

### DILLUNS

**Dia 7**  
Purè de carbassó (ceba, patata i carbassó)  
Estofat de gall dindi amb xampinyons (tomàquet, pastanaga i ceba) logurt de fruites

### DIMARTS

**Dia 1**  
Bròquil, patata i pastanaga  
Mandonguilles de porc i vedella a la jardineria  
Meló

**Dia 8**  
Cigrons guisats amb espinacs  
Hamburguesa de porc i vedella amb enciam i remolatxa  
Poma

### DIMECRES

**Dia 2**  
Macarrons a la bolonyesa (ceba, tomàquet i carn picada)  
Filet de lluç  
amb salsa de pebrot vermell  
Pera

**Dia 9**  
Patata i bajoca  
Aletes de pollastre amb enciam i moresc  
Meló

### DIJOUS

**Dia 3**  
Purè de patata amb rostes  
Pollastre al forn amb enciam i tomàquet logurt de fruites

**Dia 10**  
Llacet al pesto (parmesà, pinyons i alfàbreca)  
Truita de patata amb enciam i olives  
Pera

### DIVENDRES

**Dia 4**  
Arròs a la marinera (calamar, musclo, gambés, pèsols, tomàquet, ceba i fumet)  
Truita d'espinacs amb enciam i pastanaga  
Préssec

**Dia 11**  
Arròs amb tomàquet  
Bacallà al forn a la biscaïna(pebrot, tomàquet i all)  
Plàtan

**Dia 14**  
Espirals a la napolitana amb formatge  
Llom adobat amb salsa de verdures logurt de fruites

**Dia 15**  
Purè de cigrons (ceba, patata i cigrons)  
Contraixua de pollastre rosida amb enciam i pastanaga  
Taronja

**Dia 16**  
Paella de verdures (ceba, tomàquet, pastanaga, carbassó i pebrot)  
Truita de carbassó amb enciam i moresc  
Pera

**Dia 17**  
Escudella vegetal(cigrons, fesols, arròs, pastanaga i col)  
Libret de gall dindi amb enciam i olives  
Poma

**Dia 18**  
Minestra de verdures(patata, pastanaga i carbassó)  
Filet de lluç guisat a la marinera  
Plàtan

**Dia 21**  
Llentilles estofades amb bacó  
Filet de lluç arrebossat amb enciam i remolatxa  
Mandarines

**Dia 22**  
Patates guisades amb sipia (ceba, tomàquet, pèsols i sipia)  
Truita francesa amb enciam i tomàquet\*  
Pera

**Dia 23**  
Arròs 3 delícies (pèsols, permil, ou, ceba i pastanaga)  
Palometa al forn amb salsa de ceba  
Plàtan

**Dia 24**  
Bleda, patata i pastanaga  
Llonganissa de porc amb enciam i moresc  
Poma

**Dia 25**  
Sopa de brou amb coizets  
Pollastre al forn amb patates fregides  
Copa de xocolata

**Dia 28**  
Fesols guisats  
Escalopa de porc arrebossat amb enciam i olives  
Pera

**Dia 29**  
Arròs a la milanesa (permil, ceba, pèsols i tomàquet)  
Tonyina al forn amb ceba i tomàquet  
Mandarines

**Dia 30**  
Tallarines a la carbonara (ceba, bacó i nata)  
Truita de carbassó amb enciam i pastanaga logurt de fruites

**Dia 31**  
Purè de carbassa amb rostes de pa  
Pollastre al forn amb salsa de castanyes  
Fruita en almívar

Menús revisats per la Dietista Cristina Molina Col.000629

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



Segueix-nos a [www.facebook.com/c.gestio](http://www.facebook.com/c.gestio)

Cuina Gestió, S.L. Ignasi Iglesias, 89 | Polígon Agro-Reus | 43206 Reus | Tel. 977 310 371 | Fax 977 321 532 | info@cuinagestio.com | www.cuinagestio.com

Cuina Gestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

