

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

6 Bròquil al pebre vermell
Llenties estofades amb arròs

Fruita variada i Pa Integral

7 Cigrons amb cuscús i verdures
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

8 Arròs a la milanesa
Cues de rap amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i olives
Iogurt La Fageda i Pa Integral

2 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Llenties estofades amb arròs

Fruita variada i Pa Integral

3 Crema de pèsols, ceba i patata
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

13 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

14 Crema de pastanaga

Cigrons saltats amb ceba confitada, tomàquet i carabassó
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

15 Mongetes blanques estofades amb verdures
Pollastre rostit

Patata al forn
Iogurt La Fageda i Pa Integral

16 Sopa de verdures amb arròs

Lluç arrebossat casolà

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

17 Verdura tricolor (espinacs, pastanaga i patata)
Llenties estofades amb verdures

Fruita variada i Pa Integral

20



21 Llenties estofades amb verdures
Truita de formatge casolana
Patata panadera
Fruita variada i Pa Integral

22 Bròquil gratinat amb pa ratllat
Cigrons estofats amb verdures
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt La Fageda i Pa Integral

23 Risotto de carabassa
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

24 Crema de llegums i verdures
Contraçuixa de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

27 Mongeta verda amb patata

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor

Fruita variada i Pa Integral

28 Arròs integral a la camperola

Suquet de cues de rap

Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

29 Espirals a la italiana

Cigrons saltats amb ceba confitada, tomàquet i carabassó
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

30 Mongetes blanques estofades amb espècies orientals
Truita de tonyina casolana

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

31 JORNADA GASTRONÒMICA: País Basc
Porrusalda

Pollastre Batzoki

Amanida d'enciam i tomàquet
Pastís de formatge

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

6 Bròquil al pebre vermell
Llenties estofades amb arròs

Fruita variada i Pa Integral

7 Cigrons amb cuscús i verdures
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

8 Arròs a la milanesa
Cues de rap amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i olives
Iogurt La Fageda i Pa Integral

2 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Llenties estofades amb arròs

Fruita variada i Pa Integral

3 Crema de pèsols, ceba i patata
Pollastre halal al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

13 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

14 Crema de pastanaga

Cigrons saltats amb ceba confitada, tomàquet i carabassó
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

15 Mongetes blanques estofades amb verdures
Pollastre halal rostit

Patata al forn
Iogurt La Fageda i Pa Integral

16 Sopa de verdures amb arròs

Lluç arrebossat casolà

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

17 Verdura tricolor (espinacs, pastanaga i patata)
Llenties estofades amb verdures

Fruita variada i Pa Integral

20 
FESTIU

21 Llenties estofades amb verdures
Truita de formatge casolana
Patata panadera
Fruita variada i Pa Integral

22 Bròquil gratinat amb pa ratllat
Cigrons estofats amb verdures
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt La Fageda i Pa Integral

23 Risotto de carabassa
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

24 Crema de llegums i verdures
Contraçuixa de pollastre halal amb cítrics
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

27 Mongeta verda amb patata

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor

Fruita variada i Pa Integral

28 Arròs integral a la camperola

Suquet de cues de rap


Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

29 Espirals a la italiana

Cigrons saltats amb ceba confitada, tomàquet i carabassó
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

30 Mongetes blanques estofades amb espècies orientals
Truita de tonyina casolana

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

31 
DIA ESPECIAL
JORNADA GASTRONÒMICA: País Basc
Porrusalda vegetal

Pollastre halal Batzoki

Amanida d'enciam i tomàquet
Pastís de formatge

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



2

3

6

Bròquil al pebre vermell
Llenties estofades amb arròs

Fruita variada i Pa Integral

7

Cigrons amb cuscús i verdures
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

8

Arròs a la milanesa
Cues de rap amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i olives
Iogurt La Fageda i Pa Integral

9

Crema de carabassó
Lluç al forn amb poma
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

10

Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs
Truita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

13

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

14

Crema de pastanaga

Cigrons saltats amb ceba confitada, tomàquet i carabassó
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

15

Mongetes blanques estofades amb verdures
Truita de formatge casolana

Patata al forn
Iogurt La Fageda i Pa Integral

16

Sopa de verdures amb arròs

Lluç arrebossat casolà

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

17

Verdura tricolor (espinacs, pastanaga i patata)
Llenties estofades amb verdures

Fruita variada i Pa Integral

20



21

Llenties estofades amb verdures
Truita de formatge casolana
Patata panadera
Fruita variada i Pa Integral

22

Bròquil gratinat amb pa ratllat
Cigrons estofats amb verdures
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt La Fageda i Pa Integral

23

Risotto de carabassa
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

24

Crema de llegums i verdures
Lluç al forn amb llimona
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

27

Mongeta verda amb patata

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor

Fruita variada i Pa Integral

28

Arròs integral a la camperola

Suquet de cues de rap

Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

29

Espirals a la italiana

Cigrons saltats amb ceba confitada, tomàquet i carabassó
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

30

Mongetes blanques estofades amb espècies orientals
Truita de tonyina casolana

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

31

DIA ESPECIAL

JORNADA GASTRONÒMICA: País Basc
Porrusalda vegetal

Lluç amb salsa de verdures

Amanida d'enciam i tomàquet
Pastís de formatge

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

6 Bròquil al pebre vermell
Llenties estofades amb arròs

Fruita variada i Pa Integral

7 Cigrons amb cuscús i verdures
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

8 Arròs a la milanesa
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i olives
Iogurt La Fageda i Pa Integral

2 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Llenties estofades amb arròs

Fruita variada i Pa Integral

3 Crema de pèsols, ceba i patata
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

13 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

14 Crema de pastanaga

Cigrons saltats amb ceba confitada, tomàquet i carabassó
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

15 Mongetes blanques estofades amb verdures
Truita de formatge casolana

Patata al forn
Iogurt La Fageda i Pa Integral

16 Sopa de verdures amb arròs

Hamburguesa vegana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

17 Verdura tricolor (espinacs, pastanaga i patata)
Llenties estofades amb verdures

Fruita variada i Pa Integral

20



21 Llenties estofades amb verdures
Truita de formatge casolana
Patata panadera
Fruita variada i Pa Integral

22 Bròquil gratinat amb pa ratllat
Cigrons estofats amb verdures
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt La Fageda i Pa Integral

23 Risotto de carabassa
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

24 Crema de llegums i verdures
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

27 Mongeta verda amb patata

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor

Fruita variada i Pa Integral

28 Arròs integral a la camperola

Truita de formatge casolana

Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

29 Espirals a la italiana

Cigrons saltats amb ceba confitada, tomàquet i carabassó
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

30 Mongetes blanques estofades amb espècies orientals
Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

31 JORNADA GASTRONÒMICA: País Basc
Porrusalda vegetal

Hamburguesa vegana

Amanida d'enciam i tomàquet
Pastís de formatge

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



2

3

6

Bròquil al pebre vermell
Llenties estofades amb arròs

Fruita variada i Pa Integral

7

Cigrons amb cuscús i verdures
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

8

Arròs a la milanesa s/formatge
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa Integral

9

Crema de carabassó
Mongetes blanques saltades amb verdures
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

10

Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

13

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

14

Crema de pastanaga

Cigrons saltats amb ceba confitada, tomàquet i carabassó
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

15

Mongetes blanques estofades amb verdures
Truita francesa casolana

Patata al forn
logurt de soja i Pa Integral

16

Sopa de verdures amb arròs

Hamburguesa vegana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

17

Verdura tricolor (espinacs, pastanaga i patata)
Llenties estofades amb verdures

Fruita variada i Pa Integral

20



21

Llenties estofades amb verdures
Truita francesa casolana
Patata panadera
Fruita variada i Pa Integral

22

Patata xafada amb bròquil
Cigrons estofats amb verdures
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt de soja i Pa Integral

23

Risotto de carabassa s/formatge
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

24

Crema de llegums i verdures
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

27

Mongeta verda amb patata

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor

Fruita variada i Pa Integral

28

Arròs integral a la camperola

Truita francesa casolana

Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

29

Espirals a la italiana

Cigrons saltats amb ceba confitada, tomàquet i carabassó
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

30

Mongetes blanques estofades amb espècies orientals
Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

31

DIA ESPECIAL

JORNADA GASTRONÒMICA: País Basc
Porrusalda vegetal

Hamburguesa vegana

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt de soja i Pa Integral

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS