

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1	2	3	4
	<ul style="list-style-type: none"> · Espaguetis napolitana · Truita de pastanaga amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Sopa vegetal amb mill i cigrons · Fricandó de vedella amb xampinyons i pastanaga · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Arròs integral a la cassola amb verdures · Peix de llotja segons les millor captures** amb amanida · logurt Natural 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de lleties vermelles i porros · Pizza hortolana amb verdures i tomàquet · Fruita del temps
7	8	9	10	11
<ul style="list-style-type: none"> · Bròquil i patata al vapor · Pollastre* al forn amb amanida d'enciams i magrana · logurt Natural 	<ul style="list-style-type: none"> · Arròs amb salsa de tomàquet · Truita de patata i calçots amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Macarrons marcianos · Peix de llotja segons les millor captures** amb amanida · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Sopa de peix** amb arròs · Mandonguilles* a la jardinera · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Cigrons guisats amb patata i verdures · Seità arrebossat amb salsa de tomàquet · Fruita del temps
14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none"> · Arròs guisat amb ceba i pastanaga · Truita de formatge amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Escudella completa Sopa de galets · Pilota*, verdures i cigrons · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Lleties guisades amb patata i verdures · Ales de pollastre ecològic cruixents amb quètxup artesà · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de carbassa i porros · Vegenuggets fets a la cuina***al forn amb amanida d'enciams i germinats · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Macarrons amb salsa de tomàquet · Peix de llotja segons les millors captures** amb amanida · logurt Natural
21	22	23	<i>Dijous Gras</i> 24	25
<ul style="list-style-type: none"> · Trinxat de bleda, carbassa i patata · Hamburguesa de pollastre* amb amanida d'enciams i pastanaga · logurt Natural 	<ul style="list-style-type: none"> · Hummus de cigrons i remolatxa amb bastonets i amanida · Espaguetis carbonara vegetal · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Arròs 3 delícies (pastanaga, truita i olives) · Peix de llotja segons les millors captures** · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Mongeta del Carai i patata saltada amb all i julivert · Truita de botifarra d'ou* amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de verdures d'hivern amb llavors de carbassa torrades · Pit de gall dindi* al forn amb xips de moniato · Fruita del temps
28				
FESTA				
LLIURE DISPOSICIÓ				

* Els plats estan elaborats pels cuiners del centre. Tots els ingredients del menú són ecològics a excepció dels productes assenyalats amb un *. Podeu consultar el Certificat de l'Auditoria Ecològica Externa a www.ecomenja.com. A més d'aquests productes ecològics auditats, intentem que la majoria dels mateixos siguin de proximitat, i assegurem que tots els ingredients que comprem són frescos.

**El peix és fresc, de temporada i capturat a les costes catalanes i/o del Cantàbric. Podeu consultar el peix servit cada setmana així com la seva preparació i guarnició a www.ecomenja.com.

*** les hamburgueses, vegenuggets i mandonguilles vgetals s'elaboren a la cuina de l'escola amb proteïna vegetal ecològica i mediterrània, sense seità ni to

FEBRER

CURS 2021-2022

CELÍAC

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1	2	3	4
	<ul style="list-style-type: none"> · Espaguetis d'arròs napolitana · Truita d'espínacs amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Sopa vegetal amb mill i cigrons · Fricandó s/gluten de vedella amb xampinyons i pastanaga · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Arròs integral a la cassola amb verdures · Peix de llotja segons les millors captures** cuinat s/gluten amb amanida · logurt Natural 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de lleties vermelles i porros · Pizza s/gluten hortolana amb verdures i tomàquet · Fruita del temps
7	8	9	10	11
<ul style="list-style-type: none"> · Bròquil i patata al vapor · Pollastre* al forn amb amanida d'enciams i magrana · logurt Natural 	<ul style="list-style-type: none"> · Arròs amb salsa de tomàquet · Truita de patata i calçots amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Macarrons d'arròs marcianos s/gluten · Peix de llotja segons les millors captures** cuinat s/gluten amb amanida · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Sopa de peix** amb arròs · Mandonguilles* s/gluten a la jardinera · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Cigrons guisats amb patata i verdures · Hamburguesa vegetariana s/gluten feta a la cuina***, amb amanida · Fruita del temps
14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none"> · Arròs guisat amb ceba i pastanaga · Truita de formatge amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Escudella complerta Sopa de pasta d'arròs · Pilota* s/gluten, verdures i cigrons · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Lleties guisades amb patata i verdures · Ales de pollastre ecològic cruixents amb quètxup artesà · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de carbassa i porros · Vegenugets s/gluten fets a la cuina***al forn amb amanida d'enciams i germinats · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Macarrons d'arròs amb salsa de tomàquet · Peix de llotja segons les millors captures** cuinat s/gluten amb amanida · logurt Natural
21	22	23	<i>Dijous Gras</i> 24	25
<ul style="list-style-type: none"> · Trinxat de bleda, carbassa i patata · Hamburguesa s/gluten de pollastre* amb amanida d'enciams i pastanaga · logurt Natural 	<ul style="list-style-type: none"> · Hummus de cigrons i remolatxa amb bastonets i amanida · Espaguetis d'arròs a la carbonara vegetal · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Arròs 3 delícies (pastanaga, truita i olives) · Peix de llotja segons les millors captures** cuinat s/gluten amb amanida · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Mongeta del Carai i patata saltada amb all i julivert · Truita de botifarra d'ou* amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de verdures d'hivern amb llavors de carbassa torrades · Pit de gall dindi* al forn amb xips de moniato · Fruita del temps
28				
FESTA				
LLIURE DISPOSICIÓ				

* Els plats estan elaborats pels cuiners del centre. Tots els ingredients del menú són ecològics a excepció dels productes assenyalats amb un *. Podeu consultar el Certificat de l'Auditoria Ecològica Externa a www.ecomenja.com. A més d'aquests productes ecològics auditats, intentem que la majoria dels mateixos siguin de proximitat, i assegurem que tots els ingredients que comprem són frescos.

**El peix és fresc, de temporada i capturat a les costes catalanes i/o del Cantàbric. Podeu consultar el peix servit cada setmana així com la seva preparació i guarnició a www.ecomenja.com.

*** les hamburgueses, vegenugets i mandonguilles vgetals s'elaboren a la cuina de l'escola amb proteïna vegetal ecològica i mediterrània, sense seità ni to

FEBRER

CURS 2021-2022

HALAL

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1	2	3	4
	<ul style="list-style-type: none"> · Espaguetis napolitana · Truita d'espínacs amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Sopa vegetal amb mill i cigrons · Fricandó de vedella amb xampinyons i pastanaga · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Arròs integral a la cassola amb verdures · Peix de llotja segons les millor captures** amb amanida · logurt Natural 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de lleties vermelles i porros · Pizza hortolana amb verdures i tomàquet · Fruita del temps
7	8	9	10	11
<ul style="list-style-type: none"> · Bròquil i patata al vapor · Pollastre* al forn amb amanida d'enciams i magrana · logurt Natural 	<ul style="list-style-type: none"> · Arròs amb salsa de tomàquet · Truita de patata i calçots amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Macarrons marcianos · Peix de llotja segons les millor captures** amb amanida · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Sopa de peix** amb arròs · Mandonguilles de vedella a la jardinera · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Cigrons guisats amb patata i verdures · Seità arrebossat amb salsa de tomàquet · Fruita del temps
14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none"> · Arròs guisat amb ceba i pastanaga · Truita de formatge amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Escudella completa s/porc Sopa de galets · Pilota s/porc*, verdures i cigrons · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Lleties guisades amb patata i verdures · Ales de pollastre ecològic cruixents amb quètxup artesà · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de carbassa i porros · Vegenuggets fets a la cuina***al forn amb amanida d'enciams i germinats · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Macarrons amb salsa de tomàquet · Peix de llotja segons les millors captures** amb amanida · logurt Natural
21	22	23	<i>Dijous Gras</i> 24	25
<ul style="list-style-type: none"> · Trinxat de bleda, carbassa i patata · Hamburguesa de pollastre* amb amanida d'enciams i pastanaga · logurt Natural 	<ul style="list-style-type: none"> · Hummus de cigrons i remolatxa amb bastonets i amanida · Espaguetis carbonara vegetal · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Arròs 3 delícies (pastanaga, truita i olives) · Peix de llotja segons les millors captures** · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Mongeta del Carai i patata saltada amb all i julivert · Truita de pastanaga amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de verdures d'hivern amb pipes de carbassa · Pit de gall dindi* al forn amb xips de moniato · Fruita del temps
28				
FESTA				
LLIURE DISPOSICIÓ				

* Els plats estan elaborats pels cuiners del centre. Tots els ingredients del menú són ecològics a excepció dels productes assenyalats amb un *. Podeu consultar el Certificat de l'Auditoria Ecològica Externa a www.ecomenja.com. A més d'aquests productes ecològics auditats, intentem que la majoria dels mateixos siguin de proximitat, i assegurem que tots els ingredients que comprem són frescos.

**El peix és fresc, de temporada i capturat a les costes catalanes i/o del Cantàbric. Podeu consultar el peix servit cada setmana així com la seva preparació i guarnició a www.ecomenja.com.

*** les hamburgueses, vegenuggets i mandonguilles vgetals s'elaboren a la cuina de l'escola amb proteïna vegetal ecològica i mediterrània, sense seità ni to

FEBRER

CURS 2021-2022

OVO LACTO VEGETARIÀ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1	2	3	4
	<ul style="list-style-type: none"> · Espaguetis napolitana · Truita d'espínacs amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Sopa vegetal amb mill i cigrons · Fricandó de seità amb xampinyons i pastanaga · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Arròs integral a la cassola amb verdures · Hamburguesa de cigrons i verdures amb amanida d'enciams i pastanaga · logurt Natural 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de lleties vermelles i porros · Pizza hortolana amb verdures i tomàquet · Fruita del temps
7	8	9	10	11
<ul style="list-style-type: none"> · Bròquil i patata al vapor · Pastís de mill i cigrons amb salsa de tomàquet i amanida · logurt Natural 	<ul style="list-style-type: none"> · Arròs amb salsa de tomàquet · Truita de patata i calçots amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Hummus de cigrons i remolatxa amb bastonets i amanida · Macarrons marcianos · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Sopa de verdures** amb arròs · Mandonguilles vegetals a la jardinera · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Cigrons guisats amb patata i verdures · Seità arrebossat amb salsa de tomàquet · Fruita del temps
14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none"> · Arròs guisat amb ceba i pastanaga · Truita de formatge amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Escudella vegetal de pasta · Pilota vegetal, verdures i cigrons · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Lleties guisades amb patata i verdures · Croquetes de mill i verdures amb amanida d'enciams i poma · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de carbassa i porros · Vegenuggets fets a la cuina***al forn amb amanida d'enciams i germinats · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de lleties vermelles i porros · Macarrons amb salsa de tomàquet · logurt Natural
21	22	23	<i>Dijous Gras</i> 24	25
<ul style="list-style-type: none"> · Trinxat de bleda, carbassa i patata · Guisat de lleties i arròs integral, amb sofregit de verdures · logurt Natural 	<ul style="list-style-type: none"> · Hummus de cigrons i remolatxa amb bastonets i amanida · Espaguetis carbonara vegetal · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Arròs 3 delícies (pastanaga, truita i olives) · Guisat de tofu amb nap i verdures · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Mongeta del Carai i patata saltada amb all i julivert · Truita de pastanaga amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de verdures d'hivern amb llavors de carbassa torrades · Hamburguesa vegetariana feta a la cuina*** amb xips de moniato · Fruita del temps
28				
FESTA				
LLIURE DISPOSICIÓ				

* Els plats estan elaborats pels cuiners del centre. Tots els ingredients del menú són ecològics a excepció dels productes assenyalats amb un *. Podeu consultar el Certificat de l'Auditoria Ecològica Externa a www.ecomenja.com. A més d'aquests productes ecològics auditats, intentem que la majoria dels mateixos siguin de proximitat, i assegurem que tots els ingredients que comprem són frescos.

**El peix és fresc, de temporada i capturat a les costes catalanes i/o del Cantàbric. Podeu consultar el peix servit cada setmana així com la seva preparació i guarnició a www.ecomenja.com.

*** les hamburgueses, vegenuggets i mandonguilles vgetals s'elaboren a la cuina de l'escola amb proteïna vegetal ecològica i mediterrània, sense seità ni to

FEBRER

CURS 2021-2022

S/CARN VEDELLA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1	2	3	4
	<ul style="list-style-type: none"> · Espaguetis napolitana · Truita de pastanaga amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Sopa vegetal amb mill i cigrons · Fricandó de porc* amb xampinyons i pastanaga · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Arròs integral a la cassola amb verdures · Peix de llotja segons les millor captures** amb amanida · logurt Natural 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de lleties vermelles i porros · Pizza hortolana amb verdures i tomàquet · Fruita del temps
7	8	9	10	11
<ul style="list-style-type: none"> · Bròquil i patata al vapor · Pollastre* al forn amb amanida d'enciams i magrana · logurt Natural 	<ul style="list-style-type: none"> · Arròs amb salsa de tomàquet · Truita de patata i calçots amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Macarrons marcianos · Peix de llotja segons les millor captures** amb amanida · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Sopa de peix** amb arròs · Mandonguilles de porc* a la jardinera · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Cigrons guisats amb patata i verdures · Seità arrebossat amb salsa de tomàquet · Fruita del temps
14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none"> · Arròs guisat amb ceba i pastanaga · Truita de formatge amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Escudella completa s/vedella Sopa de galets · Pilota de porc*, verdures i cigrons · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Lleties guisades amb patata i verdures · Ales de pollastre ecològic cruixents amb quètxup artesà · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de carbassa i porros · Vegenuggets fets a la cuina***al forn amb amanida d'enciams i germinats · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Macarrons amb salsa de tomàquet · Peix de llotja segons les millors captures** amb amanida · logurt Natural
21	22	23	<i>Dijous Gras</i> 24	25
<ul style="list-style-type: none"> · Trinxat de bleda, carbassa i patata · Hamburguesa de pollastre* amb amanida d'enciams i pastanaga · logurt Natural 	<ul style="list-style-type: none"> · Hummus de cigrons i remolatxa amb bastonets i amanida · Espaguetis carbonara vegetal · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Arròs 3 delícies (pastanaga, truita i olives) · Peix de llotja segons les millors captures** · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Mongeta del Carai i patata saltada amb all i julivert · Truita de botifarra d'ou* amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de verdures d'hivern amb llavors de carbassa torrades · Pit de gall dindi* al forn amb xips de moniato · Fruita del temps
28				
FESTA				
LLIURE DISPOSICIÓ				

* Els plats estan elaborats pels cuiners del centre. Tots els ingredients del menú són ecològics a excepció dels productes assenyalats amb un *. Podeu consultar el Certificat de l'Auditoria Ecològica Externa a www.ecomenja.com. A més d'aquests productes ecològics auditats, intentem que la majoria dels mateixos siguin de proximitat, i assegurem que tots els ingredients que comprem són frescos.

**El peix és fresc, de temporada i capturat a les costes catalanes i/o del Cantàbric. Podeu consultar el peix servit cada setmana així com la seva preparació i guarnició a www.ecomenja.com.

*** les hamburgueses, vegenuggets i mandonguilles vgetals s'elaboren a la cuina de l'escola amb proteïna vegetal ecològica i mediterrània, sense seità ni to

FEBRER

CURS 2021-2022

S/FRUITS SECS

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1	2	3	4
	<ul style="list-style-type: none"> · Espaguetis napolitana · Truita de pastanaga amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Sopa vegetal amb mill i cigrons · Fricandó de vedella amb xampinyons i pastanaga · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Arròs integral a la cassola amb verdures · Peix de llotja segons les millor captures** amb amanida · logurt Natural 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de lleties vermelles i porros · Pizza hortolana amb verdures i tomàquet · Fruita del temps
7	8	9	10	11
<ul style="list-style-type: none"> · Bròquil i patata al vapor · Pollastre* al forn amb amanida d'enciams i magrana · logurt Natural 	<ul style="list-style-type: none"> · Arròs amb salsa de tomàquet · Truita de patata i calçots amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Macarrons marcianos · Peix de llotja segons les millor captures** amb amanida · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Sopa de peix** amb arròs · Mandonguilles* a la jardinera · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Cigrons guisats amb patata i verdures · Seità arrebossat amb salsa de tomàquet · Fruita del temps
14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none"> · Arròs guisat amb ceba i pastanaga · Truita de formatge amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Escudella completa Sopa de galets · Pilota*, verdures i cigrons · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Lleties guisades amb patata i verdures · Ales de pollastre ecològic cruixents amb quètxup artesà · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de carbassa i porros · Vegenugets s/fruits secs fets a la cuina***al forn amb amanida d'enciams i germinats · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Macarrons amb salsa de tomàquet · Peix de llotja segons les millors captures** amb amanida · logurt Natural
21	22	23	<i>Dijous Gras</i> 24	25
<ul style="list-style-type: none"> · Trinxat de bleda, carbassa i patata · Hamburguesa de pollastre* amb amanida d'enciams i pastanaga · logurt Natural 	<ul style="list-style-type: none"> · Hummus s/sèsam de cigrons i remolatxa amb bastonets i amanida · Espaguetis carbonara vegetal · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Arròs 3 delícies (pastanaga, truita i olives) · Peix de llotja segons les millors captures** · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Mongeta del Carai i patata saltada amb all i julivert · Truita de botifarra d'ou* amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de verdures d'hivern amb crostonets · Pit de gall dindi* al forn amb xips de moniato · Fruita del temps
28				
FESTA				
LLIURE DISPOSICIÓ				

* Els plats estan elaborats pels cuiners del centre. Tots els ingredients del menú són ecològics a excepció dels productes assenyalats amb un *. Podeu consultar el Certificat de l'Auditoria Ecològica Externa a www.ecomenja.com. A més d'aquests productes ecològics auditats, intentem que la majoria dels mateixos siguin de proximitat, i assegurem que tots els ingredients que comprem són frescos.

**El peix és fresc, de temporada i capturat a les costes catalanes i/o del Cantàbric. Podeu consultar el peix servit cada setmana així com la seva preparació i guarnició a www.ecomenja.com.

*** les hamburgueses, vegenugets i mandonguilles vgetals s'elaboren a la cuina de l'escola amb proteïna vegetal ecològica i mediterrània, sense seità ni to

FEBRER

CURS 2021-2022

S/LACTOSA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1	2	3	4
	<ul style="list-style-type: none"> · Espaguetis napolitana · Truita s/lactosa d'espínacs amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Sopa vegetal amb mill i cigrons · Fricandó de vedella amb xampinyons i pastanaga · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Arròs integral a la cassola amb verdures · Peix de llotja segons les millors captures** amb amanida · Postre de soja 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de lleties vermelles i porros · Pizza hortolana amb verdures i tomàquet amb formatge s/lactosa · Fruita del temps
7	8	9	10	11
<ul style="list-style-type: none"> · Bròquil i patata al vapor · Pollastre* al forn amb amanida d'enciams i magrana · Postre de soja 	<ul style="list-style-type: none"> · Arròs amb salsa de tomàquet · Truita s/lactosa de patata i calçots amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Macarrons marcianos amb beixamel de beguda vegetal · Peix de llotja segons les millors captures** amb amanida · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Sopa de peix** amb arròs · Mandonguilles* s/lactosa a la jardinera · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Cigrons guisats amb patata i verdures · Seità arrebossat amb salsa de tomàquet · Fruita del temps
14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none"> · Arròs guisat amb ceba i pastanaga · Truita de formatge s/lactosa amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Escudella completa Sopa de galets · Pilota* s/lactosa, verdures i cigrons · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Lleties guisades amb patata i verdures · Ales de pollastre ecològic cruixents amb quètxup artesà · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de carbassa i porros · Vegenugets s/lactosa fets a la cuina***al forn amb amanida d'enciams i germinats · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Macarrons amb salsa de tomàquet · Peix de llotja segons les millors captures** amb amanida · Postre de soja
21	22	23	<i>Dijous Gras</i> 24	25
<ul style="list-style-type: none"> · Trinxat de bleda, carbassa i patata · Hamburguesa de pollastre* amb amanida d'enciams i pastanaga · Postre de soja 	<ul style="list-style-type: none"> · Hummus de cigrons i remolatxa amb bastonets i amanida · Espaguetis carbonara vegetal s/lactosa · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Arròs 3 delícies (pastanaga, truita s/lactosa i olives) · Peix de llotja segons les millors captures** · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Mongeta del Carai i patata saltada amb all i julivert · Truita s/lactosa de pastanaga amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de verdures d'hivern amb llavors de carbassa torrades · Pit de gall dindi* al forn amb xips de moniato · Fruita del temps
28				
FESTA				
LLIURE DISPOSICIÓ				

* Els plats estan elaborats pels cuiners del centre. Tots els ingredients del menú són ecològics a excepció dels productes assenyalats amb un *. Podeu consultar el Certificat de l'Auditoria Ecològica Externa a www.ecomenja.com. A més d'aquests productes ecològics auditats, intentem que la majoria dels mateixos siguin de proximitat, i assegurem que tots els ingredients que comprem són frescos.

**El peix és fresc, de temporada i capturat a les costes catalanes i/o del Cantàbric. Podeu consultar el peix servit cada setmana així com la seva preparació i guarnició a www.ecomenja.com.

*** les hamburgueses, vegenugets i mandonguilles vgetals s'elaboren a la cuina de l'escola amb proteïna vegetal ecològica i mediterrània, sense seità ni to

FEBRER

CURS 2021-2022

S/LLEGUMS

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1	2	3	4
	<ul style="list-style-type: none"> · Espaguetis napolitana · Truita de pastanaga amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Sopa vegetal amb mill i fideus · Fricandó de vedella amb xampinyons i pastanaga · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Arròs integral a la cassola amb verdures · Peix de llotja segons les millors captures** amb amanida · logurt Natural 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de llenties vermelles i porros · Pizza hortolana amb verdures i tomàquet · Fruita del temps
7	8	9	10	11
<ul style="list-style-type: none"> · Bròquil i patata al vapor · Pollastre* al forn amb amanida d'enciams i magrana · logurt Natural 	<ul style="list-style-type: none"> · Arròs amb salsa de tomàquet · Truita de patata i calçots amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Macarrons marcianos · Peix de llotja segons les millors captures** amb amanida · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Sopa de peix** amb arròs · Mandonguilles* a la jardineria · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de verdures d'hivern amb crostonets · Seità arrebossat amb salsa de tomàquet · Fruita del temps
14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none"> · Arròs guisat amb ceba i pastanaga · Truita de formatge amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Escudella completa Sopa de galets · Pilota* s/ou, verdures, s/cigrons · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Cous Cous amb verdures · Ales de pollastre ecològic cruixents amb quètxup artesà · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de carbassa i porros · Vegenugets s/llegums fets a la cuina***al forn amb amanida d'enciams i germinats · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Macarrons amb salsa de tomàquet · Peix de llotja segons les millors captures** amb amanida · logurt Natural
21	22	23	<i>Dijous Gras</i> 24	25
<ul style="list-style-type: none"> · Trinxat de bleda, carbassa i patata · Hamburguesa de pollastre* amb amanida d'enciams i pastanaga · logurt Natural 	<ul style="list-style-type: none"> · Sopa de verdures i polenta · Espaguetis d'arròs amb salsa de xampinyons · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Arròs 3 delícies (pastanaga, truita i olives) · Peix de llotja segons les millors captures** · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Fideus amb verdures · Truita de botifarra d'ou* amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de verdures d'hivern amb llavors de carbassa torrades · Pit de gall dindi* al forn amb xips de moniato · Fruita del temps
28				
FESTA				
LLIURE DISPOSICIÓ				

* Els plats estan elaborats pels cuiners del centre. Tots els ingredients del menú són ecològics a excepció dels productes assenyalats amb un *. Podeu consultar el Certificat de l'Auditoria Ecològica Externa a www.ecomenja.com. A més d'aquests productes ecològics auditats, intentem que la majoria dels mateixos siguin de proximitat, i assegurem que tots els ingredients que comprem són frescos.

**El peix és fresc, de temporada i capturat a les costes catalanes i/o del Cantàbric. Podeu consultar el peix servit cada setmana així com la seva preparació i guarnició a www.ecomenja.com.

*** les hamburgueses, vegenugets i mandonguilles vgetals s'elaboren a la cuina de l'escola amb proteïna vegetal ecològica i mediterrània, sense seità ni to

FEBRER

CURS 2021-2022

S/OU

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1	2	3	4
	<ul style="list-style-type: none"> · Espaguetis napolitana · Pollastre* a la planxa, amb espinacs saltats · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Sopa vegetal amb mill i cigrons · Fricandó de vedella amb xampinyons i pastanaga · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Arròs integral a la cassola amb verdures · Peix de llotja segons les millor captures** amb amanida · logurt Natural 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de lleties vermelles i porros · Pizza hortolana amb verdures i tomàquet · Fruita del temps
7	8	9	10	11
<ul style="list-style-type: none"> · Bròquil i patata al vapor · Pollastre* al forn amb amanida d'enciams i magrana · logurt Natural 	<ul style="list-style-type: none"> · Arròs amb salsa de tomàquet · Bistec a la planxa amb amanida d'enciam i poma · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Macarrons marcianos · Peix de llotja segons les millor captures** amb amanida · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Sopa de peix** amb arròs · Mandonguilles* s/ou a la jardinera · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Cigrons guisats amb patata i verdures · Seità arrebossat s/ou amb salsa de tomàquet · Fruita del temps
14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none"> · Arròs guisat amb ceba i pastanaga · Croquetes s/ou de mill i verdures amb amanida d'enciams i poma · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Escudella completa Sopa de galets · Pilota* s/ou, verdures i cigrons · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Lleties guisades amb patata i verdures · Ales de pollastre ecològic cruixents amb quètxup artesà · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de carbassa i porros · Vegenugets s/ou fets a la cuina***al forn amb amanida d'enciams i germinats · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Macarrons amb salsa de tomàquet · Peix de llotja segons les millors captures** amb amanida · logurt Natural
21	22	23	<i>Dijous Gras</i> 24	25
<ul style="list-style-type: none"> · Trinxat de bleda, carbassa i patata · Hamburguesa de pollastre* amb amanida d'enciams i pastanaga · logurt Natural 	<ul style="list-style-type: none"> · Hummus de cigrons i remolatxa amb bastonets i amanida · Espaguetis carbonara vegetal · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Arròs 3 delícies (pastanaga, carbassó i olives) · Peix de llotja segons les millors captures** · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Mongeta del Carai i patata saltada amb all i julivert · Salsitxes* de porc amb salsa de tomàquet · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de verdures d'hivern amb llavors de carbassa torrades · Pit de gall dindi* al forn amb xips de moniato · Fruita del temps
28				
<p>FESTA</p> <p>LLIURE DISPOSICIÓ</p>				

* Els plats estan elaborats pels cuiners del centre. Tots els ingredients del menú són ecològics a excepció dels productes assenyalats amb un *. Podeu consultar el Certificat de l'Auditoria Ecològica Externa a www.ecomenja.com. A més d'aquests productes ecològics auditats, intentem que la majoria dels mateixos siguin de proximitat, i assegurem que tots els ingredients que comprem són frescos.

**El peix és fresc, de temporada i capturat a les costes catalanes i/o del Cantàbric. Podeu consultar el peix servit cada setmana així com la seva preparació i guarnició a www.ecomenja.com.

*** les hamburgueses, vegenugets i mandonguilles vgetals s'elaboren a la cuina de l'escola amb proteïna vegetal ecològica i mediterrània, sense seità ni to

FEBRER

CURS 2021-2022

S/OU - S/FRUITS SECS

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3
	<ul style="list-style-type: none"> · Espaguetis napolitana · Pollastre a la planxa, amb espinacs saltats · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Sopa vegetal amb mill i cigrons · Fricandó de vedella amb xampinyons i pastanaga · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Arròs integral a la cassola amb verdures · Peix de llotja segons les millor captures** amb amanida · Iogurt Natural 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de lleties vermelles i porros · Pizza hortolana amb verdures i tomàquet · Fruita del temps
7	8	9	10	11
<ul style="list-style-type: none"> · Bròquil i patata al vapor · Pollastre* al forn amb amanida d'enciams i magrana · Iogurt Natural 	<ul style="list-style-type: none"> · Arròs amb salsa de tomàquet · Bistec a la planxa amb amanida d'enciam i poma · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Macarrons marcianos · Peix de llotja segons les millor captures** amb amanida · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Sopa de peix** amb arròs · Mandonguilles* s/ou a la jardineria · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Cigrons guisats amb patata i verdures · Seità arrebossat s/ou amb salsa de tomàquet · Fruita del temps
14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none"> · Arròs guisat amb ceba i pastanaga · Croquetes s/ou de mill i verdures amb amanida d'enciams i poma · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Escudella completa Sopa de galets · Pilota* s/ou, verdures i cigrons · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Lleties guisades amb patata i verdures · Ales de pollastre ecològic cruixents amb quètxup artesà · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de carbassa i porros · Vegenugets s/ou s/fruits secs fets a la cuina***al forn amb amanida d'enciams i germinats · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Macarrons amb salsa de tomàquet · Peix de llotja segons les millors captures** amb amanida · Iogurt Natural
21	22	23	24	25
<ul style="list-style-type: none"> · Trinxat de bleda, carbassa i patata · Hamburguesa de pollastre* amb amanida d'enciams i pastanaga · Iogurt Natural 	<ul style="list-style-type: none"> · Hummus s/sèsam de cigrons i remolatxa amb bastonets i amanida · Espaguetis carbonara vegetal · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Arròs 3 delícies (pastanaga, carbassó i olives) · Peix de llotja segons les millors captures** · Fruita del temps 	<p>Dijous Gras</p> <ul style="list-style-type: none"> · Mongeta del Carai i patata saltada amb all i julivert · Salsitxes* de porc amb salsa de tomàquet · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de verdures d'hivern amb crostonets · Pit de gall dindi* al forn amb xips de moniato · Fruita del temps
28				
<p>FESTA</p> <p>LLIURE DISPOSICIÓ</p>				

* Els plats estan elaborats pels cuiners del centre. Tots els ingredients del menú són ecològics a excepció dels productes assenyalats amb un *. Podeu consultar el Certificat de l'Auditoria Ecològica Externa a www.ecomenja.com. A més d'aquests productes ecològics auditats, intentem que la majoria dels mateixos siguin de proximitat, i assegurem que tots els ingredients que comprem són frescos.

**El peix és fresc, de temporada i capturat a les costes catalanes i/o del Cantàbric. Podeu consultar el peix servit cada setmana així com la seva preparació i guarnició a www.ecomenja.com.

FEBRER

CURS 2021-2022

S/PEIX

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1	2	3	4
	<ul style="list-style-type: none"> · Espaguetis napolitana · Truita de pastanaga amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Sopa vegetal amb mill i cigrons · Fricandó de vedella amb xampinyons i pastanaga · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Arròs integral a la cassola amb verdures · Hamburguesa de cigrons i verdures amb amanida d'enciams i pastanaga · logurt Natural 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de lleties vermelles i porros · Pizza hortolana amb verdures i tomàquet · Fruita del temps
7	8	9	10	11
<ul style="list-style-type: none"> · Bròquil i patata al vapor · Pollastre* al forn amb amanida d'enciams i magrana · logurt Natural 	<ul style="list-style-type: none"> · Arròs amb salsa de tomàquet · Truita de patata i calçots amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Macarrons marcianos · Carn magra de porc* arrebossada amb amanida d'enciams i remolatxa · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Sopa de verdures** amb arròs · Mandonguilles* a la jardinera · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Cigrons guisats amb patata i verdures · Seità arrebossat amb salsa de tomàquet · Fruita del temps
14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none"> · Arròs guisat amb ceba i pastanaga · Truita de formatge amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Escudella completa de galets · Pilota*, verdures i cigrons · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Lleties guisades amb patata i verdures · Ales de pollastre ecològic cruixents amb quètxup artesà · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de carbassa i porros · Vegenuggets fets a la cuina***al forn amb amanida d'enciams i germinats · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de lleties vermelles i porros · Macarrons amb salsa de tomàquet · logurt Natural
21	22	23	<i>Dijous Gras</i> 24	25
<ul style="list-style-type: none"> · Trinxat de bleda, carbassa i patata · Hamburguesa de pollastre* amb amanida d'enciams i pastanaga · logurt Natural 	<ul style="list-style-type: none"> · Hummus de cigrons i remolatxa amb bastonets i amanida · Espaguetis carbonara vegetal · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Arròs 3 delícies (pastanaga, truita i olives) · Croquetes de mill i verdures amb amanida d'enciams i poma · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Mongeta del Carai i patata saltada amb all i julivert · Truita de botifarra d'ou* amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de verdures d'hivern amb llavors de carbassa torrades · Pit de gall dindi* al forn amb xips de moniato · Fruita del temps
28				
FESTA				
LLIURE DISPOSICIÓ				

* Els plats estan elaborats pels cuiners del centre. Tots els ingredients del menú són ecològics a excepció dels productes assenyalats amb un *. Podeu consultar el Certificat de l'Auditoria Ecològica Externa a www.ecomenja.com. A més d'aquests productes ecològics auditats, intentem que la majoria dels mateixos siguin de proximitat, i assegurem que tots els ingredients que comprem són frescos.

**El peix és fresc, de temporada i capturat a les costes catalanes i/o del Cantàbric. Podeu consultar el peix servit cada setmana així com la seva preparació i guarnició a www.ecomenja.com.

*** les hamburgueses, vegenuggets i mandonguilles vgetals s'elaboren a la cuina de l'escola amb proteïna vegetal ecològica i mediterrània, sense seità ni to