

Dilluns

5



- 12 Llenties estofades amb verdures
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

- 19 Arròs amb tomàquet
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

- 26 Crema de verdures
Pizza de verdures i formatge
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

Dimarts

6



- 13 Arròs a la camperola
Lluç a l'andalusa
Amanida d'enciam i pastanaga
Iogurt La Fageda i Pa Integral

- 20 Crema de verdures
Fideus a la cassola amb verdures i pèsols
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

- 27 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

Dimecres

7



- 14 Crema de carabassa
Truita de formatge casolana
Patata al forn
Fruita Variada i Pa Integral

- 21 Sopa de verdures amb pasta
Cues de rap a la marinera
Pèsols saltats
Fruita Variada i Pa Integral

- 28 Bledes amb patates
Mongetes blanques estofades amb verdures
Fruita Variada i Pa Integral

Dijous

8

- Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Bunyols de bacallà
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita Variada i Pa Integral

- 15 Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Pollastre halal a la llimona
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

- 22 TASTET: BANANA BREAD
Cigrons a la catalana
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

- 29 Arròs amb carbonara vegetal
Pernilets de pollastre halal amb cítrics
Amanida d'enciam i olives
Iogurt La Fageda i Pa Integral

Divendres

9

- Llenties estofades amb arròs
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

- 16 Patates estofades amb verdures
Crestes de tonyina
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

- 23 Coliflor cruixent al forn
Pollastre halal al forn amb crosta de mel
Patata al caliu
Iogurt La Fageda i Pa Integral

- 30 Sopa d'au halal amb pasta fina
Lluç amb samfaina
Fruita Variada i Pa Integral

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

5



- 12 Llenties estofades amb verdures
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

- 19 Arròs amb tomàquet
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

- 26 Crema de verdures
Pizza de verdures i formatge
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

Dimarts

6



- 13 Arròs a la camperola
Cigrons saltats amb tomàquet
Amanida d'enciam i pastanaga
Iogurt La Fageda i Pa Integral

- 20 Crema de verdures
Fideus a la cassola amb verdures i pèsols
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

- 27 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

Dimecres

7



- 14 Crema de carabassa
Truita de formatge casolana
Patata al forn
Fruita Variada i Pa Integral

- 21 Sopa de verdures amb pasta
Remenat d'ous i patates
Pèsols saltats
Fruita Variada i Pa Integral

- 28 Bledes amb patates
Mongetes blanques estofades amb verdures
Fruita Variada i Pa Integral

Dijous

8

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Bunyols de bacallà
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita Variada i Pa Integral

- 15 Espirals integrals amb salsa d'espinacs
Remenat d'ous
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

- 22 TASTET: BANANA BREAD
Cigrons a la catalana
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

- 29 Arròs amb carbonara vegetal
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i olives
Iogurt La Fageda i Pa Integral

Divendres

9

Llenties estofades amb arròs
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

- 16 Patates estofades amb verdures
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

- 23 Coliflor cruixent al forn
Truita francesa casolana
Patata al caliu
Iogurt La Fageda i Pa Integral

- 30 Sopa de verdures amb pasta
Hamburguesa vegana
Samfaina
Fruita Variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS