

ESCOLA VAIXELL BURRIAC - VILASSAR DE MAR

MAIG

CURS 2024-2025



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
28	29	30	1	2
			FESTA	
				FESTA LLIURE DISPOSICIÓ
5	6	7	8	9
· Amanida d'espírels amb cogombre, tomàquet i olives · Truita de carbassó i patates · Fruita del temps	· Cigrons amb patates i verdures · Guisat de gall dindi* amb xampinyons · Fruita del temps	· Sopa d'au amb arròs · Peix de llotja segons les millors captures** · Amanida d'enciams i cogombre · Fruita del temps	· Amanida russa (patata, pastanaga, mongeta tendra, ou, tonyina, lartoneca) · Carn magra de porc* arrebossada · Amanida d'enciams i blat de moro* · Fruita del temps	· Crema de carbassó i porro amb crostonets* · Lasanya de llenties i arròs integral gratinada amb beixamel · Iogurt Natural
12	13	14	15	16
· Arròs tres delícies (carbassó, truita i permil dolç*) · Pollastre* al forn amb prunes · Amanida d'enciams i pastanaga · Iogurt Natural	· Mongeta del carai amb verdures · Truita de patata i ceba · Amanida d'enciams i olives · Fruita del temps	· Espaguetis amb salsa napolitana i formatge* ratllat · Peix de llotja segons les millors captures** · Amanida d'enciams · Fruita del temps	· Mongeta tendra amb patates · Fricandó de vedella amb pastanaga · Fruita del temps	· Sopa de verdures amb polenta i pistons · Vegenugets fets a la cuina*** · Fruita del temps
19	20	21	22	23
· Cous cous amb verdures · Gall dindi* guisat amb poma i curri · Fruita del temps	· Amanida d'arròs amb olives, pastanaga i tomàquet · Peix de llotja segons les millors captures** · Iogurt Natural	· Fideus a la cassola amb costelló* · Truita jardineria · Amanida d'enciams i olives · Fruita del temps	Cuines del món: Anglaterra · Crema de pèsols* i permil* · Bangers and Mash (salsitxes* servides amb puré de patates i salsa de ceba)  · Fruita del temps	· Llenties estofades amb verdures · Seità arrebossat amb salsa de tomàquet · Amanida d'enciams i pastanaga · Fruita del temps
26	27	28	29	30
· Vichyssoise amb crostonets* · Pollastre* rostit a la llimona amb canyella · Amanida d'enciams i cogombre · Fruita del temps	· Cigrons estofats amb verdures · Truita amb ceba caramel·litzada i pastanaga · Amanida d'enciams i blat de moro* · Fruita del temps	· Gratinat de bròquil, carbassa i carbassó · Pilota de vedella amb salsa de pera · Fruita del temps	· Arròs a la cassola amb verdures · Peix de llotja segons les millors captures** · Iogurt Natural	· Tallarines amb salsa pesto · Hamburguesa vegetariana*** feta a la cuina amb quètxup casolà · Amanida d'enciams i olives · Fruita del temps

Menús valorats nutricionalment per: GEMMA OÑA Dietista-Nutricionista col·legiada número CAT 000781

* Els plats estan elaborats pels cuiners del centre. Els ingredients del menú són ecològics a excepció dels productes assenyalats amb un *. Podeu consultar el Certificat de l'Auditoria Ecològica Externa a www.ecomenja.com. A més d'aquests productes ecològics auditats, intentem que la majoria dels mateixos siguin de proximitat, i assegurem que tots els ingredients que comprem són frescos. **El peix és fresc, de temporada i capturat a les costes catalanes i/o del Cantàbric. Podeu consultar el peix servit cada setmana, preparació i guarició a www.ecomenja.com.

*** les hamburgueses, vegenugets i mandonguilles vegetals s'elaboren a la cuina de l'escola amb proteïna vegetal ecològica i mediterrània, sense seità ni tofu. Les hamburgueses de vedella estan elaborades a la nostra pròpia cuina, amb un 80% de carn de vedella magra i un 20% de carn de porc baixa en greixos.

ESCOLA VAIXELL BURRIAC - VILASSAR DE MAR

MAIG CURS 2024-2025

HALAL



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
28	29	30	1	2
			FESTA	FESTA LLIURE DISPOSICIÓ
5	6	7	8	9
· Amanida d'espitals amb cogombre, tomàquet i olives · Truita de carbassó i patates · Fruita del temps	· Cigrons amb patates i verdures · Guisat de gall dindi* amb xampinyons · Fruita del temps	· Sopa d'au amb arròs · Peix de llotja segons les millors captures** · Amanida d'enciams i cogombre · Fruita del temps	· Amanida russa (patata, pastanaga, mongeta tendra, ou, tonyina, lactonesa) · Pollastre* arrebossat · Amanida d'enciams i blat de moro* · Fruita del temps	· Crema de carbassó i porro amb crostonets* · Lasanya de llenties i arròs integral gratinada amb beixamel · Iogurt Natural
12	13	14	15	16
· Arròs tres delícies (carbassó, truita i olives) · Pollastre* al forn amb prunes · Amanida d'enciams i pastanaga · Iogurt Natural	· Mongeta del carai amb verdures · Truita de patata i ceba · Amanida d'enciams i olives · Fruita del temps	· Espaguetis amb salsa napolitana i formatge* ratllat · Peix de llotja segons les millors captures** · Amanida d'enciams · Fruita del temps	· Mongeta tendra amb patates · Fricandó de vedella amb pastanaga · Fruita del temps	· Sopa de verdures amb polenta i pistons · Vegenugets fets a la cuina*** · Fruita del temps
19	20	21	22	23
· Cous cous amb verdures · Gall dindi* guisat amb poma i curri · Fruita del temps	· Amanida d'arròs amb olives, pastanaga i tomàquet · Peix de llotja segons les millors captures** · Iogurt Natural	· Fideus a la cassola amb verdures · Truita jardinera · Amanida d'enciams i olives · Fruita del temps	· Cuines del món: Anglaterra · Crema de pèsols · Bangers and Mash (salsitxes de pollastre* servides amb puré de patates i salsa de ceba)  · Fruita del temps	· Llenties estofades amb verdures · Seità arrebossat amb salsa de tomàquet · Amanida d'enciams i pastanaga · Fruita del temps
26	27	28	29	30
· Vichyssoise amb crostonets* · Pollastre* rostit a la llimona amb canyella · Amanida d'enciams i cogombre · Fruita del temps	· Cigrons estofats amb verdures · Truita amb ceba caramel·litzada i pastanaga · Amanida d'enciams i blat de moro* · Fruita del temps	· Gratinat de bròquil, carbassa i carbassó · Pilota de vedella s/porc amb salsa de pera · Fruita del temps	· Arròs a la cassola amb verdures · Peix de llotja segons les millors captures** · Iogurt Natural	· Tallarines amb salsa pesto · Hamburguesa vegetariana*** feta a la cuina amb quètxup casolà · Amanida d'enciams i olives · Fruita del temps

Menús valorats nutricionalment per: GEMMA OÑA Dietista-Nutricionista col·legiada número CAT 000781

* Els plats estan elaborats pels cuiners del centre. Els ingredients del menú són ecològics a excepció dels productes assenyalats amb un *. Podeu consultar el Certificat de l'Auditoria Ecològica Externa a www.ecomenja.com. A més d'aquests productes ecològics auditats, intentem que la majoria dels mateixos siguin de proximitat, i assegurem que tots els ingredients que comprem són frescos. **El peix és fresc, de temporada i capturat a les costes catalanes i/o del Cantàbric. Podeu consultar el peix servit cada setmana, preparació i guarnició a www.ecomenja.com.

*** les hamburgueses, vegenugets i mandonguilles vegetals s'elaboren a la cuina de l'escola amb proteïna vegetal ecològica i mediterrània, sense seità ni tofu. Les hamburgueses de vedella estan elaborades a la nostra pròpia cuina, amb un 80% de carn de vedella magra i un 20% de carn de porc baixa en greixos.

ESCOLA VAIXELL BURRIAC - VILASSAR DE MAR

MAIG CURS 2024-2025

OVOLACTOVEGETARIÀ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
28	29	30	1	2
			FESTA	
			LLIURE DISPOSICIÓ	
5	6	7	8	9
· Amanida d'espírels amb cogombre, tomàquet i olives · Truita de carbassó i patates · Fruita del temps	· Cigrons amb patates i verdures · Seità guisat amb xampinyons · Fruita del temps	· Sopa vegetal amb arròs · Llenties saltades amb verdures · Fruita del temps	· Amanida russa (patata, pastanaga, mongeta tendra, ou, lactonesa) · Tofu arrebossat · Amanida d'enciams i blat de moro* · Fruita del temps	· Crema de carbassó i porro amb crostonets* · Lasanya de lleties i arròs integral gratinada amb beixamel · Iogurt Natural
12	13	14	15	16
· Arròs tres delícies (carbassó, truita i olives) · Tofu al forn amb prunes · Amanida d'enciams i pastanaga · Iogurt Natural	· Mongeta del carai amb verdures · Truita de patata i ceba · Amanida d'enciams i olives · Fruita del temps	· Espaguetis amb salsa napolitana amb formatge* ratllat · Cigrons estofats · Amanida d'enciams · Fruita del temps	· Mongeta tendra amb patates · Seità saltat amb pastanaga · Iogurt Natural	· Sopa de verdures amb polenta i pistons · Vegenugets fets a la cuina*** · Fruita del temps
19	20	21	22	23
· Cous cous amb verdures · Tofu guisat amb poma i curri · Fruita del temps	· Amanida d'arròs amb olives, pastanaga i tomàquet · Mongetes del carai saltades amb all i julivert · Iogurt Natural	· Fideus a la cassola amb verdures · Truita jardinera · Amanida d'enciams i olives · Fruita del temps	· Cuines del món: Anglaterra · Crema de pèsols · Bangers and Mash (Frankfurt vegetal amb puré de patates i salsa de ceba)  · Fruita del temps	· Llenties estofades amb verdures · Seità arrebossat amb salsa de tomàquet · Amanida d'enciams i pastanaga · Fruita del temps
26	27	28	29	30
· Vichyssoise amb crostonets* · Tofu rostí a la llimona amb canyella · Amanida d'enciams i cogombre · Fruita del temps	· Cigrons estofats amb verdures · Truita amb ceba caramel·litzada i pastanaga · Amanida d'enciams, sèsam i tomàquet · Fruita del temps	· Gratinat de bròquil, carbassa i carbassó · Pilota vegetal amb salsa de pera · Fruita del temps	· Arròs a la cassola amb verdures · Llenties guisades · Iogurt Natural	· Tallarines amb salsa pesto · Hamburguesa vegetariana amb quètxup casolà · Amanida d'enciams i olives · Fruita del temps

Menús valorats nutricionalment per: GEMMA OÑA Dietista-Nutricionista col·legiada número CAT 000781

* Els plats estan elaborats pels cuiners del centre. Els ingredients del menú són ecològics a excepció dels productes assenyalats amb un *. Podeu consultar el Certificat de l'Auditoria Ecològica Externa a www.ecomenja.com. A més d'aquests productes ecològics auditats, intentem que la majoria dels mateixos siguin de proximitat, i assegurem que tots els ingredients que comprem són frescos. **El peix és fresc, de temporada i capturat a les costes catalanes i/o del Cantàbric. Podeu consultar el peix servit cada setmana, preparació i guarnició a www.ecomenja.com.

*** les hamburgueses, vegenugets i mandonguilles vegetals s'elaboren a la cuina de l'escola amb proteïna vegetal ecològica i mediterrània, sense seità ni tofu. Les hamburgueses de vedella estan elaborades a la nostra pròpia cuina, amb un 80% de carn de vedella magra i un 20% de carn de porc baixa en greixos.

ESCOLA VAIXELL BURRIAC - VILASSAR DE MAR

MAIG CURS 2024-2025

SENSE FRUITS SECS



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
28	29	30	1	2
			FESTA	FESTA LLIURE DISPOSICIÓ
5	6	7	8	9
· Amanida d'espitals amb cogombre, tomàquet i olives · Truita de carbassó i patates · Fruita del temps	· Cigrons amb patates i verdures · Guisat de gall dindi* amb xampinyons · Fruita del temps	· Sopa d'au amb arròs · Peix de llotja segons les millors captures** · Amanida d'enciams i cogombre · Fruita del temps	· Amanida russa (patata, pastanaga, mongeta tendra, ou, tonyina, lactonesa) · Carn magra de porc* arrebossada · Amanida d'enciams i blat de moro* · Fruita del temps	· Crema de carbassó i porro · Lasanya de llenties i arròs integral gratinada amb beixamel · Iogurt Natural
12	13	14	15	16
· Arròs tres delícies (carbassó, truita i pernil dolç*) · Pollastre* al forn · Amanida d'enciams i pastanaga · Iogurt Natural	· Mongeta del carai amb verdures · Truita de patata i ceba · Amanida d'enciams i olives · Fruita del temps	· Espaguetis amb salsa napolitana i formatge* ratllat · Peix de llotja segons les millors captures** · Amanida d'enciams · Fruita del temps	· Mongeta tendra amb patates · Fricandó de vedella amb pastanaga · Fruita del temps	· Sopa de verdures amb polenta i pistons · Vegenugets fets a la cuina*** · Fruita del temps
19	20	21	22	23
· Cous cous amb verdures · Gall dindi* guisat amb poma · Fruita del temps	· Amanida d'arròs amb olives, pastanaga i tomàquet · Peix de llotja segons les millors captures** · Iogurt Natural	· Fideus a la cassola amb costelló* · Truita jardinera · Amanida d'enciams i olives · Fruita del temps	· Cuines del món: Anglaterra · Crema de pèsols i pernil* · Bangers and Mash (salsitxes* servides amb puré de patates i salsa de ceba)  · Fruita del temps	· Llenties estofades amb verdures · Seità arrebossat amb salsa de tomàquet · Amanida d'enciams i pastanaga · Fruita del temps
26	27	28	29	30
· Vichyssoise · Pollastre* rostit a la llimona amb canyella · Amanida d'enciams i cogombre · Fruita del temps	· Cigrons estofats amb verdures · Truita amb ceba caramel·litzada i pastanaga · Amanida d'enciams i blat de moro* · Fruita del temps	· Gratinat de bròquil, carbassa i carbassó · Pilota de vedella amb salsa de pera · Fruita del temps	· Arròs a la cassola amb verdures · Peix de llotja segons les millors captures** · Iogurt Natural	· FT: · Tallarines amb salsa pesto s/cap al·lèrgen · Hamburguesa vegetariana*** feta a la cuina amb quètxup casolà · Amanida d'enciams i olives · Fruita del temps

Menús valorats nutricionalment per: GEMMA OÑA Dietista-Nutricionista col·legiada número CAT 000781

* Els plats estan elaborats pels cuiners del centre. Els ingredients del menú són ecològics a excepció dels productes assenyalats amb un *. Podeu consultar el Certificat de l'Auditoria Ecològica Externa a www.ecomenja.com. A més d'aquests productes ecològics auditats, intentem que la majoria dels mateixos siguin de proximitat, i assegurem que tots els ingredients que comprem són frescos. **El peix és fresc, de temporada i capturat a les costes catalanes i/o del Cantàbric. Podeu consultar el peix servit cada setmana, preparació i guarnició a www.ecomenja.com.

*** les hamburgueses, vegenugets i mandonguilles vegetals s'elaboren a la cuina de l'escola amb proteïna vegetal ecològica i mediterrània, sense seità ni tofu.

Les hamburgueses de vedella estan elaborades a la nostra pròpia cuina, amb un 80% de carn de vedella magra i un 20% de carn de porc baixa en greixos.

ESCOLA VAIXELL BURRIAC - VILASSAR DE MAR

MAIG

CURS 2024-2025

S/FRUITS SECS S/LLENTIES



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
28	29	30	1	2
			FESTA	FESTA LLIURE DISPOSICIÓ
5	6	7	8	9
· Amanida d'espírels amb cogombre, tomàquet i olives · Truita de carbassó i patates · Fruita del temps	· Cigrons amb patates i verdures · Guisat de gall dindi* amb xampinyons · Fruita del temps	· Sopa d'au amb arròs · Peix de llotja segons les millors captures** · Amanida d'enciams i cogombre · Fruita del temps	· Amanida russa (patata, pastanaga, mongeta tendra, ou, tonyina, lactonesa) · Carn magra de porc* arrebossada · Amanida d'enciams i blat de moro* · Fruita del temps	· Crema de carbassó i porro · Pollastre* a la planxa amb amanida · Iogurt Natural
12	13	14	15	16
· Arròs tres delícies (carbassó, truita i pernil dolç*) · Pollastre* al forn · Amanida d'enciams i pastanaga · Iogurt Natural	· Mongeta del carai amb verdures · Truita de patata i ceba · Amanida d'enciams i olives · Fruita del temps	· Espaguetis amb salsa napolitana i formatge* ratllat · Peix de llotja segons les millors captures** · Amanida d'enciams · Fruita del temps	· Mongeta tendra amb patates · Fricandó de vedella amb pastanaga · Fruita del temps	· Sopa de verdures amb polenta i pistons · Tires de gall dindi* saltades amb amanida · Fruita del temps
19	20	21	22	23
· Cous cous amb verdures · Gall dindi* guisat amb poma · Fruita del temps	· Amanida d'arròs amb olives, pastanaga i tomàquet · Peix de llotja segons les millors captures** · Iogurt Natural	· Fideus a la cassola amb costelló* · Truita jardinera · Amanida d'enciams i olives · Fruita del temps	· Cuines del món: Anglaterra · Crema de pèsols i pernil* · Bangers and Mash (salsitxes* servides amb puré de patates i salsa de ceba)  · Fruita del temps	· Trinxat de verdures · Seità arrebossat amb salsa de tomàquet · Amanida d'enciams i pastanaga · Fruita del temps
26	27	28	29	30
· Vichyssoise · Pollastre* rostí a la llimona amb canyella · Amanida d'enciams i cogombre · Fruita del temps	· Cigrons estofats amb verdures · Truita amb ceba caramel·litzada i pastanaga · Amanida d'enciams i blat de moro* · Fruita del temps	· Gratinat de bròquil, carbassa i carbassó · Pilota de vedella amb salsa de pera · Fruita del temps	· Arròs a la cassola amb verdures · Peix de llotja segons les millors captures** · Iogurt Natural	· FT: Tallarines amb salsa pesto s/cap al·lèrgen · Hamburguesa vegetariana*** feta a la cuina amb quètxup casolà · Amanida d'enciams i olives · Fruita del temps

Menús valorats nutricionalment per: GEMMA OÑA Dietista-Nutricionista col·legiada número CAT 000781

* Els plats estan elaborats pels cuiners del centre. Els ingredients del menú són ecològics a excepció dels productes assenyalats amb un *. Podeu consultar el Certificat de l'Auditoria Ecològica Externa a www.ecomenja.com. A més d'aquests productes ecològics auditats, intentem que la majoria dels mateixos siguin de proximitat, i assegurem que tots els ingredients que comprem són frescos. **El peix és fresc, de temporada i capturat a les costes catalanes i/o del Cantàbric. Podeu consultar el peix servit cada setmana, preparació i guarnició a www.ecomenja.com.

*** les hamburgueses, veguenuggets i mandonguilles vegetals s'elaboren a la cuina de l'escola amb proteïna vegetal ecològica i mediterrània, sense seità ni tofu.

Les hamburgueses de vedella estan elaborades a la nostra pròpia cuina, amb un 80% de carn de vedella magra i un 20% de carn de porc baixa en greixos.

ESCOLA VAIXELL BURRIAC - VILASSAR DE MAR

MAIG

CURS 2024-2025

SENSE GLUTEN



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
28	29	30	1	2
			FESTA	FESTA LLIURE DISPOSICIÓ
5	6	7	8	9
· Amanida d'espirals s/gluten amb cogombre, tomàquet i olives · Truita de carbassó i patates · Fruita del temps	· Cigrons amb patates i verdures · Guisat de gall dindi* amb xampinyons · Fruita del temps	· Sopa d'au amb arròs · Peix de llotja segons les millors captures** cuinat s/gluten · Amanida d'enciams i cogombre · Fruita del temps	· Amanida russa (patata, pastanaga, mongeta tendra, ou, tonyina, lactonesa) · Carn magra de porc* amb arrebossat especial · Amanida d'enciams i blat de moro* · Fruita del temps	· Crema de carbassó i porro · Lasanya de llenties i arròs integral gratinada amb beixamel s/gluten · Iogurt Natural
12	13	14	15	16
· Arròs tres delícies (carbassó, truita i pernil dolç*) · Pollastre* al forn amb prunes · Amanida d'enciams i pastanaga · Iogurt Natural	· Mongeta del carai amb verdures · Truita de patata i ceba · Amanida d'enciams i olives · Fruita del temps	· Espaguetis s/gluten amb salsa napolitana i formatge* ratllat · Peix de llotja segons les millors captures** cuinat s/gluten · Amanida d'enciams · Fruita del temps	· Mongeta tendra amb patates · Fricandó de vedella s/gluten amb pastanaga · Fruita del temps	· Sopa de verdures amb polenta i pistons s/gluten - Ft: · Vegenuggets fets a la cuina*** s/cap al·lèrgen · Fruita del temps
19	20	21	22	23
· Mill amb verdures · Gall dindi* guisat amb poma · Fruita del temps	· Amanida d'arròs amb olives, pastanaga i tomàquet · Peix de llotja segons les millors captures** cuinat s/gluten · Iogurt Natural	· Fideus s/gluten a la cassola amb costelló* · Truita jardinera · Amanida d'enciams i olives · Fruita del temps	· Cuines del món: Anglaterra · Crema de pèsols i pernil* · Bangers and Mash (salsitxes* servides amb puré de patates i salsa de ceba)  · Fruita del temps	· Llenties estofades amb verdures · Pollastre* amb arrebossat especial i salsa de tomàquet · Amanida d'enciams i pastanaga · Fruita del temps
26	27	28	29	30
· Vichyssoise · Pollastre* rostit a la llimona amb canyella · Amanida d'enciams i cogombre · Fruita del temps	· Cigrons estofats amb verdures · Truita amb ceba caramel·litzada i pastanaga · Amanida d'enciams i blat de moro* · Fruita del temps	· Gratinat de bròquil, carbassa i carbassó · Pilota de vedella s/gluten amb salsa de pera · Fruita del temps	· Arròs a la cassola amb verdures · Peix de llotja segons les millors captures** cuinat s/gluten · Iogurt Natural	· Tallarines s/gluten amb salsa pesto - FT: · Hamburguesa vegetariana*** feta a la cuina s/cap al·lèrgen amb quètxup casolà · Amanida d'enciams i olives · Fruita del temps

Menús valorats nutricionalment per: GEMMA OÑA Dietista-Nutricionista col·legiada número CAT 000781

* Els plats estan elaborats pels cuiners del centre. Els ingredients del menú són ecològics a excepció dels productes assenyalats amb un *. Podeu consultar el Certificat de l'Auditoria Ecològica Externa a www.ecomenja.com. A més d'aquests productes ecològics auditats, intentem que la majoria dels mateixos siguin de proximitat, i assegurem que tots els ingredients que comprem són frescos. **El peix és fresc, de temporada i capturat a les costes catalanes i/o del Cantàbric. Podeu consultar el peix servit cada setmana, preparació i guarnició a www.ecomenja.com.

*** les hamburgueses, vegenuggets i mandonguilles vegetals s'elaboren a la cuina de l'escola amb proteïna vegetal ecològica i mediterrània, sense seïtà ni tofu. Les hamburgueses de vedella estan elaborades a la nostra pròpia cuina, amb un 80% de carn de vedella magra i un 20% de carn de porc baixa en greixos.

ESCOLA VAIXELL BURRIAC - VILASSAR DE MAR

MAIG

CURS 2024-2025

S/GLUTEN S/LLENTIES



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
28	29	30	1	2
			FESTA	FESTA LLIURE DISPOSICIÓ
5	6	7	8	9
· Amanida d'espitals s/gluten amb cogombre, tomàquet i olives · Truita de carbassó i patates · Fruita del temps	· Cigrons amb patates i verdures · Guisat de gall dindi* amb xampinyons · Fruita del temps	· Sopa d'au amb arròs · Peix de llotja segons les millors captures** cuinat s/gluten · Amanida d'enciams i cogombre · Fruita del temps	· Amanida russa (patata, pastanaga, mongeta tendra, ou, tonyina, lactonesa) · Carn magra de porc* amb arrebossat especial · Amanida d'enciams i blat de moro* · Fruita del temps	· Crema de carbassó i porro · Pollastre* a la planxa amb amanida · Iogurt Natural
12	13	14	15	16
· Arròs tres delícies (carbassó, truita i pernil dolç*) · Pollastre* al forn amb prunes · Amanida d'enciams i pastanaga · Iogurt Natural	· Mongeta del carai amb verdures · Truita de patata i ceba · Amanida d'enciams i olives · Fruita del temps	· Espaguetis s/gluten amb salsa napolitana i formatge* ratllat · Peix de llotja segons les millors captures** cuinat s/gluten · Amanida d'enciams · Fruita del temps	· Mongeta tendra amb patates · Fricandó de vedella s/gluten amb pastanaga · Fruita del temps	· Sopa de verdures amb polenta i pistons s/gluten · Tires de gall dindi* saltades amb amanida · Fruita del temps
19	20	21	22	23
· Mill amb verdures · Gall dindi* guisat amb poma · Fruita del temps	· Amanida d'arròs amb olives, pastanaga i tomàquet · Peix de llotja segons les millors captures** cuinat s/gluten · Iogurt Natural	· Fideus s/gluten a la cassola amb costelló* · Truita jardinera · Amanida d'enciams i olives · Fruita del temps	Cuines del món: Anglaterra · Crema de pèsols i pernil* · Bangers and Mash (salsitxes* servides amb puré de patates i salsa de ceba)  · Fruita del temps	· Trinxat de verdures · Pollastre* amb arrebossat especial i salsa de tomàquet · Amanida d'enciams i pastanaga · Fruita del temps
26	27	28	29	30
· Vichyssoise · Pollastre* rostit a la llimona amb canyella · Amanida d'enciams i cogombre · Fruita del temps	· Cigrons estofats amb verdures · Truita amb ceba caramel·litzada i pastanaga · Amanida d'enciams i blat de moro* · Fruita del temps	· Gratinat de bròquil, carbassa i carbassó · Pilota de vedella s/gluten amb salsa de pera · Fruita del temps	· Arròs a la cassola amb verdures · Peix de llotja segons les millors captures** cuinat s/gluten · Iogurt Natural	· Tallarines s/gluten amb salsa pesto · Gall dindi* al forn amb quètxup casolà · Amanida d'enciams i olives · Fruita del temps

Menús valorats nutricionalment per: GEMMA OÑA Dietista-Nutricionista col·legiada número CAT 000781

* Els plats estan elaborats pels cuiners del centre. Els ingredients del menú són ecològics a excepció dels productes assenyalats amb un *. Podeu consultar el Certificat de l'Auditoria Ecològica Externa a www.ecomenja.com. A més d'aquests productes ecològics auditats, intentem que la majoria dels mateixos siguin de proximitat, i assegurem que tots els ingredients que comprem són frescos. **El peix és fresc, de temporada i capturat a les costes catalanes i/o del Cantàbric. Podeu consultar el peix servit cada setmana, preparació i guarnició a www.ecomenja.com.

*** les hamburgueses, vegenugets i mandonguilles vegetals s'elaboren a la cuina de l'escola amb proteïna vegetal ecològica i mediterrània, sense seïtà ni tofu. Les hamburgueses de vedella estan elaborades a la nostra pròpia cuina, amb un 80% de carn de vedella magra i un 20% de carn de porc baixa en greixos.

ESCOLA VAIXELL BURRIAC - VILASSAR DE MAR

MAIG

CURS 2024-2025

SENSE LACTOSA



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
28	29	30	1	2
			FESTA	
				FESTA LLIURE DISPOSICIÓ
5	6	7	8	9
· Amanida d'espirlals amb cogombre, tomàquet i olives · Truita de carbassó i patates · Fruita del temps	· Cigrons amb patates i verdures · Guisat de gall dindi* amb xampinyons · Fruita del temps	· Sopa d'au amb arròs · Peix de llotja segons les millors captures** · Amanida d'enciams i cogombre · Fruita del temps	· Amanida russa (patata, pastanaga, mongeta tendra, ou, tonyina, lactonesa vegetal) · Carn magra de porc* arrebossada · Amanida d'enciams i blat de moro* · Fruita del temps	· Crema de carbassó i porro · Lasanya de llenties i arròs integral amb beixamel s/llet · Postre de soja
12	13	14	15	16
· Arròs tres delícies (carbassó, truita i pernil dolç*) · Pollastre* al forn amb prunes · Amanida d'enciams i pastanaga · Postre de soja	· Mongeta del carai amb verdures · Truita de patata i ceba · Amanida d'enciams i olives · Fruita del temps	· Espaguetis amb salsa napolitana · Peix de llotja segons les millors captures** · Amanida d'enciams · Fruita del temps	· Mongeta tendra amb patates · Fricandó de vedella amb pastanaga · Fruita del temps	· Sopa de verdures amb polenta i pistons - Ft: · Vegenugetts fets a la cuina*** s/cap al·lèrgen · Fruita del temps
19	20	21	22	23
· Cous cous amb verdures · Gall dindi* guisat amb poma i curri · Fruita del temps	· Amanida d'arròs amb olives, pastanaga i tomàquet · Peix de llotja segons les millors captures** · Postre de soja	· Fideus a la cassola amb costelló* · Truita jardineria · Amanida d'enciams i olives · Fruita del temps	Cuines del món: Anglaterra · Crema de pèsols i pernil* · Bangers and Mash (salsitxes* servides amb puré de patates s/llet i salsa de ceba)  · Fruita del temps	· Llenties estofades amb verdures · Seità arrebossat amb salsa de tomàquet · Amanida d'enciams i pastanaga · Fruita del temps
26	27	28	29	30
· Vichyssoise · Pollastre* rostit a la llimona amb canyella · Amanida d'enciams i cogombre · Fruita del temps	· Cigrons estofats amb verdures · Truita amb ceba caramel·litzada i pastanaga · Amanida d'enciams i blat de moro* · Fruita del temps	· Bròquil, carbassa i carbassó · Pilota de vedella s/llet amb salsa de pera · Fruita del temps	· Arròs a la cassola amb verdures · Peix de llotja segons les millors captures** · Postre de soja	- FT: · Tallarines amb salsa pesto s/cap al·lèrgen · Hamburguesa vegetariana*** feta a la cuina amb quètxup casolà · Amanida d'enciams i olives · Fruita del temps

Menús valorats nutricionalment per: GEMMA OÑA Dietista-Nutricionista col·legiada número CAT 000781

* Els plats estan elaborats pels cuiners del centre. Els ingredients del menú són ecològics a excepció dels productes assenyalats amb un *. Podeu consultar el Certificat de l'Auditoria Ecològica Externa a www.ecomenja.com. A més d'aquests productes ecològics auditats, intentem que la majoria dels mateixos siguin de proximitat, i assegurem que tots els ingredients que comprem són frescos. **El peix és fresc, de temporada i capturat a les costes catalanes i/o del Cantàbric. Podeu consultar el peix servit cada setmana, preparació i guarició a www.ecomenja.com.

*** les hamburgueses, vegenugetts i mandonguilles vegetals s'elaboren a la cuina de l'escola amb proteïna vegetal ecològica i mediterrània, sense seità ni tofu.

Les hamburgueses de vedella estan elaborades a la nostra pròpia cuina, amb un 80% de carn de vedella magra i un 20% de carn de porc baixa en greixos.

ESCOLA VAIXELL BURRIAC - VILASSAR DE MAR

MAIG CURS 2024-2025

SENSE LACTOSA HALAL



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
28	29	30	1	2
			FESTA	FESTA LLIURE DISPOSICIÓ
5	6	7	8	9
· Amanida d'espíral amb cogombre, tomàquet i olives · Truita de carbassó i patates · Fruita del temps	· Cigrons amb patates i verdures · Guisat de gall dindi* amb xampinyons · Fruita del temps	· Sopa d'au amb arròs · Peix de llotja segons les millors captures** · Amanida d'enciams i cogombre · Fruita del temps	· Amanida russa (patata, pastanaga, mongeta tendra, ou, tonyina, lactonesa vegetal) · Pollastre* arrebossat · Amanida d'enciams i blat de moro* · Fruita del temps	· Crema de carbassó i porro · Lasanya de lleties i arròs integral amb beixamel s/llet · Postre de soja
12	13	14	15	16
· Arròs tres delícies (carbassó, truita i olives) · Pollastre* al forn amb prunes · Amanida d'enciams i pastanaga · Postre de soja	· Mongeta del carai amb verdures · Truita de patata i ceba · Amanida d'enciams i olives · Fruita del temps	· Espaguetis amb salsa napolitana · Peix de llotja segons les millors captures** · Amanida d'enciams · Fruita del temps	· Mongeta tendra amb patates · Fricandó de vedella amb pastanaga · Fruita del temps	· Sopa de verdures amb polenta i pistons - Ft: · Vegenugets fets a la cuina*** s/cap al·lèrgen · Fruita del temps
19	20	21	22	23
· Cous cous amb verdures · Gall dindi* guisat amb poma i curri · Fruita del temps	· Amanida d'arròs amb olives, pastanaga i tomàquet · Peix de llotja segons les millors captures** · Postre de soja	· Fideus a la cassola amb verdures · Truita jardinera · Amanida d'enciams i olives · Fruita del temps	Cuines del món: Anglaterra · Crema de pèsols · Bangers and Mash (salsitxes de pollastre* servides amb puré de patates s/lactosa i salsa de ceba)  · Fruita del temps	· Lleties estofades amb verdures · Seità arrebossat amb salsa de tomàquet · Amanida d'enciams i pastanaga · Fruita del temps
26	27	28	29	30
· Vichyssoise · Pollastre* rostí a la llimona amb canyella · Amanida d'enciams i cogombre · Fruita del temps	· Cigrons estofats amb verdures · Truita amb ceba caramel·litzada i pastanaga · Amanida d'enciams i blat de moro* · Fruita del temps	· Bròquil, carbassa i carbassó · Pilota de vedella s/porc s/llet amb salsa de pera · Fruita del temps	· Arròs a la cassola amb verdures · Peix de llotja segons les millors captures** · Postre de soja	- FT: · Tallarines amb salsa pesto s/cap al·lèrgen · Hamburguesa vegetariana*** feta a la cuina amb quètxup casolà · Amanida d'enciams i olives · Fruita del temps

Menús valorats nutricionalment per: GEMMA OÑA Dietista-Nutricionista col·legiada número CAT 000781

* Els plats estan elaborats pels cuiners del centre. Els ingredients del menú són ecològics a excepció dels productes assenyalats amb un *. Podeu consultar el Certificat de l'Auditoria Ecològica Externa a www.ecomenja.com. A més d'aquests productes ecològics auditats, intentem que la majoria dels mateixos siguin de proximitat, i assegurem que tots els ingredients que comprem són frescos. **El peix és fresc, de temporada i capturat a les costes catalanes i/o del Cantàbric. Podeu consultar el peix servit cada setmana, preparació i guarnició a www.ecomenja.com.

*** les hamburgueses, vegenugets i mandonguilles vegetals s'elaboren a la cuina de l'escola amb proteïna vegetal ecològica i mediterrània, sense seità ni tofu.

Les hamburgueses de vedella estan elaborades a la nostra pròpia cuina, amb un 80% de carn de vedella magra i un 20% de carn de porc baixa en greixos.

ESCOLA VAIXELL BURRIAC - VILASSAR DE MAR

MAIG CURS 2024-2025

S/LACTOSA S/LLEGUMS



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
28	29	30	1	2
			FESTA	
			LLIURE DISPOSICIÓ	
5	6	7	8	9
· Amanida d'espitals amb cogombre, tomàquet i olives · Truita de carbassó i patates · Fruita del temps	· Mill amb verdures · Guisat de gall dindi* amb xampinyons · Fruita del temps	· Sopa d'au amb arròs · Peix de llotja segons les millors captures** · Amanida d'enciams i cogombre · Fruita del temps	· Amanida russa (patata, pastanaga, ou, tonyina, lactonesa vegetal) · Carn magra de porc* arrebossada · Amanida d'enciams i blat de moro* · Fruita del temps	· Crema de carbassó i porro · Pollastre* a la planxa amb amanida · Fruita del temps
12	13	14	15	16
· Arròs tres delícies (carbassó, truita i pernil dolç*) · Pollastre* al forn amb prunes · Amanida d'enciams i pastanaga · Fruita del temps	· Crema de verdures de temporada · Truita de patata i ceba · Amanida d'enciams i olives · Fruita del temps	· Espaguetis amb salsa napolitana · Peix de llotja segons les millors captures** · Amanida d'enciams · Fruita del temps	· Verdures saltades amb patates · Fricandó de vedella amb pastanaga · Fruita del temps	· Sopa de verdures amb polenta i pistons · Tires de gall dindi* saltades amb amanida · Fruita del temps
19	20	21	22	23
· Cous cous amb verdures · Gall dindi* guisat amb poma i curri · Fruita del temps	· Amanida d'arròs amb olives, pastanaga i tomàquet · Peix de llotja segons les millors captures** · Fruita del temps	· Fideus a la cassola amb costelló* · Truita jardinera · Amanida d'enciams i olives · Fruita del temps	· Cuines del món: Anglaterra · Crema de verdures i pernil* · Bangers and Mash (salsitxes* servides amb puré de patates s/llet i salsa de ceba)  · Fruita del temps	· Trinxat de verdures · Pollastre* amb arrebossat especial i salsa de tomàquet · Amanida d'enciams i pastanaga · Fruita del temps
26	27	28	29	30
· Vichyssoise · Pollastre* rostit a la llimona amb canyella · Amanida d'enciams i cogombre · Fruita del temps	· Sopa de verdures · Truita amb ceba caramel·litzada i pastanaga · Amanida d'enciams i blat de moro* · Fruita del temps	· Bròquil, carbassa i carbassó · Pilota de vedella s/llet amb salsa de pera · Fruita del temps	· Arròs a la cassola amb verdures · Peix de llotja segons les millors captures** · Fruita del temps	· FT: Tallarines amb salsa pesto s/cap al·lèrgen · Gall dindi* al forn amb quètxup casolà · Amanida d'enciams i olives · Fruita del temps

Menús valorats nutricionalment per: GEMMA OÑA Dietista-Nutricionista col·legiada número CAT 000781

* Els plats estan elaborats pels cuiners del centre. Els ingredients del menú són ecològics a excepció dels productes assenyalats amb un *. Podeu consultar el Certificat de l'Auditoria Ecològica Externa a www.ecomenja.com. A més d'aquests productes ecològics auditats, intentem que la majoria dels mateixos siguin de proximitat, i assegurem que tots els ingredients que comprem són frescos. **El peix és fresc, de temporada i capturat a les costes catalanes i/o del Cantàbric. Podeu consultar el peix servit cada setmana, preparació i guarnició a www.ecomenja.com.

*** les hamburgueses, vegenugets i mandonguilles vegetals s'elaboren a la cuina de l'escola amb proteïna vegetal ecològica i mediterrània, sense seità ni tofu. Les hamburgueses de vedella estan elaborades a la nostra pròpia cuina, amb un 80% de carn de vedella magra i un 20% de carn de porc baixa en greixos.

ESCOLA VAIXEL BURRIAC - VILASSAR DE MAR

MAIG

CURS 2024-2025



S/LACTOSA S/VEDELLA (IOGURT SÍ)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
28	29	30	1	2
			FESTA	
				FESTA
				LLIURE DISPOSICIÓ
5	6	7	8	9
· Amanida d'espirlals amb cogombre, tomàquet i olives · Truita de carbassó i patates · Fruita del temps	· Cigrons amb patates i verdures · Guisat de gall dindi* amb xampinyons · Fruita del temps	· Sopa d'au amb arròs · Peix de llotja segons les millors captures** · Amanida d'enciams i cogombre · Fruita del temps	· Amanida russa (patata, pastanaga, mongeta tendra, ou, tonyina, lactonesa vegetal) · Carn magra de porc* arrebossada · Amanida d'enciams i blat de moro* · Fruita del temps	· Crema de carbassó i porro · Lasanya de lleties i arròs integral amb beixamel s/llet · Iogurt Natural
12	13	14	15	16
· Arròs tres delícies (carbassó, truita i pernil dolç*) · Pollastre* al forn amb prunes · Amanida d'enciams i pastanaga · Iogurt Natural	· Mongeta del carai amb verdures · Truita de patata i ceba · Amanida d'enciams i olives · Fruita del temps	· Espaguetis amb salsa napolitana · Peix de llotja segons les millors captures** · Amanida d'enciams · Fruita del temps	· Mongeta tendra amb patates · Seità saltat amb pastanaga · Fruita del temps	· Sopa de verdures amb polenta i pistons - Ft: · Vegenugetts fets a la cuina*** s/cap al·lèrgen · Fruita del temps
19	20	21	22	23
· Cous cous amb verdures · Gall dindi* guisat amb poma i curri · Fruita del temps	· Amanida d'arròs amb olives, pastanaga i tomàquet · Peix de llotja segons les millors captures** · Iogurt Natural	· Fideus a la cassola amb costelló* · Truita jardinera · Amanida d'enciams i olives · Fruita del temps	Cuines del món: Anglaterra · Crema de pèsols i pernil* · Bangers and Mash (salsitxes* servides amb puré de patates s/llet i salsa de ceba)  · Fruita del temps	· Lleties estofades amb verdures · Seità arrebossat amb salsa de tomàquet · Amanida d'enciams i pastanaga · Fruita del temps
26	27	28	29	30
· Vichyssoise · Pollastre* rostit a la llimona amb canyella · Amanida d'enciams i cogombre · Fruita del temps	· Cigrons estofats amb verdures · Truita amb ceba caramel·litzada i pastanaga · Amanida d'enciams i blat de moro* · Fruita del temps	· Bròquil, carbassa i carbassó · Pilota de porc* s/llet amb salsa de pera · Fruita del temps	· Arròs a la cassola amb verdures · Peix de llotja segons les millors captures** · Iogurt Natural	- FT: · Tallarines amb salsa pesto s/cap al·lèrgen · Hamburguesa vegetariana*** feta a la cuina amb quètxup casolà · Amanida d'enciams i olives · Fruita del temps

Menús valorats nutricionalment per: GEMMA OÑA Dietista-Nutricionista col·legiada número CAT 000781

* Els plats estan elaborats pels cuiners del centre. Els ingredients del menú són ecològics a excepció dels productes assenyalats amb un *. Podeu consultar el Certificat de l'Auditoria Ecològica Externa a www.ecomenja.com. A més d'aquests productes ecològics auditats, intentem que la majoria dels mateixos siguin de proximitat, i assegurem que tots els ingredients que comprem són frescos. **El peix és fresc, de temporada i capturat a les costes catalanes i/o del Cantàbric. Podeu consultar el peix servit cada setmana, preparació i guarició a www.ecomenja.com.

*** les hamburgueses, vegenugetts i mandonguilles vegetals s'elaboren a la cuina de l'escola amb proteïna vegetal ecològica i mediterrània, sense seità ni tofu.

Les hamburgueses de vedella estan elaborades a la nostra pròpia cuina, amb un 80% de carn de vedella magra i un 20% de carn de porc baixa en greixos.

ESCOLA VAIXELL BURRIAC - VILASSAR DE MAR

MAIG CURS 2024-2025

SENSE OU



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
28	29	30	1	2
			FESTA	FESTA LLIURE DISPOSICIÓ
5	6	7	8	9
· Amanida d'espíral amb cogombre, tomàquet i olives · Truita de carbassó i patates s/ou amb farina de cigrons · Fruita del temps	· Cigrons amb patates i verdures · Guisat de gall dindi* amb xampinyons · Fruita del temps	· Sopa d'au amb arròs · Peix de llotja segons les millors captures** · Amanida d'enciams i cogombre · Fruita del temps	· Amanida russa (patata, pastanaga, mongeta tendra, tonyina, lactonesa) · Carn magra de porc* amb arrebossat especial · Amanida d'enciams i blat de moro* · Fruita del temps	· Crema de carbassó i porro · Lasanya de llenties i arròs integral gratinada amb beixamel · Iogurt Natural
12	13	14	15	16
· Arròs tres delícies (carbassó, olives i pernil dolç*) · Pollastre* al forn amb prunes · Amanida d'enciams i pastanaga · Iogurt Natural	· Mongeta del carai amb verdures · Truita de patata i ceba s/ou amb farina de cigrons · Amanida d'enciams i olives · Fruita del temps	· Espaguetis amb salsa napolitana i formatge* ratllat · Peix de llotja segons les millors captures** · Amanida d'enciams · Fruita del temps	· Mongeta tendra amb patates · Fricandó de vedella amb pastanaga · Fruita del temps	· Sopa de verdures amb polenta i pistons - Ft: · Vegenugets fets a la cuina*** s/cap al·lèrgen · Fruita del temps
19	20	21	Cuines del món: Anglaterra 22	23
· Cous cous amb verdures · Gall dindi* guisat amb poma i curri · Fruita del temps	· Amanida d'arròs amb olives, pastanaga i tomàquet · Peix de llotja segons les millors captures** · Iogurt Natural	· Fideus a la cassola amb costelló* · Truita jardinera s/ou amb farina de cigrons · Amanida d'enciams i olives · Fruita del temps	· Crema de pèsols i pernil* · Bangers and Mash (salsitxes* servides amb puré de patates i salsa de ceba)  · Fruita del temps	· Llenties estofades amb verdures · Seità amb arrebossat especial i salsa de tomàquet · Amanida d'enciams i pastanaga · Fruita del temps
26	27	28	29	30
· Vichyssoise · Pollastre* rostí a la llimona amb canyella · Amanida d'enciams i cogombre · Fruita del temps	· Cigrons estofats amb verdures · Truita amb ceba caramel·litzada i pastanaga s/ou amb farina de cigrons · Amanida d'enciams i blat de moro* · Fruita del temps	· Gratinat de bròquil, carbassa i carbassó · Pilota de vedella s/ou amb salsa de pera · Fruita del temps	· Arròs a la cassola amb verdures · Peix de llotja segons les millors captures** · Iogurt Natural	· Tallarines amb salsa pesto · Hamburguesa vegetariana*** feta a la cuina amb quètxup casolà · Amanida d'enciams i olives · Fruita del temps

Menús valorats nutricionalment per: GEMMA OÑA Dietista-Nutricionista col·legiada número CAT 000781

* Els plats estan elaborats pels cuiners del centre. Els ingredients del menú són ecològics a excepció dels productes assenyalats amb un *. Podeu consultar el Certificat de l'Auditoria Ecològica Externa a www.ecomenja.com. A més d'aquests productes ecològics auditats, intentem que la majoria dels mateixos siguin de proximitat, i assegurem que tots els ingredients que comprem són frescos. **El peix és fresc, de temporada i capturat a les costes catalanes i/o del Cantàbric. Podeu consultar el peix servit cada setmana, preparació i guarnició a www.ecomenja.com.

*** les hamburgueses, vegenugets i mandonguilles vegetals s'elaboren a la cuina de l'escola amb proteïna vegetal ecològica i mediterrània, sense seità ni tofu. Les hamburgueses de vedella estan elaborades a la nostra pròpia cuina, amb un 80% de carn de vedella magra i un 20% de carn de porc baixa en greixos.

ESCOLA VAIXELL BURRIAC - VILASSAR DE MAR

MAIG

CURS 2024-2025

S/OU S/FRUITSSSECS S/KIWI S/PRÉSSEC



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
28	29	30	1	2
			FESTA	
				FESTA
				LLIURE DISPOSICIÓ
5	6	7	8	9
· Amanida d'espitals amb cogombre, tomàquet i olives · Truita de carbassó i patates s/ou amb farina de cigrons · Fruita del temps (No kiwi, no préssec)	· Cigrons amb patates i verdures · Guisat de gall dindi* amb xampinyons · Fruita del temps (No kiwi, no préssec)	· Sopa d'au amb arròs · Peix de llotja segons les millors captures** · Amanida d'enciams i cogombre · Fruita del temps (No kiwi, no préssec)	· Amanida russa (patata, pastanaga, mongeta tendra, tonyina, lactonesa) · Carn magra de porc* amb arrebossat especial · Amanida d'enciams i blat de moro* · Fruita del temps (No kiwi, no préssec)	· Crema de carbassó i porro · Lasanya de llenties i arròs integral gratinada amb beixamel · Iogurt Natural
12	13	14	15	16
· Arròs tres delícies (carbassó, olives i pernil dolç*) · Pollastre* al forn · Amanida d'enciams i pastanaga · Iogurt Natural	· Mongeta del carai amb verdures · Truita de patata i ceba s/ou amb farina de cigrons · Amanida d'enciams i olives · Fruita del temps (No kiwi, no préssec)	· Espaguetis amb salsa napolitana i formatge* ratllat · Peix de llotja segons les millors captures** · Amanida d'enciams · Fruita del temps (No kiwi, no préssec)	· Mongeta tendra amb patates · Fricandó de vedella amb pastanaga · Fruita del temps (No kiwi, no préssec)	· Sopa de verdures amb polenta i pistons - Ft: · Vegenugets fets a la cuina*** s/cap al·lèrgen · Fruita del temps (No kiwi, no préssec)
19	20	21	22	23
· Cous cous amb verdures · Gall dindi* guisat amb poma · Fruita del temps (No kiwi, no préssec)	· Amanida d'arròs amb olives, pastanaga i tomàquet · Peix de llotja segons les millors captures** · Iogurt Natural	· Fideus a la cassola amb costelló* · Truita jardineria s/ou amb farina de cigrons · Amanida d'enciams i olives · Fruita del temps (No kiwi, no préssec)	· Cuines del món: Anglaterra · Crema de pèsols i pernil* · Bangers and Mash (salsitxes* servides amb puré de patates i salsa de ceba)  · Fruita del temps (No kiwi, no préssec)	· Llenties estofades amb verdures · Seità amb arrebossat especial i salsa de tomàquet · Amanida d'enciams i pastanaga · Fruita del temps (No kiwi, no préssec)
26	27	28	29	30
· Vichyssoise · Pollastre* rostit a la llimona amb canyella · Amanida d'enciams i cogombre · Fruita del temps (No kiwi, no préssec)	· Cigrons estofats amb verdures · Truita amb ceba caramel·litzada i pastanaga s/ou amb farina de cigrons · Amanida d'enciams i blat de moro* · Fruita del temps (No kiwi, no préssec)	· Gratinat de bròquil, carbassa i carbassó · Pilota de vedella s/ou amb salsa de pera · Fruita del temps (No kiwi, no préssec)	· Arròs a la cassola amb verdures · Peix de llotja segons les millors captures** · Iogurt Natural	- FT: · Tallarines amb salsa pesto s/cap al·lèrgen · Hamburguesa vegetariana*** feta a la cuina amb quètxup casolà · Amanida d'enciams i olives · Fruita del temps (No kiwi, no préssec)

Menús valorats nutricionalment per: GEMMA OÑA Dietista-Nutricionista col·legiada número CAT 000781

* Els plats estan elaborats pels cuiners del centre. Els ingredients del menú són ecològics a excepció dels productes assenyalats amb un *. Podeu consultar el Certificat de l'Auditoria Ecològica Externa a www.ecomenja.com. A més d'aquests productes ecològics auditats, intentem que la majoria dels mateixos siguin de proximitat, i assegurem que tots els ingredients que comprem són frescos. **El peix és fresc, de temporada i capturat a les costes catalanes i/o del Cantàbric. Podeu consultar el peix servit cada setmana, preparació i guarnició a www.ecomenja.com.

*** les hamburgueses, vegenugets i mandonguilles vegetals s'elaboren a la cuina de l'escola amb proteïna vegetal ecològica i mediterrània, sense seità ni tofu.

Les hamburgueses de vedella estan elaborades a la nostra pròpia cuina, amb un 80% de carn de vedella magra i un 20% de carn de porc baixa en greixos.

ESCOLA VAIXELL BURRIAC - VILASSAR DE MAR

MAIG

CURS 2024-2025



SENSE PEIX

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
28	29	30	1	2
			FESTA	
				FESTA LLIURE DISPOSICIÓ
5	6	7	8	9
· Amanida d'espíral amb cogombre, tomàquet i olives · Truita de carbassó i patates · Fruita del temps	· Cigrons amb patates i verdures · Guisat de gall dindi* amb xampinyons · Fruita del temps	· Sopa d'au amb arròs · Llenties saltades amb verdures · Fruita del temps	· Amanida russa (patata, pastanaga, mongeta tendra, ou, lactonesa) · Carn magra de porc* arrebossada · Amanida d'enciams i blat de moro* · Fruita del temps	· Crema de carbassó i porro amb crostonets* · Lasanya de lleties i arròs integral gratinada amb beixamel · Iogurt Natural
12	13	14	15	16
· Arròs tres delícies (carbassó, truita i pernil dolç*) · Pollastre* al forn amb prunes · Amanida d'enciams i pastanaga · Iogurt Natural	· Mongeta del carai amb verdures · Truita de patata i ceba · Amanida d'enciams i olives · Fruita del temps	· Espaguetis amb salsa napolitana i formatge* ratllat · Cigrons estofats · Fruita del temps	· Mongeta tendra amb patates · Fricandó de vedella amb pastanaga · Fruita del temps	· Sopa de verdures amb polenta i pistons · Vegenugetts fets a la cuina*** · Fruita del temps
19	20	21	22	23
· Cous cous amb verdures · Gall dindi* guisat amb poma i curri · Fruita del temps	· Amanida d'arròs amb olives, pastanaga i tomàquet · Mongetes del carai saltades amb all i julivert · Iogurt Natural	· Fideus a la cassola amb costelló* · Truita jardinera · Amanida d'enciams i olives · Fruita del temps	Cuines del món: Anglaterra · Crema de pèsols i pernil* · Bangers and Mash (salsitxes* servides amb puré de patates i salsa de ceba)  · Fruita del temps	· Llenties estofades amb verdures · Seità arrebossat amb salsa de tomàquet · Amanida d'enciams i pastanaga · Fruita del temps
26	27	28	29	30
· Vichyssoise amb crostonets* · Pollastre* rostit a la llimona amb canyella · Amanida d'enciams i cogombre · Fruita del temps	· Cigrons estofats amb verdures · Truita amb ceba caramel·litzada i pastanaga · Amanida d'enciams i blat de moro* · Fruita del temps	· Gratinat de bròquil, carbassa i carbassó · Pilota de vedella amb salsa de pera · Fruita del temps	· Arròs a la cassola amb verdures · Llenties guisades · Iogurt Natural	· Tallarines amb salsa pesto · Hamburguesa vegetariana*** feta a la cuina amb quètxup casolà · Amanida d'enciams i olives · Fruita del temps

Menús valorats nutricionalment per: GEMMA OÑA Dietista-Nutricionista col·legiada número CAT 000781

* Els plats estan elaborats pels cuiners del centre. Els ingredients del menú són ecològics a excepció dels productes assenyalats amb un *. Podeu consultar el Certificat de l'Auditoria Ecològica Externa a www.ecomenja.com. A més d'aquests productes ecològics auditats, intentem que la majoria dels mateixos siguin de proximitat, i assegurem que tots els ingredients que comprem són frescos. **El peix és fresc, de temporada i capturat a les costes catalanes i/o del Cantàbric. Podeu consultar el peix servit cada setmana, preparació i guarició a www.ecomenja.com.

*** les hamburgueses, vegenugetts i mandonguilles vegetals s'elaboren a la cuina de l'escola amb proteïna vegetal ecològica i mediterrània, sense seità ni tofu.

Les hamburgueses de vedella estan elaborades a la nostra pròpia cuina, amb un 80% de carn de vedella magra i un 20% de carn de porc baixa en greixos.