

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
2	Arròs (118g) alla Norma 3 R d'HC Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita Variada i Pa Integral 2 R d'HC	3	Bullit de mongeta verda (125g) amb patata (100g) i oli d'oliva 3 R d'HC Pollastre al forn Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral 2 R d'HC	4	Espirals integrals (135g) amb napolitana i formatge crema 3 R d'HC Cues de rap a la marinera Pastanaga saltada logurt La Fageda i Pa Integral 2 R d'HC	5	Sopa d'au amb pasta (50g) 1 R d'HC Mongetes blanques (100g) amb botifarra esparracada 2 R d'HC Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa Integral 2 R d'HC	6	Vichyssoise (Patata 130g) 2 R d'HC Mandonguilles de vedella a la jardinera Patata dau (35g) 1 R d'HC Fruita Variada i Pa Integral 2 R d'HC
9	Bullit de bròquil (150 g) i patata (33 g) 1 R d'HC Paella (80g) mixta 2 R d'HC Fruita Variada i Pa Integral 2 R d'HC	10	Llenties (75g) estofades amb verdures (Patata 17g) 2 R d'HC Crestes de tonyina (50g) 1 R d'HC Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral 2 R d'HC	11	Crema de carabassa (100g), porro (50g) i patata (50g) 1 R d'HC Pollastre al forn amb poma (50g) 1 R d'HC Arròs saltat (40g) 1 R d'HC logurt La Fageda i Pa Integral 2 R d'HC	12	Cigrons saltats (155g) amb verdures 3 R d'HC Lluç al forn amb ceba Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa Integral 2 R d'HC	13	MENÚ CARNESTOLTES Pizza (120g) de verdures i formatge 3 R d'HC Truita de botifarra d'ou casolana Amanida d'enciam i tomàquet Plàtan (50g) amb xocolata desfeta (10g) 2 R d'HC
16		17	Arròs (60g) amb tomàquet (50g) 2 R d'HC Bunyols de bacallà (50g) 1 R d'HC Amanida d'enciam i sèsam Fruita Variada i Pa Integral 2 R d'HC	18	Llenties (100g) estofades amb arròs (40g) 3 R d'HC Cues de rap al forn Samfaina Fruita Variada i Pa Integral 2 R d'HC	19	Verdura tricolor (mongeta verda (175g), pastanaga (140g) i patata (100g)) 3 R d'HC Pollastre rostit Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral 2 R d'HC	20	JORNADA GASTRONÒMICA: CATALUNYA Canelons de carn gratinats amb beixamel (300g) 3 R d'HC Truita de calçots casolana Amanida d'enciam i tomàquet Pa (23g) amb xocolata (25g), oli i sal 2 R d'HC
23		24	Arròs (67g) a la camperola (pèsols 25g) 2 R d'HC Lluç a l'andalusa (farina 15g) 1 R d'HC Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral 2 R d'HC	25	Crema de carabassa (100 g), porro (50 g) i patata (75g) 2 R d'HC Pollastre a la llimona Patates xips (50g) 1 R d'HC logurt La Fageda i Pa Integral 2 R d'HC	26	Llenties (125g) estofades amb verdures (Patata 17g) 3 R d'HC Truita francesa casolana Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral 2 R d'HC	27	Bledes (150g) amb patates (33g) 1 R d'HC Pizza (80g) de tonyina i formatge casolana 2 R d'HC Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa Integral 2 R d'HC

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs alla Norma Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita Variada i Pa Integral	3 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva Pollastre halal al forn Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	4 Espirals integrals amb napolitana i formatge crema Cues de rap a la marinera Pastanaga saltada logurt La Fageda i Pa Integral	5 Sopa d'au halal amb pistons Mongetes blanques estofades amb verdures Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa Integral	6 Vichyssoise Truita francesa casolana Patata dau Fruita Variada i Pa Integral
9 Bullit de bròquil i patata Paella marinera Fruita Variada i Pa Integral	10 Llenties estofades amb verdures Crestes de tonyina Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	11 Crema de carabassa Pollastre halal al forn amb poma Arròs saltat logurt La Fageda i Pa Integral	12 Cigrons saltats amb verdures Lluç al forn amb ceba Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa Integral	13 MENÚ CARNESTOLTES Pizza de verdures i formatge Truita francesa casolana Amanida d'enciam i tomàquet Plàtan amb xocolata desfeta
16 	17 Arròs amb tomàquet Bunyols de bacallà Amanida d'enciam i sèsam Fruita Variada i Pa Integral	18 Llenties estofades amb arròs Cues de rap al forn Samfaina Fruita Variada i Pa Integral	19 Verdura tricolor (mongeta verda, pèsols, pastanaga i patata) Pollastre halal rostit Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	20 JORNADA GASTRONÒMICA: CATALUNYA Canelons d'espínacs gratinats amb beixamel Truita de calçots casolana Amanida d'enciam i tomàquet Pa amb xocolata, oli i sal
23 Espirals integrals amb salsa d'espínacs Estofat de gall dindi halal a la jardineria Patata dau Fruita Variada i Pa Integral	24 Arròs a la camperola Lluç a l'andalusa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral	25 Crema de carabassa Pollastre halal a la llimona Patates xips logurt La Fageda i Pa Integral	26 Llenties estofades amb verdures Truita francesa casolana Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	27 Bledes amb patates Pizza de tonyina i formatge casolana Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa Integral

DÍA ESPECIAL

DÍA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs alla Norma Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita Variada i Pa Integral	3 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva Remenat d'ous Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	4 Espirals integrals amb napolitana i formatge crema Hamburguesa vegana Pastanaga saltada logurt La Fageda i Pa Integral	5 Sopa de verdures amb pasta Mongetes blanques estofades amb verdures Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa Integral	6 Vichyssoise Truita francesa casolana Patata dau Fruita Variada i Pa Integral
9 Bullit de bròquil i patata Paella vegetal amb pèsols Fruita Variada i Pa Integral	10 Llenties estofades amb verdures Hamburguesa vegana Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	11 Crema de carabassa Mongetes blanques saltades amb verdures Arròs saltat logurt La Fageda i Pa Integral	12 Cigrons saltats amb verdures Remenat d'ous Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa Integral	13 MENÚ CARNESTOLTES Pizza de verdures i formatge Truita francesa casolana Amanida d'enciam i tomàquet Plàtan amb xocolata desfeta
16 	17 Arròs amb tomàquet Hamburguesa vegana Amanida d'enciam i sèsam Fruita Variada i Pa Integral	18 Llenties estofades amb arròs Truita francesa casolana Samfaina Fruita Variada i Pa Integral	19 Verdura tricolor (mongeta verda, pèsols, pastanaga i patata) Cigrons saltats amb tomàquet Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	DÍA ESPECIAL 20 JORNADA GASTRONÒMICA: CATALUNYA Canelons d'espinacs gratinats amb beixamel Truita de calçots casolana Amanida d'enciam i tomàquet Pa amb xocolata, oli i sal
23 Espirals integrals amb salsa d'espinacs Remenat d'ous Patata dau Fruita Variada i Pa Integral	24 Arròs a la camperola Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral	25 Crema de carabassa Hamburguesa vegana Patates xips logurt La Fageda i Pa Integral	26 Llenties estofades amb verdures Truita francesa casolana Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	27 Bledes amb patates Pizza de verdures i formatge Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa Integral

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs alla Norma Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada	3 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva Pollastre al forn Amanida d'enciam i olives Fruita Variada	4 Espirals integrals amb napolitana i formatge crema Cues de rap a la marinera Pastanaga saltada logurt La Fageda	5 Sopa d'au amb pistons Mongetes blanques estofades amb verdures Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada	6 Vichyssoise Mandonguilles de vedella a la jardinera Patata dau Fruita Variada
9 Bullit de bròquil i patata Paella mixta Fruita Variada	10 Llenties estofades amb verdures Crestes de tonyina Amanida d'enciam i olives Fruita Variada	11 Crema de carabassa Pollastre al forn amb poma Arròs saltat logurt La Fageda	12 Cigrons saltats amb verdures Lluç al forn amb ceba Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada	13 MENÚ CARNESTOLTES Pizza de verdures i formatge Truita francesa casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada
16 	17 Arròs amb tomàquet Lluç a l'andalusa Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada	18 Llenties estofades amb arròs Cues de rap al forn Samfaina Fruita Variada	19 Verdura tricolor (mongeta verda, pèsols, pastanaga i patata) Pollastre rostit Amanida d'enciam i olives Fruita Variada	DÍA ESPECIAL 20 JORNADA GASTRONÒMICA: CATALUNYA Canelons de carn gratinats amb beixamel Truita de calçots casolana Amanida d'enciam i tomàquet logurt La Fageda
23 Espirals integrals amb salsa d'espinacs Estofat de gall dindi a la jardinera Patata dau Fruita Variada	24 Arròs a la camperola Lluç a l'andalusa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada	25 Crema de carabassa Pollastre a la llimona Patates xips logurt La Fageda	26 Llenties estofades amb verdures Truita francesa casolana Amanida d'enciam i olives Fruita Variada	27 Bledes amb patates Pizza de tonyina i formatge casolana Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs alla Norma Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa s/gluten	3 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva Pollastre al forn Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa s/gluten	4 Pasta s/gluten s/ou amb napolitana i formatge crema Cues de rap a la marinera Pastanaga saltada logurt La Fageda i Pa s/gluten	5 Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou Mongetes blanques estofades amb verdures Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa s/gluten	6 Vichyssoise Truita francesa casolana Patata dau Fruita Variada i Pa s/gluten
9 Bullit de bròquil i patata Paella mixta Fruita Variada i Pa s/gluten	10 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga Lluç a l'andalusa s/gluten Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa s/gluten	11 Crema de carabassa Pollastre al forn amb poma Arròs saltat logurt La Fageda i Pa s/gluten	12 Cigrons saltats amb verdures Lluç al forn amb ceba Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa s/gluten	13 MENÚ CARNESTOLTES Panini de Verdures s/gluten Truita francesa casolana Amanida d'enciam i tomàquet Plàtan amb xocolata desfeta
16 	17 Arròs amb tomàquet Lluç a l'andalusa s/gluten Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa s/gluten	18 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga Cues de rap al forn Samfaina Fruita Variada i Pa s/gluten	19 Verdura tricolor (mongeta verda, pèsols, pastanaga i patata) Pollastre rostit Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa s/gluten	20 JORNADA GASTRONÒMICA: CATALUNYA Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i formatge ratllat Truita de calçots casolana Amanida d'enciam i tomàquet Pa s/gluten amb xocolata, oli i sal
23 Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espinacs Estofat de gall dindi a la jardinera Patata dau Fruita Variada i Pa s/gluten	24 Arròs a la camperola Lluç a l'andalusa s/gluten Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa s/gluten	25 Crema de carabassa Pollastre a la llimona Patates xips logurt La Fageda i Pa s/gluten	26 Arròs amb tomàquet Truita francesa casolana Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa s/gluten	27 Bledes amb patates Panini de tonyina casolà s/gluten Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa s/gluten

DÍA ESPECIAL

DÍA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs alla Norma s/formatge Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita Variada	3 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva Pollastre al forn Amanida d'enciam i olives Fruita Variada	4 Espirals integrals amb napolitana s/formatge crema Cues de rap a la marinera Pastanaga saltada logurt de soja	5 Sopa d'au amb pistons Mongetes blanques estofades amb verdures Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada	6 Vichyssoise s/llet ni derivats Truita francesa casolana Patata dau Fruita Variada
9 Bullit de bròquil i patata Paella mixta Fruita Variada	10 Llenties estofades amb verdures Lluç a l'andalusa Amanida d'enciam i olives Fruita Variada	11 Crema de carabassa Pollastre al forn amb poma Arròs saltat logurt de soja	12 Cigrons saltats amb verdures Lluç al forn amb ceba Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada	13 MENÚ CARNESTOLTES Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Truita francesa casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada
16 	17 Arròs amb tomàquet Lluç a l'andalusa Amanida d'enciam i sèsam Fruita Variada	18 Llenties estofades amb arròs Cues de rap al forn Samfaina Fruita Variada	19 Verdura tricolor (mongeta verda, pèsols, pastanaga i patata) Pollastre rostit Amanida d'enciam i olives Fruita Variada	20 JORNADA GASTRONÒMICA: CATALUNYA Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de calçots casolana Amanida d'enciam i tomàquet logurt de soja
23 Espirals integrals amb salsa d'espinacs Estofat de gall dindi a la jardineria Patata dau Fruita Variada	24 Arròs a la camperola Lluç a l'andalusa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada	25 Crema de carabassa Pollastre a la llimona Patates xips logurt de soja	26 Llenties estofades amb verdures Truita francesa casolana Amanida d'enciam i olives Fruita Variada	27 Bledes amb patates Gall d'indi arrebossat casolà Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs alla Norma Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i sèsam Fruita Variada i Pa Integral	3 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva Pollastre al forn Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	4 Pasta s/gluten s/ou amb napolitana i formatge crema Cues de rap a la marinera Pastanaga saltada logurt La Fageda i Pa Integral	5 Sopa d'au amb pistons Mongetes blanques estofades amb verdures Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa Integral	6 Vichyssoise Pit de gall d'indi a la planxa Patata dau Fruita Variada i Pa Integral
9 Bullit de bròquil i patata Paella mixta Fruita Variada i Pa Integral	10 Llenties estofades amb verdures Lluç a l'andalusa Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	11 Crema de carabassa Pollastre al forn amb poma Arròs saltat logurt La Fageda i Pa Integral	12 Cigrons saltats amb verdures Lluç al forn amb ceba Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa Integral	13 MENÚ CARNESTOLTES Panini de verdures i formatge Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i tomàquet Plàtan amb xocolata desfeta
16 	17 Arròs amb tomàquet Lluç a l'andalusa Amanida d'enciam i sèsam Fruita Variada i Pa Integral	18 Llenties estofades amb arròs Cues de rap al forn Samfaina Fruita Variada i Pa Integral	19 Verdura tricolor (mongeta verda, pèsols, pastanaga i patata) Pollastre rostit Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	20 JORNADA GASTRONÒMICA: CATALUNYA Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i formatge ratllat Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i tomàquet Pa amb xocolata, oli i sal
23 Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espínacs Estofat de gall dindi a la jardineria Patata dau Fruita Variada i Pa Integral	24 Arròs a la camperola Lluç a l'andalusa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral	25 Crema de carabassa Pollastre a la llimona Patates xips logurt La Fageda i Pa Integral	26 Llenties estofades amb verdures Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	27 Bledes amb patates Panini de tonyina i formatge casolà Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa Integral

DÍA ESPECIAL

DÍA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs alla Norma Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita Variada i Pa Integral	3 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva Pollastre al forn Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	4 Espirals integrals amb napolitana i formatge crema Pit de gall d'indi a la planxa Pastanaga saltada logurt La Fageda i Pa Integral	5 Sopa d'au amb pistons Mongetes blanques estofades amb verdures Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa Integral	6 Vichyssoise Mandonguilles de vedella a la jardinera Patata dau Fruita Variada i Pa Integral
9 Bullit de bròquil i patata Paella de pollastre Fruita Variada i Pa Integral	10 Llenties estofades amb verdures Gall d'indi arrebossat casolà Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	11 Crema de carabassa Pollastre al forn amb poma Arròs saltat logurt La Fageda i Pa Integral	12 Cigrons saltats amb verdures Remenat d'ous Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa Integral	13 MENÚ CARNESTOLTES Panini de verdures i formatge Truita francesa casolana Amanida d'enciam i tomàquet Plàtan amb xocolata desfeta
16 	17 Arròs amb tomàquet Gall d'indi arrebossat casolà Amanida d'enciam i sèsam Fruita Variada i Pa Integral	18 Llenties estofades amb arròs Truita francesa casolana Samfaina Fruita Variada i Pa Integral	19 Verdura tricolor (mongeta verda, pèsols, pastanaga i patata) Pollastre rostit Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	DÍA ESPECIAL 20 JORNADA GASTRONÒMICA: CATALUNYA Macarrons amb sofregit de tomàquet i formatge ratllat Truita de calçots casolana Amanida d'enciam i tomàquet Pa amb xocolata, oli i sal
23 Espirals integrals amb salsa d'espinacs Estofat de gall dindi a la jardinera Patata dau Fruita Variada i Pa Integral	24 Arròs a la camperola Pollastre arrebossat casolà Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral	25 Crema de carabassa Pollastre a la llimona Patates xips logurt La Fageda i Pa Integral	26 Llenties estofades amb verdures Truita francesa casolana Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	27 Bledes amb patates Panini de gall d'indi casolà Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa Integral

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs alla Norma s/formatge Llenties saltades amb verdures Amanida d'enciam i sèsam Fruita Variada i Pa Integral	3 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva Cigrons saltats amb tomàquet Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	4 Espirals integrals amb napolitana s/formatge crema Hamburguesa vegana Pastanaga saltada logurt de soja i Pa Integral	5 Sopa de verdures amb pasta Mongetes blanques estofades amb verdures Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa Integral	6 Vichyssoise Llenties saltades amb ceba i pastanaga Patata dau Fruita Variada i Pa Integral
9 Bullit de bròquil i patata Paella vegetal amb pèsols Fruita Variada i Pa Integral	10 Llenties estofades amb verdures Hamburguesa vegana Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	11 Crema de carabassa Mongetes blanques saltades amb verdures Arròs saltat logurt de soja i Pa Integral	12 Arròs amb verdures Cigrons saltats amb verdures Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa Integral	13 MENÚ CARNESTOLTES Pizza de verdures s/formatge Llenties saltades amb verdures Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa Integral
16 	17 Arròs amb tomàquet Hamburguesa vegana Amanida d'enciam i sèsam Fruita Variada i Pa Integral	18 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Llenties estofades amb arròs Samfaina Fruita Variada i Pa Integral	19 Verdura tricolor (mongeta verda, pèsols, pastanaga i patata) Cigrons saltats amb tomàquet Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	20 JORNADA GASTRONÒMICA: CATALUNYA Arròs napolitana Mongetes blanques saltades amb verdures Amanida d'enciam i tomàquet logurt de soja i Pa Integral
23 Espirals integrals amb salsa d'espinacs Llenties saltades amb ceba i pastanaga Patata dau Fruita Variada i Pa Integral	24 Arròs a la camperola Cigrons saltats amb tomàquet Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral	25 Crema de carabassa Hamburguesa vegana Patates xips logurt de soja i Pa Integral	26 Arròs amb tomàquet Llenties estofades amb verdures Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	27 Bledes amb patates Pizza de verdures s/formatge Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs alla Norma Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita Variada i Pa Integral	3 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva Pollastre al forn Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	4 Espirals integrals amb napolitana i formatge crema Cues de rap a la marinera Pastanaga saltada logurt La Fageda i Pa Integral	5 Sopa d'au amb pistons Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa Integral	6 Vichyssoise Mandonguilles de vedella a la jardinera Patata dau Fruita Variada i Pa Integral
9 Bullit de bròquil i patata Paella mixta Fruita Variada i Pa Integral	10 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Crestes de tonyina Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	11 Crema de carabassa Pollastre al forn amb poma Arròs saltat logurt La Fageda i Pa Integral	12 Cigrons saltats amb verdures Lluç al forn amb ceba Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa Integral	13 MENÚ CARNESTOLTES Pizza de verdures i formatge Truita de botifarra d'ou casolana Amanida d'enciam i tomàquet Plàtan amb xocolata desfeta
16 	17 Arròs amb tomàquet Bunyols de bacallà Amanida d'enciam i sèsam Fruita Variada i Pa Integral	18 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Cues de rap al forn Samfaina Fruita Variada i Pa Integral	19 Verdura tricolor (mongeta verda, pèsols, pastanaga i patata) Pollastre rostit Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	DÍA ESPECIAL 20 JORNADA GASTRONÒMICA: CATALUNYA Canelons de carn gratinats amb beixamel Truita de calçots casolana Amanida d'enciam i tomàquet Pa amb xocolata, oli i sal
23 Espirals integrals amb salsa d'espinacs Estofat de gall dindi a la jardinera Patata dau Fruita Variada i Pa Integral	24 Arròs a la camperola Lluç a l'andalusa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral	25 Crema de carabassa Pollastre a la llimona Patates xips logurt La Fageda i Pa Integral	26 Arròs amb tomàquet Truita francesa casolana Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	27 Bledes amb patates Pizza de tonyina i formatge casolana Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa Integral

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs alla Norma s/formatge Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita Variada	3 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva Pollastre al forn Amanida d'enciam i olives Fruita Variada	4 Espirals integrals amb napolitana s/formatge crema Cues de rap a la marinera Pastanaga saltada logurt de soja	5 Sopa d'au amb pistons Mongetes blanques amb botifarra esparracada Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada	6 Vichyssoise s/llet ni derivats Truita francesa casolana Patata dau Fruita Variada
9 Bullit de bròquil i patata Paella mixta Fruita Variada	10 Llenties estofades amb verdures Lluç a l'andalusa Amanida d'enciam i olives Fruita Variada	11 Crema de carabassa Pollastre al forn amb poma Arròs saltat logurt de soja	12 Cigrons saltats amb verdures Lluç al forn amb ceba Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada	13 MENÚ CARNESTOLTES Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Truita francesa casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada
16 	17 Arròs amb tomàquet Lluç a l'andalusa Amanida d'enciam i sèsam Fruita Variada	18 Llenties estofades amb arròs Cues de rap al forn Samfaina Fruita Variada	19 Verdura tricolor (mongeta verda, pèsols, pastanaga i patata) Pollastre rostit Amanida d'enciam i olives Fruita Variada	20 JORNADA GASTRONÒMICA: CATALUNYA Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de calçots casolana Amanida d'enciam i tomàquet logurt de soja
23 Espirals integrals amb salsa d'espinacs Estofat de gall dindi a la jardineria Patata dau Fruita Variada	24 Arròs a la camperola Lluç a l'andalusa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada	25 Crema de carabassa Pollastre a la llimona Patates xips logurt de soja	26 Llenties estofades amb verdures Truita francesa casolana Amanida d'enciam i olives Fruita Variada	27 Bledes amb patates Gall d'indi arrebossat casolà Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada

DIA ESPECIAL

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs alla Norma Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita Variada i Pa Integral	3 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva Pollastre al forn Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	4 Espirals integrals amb napolitana i formatge crema Pit de gall d'indi a la planxa Pastanaga saltada logurt La Fageda i Pa Integral	5 Sopa d'au amb pistons Mongetes blanques estofades amb verdures Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa Integral	6 Vichyssoise Mandonguilles de vedella a la jardinera Patata dau Fruita Variada i Pa Integral
9 Bullit de bròquil i patata Paella de pollastre Fruita Variada i Pa Integral	10 Llenties estofades amb verdures Gall d'indi arrebossat casolà Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	11 Crema de carabassa Pollastre al forn amb poma Arròs saltat logurt La Fageda i Pa Integral	12 Cigrons saltats amb verdures Remenat d'ous Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa Integral	13 MENÚ CARNESTOLTES Panini de verdures i formatge Truita francesa casolana Amanida d'enciam i tomàquet Plàtan amb xocolata desfeta
16 	17 Arròs amb tomàquet Gall d'indi arrebossat casolà Amanida d'enciam i sèsam Fruita Variada i Pa Integral	18 Llenties estofades amb arròs Truita francesa casolana Samfaina Fruita Variada i Pa Integral	19 Verdura tricolor (mongeta verda, pèsols, pastanaga i patata) Pollastre rostit Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	20 JORNADA GASTRONÒMICA: CATALUNYA Macarrons amb sofregit de tomàquet i formatge ratllat Truita de calçots casolana Amanida d'enciam i tomàquet Pa amb xocolata, oli i sal
23 Espirals integrals amb salsa d'espinacs Estofat de gall dindi a la jardinera Patata dau Fruita Variada i Pa Integral	24 Arròs a la camperola Pollastre arrebossat casolà Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral	25 Crema de carabassa Pollastre a la llimona Patates xips logurt La Fageda i Pa Integral	26 Llenties estofades amb verdures Truita francesa casolana Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	27 Bledes amb patates Panini de gall d'indi casolà Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa Integral

DÍA ESPECIAL

DÍA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs alla Norma Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i blat de moro Fruïta Variada	3 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva Pollastre al forn Amanida d'enciam i olives Fruïta Variada	4 Arròs amb tomàquet Cues de rap a la marinera Pastanaga saltada logurt La Fageda	5 Sopa d'au amb arròs Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i blat de moro Fruïta Variada	6 Vichyssoise Truita francesa casolana Patata dau Fruïta Variada
9 Bullit de bròquil i patata Paella mixta s/pèsols Fruïta Variada	10 Bledes amb pastanaga i patata Lluç al forn Amanida d'enciam i olives Fruïta Variada	11 Crema de carabassa Pollastre al forn amb poma Arròs saltat logurt La Fageda	12 Arròs amb verdures s/pèsols Lluç al forn amb ceba Amanida d'enciam i blat de moro Fruïta Variada	13 MENÚ CARNESTOLTES Mongetes verdes i patata saltades amb sofregit de tomàquet i ceba Truita francesa casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruïta Variada
16 	17 Arròs amb tomàquet Lluç al forn Amanida d'enciam i blat de moro Fruïta Variada	18 Crema de verdures Cues de rap al forn Samfaina Fruïta Variada	19 Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata) Pollastre rostit Amanida d'enciam i olives Fruïta Variada	20 JORNADA GASTRONÒMICA: CATALUNYA Arròs napolitana Truita de calçots casolana Amanida d'enciam i tomàquet logurt La Fageda
23 Espinacs amb patata Estofat de gall dindi a la jardinera Patata dau Fruïta Variada	24 Arròs a la camperola s/pèsols Lluç al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruïta Variada	25 Crema de carabassa Pollastre a la llimona Patates xips logurt La Fageda	26 Arròs amb tomàquet Truita francesa casolana Amanida d'enciam i olives Fruïta Variada	27 Bledes amb patates Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i blat de moro Fruïta Variada

DÍA ESPECIAL

DÍA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (NO KIWI, MARACUJÀ)

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs saltat Truita de carabassó casolana s/ceba Amanida d'enciam i sèsam Fruita Variada i Pa Integral	3 Bullit de bròquil i patata Pollastre al forn Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	4 Pasta saltada Cues de rap al forn Pastanaga saltada Iogurt La Fageda i Pa Integral	5 Arròs saltat Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa Integral	6 Verdura tricolor (carabassó, pastanaga i patata) Mandonguilles de vedella s/salsa Patata dau Fruita Variada i Pa Integral
9 Bullit de bròquil i patata Paella mixta s/pèsols Fruita Variada i Pa Integral	10 Pasta saltada Crestes de tonyina Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	11 Carabassa i patata al forn Pollastre al forn Arròs saltat Iogurt La Fageda i Pa Integral	12 Arròs saltat Lluç al forn Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa Integral	13 MENÚ CARNESTOLTES Pizza de verdures i formatge Truita de botifarra d'ou casolana Amanida d'enciam i tomàquet Plàtan amb xocolata desfeta
16 	17 Arròs saltat Bunyols de bacallà Amanida d'enciam i sèsam Fruita Variada i Pa Integral	18 Pasta saltada Cues de rap al forn Samfaina Fruita Variada i Pa Integral	19 Verdura tricolor (carabassó, pastanaga i patata) Pollastre rostit Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	DÍA ESPECIAL 20 JORNADA GASTRONÒMICA: CATALUNYA Arròs saltat Truita francesa casolana Amanida d'enciam i tomàquet Pa amb xocolata, oli i sal
23 Pasta saltada Pit de gall d'indi a la planxa Patata dau Fruita Variada i Pa Integral	24 Arròs saltat Lluç a l'andalusa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral	25 Carabassa i patata al forn Pollastre a la llimona Patates xips Iogurt La Fageda i Pa Integral	26 Arròs saltat Truita francesa casolana Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	DÍA ESPECIAL 27 Bledes amb patates Pizza de tonyina i formatge casolana Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa Integral

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS