

Dilluns

- 2 Arròs alla Norma
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita Variada i Pa Integral

- 9 Bullit de bròquil i patata
Paella marinera
Fruita Variada i Pa Integral

16



- 23 Espirals integrals amb salsa d'espinacs
Estofat de gall dindi halal a la jardineria
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

Dimarts

- 3 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Pollastre halal al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

- 10 Llenties estofades amb verdures
Crestes de tonyina
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

17

- Arròs amb tomàquet
Bunyols de bacallà
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita Variada i Pa Integral

- 24 Arròs a la camperola
Lluç a l'andalusa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

Dimecres

- 4 Espirals integrals amb napolitana i formatge crema
Cues de rap a la marinera
Pastanaga saltada
logurt La Fageda i Pa Integral

- 11 Crema de carabassa
Pollastre halal al forn amb poma
Arròs saltat
logurt La Fageda i Pa Integral

18

- Llenties estofades amb arròs
Cues de rap al forn
Samfaina
Fruita Variada i Pa Integral

- 25 Crema de carabassa
Pollastre halal a la llimona
Patates xips
logurt La Fageda i Pa Integral

Dijous

- 5 Sopa d'au halal amb pistons
Mongetes blanques estofades amb verdures
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

- 12 Cigrons saltats amb verdures
Lluç al forn amb ceba
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

19

- Verdura tricolor (mongeta verda, pèsols, pastanaga i patata)
Pollastre halal rostit
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

- 26 Llenties estofades amb verdures
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

Divendres

- 6 Vichyssoise
Truita francesa casolana
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

- 13 MENÚ CARNESTOLTES
Pizza de verdures i formatge
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Plàtan amb xocolata desfeta

DIA ESPECIAL

20

DIA ESPECIAL

- JORNADA GASTRONÒMICA: CATALUNYA
Canelons d'espinacs gratinats amb beixamel
Truita de calçots casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Pa amb xocolata, oli i sal

- 27 Bledes amb patates
Pizza de tonyina i formatge casolana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

2 Arròs alla Norma
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita Variada i Pa Integral

9 Bullit de bròquil i patata
Paella vegetal amb pèsols
Fruita Variada i Pa Integral

16



23 Espirals integrals amb salsa d'espinacs
Remenat d'ous
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

Dimarts

3 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Remenat d'ous
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

10 Llenties estofades amb verdures
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

17

Arròs amb tomàquet
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita Variada i Pa Integral

24 Arròs a la camperola
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

Dimecres

4 Espirals integrals amb napolitana i formatge crema
Hamburguesa vegana
Pastanaga saltada
logurt La Fageda i Pa Integral

11 Crema de carabassa
Mongetes blanques saltades amb verdures
Arròs saltat
logurt La Fageda i Pa Integral

18

Llenties estofades amb arròs
Truita francesa casolana
Samfaina
Fruita Variada i Pa Integral

25 Crema de carabassa
Hamburguesa vegana
Patates xips
logurt La Fageda i Pa Integral

Dijous

5 Sopa de verdures amb pasta
Mongetes blanques estofades amb verdures
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

12 Cigrons saltats amb verdures
Remenat d'ous
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

19

Verdura tricolor (mongeta verda, pèsols, pastanaga i patata)
Cigrons saltats amb tomàquet
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

26 Llenties estofades amb verdures
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

Divendres

6 Vichyssoise
Truita francesa casolana
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

13 MENÚ CARNESTOLTES
Pizza de verdures i formatge
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Plàtan amb xocolata desfeta

DIA ESPECIAL

20 JORNADA GASTRONÒMICA: CATALUNYA
Canelons d'espinacs gratinats amb beixamel
Truita de calçots casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Pa amb xocolata, oli i sal

DIA ESPECIAL

27 Bledes amb patates
Pizza de verdures i formatge
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS