

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Bullit de bròquil i patata
Paella marinera
Fruita Variada i Pa Integral

5 Pizza de verdures i formatge
Llenties estofades amb verdures
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

6 Crema de carabassa
Pollastre halal al forn amb poma
Arròs saltat
logurt La Fageda i Pa Integral

7 Espaguetis integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç al forn amb ceba
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

8 Cigrons saltats amb verdures
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

11 Mongeta verda amb patata
Truita de formatge casolana
Daus de pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

12 Arròs a la camperola
Cua de rap al forn amb samfaina
Fruita Variada i Pa Integral

13 Mongetes blanques guisades amb verdures
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt La Fageda i Pa Integral

14 Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties
Pollastre halal rostit
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

15 Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Cigrons saltats amb ceba confitada, tomàquet i carabassó
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

18 Arròs amb carbonara vegetal
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

19 Llenties estofades amb verdures
Lluç amb salsa de verdures
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

20 Crema de carabassó amb crostons
Cigrons amb cuscús i verdures
Fruita Variada i Pa Integral

21 Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Lluç a l'andalusa
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

22 Verdura tricolor (bròquil, pastanaga i patata)
Pollastre halal a la llimona
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt La Fageda i Pa Integral

25



26 Coliflor cruixent al forn
Llenties estofades amb arròs integral
Fruita Variada i Pa Integral

27 Fideus a la cassola amb verdures
Palometa al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

28 Cigrons a la jardineria
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

29 TASTET: SMOOTHIE DE FRUITS VERMELLS
Crema de porros, pastanaga i carabassa
Pollastre halal al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Bullit de bròquil i patata
Paella vegetal amb pèsols
Fruita Variada i Pa Integral

5 Pizza de verdures i formatge
Llenties estofades amb verdures
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

6 Crema de carabassa
Remenat d'ous
Arròs saltat
logurt La Fageda i Pa Integral

7 Espaguetis integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

8 Cigrons saltats amb verdures
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

11 Mongeta verda amb patata
Truita de formatge casolana
Daus de pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

12 Arròs a la camperola
Llenties saltades amb verdures
Fruita Variada i Pa Integral

13 Mongetes blanques guisades amb verdures
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt La Fageda i Pa Integral

14 Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

15 Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Cigrons saltats amb ceba confitada, tomàquet i carabassó
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

18 Arròs amb carbonara vegetal
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

19 Llenties estofades amb verdures
Hamburguesa vegana
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

20 Crema de carabassó amb crostons
Cigrons amb cuscús i verdures
Fruita Variada i Pa Integral

21 Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

22 Verdura tricolor (bròquil, pastanaga i patata)
Mongetes blanques saltades amb verdures
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt La Fageda i Pa Integral

25



26 Coliflor cruixent al forn
Llenties estofades amb arròs integral
Fruita Variada i Pa Integral

27 Fideus a la cassola amb verdures
Remenat d'ous i patates
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

28 Cigrons a la jardinera
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

29 TASTET: SMOOTHIE DE FRUITS VERMELLS
Crema de porros, pastanaga i carabassa
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Bullit de bròquil i patata
Paella mixta
Fruita Variada i Pa s/gluten

5 Pizza de verdures i formatge
Llenties estofades amb verdures
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

6 Crema de carabassa
Pollastre al forn amb poma
Arròs saltat
logurt La Fageda i Pa s/gluten

7 Espaguetis integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç al forn amb ceba
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa s/gluten

8 Cigrons saltats amb verdures
Truita de gall dindi casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa s/gluten

11 Mongeta verda amb patata
Cap de llom amb salsa
Daus de pastanaga
Fruita Variada i Pa s/gluten

12 Arròs a la camperola
Cua de rap al forn amb samfaina
Fruita Variada i Pa s/gluten

13 Mongetes blanques guisades amb verdures
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt La Fageda i Pa s/gluten

14 Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

15 Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Cigrons saltats amb ceba confitada, tomàquet i carabassó
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa s/gluten

18 Arròs amb carbonara vegetal
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa s/gluten

19 Llenties estofades amb verdures
Mandonguilles mixtes a la jardinera
Patata dau
Fruita Variada i Pa s/gluten

20 Crema de carabassó
Cigrons amb cuscús i verdures
Fruita Variada i Pa s/gluten

21 Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Lluç a l'andalusa
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

22 Verdura tricolor (bròquil, pastanaga i patata)
Pollastre a la llimona
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt La Fageda i Pa s/gluten

25



26 Coliflor cruixent al forn
Llenties estofades amb arròs integral
Fruita Variada i Pa s/gluten

27 Fideus a la cassola amb verdures
Palometa al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

28 Cigrons a la jardinera
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa s/gluten

29 TASTET: SMOOTHIE DE FRUITS VERMELS
Crema de porros, pastanaga i carabassa
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa s/gluten

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Bullit de bròquil i patata
Paella mixta
Fruita Variada i Pa s/gluten

5 Panini de Verdures s/gluten s/formatge
Llenties estofades amb verdures
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

6 Crema de carabassa
Pollastre al forn amb poma
Arròs saltat
logurt de soja i Pa s/gluten

7 Espaguetis integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç al forn amb ceba
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa s/gluten

8 Cigrons saltats amb verdures
Truita de gall dindi casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa s/gluten

11 Mongeta verda amb patata
Cap de llom amb salsa
Daus de pastanaga
Fruita Variada i Pa s/gluten

12 Arròs a la camperola
Cua de rap al forn amb samfaina
Fruita Variada i Pa s/gluten

13 Mongetes blanques guisades amb verdures
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt de soja i Pa s/gluten

14 Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

15 Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Cigrons saltats amb ceba confitada, tomàquet i carabassó
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa s/gluten

18 Arròs amb carbonara vegetal s/làctics
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa s/gluten

19 Llenties estofades amb verdures
Lluç amb salsa de verdures
Patata dau
Fruita Variada i Pa s/gluten

20 Crema de carabassó
Cigrons amb cuscús i verdures
Fruita Variada i Pa s/gluten

21 Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Lluç a l'andalusa
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

22 Verdura tricolor (bròquil, pastanaga i patata)
Pollastre a la llimona
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt de soja i Pa s/gluten

25



26 Coliflor amb patata
Llenties estofades amb arròs integral
Fruita Variada i Pa s/gluten

27 Fideus a la cassola amb verdures
Palometa al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

28 Cigrons a la jardineria
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa s/gluten

29 Crema de porros, pastanaga i carabassa
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa s/gluten

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Bullit de bròquil i patata
Paella mixta
Fruita Variada i Pa s/gluten

5 Panini de Verdures s/gluten
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

6 Crema de carabassa
Pollastre al forn amb poma
Arròs saltat
logurt La Fageda i Pa s/gluten

7 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç al forn amb ceba
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa s/gluten

8 Cigrons saltats amb verdures
Truita de gall dindi casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa s/gluten

11 Mongeta verda amb patata
Cap de llom amb salsa
Daus de pastanaga
Fruita Variada i Pa s/gluten

12 Arròs a la camperola
Cua de rap al forn amb samfaina
Fruita Variada i Pa s/gluten

13 Mongetes blanques guisades amb verdures
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt La Fageda i Pa s/gluten

14 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

15 Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Cigrons saltats amb ceba confitada, tomàquet i carabassó
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa s/gluten

18 Arròs amb carbonara vegetal
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa s/gluten

19 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç amb salsa de verdures
Patata dau
Fruita Variada i Pa s/gluten

20 Crema de carabassó
Cigrons saltats amb verdures
Fruita Variada i Pa s/gluten

21 Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espínacs
Lluç a l'andalusa s/gluten
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

22 Verdura tricolor (bròquil, pastanaga i patata)
Pollastre a la llimona
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt La Fageda i Pa s/gluten

25



26 Coliflor amb patata
Pit de gall dindi a la planxa
Arròs integral saltat
Fruita Variada i Pa s/gluten

27 Pasta s/gluten s/ou a la cassola amb verdures
Palometa al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

28 Cigrons a la jardinera
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa s/gluten

29 TASTET: SMOOTHIE DE FRUITS VERMELS
Crema de porros, pastanaga i carabassa
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa s/gluten

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Bullit de bròquil i patata
Paella mixta
Fruita Variada i Pa Integral

5 Pizza de verdures i formatge
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

6 Crema de carabassa
Pollastre al forn amb poma
Arròs saltat
logurt La Fageda i Pa Integral

7 Espaguetis integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç al forn amb ceba
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

8 Cigrons saltats amb verdures
Truita de gall dindi casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

11 Mongeta verda amb patata
Cap de llom amb salsa
Daus de pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

12 Arròs a la camperola
Cua de rap al forn amb samfaina
Fruita Variada i Pa Integral

13 Bròquil al pebre vermell
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt La Fageda i Pa Integral

14 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

15 Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Cigrons saltats amb ceba confitada, tomàquet i carabassó
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

18 Arròs amb carbonara vegetal
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

19 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Mandonguilles mixtes a la jardinera
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

20 Crema de carabassó amb crostons
Cigrons amb cuscús i verdures
Fruita Variada i Pa Integral

21 Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Lluç a l'andalusa
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

22 Verdura tricolor (bròquil, pastanaga i patata)
Pollastre a la llimona
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt La Fageda i Pa Integral

25



26 Coliflor cruixent al forn
Pit de gall dindi a la planxa
Arròs integral saltat
Fruita Variada i Pa Integral

27 Fideus a la cassola amb verdures
Palometa al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

28 Cigrons a la jardinera
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

29 TASTET: SMOOTHIE DE FRUITS VERMELLS
Crema de porros, pastanaga i carabassa
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Bullit de bròquil i patata
Paella mixta
Fruita Variada i Pa Integral

5 Panini de Verdures s/gluten
Llenties estofades amb verdures
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

6 Crema de carabassa
Pollastre al forn amb poma
Arròs saltat
logurt La Fageda i Pa Integral

7 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç al forn amb ceba
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

8 Cigrons saltats amb verdures
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

11 Mongeta verda amb patata
Cap de llom amb salsa
Daus de pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

12 Arròs a la camperola
Cua de rap al forn amb samfaina
Fruita Variada i Pa Integral

13 Mongetes blanques guisades amb verdures
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt La Fageda i Pa Integral

14 Pasta s/gluten s/ou amb bolonyesa de llenties
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

15 Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Cigrons saltats amb ceba confitada, tomàquet i carabassó
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

18 Arròs amb carbonara vegetal
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

19 Llenties estofades amb verdures
Lluç amb salsa de verdures
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

20 Crema de carabassó amb crostons
Cigrons amb cuscús i verdures
Fruita Variada i Pa Integral

21 Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espínacs
Lluç a l'andalusa
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

22 Verdura tricolor (bròquil, pastanaga i patata)
Pollastre a la llimona
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt La Fageda i Pa Integral

25



26 Coliflor cruixent al forn
Llenties estofades amb arròs integral
Fruita Variada i Pa Integral

27 Pasta s/gluten s/ou a la cassola amb verdures
Palometa al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

28 Cigrons a la jardinera
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

29 TASTET: SMOOTHIE DE FRUITS VERMELS
Crema de porros, pastanaga i carabassa
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Bullit de bròquil i patata
Paella de pollastre
Fruita Variada i Pa Integral

5 Panini de Verdures s/gluten
Llenties estofades amb verdures
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

6 Crema de carabassa
Pollastre al forn amb poma
Arròs saltat
logurt La Fageda i Pa Integral

7 Espaguetis integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

8 Cigrons saltats amb verdures
Truita de gall dindi casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

11 Mongeta verda amb patata
Cap de llom amb salsa
Daus de pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

12 Arròs a la camperola
Pit de gall dindi a la planxa
Samfaina
Fruita Variada i Pa Integral

13 Mongetes blanques guisades amb verdures
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt La Fageda i Pa Integral

14 Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

15 Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Cigrons saltats amb ceba confitada, tomàquet i carabassó
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

18 Arròs amb carbonara vegetal
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

19 Llenties estofades amb verdures
Mandonguilles mixtes a la jardinera
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

20 Crema de carabassó amb crostons
Cigrons amb cuscús i verdures
Fruita Variada i Pa Integral

21 Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Gall dindi arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

22 Verdura tricolor (bròquil, pastanaga i patata)
Pollastre a la llimona
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt La Fageda i Pa Integral

25



26 Coliflor cruixent al forn
Llenties estofades amb arròs integral
Fruita Variada i Pa Integral

27 Fideus a la cassola amb verdures
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

28 Cigrons a la jardinera
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

29 TASTET: SMOOTHIE DE FRUITS VERMELLS
Crema de porros, pastanaga i carabassa
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Bullit de bròquil i patata
Paella vegetal amb pèsols
Fruita Variada i Pa Integral

5 Pizza de verdures s/formatge
Llenties estofades amb verdures
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

6 Crema de carabassa
Mongetes blanques saltades amb verdures
Arròs saltat
logurt de soja i Pa Integral

7 Espaguetis integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

8 Arròs amb verdures
Cigrons saltats amb verdures
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

11 Mongeta verda amb patata
Cigrons saltats amb tomàquet
Daus de pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

12 Arròs a la camperola
Llenties saltades amb verdures
Fruita Variada i Pa Integral

13 Bròquil al pebre vermell
Mongetes blanques guisades amb verdures
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt de soja i Pa Integral

14 Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

15 Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Cigrons saltats amb ceba confitada, tomàquet i carabassó
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

18 Arròs amb carbonara vegetal
Cigrons saltats amb tomàquet
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

19 Llenties estofades amb verdures
Hamburguesa vegana
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

20 Crema de carabassó amb crostons
Cigrons amb cuscús i verdures
Fruita Variada i Pa Integral

21 Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Llenties saltades amb verdures
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

22 Verdura tricolor (bròquil, pastanaga i patata)
Mongetes blanques saltades amb verdures
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt de soja i Pa Integral

25



26 Coliflor amb patata
Llenties estofades amb arròs integral
Fruita Variada i Pa Integral

27 Fideus a la cassola amb verdures
Mongetes blanques saltades amb verdures
Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa Integral

28 Arròs amb verdures
Cigrons a la jardinera
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

29 Crema de porros, pastanaga i carabassa
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Bullit de bròquil i patata
Paella mixta
Fruita Variada i Pa s/gluten

5 Panini de Verdures s/gluten s/formatge
Llenties estofades amb verdures
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

6 Crema de carabassa
Pollastre al forn amb poma
Arròs saltat
logurt de soja i Pa s/gluten

7 Espaguetis integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç al forn amb ceba
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa s/gluten

8 Cigrons saltats amb verdures
Truita de gall dindi casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa s/gluten

11 Mongeta verda amb patata
Cap de llom amb salsa
Daus de pastanaga
Fruita Variada i Pa s/gluten

12 Arròs a la camperola
Cua de rap al forn amb samfaina
Fruita Variada i Pa s/gluten

13 Mongetes blanques guisades amb verdures
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt de soja i Pa s/gluten

14 Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

15 Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Cigrons saltats amb ceba confitada, tomàquet i carabassó
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa s/gluten

18 Arròs amb carbonara vegetal s/làctics
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa s/gluten

19 Llenties estofades amb verdures
Lluç amb salsa de verdures
Patata dau
Fruita Variada i Pa s/gluten

20 Crema de carabassó
Cigrons amb cuscús i verdures
Fruita Variada i Pa s/gluten

21 Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Lluç a l'andalusa
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

22 Verdura tricolor (bròquil, pastanaga i patata)
Pollastre a la llimona
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt de soja i Pa s/gluten

25



26 Coliflor amb patata
Llenties estofades amb arròs integral
Fruita Variada i Pa s/gluten

27 Fideus a la cassola amb verdures
Palometa al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

28 Cigrons a la jardineria
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa s/gluten

29 Crema de porros, pastanaga i carabassa
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa s/gluten

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Bullit de bròquil (150 g) i patata (33 g) 1 R d'HC
Paella (80g) mixta 2 R d'HC

Fruita Variada i Pa Integral 2 R d'HC

5 Pizza (40g) de verdures i formatge 1 R d'HC
Llenties (75g) estofades amb verdures (Patata 17g) 2 R d'HC
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral 2 R d'HC

6 Crema de carabassa (100g), porro (50g) i patata (50g) 1 R d'HC
Pollastre al forn amb poma (50g) 1 R d'HC

Arròs saltat (40g) 1 R d'HC
logurt La Fageda i Pa Integral 2 R d'HC

7 Espaguetis integrals (135g) amb sofregit de tomàquet i orenga 3 R d'HC
Lluç al forn amb ceba

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral 2 R d'HC

8 Cigrons saltats (155g) amb verdures 3 R d'HC
Truita de gall dindi casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral 2 R d'HC

11 Mongeta verda (125g) amb patata (100g) 3 R d'HC
Cap de llom amb salsa

Daus de pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral 2 R d'HC

12 Arròs (100g) a la camperola (pèsols 50g) 3 R d'HC
Cua de rap al forn amb samfaina

Fruita Variada i Pa Integral 2 R d'HC

13 Mongetes blanques (100g) estofades amb verdures 2 R d'HC
Truita de patates (50g) 1 R d'HC

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral 2 R d'HC

14 Macarrons integrals (113g) amb bolonyesa de llenties (25g) 3 R d'HC
Pollastre rostit

Amanida d'enciam i olives
logurt La Fageda i Pa Integral 2 R d'HC

15 Crema de porros (25g), ceba (25g) i patata (50g) 1 R d'HC
Cigrons saltats (100g) amb verdures 2 R d'HC
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral 2 R d'HC

18 Arròs (120g) amb carbonara vegetal 3 R d'HC
Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral 2 R d'HC

19 Llenties (75g) estofades amb verdures (Patata 17g) 2 R d'HC
Mandonguilles mixtes a la jardinera

Patata dau (35g) 1 R d'HC
Fruita Variada i Pa Integral 2 R d'HC

20 Crema de carabassó (50g), porro (50g) i patata (50g) 1 R d'HC
Cigrons (55g) amb cuscús (45g) i verdures 2 R d'HC

Fruita Variada i Pa Integral 2 R d'HC

21 Espirals integrals (90g) amb salsa d'espínacs 2 R d'HC
Lluç a l'andalusa (farina 15g) 1 R d'HC

Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral 2 R d'HC

22 Verdura tricolor (bròquil, pastanaga i patata (195g)) 3 R d'HC
Pollastre a la llimona

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt La Fageda i Pa Integral 2 R d'HC

25



26 Coliflor cruixent al forn (pa ratllat 8 g, patata 17g) 1 R d'HC
Llenties (50g) estofades amb arròs integral (40g) 2 R d'HC

Fruita Variada i Pa Integral 2 R d'HC

27 Fideus (135g) a la cassola amb verdures 3 R d'HC
Palometa al forn

Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral 2 R d'HC

28 Cigrons (128g) a la jardinera (Patata 17g) 3 R d'HC
Truita de formatge casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral 2 R d'HC

29 Crema de porros (50g), ceba (25g) i patata (100g) 2 R d'HC
Pollastre al forn amb crosta de mel (12g) 1 R d'HC
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral 2 R d'HC

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Bullit de bròquil i patata
Paella mixta s/pèsols
Fruïta Variada

5 Coliflor amb patata
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruïta Variada

6 Crema de carabassa
Pollastre al forn amb poma
Arròs saltat
logurt La Fageda

7 Verdura tricolor (carabassó, pastanaga i patata)
Lluç al forn amb ceba
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruïta Variada

8 Arròs amb verdures s/pèsols
Truita de gall dindi casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruïta Variada

11 Mongeta verda amb patata
Cap de llom amb salsa
Daus de pastanaga
Fruïta Variada

12 Arròs a la camperola s/pèsols
Cua de rap al forn amb samfaina
Fruïta Variada

13 Bròquil al pebre vermell
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt La Fageda

14 Arròs amb tomàquet
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i olives
Fruïta Variada

15 Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruïta Variada

18 Arròs amb carbonara vegetal
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruïta Variada

19 Coliflor amb patata
Lluç amb salsa de verdures
Patata dau
Fruïta Variada

20 Crema de carabassó
Pit de gall dindi a la planxa
Verdures
Fruïta Variada

21 Espinacs amb patata
Lluç al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruïta Variada

22 Verdura tricolor (bròquil, pastanaga i patata)
Pollastre a la llimona
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt La Fageda

25



26 Coliflor amb patata
Pit de gall dindi a la planxa
Arròs integral saltat
Fruïta Variada

27 Verdura tricolor (espinacs, pastanaga i patata)
Palometa al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruïta Variada

28 Arròs amb verdures s/pèsols
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruïta Variada

29 Crema de porros, pastanaga i carabassa
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruïta Variada

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (NO KIWI, MARACUJÀ)

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Bullit de bròquil i patata
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

5 Pasta saltada
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

6 Carabassa i patata al forn
Pollastre al forn
Arròs saltat
logurt La Fageda i Pa Integral

7 Pasta saltada
Lluç al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

8 Arròs saltat
Truita de gall dindi casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

11 Coliflor amb patata

Cap de llom al forn
Daus de pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

12 Arròs saltat

Cua de rap al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

13 Bròquil al pebre vermell

Truita de patates casolana s/ceba
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt La Fageda i Pa Integral

14 Pasta saltada

Pollastre rostit
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

15 Verdura tricolor (carabassó, pastanaga i patata)
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

18 Arròs saltat

Truita de carabassó casolana s/ceba
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

19 Pasta saltada

Mandonguilles mixtes s/salsa
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

20 Saltat de carabassó, pastanaga i patata

Pit de gall dindi a la planxa
Cuscús saltat
Fruita Variada i Pa Integral

21 Pasta saltada

Lluç a l'andalusa
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

22 Verdura tricolor (bròquil, pastanaga i patata)
Pollastre a la llimona
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt La Fageda i Pa Integral

25



26 Coliflor cruixent al forn

Pit de gall dindi a la planxa
Arròs integral saltat
Fruita Variada i Pa Integral

27 Pasta saltada

Palometa al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

28 Arròs saltat

Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

29 TASTET: SMOOTHIE DE FRUITS VERMELS
Verdura tricolor (carabassó, pastanaga i patata)
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Arròs saltat
Paella mixta s/pèsols

Fruita permesa i Pa s/gluten

5 Pasta saltada
Pit de gall dindi a la planxa

Fruita permesa i Pa s/gluten

6 Patata al forn
Pollastre al forn

Fruita permesa i Pa s/gluten

7 Pasta saltada
Lluç al forn

Fruita permesa i Pa s/gluten

8 Arròs saltat
Truita francesa casolana

Fruita permesa i Pa s/gluten

11 Patata al forn
Cap de llom al forn

Fruita permesa i Pa s/gluten

12 Arròs saltat
Cua de rap al forn

Fruita permesa i Pa s/gluten

13 Pasta saltada
Truita de patates casolana s/ceba

Fruita permesa i Pa s/gluten

14 Arròs saltat
Pollastre rostit

Fruita permesa i Pa s/gluten

15 Pasta saltada
Pit de gall dindi a la planxa

Fruita permesa i Pa s/gluten

18 Arròs saltat
Truita francesa casolana

Fruita permesa i Pa s/gluten

19 Pasta saltada
Lluç al forn

Fruita permesa i Pa s/gluten

20 Patata al forn
Pit de gall dindi a la planxa

Fruita permesa i Pa s/gluten

21 Pasta saltada
Lluç al forn

Fruita permesa i Pa s/gluten

22 Arròs saltat
Pollastre al forn

Fruita permesa i Pa s/gluten

25



26 Arròs saltat
Pit de gall dindi a la planxa

Fruita permesa i Pa s/gluten

27 Pasta saltada
Palometa al forn

Fruita permesa i Pa s/gluten

28 Arròs saltat
Truita francesa casolana

Fruita permesa i Pa s/gluten

29 Patata al forn
Pollastre al forn

Fruita permesa i Pa s/gluten

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Bullit de bròquil i patata
Paella de pollastre
Fruita Variada i Pa Integral

5 Panini de Verdures s/gluten
Llenties estofades amb verdures
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

6 Crema de carabassa
Pollastre al forn amb poma
Arròs saltat
logurt La Fageda i Pa Integral

7 Espaguetis integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

8 Cigrons saltats amb verdures
Truita de gall dindi casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

11 Mongeta verda amb patata
Cap de llom amb salsa
Daus de pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

12 Arròs a la camperola
Pit de gall dindi a la planxa
Samfaina
Fruita Variada i Pa Integral

13 Mongetes blanques guisades amb verdures
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt La Fageda i Pa Integral

14 Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

15 Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Cigrons saltats amb ceba confitada, tomàquet i carabassó
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

18 Arròs amb carbonara vegetal
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

19 Llenties estofades amb verdures
Mandonguilles mixtes a la jardinera
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

20 Crema de carabassó amb crostons
Cigrons amb cuscús i verdures
Fruita Variada i Pa Integral

21 Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Gall dindi arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

22 Verdura tricolor (bròquil, pastanaga i patata)
Pollastre a la llimona
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt La Fageda i Pa Integral

25



26 Coliflor cruixent al forn
Llenties estofades amb arròs integral
Fruita Variada i Pa Integral

27 Fideus a la cassola amb verdures
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

28 Cigrons a la jardinera
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

29 TASTET: SMOOTHIE DE FRUITS VERMELS
Crema de porros, pastanaga i carabassa
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS