



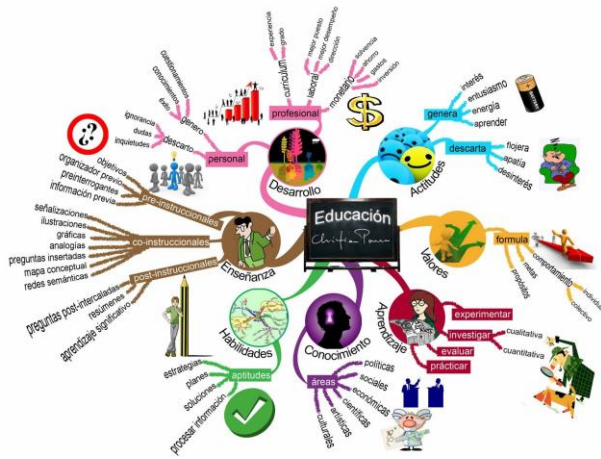
TASQUES DE LA QUARTA SETMANA

ÀREA DE LLENGUA CATALANA I PLÀSTICA

1) Mapa mental

És una tècnica que es fa servir per estudiar, planificar i organitzar representant paraules, idees o conceptes juntament amb dibuixos i colors. És molt visual i té un tema central.

Fes un mapa mental dissenyat per tu, del tema que més t'agradi. Possibles idees:



Si en vols saber més, et deixem alguns enllaços:

<https://lecturaagil.com/mapas-mentales/>

https://formadiba.diba.cat/web/sites/default/files/public_resources/wiki_prod/manuals_basics/089MMVT/006.html

ÀREA DE LLENGUA CASTELLANA

1) Elabora la receta de tu plato favorito

En la receta tiene que haber: el título del plato, los ingredientes (con las cantidades aproximadas), el material de cocina a utilizar y los pasos a seguir para hacer la receta.

Y si cocinas la receta, ¡envíanos una foto!

ESPAGUETIS

(para 4 personas)

INGREDIENTES:

- 400 gramos de espaguetis
- 100 gramos de queso
- 2 latas de atún
- 1 lata de tomate
- 1'5 litros de agua
- Un poco de sal



MATERIAL DE COCINA A UTILIZAR:

- 1 olla
- 1 cuchara grande
- 1 escurridor

PASOS A SEGUIR:

1. Pon el agua en la olla con un poco de sal y caliéntala hasta que empiece a hervir.
2. Cuando el agua esté hirviendo, añade los espaguetis y deja cocer durante 15 minutos a fuego medio. Remueve con la cuchara a menudo.
3. Después, con la ayuda del escurridor, separa los espaguetis del agua.
4. Pon los espaguetis en la olla otra vez, junto con las latas de atún y la lata de tomate y remueve con la cuchara para que quede todo bien mezclado.
5. Finalmente, añade el queso y vuelve a mezclarlo.
6. Sírvelo en platos y ¡BUEN PROVECHO!

ÀREA DE MATEMÀTIQUES

1) Les quantitats segons els convidats

Calcula les quantitats de cada ingredient de la recepta anterior i que et faran falta per fer el teu plat preferit. Ho pots fer en una taula com aquesta:

	Ingredient 1	Ingredient 2	Ingredient 3	Ingredient 4	Ingredient 5	Ingredient 6
1 persona						
2 persones						
5 persones						
10 persones						
12 persones						
15 persones						

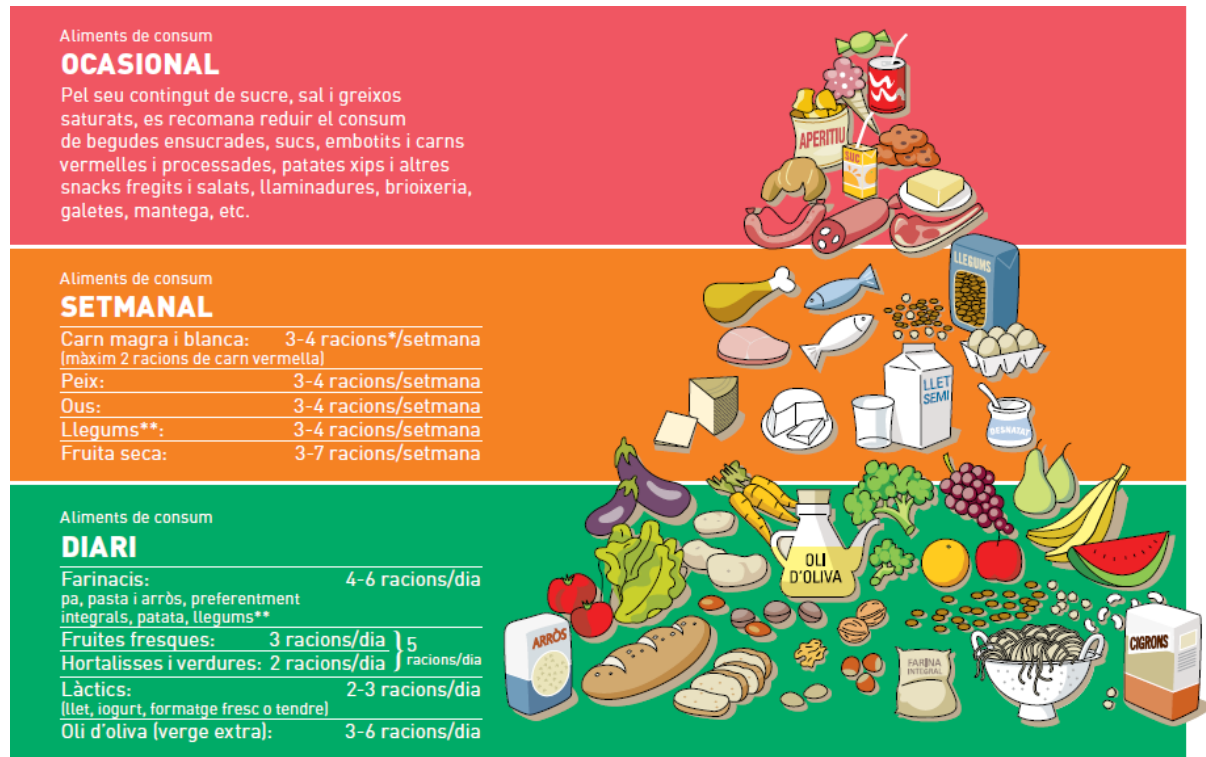
ÀREA DE MEDI

1) Piràmide dels aliments

Una alimentació saludable vol dir menjar una varietat àmplia d'aliments i ingerir-ne la quantitat correcta de cada tipus. És a dir, seguir una **dieta equilibrada**.

De segur que coneixes o has sentit a parlar de la piràmide de l'alimentació saludable.

Vídeo piràmide



La forma triangular de la piràmide representa quina és la freqüència amb què s'han de consumir els diferents grups d'aliments. Així, els que se situen a la base són els que més pes han de tenir en l'alimentació habitual. En canvi, cal reduir el consum dels que hi ha a mesura que es puja cap al vèrtex del triangle.

<http://www.menjaenfamilia.org/ca/aliments.php>

https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/Vida_saludable/Alimentacio/Piramide/triplic_piramide_saludable.pdf

Et proposem que agafis el registre del menjar que vas fer la setmana passada i observis i classifiquis les racions dels aliments dels diversos àpats segons el tipus. Tingues en compte que una **ració és una mesura de consum habitual, que correspon a la quantitat de menjar que correspon a una persona**.

Dilluns		
		Racions
CONSUM DIARI	Farinacis: pa, pasta i arròs.	
	Fruites fresques	
	Hortalisses i verdures	
	Làctics	
	Oli d'oliva	
CONSUM SETMANAL	Llegums	
	Ous	
	Peix	
	Carn magra i blanca	
	Fruits secs	
CONSUM OCASIONAL	Sucre, begudes ensucrades, sucs, embotits, carns vermelles i processades, patates xips i altres snacks fregits i salats, llaminadures, brioixeria, galetes, mantega, etc.	

Dimarts		
		Racions
CONS	Farinacis: pa, pasta i arròs.	
	Fruites fresques	

	Hortalisses i verdures	
	Làctics	
	Oli d'oliva	
CONSUM SETMANAL	Llegums	
	Ous	
	Peix	
	Carn magra i blanca	
	Fruits secs	
CONSUM OCASIONAL	Sucre, begudes ensucrades, sucs, embotits, carns vermelles i processades, patates xips i altres snacks fregits i salats, lllaminadures, brioixeria, galetes, mantega, etc.	

Dimecres		
		Racions
CONSUM DIARI	Farinacis: pa, pasta i arròs.	
	Fruites fresques	
	Hortalisses i verdures	
	Làctics	
	Oli d'oliva	
CONS	Llegums	
	Ous	

	Peix	
	Carn magra i blanca	
	Fruits secs	
CONSUM OCASIONAL	Sucre, begudes ensucrades, sucs, embotits, carns vermelles i processades, patates xips i altres snacks fregits i salats, laminadures, brioixeria, galetes, mantega, etc.	

Dijous		
		Racions
CONSUM DIARI	Farinacis: pa, pasta i arròs.	
	Fruites fresques	
	Hortalisses i verdures	
	Làctics	
	Oli d'oliva	
CONSUM SETMANAL	Llegums	
	Ous	
	Peix	
	Carn magra i blanca	
	Fruits secs	

CONSUM OCASIONAL	Sucre, begudes ensucrades, sucs, embotits, carns vermelles i processades, patates xips i altres snacks fregits i salats, lllaminadures, brioixeria, galetes, mantega, etc.	
------------------	--	--

Divendres		
		Racions
CONSUM DIARI	Farinacis: pa, pasta i arròs.	
	Fruites fresques	
	Hortalisses i verdures	
	Làctics	
	Oli d'oliva	
CONSUM SETMANAL	Llegums	
	Ous	
	Peix	
	Carn magra i blanca	
	Fruits secs	
CONSUM OCASIONAL	Sucre, begudes ensucrades, sucs, embotits, carns vermelles i processades, patates xips i altres snacks fregits i salats, lllaminadures, brioixeria, galetes, mantega, etc.	

ÀREES DE LLENGUA ANGLESA I FRANCESA

1) Worksheets online

Tasks 5th grade

Complete these two worksheets about daily routines:

<https://es.liveworksheets.com/c?a=s&g=5th%20grade&s=English&t=9m7tl64obh&l=gx&i=ffcoz&r=ej> (La primera imatge que surt amb dos nens és anar a casa).

<https://www.liveworksheets.com/c?a=s&g=5th%20grade&s=English&t=9m7tl64obh&l=in&i=dtufc&r=ty>

Tasks 6th grade

Complete these two worksheets:

<https://es.liveworksheets.com/c?a=s&g=6th%20grade&s=English&t=9m7tl64obh&l=fb&i=ufcuu&r=vx>

<https://es.liveworksheets.com/c?a=s&g=6th%20grade&s=English&t=9m7tl64obh&l=ea&i=xust&r=ee>

2) Devinettes sur les objets de la maison

Activité 5è (cinquième de primaire)

1. Je suis dans la cuisine et je sert à chauffer les plats de viande, de poisson de légumes.... Qui suis - je?
2. Je suis dans la salle à manger, on se sert de moi pour manger, les chaises sont mes amis. Qui suis - je?
3. J'ai deux ou trois places, je suis commode pour regarder la télévision. Qui suis - je?
4. Je sert à conserver les aliments et j'ai toujours froid. Qui suis - je?
5. Tout le monde me regarde, moi je leur parle mais personne me répond et mon ami c'est la télécommande. Qui suis - je?

Invente une devinette avec la réponse.

Activité 6è (sixième de primaire)

1. Quand il fait froid, je m'approche à elle, on a besoin d'allumettes et de bois pour l'allumer. Qui suis - je?
2. On l'utilise pour dormir, il peut être petit ou grand, il est souvent couvert d'une couette. Qui suis - je?
3. On l'utilise tous les jours dans la salle de bain, le matin, à midi et le soir. Il peut avoir un goût à fraise ou à menthe. C'est un bon ami du dentiste. Qui suis - je?
4. Je réveille tout le monde, j'ai différents sons, on peut me programmer. Qui suis - je?
5. C'est un appareil de couleur blanc, on l'utilise pour laver le tee-shirt, le pantalon, la robe, la jupe, les chaussettes... Qui suis - je?

Maintenant c'est à toi d'inventer une devinette sur un objet de la maison en écrivant la réponse.