

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
5	 FESTIU	6	 FESTIU	7	 FESTIU	8	Macarrons (75g) amb sofregit de tomàquet (50g) i orenga 2 R d'HC Bunyols de bacallà (50g) 1 R d'HC Amanida d'enciam i sèsam Fruita Variada i Pa Integral 2 R d'HC	9	Llenties (100g) estofades amb arròs (40g) 3 R d'HC Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa Integral 2 R d'HC
12	Llenties (125g) estofades amb verdures (Patata 17g) 3 R d'HC Truita francesa casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa Integral 2 R d'HC	13	Arròs (67g) a la camperola (pèsols 25g) 2 R d'HC Lluç a l'andalusa (farina 15g) 1 R d'HC Amanida d'enciam i pastanaga Iogurt La Fageda i Pa Integral 2 R d'HC	14	Crema de carabassa (100 g), porro (50 g) i patata (75g) 2 R d'HC Cap de llom al forn Patata al forn (35g) 1 R d'HC Fruita Variada i Pa Integral 2 R d'HC	15	Espirals integrals (150g) amb salsa d'espínacs 3 R d'HC Pollastre a la llimona Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral 2 R d'HC	16	Patates (100g) estofades amb verdures 2 R d'HC Crestes de tonyina (50g) 1 R d'HC Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa Integral 2 R d'HC
19	Arròs (113 g) amb tomàquet (50g) 3 R d'HC Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral 2 R d'HC	20	Crema de verdures (patata 65g) 1 R d'HC Fideus (90g) a la cassola amb carn magra 2 R d'HC Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral 2 R d'HC	21	Sopa de brou amb pasta (100g) 2 R d'HC Cues de rap a la marinera Pèsols saltats (100g) 1 R d'HC Fruita Variada i Pa Integral 2 R d'HC	22	Cigrons (110g) a la catalana 2 R d'HC Croquetes de pollastre (50g) 1 R d'HC Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa Integral 2 R d'HC	23	Coliflor cruixent al forn (pa ratllat 8 g, patata 17g) 1 R d'HC Pollastre al forn amb crosta de mel (12g) 1 R d'HC Patata al caliu (50g) 1 R d'HC Iogurt La Fageda i Pa Integral 2 R d'HC
26	Crema de verdures (patata 130g) 2 R d'HC Pizza (40g) de gall d'indi i formatge casolana 1 R d'HC Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral 2 R d'HC	27	Macarrons (135g) amb sofregit de tomàquet i orenga 3 R d'HC Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral 2 R d'HC	28	Bledes (150g) amb patates (33g) 1 R d'HC Mongetes blanques (100g) amb botifarra esparracada 2 R d'HC Fruita Variada i Pa Integral 2 R d'HC	29	Arròs (120g) amb carbonara vegetal 3 R d'HC Pernilets de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i olives Iogurt La Fageda i Pa Integral 2 R d'HC	30	Sopa d'au amb pasta (135g) 3 R d'HC Lluç amb samfaina Fruita Variada i Pa Integral 2 R d'HC

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

5



- 12 Llenties estofades amb verdures
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

- 19 Arròs amb tomàquet
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

- 26 Crema de verdures
Pizza de verdures i formatge
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

Dimarts

6



- 13 Arròs a la camperola
Lluç a l'andalusa
Amanida d'enciam i pastanaga
Iogurt La Fageda i Pa Integral

- 20 Crema de verdures
Fideus a la cassola amb verdures i pèsols
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

- 27 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

Dimecres

7



- 14 Crema de carabassa
Truita de formatge casolana
Patata al forn
Fruita Variada i Pa Integral

- 21 Sopa de verdures amb pasta
Cues de rap a la marinera
Pèsols saltats
Fruita Variada i Pa Integral

- 28 Bledes amb patates
Mongetes blanques estofades amb verdures
Fruita Variada i Pa Integral

Dijous

8

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Bunyols de bacallà
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita Variada i Pa Integral

- 15 Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Pollastre halal a la llimona
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

- 22 TASTET: BANANA BREAD
Cigrons a la catalana
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

- 29 Arròs amb carbonara vegetal
Pernilets de pollastre halal amb cítrics
Amanida d'enciam i olives
Iogurt La Fageda i Pa Integral

Divendres

9

Llenties estofades amb arròs
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

- 16 Patates estofades amb verdures
Crestes de tonyina
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

- 23 Coliflor cruixent al forn
Pollastre halal al forn amb crosta de mel
Patata al caliu
Iogurt La Fageda i Pa Integral

- 30 Sopa d'au halal amb pasta fina
Lluç amb samfaina
Fruita Variada i Pa Integral

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

5



- 12 Llenties estofades amb verdures
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada

- 19 Arròs amb tomàquet
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada

- 26 Crema de verdures
Panini de Verdures s/formatge
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada

Dimarts

6



- 13 Arròs a la camperola
Lluç a l'andalusa
Amanida d'enciam i pastanaga
Iogurt de soja

- 20 Crema de verdures
Fideus a la cassola amb carn magra
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

- 27 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada

Dimecres

7



- 14 Crema de carabassa
Cap de llom al forn
Patata al forn
Fruita Variada

- 21 Sopa de brou amb pistons
Cues de rap a la marinera
Pèsols saltats
Fruita Variada

- 28 Bledes amb patates
Mongetes blanques amb botifarra
esparracada
Fruita Variada

Dijous

8

- Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç a l'andalusa
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita Variada

- 15 Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Pollastre a la llimona
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

- 22 Cigrons a la catalana
Pollastre arrebossat casolà
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada

- 29 Arròs amb carbonara vegetal s/làctics
Pernilets de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i olives
Iogurt de soja

Divendres

9

- Llenties estofades amb arròs
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada

- 16 Patates estofades amb verdures
Crestes de tonyina
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada

- 23 Coliflor amb patata
Pollastre al forn amb crosta de mel
Patata al caliu
Iogurt de soja

- 30 Sopa d'au amb pasta fina
Lluç amb samfaina
Fruita Variada

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
5  FESTIU	6  FESTIU	7  FESTIU	8 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga Lluç a l'andalusa s/gluten Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa s/gluten	9 Arròs amb tomàquet Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa s/gluten
12 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga Truita francesa casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa s/gluten	13 Arròs a la camperola Lluç a l'andalusa s/gluten Amanida d'enciam i pastanaga logurt La Fageda i Pa s/gluten	14 Crema de carabassa Cap de llom al forn Patata al forn Fruita Variada i Pa s/gluten	15 Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espínacs Pollastre a la llimona Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa s/gluten	16 Patates estofades amb verdures Lluç a l'andalusa s/gluten Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa s/gluten
19 Arròs amb tomàquet Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa s/gluten	20 Crema de verdures Pasta s/gluten s/ou a la cassola amb carn magra Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa s/gluten	21 Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou Cues de rap a la marinera Pèsols saltats Fruita Variada i Pa s/gluten	22 Cigrons a la catalana Pollastre arrebossat casolà s/gluten Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa s/gluten	23 Coliflor amb patata Pollastre al forn amb crosta de mel Patata al caliu logurt La Fageda i Pa s/gluten
26 Crema de verdures Panini de Verdures s/gluten Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa s/gluten	27 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa s/gluten	28 Bledes amb patates Mongetes blanques amb botifarra esparracada Fruita Variada i Pa s/gluten	29 Arròs amb carbonara vegetal Pernilets de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i olives logurt La Fageda i Pa s/gluten	30 Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou Lluç amb samfaina Fruita Variada i Pa s/gluten

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

5



- 12 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

- 19 Arròs amb tomàquet
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

- 26 Crema de verdures
Pizza de gall d'indi i formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

Dimarts

6



- 13 Arròs a la camperola
Lluç a l'andalusa
Amanida d'enciam i pastanaga
Iogurt La Fageda i Pa Integral

- 20 Crema de verdures
Fideus a la cassola amb carn magra
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

- 27 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

Dimecres

7



- 14 Crema de carabassa
Cap de llom al forn
Patata al forn
Fruita Variada i Pa Integral

- 21 Sopa de brou amb pistons
Cues de rap a la marinera
Pèsols saltats
Fruita Variada i Pa Integral

- 28 Bledes amb patates
Botifarra al forn
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

Dijous

8

- Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Bunyols de bacallà
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita Variada i Pa Integral

- 15 Espirals integrals amb salsa d'espinacs
Pollastre a la llimona
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

- 22 TASTET: BANANA BREAD
Cigrons a la catalana
Croquetes de pollastre
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

- 29 Arròs amb carbonara vegetal
Pernilets de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i olives
Iogurt La Fageda i Pa Integral

Divendres

9

- Arròs amb tomàquet
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

- 16 Patates estofades amb verdures
Crestes de tonyina
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

- 23 Coliflor cruixent al forn
Pollastre al forn amb crosta de mel
Patata al caliu
Iogurt La Fageda i Pa Integral

- 30 Sopa d'au amb pasta fina
Lluç amb samfaina
Fruita Variada i Pa Integral

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
5		6		7		8	Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Lluç a l'andalusa Amanida d'enciam i olives Fruita Variada	9	Llenties estofades amb arròs Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada
12	Llenties estofades amb verdures Truita francesa casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada	13	Arròs a la camperola Lluç a l'andalusa Amanida d'enciam i pastanaga Iogurt La Fageda	14	Crema de carabassa Cap de llom al forn Patata al forn Fruita Variada	15	Espirals integrals amb salsa d'espinacs Pollastre a la llimona Amanida d'enciam i olives Fruita Variada	16	Patates estofades amb verdures Crestes de tonyina Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada
19	Arròs amb tomàquet Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada	20	Crema de verdures Fideus a la cassola amb carn magra Amanida d'enciam i olives Fruita Variada	21	Sopa de brou amb pistons Cues de rap a la marinera Pèsols saltats Fruita Variada	22	Cigrons a la catalana Croquetes de pollastre Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada	23	Coliflor cruixent al forn Pollastre al forn amb crosta de mel Patata al caliu Iogurt La Fageda
26	Crema de verdures Pizza de gall d'indi i formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada	27	Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada	28	Bledes amb patates Mongetes blanques amb botifarra esparracada Fruita Variada	29	Arròs amb carbonara vegetal Pernilets de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i olives Iogurt La Fageda	30	Sopa d'au amb pasta fina Lluç amb samfaina Fruita Variada

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
5 	6 	7 	8 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Pollastre arrebossat casolà Amanida d'enciam i sèsam Fruita Variada i Pa Integral	9 Llenties estofades amb arròs Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa Integral
12 Llenties estofades amb verdures Truita francesa casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa Integral	13 Arròs a la camperola Pollastre arrebossat casolà Amanida d'enciam i pastanaga Iogurt La Fageda i Pa Integral	14 Crema de carabassa Cap de llom al forn Patata al forn Fruita Variada i Pa Integral	15 Espirals integrals amb salsa d'espínacs Pollastre a la llimona Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	16 Patates estofades amb verdures Gall d'indi arrebossat casolà Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa Integral
19 Arròs amb tomàquet Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral	20 Crema de verdures Fideus a la cassola amb carn magra Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	21 Sopa de brou amb pistons Remenat d'ous i patates Pèsols saltats Fruita Variada i Pa Integral	22 TASTET: BANANA BREAD Cigrons a la catalana Pollastre arrebossat casolà Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa Integral	23 Coliflor cruixent al forn Pollastre al forn amb crosta de mel Patata al caliu Iogurt La Fageda i Pa Integral
26 Crema de verdures Panini de gall d'indi casolà Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral	27 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral	28 Bledes amb patates Mongetes blanques amb botifarra esparracada Fruita Variada i Pa Integral	29 Arròs amb carbonara vegetal Pernilets de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i olives Iogurt La Fageda i Pa Integral	30 Sopa d'au amb pasta fina Pit de gall d'indi a la planxa Samfaina Fruita Variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

5



- 12 Llenties estofades amb verdures
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

- 19 Arròs amb tomàquet
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

- 26 Crema de verdures
Pizza de verdures i formatge
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

Dimarts

6



- 13 Arròs a la camperola
Cigrons saltats amb tomàquet
Amanida d'enciam i pastanaga
Iogurt La Fageda i Pa Integral

- 20 Crema de verdures
Fideus a la cassola amb verdures i pèsols
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

- 27 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

Dimecres

7



- 14 Crema de carabassa
Truita de formatge casolana
Patata al forn
Fruita Variada i Pa Integral

- 21 Sopa de verdures amb pasta
Remenat d'ous i patates
Pèsols saltats
Fruita Variada i Pa Integral

- 28 Bledes amb patates
Mongetes blanques estofades amb verdures
Fruita Variada i Pa Integral

Dijous

8

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita Variada i Pa Integral

- 15 Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Remenat d'ous
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

- 22 TASTET: BANANA BREAD
Cigrons a la catalana
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

- 29 Arròs amb carbonara vegetal
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i olives
Iogurt La Fageda i Pa Integral

Divendres

9

Llenties estofades amb arròs
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

- 16 Patates estofades amb verdures
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

- 23 Coliflor cruixent al forn
Truita francesa casolana
Patata al caliu
Iogurt La Fageda i Pa Integral

- 30 Sopa de verdures amb pasta
Hamburguesa vegana
Samfaina
Fruita Variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

5



- 12 Llenties estofades amb verdures
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

- 19 Arròs amb tomàquet
Pit de gall d'indi a la planxa

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

- 26 Crema de verdures

Panini de verdures i formatge

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

Dimarts

6



- 13 Arròs a la camperola
Lluç a l'andalusa
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt La Fageda i Pa Integral

- 20 Crema de verdures
Pasta s/gluten s/ou a la cassola amb carn magra
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

- 27 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga
Pit de gall d'indi a la planxa

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

Dimecres

7



- 14 Crema de carabassa
Cap de llom al forn
Patata al forn
Fruita Variada i Pa Integral

- 21 Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou
Cues de rap a la marinera

Pèsols saltats
Fruita Variada i Pa Integral

- 28 Bledes amb patates

Mongetes blanques amb botifarra esparracada

Fruita Variada i Pa Integral

Dijous

8

Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç a l'andalusa
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita Variada i Pa Integral

- 15 Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espínacs
Pollastre a la llimona
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

- 22 Cigrons a la catalana s/ou dur
Pit de pollastre a la planxa

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

- 29 Arròs amb carbonara vegetal

Pernilets de pollastre amb cítrics

Amanida d'enciam i olives
logurt La Fageda i Pa Integral

DIA ESPECIAL

Divendres

9

Llenties estofades amb arròs

Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

- 16 Patates estofades amb verdures
Lluç a l'andalusa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

- 23 Coliflor cruixent al forn
Pollastre al forn amb crosta de mel

Patata al caliu
logurt La Fageda i Pa Integral

- 30 Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou

Lluç amb samfaina

Fruita Variada i Pa Integral

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

5



12

Espinacs amb patata
Llenties estofades amb verdures

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

19

Arròs amb tomàquet
Llenties saltades amb verdures
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

26

Crema de verdures

Pizza de verdures s/formatge

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

Dimarts

6



13

Arròs a la camperola
Cigrons saltats amb tomàquet

Amanida d'enciam i pastanaga
logurt de soja i Pa Integral

20

Crema de verdures
Fideus a la cassola amb verdures i pèsols
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

27

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Llenties saltades amb verdures

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

Dimecres

7



14

Crema de carabassa
Mongetes blanques estofades amb verdures
Patata al forn
Fruita Variada i Pa Integral

21

Sopa de verdures amb pasta
Pèsols saltats amb ceba i patata

Fruita Variada i Pa Integral

28

Bledes amb patates

Mongetes blanques estofades amb verdures

Fruita Variada i Pa Integral

Dijous

8

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita Variada i Pa Integral

15

Espirals integrals amb salsa d'espinacs
Llenties saltades amb verdures

Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

22

Cigrons a la catalana s/ou dur
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

29

Arròs amb carbonara vegetal s/làctics

Cigrons saltats amb tomàquet

Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa Integral

Divendres

9

Bròquil al pebre vermell

Llenties estofades amb arròs
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

16

Patates estofades amb verdures
Hamburguesa vegana

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

23

Coliflor amb patata
Mongetes blanques saltades amb verdures
Patata al caliu
logurt de soja i Pa Integral

30

Sopa de verdures amb pasta

Hamburguesa vegana

Samfaina
Fruita Variada i Pa Integral

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

5



- 12 Llenties estofades amb verdures
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

- 19 Arròs amb tomàquet
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

- 26 Crema de verdures
Panini de gall d'indi casolà
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

Dimarts

6



- 13 Arròs a la camperola
Pollastre arrebossat casolà
Amanida d'enciam i pastanaga
Iogurt La Fageda i Pa Integral

- 20 Crema de verdures
Fideus a la cassola amb carn magra
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

- 27 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

Dimecres

7



- 14 Crema de carabassa
Cap de llom al forn
Patata al forn
Fruita Variada i Pa Integral

- 21 Sopa de brou amb pistons
Remenat d'ous i patates
Pèsols saltats
Fruita Variada i Pa Integral

- 28 Bledes amb patates
Mongetes blanques amb botifarra esparracada
Fruita Variada i Pa Integral

Dijous

8

- Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Pollastre arrebossat casolà
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita Variada i Pa Integral

- 15 Espirals integrals amb salsa d'espinacs
Pollastre a la llimona
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

- 22 TASTET: BANANA BREAD
Cigrons a la catalana
Pollastre arrebossat casolà
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

- 29 Arròs amb carbonara vegetal
Pernilets de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i olives
Iogurt La Fageda i Pa Integral

Divendres

9

- Llenties estofades amb arròs
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

- 16 Patates estofades amb verdures
Gall d'indi arrebossat casolà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

- 23 Coliflor cruixent al forn
Pollastre al forn amb crosta de mel
Patata al caliu
Iogurt La Fageda i Pa Integral

- 30 Sopa d'au amb pasta fina
Pit de gall d'indi a la planxa
Samfaina
Fruita Variada i Pa Integral

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

5



- 12 Llenties estofades amb verdures
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada

- 19 Arròs amb tomàquet
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada

- 26 Crema de verdures
Panini de Verdures s/formatge
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada

Dimarts

6



- 13 Arròs a la camperola
Lluç a l'andalusa
Amanida d'enciam i pastanaga
Iogurt de soja

- 20 Crema de verdures
Fideus a la cassola amb carn magra
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

- 27 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada

Dimecres

7



- 14 Crema de carabassa
Cap de llom al forn
Patata al forn
Fruita Variada

- 21 Sopa de brou amb pistons
Cues de rap a la marinera
Pèsols saltats
Fruita Variada

- 28 Bledes amb patates
Mongetes blanques amb botifarra
esparracada
Fruita Variada

Dijous

8

- Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç a l'andalusa
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita Variada

- 15 Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Pollastre a la llimona
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

- 22 Cigrons a la catalana
Pollastre arrebossat casolà
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada

- 29 Arròs amb carbonara vegetal s/làctics
Pernilets de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i olives
Iogurt de soja

Divendres

9

- Llenties estofades amb arròs
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada

- 16 Patates estofades amb verdures
Crestes de tonyina
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada

- 23 Coliflor amb patata
Pollastre al forn amb crosta de mel
Patata al caliu
Iogurt de soja

- 30 Sopa d'au amb pasta fina
Lluç amb samfaina
Fruita Variada

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
5  FESTIU	6  FESTIU	7  FESTIU	8 Bròquil al pebre vermell Lluç al forn Amanida d'enciam i olives Fruita Variada	9 Arròs amb tomàquet Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada
12 Espinacs amb patata Truita francesa casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada	13 Arròs a la camperola s/pèsols Lluç al forn Amanida d'enciam i pastanaga Iogurt La Fageda	14 Crema de carabassa Cap de llom al forn Patata al forn Fruita Variada	15 Arròs amb verdures s/pèsols Pollastre a la llimona Amanida d'enciam i olives Fruita Variada	16 Patates estofades amb verdures s/pèsols Lluç al forn Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada
19 Arròs amb tomàquet Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada	20 Crema de verdures Carn magra a la planxa Amanida d'enciam i olives Fruita Variada	21 Sopa de brou amb arròs Cues de rap a la marinera Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada	22 DIA ESPECIAL Arròs amb verdures s/pèsols Pit de pollastre a la planxa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada	23 Coliflor amb patata Pollastre al forn amb crosta de mel Patata al caliu Iogurt La Fageda
26 Crema de verdures Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada	27 Arròs amb tomàquet Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada	28 Bledes amb patates Botifarra al forn Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada	29 Arròs amb carbonara vegetal Pernilets de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i olives Iogurt La Fageda	30 Sopa d'au amb arròs Lluç amb samfaina Fruita Variada

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (NO KIWI, MARACUJÀ)

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
5  FESTIU	6  FESTIU	7  FESTIU	8 Pasta saltada Bunyols de bacallà Amanida d'enciam i sèsam Fruita Variada i Pa Integral	9 Arròs saltat Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa Integral
12 Pasta saltada Truita francesa casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa Integral	13 Arròs amb verdures s/pèsols Lluç a l'andalusa Amanida d'enciam i pastanaga logurt La Fageda i Pa Integral	14 Carabassa i patata al forn Cap de llom al forn Patata al forn Fruita Variada i Pa Integral	15 Pasta saltada Pollastre a la llimona Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	16 Patates amb verdures al forn s/ceba, pebrot Crestes de tonyina Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa Integral
19 Arròs saltat Truita de carabassó casolana s/ceba Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral	20 Saltat de carabassó, pastanaga i patata Fideus a la cassola amb carn magra s/ceba, pebrot Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	21 Pasta saltada Cues de rap al forn Pèsols saltats Fruita Variada i Pa Integral	22 DIA ESPECIAL TASTET: BANANA BREAD Arròs amb verdures s/pèsols Croquetes de pollastre Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa Integral	23 Coliflor cruixent al forn Pollastre al forn Patata al caliu logurt La Fageda i Pa Integral
26 Saltat de carabassó, pastanaga i patata Pizza de gall d'indi i formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral	27 Pasta saltada Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral	28 Bledes amb patates Botifarra al forn Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral	29 Arròs saltat Pernilets de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i olives logurt La Fageda i Pa Integral	30 Pasta saltada Lluc al forn Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS