

Menú:

Escolar

Octubre 2020

Ecola Vandelors

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 5
Macarrons amb salsa de carbassa i formatge
Hamburguesa vegetal amb enciam i olives
Fruita del temps

Dia 6
Cigrons estofats
Truita de carbassó amb enciam i pipes de gira-sol
Fruita del temps

Dia 7
Patates guisades amb hortalisses (porro, carbassa, pebrot tricolor i ceba)
Rostit de porc amb rodanxes de poma
logurt de fruites

Dia 1
Puré de verdures
Llenties guisades amb arròs
logurt de fruites

Dia 2
Mongeta tendra amb patata
Mandonguilles de porc i vedella a la jardinera
Fruita del temps

Dia 8
Puré de verdures de temporada
Arròs de peix i sípia
Fruita del temps

Dia 9
Sopa de galets
Pollastre a l'allada amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

Dia 12 FESTA

Dia 13
Sopa de brou i pistons
Estofat de vedella amb xampinyons
Fruita del temps

Dia 14
Amanida (tomàquet, formatge fresc, olives negres i mix d'enciams)
Arròs de muntanya amb gall dindi (ceba, tomàquet, duo de pebrot)
Fruita del temps

Dia 15
Bleda amb patata i pastanaga
Pollastre al forn amb samfaina
logurt de fruites

Dia 16
Espaguetis al formatge i orenga
Filet de lluç arrebossat amb enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita del temps

Dia 19
Crema de llegums
Truita de patata amb ceba amb mix d'enciams
Fruita del temps

Dia 20
Bròquil, pastanaga i patata
Pollastre amb herbes aromàtiques amb patates xips
Fruita del temps

Dia 21
Escudella (caldo amb llavors de meló)
Carn d'olla (col, pilota i cigrons)
Fruita del temps

Dia 22
Arròs amb verdures i quinoa
Lluç guisat amb salsa de pebrot vermell
Fruita del temps

Dia 23
Fideuà
Croquetes de rostit amb varietats d'enciam i moresc
logurt de fruites

Dia 26
Tallarines amb juliana de ceba, carbassó i pastanaga
Palometa guisada amb salsa de tomàquet
Fruita del temps

Dia 27
Llenties estofades
Truita de carbassó amb enciam i remolatxa
Fruita del temps

Dia 28
Arròs amb xampinyons
Salsitxes de porc amb llesques de patata i tires de pebrot
Fruita del temps

Dia 29
Coliflor amb patata
Llibret de gall dindi amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

Dia 30
Puré de carbassa amb rostes
Pollastre al forn amb salsa de castanyes
logurt grec

Menús revisats per la Dietista Cristina Molina Col. 000629

Cuina Gestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Fruita de temps: poma, pera, taronja, kiwi, pinya, préssec, nectarina, meló i síndria
Cuina Gestió és membre col·laborador de:

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



Cuina Gestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestió

