



## TASQUES DE LA SISENA SETMANA

### **ÀREA DE LLENGUA CATALANA**

#### **1) Comprensió lectora**

Durant aquestes setmanes hem estat parlant de la piràmide dels aliments i del plat saludable. Hem vist com ens hem d'alimentar de manera saludable i les racions que hem de menjar. En aquest díptic es parla de les racions de fruita i verdura. Llegeix-lo amb atenció i respon les preguntes que trobaràs a sota.



**Nombrosos estudis mostren els beneficis de consumir 5 racions de fruites i verdures al dia**  
(3 peces de fruita i 2 racions de verdura)

#### **Què és una ració de fruita?**

- 1 peça mitjana com ara poma, pera, taronja, préssec, etc.
- 1 bol de cireres, maduixes, etc.
- 1-2 talls de síndria, meló, pinya, etc.



#### **Què és una ració de verdura?**

- 1 plat de verdura cuïta, mongeta tendra, espinacs, crema de carbassó, minestra, etc.
- 1-2 tomàquets amanits, etc.
- 1 plat d'amanida variada, etc.



**Per millorar la salut cal menjar fruita i verdura en cada àpat, tant a casa com a l'escola, i tenir un estil de vida actiu (caminar, pujar escales, jugar, fer esport, etc.).**

#### **Dubtes més freqüents**

**Per què 5 racions de fruita i verdura al dia?** Amb 5 racions garantim una bona aportació de vitamines, minerals i fibres.

**Es poden menjar les fruites amb pell?** Sí, només cal rentar la fruita sota un raig d'aigua abundant just abans de consumir-la. Un bon rentat n'elimina

els bacteris i qualsevol residu que pugui haver-se quedat adherit a la superfície.

**Com i quan cal menjar fruita?** Tant abans com després dels àpats, en esmorzars, berenars, etc.



#### **Més fruites i verdures a casa**

##### **Augmentant el consum de:**

- ◆ Fruites i verdures
- ◆ Fruita seca
- ◆ Llegums
- ◆ Aigua
- ◆ Joc actiu



##### **Reduint el consum de:**

- Laminadures
- Begudes refrescants
- Brioixeria
- Videojocs (sedentaris)

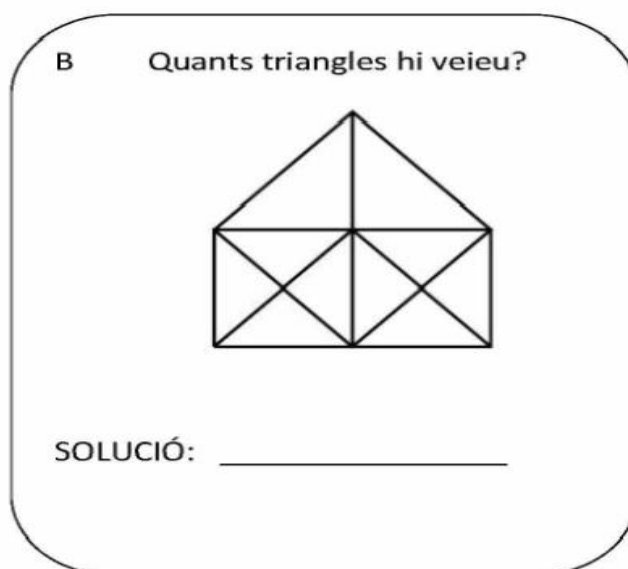


- a) Què t'ha sorprès de la informació que apareix en el text?
- b) Creus que és necessari informar a la població sobre els beneficis de menjar fruita? Per què?
- c) Per què creus que hi ha tants colors en el text?
- d) Quantes racions de fruita i verdura consumeixes al dia?
- e) Quina és la teva fruita preferida? I la que menys t'agrada?
- f) T'agrada algun plat que mengis de tant i tant i que porti fruita?

## ÀREA DE MATEMÀTIQUES



### 1) Geometria

A veure si ets capaç d'endevinar aquest repte:



A continuació, obre aquest JClíc i treballa l'apartat de perímetre i àrea, que t'ajudarà a resoldre l'activitat que trobaràs més avall:

<https://clic.xtec.cat/projects/escamates/jclic.js/index.html>

	<b>Càlcul mental</b>	<b>Jocs de memòria</b>
	<b>Simetries</b>	
	<b>Àrea i Perímetre</b>	<b>Polígons regulars</b>

Una vegada tinguis les figures que et demanem, veuràs que hi ha triangles (figures que tenen tres costats). Has de dibuixar el més gran i el més petit i calcular el perímetre (és els cm que mesura tot ell passant per sobre els costats, com si caminessis per damunt els seus costats, a veure quants cm faries). Després, qui s'atreveixi, pot calcular l'àrea (quant mesura l'espai de dins la figura).

Si ets alumne/a de cinquè, ho pots deixar per un altre dia, però si ets alumne/a de sisè, trobaràs la fórmula al llibre per calcular-ho. Vinga, ànims a tots, i a prova-ho.

La setmana vinent et plantejarem més càlculs d'altres figures geomètriques.

## **ÀREA DE MEDI I LENGUA CASTELLANA**

### **1) El entorno de Puigcerdà**

Ya hace unos cuantos días que puedes salir a la calle y debes haber ido a pasear o a dar una vuelta en bici o incluso quizá habrás bajado al río.

Te habrás dado cuenta de que muchas cosas han cambiado porque estamos en primavera.

Te pedimos que, cuando salgas esta semana a dar una vuelta, te pongas las gafas de investigador/a y nos expliques tres cosas que han cambiado. Si nos quieres adjuntar una foto, ¡mejor!

Un ejemplo:



He encontrado una planta amarilla que huele muy bien.

He investigado y es de la familia de la RETAMA, pero la que crece en la montaña se llama HINIESTA.

La retama es más alta y la hiniesta es más pequeña y crece cerca del suelo.

Una curiosidad: con la hiniesta, antes se hacían escobas (retama escobera).

El nombre científico de la hiniesta es: *Sarthothamnus scoparius*

## **ÀREES DE LLENGUA ANGLESA I FRANCESA**

### **1) Complete these worksheets**

#### **Task 5th grade**

<https://www.liveworksheets.com/c?a=s&g=5th%20grade&t=9m7tl64obh&l=th&i=fosos&r=gi>

<https://www.liveworksheets.com/c?a=s&g=5th%20grade&t=9m7tl64obh&l=fb&i=ucxsdt&r=oj>

#### **Task 6th grade**

<https://es.liveworksheets.com/c?a=s&g=6th%20grade&t=9m7tl64obh&l=kg&i=dstsfs&r=sq>

<https://www.liveworksheets.com/c?a=s&g=6th%20grade&t=9m7tl64obh&l=cs&i=dzsfns&r=xo>

### **2) Compréhension écrite. Vous devez entrer dans ce lien**

#### **Activité 5è (cinquième de primaire)**

[https://www.languagesonline.org.uk/French/ET2/U3/Daily\\_Routine/688.htm](https://www.languagesonline.org.uk/French/ET2/U3/Daily_Routine/688.htm),

Complétez le texte avec les noms de la liste.

#### **Activité 6è (sixième de primaire)**

[http://eoiestepona.org/html/juan/activites\\_web/1FRANCES/UNITE2/journee/journee\\_clementine.htm](http://eoiestepona.org/html/juan/activites_web/1FRANCES/UNITE2/journee/journee_clementine.htm)

Vous devez lire le texte et répondre aux 6 questions.