

### DILLUNS

**Dia 6**  
 Patata amb bajoca  
 Mandonguilles de porc i vedella a la jardinera  
 logurt de fruites

### DIMARTS

**Dia 7**  
 Arròs 3 delícies (p.dolç, pèsol, ceba, pastanaga, ou líquid)  
 Pollastre rostit amb patates xips  
 Taronja

### DIMECRES

**Dia 8**  
 Sopa de l'àvia (mandonguilles mini, brou de pollastre, de carn i ou dur)  
 Filet de lluç al forn amb enciam i cogombre  
 Plàtan

### DIJOUS

**Dia 9**  
 Potatge de llegums (cigrons, fesols, ceba, tomàquet i pebrot)  
 Truita francesa amb enciam i remolatxa  
 Poma

### DIVENDRES

**Dia 10**  
 Amanida de patata (tonyina, tomàquet, ou dur, olives, moresc)  
 Llibret de gall dindi amb enciam i pastanaga  
 Pera

### DILLUNS

**Dia 13**  
 Bledes, patata i pastanaga  
 Croquetes de rostit amb enciam i brots de soja  
 Plàtan

### DIMARTS

**Dia 14**  
 Macarrons a la carbonara (bacó, nata, ceba)  
 Filet de lluç al forn a la marinera  
 Poma

### DIMECRES

**Dia 15**  
 Arròs negre (calamars, gamba, musclos, tomàquet, ceba, brou de peix)  
 Truita de patates amb enciam i olives  
 Pinya natural

### DIJOUS

**Dia 16**  
 Crema de verdures amb rostes (pastanaga, carbassó, ceba)  
 Salsitxa de porc amb salsa de tomàquet  
 Pera

### DIVENDRES

**Dia 17**  
 Llenties amb arròs (ceba, tomàquet, patata, pastanaga, llorer)  
 Aletes de pollastre amb enciam i pastanaga  
 logurt de fruites

### DILLUNS

**Dia 20**  
 Arròs amb tomàquet  
 Nuggets de pollastre amb enciam i olives  
 Taronja

### DIMARTS

**Dia 21**  
 Verdura tricolor (patata, mongeta verda, i pastanaga)  
 Rodó de gall dindi (paupetó) amb xampinyons  
 Pera

### DIMECRES

**Dia 22**  
 Cigrons amb espinacs (patata, pastanaga, ceba, tomàquet, espinacs)  
 Truita de carbassó amb enciam i remolatxa  
 Poma

### DIJOUS

**Dia 23**  
 Patates guisades amb sípia (calamars, ceba, tomàquet, pèsols)  
 Salmó guisat amb salsa de porros  
 Plàtan

### DIVENDRES

**Dia 24**  
 Macarrons a la napolitana  
 Frankfurt amb ketchup amb enciam i brots de soja  
 logurt de fruites

### DILLUNS

**Dia 27**  
 Tallarines al pesto (pomesà, pinyons i alfàbrega)  
 Varettes de lluç amb enciam i api  
 Pera

### DIMARTS

**Dia 28**  
 Arròs a la milanesa (ceba, tomàquet, pèsols i p.dolç)  
 Pernillets de pollastre al forn amb enciam i moresc  
 Poma

### DIMECRES

**Dia 30**  
 Llenties estofades (ceba, tomàquet, patata, pebrot, pastanaga, llorer)  
 Truita d'espinacs amb enciam i brots de soja  
 Síndria

### DIJOUS

**Dia 31**  
 Crema de carbassó (carbassó, ceba)  
 Pizzes pernil dolç i formatge amb enciam i olives  
 Gelatina de fruites

Menús revisats per la Dietista Cristina Molina Col. 000629

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



Cuina Gestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

RQ-86 Rev.02 Eg.01-08-16

Segueix-nos a [www.facebook.com/c.gestio](http://www.facebook.com/c.gestio)

BUREAU VERITAS Certification

**Cuina Gestió**

