



VOLS CONÈIXER EL
PROJECTE DE LLEURE
DELS NOSTRES
MENJADORS ESCOLARS?

ENTRA A:

WWW.CUINAGESTIODOCENTIA.COM



Menú:

Escolar

MARÇ 2020

VANDELORS

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 2
Crema de verdures amb rostes (patata, carbassó i pastanaga)
Llonganissa de porc amb salsa de tomàquet
logurt de fruites

Dia 3
Llenties guisades amb pastanaga
Llibret de gall dindi amb enciam i olives
Taronja

Dia 4
Arròs a la cassola amb verdures (pebrot, ceba, tomàquet, pastanaga i carbassó)
Palometa al forn amb ceba i tomàquet
Pera

Dia 5
Mongetes verdes amb patata
Pernillets de pollastre amb enciam i remolatxa
Poma

Dia 6
Fideuà (ceba, tomàquet, fumet, musclos, gambes i calamar)
Trita d'espinacs amb enciam i moresc
Plàtan

Dia 9
Coliflor amb patata
Escalopa de pollastre amb enciam i pastanaga
Poma

Dia 10
Arròs amb tomàquet
Trita de patata amb enciam i moresc
logurt de fruites

Dia 11
Cigrons estofats (ceba, tomàquet, pebrot i pastanaga)
Aletes de pollastre al forn amb enciam i brots de soja
Taronja

Dia 12
Crema de carbassó amb rostes
Mandonguilles de porc i vedella amb salsa de tomàquet i pèsols
Pera

Dia 13
Espaguetis amb verdures (ceba, pastanaga i porro)
Lluç guisat amb salsa de pebrot vermell
Plàtan

Dia 16
Arròs tres delícies (p.dolç, ou, ceba, pastanaga i pèsols)
Pollastre guisat a la pinya
logurt de fruites

Dia 17
Llenties estofades (carbassó, pastanaga i ceba)
Hamburguesa de porc i vedella amb enciam i tomàquet
Taronja

Dia 18
Bròquil, pastanaga i patata
Rodó de gall dindi amb salsa de verdures
Pera

Dia 19
Patates guisades amb daus de porc (ceba, tomàquet i pastanaga)
Filet de lluç al forn amb salsa verda
Plàtan

Dia 20
Espirals a la napolitana amb formatge
Trita francesa amb enciam i pastanaga
Poma

Dia 23
Macarrons a la carbonara (bacó, ceba, llet i orenga)
Dauets de sípia amb patates i pèsols
Plàtan

Dia 24
Puré de patates amb formatge
Estofat de vedella a la jardinera
Taronja

Dia 25
Cigrons guisats amb espinacs
Trita de carbassó amb enciam i olives
Pinya natural

Dia 26
Mongeta verda, pastanaga i patata
Pollastre guisat al cilindró
Poma

Dia 27
Arròs a la bolonyesa (carn picada mixta, tomàquet i ceba)
Varetes de lluç amb patates xips
Pastís de llimona

Dia 30
Verdura tricolor (carbassó, pastanaga i patata)
Mandonguilles de pollastre amb ceba i tomàquet
Pinya natural

Dia 31
Potatge de llegums (cigrons, fesols, ceba, tomàquet i pastanaga)
Ous al forn amb samfaina
Kiwi

Menús revisats per la Dietista Cristina Molina Col. 000629

Cuina Gestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

