

FELIÇ
2020



MENÚ ESCOLES TERRASSA GENER 2020



Un bon any comença
amb un gran somriure



investiga pensa **insisteix**
esbossa **construeix** mira dibuixa
ACTIVITATS dibuixa
inventa explora fes retalla **CREA** guixa
pinta acoloreix **experimenta** **percep** imagina
ALTERNATIVES

| | | | | BASAL | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------|--|--------------------------------|--|-------------------|--|-------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------|--|-------------------------------|--|-----------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------|--|-----------------------------|--|----------------------|--|-----------------------------|--|---------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------|--|------------------------------|--|--------------------------------------------------------|--|------------------------------|--|---------------------------|--|
| DIMECRES | | 8 | | DIJOUS | | 9 | | DIVENDRES | | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Tirabuixons de pasta amb salsa de tomàquet | | Calamars a la romana | | Amanida verda | | Mandarina | | Llentíes amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot) | | Salsitxes d'au | | Enciam, blat de moro i olives | | logurt natural (ensucrat) | | Sopa de peix (cap de rap) | | Vedella estofada amb mossets de patata | | Plàtan | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| DILLUNS | | 13 | | DIMARTS | | 14 | | DIMECRES | | 15 | | DIJOUS | | 16 | | DIVENDRES | | 17 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa | | Truita de tonyina | | Enciam, brots de soja i olives | | Taronja | | Cigrons guisats amb espinacs (ceba, verdures, espinacs i patates) | | Hamburguesa de vedella | | Enciam i tomàquet | | Poma | | Bròquil amb patates i ceba | | Llibrets de gall d'indi i formatge | | Enciam, pinya i pipes | | Macedònia de fruites | | Espaguetis amb xampinyons | | Lluç al forn amb lilit de pèsols ceba | | Pera | | Mongeta tendra i patata | | Aletes de pollastre a l'estil Americà (Salsa barbacoa) | | Enciam, tomàquet i pastanaga | | logurt natural (ensucrat) | |
| DILLUNS | | 20 | | DIMARTS | | 21 | | DIMECRES | | 22 | | DIJOUS | | 23 | | DIVENDRES | | 24 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Fideus a la cassola (sofregit de verdures i daus de gall d'indi) | | Ous durs amb salsa de tomàquet | | Poma | | Crema de carbassa | | Pernilets de pollastre al forn | | Enciam i cogombre | | Platan | | Sopa de brou i pasta | | Cap de llom amb samfaina (pebrot, ceba, alberginia, carbassó i tomàquet) | | Pera | | Llentíes guisades amb arròs | | Salmó al forn | | Enciam i blat de moro | | logurt natural (ensucrat) | | Minestra de verdures (pèsols, patata, pastanaga, mongeta) | | Croquetes de rostit | | Enciam, tomàquet i olives | | Mandarina | | | |
| DILLUNS | | 27 | | DIMARTS | | 28 | | DIMECRES | | 29 | | DIJOUS | | 30 | | DIVENDRES | | 31 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Macarrons amb salsa de formatge | | Lluç arrebossat | | Enciam, olives i pastanaga | | Kiwi | | Mongeta tendra i patata | | Mandonguilles de vedella amb bolets | | Plàtan | | Arròs amb salsa de tomàquet | | Truita de carbassó | | Amanida variada | | Pera | | Sopa de brou i pasta | | Bistec de pollastre al forn | | Enciam i brots de soja | | Poma | | Cigrons guisats amb verdures | | Cuetes de rap al forn | | Enciam, blat de moro i soja | | logurt natural (ensucrat) | |



***Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).
** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÉRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.