

PROTOCOL DE SALUT

Ventós Mir



1. Introducció
2. Protocol d'actuació davant d'accident o malaltia
3. Protocol d'actuació davant d'accident o malaltia per a les famílies
4. Administració de medicaments



1. Introducció

Aquest protocol és una guia d'actuació amb l'objectiu de donar pautes al personal docent i no docent de l'escola i a les famílies de com actuar davant diferents situacions que es poden esdevenir dins del recinte escolar en tema d'accidents i malalties.

Aquest document ha de ser una eina eficaç, d'orientació de com s'ha de actuar i quins passos s'han de seguir en cas que es produeixin accidents i malalties: què cal fer, què no s'ha de fer, quan s'ha d'avisar a les famílies, quan s'ha de trucar al servei d'urgències...

També es detallen les pautes que les famílies han de seguir per tal de que el/la seu/va fill/a puguin reincorporar-se a l'escola.

2. Protocol d'actuació davant d'accident o malaltia

	Accident/ Malaltia	Què cal fer?	Què NO s'ha de fer?	Signes d'alarma	Servei d'urgències	Avis a les famílies
Cops i caigudes	Cops al cap	Valorar la intensitat del cop, des d'on ha caigut, quanta estona fa, com s'ho ha fet, si hi ha hagut pèrdua de coneixement.		Desmai, vòmits, sagnat pel nas o l'òrta, amnèsia de l'episodi, si hi ha hagut pèrdua de coneixement, símptomes neurològics (mal de cap, mala visió, pèrdua de força...).	Si hi ha signes d'alarma.	Si
	Cops al tòrax	Incorporar l'afectat en posició semi assegut. Afluïxar la roba, fer respirar pausadament.	Immobilitzar el tòrax.	Dificultats respiratòries Dolor important	Si s'escau.	Si
	Cops a extremitats i esquena	Tranquil·litzar el nen, fer moure l'extremitat afectada lliurement, sense forçar, valorar el grau de dolor, deformitat i inflor.	Forçar la mobilització de l'extremitat afectada.		Si s'escau.	Si
	Cop a la boca	Netejar la ferida amb una gasa amb aigua o sèrum fisiològic. Si se li trenca una dent, conservar el tros amb saliva, llet o sèrum.	Llençar la dent.		Si s'escau.	Si
Ferides		Rentar la ferida amb aigua i sabó o sèrum fisiològic, de dins cap enfora, per treure la brutícia. En cas d'hemorràgia, pressionar sobre la ferida fins que deixi de sangnar.	Utilitzar iode, cotó, aigua oxigenada, alcohol, pomada...		Si s'escau.	Si s'escau

Cremades	Neteja amb un bon raig d'aigua freda (15-20min). No assecar .		Desenganxar la roba adherida, petar les butllofes, aplicar pomades o pasta de dents. Aplicar gel.		Sempre en les cremades químiques o per electrocució	Sí
He mo rra gies	Nas	Fer compressió al nas sobre el costat que sagna i inclinar el cap endavant (10min). Evitar moviments bruscos. Es pot aplicar gel, cobert amb un drap i fer pressió.	Ajeure l'afectat.		Si persisteix l'hemorràgia.	Si persisteix l'hemorràgia.
	Oïda i altres				Sí. ACTUACIÓ IMMEDIATA	Sí
Ma lalt es resp iratò ries	Bronquitis	Valorar si hi ha dificultat respiratòria. Tranquil·litzar el nen.	Oferir menjar i/o líquids		Si hi ha dificultat respiratòria	Sí
	Asma	Valorar grau de dificultat respiratòria	Oferir menjar i/o líquids		Si hi ha dificultat respiratòria	Sí
Picades	Angines	Valorar febre				Sí
		Aplicar aigua freda o gel.	Posar pomades, apretar, rascar o fregar	Reacció al·lèrgica.	Sí s'escau.	Sí s'escau
Al·lèrgies		Valorar dificultat respiratòria, inflor de la cara i/o coll, dificultat per empassar la saliva	Oferir menjar i/o líquids	Dificultat respiratòria, edema facial i/o disfàgia	Sí s'escau	Sempre
Reacció al·lèrgica erugues		aplicar aigua freda o gel treure la roba, si cal	Posar pomades, apretar, rascar o fregar		Sí s'escau	Sí
Ennuegament		Maniobres específiques de desobstrucció de la via aèria	Col·locar l'afectat totalment ajagut. Deixar l'afectat sol. Oferir aliments i/o líquids	Un ennuegament és sempre una urgència mentre no es resolgui	Sí	Sí
Febre		Retirar la roba d'abric, administrar aigua, compreses d'aigua freda als canells i al	Administrar antitèrmic sense autorització. Posar compreses amb alcohol.	Si el nen inicia convulsions febrils	Sí s'escau	Sí

front.						
T r a s t o r n s i n t e s t i n a l s	Mal de panxa	Tranquil·litzar el nen. Si millora el dolor oferir dieta habitual sense forçar i aigua a demanda.	No oferir camamilla, ni altres begudes que no siguin aigua. No forçar a menjar, però si el nen té gana es pot oferir la dieta habitual. No administrar ibuprofè ni paracetamol.	Persistència del dolor	Si s'escau	Sí s'escau
	Diarrea	Oferir aigua.	No oferir altres begudes,.			Sí

	Vòmits	Oferir aigua a molt petites quantitats	ni aigua amb sucre. Igual que en la diarrea	Vòmits copiosos i persistents		Sí
Malalties contagioses	Mareig	Col·locar l'afectat ajagut amb les cames aixecades. Si vomita, ajaure'l sobre el costat esquerre amb el cap girat. Afluixar la roba.	Administrar begudes amb sucre.	Pèrdua de consciència, si treuen saliva per la boca, si els costa respirar.	Sí, s'escau	Sí s'escau
	Varicel·la		Donar Ibuprofè			Sempre
	Conjuntivitis					Sempre
	Escarlatina					Sempre
Parasitosis (polls)		Treure l'alumne/a de l'aula.				Sempre. És obligatori venir a recollir l'alumne a l'escola amb la major immediatesa possible. S'aconsellarà a la família realitzar tractament.

Fonts:

- *Protocolos de Urgencias de la Asociación Española de Pediatría. Any 2010, 2ª ed.*
- *Protocolos Atención Primaria de la Sociedad Catalana de Pediatría. Rev. 2011*
- *Urgencias en Pediatría. Hosp. Sant Joan de Déu. Rev. 2008.*
- *Manual Urgencias en Pediatría. Hp. La Paz. Madrid.*
- *Pla d'Actuació per al curs 2021-2022 per als centres educatius en el marc de la pandèmia. Per COVID-19. Agost de 2021. Departament d'Ensenyament/Salut de la Generalitat de Catalunya.*

L'ús de guants segons les recomanacions del Departament de Salut i el Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya només és necessari en determinades situacions, no de manera general.

Quan s'han d'utilitzar guants:

Els guants s'han de fer servir només quan hi ha risc de contacte amb sang, fluids corporals o materials potencialment infecciosos. Concretament:

1. En cas d'atendre ferides, hemorràgies o ferides obertes.
 - * Quan cal netejar sang o exsudats.
 - * Quan s'ha de posar una tireta o embenar una ferida.
2. En cas de contacte amb secrecions o excrecions.
 - * Mocs, vòmit, orina, femta, saliva, etc.
 - * Quan un infant necessita suport higiènic.
3. En la neteja o desinfecció de superfícies o materials contaminats.
4. Quan es manipulen residus o roba bruta contaminada amb fluids corporals.

3. Protocol d'actuació davant d'accident o malaltia per a les famílies.

Quan un alumne/a està malalt/a no pot assistir a l'escola per evitar el possible contagi.

Per tornar a classe haurà de portar l'alta mèdica o complir els criteris aprovats pel Consell Escolar que es concreten en el quadre següent:

Malaltia	Període de no assistència
Estat febril	✓ 24 hores sense febre.

Trastorns intestinals	✓ 24 hores després que les deposicions es normalitzin.
Varicel·la	✓ Fins que totes les lesions estiguin en estat de costra
Conjuntivitis	✓ 24 hores després d'iniciar el tractament.
Escarlatina	✓ 24 hores després d'iniciar el tractament.
Polls	✓ No assistir fins que no s'hagi sotmès al tractament i s'hagin eliminat totes les llèmenes. ✓ Durant la setmana del tractament, cada dia, s'han de revisar els cabells i anar traient les llèmenes que hagin pogut quedar, en cas contrari, el tractament no haurà servit de res. ✓ També cal que renteu tota la roba que hagi estat en contacte amb l'alumne/a. ✓ La família ha de comunicar obligatòriament de l'existència de polls, perquè tot l'alumnat sigui tractat simultàniament. La presència de polls és un perill de contagi per a qui hi conviu.

Si l'alumne/a presenta alguna malaltia contagiosa, cal comunicar-ho a l'escola per tal de prendre mesures preventives amb la resta de companys/es que hi hagin estat en contacte.

IMPORTANT:

És molt important que l'escola tingui els telèfons actualitzats de la família i de la feina i per això es demana que es comuniqui immediatament qualsevol canvi.

4. Administració de medicaments

Seguint les indicacions del Departament d'Educació cal tenir present:

- ✓ A l'escola no s'administrarà cap medicació sense recepta mèdica que especifiqui la dosi i l'horari d'administració i la forma de conservació (*).
- ✓ Cal portar signat pel pare/mare/tutor/a el full d'autorització del centre.
- ✓ Cal especificar si el medicament s'ha de retornar a casa cada dia o ha de romandre a l'escola.

(*) Només en el cas que l'alumne presenti febre o malestar estant a l'escola, es permetrà el subministrament d'un antitèrmic/antiinflamatori amb autorització paterna/materna per telèfon.

Aprovat per claustre el 30 d'octubre de 2025


Secretària

Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació
i Formació Professional
Escola Ventós Mir
NIF Q5855779D


Directora