

**Dilluns**

**1** Vichyssoise  
Macarrons integrals amb bolonyesa de lleties  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita Variada i Pa Integral

**8** Arròs integral alla Norma  
Truita de tonyina casolana  
Amanida d'enciam i sèsam  
Fruita Variada i Pa Integral

**15** Bullit de bròquil i patata  
Paella marinera  
Fruita Variada i Pa Integral

**Dimarts**

**2** Cigrons saltats amb ceba, tomàquet i carabassó  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita Variada i Pa Integral

**9** Cigrons a la jardinera  
Pollastre halal al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita Variada i Pa Integral

**16** Amanida de lleties  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita Variada i Pa Integral

**Dimecres**

**3** Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)  
Pernilets de pollastre halal amb cítrics  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita Variada i Pa Integral

**10** Amanida de patata amb tonyina  
Cua de rap a la marinera  
Pastanaga saltada  
logurt La Fageda i Pa Integral

**17** Amanida russa  
Cigrons amb cuscús i verdures  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita Variada i Pa Integral

**Dijous**

**4** Amanida d'arròs  
Mongetes blanques amb salsitxes de pollastre halal  
logurt La Fageda i Pa Integral

**11** Amanida de pasta integral  
Estofat de gall dindi halal a la jardinera  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita Variada i Pa Integral

**18** Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs  
Lluç al forn amb ceba  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita Variada i Pa Integral

**Divendres**

**5** Amanida russa  
Palometa al forn  
Samfaina  
Fruita Variada i Pa Integral

**12** Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva  
Lleties estofades amb arròs  
Fruita Variada i Pa Integral

**19** MENÚ FI DE CURS  
Vermut (Pica-Pica)  
Pollastre halal arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Gelats i Pa Integral

**DIA ESPECIAL**

*mediterrànea*

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

**Dilluns**

**1** Vichyssoise  
Macarrons integrals amb bolonyesa de lleties  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita Variada i Pa Integral

**8** Arròs integral alla Norma  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i sèsam  
Fruita Variada i Pa Integral

**15** Bullit de bròquil i patata  
Paella vegetal amb pèsols  
Fruita Variada i Pa Integral

**Dimarts**

**2** Cigrons saltats amb ceba, tomàquet i carabassó  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita Variada i Pa Integral

**9** Patata xafada amb bròquil  
Cigrons a la jardinera  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita Variada i Pa Integral

**16** Amanida de lleties  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita Variada i Pa Integral

**Dimecres**

**3** Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)  
Remenat d'ous  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita Variada i Pa Integral

**10** Amanida de patata  
Remenat d'ous  
Pastanaga saltada  
logurt La Fageda i Pa Integral

**17** Amanida russa  
Cigrons amb cuscús i verdures  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita Variada i Pa Integral

**Dijous**

**4** Amanida d'arròs  
Mongetes blanques estofades amb verdures  
logurt La Fageda i Pa Integral

**11** Amanida de pasta integral  
Hamburguesa vegana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita Variada i Pa Integral

**18** Espaguetis integrals amb salsa d'espínacs  
Remenat d'ous i patates  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita Variada i Pa Integral

**Divendres**

**5** Amanida russa  
Hamburguesa vegana  
Samfaina  
Fruita Variada i Pa Integral

**12** Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva  
Lentilles estofades amb arròs  
Fruita Variada i Pa Integral

**19** **DIA ESPECIAL**  
MENÚ FI DE CURS  
Arròs amb tomàquet  
Hamburguesa vegana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Gelats i Pa Integral

*mediterrànea*

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

**Dilluns**

**1** Vichyssoise  
Macarrons integrals amb bolonyesa de lleties  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**8** Arròs integral alla Norma  
Truita de tonyina casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**15** Bullit de bròquil i patata  
Paella mixta  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**Dimarts**

**2** Cigrons saltats amb ceba, tomàquet i carabassó  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**9** Cigrons a la jardinera  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**16** Amanida de lleties  
Truita de gall dindi casolana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**Dimecres**

**3** Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)  
Pernilets de pollastre amb cítrics  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**10** Amanida de patata amb tonyina  
Cua de rap a la marinera  
Pastanaga saltada  
logurt La Fageda i Pa s/gluten

**17** Amanida russa  
Cigrons amb cuscús i verdures  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**Dijous**

**4** Amanida d'arròs  
Mongetes blanques amb botifarra esparracada  
logurt La Fageda i Pa s/gluten

**11** Amanida de pasta integral  
Estofat de gall dindi a la jardinera  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**18** Espaguetis integrals amb salsa d'espínacs  
Lluç al forn amb ceba  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**Divendres**

**5** Amanida russa  
Palometa al forn  
Samfaina  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**12** Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva  
Lleties estofades amb arròs  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**19** MENÚ FI DE CURS  
Vermut (Pica-Pica)  
Pollastre arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Gelats s/al·lèrgens i Pa s/gluten

DIA ESPECIAL

*mediterrànea*

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

**Dilluns**

**1** Vichyssoise s/llet ni derivats  
Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**8** Arròs integral alla Norma s/formatge  
Truita de tonyina casolana  
Amanida d'enciam i sèsam  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**15** Bullit de bròquil i patata  
Paella mixta  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**Dimarts**

**2** Cigrons saltats amb ceba, tomàquet i carabassó  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**9** Cigrons a la jardinera  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**16** Amanida de llenties  
Truita de gall dindi casolana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**Dimecres**

**3** Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)  
Pernilets de pollastre amb cítrics  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**10** Amanida de patata amb tonyina  
Cua de rap a la marinera  
Pastanaga saltada  
logurt de soja i Pa s/gluten

**17** Amanida russa  
Cigrons amb cuscús i verdures  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**Dijous**

**4** Amanida d'arròs  
Mongetes blanques amb botifarra esparracada  
logurt de soja i Pa s/gluten

**11** Amanida de pasta integral  
Estofat de gall dindi a la jardinera  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**18** Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs  
Lluç al forn amb ceba  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**Divendres**

**5** Amanida russa  
Palometa al forn  
Samfaina  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**12** Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva  
Llenties estofades amb arròs  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**19** MENÚ FI DE CURS  
Arròs amb tomàquet  
Pollastre arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Gelats s/al·lèrgens i Pa s/gluten

DIA ESPECIAL

*mediterrànea*

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

**Dilluns**

**1** Vichyssoise  
Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i formatge ratllat  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**8** Arròs integral alla Norma  
Truita de tonyina casolana  
Amanida d'enciam i sèsam  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**15** Bullit de bròquil i patata  
Paella mixta  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**Dimarts**

**2** Cigrons saltats amb ceba, tomàquet i carabassó  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**9** Cigrons a la jardinera  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**16** Amanida de pasta s/gluten s/ou  
Truita de gall dindi casolana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**Dimecres**

**3** Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)  
Pernilets de pollastre amb cítrics  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**10** Amanida de patata amb tonyina  
Cua de rap a la marinera  
Pastanaga saltada  
Iogurt La Fageda i Pa s/gluten

**17** Amanida russa  
Cigrons saltats amb verdures  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**Dijous**

**4** Amanida d'arròs  
Mongetes blanques amb botifarra esparracada  
Iogurt La Fageda i Pa s/gluten

**11** Amanida de pasta s/gluten s/ou  
Estofat de gall dindi a la jardinera  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**18** Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espínacs  
Lluç al forn amb ceba  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**Divendres**

**5** Amanida russa  
Palometa al forn  
Samfaina  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**12** Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva  
Pit de pollastre a la planxa  
Arròs saltat  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**19** **MENÚ FI DE CURS**  
Arròs amb tomàquet  
Pollastre arrebossat casolà s/gluten  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Gelats s/al·lèrgens i Pa s/gluten

**DIA ESPECIAL**

*mediterrànea*

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

**Dilluns**

**1** Vichyssoise  
Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i formatge ratllat  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita Variada i Pa Integral

**8** Arròs integral alla Norma  
Truita de tonyina casolana  
Amanida d'enciam i sèsam  
Fruita Variada i Pa Integral

**15** Bullit de bròquil i patata  
Paella mixta  
Fruita Variada i Pa Integral

**Dimarts**

**2** Cigrons saltats amb ceba, tomàquet i carabassó  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita Variada i Pa Integral

**9** Cigrons a la jardinera  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita Variada i Pa Integral

**16** Amanida de pasta  
Truita de gall dindi casolana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita Variada i Pa Integral

**Dimecres**

**3** Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)  
Pernilets de pollastre amb cítrics  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita Variada i Pa Integral

**10** Amanida de patata amb tonyina  
Cua de rap a la marinera  
Pastanaga saltada  
logurt La Fageda i Pa Integral

**17** Amanida russa  
Cigrons amb cuscús i verdures  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita Variada i Pa Integral

**Dijous**

**4** Amanida d'arròs  
Botifarra al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
logurt La Fageda i Pa Integral

**11** Amanida de pasta integral  
Estofat de gall dindi a la jardinera  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita Variada i Pa Integral

**18** Espaguetis integrals amb salsa d'espínacs  
Lluç al forn amb ceba  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita Variada i Pa Integral

**Divendres**

**5** Amanida russa  
Palometa al forn  
Samfaina  
Fruita Variada i Pa Integral

**12** Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva  
Pit de pollastre a la planxa  
Arròs saltat  
Fruita Variada i Pa Integral

**19** MENÚ FI DE CURS  
Vermut (Pica-Pica)  
Pollastre arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Gelats i Pa Integral

DIA ESPECIAL

*mediterrànea*

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

**Dilluns**

**1** Vichyssoise  
Pasta s/gluten s/ou amb bolonyesa de lleties  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita Variada i Pa Integral

**8** Arròs integral alla Norma  
Pit de gall dindi a la planxa  
Amanida d'enciam i sèsam  
Fruita Variada i Pa Integral

**15** Bullit de bròquil i patata  
Paella mixta  
Fruita Variada i Pa Integral

**Dimarts**

**2** Cigrons saltats amb ceba, tomàquet i carabassó  
Pit de gall dindi a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita Variada i Pa Integral

**9** Cigrons a la jardinera  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita Variada i Pa Integral

**16** Amanida de lleties  
Pit de gall dindi a la planxa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita Variada i Pa Integral

**Dimecres**

**3** Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)  
Pernilets de pollastre amb cítrics  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita Variada i Pa Integral

**10** Amanida de patata amb tonyina  
Cua de rap a la marinera  
Pastanaga saltada  
Iogurt La Fageda i Pa Integral

**17** Amanida russa s/ou  
Cigrons amb cuscús i verdures  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita Variada i Pa Integral

**Dijous**

**4** Amanida d'arròs  
Mongetes blanques amb botifarra esparracada  
Iogurt La Fageda i Pa Integral

**11** Amanida de pasta s/gluten s/ou  
Estofat de gall dindi a la jardinera  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita Variada i Pa Integral

**18** Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espínacs  
Lluç al forn amb ceba  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita Variada i Pa Integral

**Divendres**

**5** Amanida russa s/ou  
Palometa al forn  
Samfaina  
Fruita Variada i Pa Integral

**12** Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva  
Lleties estofades amb arròs  
Fruita Variada i Pa Integral

**19** MENÚ FI DE CURS  
Arròs amb tomàquet  
Pollastre arrebossat casolà s/ou  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Gelats i Pa Integral

**DIA ESPECIAL**

*mediterrànea*

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

**Dilluns**

**1** Vichyssoise  
Macarrons integrals amb bolonyesa de lleties  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita Variada i Pa Integral

**8** Arròs integral alla Norma  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i sèsam  
Fruita Variada i Pa Integral

**15** Bullit de bròquil i patata  
Paella de pollastre  
Fruita Variada i Pa Integral

**Dimarts**

**2** Cigrons saltats amb ceba, tomàquet i carabassó  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita Variada i Pa Integral

**9** Cigrons a la jardinera  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita Variada i Pa Integral

**16** Amanida de lleties  
Truita de gall dindi casolana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita Variada i Pa Integral

**Dimecres**

**3** Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)  
Pernilets de pollastre amb cítrics  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita Variada i Pa Integral

**10** Amanida de patata  
Truita francesa casolana  
Pastanaga saltada  
logurt La Fageda i Pa Integral

**17** Amanida russa  
Cigrons amb cuscús i verdures  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita Variada i Pa Integral

**Dijous**

**4** Amanida d'arròs  
Mongetes blanques amb botifarra esparracada  
logurt La Fageda i Pa Integral

**11** Amanida de pasta integral  
Estofat de gall dindi a la jardinera  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita Variada i Pa Integral

**18** Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs  
Pit de gall dindi a la planxa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita Variada i Pa Integral

**Divendres**

**5** Amanida russa  
Pit de gall dindi a la planxa  
Samfaina  
Fruita Variada i Pa Integral

**12** Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva  
Lenties estofades amb arròs  
Fruita Variada i Pa Integral

**19** MENÚ FI DE CURS  
Arròs amb tomàquet  
Pollastre arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Gelats i Pa Integral

DIA ESPECIAL

*mediterrànea*

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

**Dilluns**

**1** Vichyssoise s/llet ni derivats  
Macarrons integrals amb bolonyesa de lleties  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita Variada i Pa Integral

**8** Arròs integral alla Norma s/formatge  
  
Llenties saltades amb verdures  
Amanida d'enciam i sèsam  
Fruita Variada i Pa Integral

**15** Bullit de bròquil i patata  
Paella vegetal amb pèsols  
  
Fruita Variada i Pa Integral

**Dimarts**

**2** Arròs amb verdures  
Cigrons saltats amb ceba, tomàquet i carabassó  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita Variada i Pa Integral

**9** Patata xafada amb bròquil  
  
Cigrons a la jardinera  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita Variada i Pa Integral

**16** Amanida de pasta  
Amanida de lleties  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita Variada i Pa Integral

**Dimecres**

**3** Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)  
Llenties saltades amb verdures  
  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita Variada i Pa Integral

**10** Amanida de patata  
  
Mongetes blanques saltades  
Pastanaga saltada  
logurt de soja i Pa Integral

**17** Amanida russa s/ou  
Cigrons amb cuscús i verdures  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita Variada i Pa Integral

**Dijous**

**4** Amanida d'arròs  
Mongetes blanques estofades amb verdures  
  
logurt de soja i Pa Integral

**11** Amanida de pasta integral  
  
Hamburguesa vegana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita Variada i Pa Integral

**18** Espaguetis integrals amb salsa d'espínacs  
Mongetes blanques saltades amb verdures  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita Variada i Pa Integral

**Divendres**

**5** Amanida russa s/ou  
Hamburguesa vegana  
  
Samfaina  
Fruita Variada i Pa Integral

**12** Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva  
Llenties estofades amb arròs  
  
Fruita Variada i Pa Integral

**19** MENÚ FI DE CURS  
Arròs amb tomàquet  
Hamburguesa vegana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Gelats s/al·lèrgens

**DIA ESPECIAL**

*mediterrànea*

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

**Dilluns**

**1** Vichyssoise  
Macarrons integrals amb bolonyesa de lleties  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita Variada i Pa Integral

**8** Arròs integral alla Norma  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i sèsam  
Fruita Variada i Pa Integral

**15** Bullit de bròquil i patata  
Paella de pollastre  
Fruita Variada i Pa Integral

**Dimarts**

**2** Cigrons saltats amb ceba, tomàquet i carabassó  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita Variada i Pa Integral

**9** Cigrons a la jardinera  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita Variada i Pa Integral

**16** Amanida de lleties  
Truita de gall dindi casolana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita Variada i Pa Integral

**Dimecres**

**3** Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)  
Pernilets de pollastre amb cítrics  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita Variada i Pa Integral

**10** Amanida de patata  
Truita francesa casolana  
Pastanaga saltada  
logurt La Fageda i Pa Integral

**17** Amanida russa  
Cigrons amb cuscús i verdures  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita Variada i Pa Integral

**Dijous**

**4** Amanida d'arròs  
Mongetes blanques amb botifarra esparracada  
logurt La Fageda i Pa Integral

**11** Amanida de pasta integral  
Estofat de gall dindi a la jardinera  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita Variada i Pa Integral

**18** Espaguetis integrals amb salsa d'espínacs  
Pit de gall dindi a la planxa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita Variada i Pa Integral

**Divendres**

**5** Amanida russa  
Pit de gall dindi a la planxa  
Samfaina  
Fruita Variada i Pa Integral

**12** Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva  
Lenties estofades amb arròs  
Fruita Variada i Pa Integral

**19** **MENÚ FI DE CURS**  
Arròs amb tomàquet  
Pollastre arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Gelats i Pa Integral

**DIA ESPECIAL**

*mediterrànea*

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

**Dilluns**

**1** Vichyssoise s/llet ni derivats  
Macarrons integrals amb bolonyesa de lleties  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**8** Arròs integral alla Norma s/formatge  
Truita de tonyina casolana  
Amanida d'enciam i sèsam  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**15** Bullit de bròquil i patata  
Paella mixta  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**Dimarts**

**2** Cigrons saltats amb ceba, tomàquet i carabassó  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**9** Cigrons a la jardinera  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**16** Amanida de lleties  
Truita de gall dindi casolana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**Dimecres**

**3** Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)  
Pernilets de pollastre amb cítrics  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**10** Amanida de patata amb tonyina  
Cua de rap a la marinera  
Pastanaga saltada  
logurt de soja i Pa s/gluten

**17** Amanida russa  
Cigrons amb cuscús i verdures  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**Dijous**

**4** Amanida d'arròs  
Mongetes blanques amb botifarra esparracada  
logurt de soja i Pa s/gluten

**11** Amanida de pasta integral  
Estofat de gall dindi a la jardinera  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**18** Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs  
Lluç al forn amb ceba  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**Divendres**

**5** Amanida russa  
Palometa al forn  
Samfaina  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**12** Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva  
Lenties estofades amb arròs  
Fruita Variada i Pa s/gluten

**19** MENÚ FI DE CURS  
Arròs amb tomàquet  
Pollastre arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Gelats s/al·lèrgens i Pa s/gluten

DIA ESPECIAL

*mediterrànea*

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

**Dilluns**

**1** Vichyssoise (Patata 65g) 1 R d'HC  
Macarrons integrals (68g) amb bolonyesa de lleties (25g) 2 R d'HC  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita Variada i Pa Integral 2 R d'HC

**Dimarts**

**2** Cigrons saltats (155g) amb verdures 3 R d'HC  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita Variada i Pa Integral 2 R d'HC

**Dimecres**

**3** Bledes (100g), pastanaga (50g) i patata (100g) 3 R d'HC  
Pernilets de pollastre amb cítrics  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita Variada i Pa Integral 2 R d'HC

**Dijous**

**4** Amanida d'arròs (40g) 1 R d'HC  
Mongetes blanques (100g) amb botifarra esparracada 2 R d'HC  
Iogurt La Fageda i Pa Integral 2 R d'HC

**Divendres**

**5** Amanida Russa (Patata 200g) 3 R d'HC  
Palometa al forn  
Samfaina  
Fruita Variada i Pa Integral 2 R d'HC

**8** Arròs integral (120 g) alla Norma 3 R d'HC  
Truita de tonyina casolana  
Amanida d'enciam i sèsam  
Fruita Variada i Pa Integral 2 R d'HC

**9** Cigrons (128g) a la jardineria (Patata 17g) 3 R d'HC  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita Variada i Pa Integral 2 R d'HC

**10** Amanida de patata (200g) amb tonyina 3 R d'HC  
Cua de rap a la marinera  
Pastanaga saltada  
Iogurt La Fageda i Pa Integral 2 R d'HC

**11** Amanida de pasta integral (135g) 3 R d'HC  
Estofat de gall dindi a la jardineria  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita Variada i Pa Integral 2 R d'HC

**12** Bullit de mongeta verda (100g) amb patata (50g) i oli d'oliva 1 R d'HC  
Lenties (50g) estofades amb arròs (40g) 2 R d'HC  
Fruita Variada i Pa Integral 2 R d'HC

**15** Bullit de bròquil (150 g) i patata (33 g) 1 R d'HC  
Paella (80g) mixta 2 R d'HC  
Fruita Variada i Pa Integral 2 R d'HC

**16** Amanida de lleties (150g) 3 R d'HC  
Truita de gall dindi casolana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita Variada i Pa Integral 2 R d'HC

**17** Amanida Russa (Patata 65g) 1 R d'HC  
Cigrons (55g) amb cuscús (45g) i verdures 2 R d'HC  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita Variada i Pa Integral 2 R d'HC

**18** Espaguetis integrals (135g) amb salsa d'espínacs 3 R d'HC  
Lluç al forn amb ceba  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita Variada i Pa Integral 2 R d'HC

**19** MENÚ FI DE CURS  
Vermut (50g Croquetes, 20g Xips) 2 R d'HC  
Pollastre arrebossat casolà (pa ratllat 15g) 1 R d'HC  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Gelats (25g) i Pa Integral (12g) 1 R d'HC

**DIA ESPECIAL**

*mediterrànea*

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

**Dilluns**

**1** Vichyssoise  
Pit de gall dindi a la planxa  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruïta Variada

**8** Arròs integral alla Norma  
  
Truita de tonyina casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruïta Variada

**15** Bullit de bròquil i patata  
Paella mixta s/pèsols  
  
Fruïta Variada

**Dimarts**

**2** Arròs amb verdures s/pèsols  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruïta Variada

**9** Patata xafada amb bròquil  
  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruïta Variada

**16** Amanida de patata  
Truita de gall dindi casolana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruïta Variada

**Dimecres**

**3** Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)  
Pernilets de pollastre amb cítrics  
Amanida d'enciam i olives  
Fruïta Variada

**10** Amanida de patata amb tonyina  
  
Cua de rap a la marinera  
Pastanaga saltada  
Iogurt La Fageda

**17** Amanida russa s/pèsols  
Pit de gall dindi a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruïta Variada

**Dijous**

**4** Amanida d'arròs  
Llom a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Iogurt La Fageda

**11** Amanida d'arròs  
  
Estofat de gall dindi a la jardinera  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruïta Variada

**18** Espinacs amb patata  
Lluç al forn amb ceba  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruïta Variada

**Divendres**

**5** Amanida russa s/pèsols  
Palometa al forn  
Samfaina  
Fruïta Variada

**12** Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva  
Pit de pollastre a la planxa  
Arròs saltat  
Fruïta Variada

**19** MENÚ FI DE CURS  
Arròs amb tomàquet  
Pit de pollastre a la planxa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Gelat

**DIA ESPECIAL**

*mediterrànea*

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (NO KIWI, MARACUJÀ)

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

**Dilluns**

**1** Pasta saltada  
Pit de gall dindi a la planxa  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita Variada i Pa Integral

**8** Arròs saltat  
  
Truita de tonyina casolana  
Amanida d'enciam i sèsam  
Fruita Variada i Pa Integral

**15** Arròs saltat  
Carn magra a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita Variada i Pa Integral

**Dimarts**

**2** Arròs saltat  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita Variada i Pa Integral

**9** Patata xafada amb bròquil  
  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita Variada i Pa Integral

**16** Pasta saltada  
Truita de gall dindi casolana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita Variada i Pa Integral

**Dimecres**

**3** Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)  
Pernilets de pollastre amb cítrics  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita Variada i Pa Integral

**10** Amanida de patata amb tonyina  
  
Cua de rap al forn  
Pastanaga saltada  
Iogurt La Fageda i Pa Integral

**17** Amanida russa s/maionesa  
Pit de gall dindi a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita Variada i Pa Integral

**Dijous**

**4** Arròs saltat  
Botifarra al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Iogurt La Fageda i Pa Integral

**11** Pasta saltada  
  
Pit de gall dindi a la planxa  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita Variada i Pa Integral

**18** Pasta saltada  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita Variada i Pa Integral

**Divendres**

**5** Amanida russa s/maionesa  
Palometa al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita Variada i Pa Integral

**12** Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva  
Pit de pollastre a la planxa  
Arròs saltat  
Fruita Variada i Pa Integral

**19** MENÚ FI DE CURS  
Vermut (Pica-Pica)  
Pollastre arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Gelats i Pa Integral

**DIA ESPECIAL**

*mediterrànea*

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
1	Pasta saltada Pit de gall dindi a la planxa  Fruita permesa i Pa s/gluten	2	Arròs saltat Truita francesa casolana  Fruita permesa i Pa s/gluten	3	Patata al forn Pit de pollastre a la planxa  Fruita permesa i Pa s/gluten	4	Arròs saltat Llom a la planxa  Fruita permesa i Pa s/gluten	5	Patata al forn Palometa al forn  Fruita permesa i Pa s/gluten
8	Arròs saltat Truita de tonyina casolana  Fruita permesa i Pa s/gluten	9	Pasta saltada Pit de pollastre a la planxa  Fruita permesa i Pa s/gluten	10	Patata al forn Rap a l'andalusa  Fruita permesa i Pa s/gluten	11	Pasta saltada Pit de gall dindi a la planxa  Fruita permesa i Pa s/gluten	12	Patata al forn Pit de pollastre a la planxa Arròs saltat Fruita permesa i Pa s/gluten
15	Patata al forn Llom a la planxa  Fruita permesa i Pa s/gluten	16	Pasta saltada Truita francesa casolana  Fruita permesa i Pa s/gluten	17	Patata al forn Pit de gall dindi a la planxa  Fruita permesa i Pa s/gluten	18	Pasta saltada Lluç al forn  Fruita permesa i Pa s/gluten	19	MENÚ FI DE CURS Arròs saltat Pollastre arrebossat casolà  Fruita permesa i Pa s/gluten

**DIA ESPECIAL**

*mediterrànea*

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS