

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

6



7

Arròs amb tomàquet
Llenties estofades amb verdures
Fruita Variada i Pa Integral

1



8

Espirals integrals amb salsa d'espinacs
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

2



9

Crema de carabassa
Pollastre halal a la llimona
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

3



10

Cigrons saltats amb ceba, tomàquet i carabassó
Lluç al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

13

Arròs integral a la camperola
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

14

Crema de verdures
Macarrons amb bolonyesa de llenties
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

15

Cigrons estofats amb verdures
Cua de rap a la marinera
Pèsols saltats
Fruita Variada i Pa Integral

16

Coliflor cruixent al forn
Truita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

17

DIA ESPECIAL

JORNADA GASTRONÒMICA: LA RIOJA
Ous a la riojana s/xoriço
Fritada de pollastre halal

20

Crema de cigrons, ceba i patata
Coca de Verdures
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

21

Arròs integral amb verdures
Palomet a al forn
Samfaina
Fruita Variada i Pa Integral

22

Llenties estofades amb verdures
Truita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt La Fageda i Pa Integral

23

DIA ESPECIAL

MENÚ DE SANT JORDI
Sopa d'au halal amb lletres
Pollastre halal arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

24

Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Mongetes blanques amb salsitxes de pollastre halal
Fruita Variada i Pa Integral

27

Llenties estofades amb verdures
Pollastre halal al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

28

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Cigrons amb cuscús i verdures
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

29

Arròs integral alla Norma
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita Variada i Pa Integral

30



mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

6



7

Arròs amb tomàquet
Llenties estofades amb verdures
Fruita Variada i Pa s/gluten

1



8

Espirals integrals amb salsa d'espinacs
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

2



9

Crema de carabassa
Pollastre a la llimona
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa s/gluten

3



10

Cigrons saltats amb ceba, tomàquet i carabassó
Lluç al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa s/gluten

13

Arròs integral a la camperola
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa s/gluten

14

Crema de verdures
Macarrons amb bolonyesa de lleties
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

15

Cigrons estofats amb verdures
Cua de rap a la marinera
Pèsols saltats
Fruita Variada i Pa s/gluten

16

Coliflor cruixent al forn
Mandonguilles mixtes a la jardinera
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa s/gluten

17

JORNADA GASTRONÒMICA: LA RIOJA
Ous a la riojana
Fritada de pollastre

DIA ESPECIAL

Macedònia de fruites amb xocolata desfeta

20

Crema de cigrons, ceba i patata
Coca de Verdures
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa s/gluten

21

Arròs integral amb verdures
Palomet a al forn
Samfaina
Fruita Variada i Pa s/gluten

22

Llenties estofades amb verdures
Truita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt La Fageda i Pa s/gluten

23

MENÚ DE SANT JORDI
Sopa d'au amb lletres
Llom arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

DIA ESPECIAL

24

Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Mongetes blanques amb botifarra esparracada
Fruita Variada i Pa s/gluten

27

Llenties estofades amb verdures
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

28

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Cigrons amb cuscús i verdures
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa s/gluten

29

Arròs integral alla Norma
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

30



mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

6



7

Arròs amb tomàquet
Llenties estofades amb verdures
Fruita Variada i Pa s/gluten

1



8

Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

2



9

Crema de carabassa
Pollastre a la llimona
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa s/gluten

3



10

Cigrons saltats amb ceba, tomàquet i carabassó
Lluç al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa s/gluten

13

Arròs integral a la camperola
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa s/gluten

14

Crema de verdures
Macarrons amb bolonyesa de llenties
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

15

Cigrons estofats amb verdures
Cua de rap a la marinera
Pèsols saltats
Fruita Variada i Pa s/gluten

16

Coliflor amb patata
Truita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa s/gluten

17

DIA ESPECIAL

JORNADA GASTRONÒMICA: LA RIOJA
Ous a la riojana s/xoriço
Fritada de pollastre
Macedònia de fruites amb xocolata desfeta

20

Crema de cigrons, ceba i patata
Panini de Verdures s/gluten s/formatge
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa s/gluten

21

Arròs integral amb verdures
Palomet a al forn
Samfaina
Fruita Variada i Pa s/gluten

22

Llenties estofades amb verdures
Truita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt de soja i Pa s/gluten

23

DIA ESPECIAL

MENÚ DE SANT JORDI
Sopa d'au amb lletres
Llom arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

24

Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Mongetes blanques amb botifarra esparracada
Fruita Variada i Pa s/gluten

27

Llenties estofades amb verdures
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

28

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Cigrons amb cuscús i verdures
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa s/gluten

29

Arròs integral alla Norma s/formatge
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita Variada i Pa s/gluten

30



mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

6



7

Arròs amb tomàquet
Pit de gall dindi a la planxa
Verdures
Fruita Variada i Pa Integral

1



8

Espirals integrals amb salsa d'espinacs
Trita francesa casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

2



9

Crema de carbassa
Pollastre a la llimona
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

3



10

Cigrons saltats amb ceba, tomàquet i carbassó
Lluç al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

13

Arròs integral a la camperola
Trita de carbassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

14

Crema de verdures
Macarrons amb sofregit de tomàquet i formatge ratllat
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

15

Cigrons estofats amb verdures
Cua de rap a la marinera
Pèsols saltats
Fruita Variada i Pa Integral

16

Coliflor cruixent al forn
Mandonguilles mixtes a la jardinera
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

20

Crema de cigrons, ceba i patata
Coca de Verdures
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

21

Arròs integral amb verdures
Palometa al forn
Samfaina
Fruita Variada i Pa Integral

22

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Trita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt La Fageda i Pa Integral

23

MENÚ DE SANT JORDI
Sopa d'au amb lletres
Llom arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

27

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

28

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Cigrons amb cuscús i verdures
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

29

Arròs integral alla Norma
Trita de carbassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita Variada i Pa Integral

30



17

JORNADA GASTRONÒMICA: LA RIOJA
Ous a la riojana
Fritada de pollastre

DIA ESPECIAL

Torrija

24

Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Botifarra al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

6



7

Arròs amb tomàquet
Llenties estofades amb verdures
Fruita Variada i Pa Integral

1



8

Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espínacs
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

2



9

Crema de carabassa
Pollastre a la llimona
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

3



10

Cigrons saltats amb ceba, tomàquet i carabassó
Lluç al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

13

Arròs integral a la camperola
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

14

Crema de verdures
Pasta s/gluten s/ou amb bolonyesa de llenties
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

15

Cigrons estofats amb verdures
Cua de rap a la marinera
Pèsols saltats
Fruita Variada i Pa Integral

16

Coliflor cruixent al forn
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

17

DIA ESPECIAL

JORNADA GASTRONÒMICA: LA RIOJA
Patates a la riojana s/ou
Fritada de pollastre
Macedònia de fruites amb xocolata desfeta

20

Crema de cigrons, ceba i patata
Panini de Verdures s/gluten
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

21

Arròs integral amb verdures
Palomet a al forn
Samfaina
Fruita Variada i Pa Integral

22

Llenties estofades amb verdures
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt La Fageda i Pa Integral

23

DIA ESPECIAL

MENÚ DE SANT JORDI
Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

24

Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Mongetes blanques amb botifarra esparracada
Fruita Variada i Pa Integral

27

Llenties estofades amb verdures
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

28

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Cigrons amb cuscús i verdures
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

29

Arròs integral alla Norma
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita Variada i Pa Integral

30



mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

6



7

Arròs amb tomàquet
Llenties estofades amb verdures
Fruita Variada i Pa Integral

1



8

Espirals integrals amb salsa d'espinacs
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

2



9

Crema de carabassa
Pollastre a la llimona
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

3



10

Cigrons saltats amb ceba, tomàquet i carabassó
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

13

Arròs integral a la camperola
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

14

Crema de verdures
Macarrons amb bolonyesa de llenties
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

15

Cigrons estofats amb verdures
Pit de gall dindi a la planxa
Pèsols saltats
Fruita Variada i Pa Integral

16

Coliflor cruixent al forn
Mandonguilles mixtes a la jardinera
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

17

JORNADA GASTRONÒMICA: LA RIOJA
Ous a la riojana
Fritada de pollastre

20

Crema de cigrons, ceba i patata
Panini de Verdures s/gluten
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

21

Arròs integral amb verdures
Pit de pollastre a la planxa
Samfaina
Fruita Variada i Pa Integral

22

Llenties estofades amb verdures
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt La Fageda i Pa Integral

23

MENÚ DE SANT JORDI
Sopa d'au amb lletres
Llom arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

24

Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Mongetes blanques amb botifarra esparracada
Fruita Variada i Pa Integral

27

Llenties estofades amb verdures
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

28

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Cigrons amb cuscús i verdures
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

29

Arròs integral alla Norma
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita Variada i Pa Integral

30



mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

6



7

Arròs amb tomàquet
Pit de gall dindi a la planxa
Verdures
Fruita Variada i Pa s/gluten

1



8

Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espínacs
Trita francesa casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

2



9

Crema de carbassa
Pollastre a la llimona
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa s/gluten

3



10

Cigrons saltats amb ceba, tomàquet i carbassó
Lluç al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa s/gluten

13

Arròs integral a la camperola
Trita de carbassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa s/gluten

14

Crema de verdures
Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i formatge ratllat
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

15

Cigrons estofats amb verdures
Cua de rap a la marinera
Pèsols saltats
Fruita Variada i Pa s/gluten

16

Coliflor amb patata
Trita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa s/gluten

17

DIA ESPECIAL

JORNADA GASTRONÒMICA: LA RIOJA
Ous a la riojana
Fritada de pollastre
Macedònia de fruites amb xocolata desfeta

20

Crema de cigrons, ceba i patata
Panini de Verdures s/gluten
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa s/gluten

21

Arròs integral amb verdures
Palometa al forn
Samfaina
Fruita Variada i Pa s/gluten

22

Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga
Trita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt La Fageda i Pa s/gluten

23

DIA ESPECIAL

MENÚ DE SANT JORDI
Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou
Llom amb arrebossat casolà s/gluten
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

24

Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Mongetes blanques amb botifarra esparracada
Fruita Variada i Pa s/gluten

27

Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

28

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Cigrons saltats amb verdures
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa s/gluten

29

Arròs integral alla Norma
Trita de carbassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

30



mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

6



7

Arròs amb tomàquet
Llenties estofades amb verdures
Fruita Variada i Pa Integral

1



8

Espirals integrals amb salsa d'espinacs
Trita francesa casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

2



9

Crema de carbassa
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

3



10

Cigrons saltats amb ceba, tomàquet i carbassó
Trita de formatge casolana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

13

Arròs integral a la camperola
Trita de carbassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

14

Crema de verdures
Macarrons amb bolonyesa de llenties
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

15

Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)
Cigrons estofats amb verdures
Fruita Variada i Pa Integral

16

Coliflor cruixent al forn
Trita francesa casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

17

DIA ESPECIAL

JORNADA GASTRONÒMICA: LA RIOJA
Ous a la riojana s/xoriço
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i olives
Torrija

20

Crema de cigrons, ceba i patata
Coca de Verdures
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

21

Arròs integral amb verdures
Trita de formatge casolana
Samfaina
Fruita Variada i Pa Integral

22

Llenties estofades amb verdures
Trita francesa casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt La Fageda i Pa Integral

23

DIA ESPECIAL

MENÚ DE SANT JORDI
Sopa de verdures amb pasta
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

24

Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Mongetes blanques estofades amb verdures
Fruita Variada i Pa Integral

27

Llenties estofades amb verdures
Trita de formatge casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

28

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Cigrons amb cuscús i verdures
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

29

Arròs integral alla Norma
Trita de carbassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita Variada i Pa Integral

30



mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



6

13 Arròs integral a la camperola
Pèsols saltats amb ceba
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

20 Crema de cigrons, ceba i patata
Coca de Verdures s/formatge
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

27 Arròs amb tomàquet
Llenties estofades amb verdures
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

7 Arròs amb tomàquet
Llenties estofades amb verdures
Fruita Variada i Pa Integral

14 Crema de verdures
Macarrons amb bolonyesa de llenties
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

21 Arròs integral amb verdures
Pèsols saltats
Samfaina
Fruita Variada i Pa Integral

28 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Cigrons amb cuscús i verdures
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

1



8 Espirals integrals amb salsa d'espinacs
Mongetes blanques saltades amb verdures
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

15 Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)
Cigrons estofats amb verdures
Fruita Variada i Pa Integral

22 Coliflor amb patata
Llenties estofades amb verdures
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt de soja i Pa Integral

29 Arròs integral alla Norma s/formatge
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita Variada i Pa Integral

2



9 Crema de carabassa
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

16 Coliflor amb patata
Mongetes blanques saltades amb verdures
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

23 MENÚ DE SANT JORDI
Sopa de verdures amb pasta
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral



3



10 Arròs amb verdures
Cigrons saltats amb ceba, tomàquet i carabassó
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

17 JORNADA GASTRONÒMICA: LA RIOJA
Patates a la riojana s/ou s/xoriço
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i olives
Macedònia de fruites amb xocolata desfeta

24 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Mongetes blanques estofades amb verdures
Fruita Variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

6



7

Arròs amb tomàquet
Llenties estofades amb verdures
Fruita Variada i Pa s/gluten

1



8

Espirals integrals amb salsa d'espinacs
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

2



9

Crema de carabassa
Pollastre a la llimona
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa s/gluten

3



10

Cigrons saltats amb ceba, tomàquet i carabassó
Lluç al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa s/gluten

13

Arròs integral a la camperola
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa s/gluten

14

Crema de verdures
Macarrons amb bolonyesa de llenties
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

15

Cigrons estofats amb verdures
Cua de rap a la marinera
Pèsols saltats
Fruita Variada i Pa s/gluten

16

Coliflor amb patata
Truita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa s/gluten

17

JORNADA GASTRONÒMICA: LA RIOJA
Ous a la riojana s/xoriço
Fritada de pollastre

DIA ESPECIAL

Macedònia de fruites amb xocolata desfeta

20

Crema de cigrons, ceba i patata
Panini de Verdures s/gluten s/formatge
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa s/gluten

21

Arròs integral amb verdures
Palometa al forn
Samfaina
Fruita Variada i Pa s/gluten

22

Llenties estofades amb verdures
Truita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt de soja i Pa s/gluten

23

MENÚ DE SANT JORDI
Sopa d'au amb lletres
Llom arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

DIA ESPECIAL

24

Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Mongetes blanques amb botifarra esparracada
Fruita Variada i Pa s/gluten

27

Llenties estofades amb verdures
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

28

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Cigrons amb cuscús i verdures
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa s/gluten

29

Arròs integral alla Norma s/formatge
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita Variada i Pa s/gluten

30



mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

6



7

Arròs amb tomàquet
Llenties estofades amb verdures
Fruita Variada i Pa Integral

1



8

Espirals integrals amb salsa d'espinacs
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

2



9

Crema de carabassa
Pollastre a la llimona
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

3



10

Cigrons saltats amb ceba, tomàquet i carabassó
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

13

Arròs integral a la camperola
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

14

Crema de verdures
Macarrons amb bolonyesa de lleties
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

15

Cigrons estofats amb verdures
Pit de gall dindi a la planxa
Pèsols saltats
Fruita Variada i Pa Integral

16

Coliflor cruixent al forn
Mandonguilles mixtes a la jardinera
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

17

DIA ESPECIAL

JORNADA GASTRONÒMICA: LA RIOJA
Ous a la riojana
Fritada de pollastre

Torrija

20

Crema de cigrons, ceba i patata
Panini de Verdures s/gluten
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

21

Arròs integral amb verdures
Pit de pollastre a la planxa
Samfaina
Fruita Variada i Pa Integral

22

Llenties estofades amb verdures
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt La Fageda i Pa Integral

23

DIA ESPECIAL

MENÚ DE SANT JORDI
Sopa d'au amb lletres
Llom arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

24

Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Mongetes blanques amb botifarra esparracada
Fruita Variada i Pa Integral

27

Llenties estofades amb verdures
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

28

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Cigrons amb cuscús i verdures
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

29

Arròs integral alla Norma
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita Variada i Pa Integral

30



mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

6



7

Arròs (40g) amb tomàquet 1 R d'HC
Llenties (75g) estofades amb verdures (Patata 17g) 2 R d'HC
Fruita Variada i Pa Integral 2 R d'HC

1



2



3



13

Arròs integral (100g) a la camperola (pèsols 25g) 3 R d'HC
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral 2 R d'HC

14

Crema de verdures (patata 65g) 1 R d'HC
Macarrons (68g) amb bolonyesa de llenties (25g) 2 R d'HC
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral 2 R d'HC

15

Cigrons (100g) estofats amb verdures 2 R d'HC
Cua de rap a la marinera
Pèsols saltats (100g) 1 R d'HC
Fruita Variada i Pa Integral 2 R d'HC

16

Coliflor cruixent al forn (pa ratllat 15g, patata 70g) 3 R d'HC
Mandonguilles mixtes a la jardinera
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral 2 R d'HC

20

Crema de cigrons (55g), ceba i patata (65g) 2 R d'HC
Coca de Verdures (20g) 1 R d'HC
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral 2 R d'HC

21

Arròs integral (120g) amb verdures 3 R d'HC
Palometà al forn
Samfaina
Fruita Variada i Pa Integral 2 R d'HC

22

Llenties (125g) estofades amb verdures (Patata 17g) 3 R d'HC
Truita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Iogurt La Fageda i Pa Integral 2 R d'HC

23

MENÚ DE SANT JORDI
Sopa d'au amb pasta (90g) 2 R d'HC
Llom arrebossat casolà (pa ratllat 15g) 1 R d'HC
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral 2 R d'HC

27

Llenties (125g) estofades amb verdures (Patata 17g) 3 R d'HC
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral 2 R d'HC

28

Bledes (75g), pastanaga (35g) i patata (33g) 1 R d'HC
Cigrons (55g) amb cuscús (45g) i verdures 2 R d'HC
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral 2 R d'HC

29

Arròs integral (120g) alla Norma 3 R d'HC
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita Variada i Pa Integral 2 R d'HC

30



17

DIA ESPECIAL

JORNADA GASTRONÒMICA: LA RIOJA
Ous a la riojana (Patata 90g) 3 R d'HC
Fritada de pollastre
Torrija (Pa 20g, Sucre 10g) 2 R d'HC

24

Bullit de mongeta verda (100g) amb patata (50g) i oli d'oliva 1 R d'HC
Mongetes blanques (100g) amb botifarra esparracada 2 R d'HC
Fruita Variada i Pa Integral 2 R d'HC

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

6



7

Arròs amb tomàquet
Pit de gall dindi a la planxa
Verdures
Fruïta Variada

1



8

Espinacs amb patata
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruïta Variada

2



9

Crema de carabassa
Pollastre a la llimona
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruïta Variada

3



10

Arròs amb verdures s/pèsols
Lluç al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruïta Variada

13

Arròs integral a la camperola s/pèsols
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruïta Variada

14

Crema de verdures
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruïta Variada

15

Arròs amb verdures s/pèsols
Cua de rap a la marinera
Patata dau
Fruïta Variada

16

Coliflor amb patata
Truita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruïta Variada

17

JORNADA GASTRONÒMICA: LA RIOJA
Ous a la riojana s/xoriço
Fritada de pollastre

20

Crema de verdures
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruïta Variada

21

Arròs integral amb verdures s/pèsols
Palometa al forn
Samfaina
Fruïta Variada

22

Coliflor amb patata
Truita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt La Fageda

23

MENÚ DE SANT JORDI
Sopa d'au amb arròs
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruïta Variada

24

Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Botifarra al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruïta Variada

27

Arròs amb tomàquet
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruïta Variada

28

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruïta Variada

29

Arròs integral alla Norma
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruïta Variada

30



mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (NO KIWI, MARACUJÀ)

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

6



7

Arròs amb tomàquet
Pit de gall dindi a la planxa
Verdures
Fruita Variada i Pa Integral

1



8

Espirals integrals amb salsa d'espinacs
Trita francesa casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

2



9

Carabassa i patata al forn
Pollastre a la llimona
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

3



10

Arròs saltat
Lluç al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

13

Arròs integral amb tomàquet
Trita de carabassó casolana s/ceba
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

14

Verdura tricolor (carabassó, pastanaga i patata)
Macarrons amb sofregit de tomàquet i formatge ratllat
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

15

Arròs saltat
Cua de rap al forn
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

16

Coliflor cruixent al forn
Mandonguilles mixtes s/salsa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

17

JORNADA GASTRONÒMICA: LA RIOJA
Ous a la riojana s/verdures

DIA ESPECIAL

Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Torrija

20

Verdura tricolor (carabassó, pastanaga i patata)
Panini de tonyina i olives casolà
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

21

Arròs saltat
Palometa al forn
Samfaina
Fruita Variada i Pa Integral

22

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Trita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt La Fageda i Pa Integral

23

MENÚ DE SANT JORDI
Pasta saltada
Llom arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

24

Coliflor amb patata
Botifarra al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

27

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

28

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

29

Arròs saltat
Trita de carabassó casolana s/ceba
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita Variada i Pa Integral

30



mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS