

L'ESCALADA

Arlet

Nevado Chirveches

Curs: 3r



INDEX

- ▶ Introducció
- ▶ Què és l'escalada ?
- ▶ El seu origen
- ▶ Tipus d'escalada
- ▶ Material necessari
- ▶ L'escalada d'abans i la d'ara
- ▶ Bibliografia
- ▶ Preguntes



INTRODUCCIO



- ▶ He escollit el tema de L'ESCALADA per fer meu treball de recerca perquè m'agrada conèixer nous esports.
- ▶ Un dia, el meu pare hem va portar a un lloc a on hi ha un rocòdrom per escalar aquí a Puig-Reig (Cquie)
- ▶ I des de aquell dia m'agrada molt escalar.

QUE ES L'ESCALADA?

- ▶ És una activitat esportiva que consisteix en pujar parets, fent servir la FORÇA FÍSICA I MENTAL.
- ▶ Es diu escalada pujar una paret sigui fàcil, difícil o impossible de fer.



QUE ES L'ESCALADA?

- ◉ Amb l'ajuda de les extremitats
 - Inferiors(peus, cames i genolls)
 - Superiors (braços/mans)
- ◉ Es considera un esport de risc, tot i que es practica amb un material que dona seguretat.



EL SEU ORIGEN

- ▶ Antigament l'esser humà va donar els primers passos com escalador, buscant refugi i aliment, per poder sobreviure.
- L'escalada, apareix com una activitat derivada de la muntanya, amb la primera ascensió al Mont Blanc l'any 1786 per Dr. Gabriel Paccard




TIPUS D'ESCALADA

ESCALADA EN INTERIOR

- Rocodrom
- Boulder

ESCALADA EN EXTERIOR

- Escalada en ROCA
 - Escalada ALPINA
 - Escalada en GEL
 - Escalada en GRANS PARETS
 - Escalada MIXTA (ROCA I GEL)
- 

TIPUS D'ESCALADA

ESCALADA EN INTERIOR



ESCALADA EN EXTERIOR



MATERIAL NECESSARI

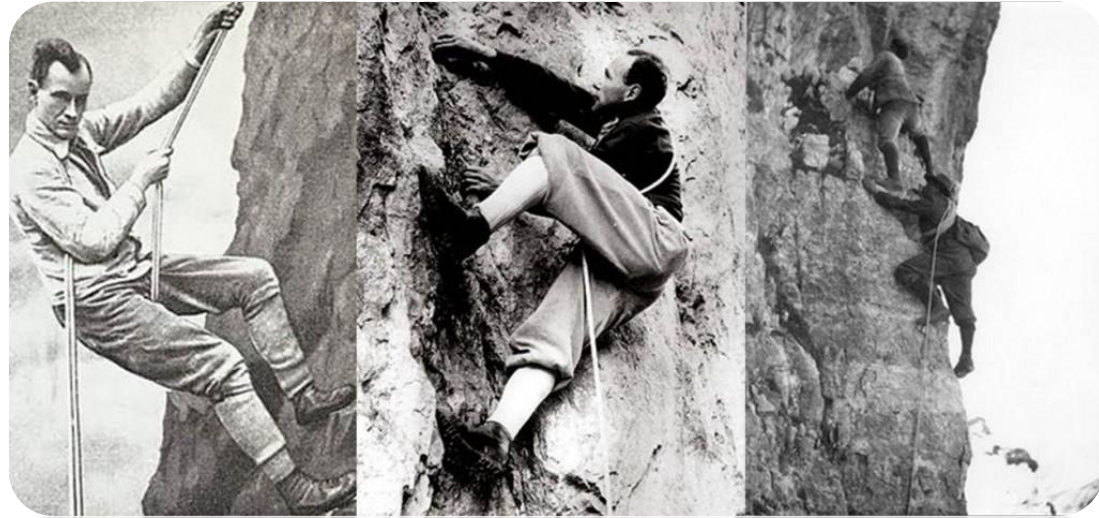
- ▶ Peus de gat
- ▶ Arnés
- ▶ Casc d'escalada
- ▶ Mosquetons
- ▶ Cinta exprés
- ▶ Gric Gric –Dispositiu assegurador
- ▶ Corda de escalar
 - *dinàmica =flexible
 - * Estàtica = Rígida



MATERIAL



L'ESCALADA D'ABANS i la D'ARA




BIBLIOGRAFIA

⦿ Diferents pàgines d'internet

- ⦿ <https://es.wikipedia.org/wiki/Escalada>
- ⦿ <https://os2o.com/blog/la-escalada-en-roca-historia-evolucion-y-modalidades/>
- ⦿ <https://eresmama.com/escalada-para-ninos/>

⦿ Informació que saben els meus pares

PREGUNTES

- ◉ Quan escalem amb quines extremitats ens ajudem?
 - ◉ A quin any va ser la primera ascensió al Mont Blanc ?
 - ◉ Quins tipus d'escalada hi ha?
 - ◉ Digueu 4 materials que necessitem per escalar.
 - ◉ Com pot ser la corda de escalar?
- 



output.MP4



MOLTES GRACIES
PER ESCOLTARME

