

# Menú:

## Escolar

## Desembre

## VALDELORS

### DILLUNS

**Dia 2**  
Arròs negre (musclos, sípia, fumet, ceba i tinta de calamar)  
Escalopa de porc arrebossada amb enciam i olives  
Plàtan

**Dia 9**  
Arròs amb tomàquet  
Hamburguesa de porc i vedella amb patates fregides  
Poma

**Dia 16**  
Arròs amb verdures (tomàquet, ceba, pastanaga, carbassó i porro)  
Truita de patata  
amb enciam i olives  
Mandarines

### DIMARTS

**Dia 3**  
Crema de carbassó amb rostes  
Aletes de pollastre amb enciam i pastanaga  
Poma

**Dia 10**  
Crema de carbaassa amb rostes  
Filet de perca  
amb salsa de tomàquet i ceba  
Plàtan

**Dia 17**  
Macarrons a la napolitana amb formatge  
Mandonguilles de gall dindi a la jardinera  
Poma

### DIMECRES

**Dia 4**  
Llenties guisades (ceba, tomàquet, pebrot i pastanaga)  
Dauets de caella guisats amb tomàquet i patata a daus  
Mandarines

**Dia 11**  
Escudella catalana amb verdures (cigrons, fesols, arròs, col i pastanaga)  
Truita de carbassó amb enciam i moresc  
Mandarines

**Dia 18**  
Cigrons guisats amb xoriç  
Bacallà guisat a la marinera  
Pera

### DIJOUS

**Dia 5**  
Patata i bejoca  
Mandonguilles de porc i vedella amb salsa de xampinyons  
Pera

**Dia 12**  
Fideuà (ceba, tomàquet, musclos, gambes, calamar i all)  
Contracuixa de pollastre rostida amb enciam i pastanaga  
Pera

**Dia 19**  
Coliflor amb patata  
Croquetes de rosit amb enciam i moresc  
Plàtan

### DIVENDRES

**Dia 6**  
FESTA

**Dia 13**  
Patata, bajoca i pastanaga amb matonesa  
Pizza de permil dolç i formatge amb olives negres  
logurt de sabors

**Dia 20**  
Sopa de Nadal (mandonguilles i ou dur)  
Pollastre a la catalana (ceba, panses i prunes)  
Torrans

Menús revisats per la Dietista Cristina Molina Col. 000629

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



Segueix-nos a



[www.facebook.com/c.gestio](http://www.facebook.com/c.gestio)

Cuina Gestió, S.L. Ignasi Iglesias, 89 | Polígon Agro-Reus | 43206 Reus | Tel. 977 310 371 | Fax 977 321 532 | [info@cuinagestio.com](mailto:info@cuinagestio.com) | [www.cuinagestio.com](http://www.cuinagestio.com)

Cuina Gestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

