

Divendres

11

Coliflor cruixent al forn

Estofat de gall dindi halal a la jardineria

Arròs saltat

Fruita Variada i Pa Integral

16 Sopa d'au halal amb pistons

Pollastre halal al forn amb poma

Arròs saltat

Fruita Variada i Pa Integral

17 Llenties estofades amb verdures

Cua de rap a l'andalusa
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

18 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Fideus a la cassola amb pollastre halal
Daus de carabassó
Fruita Variada i Pa Integral

22 Bullit de bròquil i patata
Pollastre halal al curri
Arròs saltat
Fruita Variada i Pa Integral

23 Crema de carabassó, patata i ceba
 Mongetes blanques amb salsitxes de
 pollastre halal

24 Arròs integral alla Norma
Truita de carabassa i ceba casolana

Amanida d'enciam i olives
iogurt Natural i Pa Integral

25 Llenties estofades amb verdures
Palometa a l'andalusa

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

28 Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)
Llenties estofades amb verdures
Amanida d'enciam i brots de soja
Fruita Variada i Pa Integral

29 Espaguetis integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt Natural i Pa Integral

30 Crema de verdures
Pollastre halal al forn
Arròs saltat
Fruita Variada i Pa Integral



mediterránea

LA FRUITA DE TEMPORADA OFERIDA SERÀ: meló, síndria, préssec, nectarina, poma, pera.
MENJUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haideé Robert Gadea. CAT001622

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ELS SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
7	8 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga Hamburguesa vegana Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	9 Arròs amb tomàquet Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral	10 Coliflor cruixent al forn Remenat d'ous Arròs saltat Fruita Variada i Pa Integral	11 
14 Arròs integral a la camperola Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i sèsam logurt Natural i Pa Integral	15 Vichyssoise Cigrons saltats amb verdures Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	16 Sopa de verdures amb pasta Remenat d'ous Arròs saltat Fruita Variada i Pa Integral	17 Llenties estofades amb verdures Hamburguesa vegana Patata dau Fruita Variada i Pa Integral	18 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva Fideus a la cassola amb verdures i pèsols Daus de carabassó Fruita Variada i Pa Integral
21 Sopa de verdures amb pasta Truita vegana de cigró i patata Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral	22 Bullit de bròquil i patata Remenat d'ous Arròs saltat Fruita Variada i Pa Integral	23 Crema de carabassó, patata i ceba Mongetes blanques estofades amb verdures Fruita Variada i Pa Integral	24 Arròs integral alla Norma Truita de carabassa i ceba casolana Amanida d'enciam i olives logurt Natural i Pa Integral	25 Llenties estofades amb verdures Hamburguesa vegana Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa Integral
28 Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata) Llenties estofades amb verdures Amanida d'enciam i brots de soja Fruita Variada i Pa Integral	29 Espaguetis integrals amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i olives logurt Natural i Pa Integral	30 Crema de verdures Hamburguesa vegana Arròs saltat Fruita Variada i Pa Integral		

mediterrànea

LA FRUITA DE TEMPORADA OFERIDA SERÀ: meló, síndria, préssec, nectarina, poma, pera.
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS