



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
04/05	05/05	06/05	07/05	08/05
Amanida de lleties Trita de ceba i patata amb amanida d'enciam i blat de moro logurt natural	Cigrons cuits amb raig d'oli d'oliva verge Mandonguilles vegetals amb salsa de tomàquet Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet Llenties saltejades amb all i julivert amb amanida verda Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Remenat d'alls tendres amb tomàquet al forn amb orenga Fruita de temporada	Amanida complerta Fideus a la cassola amb fesols Fruita de temporada
11/05	12/05	13/05	14/05	15/05
Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Hamburguesa de cigrons amb amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	Vichyssoise tèbia Mongetes estofades amb verdures de temporada Fruita de temporada	Arròs 3 delícies vegetal Tofu rostit amb salsa BBQ i patates al forn logurt natural	Tabulé de cuscús Ous durs al forn amb salsa de tomàquet i llit de patata Fruita de temporada	Amanida de cigrons Saltejat de pasta amb salsa de tomàquet amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada
18/05	19/05	20/05	21/05	22/05
Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Nuggets vegetals amb amanida d'enciam i cogombre Fruita de temporada	Espirals amb pesto Mongetes saltejades amb amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	Llenties fredes amb verdures de temporada Ous durs amb salsa i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural	Arròs cremós de carbassa Falafels amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita de temporada	FESTIU LLIURE DISPOSICIÓ
25/05	26/05	27/05	28/05	29/05
FESTA LOCAL	Amanida de pasta Falafels amb amanida de tomàquet Fruita de temporada	Amanida russa s/peix Tofu rostit amb salsa thai logurt natural	Empedrat de mongetes Trita de xampinyons amb amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Cigrons saltejats amb amanida d'enciam i cogombre Fruita de temporada

Menús elaborats pel dietista Gabor Smit

*PEIX FRESC DE LLOTJA DE LA PLATJETA (lluç, bonítol, bacallà, maires...) LA VERDURA, LA FRUITA, ELS LLEGUMS, ELS CEREALS, EL IOGURT I L'OLI D'OLIVA que serveixen son ecològics, de temporada i de proximitat;