

# Menú:

Escolar

Desembre 2020

Escola VALDELORS

## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

Dia 1

Llenties estofades  
Truita de patata i ceba  
amb enciam i espàrrecs  
Fruita del temps

Dia 2

Tallarines al pesto d'espínacs  
Croquetes de pollastre  
amb enciam i olives  
logurt de fruites

Dia 3

Bròquil amb patata saltejat amb allet  
Rostit de llom guisat  
amb pèsols i pastanaga  
Fruita del temps

Dia 4

Arròs amb sofregit de tomàquet  
Lluç guisat  
amb salsa verda  
Fruita del temps

Dia 7 FESTA

Dia 8 FESTA

Dia 9

Mongetes seques estofades  
Truita de carbassó  
amb mix d'enciams  
Fruita del temps

Dia 10

Purè de verdures de temporada (carbassó  
pastanaga i patata)  
Canelons de l'àvia  
amb beixamel  
Fruita del temps

Dia 11

Sopa de peix i arròs  
Pollastre a l'allada  
amb xampinyons  
logurt de fruites

Dia 14

Espaguetis amb tomàquet, alfàbrega i  
formatge  
Palometa guisada  
amb ceba caramel·litzada  
Fruita del temps

Dia 15

Cigrons amb col i pastanaga  
Truita francesa  
amb enciam i olives  
Fruita del temps

Dia 16

Sopa de brou i pistons  
Pollastre amb herbes provençals  
amb enciam i pastanaga  
logurt de fruites

Dia 17

Crema de porros  
Paella mixta  
(carn de pollastre i peix)  
Fruita del temps

Dia 18

Bleda, patata i pastanaga  
Fricandó de vedella  
amb bolets  
Fruita del temps

Dia 21

Escudella de Nadal (galets, pilotetes de  
carn)  
Pollastre guisat  
amb prunes  
Torrans

Menús revisats per la Dietista Cristina Molina Col. 000629

Cuina Gestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Fruita de temps: poma, pera, taronja, kiwi, pinya, préssec, nectarina, meló i síndria  
Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



[www.facebook.com/c.gestio](https://www.facebook.com/c.gestio)

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

