

MENÚ - 2º TRIMESTRE 2019-20

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
MENÚ 1	Arròs amb salsa de tomàquet	Patata i mongeta tendra amb pastanaga	Espaguetis a la marinera	Llenties estofades amb patates	Crema de carbassó amb rostes
	Sípia al forn amb all i julivert	Pollastre rostit	Salmó al forn	Truita de pernil cuit	Mandonguilles al forn
	Enciam amb pipes i panses	Tomàquet i olives	Enciam amb formatge fresc i orenga	Enciam amb tonyina	Enciam, panses i anous
	Fruita	Fruita	logurt	Fruita	Fruita
Setmanes	<i>del 8 al 10 gener</i>	<i>del 3 al 7 febrer</i>	<i>Del 2 al 6 de març</i>	<i>del 30 març al 3 d'abril</i>	
MENÚ 2	Macarrons gratinats	Cigrons amb espinacs	Patata i bròquil	Sopa amb quinoa	Arròs integral amb xampinyons i pernil
	Truita de carbassó	Llibrets de llom farcits amb pernil i formatge	Hamburguesa de pollastre	Vedella guisada	Sossos
	Tomàquet i olives	Enciam amb blat de moro	Enciam i pastanaga	Enciam amb formatge fresc i anous	Enciam i ceba tendra
	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	logurt
Setmanes	<i>del 13 al 17 gener</i>	<i>del 10 al 14 febrer</i>	<i>Del 9 al 13 de març</i>		
MENÚ 3	Crema de verdures amb rostes	Amanida completa (pastanaga, tomàquet, tonyina, pebrot vermell, ceba i olives)	Espirals a la carbonara	Soja amb quinoa	Arròs amb ceba i pastanaga
	Escalopinyes de pollastre al forn	Canelons casolans	Peix blanc al forn	Galtes filetejades de porc al forn	Tires de sípia al forn amb porro i patata
	Enciam amb blat de moro		Tomaquet i olives	Enciam amb pastanaga	Enciam amb tonyina
	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Natilles casolanes
Setmanes	<i>del 20 al 24 gener</i>	<i>del 17 al 21 febrer</i>	<i>Del 16 al 20 de març</i>		
MENÚ 4	Espaguetis amb tomàquet i formatge ratllat	Crema de pastanaga amb rostes	Mongeta seca amb un raig d'oli	Patata, coliflor i pastanaga	Sopa d'arròs
	Truita francesa	Conill al forn amb all i julivert	Botifarra al forn amb ceba	Cuixes de pollastre al forn	Peix blanc al forn amb verduretes
	Enciam amb sèsam	Xampinyons	Enciam amb tonyina	Enciam amb formatge fresc i anous	Enciam amb tomàquet i olives
	Fruita	Fruita	Fruita	logurt	Fruita
Setmanes	<i>del 27 al 31 gener</i>	<i>del 24 al 28 febrer</i>	<i>del 23 al 27 de març</i>		
LA FRUITA NO S'ESPECIFICA, ANIREM ALTERNANT SEGONS LA TEMPORADA PODEU CONTACTAR PER CORREU : ampaabatoliba@gmail.com					