

RÚBRICA D'AVALUACIÓ DE LES ACTIVITATS PROPOSADES DES DE L'ÀREA D'EDUCACIÓ FÍSICA DURANT EL CONFINAMENT

Per tal que tingueu coneixement de com mirarem d'avaluar el treball setmanal us presentem la rúbrica que farem servir:

	No assoliment	Assoliment satisfactori	Assoliment Notable (8)	Assoliment Excel·lent (10)
Activitat física diària (2 punts)	L'alumne/a no ha dut a terme l'activitat o no ha informat del resultat de la seva realització.	L'alumne/a ha dut a terme l'activitat proposada 1 o 2 dies al llarg de la setmana.	L'alumne/a ha dut a terme l'activitat proposada 3 o 4 dies al llarg de la setmana.	L'alumne/a ha dut a terme l'activitat proposada 5 o més dies al llarg de la setmana.
Jocs de taula al dia (2 punts)	L'alumne/a no ha dut a terme l'activitat o no ha informat del resultat de la seva realització.	L'alumne/a ha dut a terme l'activitat proposada 1 o 2 dies al llarg de la setmana.	L'alumne/a ha dut a terme l'activitat proposada 3 o 4 dies al llarg de la setmana.	L'alumne/a ha dut a terme l'activitat proposada 5 o més dies al llarg de la setmana.
Relaxació diària (2 punts)	L'alumne/a no ha dut a terme l'activitat o no ha informat del resultat de la seva realització.	L'alumne/a ha dut a terme l'activitat proposada 1 o 2 dies al llarg de la setmana.	L'alumne/a ha dut a terme l'activitat proposada 3 o 4 dies al llarg de la setmana.	L'alumne/a ha dut a terme l'activitat proposada 5 o més dies al llarg de la setmana.
Reptes (5 punts: es valorarà cada repte per separat)	L'alumne/a no ha dut a terme l'activitat o no ha informat del resultat de la seva realització.	L'alumne/a ha intentat fer el repte proposat però no ha estat capaç d'assolir-lo.	L'alumne/a ha intentat fer el repte proposat i l'ha assolit tal i com se li ha indicat.	L'alumne/a ha intentat fer el repte proposat i l'ha assolit tal i com se li ha indicat però també l'ha dut a terme augmentant-ne la dificultat.

Com podeu observar, hem modificat una mica la proposta inicial, ja que **hem pensat que és millor sumar tots els reptes** (enlloc d'eliminar el repte menys assolit). D'aquesta manera es beneficia a tothom que intenti superar-los tots **oferint-vos la possibilitat d'aconseguir un punt extra a la puntuació final de cada setmana.**