

CALENDARI D'ACTIVITATS PROPOSAT.

PROPOSTA DE PROGRAMACIÓ PER A 1r DE PRIMÀRIA: **L'ESPORT.**

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:00-9:55	Aula Ordinària	Poliesportiu	Hípica	Poliesportiu	Aula Ordinària
9:55-10:50	Distribució dels alumnes entre setmana blanca i esportiva, assignació de classe per cada grup i explicació del calendari que es seguirà al llarg de tota la setmana i anotació a l'agenda dels dies que cal portar roba esportiva.	Activitats d'iniciació esportiva al Poliesportiu. Les activitats seran dirigides per monitors/es.	Activitat a l'Hípica "Haras de Llorda" de Bourg Madame (muntar a cavall, treball amb peu a terra i visita als estables són les tres activitats a fer)	Activitats d'iniciació esportiva al Poliesportiu. Les activitats seran dirigides per monitors/es.	Presentació de material esportiu: cal demanar als alumnes que portin material esportiu de casa i el presentin als companys.
10:50-11:10	PATI I ESMORZAR				
11:10-12:00	Aula Ordinària (PDI)	Poliesportiu	Hípica	Poliesportiu	Pati o Parc Shierbeck
	Treball amb la PDI: Visionat del vídeo Els esports (1^a part) . Breu debat sobre: Què és l'esport? Quins esports coneixem?	Activitats d'iniciació esportiva al Poliesportiu. Les activitats seran dirigides per monitors/es.	Activitat a l'Hípica "Haras de Llorda" de Bourg Madame (muntar a cavall, treball amb peu a terra i visita als estables són les tres activitats a fer)	Activitats d'iniciació esportiva al Poliesportiu. Les activitats seran dirigides per monitors/es.	Sortim al pati del centre o al parc a jugar amb el material esportiu que els i les alumnes han dut aquest matí al centre.
12:00-15:00	DINAR				
15:00-16:00	Parc Shierbeck o Gimnàs	Aula Ordinària (PDI)	Aula Ordinària (PDI)	Aula Ordinària (PDI)	Gimnàs
	Amb el mestre d'EF sortim al parc a jugar amb les pilotes que hi ha a l'escola.	Visionat de la pel·lícula esportiva " Berni y el divertido mundo de los deportes ".	Continuació del treball sobre el món dels esports amb la PDI. Treball sobre l'arxiu Els Esports (2^a part) .	Continuació del treball sobre el món dels esports amb la PDI. Treball sobre l'arxiu Els Esports (3^a part) .	Activitat de Zumba dirigida per la Déborah.
16:00-17:00	Aula Ordinària	En cas de que hi hagi la possibilitat es pot dur a terme un breu col·loqui o debat sobre els aspectes que més els hi hagin agradat.			AQUESTA ACTIVITAT ES FARÀ DE 15:30h A 16:30h, amb el que tenim 30' previs per preparar-nos i 30' al final en els que podem estar al pati del centre fent diferents jocs dirigits o lliures.

CALENDARI D'ACTIVITATS PROPOSAT.

PROPOSTA DE PROGRAMACIÓ PER A 2n DE PRIMÀRIA: ESPORTS INDIVIDUALS I ESPORTS COL·LECTIUS.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:00-9:55	Aula Ordinària	Poliesportiu	Hípica	Poliesportiu	Aula Ordinària
9:55-10:50	Distribució dels alumnes entre setmana blanca i esportiva, assignació de classe per cada grup i explicació del calendari que es seguirà al llarg de tota la setmana i anotació a l'agenda dels dies que cal portar roba esportiva.	Activitats d'iniciació esportiva al Poliesportiu. Les activitats seran dirigides per monitors/es.	Activitat a l'Hípica "Haras de Llorda" de Bourg Madame (muntar a cavall, treball amb peu a terra i visita als estables són les tres activitats a fer)	Activitats d'iniciació esportiva al Poliesportiu. Les activitats seran dirigides per monitors/es.	Presentació de material esportiu: cal demanar als alumnes que portin material esportiu de casa i el presentin als companys.
10:50-11:10	PATI I ESMORZAR				
11:10-12:00	Aula Ordinària (PDI)	Poliesportiu	Hípica	Poliesportiu	Pati o Parc Shierbeck
	Vídeo Els esports individuals i els esports col·lectius (1ª part) . Debat dels temes tractats.	Activitats d'iniciació esportiva al Poliesportiu. Les activitats seran dirigides per monitors/es.	Activitat a l'Hípica "Haras de Llorda" de Bourg Madame (muntar a cavall, treball amb peu a terra i visita als estables són les tres activitats a fer)	Activitats d'iniciació esportiva al Poliesportiu. Les activitats seran dirigides per monitors/es.	Sortim al pati del centre o al parc a jugar amb el material esportiu que els i les alumnes han dut aquest matí al centre.
12:00-15:00	DINAR				
15:00-16:00	Parc Shierbeck o Gimnàs	Aula Ordinària (PDI)	Aula Ordinària (PDI)	Aula Ordinària (PDI)	Gimnàs
	Amb el mestre d'EF sortim al parc a jugar amb les pilotes que hi ha a l'escola.	Visionat de la pel·lícula esportiva " El pájaro loco en locos deportes y otras historias ".	Treball sobre el món dels esports individuals i col·lectius amb PDI: arxiu Els Esports individuals i col·lectius (2ª part) .	Treball sobre el món dels esports individuals i col·lectius amb PDI: arxiu Els Esports individuals i col·lectius (3ª part) .	Activitat de Zumba dirigida per la Déborah.
16:00-17:00	Aula Ordinària	En cas de que hi hagi suficient temps es pot dur a terme un breu col·loqui o debat sobre els aspectes que més els hi hagin agradat.			AQUESTA ACTIVITAT ES FARÀ DE 15:30h A 16:30h, amb el que tenim 30' previs per preparar-nos i 30' al final en els que podem estar al pati del centre fent diferents jocs dirigits o lliures.

CALENDARI D'ACTIVITATS PROPOSAT.

PROPOSTA DE PROGRAMACIÓ PER A 3r DE PRIMÀRIA: **ELS ESPORTS AQUÀTICS.**

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:00-9:55	Aula Ordinària Distribució dels alumnes entre setmana blanca i esportiva, assignació de classe per cada grup i explicació del calendari que es seguirà al llarg de tota la setmana i anotació a l'agenda dels dies que cal portar roba esportiva.	Aula Ordinària (PDI) Treball sobre el món dels esports aquàtics amb la PDI: arxiu Els esports aquàtics (2ª part) . Realització de la 2ª part del dossier.	Poliesportiu Conjuntament amb els i les alumnes de 4t es fan 2 grups, de forma que un dia un grup fa activitats d'hoquei i patinatge i l'altre fa les activitats aquàtiques, totes elles dirigides per monitors/es.	Hípica Activitat a l'Hípica "Haras de Llorda" de Bourg Madame (muntar a cavall, treball amb peu a terra i visita als estables són les tres activitats a fer)	Poliesportiu Conjuntament amb els i les alumnes de 4t es fan 2 grups, de forma que un dia un grup fa activitats d'hoquei i patinatge i l'altre fa les activitats aquàtiques, totes elles dirigides per monitors/es.
9:55-10:50	Visionat del vídeo Els esports aquàtics (1ª part) . Debat dels temes tractats.				
10:50-11:10	PATI I ESMORZAR				
11:10-12:00	Aula Ordinària Entrega del dossier de treball i realització de la 1ª part.	Aula Ordinària (PDI) Visionat del vídeo: " L'equip petit " i debat sobre la necessitat d'esforçar-nos per assolir els nostres objectius i, sobretot, sobre la necessitat de no pensar en si guanyem o perdem, sinó en passar-ho bé.	Poliesportiu Conjuntament amb els i les alumnes de 4t es fan 2 grups, de forma que un dia un grup fa activitats d'hoquei i patinatge i l'altre fa les activitats aquàtiques, totes elles dirigides per monitors/es.	Hípica Activitat a l'Hípica "Haras de Llorda" de Bourg Madame (muntar a cavall, treball amb peu a terra i visita als estables són les tres activitats a fer)	Poliesportiu Conjuntament amb els i les alumnes de 4t es fan 2 grups, de forma que un dia un grup fa activitats d'hoquei i patinatge i l'altre fa les activitats aquàtiques, totes elles dirigides per monitors/es.
12:00-15:00	DINAR				
15:00-16:00	Poliesportiu Activitat de joc lliure amb pilotes, cercols i cordes al Poliesportiu de Puigcerdà. Els/Les mestres tutors/es s'encarregaran de dirigir i controlar l'activitat.	Aula Ordinària Presentació de material esportiu: cal demanar als alumnes que portin material esportiu de casa i el presentin als companys. Pati o Parc Shierbeck	Aula Ordinària (PDI) Visionat de la pel·lícula esportiva " Locos por el surf 2 ". En cas de que hi hagi la possibilitat es pot dur a terme un breu col·loqui o debat sobre els aspectes que més els hi hagin agradat.	Aula Ordinària (PDI) Treball sobre el món dels esports aquàtics amb la PDI: arxiu Els esports aquàtics (3ª part) .	Gimnàs Activitat de Zumba dirigida per la Déborah.
16:00-17:00		Sortim al pati del centre o al parc a jugar amb el material esportiu que els i les alumnes han dut aquest matí al centre.		Aula Ordinària Realització de la 3ª i darrera part del dossier.	AQUESTA ACTIVITAT ES FARÀ DE 15:30h A 16:30h, amb el que tenim 30' previs per preparar-nos i 30' al final en els que podem estar al pati del centre fent diferents jocs dirigits o lliures.

CALENDARI D'ACTIVITATS PROPOSAT.

PROPOSTA DE PROGRAMACIÓ PER A 4t DE PRIMÀRIA: **ELS ESPORTS A LA CERDANYA.**

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:00-9:55	Aula Ordinària Distribució dels alumnes entre setmana blanca i esportiva, assignació de classe per cada grup i explicació del calendari que es seguirà al llarg de la setmana.	Aula Ordinària (PDI) Treball sobre el món dels esports a la Cerdanya amb la PDI: arxiu Els esports a la Cerdanya (2ª part) .	Poliesportiu Conjuntament amb els i les alumnes de 3r es fan 2 grups, de forma que un dia un grup fa activitats d'hoquei i patinatge i l'altre fa les activitats aquàtiques, totes elles dirigides per monitors/es.	Hípica Activitat a l'Hípica "Haras de Llorda" de Bourg Madame (muntar a cavall, treball amb peu a terra i visita als estables són les tres activitats a fer)	Poliesportiu Conjuntament amb els i les alumnes de 3r es fan 2 grups, de forma que un dia un grup fa activitats d'hoquei i patinatge i l'altre fa les activitats aquàtiques, totes elles dirigides per monitors/es.
9:55-10:50	Aula Ordinària (PDI) Visionat del vídeo Els esports a la Cerdanya (1ª part) . Debat dels temes tractats.	Realització de la 2ª part del dossier.			
10:50-11:10	PATI I ESMORZAR				
11:10-12:00	Aula Ordinària Entrega del dossier de treball i realització de la 1ª part.	Aula Ordinària Presentació de material esportiu: cal demanar als alumnes que portin material esportiu de casa i el presentin als companys.	Poliesportiu Conjuntament amb els i les alumnes de 3r es fan 2 grups, de forma que un dia un grup fa activitats d'hoquei i patinatge i l'altre fa les activitats aquàtiques, totes elles dirigides per monitors.	Hípica Activitat a l'Hípica "Haras de Llorda" de Bourg Madame (muntar a cavall, treball amb peu a terra i visita als estables són les tres activitats a fer)	Poliesportiu Conjuntament amb els i les alumnes de 3r es fan 2 grups, de forma que un dia un grup fa activitats d'hoquei i patinatge i l'altre fa les activitats aquàtiques, totes elles dirigides per monitors.
12:00-15:00	DINAR				
15:00-16:00	Poliesportiu Activitat de joc lliure amb pilotes, cèrcols i cordes al Poliesportiu de Puigcerdà. Els/Les mestres tutors/es s'encarregaran de dirigir i controlar l'activitat.	Aula Ordinària (PDI) Visionat de la pel·lícula esportiva " Space Jam ". En cas de que hi hagi suficient temps es pot dur a terme un breu col·loqui o debat sobre els aspectes que més els hi hagin agradat.	Gimnàs Activitat de Zumba dirigida per la Déborah. AQUESTA ACTIVITAT ES FARÀ DE 15:30h A 16:30h, amb el que tenim 30' previs per preparar-nos i 30' al final en els que podem estar al pati del centre fent diferents jocs dirigits o lliures.	Aula Ordinària (PDI) Treball sobre el món dels esports a la Cerdanya amb la PDI: arxiu Els esports a la Cerdanya (3ª part) .	Aula Ordinària (PDI) " Entrevista ceretana amb Josep Antoni Hermida " i petit debat-reflexió sobre aspectes com ara: Ens agrada aquest esport? Sembla divertit? S'ho passa bé en Josep Antoni? Ha hagut de canviar la seva vida?
16:00-17:00				Aula Ordinària Realització de la 3ª i darrera part del dossier.	Aula Ordinària Finalització dels treballs que manquin i valoració conjunta de la setmana esportiva.

CALENDARI D'ACTIVITATS PROPOSAT.

PROPOSTA DE PROGRAMACIÓ PER A 5è DE PRIMÀRIA: **ELS ESPORTS D'AVENTURA.**

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:00-9:55	Aula Ordinària Distribució dels alumnes entre setmana blanca i esportiva, assignació de classe per cada grup i explicació del calendari que es seguirà al llarg de la setmana.	Poliesportiu Conjuntament amb els i les alumnes de 6è s'organitzarà una competició d'esports al Poliesportiu. Els esports practicats seran voleibol, bàsquet, futbol i tennis. Les activitats les dirigiran monitors/es.	Aula Ordinària (PDI) Treball sobre el món dels esports d'aventura amb la PDI; arxiu Els esports d'aventura (2ª part) . Realització de la 2ª part del dossier	Poliesportiu Conjuntament amb els i les alumnes de 6è s'organitzarà una competició d'esports al Poliesportiu. Els esports practicats seran voleibol, bàsquet, futbol i tennis. Les activitats les dirigiran monitors/es.	Hípica Activitat a l'Hípica "Haras de Llorda" de Bourg Madame (muntar a cavall, treball amb peu a terra i visita als estables són les tres activitats a fer) CAL PORTAR DINAR!!!
9:55-10:50	Aula Ordinària (PDI) Visionat del vídeo Els esports d'aventura (1ª part) . Debat dels temes tractats.				
10:50-11:10	PATI I ESMORZAR				
11:10-12:00	Aula Ordinària Entrega del dossier de treball i realització de la 1ª part.	Poliesportiu Conjuntament amb els i les alumnes de 6è s'organitzarà una competició d'esports al Poliesportiu. Els esports practicats seran voleibol, bàsquet, futbol i tennis. Les activitats les dirigiran monitors/es.	Aula Ordinària (PDI) Reportatge sobre " Mireia Miró i Kilian Jornet " i petit debat-reflexió sobre aspectes com ara: Ens agraden els esports que practiquen? Han canviat molt les seves vides?	Poliesportiu Conjuntament amb els i les alumnes de 6è s'organitzarà una competició d'esports al Poliesportiu. Els esports practicats seran voleibol, bàsquet, futbol i tennis. Les activitats les dirigiran monitors/es.	Hípica Activitat a l'Hípica "Haras de Llorda" de Bourg Madame (muntar a cavall, treball amb peu a terra i visita als estables són les tres activitats a fer) CAL PORTAR DINAR!!!
12:00-15:00	DINAR				
15:00-16:00	Poliesportiu Activitat de joc lliure amb pilotes, cercols i cordes al Poliesportiu de Puigcerdà. Els/Les mestres tutors/es s'encarregaran de dirigir i controlar l'activitat.	Aula Ordinària (PDI) Visionat del vídeo " Una línia fina ". En cas de que hi hagi la possibilitat es pot dur a terme un breu col·loqui o debat sobre els aspectes que més els hi hagin agradat.	Gimnàs Activitat de Zumba dirigida per la Déborah. AQUESTA ACTIVITAT ES FARÀ DE 15:30h A 16:30h, amb el que tenim 30' previs per preparar-nos i 30' al final en els que podem estar al pati del centre fent diferents jocs dirigits o lliures.	Aula Ordinària Presentació de material esportiu: cal demanar als alumnes que portin material esportiu de casa i el presentin als companys. Pati o Parc Shierbeck	Aula Ordinària (PDI) Treball sobre el món dels esports d'aventura amb la PDI; arxiu Els esports d'aventura (3ª part) .
16:00-17:00				Pati o Parc Shierbeck Sortim al pati del centre o al parc a jugar amb el material esportiu que els i les alumnes han dut aquest matí al centre.	Aula d'informàtica Realització de la 3ª i darrera part del dossier. En aquesta part l'alumnat necessitarà de l'accés a internet per resoldre alguna de les preguntes.

CALENDARI D'ACTIVITATS PROPOSAT.

PROPOSTA DE PROGRAMACIÓ PER A 6È DE PRIMÀRIA: **ELS JOCS OLÍMPICS.**

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:00-9:55	Aula Ordinària Distribució dels alumnes entre setmana blanca i esportiva, assignació de classe per cada grup i explicació del calendari que es seguirà al llarg de la setmana.	Poliesportiu Conjuntament amb els i les alumnes de 5è s'organitzarà una competició d'esports al Poliesportiu. Els esports practicats seran voleibol, bàsquet, futbol i tennis. Les activitats les dirigiran monitors/es.	Aula Ordinària (PDI) Treball sobre el món dels Jocs Olímpics amb la PDI: arxiu Els Jocs Olímpics (2ª part) i vídeo Els Jocs Olímpics (2ª part B) .	Poliesportiu Conjuntament amb els i les alumnes de 5è s'organitzarà una competició d'esports al Poliesportiu. Els esports practicats seran voleibol, bàsquet, futbol i tennis. Les activitats les dirigiran monitors/es.	Hípica Activitat a l'Hípica "Haras de Llorda" de Bourg Madame (muntar a cavall, treball amb peu a terra i visita als estables són les tres activitats a fer) CAL PORTAR DINAR!!!
9:55-10:50	Aula Ordinària (PDI) Treball amb la PDI: Visionat del vídeo Els Jocs Olímpics (1ª part) . Breu debat sobre el que s'hi ha vist i explicat.		Aula Ordinària Realització de la 2ª part del dossier en petits grups.		
10:50-11:10	PATI I ESMORZAR				
11:10-12:00	Aula Ordinària Entrega del dossier de treball i realització de la 1ª part.	Poliesportiu Conjuntament amb els i les alumnes de 5è s'organitzarà una competició d'esports al Poliesportiu. Els esports practicats seran voleibol, bàsquet, futbol i tennis. Les activitats les dirigiran monitors/es.	Aula Ordinària (PDI) Reportatge sobre l'equip de natació sincronitzada "Entrenant la perfecció" i petit debat-reflexió sobre aspectes com ara: Què representa ser un esportista d'èlit? Compensen els sacrificis que fan?...	Poliesportiu Conjuntament amb els i les alumnes de 5è s'organitzarà una competició d'esports al Poliesportiu. Els esports practicats seran voleibol, bàsquet, futbol i tennis. Les activitats les dirigiran monitors/es.	Hípica Activitat a l'Hípica "Haras de Llorda" de Bourg Madame (muntar a cavall, treball amb peu a terra i visita als estables són les tres activitats a fer) CAL PORTAR DINAR!!!
12:00-15:00	DINAR				
15:00-16:00	Poliesportiu Activitat de joc lliure amb pilotes, cercols i cordes al Poliesportiu de Puigcerdà. Els/Les mestres tutors/es s'encarregaran de dirigir i controlar l'activitat.	Aula Ordinària (PDI) Visionat de la pel·lícula esportiva "De la foscor a la llum" . En cas de que hi hagi la possibilitat es pot dur a terme un breu col·loqui o debat sobre els aspectes que més els hi hagin agradat.	Gimnàs Activitat de Zumba dirigida per la Déborah. AQUESTA ACTIVITAT ES FARÀ DE 15:30h A 16:30h, amb el que tenim 30' previs per preparar-nos i 30' al final en els que podem estar al pati del centre fent diferents jocs dirigits o lliures.	Aula Ordinària (PDI) Treball sobre el món dels Jocs Olímpics amb la PDI: vídeo Els Jocs Olímpics (3ª part) . Aula Ordinària Realització de la 3ª part del dossier en petits grups.	Parc Shierbeck o Pati Sortim al parc a jugar amb les pilotes que han portat els alumnes i/o amb pilotes que tenim a l'escola. L'activitat la dirigeix el mestre especialista d'educació física.
16:00-17:00					