

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
7	8 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga Croquetes de bacallà Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	9 Arròs amb tomàquet Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral	10 Coliflor cruixent al forn Estofat de gall dindi halal a la jardineria Arròs saltat Fruita Variada i Pa Integral	11 
14 Arròs integral a la camperola Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i sèsam logurt Natural i Pa Integral	15 Vichyssoise Cigrons saltats amb verdures Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	16 Sopa d'au halal amb pistons Pollastre halal al forn amb poma Arròs saltat Fruita Variada i Pa Integral	17 Llenties estofades amb verdures Cua de rap a l'andalusa Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral	18 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva Fideus a la cassola amb pollastre halal Daus de carabassó Fruita Variada i Pa Integral
21 Sopa d'au halal amb pasta fina Truita vegana de cigró i patata Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral	22 Bullit de bròquil i patata Pollastre halal al curri Arròs saltat Fruita Variada i Pa Integral	23 Crema de carabassó, patata i ceba Mongetes blanques amb salsitxes de pollastre halal Fruita Variada i Pa Integral	24 Arròs integral alla Norma Truita de carabassa i ceba casolana Amanida d'enciam i olives logurt Natural i Pa Integral	25 Llenties estofades amb verdures Palometa a l'andalusa Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa Integral
28 Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata) Llenties estofades amb verdures Amanida d'enciam i brots de soja Fruita Variada i Pa Integral	29 Espaguetis integrals amb salsa d'espínacs Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i olives logurt Natural i Pa Integral	30 Crema de verdures Pollastre halal al forn Arròs saltat Fruita Variada i Pa Integral		

mediterrànea

LA FRUITA DE TEMPORADA PRIMAVERA-ESTIU OFERIDA SERÀ: meló, síndria, préssec, nectarina, poma, pera.
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns

7

14 Arròs integral a la camperola

Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i sèsam
logurt Natural i Pa Integral

21

Sopa de verdures amb pasta
Truita vegana de cigró i patataAmanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

28

Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)
Llenties estofades amb verdures
Amanida d'enciam i brots de soja
Fruita Variada i Pa Integral

Dimarts

8

Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

15

Vichyssoise

Cigrons saltats amb verdures
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

22

Bullit de bròquil i patata
Remenat d'ousArròs saltat
Fruita Variada i Pa Integral

29

Espaguetis integrals amb salsa d'espínacs
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt Natural i Pa Integral

Dimecres

9

Arròs amb tomàquet
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

16

Sopa de verdures amb pasta

Remenat d'ous
Arròs saltat
Fruita Variada i Pa Integral

23

Crema de carabassó, patata i ceba
Mongetes blanques estofades amb verdures

Fruita Variada i Pa Integral

30

Crema de verdures
Hamburguesa vegana
Arròs saltat
Fruita Variada i Pa Integral

Dijous

10

Coliflor cruixent al forn
Remenat d'ous
Arròs saltat
Fruita Variada i Pa Integral

17

Llenties estofades amb verdures

Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

24

Arròs integral alla Norma
Truita de carabassa i ceba casolanaAmanida d'enciam i olives
logurt Natural i Pa Integral

Divendres

11



18

Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Fideus a la cassola amb verdures i pèsols
Daus de carabassó
Fruita Variada i Pa Integral

25

Llenties estofades amb verdures
Hamburguesa veganaAmanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

mediterrànea

LA FRUITA DE TEMPORADA PRIMAVERA-ESTIU OFERIDA SERÀ: meló, síndria, préssec, nectarina, poma, pera.
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
7		8	Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga Croquetes de pollastre Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa s/gluten	9	Arròs amb tomàquet Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa s/gluten	10	Coliflor cruixent al forn Estofat de gall dindi a la jardinera Arròs saltat Fruita Variada i Pa s/gluten	11	
14	Arròs integral a la camperola Truita de pernil dolç casolana Amanida d'enciam i remolatxa logurt Natural i Pa s/gluten	15	Vichyssoise Cigrons saltats amb verdures Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa s/gluten	16	Sopa d'au amb pistons Pollastre al forn amb poma Arròs saltat Fruita Variada i Pa s/gluten	17	Llenties estofades amb verdures Cua de rap a l'andalusa Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa s/gluten	18	
21	Sopa d'au amb pasta fina Cigrons saltats amb verdures i patata Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa s/gluten	22	Bullit de bròquil i patata Pollastre al curri Arròs saltat Fruita Variada i Pa s/gluten	23	Crema de carabassó, patata i ceba Mongetes blanques amb botifarra esparracada Fruita Variada i Pa s/gluten	24	Arròs integral alla Norma Truita de carabassa i ceba casolana Amanida d'enciam i olives logurt Natural i Pa s/gluten	25	
28	Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata) Llenties estofades amb verdures Amanida d'enciam i brots de soja Fruita Variada i Pa s/gluten	29	Espaguetis integrals amb salsa d'espínacs Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa s/gluten	30	Crema de verdures Pollastre al forn Arròs saltat Fruita Variada i Pa s/gluten				

mediterrànea

LA FRUITA DE TEMPORADA PRIMAVERA-ESTIU OFERIDA SERÀ: meló, síndria, préssec, nectarina, poma, pera.
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
7		8	Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga Pollastre arrebossat casolà s/gluten Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa s/gluten	9	Arròs amb tomàquet Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa s/gluten	10	Coliflor amb patata Estofat de gall dindi a la jardineria Arròs saltat Fruita Variada i Pa s/gluten	11	
14	Arròs integral a la camperola Truita de pernil dolç casolana Amanida d'enciam i sèsam logurt Natural i Pa s/gluten	15	Vichyssoise Cigrons saltats amb verdures Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa s/gluten	16	Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou Pollastre al forn amb poma Arròs saltat Fruita Variada i Pa s/gluten	17	Arròs amb tomàquet Cua de rap a l'andalusa s/gluten Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa s/gluten	18	Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva Pasta s/gluten s/ou a la cassola amb carn magra Daus de carabassó Fruita Variada i Pa s/gluten
21	Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou Cigrons saltats amb verdures i patata Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa s/gluten	22	Bullit de bròquil i patata Pollastre al curri Arròs saltat Fruita Variada i Pa s/gluten	23	Crema de carabassó, patata i ceba Mongetes blanques amb botifarra esparracada Fruita Variada i Pa s/gluten	24	Arròs integral alla Norma Truita de carabassa i ceba casolana Amanida d'enciam i olives logurt Natural i Pa s/gluten	25	Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga Palometa a l'andalusa s/gluten Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa s/gluten
28	Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata) Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i brots de soja Fruita Variada i Pa s/gluten	29	Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espínacs Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i olives logurt Natural i Pa s/gluten	30	Crema de verdures Pollastre al forn Arròs saltat Fruita Variada i Pa s/gluten				

mediterrànea

LA FRUITA DE TEMPORADA PRIMAVERA-ESTIU OFERIDA SERÀ: meló, síndria, préssec, nectarina, poma, pera.
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Divendres

1.

Coliflor amb patata

Estofat de gall dindi a la jardineria

Arròs saltat

Fruita Variada i Pa s/gluten

16 Sopa d'au amb pistons
Pollastre al forn amb poma
Arròs saltat
Fruita Variada i Pa s/gluten

17 Llenties estofades amb verdures

Cua de rap a l'andalusa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa s/gluten

18 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Fideus a la cassola amb carn magra
Daus de carabassó
Fruita Variada i Pa s/gluten

21 Sopa d'au amb pasta fina
Truita vegana de cigrò i patata
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa s/gluten

22 Bullit de bròquil i patata
Pollastre al curri
Arròs saltat
Fruita Variada i Pa s/gluten

23 Crema de carabassó, patata i ceba
Mongetes blanques amb botifarra
esparracada

Fruita Variada i Pa s/gluten

24 Arròs integral alla Norma s/formatge
Truita de carabassa i ceba casolana

Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa s/gluten

25 Llenties estofades amb verdures
Palometa a l'andalusa

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa s/gluten

28 Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)
Lentilles estofades amb verdures
Amanida d'enciam i brots de soja
Fruita Variada i Pa s/gluten

29 Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs

Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa s/gluten

30 Crema de verdures
Pollastre al forn
Arròs saltat
Fruita Variada i Pa s/gluten



mediterránea

LA FRUITA DE TEMPORADA PRIMAVERA-ESTIU OFERIDA SERÀ: meló, síndria, préssec, nectarina, poma, pera.
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ELS SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.

Divendres

1.



18 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Pasta s/gluten s/ou a la cassola amb carn magra
Daus de carabassó
Fruita Variada i Pa Integral

25 Llenties estofades amb verdures
Palometa a l'andalusa

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

30 Crema de verdures

Pollastre al forn
Arròs saltat
Fruita Variada i Pa Integral

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
7		8	Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga Pollastre arrebossat casolà Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	9	Arròs amb tomàquet Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral	10	Coliflor cruixent al forn Estofat de gall dindi a la jardinera Arròs saltat Fruita Variada i Pa Integral	11	
14	Arròs integral a la camperola Truita de pernil dolç casolana Amanida d'enciam i sèsam logurt Natural i Pa Integral	15	Vichyssoise Cigrons saltats amb verdures Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	16	Sopa d'au amb pistons Pollastre al forn amb poma Arròs saltat Fruita Variada i Pa Integral	17	Llenties estofades amb verdures Gall dindi arrebossat casolà Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral	18	Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva Fideus a la cassola amb carn magra Daus de carabassó Fruita Variada i Pa Integral
21	Sopa d'au amb pasta fina Truita vegana de cigró i patata Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral	22	Bullit de bròquil i patata Pollastre al curri Arròs saltat Fruita Variada i Pa Integral	23	Crema de carabassó, patata i ceba Mongetes blanques amb botifarra esparracada Fruita Variada i Pa Integral	24	Arròs integral alla Norma Truita de carabassa i ceba casolana Amanida d'enciam i olives logurt Natural i Pa Integral	25	Llenties estofades amb verdures Gall dindi arrebossat casolà Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa Integral
28	Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata) Llenties estofades amb verdures Amanida d'enciam i brots de soja Fruita Variada i Pa Integral	29	Espaguetis integrals amb salsa d'espínacs Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i olives logurt Natural i Pa Integral	30	Crema de verdures Pollastre al forn Arròs saltat Fruita Variada i Pa Integral				

mediterrànea

LA FRUITA DE TEMPORADA PRIMAVERA-ESTIU OFERIDA SERÀ: meló, síndria, préssec, nectarina, poma, pera.
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
7		8	Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga Pollastre arrebossat casolà Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa s/gluten	9	Arròs amb tomàquet Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa s/gluten	10	Coliflor amb patata Estofat de gall dindi a la jardinera Arròs saltat Fruita Variada i Pa s/gluten	11	
14	Arròs integral a la camperola Truita de pernil dolç casolana Amanida d'enciam i sèsam logurt de soja i Pa s/gluten	15	Vichyssoise s/llet ni derivats Cigrons saltats amb verdures Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa s/gluten	16	Sopa d'au amb pistons Pollastre al forn amb poma Arròs saltat Fruita Variada i Pa s/gluten	17	Llenties estofades amb verdures Cua de rap a l'andalusa Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa s/gluten	18	Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva Fideus a la cassola amb carn magra Daus de carabassó Fruita Variada i Pa s/gluten
21	Sopa d'au amb pasta fina Truita vegana de cigró i patata Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa s/gluten	22	Bullit de bròquil i patata Pollastre al curri Arròs saltat Fruita Variada i Pa s/gluten	23	Crema de carabassó, patata i ceba Mongetes blanques amb botifarra esparracada Fruita Variada i Pa s/gluten	24	Arròs integral alla Norma s/formatge Truita de carabassa i ceba casolana Amanida d'enciam i olives logurt de soja i Pa s/gluten	25	Llenties estofades amb verdures Palometa a l'andalusa Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa s/gluten
28	Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata) Llenties estofades amb verdures Amanida d'enciam i brots de soja Fruita Variada i Pa s/gluten	29	Espaguetis integrals amb salsa d'espínacs Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i olives logurt de soja i Pa s/gluten	30	Crema de verdures Pollastre al forn Arròs saltat Fruita Variada i Pa s/gluten				

mediterrànea

LA FRUITA DE TEMPORADA PRIMAVERA-ESTIU OFERIDA SERÀ: meló, síndria, préssec, nectarina, poma, pera.
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
7	8 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga Pollastre arrebossat casolà Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	9 Arròs amb tomàquet Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral	10 Coliflor cruixent al forn Estofat de gall dindi a la jardinera Arròs saltat Fruita Variada i Pa Integral	11 
14 Arròs integral a la camperola Truita de pernil dolç casolana Amanida d'enciam i sèsam logurt Natural i Pa Integral	15 Vichyssoise Cigrons saltats amb verdures Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	16 Sopa d'au amb pistons Pollastre al forn amb poma Arròs saltat Fruita Variada i Pa Integral	17 Llenties estofades amb verdures Gall dindi arrebossat casolà Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral	18 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva Fideus a la cassola amb carn magra Daus de carabassó Fruita Variada i Pa Integral
21 Sopa d'au amb pasta fina Truita vegana de cigró i patata Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral	22 Bullit de bròquil i patata Pollastre al curri Arròs saltat Fruita Variada i Pa Integral	23 Crema de carabassó, patata i ceba Mongetes blanques amb botifarra esparracada Fruita Variada i Pa Integral	24 Arròs integral alla Norma Truita de carabassa i ceba casolana Amanida d'enciam i olives logurt Natural i Pa Integral	25 Llenties estofades amb verdures Gall dindi arrebossat casolà Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa Integral
28 Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata) Llenties estofades amb verdures Amanida d'enciam i brots de soja Fruita Variada i Pa Integral	29 Espaguetis integrals amb salsa d'espínacs Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i olives logurt Natural i Pa Integral	30 Crema de verdures Pollastre al forn Arròs saltat Fruita Variada i Pa Integral		

mediterrànea

LA FRUITA DE TEMPORADA PRIMAVERA-ESTIU OFERIDA SERÀ: meló, síndria, préssec, nectarina, poma, pera.
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS