20 DIA DE L'AIGUA Espaguëtis blancs amb carbassó, amb pit de pollastre a la planxa *Amanida variada (s/olives) *Fruita del temps
23 Arròs blanc amb oli i orenga Filet de rap al forn *Amanida variada (s/olives) *Fruita del temps	24 *Verdures al forn (s/pèsols) Pollastre al forn *Amanida variada (s/olives) *Fruita del temps	25 Espaguëtis blancs amb daus de pastanaga Filet de lluç al forn *Amanida variada (s/olives) logurt natural	26 Arròs blanc amb oli i orenga Truita francesa *Amanida variada (s/olives) *Fruita del temps	27 Bròquil bullit Gall dindi al forn *Amanida variada (s/olives) *Fruita del temps
				



MENÚ MARÇ 2026

Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa integral. Amanits amb oli d'oliva i cuinats amb oli d'oliva o olèic i sal iodada.

DIETA:

NO TOLERA OU DIRECTAMENT

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Crema de verdures (carbassó, pèsols, patata i ceba) Espaguetis eco amb salsa pesto amb formatge (opcional) Fruita del temps	3 Llenties eco estofades amb arròs eco Hamburguesa de vedella al forn Amanida variada Fruita del temps	4 Hummus de cigrons eco amb torradetes Gall dindi al forn Amanida variada logurt natural	5 Verdura tricolor (Mongeta verda, patata i pastanaga) Pollastre al forn a la provençal Amanida variada Fruita del temps	6 DIA DE LA DONA Sopa d'au amb pasta eco Seitons a l'andalusa Amanida variada Fruita del temps
9 Crema de porros amb crostons (porros, ceba i patata) Macarrons eco amb bolognesa de llegums eco Amanida variada Fruita del temps	10 Cigrons eco amb patates bullides i oli d'oliva Gall dindi al forn Amanida variada Fruita del temps	11 Arròs eco tres delícies (pastanaga, pèsols i blat de moro) Filet de lluç al forn amb llimona Amanida variada logurt natural	12 Mongeta blanca eco bullida amb patates i oli d'oliva Coca de verdures i pernil cuit (tomàquet, ceba, pebrot i pernil cuit) Fruita del temps	13 Trinxat de la Cerdanya (col, patata, bacó i all) Pollastre al forn amb salsa de poma Fruita del temps
16 Mongeta verda amb patates a l'allet Fideuà de peix amb calamar Fruita del temps	17 Llenties eco a la jardineria (pèsols, pastanaga, pebrot) Cordon blue de gall dindi Amanida variada Fruita del temps	18 Sopa d'au amb pasta eco Cues de rap amb salsa marinera Amanida variada Fruita del temps	19 ARRIBADA DE LA PRIMAVERA Arròs eco amb tomàquet (sofregit de tomàquet i ceba) Pollastre al forn Amanida variada logurt natural	20 DIA DE L'AIGUA Crema de col-i-flor i pastanaga (col-i-flor, pastanaga, patata) Lasanya de carn gratinada Fruita del temps
23 Arròs eco saltat amb all i xampinyons Croquetes de bacallà Amanida variada Fruita del temps	24 Crema de carbassa i pastanaga amb crostons Fajites amb verdures pollastre i cigrons eco Amanida variada Fruita del temps	25 Espaguetis integrals eco amb sofregit de tomàquet i ceba Filet de lluç al forn Amanida variada logurt natural	26 Sopa de peix amb arròs eco Gall dindi al forn Amanida variada Fruita del temps	27 Panatxé de verdures (bròquil, pèsols, pastanaga i patata) Salsitxes de gall dindi al forn amb patates rosses Fruita natural