

Menú:

ESCOLAR

Març 2021

Escola Valdelors

DILLUNS

Dia 1

Amanida d'hortalisses
Arròs de muntanya
Fruita del temps

Dia 8

Llenties amb arròs
Calamars a la romana
amb enciam i blat de moro
logurt de fruites

Dia 15

Mongeta tendra i patata
Croquetes de rostit
amb enciam i tomàquet
Fruita del temps

Dia 22

Ministra de verdures
Cordón blue
amb patates xips
Fruita del temps

DIMARTS

Dia 2

Escudella (caldo amb llavors de meló)
Carn d'olla
(col, pilota i cigrons)
Fruita del temps

Dia 9

Purè de patata amb encenalls de formatge
Botifarra a la planxa
amb varietat d'enciams
Fruita del temps

Dia 16

Cigrons amb col i pastanaga
Truita francesa
amb enciam i llavors
logurt de fruites

Dia 23

Sopa de brou amb pasta integral
Guisat de vedella
a la jardineria
Fruita del temps

DIMECRES

Dia 3

Bròquil amb patata
Pollastre guisat
amb xampinyons
Fruita del temps

Dia 10

Espaguetis a la norma (tomàquet,
albergínia i ceba)
Lluç al forn
amb llit de patata i ceba
Fruita del temps

Dia 17

Sopa d'au amb galets
Pernilets de pollastre
amb enciam i blat de moro
Fruita del temps

Dia 24

Fideuà de peix
Truita de carbassó
amb enciam i pastanaga
logurt de fruites

DIJOUS

Dia 4

Potatge de mongetes seques
Truita paisana
amb enciam i pastanaga
logurt de fruites

Dia 11

Pèsol i patata amb pernil
Dauets de pollastre
amb pebrots i ceba
Fruita del temps

Dia 18

Arròs amb verdures
Lluç al forn
amb salsa de pebrot
Fruita del temps

Dia 25

Mongetes seques estofades
Pollastre al forn
amb varietat d'enciams
Fruita del temps

DIVENDRES

Dia 5

Macarrons napolitana i alfàbrega
Salmó al forn
amb salsa verda
Fruita del temps

Dia 12

Arròs amb tomàquet
Truita de patata
amb enciam i brots de soja
Fruita del temps

Dia 19

Purè de llenties
Espirals
amb tomàquet i sàlvia
Fruita del temps

Dia 26

Arròs amb tomàquet
Bacallà guisat
amb salsa d'espàrrecs
Fruita del temps

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629
Fruita de temps: poma, pera, taronja, kiwi, pinya o plàtan

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



Cuina Gestió, S.L. Ignasi Iglesias, 89 | Polígon Agro-Reus | 43206 Reus | Tel. 977 310 371 | Fax 977 321 532 | info@cuinagestio.com | www.cuinagestio.com