

Menú:

Escolar

Novembre 2019

VALDELORS

DILLUNS

Dia 4
FESTA

Dia 11
Arròs milanesa (pèsols, pebrot i permil dolç)
Truita de patata
amb enciam i morenc
Poma

DIMARTS

Dia 5

Arròs amb tomàquet
Filet de lluç al for amb all i julivert
amb enciam i olives
Kiwi

Dia 12

Cigrons estofats amb verdures (ceba, pastanaga i patata)
Llonganissa de pollastre
amb enciam i tomàquet
Taronja

DIMECRES

Dia 6

Llenties estofades amb pastanaga (ceba, tomàquet, pebrot, pastanaga)
Truita d'espinacs
amb enciam i morenc
Taronja

Dia 13

Col i flor amb patata
Fricandó de porc
amb salsa de xampinyons
Plàtan

DIJOUS

Dia 7

Patata, bajoca i pastanaga
Contra cuixa de pollastre
guisada a la poma
Pera

Dia 14

Macarrons a la bolonyesa (ceba, tomàquet i carn picada mixta)
Luç al forn
amb salsa verda i pèsols
Pera

Dia 21

Arròs tres delícies (permil dolç, pèsols i pastanaga)
Palometa
amb salsa de tomàquet i ceba
Pinya natural

DIVENDRES

Dia 8

Sopa de brou de pollastre amb fideus
Mandonguilles de porc i vedella
a la jardinera
logurt de fruites

Dia 15

Crema de carbassa amb rostres
(carbassa, patata i ceba)
Aletes de pollastre
amb patates fregides
logurt de fruites

Dia 22

Potatge de llegums (cigrons, fesols, ceba i tomàquet)
Hamburguesa de porc i vedella
amb enciam i remolatxa
Pera

Dia 29

Crema de carbassó
Canelons de carn
amb beixamel
Copa de xocolata

Menús revisats per la Dietista Cristina Molina Col. 000629

Cuina Gestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

Cuina Gestió, S.L. Ignasi Iglesias, 89 | Polígon Agro-Reus | 43206 Reus | Tel. 977 310 371 | Fax 977 321 532 | info@cuinagestio.com | www.cuinagestio.com

