

DILLUNS

Dia 3

Macarrons a la bolonyesa
Filet de lluç al forn
amb enciam i olives
Plàtan

Dia 4

Amanida de patata (ou dur, tonyina,
tomàquet, morenc i olives)
Pollastre guisat
a la pinya
logurt de fruites

Dia 10

Crema de carbassó amb rostes
Estofat de pollastre
amb salsa de xampinyons
Meló

Dia 17

Purè de verdures (patata, carbassó,
pastanaga i ceba)
Truita francesa
amb enciam i olives
Pinya natural

DIMARTS

Dia 5

Arròs amb carxofes, pebrot, pastanaga,
ceba i tomàquet
Truita de carbassó
amb enciam i pastanaga
Meló

Dia 12

Fideus a la cassola (ceba, tomàquet, pebrot i
carn de porc)
Truita d'espínacs
amb enciam i brots de soja
logurt de fruites

Dia 19

Patata i bajoca
Mandonguilles de porc i vedella
amb xampinyons i pastanaga
Sindria

DIMECRES

Dia 6

Bròquil amb patata i pastanaga
Croquetes de bacallà
amb enciam i olives
Pera

Dia 13

Cigrons guisats
Rodanxa de lluç arrebossada
amb enciam i remolatxa
Plàtan

Dia 20

Arròs mar i muntanya (calamar, llonganissa,
tomàquet, ceba i xampinyons)
Luç al forn
amb enciam i tomàquet
Plàtan

DIJOUS

Dia 7

Potatge de llegums (cigrons, fesols,
tomàquet, ceba, pebrot i all)
Hamburguesa de porc i vedella
amb tomàquet al forn
Sindria

Dia 14

Espaguetis a la carbonara (ceba, bacó i
nata)
Aletes de pollastre al forn
amb enciam i morenc
Sindria

Dia 21

Espirals amb tomàquet i formatge
Plat d'arrebossats
amb patates xips
Gelats

DIVENDRES

Menús revisats per la Dietista Cristina Molina Col. 000629

Cuina Gestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



Cuina Gestió


www.facebook.com/c.gestio

Segueix-nos a

Cuina Gestió, S.L., Ignasi Iglesias, 89 | Polígon Agro-Reus | 43206 Reus | Tel. 977 310 371 | Fax 977 321 532 | info@cuinagestio.com | www.cuinagestio.com