

ESCOLA VAIXELL BURRIAC - VILASSAR DE MAR

FEBRER

CURS 2022-2023



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 · Cigrons guisats amb patata i verdures · Pollastre* al forn amb xips de moniato · Fruita del temps	2 · Arròs integral a la cassola amb verdures · Peix de llotja segons les millor captures** amb amanida · Iogurt Natural	3 · Crema de llenties vermelles i porros · Pizza* hortolana amb verdures i tomàquet · Fruita del temps
6 · Bròquil i patata al vapor · Pollastre* guisat amb poma i curri · Iogurt Natural	7 · Arròs amb salsa de tomàquet · Truita de patata i calçots amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps	8 · Llenties guisades amb patata i verdures · Seità arrebossat amb salsa de tomàquet · Fruita del temps	9 · Macarrons amb salsa de formatge* i olives negres · Peix de llotja segons les millor captures** amb amanida · Fruita del temps	10 · Sopa de peix** amb arròs · Mandonguilles* a la jardinera · Fruita del temps
13 · Cous cous integral amb verdures · Guisat de gall dindi* amb xampinyons · Fruita del temps	14 · Trinxat de bleada, carbassa i patata · Hamburguesa vegetariana feta a la cuina***, amb quètxup artesà i amanida · Fruita del temps	15 · Arròs 3 delícies (pastanaga, pernil dolç* i olives) · Peix de llotja segons les millor captures** amb amanida · Iogurt Natural	16 Dijous Gras · Mongeta del Carai guisada amb sofregit de verdures · Truita de patata i botifarra d'ou* amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps	17 · Escudella completa Sopa de fideus · Pilota*, verdures i cigrons · Fruita del temps
20 FESTA LLIURE DISPOSICIÓ	21 · "Trinxat" de col i patata amb oli d'all · Llom de porc* a la planxa amb amanida d'enciams i olives · Iogurt Natural	22 · Espaguetis amb salsa de tomàquet · Ales de pollastre ecològic cruixents amb amanida d'enciams i germinats · Fruita del temps	23 · Pastís de patata, salsa de tomàquet, ou dur i olives · Peix de llotja segons les millors captures** amb amanida · Fruita del temps	24 · Crema de carbassa i porros · Lassanya de llenties i arròs integral gratinada amb beixamel · Fruita del temps
27 · Macarrons amb salsa de remolatxa, carbassa i tomàquet · Truita de formatge* amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps	28 · Crema de verdures d'hivern · Fricandó de vedella amb xampinyons i pastanaga · Fruita del temps			

* Els plats estan elaborats pels cuiners del centre. Els ingredients del menú són ecològics a excepció dels productes assenyalats amb un *. Podeu consultar el Certificat de l'Auditoria Ecològica Externa a www.ecomenja.com. A més d'aquests productes ecològics auditats, intentem que la majoria dels mateixos siguin de proximitat, i assegurem que tots els ingredients que comprem són frescos. **El peix és fresc, de temporada i capturat a les costes catalanes i/o del Cantàbric. Podeu consultar el peix servit cada setmana, preparació i guarnició a www.ecomenja.com.

*** les hamburgueses, vegenugets i mandonguilles vegetals s'elaboren a la cuina de l'escola amb proteïna vegetal ecològica i mediterrània, sense seità ni tofu.



ESCOLA VAIXELL BURRIAC - VILASSAR DE MAR

FEBRER

CELÍAC

DILLUNS

DIMARTS

CURS 2022-2023

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		<ul style="list-style-type: none"> · Cigrons guisats amb patata i verdures · Pollastre* al forn amb xips de moniato · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Arròs integral a la cassola amb verdures · Peix de llotja segons les millors captures** cuinat s/gluten · Iogurt Natural 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de llenties vermelles i porros · Pizza* s/gluten hortolana amb verdures i tomàquet · Fruita del temps
<ul style="list-style-type: none"> · Bròquil i patata al vapor · Pollastre* guisat amb poma i curri · Iogurt Natural 	<ul style="list-style-type: none"> · Arròs amb salsa de tomàquet · Truita de patata i calçots amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Llenties guisades amb patata i verdures · Vegenuggets s/gluten fets a la cuina*** amb salsa de tomàquet · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Macarrons d'arròs amb salsa de formatge* i olives negres · Peix de llotja segons les millors captures** cuinat s/gluten amb amanida · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Sopa de peix** amb arròs · Mandonguilles s/gluten a la jardinera · Fruita del temps
<ul style="list-style-type: none"> · Mill amb verdures · Guisat de gall dindi* amb xampinyons · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Trinxat de bleada, carbassa i patata · Hamburguesa s/gluten vegetariana feta a la cuina***, amb quètxup artesà i amanida · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Arròs 3 delícies (pastanaga, pernil dolç* i olives) · Peix de llotja segons les millors captures** cuinat s/gluten · Iogurt Natural 	<p>Dijous Gras</p> <ul style="list-style-type: none"> · Mongeta del Carai guisada amb sofregit de verdures · Truita de patata i botifarra d'ou* amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Escudella completa Sopa s/gluten de fideus · Pilota* s/gluten, verdures i cigrons · Fruita del temps
<p>FESTA</p> <p>LLIURE DISPOSICIÓ</p>	<ul style="list-style-type: none"> · "Trinxat" de col i patata amb oli d'all · Llom de porc* a la planxa amb amanida d'enciams i olives · Iogurt Natural 	<ul style="list-style-type: none"> · Espaguetis d'arròs amb salsa de remolatxa, carbassa i tomàquet · Ales de pollastre ecològic cruixents amb amanida d'enciams i germinats · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Pastís de patata, salsa de tomàquet, ou dur i olives · Peix de llotja segons les millors captures** cuinat s/gluten amb amanida · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de carbassa i porros · Lassanya s/gluten de llenties i arròs integral gratinada amb beixamel s/gluten · Fruita del temps
<ul style="list-style-type: none"> · Macarrons amb salsa de remolatxa, carbassa i tomàquet · Truita de formatge* amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de verdures d'hivern · Fricandó s/gluten de vedella amb xampinyons i pastanaga · Fruita del temps 			

* Els plats estan elaborats pels cuiners del centre. Els ingredients del menú són ecològics a excepció dels productes assenyalats amb un *. Podeu consultar el Certificat de l'Auditoria Ecològica Externa a www.ecomenja.com. A més d'aquests productes ecològics auditats, intentem que la majoria dels mateixos siguin de proximitat, i assegurem que tots els ingredients que comprem són frescos. **El peix és fresc, de temporada i capturat a les costes catalanes i/o del Cantàbric. Podeu consultar el peix servit cada setmana, preparació i guarnició a www.ecomenja.com.

*** les hamburgueses, vegenuggets i mandonguilles vegetals s'elaboren a la cuina de l'escola amb proteïna vegetal ecològica i mediterrània, sense seità ni tofu.



ESCOLA VAIXELL BURRIAC - VILASSAR DE MAR

FEBRER

CURS 2022-2023



CELÍAC - S/LACTOSA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 · Cigrons guisats amb patata i verdures · Pollastre* al forn amb xips de moniato · Fruita del temps	2 · Arròs integral a la cassola amb verdures · Peix de llotja segons les millors captures** cuitat s/gluten · Postre de soja	3 · Crema de llenties vermelles i porros · Pizza* s/gluten hortolana amb verdures i tomàquet · Fruita del temps
6 · Bròquil i patata al vapor · Pollastre* guisat amb poma i curri · Postre de soja	7 · Arròs guisat amb ceba i pastanaga · Truita s/lactosa de patata i calçots amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps	8 · Llenties guisades amb patata i verdures · Vegenuggets s/gluten s/lactosa fets a la cuina*** amb salsa de tomàquet · Fruita del temps	9 · Macarrons d'arròs amb salsa de formatge* s/lactosa i olives negres · Peix de llotja segons les millors captures** cuitat s/gluten amb amanida · Fruita del temps	10 · Sopa de peix** amb arròs · Mandonguilles* s/gluten s/lactosa a la jardinera · Fruita del temps
13 · Mill amb verdures · Guisat de gall dindi* amb xampinyons · Fruita del temps	14 · Trinxat de bleida, carbassa i patata · Hamburguesa s/gluten s/lactosa vegetariana feta a la cuina***, amb oli d'oliva artesà i amanida · Fruita del temps	15 · Arròs 3 delícies (pastanaga, pernil dolç* i olives) · Peix de llotja segons les millors captures** cuitat s/gluten · Postre de soja	16 Dijous Gras · Mongeta del Carai guisada amb sofregit de verdures · Truita s/lactosa de patata i ceba amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps	17 · Escudella completa Sopa de fideus s/gluten · Pilota* s/gluten s/lactosa, verdures i cigrons · Fruita del temps
20 FESTA LLIURE DISPOSICIÓ	21 · "Trinxat" de col i patata amb oli d'all · Llom de porc* a la planxa amb amanida d'enciams i olives · Postre de soja	22 · Espaguetis d'arròs amb salsa de tomàquet · Ales de pollastre ecològic cruixents amb amanida d'enciams i germinats · Fruita del temps	23 · Pastís de patata s/lactosa, salsa de tomàquet, ou dur i olives · Peix de llotja segons les millors captures** cuitat s/gluten amb amanida · Fruita del temps	24 · Crema de carbassa i porros · Lassanya s/gluten de llenties i arròs integral gratinada amb beixamel s/lactosa · Fruita del temps
27 · Macarrons d'arròs amb salsa de tomàquet · Truita de formatge* s/lactosa amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps	28 · Crema de verdures d'hivern · Fricandó s/gluten de vedella amb xampinyons i pastanaga · Fruita del temps			

* Els plats estan elaborats pels cuiners del centre. Els ingredients del menú són ecològics a excepció dels productes assenyalats amb un *. Podeu consultar el Certificat de l'Auditoria Ecològica Externa a www.ecomenja.com. A més d'aquests productes ecològics auditats, intentem que la majoria dels mateixos siguin de proximitat, i assegurem que tots els ingredients que comprem són frescos. **El peix és fresc, de temporada i capturat a les costes catalanes i/o del Cantàbric. Podeu consultar el peix servit cada setmana, preparació i guarnició a www.ecomenja.com.

*** les hamburgueses, vegenuggets i mandonguilles vegetals s'elaboren a la cuina de l'escola amb proteïna vegetal ecològica i mediterrània, sense seità ni tofu.



ESCOLA VAIXELL BURRIAC - VILASSAR DE MAR

FEBRER

HALAL
DILLUNS

CURS 2022-2023



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 · Cigrons guisats amb patata i verdures · Pollastre* al forn amb xips de moniato · Fruita del temps	2 · Arròs integral a la cassola amb verdures · Peix de llotja segons les millor captures** amb amanida · Iogurt Natural	3 · Crema de llenties vermelles i porros · Pizza* hortolana amb verdures i tomàquet · Fruita del temps
6 · Bròquil i patata al vapor · Pollastre* guisat amb poma i curri · Iogurt Natural	7 · Arròs guisat amb ceba i pastanaga · Truita de patata i calçots amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps	8 · Llenties guisades amb patata i verdures · Seità arrebossat amb salsa de tomàquet · Fruita del temps	9 · Macarrons amb salsa de formatge* i olives negres · Peix de llotja segons les millor captures** amb amanida · Fruita del temps	10 · Sopa de peix** amb arròs · Mandonguilles de vedella a la jardineria · Fruita del temps
13 · Cous cous integral amb verdures · Guisat de gall dindi* amb xampinyons · Fruita del temps	14 · Trinxat de bleda, carbassa i patata · Hamburguesa vegetariana feta a la cuina***, amb quètxup artesà i amanida · Fruita del temps	15 · Arròs 3 delícies (pastanaga, truita i olives) · Peix de llotja segons les millor captures** amb amanida · Iogurt Natural	16 Dijous Gras · Mongeta del Carai guisada amb sofregit de verdures · Truita de patata i ceba* amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps	17 · Escudella completa s/porc Sopa de galets · Pilota* s/porc, verdures i cigrons · Fruita del temps
20 FESTA LLIURE DISPOSICIÓ	21 · "Trinxat" de col i patata amb oli d'all · Bistec de vedella* amb amanida d'enciams i magrana · Iogurt Natural	22 · Espaguetis amb salsa de remolatxa, carbassa i tomàquet · Ales de pollastre ecològic cruixents amb amanida d'enciams i germinats · Fruita del temps	23 · Pastís de patata, salsa de tomàquet, ou dur i olives · Peix de llotja segons les millors captures** amb amanida · Fruita del temps	24 · Crema de carbassa i porros · Lassanya de llenties i arròs integral gratinada amb beixamel · Fruita del temps
27 · Macarrons amb salsa de tomàquet · Truita de formatge* amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps	28 · Crema de verdures d'hivern · Fricandó de vedella* amb xampinyons i pastanaga · Fruita del temps			

* Els plats estan elaborats pels cuiners del centre. Els ingredients del menú són ecològics a excepció dels productes assenyalats amb un *. Podeu consultar el Certificat de l'Auditoria Ecològica Externa a www.ecomenja.com. A més d'aquests productes ecològics auditats, intentem que la majoria dels mateixos siguin de proximitat, i assegurem que tots els ingredients que comprem són frescos. **El peix és fresc, de temporada i capturat a les costes catalanes i/o del Cantàbric. Podeu consultar el peix servit cada setmana, preparació i guarnició a www.ecomenja.com.

*** les hamburgueses, vegenugets i mandonguilles vegetals s'elaboren a la cuina de l'escola amb proteïna vegetal ecològica i mediterrània, sense seità ni tofu.



ESCOLA VAIXELL BURRIAC - VILASSAR DE MAR



FEBRER

CURS 2022-2023

OVO LACTO VEGETARIÀ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 · Cigrons guisats amb patata i verdures · Pastís calent de mill amb picada vegetal i tomàquet, gratinat · Fruita del temps	2 · Arròs integral a la cassola amb verdures · Vegenuggets fets a la cuina*** amb amanida d'enciams i magrana · Iogurt Natural	3 · Crema de lleties vermelles i porros · Pizza* hortolana amb verdures i tomàquet · Fruita del temps
6 · Bròquil i patata al vapor · Croquetes de mill i verdures amb amanida d'enciams i germinats · Iogurt Natural	7 · Arròs guisat amb ceba i pastanaga · Truita de patata i calçots amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps	8 · Lleties guisades amb patata i verdures · Seità arrebossat amb salsa de tomàquet · Fruita del temps	9 · Macarrons amb salsa de formatge* i olives negres · Guisat de tofu amb nap i verdures · Fruita del temps	10 · Sopa vegetal amb arròs · Mandonguilles vegetals a la jardinera · Fruita del temps
13 · Cous cous integral amb verdures · Estofat de tofu* amb xampinyons · Fruita del temps	14 · Trinxat de bleda, carbassa i patata · Hamburguesa vegetariana feta a la cuina***, amb quètxup artesà i amanida · Fruita del temps	15 · Hummus de cigrons i remolatxa, amb bastonets i amanida · Arròs 3 delícies (pastanaga, truita i olives) · Iogurt Natural	16 Dijous Gras · Mongeta del Carai guisada amb sofregit de verdures · Truita de pastanaga amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps	17 · Escudella vegetal completa Sopa de fideus · Pilota vegetal, verdures i cigrons · Fruita del temps
20 FESTA LLIURE DISPOSICIÓ	21 · "Trinxat" de col i patata amb oli d'all · Pastís de mill i cigrons amb salsa de tomàquet i amanida · Iogurt Natural	22 · Crema de lleties vermelles i verdures d'hivern · Espaguetis amb salsa de remolatxa, carbassa i tomàquet · Fruita del temps	23 · Pastís de patata, salsa de tomàquet, ou dur i olives · Arròs integral amb verdures · Fruita del temps	24 · Cigrons guisats amb patata i ceba · Truita paisana amb amanida d'enciams i pastanaga · Fruita del temps
27 · Macarrons amb salsa de tomàquet · Truita de formatge* amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps	28 · Crema de verdures d'hivern · Fricandó de seità amb xampinyons i pastanaga · Fruita del temps			

* Els plats estan elaborats pels cuiners del centre. Els ingredients del menú són ecològics a excepció dels productes assenyalats amb un *. Podeu consultar el Certificat de l'Auditoria Ecològica Externa a www.ecomenja.com. A més d'aquests productes ecològics auditats, intentem que la majoria dels mateixos siguin de proximitat, i asseguruem que tots els ingredients que comprem són frescos. **El peix és fresc, de temporada i capturat a les costes catalanes i/o del Cantàbric. Podeu consultar el peix servit cada setmana, preparació i guarnició a www.ecomenja.com.

*** les hamburgueses, vegenuggets i mandonguilles vegetals s'elaboren a la cuina de l'escola amb proteïna vegetal ecològica i mediterrània, sense seità ni tofu.



ESCOLA VAIXELL BURRIAC - VILASSAR DE MAR

FEBRER

CURS 2022-2023



S/FRUITS SECS

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 · Cigrons guisats amb patata i verdures · Pollastre* al forn amb xips de moniato · Fruita del temps	2 · Arròs integral a la cassola amb verdures · Peix de llotja segons les millor captures** amb amanida · Iogurt Natural	3 · Crema de llenties vermelles i porros · Pizza* hortolana amb verdures i tomàquet · Fruita del temps
6 · Bròquil i patata al vapor · Pollastre* guisat amb poma i curri · Iogurt Natural	7 · Arròs guisat amb ceba i pastanaga · Truita de patata i calçots amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps	8 · Llenties guisades amb patata i verdures · Seità arrebossat amb salsa de tomàquet · Fruita del temps	9 · Macarrons amb salsa de formatge* i olives negres · Peix de llotja segons les millor captures** amb amanida · Fruita del temps	10 · Sopa de peix** amb arròs · Mandonguilles* a la jardinera · Fruita del temps
13 · Cous cous integral amb verdures · Guisat de gall dindi* amb xampinyons · Fruita del temps	14 · Trinxat de bleida, carbassa i patata · Hamburguesa vegetariana s/fruits secs feta a la cuina***, amb quètxup artesà i amanida · Fruita del temps	15 · Arròs 3 delícies (pastanaga, pernil dolç* i olives) · Peix de llotja segons les millor captures** amb amanida · Iogurt Natural	16 Dijous Gras · Mongeta del Carai guisada amb sofregit de verdures · Truita de patata i botifarra d'ou* amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps	17 · Escudella completa Sopa de fideus · Pilota*, verdures i cigrons · Fruita del temps
20 FESTA LLIURE DISPOSICIÓ	21 · "Trinxat" de col i patata amb oli d'all · Llom de porc* a la planxa amb amanida d'enciams i olives · Iogurt Natural	22 · Espaguetis amb salsa de tomàquet · Ales de pollastre ecològic cruixents amb amanida d'enciams i germinats · Fruita del temps	23 · Pastís de patata, salsa de tomàquet, ou dur i olives · Peix de llotja segons les millors captures** amb amanida · Fruita del temps	24 · Crema de carbassa i porros · Lassanya de llenties i arròs integral gratinada amb beixamel · Fruita del temps
27 · Macarrons amb salsa de remolatxa, carbassa i tomàquet · Truita de formatge* amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps	28 · Crema de verdures d'hivern · Fricandó de vedella amb xampinyons i pastanaga · Fruita del temps			

* Els plats estan elaborats pels cuiners del centre. Els ingredients del menú són ecològics a excepció dels productes assenyalats amb un *. Podeu consultar el Certificat de l'Auditoria Ecològica Externa a www.ecomenja.com. A més d'aquests productes ecològics auditats, intentem que la majoria dels mateixos siguin de proximitat, i assegurem que tots els ingredients que comprem són frescos. **El peix és fresc, de temporada i capturat a les costes catalanes i/o del Cantàbric. Podeu consultar el peix servit cada setmana, preparació i guarnició a www.ecomenja.com.

*** les hamburgueses, vegenugets i mandonguilles vegetals s'elaboren a la cuina de l'escola amb proteïna vegetal ecològica i mediterrània, sense seità ni tofu.



ESCOLA VAIXELL BURRIAC - VILASSAR DE MAR

FEBRER

S/LACTOSA
DILLUNS

CURS 2022-2023



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 · Cigrons guisats amb patata i verdures · Pollastre* al forn amb xips de moniato · Fruita del temps	2 · Arròs integral a la cassola amb verdures · Peix de llotja segons les millor captures** amb amanida · Postre de soja	3 · Crema de llenties vermelles i porros · Pizza* hortolana amb verdures i tomàquet · Fruita del temps
6 · Bròquil i patata al vapor · Pollastre* guisat amb poma i curri · Postre de soja	7 · Arròs guisat amb ceba i pastanaga · Truita s/lactosa de patata i calçots amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps	8 · Llenties guisades amb patata i verdures · Seità arrebossat amb salsa de tomàquet · Fruita del temps	9 · Macarrons amb salsa de formatge* s/lactosa i olives negres · Peix de llotja segons les millor captures** amb amanida · Fruita del temps	10 · Sopa de peix** amb arròs · Mandonguilles s/lactosa a la jardinera · Fruita del temps
13 · Cous cous integral amb verdures · Guisat de gall dindi* amb xampinyons · Fruita del temps	14 · Trinxat de bleida, carbassa i patata · Hamburguesa s/lactosa vegetariana feta a la cuina***, amb quètxup artesà i amanida · Fruita del temps	15 · Arròs 3 delícies (pastanaga, pernil dolç* i olives) · Peix de llotja segons les millor captures** amb amanida · Postre de soja	16 Dijous Gras · Mongeta del Carai guisada amb sofregit de verdures · Truita s/lactosa de patata i ceba amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps	17 · Escudella completa Sopa de fideus · Pilota* s/lactosa, verdures i cigrons · Fruita del temps
20 FESTA LLIURE DISPOSICIÓ	21 · "Trinxat" de col i patata amb oli d'all · Llom de porc* a la planxa amb amanida d'enciams i olives · Postre de soja	22 · Espaguetis amb salsa de remolatxa, carbassa i tomàquet · Ales de pollastre ecològic cruixents amb amanida d'enciams i germinats · Fruita del temps	23 · Pastís de patata s/lactosa, salsa de tomàquet, ou dur i olives · Peix de llotja segons les millors captures** amb amanida · Fruita del temps	24 · Crema de carbassa i porros · Lassanya de llenties i arròs integral gratinada amb beixamel s/lactosa · Fruita del temps
27 · Macarrons amb salsa de tomàquet · Truita de formatge* s/lactosa amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps	28 · Crema de verdures d'hivern · Fricandó de vedella amb xampinyons i pastanaga · Fruita del temps			

* Els plats estan elaborats pels cuiners del centre. Els ingredients del menú són ecològics a excepció dels productes assenyalats amb un *. Podeu consultar el Certificat de l'Auditoria Ecològica Externa a www.ecomenja.com. A més d'aquests productes ecològics auditats, intentem que la majoria dels mateixos siguin de proximitat, i assegurem que tots els ingredients que comprem són frescos. **El peix és fresc, de temporada i capturat a les costes catalanes i/o del Cantàbric. Podeu consultar el peix servit cada setmana, preparació i guarnició a www.ecomenja.com.

*** les hamburgueses, vegenugets i mandonguilles vegetals s'elaboren a la cuina de l'escola amb proteïna vegetal ecològica i mediterrània, sense seità ni tofu.



ESCOLA VAIXELL BURRIAC - VILASSAR DE MAR

FEBRER

CURS 2022-2023



S/LLEGUMS DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		<ul style="list-style-type: none"> · Sopa vegetal amb fideus · Pollastre* al forn amb xips de moniato · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Arròs integral a la cassola amb verdures · Peix de llotja segons les millor captures** amb amanida · Iogurt Natural 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de porros · Pizza* hortolana amb verdures i tomàquet · Fruita del temps
<ul style="list-style-type: none"> · Bròquil i patata al vapor · Pollastre* guisat amb poma i curri · Iogurt Natural 	<ul style="list-style-type: none"> · Arròs guisat amb ceba i pastanaga · Truita de patata i calçots amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de verdures d'hivern amb crostonets · Croquetes de mill i verdures amb amanida d'enciams i germinats · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Macarrons amb salsa de formatge* i olives negres · Peix de llotja segons les millor captures** amb amanida · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Sopa de peix** amb arròs · Mandonguilles* a la jardinera · Fruita del temps
<ul style="list-style-type: none"> · Cous cous integral amb verdures · Guisat de gall dindi* amb xampinyons · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Trinxat de bleda, carbassa i patata · Pit de pollastre* a la planxa amb amanida d'enciams i magrana · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Arròs 3 delícies (pastanaga, pernil dolç* i olives) · Peix de llotja segons les millor captures** amb amanida · Iogurt Natural 	<p>Dijous Gras</p> <ul style="list-style-type: none"> · Fideus amb verdures · Truita de patata i botifarra d'ou* amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Escudella completa s/llegums sopa de galets · Pilota* i verdures · Fruita del temps
<p>FESTA</p> <p>LLIURE DISPOSICIÓ</p>	<ul style="list-style-type: none"> · "Trinxat" de col i patata amb oli d'all · Llom de porc* a la planxa amb amanida d'enciams i olives · Iogurt Natural 	<ul style="list-style-type: none"> · Espaguetis amb salsa de tomàquet · Ales de pollastre ecològic cruixents amb amanida d'enciams i germinats · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Pastís de patata, salsa de tomàquet, ou dur i olives · Peix de llotja segons les millors captures** amb amanida · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de carbassa i porros · Lassanya d'arròs integral, verdures i pernil dolç gratinada amb beixamel · Fruita del temps
<ul style="list-style-type: none"> · Macarrons amb salsa de remolatxa, carbassa i tomàquet · Truita de formatge* amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de verdures d'hivern · Fricandó de vedella amb xampinyons i pastanaga · Fruita del temps 			

* Els plats estan elaborats pels cuiners del centre. Els ingredients del menú són ecològics a excepció dels productes assenyalats amb un *. Podeu consultar el Certificat de l'Auditoria Ecològica Externa a www.ecomenja.com. A més d'aquests productes ecològics auditats, intentem que la majoria dels mateixos siguin de proximitat, i assegurem que tots els ingredients que comprem són frescos. **El peix és fresc, de temporada i capturat a les costes catalanes i/o del Cantàbric. Podeu consultar el peix servit cada setmana, preparació i guarnició a www.ecomenja.com.

*** les hamburgueses, vegenugets i mandonguilles vegetals s'elaboren a la cuina de l'escola amb proteïna vegetal ecològica i mediterrània, sense seità ni tofu.



ESCOLA VAIXELL BURRIAC - VILASSAR DE MAR

FEBRER

S/OU

CURS 2022-2023



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 · Cigrons guisats amb patata i verdures · Pollastre* al forn amb xips de moniato · Fruita del temps	2 · Arròs integral a la cassola amb verdures · Peix de llotja segons les millor captures** amb amanida · Iogurt Natural	3 · Crema de llenties vermelles i porros · Pizza* hortolana amb verdures i tomàquet · Fruita del temps
6 · Bròquil i patata al vapor · Pollastre* guisat amb poma i curri · Iogurt Natural	7 · Arròs guisat amb ceba i pastanaga · Pit de gall dindi* a la planxa amb all i julivert i amanida · Fruita del temps	8 · Llenties guisades amb patata i verdures · Seità arrebossat s/ou amb salsa de tomàquet · Fruita del temps	9 · Macarrons amb salsa de formatge* i olives negres · Peix de llotja segons les millor captures** amb amanida · Fruita del temps	10 · Sopa de peix** amb arròs · Mandonguilles* s/ou a la jardinera · Fruita del temps
13 · Cous cous integral amb verdures · Guisat de gall dindi* amb xampinyons · Fruita del temps	14 · Trinxat de bleada, carbassa i patata · Hamburguesa s/ou vegetariana feta a la cuina***, amb quètxup artesà i amanida · Fruita del temps	15 · Arròs 3 delícies (pastanaga, pernil dolç* i olives) · Peix de llotja segons les millor captures** amb amanida · Iogurt Natural	16 Dijous Gras · Mongeta del Carai guisada amb sofregit de verdures · Salsitxes* de porc amb salsa de tomàquet i amanida d'enciams · Fruita del temps	17 · Escudella completa Sopa de fideus · Pilota* s/ou, verdures i cigrons · Fruita del temps
20 FESTA LLIURE DISPOSICIÓ	21 · "Trinxat" de col i patata amb oli d'all · Llom de porc* a la planxa amb amanida d'enciams i olives · Iogurt Natural	22 · Espaguetis amb salsa de remolatxa, carbassa i tomàquet · Ales de pollastre ecològic cruixents amb amanida d'enciams i germinats · Fruita del temps	23 · Pastís de patata, salsa de tomàquet i olives s/ou · Peix de llotja segons les millors captures** amb amanida · Fruita del temps	24 · Crema de carbassa i porros · Lassanya de llenties i arròs integral gratinada amb beixamel · Fruita del temps
27 · Macarrons amb salsa de remolatxa, carbassa i tomàquet · Pollastre* al forn amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps	28 · Crema de verdures d'hivern · Fricandó de vedella amb xampinyons i pastanaga · Fruita del temps			

* Els plats estan elaborats pels cuiners del centre. Els ingredients del menú són ecològics a excepció dels productes assenyalats amb un *. Podeu consultar el Certificat de l'Auditoria Ecològica Externa a www.ecomenja.com. A més d'aquests productes ecològics auditats, intentem que la majoria dels mateixos siguin de proximitat, i assegurem que tots els ingredients que comprem són frescos. **El peix és fresc, de temporada i capturat a les costes catalanes i/o del Cantàbric. Podeu consultar el peix servit cada setmana, preparació i guarnició a www.ecomenja.com.

*** les hamburgueses, vegenugets i mandonguilles vegetals s'elaboren a la cuina de l'escola amb proteïna vegetal ecològica i mediterrània, sense seità ni tofu.



ESCOLA VAIXELL BURRIAC - VILASSAR DE MAR

FEBRER

CURS 2022-2023



S/CARN VEDELLA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 · Cigrons guisats amb patata i verdures · Pollastre* al forn amb xips de moniato · Fruita del temps	2 · Arròs integral a la cassola amb verdures · Peix de llotja segons les millor captures** amb amanida · Iogurt Natural	3 · Crema de llenties vermelles i porros · Pizza* hortolana amb verdures i tomàquet · Fruita del temps
6 · Bròquil i patata al vapor · Pollastre* guisat amb poma i curri · Iogurt Natural	7 · Arròs guisat amb ceba i pastanaga · Truita de patata i calçots amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps	8 · Llenties guisades amb patata i verdures · Seità arrebossat amb salsa de tomàquet · Fruita del temps	9 · Macarrons amb salsa de formatge* i olives negres · Peix de llotja segons les millor captures** amb amanida · Fruita del temps	10 · Sopa de peix** amb arròs · Mandonguilles* s/vedella a la jardineria · Fruita del temps
13 · Cous cous integral amb verdures · Guisat de gall dindi* amb xampinyons · Fruita del temps	14 · Trinxat de blanda, carbassa i patata · Hamburguesa vegetariana feta a la cuina***, amb quètxup artesà i amanida · Fruita del temps	15 · Arròs 3 delícies (pastanaga, pernil dolç* i olives) · Peix de llotja segons les millor captures** amb amanida · Iogurt Natural	16 Dijous Gras · Mongeta del Carai guisada amb sofregit de verdures · Truita de patata i botifarra d'ou* amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps	17 · Escudella completa s/vedella Sopa s/vedella, de fideus · Pilota* s/vedella, verdures i cigrons · Fruita del temps
20 FESTA LLIURE DISPOSICIÓ	21 · "Trinxat" de col i patata amb oli d'all · Llom de porc* a la planxa amb amanida d'enciams i olives · Iogurt Natural	22 · Espaguetis amb salsa de remolatxa, carbassa i tomàquet · Ales de pollastre ecològic cruixents amb amanida d'enciams i germinats · Fruita del temps	23 · Pastís de patata, salsa de tomàquet, ou dur i olives · Peix de llotja segons les millors captures** amb amanida · Fruita del temps	24 · Crema de carbassa i porros · Lassanya de llenties i arròs integral gratinada amb beixamel · Fruita del temps
27 · Macarrons amb salsa de tomàquet · Truita de formatge* amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps	28 · Crema de verdures d'hivern · Pollastre* guisat amb xampinyons i pastanaga · Fruita del temps			

* Els plats estan elaborats pels cuiners del centre. Els ingredients del menú són ecològics a excepció dels productes assenyalats amb un *. Podeu consultar el Certificat de l'Auditoria Ecològica Externa a www.ecomenja.com. A més d'aquests productes ecològics auditats, intentem que la majoria dels mateixos siguin de proximitat, i assegurem que tots els ingredients que comprem són frescos. **El peix és fresc, de temporada i capturat a les costes catalanes i/o del Cantàbric. Podeu consultar el peix servit cada setmana, preparació i guarnició a www.ecomenja.com.

*** les hamburgueses, vegenugets i mandonguilles vegetals s'elaboren a la cuina de l'escola amb proteïna vegetal ecològica i mediterrània, sense seità ni tofu.



ESCOLA VAIXELL BURRIAC - VILASSAR DE MAR

FEBRER

CURS 2022-2023



S/OU - S/FRUIT SEC

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		<ul style="list-style-type: none"> · Cigrons guisats amb patata i verdures · Pollastre* al forn amb xips de moniato · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Arròs integral a la cassola amb verdures · Peix de llotja segons les millor captures** amb amanida · Iogurt Natural 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de llenties vermelles i porros · Pizza* hortolana amb verdures i tomàquet · Fruita del temps
<ul style="list-style-type: none"> · Bròquil i patata al vapor · Pollastre* guisat amb poma i curri · Iogurt Natural 	<ul style="list-style-type: none"> · Arròs amb salsa de tomàquet · Pit de gall dindi* a la planxa amb all i julivert i amanida · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Llenties guisades amb patata i verdures · Seità arrebossat s/ou amb salsa de tomàquet · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Macarrons amb salsa de formatge* i olives negres · Peix de llotja segons les millor captures** amb amanida · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Sopa de peix** amb arròs · Mandonguilles s/ou a la jardineria · Fruita del temps
<ul style="list-style-type: none"> · Cous cous integral amb verdures · Guisat de gall dindi* amb xampinyons · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Trinxat de bleada, carbassa i patata · Hamburguesa s/ou vegetariana feta a la cuina***, amb quètxup artesà i amanida · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Arròs 3 delícies (pastanaga, pernil dolç* i olives) · Peix de llotja segons les millor captures** amb amanida · Iogurt Natural 	<p>Dijous Gras</p> <ul style="list-style-type: none"> · Mongeta del Carai guisada amb sofregit de verdures · Salsitxes* de porc amb salsa de tomàquet i amanida d'enciams · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Escudella completa Sopa de fideus · Pilota s/ou, verdures i cigrons · Fruita del temps
<p>FESTA</p> <p>LLIURE DISPOSICIÓ</p>	<ul style="list-style-type: none"> · "Trinxat" de col i patata amb oli d'all · Llom de porc* a la planxa amb amanida d'enciams i olives · Iogurt Natural 	<ul style="list-style-type: none"> · Espaguetis amb salsa de tomàquet · Ales de pollastre ecològic cruixents amb amanida d'enciams i germinats · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Pastís de patata, salsa de tomàquet i olives s/ou · Peix de llotja segons les millors captures** amb amanida · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de carbassa i porros · Lassanya de llenties i arròs integral gratinada amb beixamel · Fruita del temps
<ul style="list-style-type: none"> · Macarrons amb salsa de remolatxa, carbassa i tomàquet · Pollastre* al forn amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de verdures d'hivern · Fricandó de vedella amb xampinyons i pastanaga · Fruita del temps 			

* Els plats estan elaborats pels cuiners del centre. Els ingredients del menú són ecològics a excepció dels productes assenyalats amb un *. Podeu consultar el Certificat de l'Auditoria Ecològica Externa a www.ecomenja.com. A més d'aquests productes ecològics auditats, intentem que la majoria dels mateixos siguin de proximitat, i assegurem que tots els ingredients que comprem són frescos. **El peix és fresc, de temporada i capturat a les costes catalanes i/o del Cantàbric. Podeu consultar el peix servit cada setmana, preparació i guarnició a www.ecomenja.com.

*** les hamburgueses, vegenugets i mandonguilles vegetals s'elaboren a la cuina de l'escola amb proteïna vegetal ecològica i mediterrània, sense seità ni tofu.



ESCOLA VAIXELL BURRIAC - VILASSAR DE MAR



FEBRER

CURS 2022-2023

S/PEIX	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DILLUNS				
		1 · Cigrons guisats amb patata i verdures · Pollastre* al forn amb xips de moniato · Fruita del temps	2 · Arròs integral a la cassola amb verdures · Vegenuggets fets a la cuina*** amb amanida d'enciams i magrana · Iogurt Natural	3 · Crema de llenties vermelles i porros · Pizza* hortolana amb verdures i tomàquet · Fruita del temps
6	7	8	9	10
· Bròquil i patata al vapor · Pollastre* guisat amb poma i curri · Iogurt Natural	· Arròs amb salsa de tomàquet · Truita de patata i calçots amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps	· Llenties guisades amb patata i verdures · Seità arrebossat amb salsa de tomàquet · Fruita del temps	· Macarrons amb salsa de formatge* i olives negres · Croquetes de mill i verdures amb amanida d'enciams i germinats · Fruita del temps	· Sopa vegetal amb arròs · Mandonguilles* a la jardinera · Fruita del temps
13	14	15	16	17
· Cous cous integral amb verdures · Guisat de gall dindi* amb xampinyons · Fruita del temps	· Trinxat de bleda, carbassa i patata · Hamburguesa vegetariana feta a la cuina***, amb quètxup artesà i amanida · Fruita del temps	· Hummus de cigrons i remolatxa, amb bastonets i amanida · Arròs 3 delícies (pastanaga, truita i olives) · Iogurt Natural	Dijous Gras · Mongeta del Carai guisada amb sofregit de verdures · Truita de patata i botifarra d'ou* amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps	· Escudella completa Sopa de fideus · Pilota*, verdures i cigrons · Fruita del temps
20	21	22	23	24
FESTA LLIURE DISPOSICIÓ	· "Trinxat" de col i patata amb oli d'all · Llom de porc* a la planxa amb amanida d'enciams i olives · Iogurt Natural	· Espaguetis amb salsa de tomàquet · Ales de pollastre ecològic cruixents amb amanida d'enciams i germinats · Fruita del temps	· Pastís de patata, salsa de tomàquet, ou dur i olives · Arròs integral amb verdures · Fruita del temps	· Crema de carbassa i porros · Lassanya de llenties i arròs integral gratinada amb beixamel · Fruita del temps
27	28			
· Macarrons amb salsa de remolatxa, carbassa i tomàquet · Truita de formatge* amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps	· Crema de verdures d'hivern · Fricandó de vedella amb xampinyons i pastanaga · Fruita del temps			

* Els plats estan elaborats pels cuiners del centre. Els ingredients del menú són ecològics a excepció dels productes assenyalats amb un *. Podeu consultar el Certificat de l'Auditoria Ecològica Externa a www.ecomenja.com. A més d'aquests productes ecològics auditats, intentem que la majoria dels mateixos siguin de proximitat, i assegurem que tots els ingredients que comprem són frescos. **El peix és fresc, de temporada i capturat a les costes catalanes i/o del Cantàbric. Podeu consultar el peix servit cada setmana, preparació i guarnició a www.ecomenja.com.

*** les hamburgueses, vegenugets i mandonguilles vegetals s'elaboren a la cuina de l'escola amb proteïna vegetal ecològica i mediterrània, sense seità ni tofu.

