

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 <ul style="list-style-type: none"> · Crema de carbassó · Truita de patata i ceba amb amanida d'enciams i olives · logurt Natural 	4 <ul style="list-style-type: none"> · Sopa d'au amb fideus i polenta · Guisat de gall dindi* amb xampinyons · Fruita del temps 	5 <ul style="list-style-type: none"> · Cous cous amb panses i pastanaga · Cigrons guisats amb patata i verdures · Fruita del temps 	6 <ul style="list-style-type: none"> · Arròs amb salsa de tomàquet · Peix de llotja segons les millor captures** amb amanida · Fruita del temps 	7 <ul style="list-style-type: none"> · Mongeta tendra amb patata · Mandonguilles a la jardineria · Fruita del temps
10 <ul style="list-style-type: none"> · Fideus integrals a la cassola amb verdures · Carn magra de porc* arrebossada amb amanida d'enciams i pastanaga · Fruita del temps 	11 <ul style="list-style-type: none"> · Arròs guisat amb ceba i pastanaga · Truita de carbassó amb amanida d'enciams i remolatxa · logurt Natural 	FESTIU		13 <ul style="list-style-type: none"> · Pastís de patata, salsa de tomàquet, ou dur i olives · Peix de llotja segons les millors captures** · Fruita del temps
17 <ul style="list-style-type: none"> · Espaguetis amb salsa de tomàquet · Truita de formatge* amb amanida d'enciams i pastanaga · Fruita del temps 	18 <ul style="list-style-type: none"> · Gratinat de bleda, carbassa i patata · Ales de pollastre ecològic cruixents amb amanida d'enciams i tomàquet · Fruita del temps 	19 <ul style="list-style-type: none"> · Mongeta del carai amb verdures · Seità arrebossat amb salsa de tomàquet · Fruita del temps 	20 <ul style="list-style-type: none"> · Escudella completa Sopa de galets · Pilota*, verdures i cigrons · Fruita del temps 	21 <ul style="list-style-type: none"> · Arròs 3 delícies (pastanaga, truita i pernil dolç) · Peix de llotja segons les millors captures** amb amanida · logurt Natural
24 <ul style="list-style-type: none"> · Crema de verdures de tardor amb crostonets · Pit de gall dindi** al forn amb all i julivert, i amanida d'enciams i remolatxa · logurt Natural 	25 <ul style="list-style-type: none"> · Llenties guisades amb patata i verdures · Truita de pastanaga amb amanida d'enciams i sèsam torrat · Fruita del temps 	26 <ul style="list-style-type: none"> · Arròs integral a la cassola amb verdures · Timbal de vedella amb salsa de peres · Fruita del temps 	27 <ul style="list-style-type: none"> · Macarrons amb salsa de formatge i olives negres · Peix de llotja segons les millor captures** · Fruita del temps 	28 <ul style="list-style-type: none"> · "Trinxat" de col i patata amb oli d'all · Croquetes de mill i verdures amb amanida d'enciams i poma · Fruita del temps
31 <p style="text-align: center;">FESTA</p> <p>LLIURE DISPOSICIÓ</p>				

* Els plats estan elaborats pels cuiners del centre. Tots els ingredients del menú són ecològics a excepció dels productes assenyalats amb un *. Podeu consultar el Certificat de l'Auditoria Ecològica Externa a www.ecomenja.com. A més d'aquests productes ecològics auditats, intentem que la majoria dels mateixos siguin de proximitat, i assegurem que tots els ingredients que comprem són frescos.

**El peix és fresc, de temporada i capturat a les costes catalanes i/o del Cantàbric. Podeu consultar el peix servit cada setmana així com la seva preparació i guarnició a www.ecomenja.com.

*** les hamburgueses, vegenugets i mandonguilles vgetals s'elaboren a la cuina de l'escola amb proteïna vegetal ecològica i mediterrània, sense seità ni tó

OCTUBRE

CURS 2022-2023

CELÍAC

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 <ul style="list-style-type: none"> · Crema de carbassó · Truita de patata i ceba amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps 	4 <ul style="list-style-type: none"> · Sopa d'au amb fideus s/gluten i polenta · Guisat de gall dindi* amb xampinyons · logurt Natural 	5 <ul style="list-style-type: none"> · Mill amb verdures · Cigrons guisats amb patata i verdures · Fruita del temps 	6 <ul style="list-style-type: none"> · Arròs amb salsa de tomàquet · Peix de llotja segons les millors captures** cuinat s/gluten amb amanida · Fruita del temps 	7 <ul style="list-style-type: none"> · Mongeta tendra amb patata · Mandonguilles s/gluten a la jardinera · Fruita del temps
10 <ul style="list-style-type: none"> · Fideus d'arròs a la cassola amb verdures · Carn magra de porc arrebossada s/gluten amb amanida d'enciams i pastanaga · Fruita del temps 	11 <ul style="list-style-type: none"> · Arròs guisat amb ceba i pastanaga · Truita de carbassó amb amanida d'enciams i remolatxa · logurt Natural 	12 <p style="text-align: center;">FESTIU</p>	13 <ul style="list-style-type: none"> · Pastís de patata, salsa de tomàquet, ou dur i olives · Peix de llotja segons les millors captures** cuinat s/gluten amb amanida · Fruita del temps 	14 <ul style="list-style-type: none"> · Crema de carbassa i porro amb crostonets s/gluten · Lassanya s/gluten de llenties i arròs integral gratinada amb beixamel s/gluten · Fruita del temps
17 <ul style="list-style-type: none"> · Espaguetis d'arròs amb salsa de tomàquet · Truita de formatge* amb amanida d'enciams i pastanaga · Fruita del temps 	18 <ul style="list-style-type: none"> · Gratinat de bleda, carbassa i patata · Ales de pollastre ecològic cruixents amb amanida d'enciams i tomàquet · Fruita del temps 	19 <ul style="list-style-type: none"> · Mongeta del carai amb verdures · Hamburguesa vegetariana s/gluten feta a la cuina***, amb amanida · Fruita del temps 	20 <ul style="list-style-type: none"> · Escudella completa Sopa de galets s/gluten · Pilota s/gluten, verdures cigrons · Fruita del temps 	21 <ul style="list-style-type: none"> · Arròs 3 delícies (pastanaga, truita i pernil dolç) · Peix de llotja segons les millors captures** cuinat s/gluten amb amanida · logurt Natural
24 <ul style="list-style-type: none"> · Crema de verdures de tardor amb crostonets s/gluten · Pit de gall dindi** al forn amb all i julivert, i amanida d'enciams i remolatxa · logurt Natural 	25 <ul style="list-style-type: none"> · Llenties guisades amb patata i verdures · Truita de pastanaga amb amanida d'enciams i sèsam torrat · Fruita del temps 	26 <ul style="list-style-type: none"> · Arròs integral a la cassola amb verdures · Timbal s/gluten de vedella amb salsa de peres · Fruita del temps 	27 <ul style="list-style-type: none"> · Macarrons d'arròs amb salsa de formatge i olives negres · Peix de llotja segons les millors captures** cuinat s/gluten amb amanida · Fruita del temps 	28 <ul style="list-style-type: none"> · "Trinxat" de col i patata amb oli d'all · Croquetes s/gluten de mill i verdures amb amanida d'enciams i poma · Fruita del temps
31 <p style="text-align: center;">FESTA</p> <p>LLIURE DISPOSICIÓ</p>				

* Els plats estan elaborats pels cuiners del centre. Tots els ingredients del menú són ecològics a excepció dels productes assenyalats amb un *. Podeu consultar el Certificat de l'Auditoria Ecològica Externa a www.ecomenja.com. A més d'aquests productes ecològics auditats, intentem que la majoria dels mateixos siguin de proximitat, i assegurem que tots els ingredients que comprem són frescos.

**El peix és fresc, de temporada i capturat a les costes catalanes i/o del Cantàbric. Podeu consultar el peix servit cada setmana així com la seva preparació i guarnició a www.ecomenja.com.

*** les hamburgueses, vegenugets i mandonguilles vgetals s'elaboren a la cuina de l'escola amb proteïna vegetal ecològica i mediterrània, sense seità ni tó

OCTUBRE

CURS 2022-2023

CELÍAC - S/LACTOSA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 <ul style="list-style-type: none"> · Crema de carbassó · Truita s/lactosa de patata i ceba amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps 	4 <ul style="list-style-type: none"> · Sopa d'au amb fideus s/gluten i polenta · Guisat de gall dindi* amb xampinyons · Postre de soja 	5 <ul style="list-style-type: none"> · Mill amb verdures · Cigrons guisats amb patata i verdures · Fruita del temps 	6 <ul style="list-style-type: none"> · Arròs amb salsa de tomàquet · Peix de llotja segons les millors captures** cuinat s/gluten amb amanida · Fruita del temps 	7 <ul style="list-style-type: none"> · Mongeta tendra amb patata · Mandonguilles s/gluten s/lactosa a la jardineria · Fruita del temps
10 <ul style="list-style-type: none"> · Fideus d'arròs a la cassola amb verdures · Carn magra de porc arrebossada s/gluten amb amanida d'enciams i pastanaga · Fruita del temps 	11 <ul style="list-style-type: none"> · Arròs guisat amb ceba i pastanaga · Truita s/lactosa de carbassó amb amanida d'enciams i remolatxa · Postre de soja 	FESTIU		13 <ul style="list-style-type: none"> · Pastís de patata, salsa de tomàquet, ou dur i olives · Peix de llotja segons les millors captures** cuinat s/gluten amb amanida · Fruita del temps
17 <ul style="list-style-type: none"> · Espaguetis d'arròs amb salsa de tomàquet · Truita s/lactosa de formatge s/lactosa* amb amanida d'enciams i pastanaga · Fruita del temps 	18 <ul style="list-style-type: none"> · Gratinat s/lactosa de bleda, carbassa i patata · Ales de pollastre ecològic cruixents amb amanida d'enciams i tomàquet · Fruita del temps 	19 <ul style="list-style-type: none"> · Mongeta del carai amb verdures · Hamburguesa vegetariana s/gluten s/lactosa feta a la cuina***, amb amanida · Fruita del temps 	20 <ul style="list-style-type: none"> · Escudella completa Sopa de galets s/gluten · Pilota s/gluten s/lactosa, verdures i cigrons · Fruita del temps 	21 <ul style="list-style-type: none"> · Arròs 3 delícies (pastanaga, truita s/lactosa i pernil dolç) · Peix de llotja segons les millors captures** cuinat s/gluten amb amanida · Postre de soja
24 <ul style="list-style-type: none"> · Crema de verdures de tardor amb crostonets s/gluten · Pit de gall dindi** al forn amb all i julivert, i amanida d'enciams i remolatxa · Postre de soja 	25 <ul style="list-style-type: none"> · Llenties guisades amb patata i verdures · Truita s/lactosa de pastanaga amb amanida d'enciams i sèsam torrat · Fruita del temps 	26 <ul style="list-style-type: none"> · Arròs integral a la cassola amb verdures · Timbal s/gluten s/lactosa de vedella amb salsa de peres · Fruita del temps 	27 <ul style="list-style-type: none"> · Macarrons d'arròs amb salsa de formatge s/lactosa i olives negres · Peix de llotja segons les millors captures** cuinat s/gluten amb amanida · Fruita del temps 	28 <ul style="list-style-type: none"> · "Trinxat" de col i patata amb oli d'all · Croquetes s/gluten s/lactosa de mill i verdures amb amanida d'enciams i poma · Fruita del temps
31 FESTA				
LLIURE DISPOSICIÓ				

* Els plats estan elaborats pels cuiners del centre. Tots els ingredients del menú són ecològics a excepció dels productes assenyalats amb un *. Podeu consultar el Certificat de l'Auditoria Ecològica Externa a www.ecomenja.com. A més d'aquests productes ecològics auditats, intentem que la majoria dels mateixos siguin de proximitat, i assegurem que tots els ingredients que comprem són frescos.

**El peix és fresc, de temporada i capturat a les costes catalanes i/o del Cantàbric. Podeu consultar el peix servit cada setmana així com la seva preparació i guarnició a www.ecomenja.com.

OCTUBRE

CURS 2022-2023

HALAL

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 <ul style="list-style-type: none"> · Crema de carbassó · Truita de patata i ceba amb amanida d'enciams i olives · logurt Natural 	4 <ul style="list-style-type: none"> · Sopa d'au amb fideus i polenta · Guisat de gall dindi* amb xampinyons · Fruita del temps 	5 <ul style="list-style-type: none"> · Cous cous amb panses i pastanaga · Cigrons guisats amb patata i verdures · Fruita del temps 	6 <ul style="list-style-type: none"> · Arròs amb salsa de tomàquet · Peix de llotja segons les millor captures** amb amanida · Fruita del temps 	7 <ul style="list-style-type: none"> · Mongeta tendra amb patata · Mandonguilles de vedella a la jardineria · Fruita del temps
10 <ul style="list-style-type: none"> · Fideus integrals a la cassola amb verdures · Escalopa de pollastre* amb amanida d'enciams i pastanaga · Fruita del temps 	11 <ul style="list-style-type: none"> · Arròs guisat amb ceba i pastanaga · Truita de carbassó amb amanida d'enciams i remolatxa · logurt Natural 	FESTIU		
17 <ul style="list-style-type: none"> · Espaguetis amb salsa de tomàquet · Truita de formatge* amb amanida d'enciams i pastanaga · Fruita del temps 	18 <ul style="list-style-type: none"> · Gratinat de bleda, carbassa i patata · Ales de pollastre ecològic cruixents amb amanida d'enciams i tomàquet · Fruita del temps 	19 <ul style="list-style-type: none"> · Mongeta del carai amb verdures · Seità arrebossat amb salsa de tomàquet · Fruita del temps 	20 <ul style="list-style-type: none"> · Escudella completa s/porc de galets · Pilota* s/porc, verdures i cigrons · Fruita del temps 	21 <ul style="list-style-type: none"> · Arròs 3 delícies (pastanaga, truita i carbassó) · Peix de llotja segons les millors captures** amb amanida · logurt Natural
24 <ul style="list-style-type: none"> · Crema de verdures de tardor amb crostonets · Pit de gall dindi** al forn amb all i julivert, i amanida d'enciams i remolatxa · logurt Natural 	25 <ul style="list-style-type: none"> · Llenties guisades amb patata i verdures · Truita de pastanaga amb amanida d'enciams i sèsam torrat · Fruita del temps 	26 <ul style="list-style-type: none"> · Arròs integral a la cassola amb verdures · Timbal de vedella s/porc amb salsa de peres · Fruita del temps 	27 <ul style="list-style-type: none"> · Macarrons amb salsa de formatge i olives negres · Peix de llotja segons les millor captures** · Fruita del temps 	28 <ul style="list-style-type: none"> · "Trinxat" de col i patata amb oli d'all · Croquetes de mill i verdures amb amanida d'enciams i poma · Fruita del temps
31 <p style="text-align: center;">FESTA</p> <p>LLIURE DISPOSICIÓ</p>				

* Els plats estan elaborats pels cuiners del centre. Tots els ingredients del menú són ecològics a excepció dels productes assenyalats amb un *. Podeu consultar el Certificat de l'Auditoria Ecològica Externa a www.ecomenja.com. A més d'aquests productes ecològics auditats, intentem que la majoria dels mateixos siguin de proximitat, i assegurem que tots els ingredients que comprem són frescos.

**El peix és fresc, de temporada i capturat a les costes catalanes i/o del Cantàbric. Podeu consultar el peix servit cada setmana així com la seva preparació i guarnició a www.ecomenja.com.

*** les hamburgueses, vegenugets i mandonguilles vgetals s'elaboren a la cuina de l'escola amb proteïna vegetal ecològica i mediterrània, sense seità ni tó

OCTUBRE

CURS 2022-2023

OVO LACTO VEGETARIÀ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 <ul style="list-style-type: none"> · Crema de carbassó · Truita de patata i ceba amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps 	4 <ul style="list-style-type: none"> · Sopa de verdures amb fideus i polenta · Guisat de tofu amb nap i verdures · logurt Natural 	5 <ul style="list-style-type: none"> · Cous cous amb panses i pastanaga · Cigrons guisats amb patata i verdures · Fruita del temps 	6 <ul style="list-style-type: none"> · Amanida de lleties amb carbassó, ou dur i cogombre · Arròs guisat amb pastanaga i salsa de tomàquet · Fruita del temps 	7 <ul style="list-style-type: none"> · Mongeta tendra amb patata · Mandonguilles vegetals a la jardinera · Fruita del temps
10 <ul style="list-style-type: none"> · Fideus integrals a la cassola amb verdures · Hamburguesa vegetariana feta a la cuina***, amb amanida · Fruita del temps 	11 <ul style="list-style-type: none"> · Arròs guisat amb ceba i pastanaga · Truita de carbassó amb amanida d'enciams i remolatxa · logurt Natural 	12 <p style="text-align: center;">FESTIU</p>	13 <ul style="list-style-type: none"> · Pastís de patata, salsa de tomàquet, ou dur i olives · Estofat de seità amb pastanaga · Fruita del temps 	14 <ul style="list-style-type: none"> · Crema de carbassa i porro amb crostonets · Lassanya de lleties i arròs integral gratinada amb beixamel · Fruita del temps
17 <ul style="list-style-type: none"> · Espaguetis amb salsa de tomàquet · Truita de formatge* amb amanida d'enciams i pastanaga · Fruita del temps 	18 <ul style="list-style-type: none"> · Gratinat de bleda, carbassa i patata · Pastís de mill i cigrons amb salsa de tomàquet i amanida · Fruita del temps 	19 <ul style="list-style-type: none"> · Mongeta del carai amb verdures · Seità arrebossat amb salsa de tomàquet · Fruita del temps 	20 <ul style="list-style-type: none"> · Escudella vegetal Sopa de galets · Pilota vegetal, verdures i cigrons · Fruita del temps 	21 <ul style="list-style-type: none"> · Crema de lleties vermelles i porros · Arròs 3 delícies (pastanaga, truita i carbassó) · logurt Natural
24 <ul style="list-style-type: none"> · Crema de verdures de tardor amb crostonets · Fricandó de seità amb xampinyons · logurt Natural 	25 <ul style="list-style-type: none"> · Lleties guisades amb patata i verdures · Truita de pastanaga amb amanida d'enciams i sèsam torrat · Fruita del temps 	26 <ul style="list-style-type: none"> · Crema de lleties vermelles i verdures de tardor · Arròs integral a la cassola amb verdures · Fruita del temps 	27 <ul style="list-style-type: none"> · Hummus de cigrons i remolatxa amb bastonets · Macarrons amb salsa de formatge i olives negres · Fruita del temps 	28 <ul style="list-style-type: none"> · "Trinxat" de col i patata amb oli d'all · Croquetes de mill i verdures amb amanida d'enciams i poma · Fruita del temps
31 <p style="text-align: center;">FESTA</p> <p>LLIURE DISPOSICIÓ</p>				

* Els plats estan elaborats pels cuiners del centre. Tots els ingredients del menú són ecològics a excepció dels productes assenyalats amb un *. Podeu consultar el Certificat de l'Auditoria Ecològica Externa a www.ecomenja.com. A més d'aquests productes ecològics auditats, intentem que la majoria dels mateixos siguin de proximitat, i assegurem que tots els ingredients que comprem són frescos.

**El peix és fresc, de temporada i capturat a les costes catalanes i/o del Cantàbric. Podeu consultar el peix servit cada setmana així com la seva preparació i guarnició a www.ecomenja.com.

*** les hamburgueses, vegenugets i mandonguilles vgetals s'elaboren a la cuina de l'escola amb proteïna vegetal ecològica i mediterrània, sense seità ni to

OCTUBRE

CURS 2022-2023

S/CARN VEDELLA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 <ul style="list-style-type: none"> · Crema de carbassó · Truita de patata i ceba amb amanida d'enciams i olives · logurt Natural 	4 <ul style="list-style-type: none"> · Sopa d'au amb fideus i polenta · Guisat de gall dindi* amb xampinyons · Fruita del temps 	5 <ul style="list-style-type: none"> · Cous cous amb panses i pastanaga · Cigrons guisats amb patata i verdures · Fruita del temps 	6 <ul style="list-style-type: none"> · Arròs amb salsa de tomàquet · Peix de llotja segons les millor captures** amb amanida · Fruita del temps 	7 <ul style="list-style-type: none"> · Mongeta tendra amb patata · Mandonguilles de porc* s/vedella a la jardineria · Fruita del temps
10 <ul style="list-style-type: none"> · Fideus integrals a la cassola amb verdures · Carn magra de porc* arrebossada amb amanida d'enciams i pastanaga · Fruita del temps 	11 <ul style="list-style-type: none"> · Arròs guisat amb ceba i pastanaga · Truita de carbassó amb amanida d'enciams i remolatxa · logurt Natural 	FESTIU		13 <ul style="list-style-type: none"> · Pastís de patata, salsa de tomàquet, ou dur i olives · Peix de llotja segons les millors captures** · Fruita del temps
17 <ul style="list-style-type: none"> · Espaguetis amb salsa de tomàquet · Truita de formatge* amb amanida d'enciams i pastanaga · Fruita del temps 	18 <ul style="list-style-type: none"> · Gratinat de bleda, carbassa i patata · Ales de pollastre ecològic cruixents amb amanida d'enciams i tomàquet · Fruita del temps 	19 <ul style="list-style-type: none"> · Mongeta del carai amb verdures · Seità arrebossat amb salsa de tomàquet · Fruita del temps 	20 <ul style="list-style-type: none"> · Escudella completa s/vedella Sopa de galets · Pilota s/vedella, verdures i cigrons · Fruita del temps 	21 <ul style="list-style-type: none"> · Arròs 3 delícies (pastanaga, truita i pernil dolç) · Peix de llotja segons les millors captures** amb amanida · logurt Natural
24 <ul style="list-style-type: none"> · Crema de verdures de tardor amb crostonets · Pit de gall dindi** al forn amb all i julivert, i amanida d'enciams i remolatxa · logurt Natural 	25 <ul style="list-style-type: none"> · Llenties guisades amb patata i verdures · Truita de pastanaga amb amanida d'enciams i sèsam torrat · Fruita del temps 	26 <ul style="list-style-type: none"> · Arròs integral a la cassola amb verdures · Timbal de carns* s/vedella amb salsa de peres · Fruita del temps 	27 <ul style="list-style-type: none"> · Macarrons amb salsa de formatge i olives negres · Peix de llotja segons les millor captures** · Fruita del temps 	28 <ul style="list-style-type: none"> · "Trinxat" de col i patata amb oli d'all · Croquetes de mill i verdures amb amanida d'enciams i poma · Fruita del temps
31 <p style="text-align: center;">FESTA</p> <p>LLIURE DISPOSICIÓ</p>				

* Els plats estan elaborats pels cuiners del centre. Tots els ingredients del menú són ecològics a excepció dels productes assenyalats amb un *. Podeu consultar el Certificat de l'Auditoria Ecològica Externa a www.ecomenja.com. A més d'aquests productes ecològics auditats, intentem que la majoria dels mateixos siguin de proximitat, i assegurem que tots els ingredients que comprem són frescos.

**El peix és fresc, de temporada i capturat a les costes catalanes i/o del Cantàbric. Podeu consultar el peix servit cada setmana així com la seva preparació i guarnició a www.ecomenja.com.

*** les hamburgueses, vegenugets i mandonguilles vgetals s'elaboren a la cuina de l'escola amb proteïna vegetal ecològica i mediterrània, sense seità ni tó

OCTUBRE

CURS 2022-2023

S/FRUITS SECS

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 <ul style="list-style-type: none"> · Crema de carbassó · Truita de patata i ceba amb amanida d'enciams i olives · logurt Natural 	4 <ul style="list-style-type: none"> · Sopa d'au amb fideus i polenta · Guisat de gall dindi* amb xampinyons · Fruita del temps 	5 <ul style="list-style-type: none"> · Cous cous amb pastanaga, s/panses · Cigrons guisats amb patata i verdures · Fruita del temps 	6 <ul style="list-style-type: none"> · Arròs amb salsa de tomàquet · Peix de llotja segons les millor captures** amb amanida · Fruita del temps 	7 <ul style="list-style-type: none"> · Mongeta tendra amb patata · Mandonguilles a la jardineria · Fruita del temps
10 <ul style="list-style-type: none"> · Fideus integrals a la cassola amb verdures · Carn magra de porc* arrebossada amb amanida d'enciams i pastanaga · Fruita del temps 	11 <ul style="list-style-type: none"> · Arròs guisat amb ceba i pastanaga · Truita de carbassó amb amanida d'enciams i remolatxa · logurt Natural 	FESTIU		13 <ul style="list-style-type: none"> · Pastís de patata, salsa de tomàquet, ou dur i olives · Peix de llotja segons les millors captures** · Fruita del temps
17 <ul style="list-style-type: none"> · Espaguetis amb salsa de tomàquet · Truita de formatge* amb amanida d'enciams i pastanaga · Fruita del temps 	18 <ul style="list-style-type: none"> · Gratinat de bleda, carbassa i patata · Ales de pollastre ecològic cruixents amb amanida d'enciams i tomàquet · Fruita del temps 	19 <ul style="list-style-type: none"> · Mongeta del carai amb verdures · Seità arrebossat amb salsa de tomàquet · Fruita del temps 	20 <ul style="list-style-type: none"> · Escudella completa Sopa de galets · Pilota*, verdures i cigrons · Fruita del temps 	21 <ul style="list-style-type: none"> · Arròs 3 delícies (pastanaga, truita i pernil dolç) · Peix de llotja segons les millors captures** amb amanida · logurt Natural
24 <ul style="list-style-type: none"> · Crema de verdures de tardor amb crostonets · Pit de gall dindi** al forn amb all i julivert, i amanida d'enciams i remolatxa · logurt Natural 	25 <ul style="list-style-type: none"> · Llenties guisades amb patata i verdures · Truita de pastanaga amb amanida d'enciams i pastanaga, s/sèsam torrat · Fruita del temps 	26 <ul style="list-style-type: none"> · Arròs integral a la cassola amb verdures · Timbal de vedella amb salsa de peres · Fruita del temps 	27 <ul style="list-style-type: none"> · Macarrons amb salsa de formatge i olives negres · Peix de llotja segons les millor captures** · Fruita del temps 	28 <ul style="list-style-type: none"> · "Trinxat" de col i patata amb oli d'all · Croquetes de mill i verdures s/panses amb amanida d'enciams i poma · Fruita del temps
31 <p style="text-align: center;">FESTA</p> <p>LLIURE DISPOSICIÓ</p>				

* Els plats estan elaborats pels cuiners del centre. Tots els ingredients del menú són ecològics a excepció dels productes assenyalats amb un *. Podeu consultar el Certificat de l'Auditoria Ecològica Externa a www.ecomenja.com. A més d'aquests productes ecològics auditats, intentem que la majoria dels mateixos siguin de proximitat, i assegurem que tots els ingredients que comprem són frescos.

**El peix és fresc, de temporada i capturat a les costes catalanes i/o del Cantàbric. Podeu consultar el peix servit cada setmana així com la seva preparació i guarnició a www.ecomenja.com.

*** les hamburgueses, vegenugets i mandonguilles vgetals s'elaboren a la cuina de l'escola amb proteïna vegetal ecològica i mediterrània, sense seità ni tó

OCTUBRE

CURS 2022-2023

S/LACTOSA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 <ul style="list-style-type: none"> · Crema de carbassó · Truita s/lactosa de patata i ceba amb amanida d'enciams i olives · Postre de soja 	4 <ul style="list-style-type: none"> · Sopa d'au amb fideus i polenta · Guisat de gall dindi* amb xampinyons · Fruita del temps 	5 <ul style="list-style-type: none"> · Cous cous amb panses i pastanaga · Cigrons guisats amb patata i verdures · Fruita del temps 	6 <ul style="list-style-type: none"> · Arròs amb salsa de tomàquet · Peix de llotja segons les millor captures** amb amanida · Fruita del temps 	7 <ul style="list-style-type: none"> · Mongeta tendra amb patata · Mandonguilles s/lactosa a la jardinera · Fruita del temps
10 <ul style="list-style-type: none"> · Fideus integrals a la cassola amb verdures · Carn magra de porc arrebossada amb amanida d'enciams i pastanaga · Fruita del temps 	11 <ul style="list-style-type: none"> · Arròs guisat amb ceba i pastanaga · Truita s/lactosa de carbassó amb amanida d'enciams i remolatxa · Postre de soja 	FESTIU		13 <ul style="list-style-type: none"> · Pastís de patata, salsa de tomàquet, ou dur i olives · Peix de llotja segons les millors captures** · Fruita del temps
17 <ul style="list-style-type: none"> · Espaguetis amb salsa de tomàquet · Truita s/lactosa de formatge s/lactosa* amb amanida d'enciams i pastanaga · Fruita del temps 	18 <ul style="list-style-type: none"> · Gratinat s/lactosa de bleda, carbassa i patata · Ales de pollastre ecològic cruixents amb amanida d'enciams i tomàquet · Fruita del temps 	19 <ul style="list-style-type: none"> · Mongeta del carai amb verdures · Seità arrebossat amb salsa de tomàquet · Fruita del temps 	20 <ul style="list-style-type: none"> · Escudella completa Sopa de galets · Pilota s/lactosa, verdures i cigrons · Fruita del temps 	21 <ul style="list-style-type: none"> · Arròs 3 delícies (pastanaga, truita s/lactosa i pernil dolç) · Peix de llotja segons les millors captures** amb amanida · Postre de soja
24 <ul style="list-style-type: none"> · Crema de verdures de tardor amb crostonets · Pit de gall dindi** al forn amb all i julivert, i amanida d'enciams i remolatxa · Postre de soja 	25 <ul style="list-style-type: none"> · Llenties guisades amb patata i verdures · Truita s/lactosa de pastanaga amb amanida d'enciams i sèsam torrat · Fruita del temps 	26 <ul style="list-style-type: none"> · Arròs integral a la cassola amb verdures · Timbal s/lactosa de vedella amb salsa de peres · Fruita del temps 	27 <ul style="list-style-type: none"> · Macarrons amb salsa de formatge s/lactosa i olives negres · Peix de llotja segons les millor captures** · Fruita del temps 	28 <ul style="list-style-type: none"> · "Trinxat" de col i patata amb oli d'all · Croquetes s/lactosa de mill i verdures amb amanida d'enciams i poma · Fruita del temps
31 <p style="text-align: center;">FESTA</p> <p>LLIURE DISPOSICIÓ</p>				

* Els plats estan elaborats pels cuiners del centre. Tots els ingredients del menú són ecològics a excepció dels productes assenyalats amb un *. Podeu consultar el Certificat de l'Auditoria Ecològica Externa a www.ecomenja.com. A més d'aquests productes ecològics auditats, intentem que la majoria dels mateixos siguin de proximitat, i assegurem que tots els ingredients que comprem són frescos.

**El peix és fresc, de temporada i capturat a les costes catalanes i/o del Cantàbric. Podeu consultar el peix servit cada setmana així com la seva preparació i guarnició a www.ecomenja.com.

*** les hamburgueses, vegenugets i mandonguilles vgetals s'elaboren a la cuina de l'escola amb proteïna vegetal ecològica i mediterrània, sense seità ni tó

OCTUBRE

CURS 2022-2023

S/LLEGUMS

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 <ul style="list-style-type: none"> · Crema de carbassó · Truita de patata i ceba amb amanida d'enciams i olives · logurt Natural 	4 <ul style="list-style-type: none"> · Sopa d'au amb fideus i polenta · Guisat de gall dindi* amb xampinyons · Fruita del temps 	5 <ul style="list-style-type: none"> · Cous cous amb panses i pastanaga · Bistec a la planxa amb amanida d'enciams i pastanaga · Fruita del temps 	6 <ul style="list-style-type: none"> · Arròs amb salsa de tomàquet · Peix de llotja segons les millor captures** amb amanida · Fruita del temps 	7 <ul style="list-style-type: none"> · Trinxat de bleada i carbassa amb patata · Mandonguilles a la jardineria · Fruita del temps
10 <ul style="list-style-type: none"> · Fideus integrals a la cassola amb verdures · Carn magra de porc arrebossada amb amanida d'enciams i pastanaga · Fruita del temps 	11 <ul style="list-style-type: none"> · Arròs guisat amb ceba i pastanaga · Truita de carbassó amb amanida d'enciams i remolatxa · logurt Natural 	FESTIU		13 <ul style="list-style-type: none"> · Pastís de patata, salsa de tomàquet, ou dur i olives · Peix de llotja segons les millors captures** · Fruita del temps
17 <ul style="list-style-type: none"> · Espaguetis amb salsa de tomàquet · Truita de formatge* amb amanida d'enciams i pastanaga · Fruita del temps 	18 <ul style="list-style-type: none"> · Gratinat de bleada, carbassa i patata · Ales de pollastre ecològic cruixents amb amanida d'enciams i tomàquet · Fruita del temps 	19 <ul style="list-style-type: none"> · Arròs integral amb espinacs · Pit de gall dindi*al forn amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps 	20 <ul style="list-style-type: none"> · Escudella completa s/llegums de galets · Pilota i verdures · Fruita del temps 	21 <ul style="list-style-type: none"> · Arròs 3 delícies (pastanaga, truita i pernil dolç) · Peix de llotja segons les millors captures**amb amanida · logurt Natural
24 <ul style="list-style-type: none"> · Crema de verdures de tardor amb crostonets · Pit de gall dindi** al forn amb all i julivert, i amanida d'enciams i remolatxa · logurt Natural 	25 <ul style="list-style-type: none"> · Fideus a la cassola amb verdures · Truita de pastanaga amb amanida d'enciams i sèsam torrat · Fruita del temps 	26 <ul style="list-style-type: none"> · Arròs integral a la cassola amb verdures · Timbal de vedella amb salsa de peres · Fruita del temps 	27 <ul style="list-style-type: none"> · Macarrons amb salsa de formatge i olives negres · Peix de llotja segons les millor captures** · Fruita del temps 	28 <ul style="list-style-type: none"> · "Trinxat" de col i patata amb oli d'all · Croquetes de mill i verdures amb amanida d'enciams i poma · Fruita del temps
31 <p style="text-align: center;">FESTA</p> <p>LLIURE DISPOSICIÓ</p>				

* Els plats estan elaborats pels cuiners del centre. Tots els ingredients del menú són ecològics a excepció dels productes assenyalats amb un *. Podeu consultar el Certificat de l'Auditoria Ecològica Externa a www.ecomenja.com. A més d'aquests productes ecològics auditats, intentem que la majoria dels mateixos siguin de proximitat, i assegurem que tots els ingredients que comprem són frescos.

**El peix és fresc, de temporada i capturat a les costes catalanes i/o del Cantàbric. Podeu consultar el peix servit cada setmana així com la seva preparació i guarnició a www.ecomenja.com.

*** les hamburgueses, vegenugets i mandonguilles vgetals s'elaboren a la cuina de l'escola amb proteïna vegetal ecològica i mediterrània, sense seità ni tó

OCTUBRE

CURS 2022-2023

S/OU

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 <ul style="list-style-type: none"> · Crema de carbassó · Bistec a la planxa amb amanida d'enciams i pastanaga · logurt Natural 	4 <ul style="list-style-type: none"> · Sopa d'au amb fideus i polenta · Guisat de gall dindi* amb xampinyons · Fruita del temps 	5 <ul style="list-style-type: none"> · Cous cous amb panses i pastanaga · Cigrons guisats amb patata i verdures · Fruita del temps 	6 <ul style="list-style-type: none"> · Arròs amb salsa de tomàquet · Peix de llotja segons les millor captures** amb amanida · Fruita del temps 	7 <ul style="list-style-type: none"> · Mongeta tendra amb patata · Mandonguilles s/ou a la jardineria · Fruita del temps
10 <ul style="list-style-type: none"> · Fideus integrals a la cassola amb verdures · Carn magra de porc* arrebossada s/ou amb amanida d'enciams i pastanaga · Fruita del temps 	11 <ul style="list-style-type: none"> · Arròs guisat amb ceba i pastanaga · Pollastre* a la planxa, amb amanida d'enciams i remolatxa · logurt Natural 	FESTIU		14 <ul style="list-style-type: none"> · Crema de carbassa i porro amb crostonets · Lassanya de lleties i arròs integral gratinada amb beixamel · Fruita del temps
17 <ul style="list-style-type: none"> · Espaguetis amb salsa de tomàquet · Peix de llotja segons les millor captures** · Fruita del temps 	18 <ul style="list-style-type: none"> · Gratinat de bleda, carbassa i patata · Ales de pollastre ecològic cruixents amb amanida d'enciams i tomàquet · Fruita del temps 	19 <ul style="list-style-type: none"> · Mongeta del carai amb verdures · Seità arrebossat s/ou amb salsa de tomàquet · Fruita del temps 	20 <ul style="list-style-type: none"> · Escudella completa de galets · Pilota s/ou, verdures i cigrons · Fruita del temps 	21 <ul style="list-style-type: none"> · Arròs 3 delícies (pastanaga, carbassó i pernil dolç) · Peix de llotja segons les millor captures** amb amanida · logurt Natural
24 <ul style="list-style-type: none"> · Crema de verdures de tardor amb crostonets · Pit de gall dindi** al forn amb all i julivert, i amanida d'enciams i remolatxa · logurt Natural 	25 <ul style="list-style-type: none"> · Lleties guisades amb patata i verdures · Escalopa s/ou de pollastre* amb amanida d'enciams i pipes · Fruita del temps 	26 <ul style="list-style-type: none"> · Arròs integral a la cassola amb verdures · Timbal s/ou de vedella amb salsa de peres · Fruita del temps 	27 <ul style="list-style-type: none"> · Macarrons amb salsa de formatge i olives negres · Peix de llotja segons les millor captures** · Fruita del temps 	28 <ul style="list-style-type: none"> · "Trinxat" de col i patata amb oli d'all · Croquetes s/ou de mill i verdures amb amanida d'enciams i poma · Fruita del temps
31 <p style="text-align: center;">FESTA</p> <p>LLIURE DISPOSICIÓ</p>				

* Els plats estan elaborats pels cuiners del centre. Tots els ingredients del menú són ecològics a excepció dels productes assenyalats amb un *. Podeu consultar el Certificat de l'Auditoria Ecològica Externa a www.ecomenja.com. A més d'aquests productes ecològics auditats, intentem que la majoria dels mateixos siguin de proximitat, i assegurem que tots els ingredients que comprem són frescos.

**El peix és fresc, de temporada i capturat a les costes catalanes i/o del Cantàbric. Podeu consultar el peix servit cada setmana així com la seva preparació i guarnició a www.ecomenja.com.

*** les hamburgueses, vegenugets i mandonguilles vgetals s'elaboren a la cuina de l'escola amb proteïna vegetal ecològica i mediterrània, sense seità ni tó

OCTUBRE

CURS 2022-2023

S/OU-S/FRUITS SECS

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 <ul style="list-style-type: none"> · Crema de carbassó · Bistec a la planxa amb amanida d'enciams i pastanaga · logurt Natural 	4 <ul style="list-style-type: none"> · Sopa d'au amb fideus i polenta · Guisat de gall dindi* amb xampinyons · Fruita del temps 	5 <ul style="list-style-type: none"> · Cous cous s/panses, amb pastanaga · Cigrons guisats amb patata i verdures · Fruita del temps 	6 <ul style="list-style-type: none"> · Arròs amb salsa de tomàquet · Peix de llotja segons les millor captures** amb amanida · Fruita del temps 	7 <ul style="list-style-type: none"> · Mongeta tendra amb patata · Mandonguilles s/ou a la jardineria · Fruita del temps
10 <ul style="list-style-type: none"> · Fideus integrals a la cassola amb verdures · Carn magra de porc arrebossada s/ou amb amanida d'enciams i pastanaga · Fruita del temps 	11 <ul style="list-style-type: none"> · Arròs guisat amb ceba i pastanaga · Pollastre a la planxa, amb amanida d'enciams i remolatxa · logurt Natural 	12 <p style="text-align: center;">FESTIU</p>	13 <ul style="list-style-type: none"> · Pastís de patata, salsa de tomàquet, carbassó i olives · Peix de llotja segons les millors captures** · Fruita del temps 	14 <ul style="list-style-type: none"> · Crema de carbassa i porro amb crostonets · Lassanya de lleties i arròs integral gratinada amb beixamel · Fruita del temps
17 <ul style="list-style-type: none"> · Espaguetis amb salsa de tomàquet · Peix de llotja segons les millor captures** · Fruita del temps 	18 <ul style="list-style-type: none"> · Gratinat de bleda, carbassa i patata · Ales de pollastre ecològic cruixents amb amanida d'enciams i tomàquet · Fruita del temps 	19 <ul style="list-style-type: none"> · Mongeta del carai amb verdures · Seità arrebossat s/ou amb salsa de tomàquet · Fruita del temps 	20 <ul style="list-style-type: none"> · Escudella completa Sopa de galets · Pilota s/ou, verdures i cigrons · Fruita del temps 	21 <ul style="list-style-type: none"> · Arròs 3 delícies (pastanaga, carbassó i pernil dolç) · Peix de llotja segons les millors captures** amb amanida · logurt Natural
24 <ul style="list-style-type: none"> · Crema de verdures de tardor amb crostonets · Pit de gall dindi** al forn amb all i julivert, i amanida d'enciams i remolatxa · logurt Natural 	25 <ul style="list-style-type: none"> · Lleties guisades amb patata i verdures · Escalopa s/ou de pollastre amb amanida d'enciams i tomàquet · Fruita del temps 	26 <ul style="list-style-type: none"> · Arròs integral a la cassola amb verdures · Timbal s/ou de vedella amb salsa de peres · Fruita del temps 	27 <ul style="list-style-type: none"> · Macarrons amb salsa de formatge i olives negres · Peix de llotja segons les millor captures** · Fruita del temps 	28 <ul style="list-style-type: none"> · "Trinxat" de col i patata amb oli d'all · Croquetes s/ou s/panses de mill i verdures amb amanida d'enciams i poma · Fruita del temps
31 <p style="text-align: center;">FESTA</p> <p>LLIURE DISPOSICIÓ</p>				

* Els plats estan elaborats pels cuiners del centre. Tots els ingredients del menú són ecològics a excepció dels productes assenyalats amb un *. Podeu consultar el Certificat de l'Auditoria Ecològica Externa a www.ecomenja.com. A més d'aquests productes ecològics auditats, intentem que la majoria dels mateixos siguin de proximitat, i assegurem que tots els ingredients que comprem són frescos.

**El peix és fresc, de temporada i capturat a les costes catalanes i/o del Cantàbric. Podeu consultar el peix servit cada setmana així com la seva preparació i guarnició a www.ecomenja.com.

*** les hamburgueses, vegenugets i mandonguilles vgetals s'elaboren a la cuina de l'escola amb proteïna vegetal ecològica i mediterrània, sense seità ni tó

OCTUBRE

CURS 2022-2023

S/PEIX				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 · Crema de carbassó · Truita de patata i ceba amb amanida d'enciams i olives · logurt Natural	4 · Sopa d'au amb fideus i polenta · Guisat de gall dindi* amb xampinyons · Fruita del temps	5 · Cous cous amb panses i pastanaga · Cigrons guisats amb patata i verdures · Fruita del temps	6 · Arròs amb salsa de tomàquet · Bistec a la planxa amb amanida d'enciams i pastanaga · Fruita del temps	7 · Mongeta tendra amb patata · Mandonguilles a la jardineria · Fruita del temps
10 · Fideus integrals a la cassola amb verdures · Carn magra de porc* arrebossada amb amanida d'enciams i pastanaga · Fruita del temps	11 · Arròs guisat amb ceba i pastanaga · Truita de carbassó amb amanida d'enciams i remolatxa · logurt Natural	FESTIU		13 · Pastís de patata, salsa de tomàquet, ou dur i olives · Pollastre* a la planxa, amb amanida d'enciams i remolatxa · Fruita del temps
17 · Espaguetis amb salsa de tomàquet · Truita de formatge* amb amanida d'enciams i pastanaga · Fruita del temps	18 · Gratinat de bleda, carbassa i patata · Ales de pollastre ecològic cruixents amb amanida d'enciams i tomàquet · Fruita del temps	19 · Mongeta del carai amb verdures · Seità arrebossat amb salsa de tomàquet · Fruita del temps	20 · Escudella completa de galets · Pilota*, verdures i cigrons · Fruita del temps	21 · Crema de lleties vermelles i porros · Arròs 3 delícies (pastanaga, truita i pernil dolç) · logurt Natural
24 · Crema de verdures de tardor amb crostonets · Pit de gall dindi** al forn amb all i julivert, i amanida d'enciams i remolatxa · logurt Natural	25 · Lleties guisades amb patata i verdures · Truita de pastanaga amb amanida d'enciams i sèsam torrat · Fruita del temps	26 · Arròs integral a la cassola amb verdures · Timbal de vedella amb salsa de peres · Fruita del temps	27 · Macarrons amb salsa de formatge i olives negres · Escalopa de pollastre* amb amanida d'enciams i pipes · Fruita del temps	28 · "Trinxat" de col i patata amb oli d'all · Croquetes de mill i verdures amb amanida d'enciams i poma · Fruita del temps
31 FESTA LLIURE DISPOSICIÓ				

* Els plats estan elaborats pels cuiners del centre. Tots els ingredients del menú són ecològics a excepció dels productes assenyalats amb un *. Podeu consultar el Certificat de l'Auditoria Ecològica Externa a www.ecomenja.com. A més d'aquests productes ecològics auditats, intentem que la majoria dels mateixos siguin de proximitat, i assegurem que tots els ingredients que comprem són frescos.

**El peix és fresc, de temporada i capturat a les costes catalanes i/o del Cantàbric. Podeu consultar el peix servit cada setmana així com la seva preparació i guarnició a www.ecomenja.com.

*** les hamburgueses, vegenugets i mandonguilles vgetals s'elaboren a la cuina de l'escola amb proteïna vegetal ecològica i mediterrània, sense seità ni to

OCTUBRE

CURS 2022-2023

VEGETARIÀ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 <ul style="list-style-type: none"> · Crema de carbassó · Fricandó de seità amb xampinyons i pastanaga · Fruita del temps 	4 <ul style="list-style-type: none"> · Sopa de verdures amb fideus i polenta · Guisat de tofu amb nap i verdures · Fruita del temps 	5 <ul style="list-style-type: none"> · Cous cous amb panses i pastanaga · Cigrons guisats amb patata i verdures · Fruita del temps 	6 <ul style="list-style-type: none"> · Amanida de lleties amb carbassó, pastanaga i cogombre · Arròs guisat amb pastanaga i salsa de tomàquet · Fruita del temps 	7 <ul style="list-style-type: none"> · Mongeta tendra amb patata · Mandonguilles s/ou i s/llet vegetals a la jardineria · Fruita del temps
10 <ul style="list-style-type: none"> · Fideus integrals a la cassola amb verdures · Hamburguesa vegetariana s/ou i s/llet feta a la cuina***, amb amanida · Fruita del temps 	11 <ul style="list-style-type: none"> · Arròs guisat amb ceba i pastanaga · Cigrons saltats amb mill, remolatxa, olives negres i pipes de girasol · Fruita del temps 	12 <p style="text-align: center;">FESTIU</p>	13 <ul style="list-style-type: none"> · Pastís de patata, salsa de tomàquet, carbassó i olives · Estofat de seità amb pastanaga · Fruita del temps 	14 <ul style="list-style-type: none"> · Crema de carbassa i porro amb crostonets · Lassanya de lleties i arròs integral gratinada amb beixamel vegetal · Fruita del temps
17 <ul style="list-style-type: none"> · Espaguetis amb salsa de tomàquet · Espaguetis amb salsa de tomàquet · Fruita del temps 	18 <ul style="list-style-type: none"> · Trinxat de bleda, carbassa i patata · Pastís de mill i cigrons amb salsa de tomàquet i amanida · Fruita del temps 	19 <ul style="list-style-type: none"> · Mongeta del carai amb verdures · Seità arrebossat s/ou amb salsa de tomàquet · Fruita del temps 	20 <ul style="list-style-type: none"> · Escudella vegetal de galets Sopa de galets · Pilota vegetal s/ou s/llet, verdures i cigrons · Fruita del temps 	21 <ul style="list-style-type: none"> · Crema de lleties vermelles i porros · Arròs 3 delícies (pastanaga, olives i carbassó) · Fruita del temps
24 <ul style="list-style-type: none"> · Crema de verdures de tardor amb crostonets · Fricandó de seità amb xampinyons · Fruita del temps 	25 <ul style="list-style-type: none"> · Lleties guisades amb patata i verdures · Vegenugetts s/ou s/llet fets a la cuina***, amb amanida · Fruita del temps 	26 <ul style="list-style-type: none"> · Crema de lleties vermelles i verdures de tardor · Arròs integral a la cassola amb verdures · Fruita del temps 	27 <ul style="list-style-type: none"> · Hummus de cigrons i remolatxa amb bastonets · Macarrons amb salsa de formatge i olives negres · Fruita del temps 	28 <ul style="list-style-type: none"> · "Trinxat" de col i patata amb oli d'all · Croquetes s/ou i s/llet de mill i verdures amb amanida d'enciams i poma · Fruita del temps
31 <p style="text-align: center;">FESTA</p> <p>LLIURE DISPOSICIÓ</p>				

* Els plats estan elaborats pels cuiners del centre. Tots els ingredients del menú són ecològics a excepció dels productes assenyalats amb un *. Podeu consultar el Certificat de l'Auditoria Ecològica Externa a www.ecomenja.com. A més d'aquests productes ecològics auditats, intentem que la majoria dels mateixos siguin de proximitat, i assegurem que tots els ingredients que comprem són frescos.

**El peix és fresc, de temporada i capturat a les costes catalanes i/o del Cantàbric. Podeu consultar el peix servit cada setmana així com la seva preparació i guarnició a www.ecomenja.com.

*** les hamburgueses, vegenugetts i mandonguilles vgetals s'elaboren a la cuina de l'escola amb proteïna vegetal ecològica i mediterrània, sense seità ni to