

Menú:

Escolar

Novembre 2020

VALDELORS

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 2

Espaguetis a la napolitana i formatge
Lluç arrebossat
amb enciam i olives
Fruita del temps

Dia 3

Cigrons amb col i pastanaga
Truita d'espinacs
amb varietat d'enciams i pipes de gira-sol
logurt de fruites

Dia 4

Purè de verdures de temporada
(patata, pastanaga, carbassó)
Paella (tomàquet, ceba i pèsols)
amb carn de pollastre
Fruita del temps

Dia 5

Sopa de brou i pistons
Rodó de gall d'indi
amb daus de carbassó
Fruita del temps

Dia 6

Mongeta tendra i patata
Estofat de vedella
amb bolets
Fruita del temps

Dia 9

Crema de carbassa i pastanaga
Macarrons a la
bolonyesa (carn picada de vedella i porc)
Fruita del temps

Dia 10

Brou de verdures amb galets
Hamburguesa vegetal
amb patates xips
Fruita del temps

Dia 11

Bleda, patata i pastanaga
Pernilets de pollastre al forn
amb daus de carbassa
Fruita del temps

Dia 12

Arròs de verdures amb quinoa
Filet de lluç guisat
amb salsa d'espàrrecs
Fruita del temps

Dia 13

Llenties estofades
Truita de carbassó
amb enciam i raves
logurt de fruites

Dia 16

Tallarines amb salsa de xampinyons
Croquetes de rostit
amb enciam i olives
Fruita del temps

Dia 17

Arròs amb sofregit de tomàquet
Truita de patata i pebrot
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

Dia 18

Coliflor i bròquil a l'allada
Botifarra a la planxa
amb patates xips
Fruita del temps

Dia 19

Mongetes seques estofades
Bacallà al forn
amb verdures (ceba, pastanaga i pebrot)
Fruita del temps

Dia 20

Patates a la marinera (pèsols, tomàquet,
sípia, musclos)
Pollastre rostit
amb enciam i moresc
Compota de poma

Dia 23

Llenties a la jardinera
Truita de patata i ceba
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

Dia 24

Macarrons a la napolitana
Lluç guisat
amb salsa de ceba caramel·litzada
Fruita del temps

Dia 25

Trinxat de col i patata
Pollastre arrebossat
amb enciam i olives
logurt de fruites

Dia 26

Crema de porro i pastanaga
Arròs negre
amb sípia
Fruita del temps

Dia 27

Sopa de galets
Mandonguilles de porc i vedella
a la jardinera
Fruita del temps

Dia 30

Purè de carbassa amb rostes
Aletes de pollastre
amb enciam i moresc
Fruita del temps

Menús revisats per la Dietista Cristina Molina Col. 000629

Cuina Gestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Fruita de temps: poma, pera, taronja, kiwi, pinya, préssec, nectarina, meló i síndria

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestió

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

