

## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

**Dia 13**  
Llenties estofades amb verdures  
Calamars a la romana  
amb enciam i moresc  
Taronja

**Dia 14**  
Verdura tricolor (patata, pastanaga i broqui)  
Llonganissa de porc  
amb patates fregides  
Poma

**Dia 15**  
Arros a la marinera (ceba, tomàquet, musclos, gambes, calamar i pèsols)  
Truita de carbassó  
amb enciam i tomàquet  
Pinya natural

**Dia 16**  
Patates guisades (ceba, pebrot, tomàquet i pèsols)  
Cuetes de rap  
amb salsa de tomàquet i ceba  
logurt de fruites

**Dia 17**  
Sopa de brou de carn amb pistons  
Cuixa de pollastre al forn  
amb enciam i pastanaga  
Pera

**Dia 18**  
Mongeta tendra amb patata  
Aletes de pollastre  
amb enciam i remolatxa  
Mandarines

**Dia 19**  
Crema de patata amb formatge  
Llom adobat  
amb ceba caramel·litzada  
Pera

**Dia 20**  
Patata, pastanaga i carbassó  
Mandongujes de gall dindi  
amb salsa de tomàquet i ceba  
Taronja

**Dia 21**  
Arros amb tomàquet  
Filet de perca  
amb salsa verda i pèsols  
Pera

**Dia 22**  
Crema de verdures amb rostes  
Estofat de vedella  
amb salsa de xampinyons  
Plàtan

**Dia 23**  
Fesols estofats (tomàquet, pèsols, pastanaga, bajoca)  
Truita de patata  
amb enciam i moresc  
Mandarines

**Dia 24**  
Tallarines al pesto (pinyons, parmesà i all)  
Pernilets de pollastre  
amb enciam i remolatxa  
logurt de fruites

**Dia 25**  
Sopa de brou amb pastanaga i ceba  
Pastanaga guisada  
amb enciam i tomàquet  
Poma

**Dia 26**  
Arros amb tomàquet  
Filet de perca  
amb salsa verda i pèsols  
Pera

**Dia 27**  
Llenties amb bacon (ceba, pebrot verd i vermell, pastanaga i tomàquet)  
Truita francesa  
amb enciam i remolatxa  
Taronja

**Dia 28**  
Arros a la cassola amb dauets de porc (pèsols, pebrot, ceba i tomàquet)  
Rodanxa de lluç arrebossada  
amb enciam i pastanaga  
Poma

**Dia 29**  
Mongeta tendra amb patata  
Estofat de gall dindi  
amb pastanaga, porro i ceba  
Plàtan

**Dia 30**  
Arros a la cassola amb dauets de porc (pèsols, pebrot, ceba i tomàquet)  
Rodanxa de lluç arrebossada  
amb enciam i pastanaga  
Poma

**Dia 31**  
Sopa de brou amb colzets  
Pollastre al forn  
guisat a la taronja  
Natilles de vainilla

**Dia 32**  
Sopa de brou amb pastanaga i ceba  
Pastanaga guisada  
amb enciam i tomàquet  
Poma

**Dia 33**  
Sopa de brou amb pastanaga i ceba  
Pastanaga guisada  
amb enciam i tomàquet  
Poma

**Dia 34**  
Sopa de brou amb pastanaga i ceba  
Pastanaga guisada  
amb enciam i tomàquet  
Poma

**Dia 35**  
Sopa de brou amb pastanaga i ceba  
Pastanaga guisada  
amb enciam i tomàquet  
Poma

**Dia 36**  
Sopa de brou amb pastanaga i ceba  
Pastanaga guisada  
amb enciam i tomàquet  
Poma

**Dia 37**  
Sopa de brou amb pastanaga i ceba  
Pastanaga guisada  
amb enciam i tomàquet  
Poma

**Dia 38**  
Sopa de brou amb pastanaga i ceba  
Pastanaga guisada  
amb enciam i tomàquet  
Poma

**Dia 39**  
Sopa de brou amb pastanaga i ceba  
Pastanaga guisada  
amb enciam i tomàquet  
Poma

**Dia 40**  
Sopa de brou amb pastanaga i ceba  
Pastanaga guisada  
amb enciam i tomàquet  
Poma

**Dia 41**  
Sopa de brou amb pastanaga i ceba  
Pastanaga guisada  
amb enciam i tomàquet  
Poma

**Dia 42**  
Sopa de brou amb pastanaga i ceba  
Pastanaga guisada  
amb enciam i tomàquet  
Poma

Menús revisats per la Dietista Cristina Molina Col. 000629

Cuina Gestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



Segueix-nos a  
www.facebook.com/c.gestio

