



| DILLUNS                                                                                                                                       | DIMARTS                                                                                                                                    | DIMECRES                                                                                                                                        | DIJOUS                                                                                                                                         | DIVENDRES                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 02/03                                                                                                                                         | 03/03                                                                                                                                      | 04/03                                                                                                                                           | 05/03                                                                                                                                          | 06/03                                                                                                     |
| <p>Mongetes estofades amb verdures de temporada</p> <p>Nuggets vegetals amb salsa i amanida d'enciam pastanaga</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p>Espirals amb sofregit de tomàquet</p> <p>Truita de carbassa amb amanida d'enciam i olives</p> <p>logurt natural</p>                     | <p>Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva</p> <p>Cigrons estofats amb ceba i moniato</p> <p>Fruita de temporada</p>                      | <p>Sopa vegetal amb pistons</p> <p>Truita a la francesa amb amanida verda</p> <p>Fruita de temporada</p>                                       | <p>Crema de coliflor thai</p> <p>Arròs amb lleties</p> <p>Fruita de temporada</p>                         |
| 09/03                                                                                                                                         | 10/03                                                                                                                                      | 11/03                                                                                                                                           | 12/03                                                                                                                                          | 13/03                                                                                                     |
| <p>Macarrons amb salsa marciàna</p> <p>Ou durs amb sofregit de tomàquet s/bacò</p> <p>Fruita de temporada</p>                                 | <p>Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva</p> <p>Mandonguilles vegetals a la jardinerà</p> <p>Fruita de temporada</p>               | <p>Arròs 3 delícies vegetal</p> <p>Truita a la francesa amb amanida d'enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada</p>                            | <p>Lleties estofades amb verdures de temporada</p> <p>Croquetes de mill amb amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada</p>     | <p>Amanida complerta</p> <p>Patates estofades amb daus de tofu</p> <p>logurt natural</p>                  |
| 16/03                                                                                                                                         | 17/03                                                                                                                                      | 18/03                                                                                                                                           | 19/03                                                                                                                                          | 20/03                                                                                                     |
| <p>Escudella vegetal amb fideus</p> <p>Cigrons bullits amb raig d'oli d'oliva</p> <p>Fruita de temporada</p>                                  | <p>Col amb patata i oli d'oliva</p> <p>Nuggets vegetals amanida d'enciam i remolatxa</p> <p>logurt natural</p>                             | <p>Crema de pastanaga</p> <p>Espaguetis a la bolonyesa vegetal</p> <p>Fruita de temporada</p>                                                   | <p>Mongetes estofades amb verdures de temporada</p> <p>Truita de ceba i patata amb amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p>Pastis de mill</p> <p>Cigrons saltejats amb amanida d'enciam i cogombre</p> <p>Fruita de temporada</p> |
| 23/03                                                                                                                                         | 24/03                                                                                                                                      | 25/03                                                                                                                                           | 26/03                                                                                                                                          | 27/03                                                                                                     |
| <p>Arròs amb verdures</p> <p>Falafels amb salsa i amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada</p>                              | <p>Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva</p> <p>Mongetes a l'allet amb amanida d'enciam i remolatxa</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p>Lleties estofades amb verdures de temporada</p> <p>Ous durs amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p>Llaçets amb sofregit de tomàquet</p> <p>Tofu rostit amb cítrics i amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita de temporada</p>               | <p>Crema de verdures</p> <p>McTuró vegetal amb pa rodó i xips</p> <p>Plàtan amb xocolata</p>              |
| 30/03                                                                                                                                         | 31/03                                                                                                                                      |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                |                                                                                                           |
| SETMANA SANTA                                                                                                                                 | SETMANA SANTA                                                                                                                              |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                |                                                                                                           |

Menús elaborats pel dietista Gabor Smit

\*PEIX FRESC DE LLOTJA DE LA PLATJETA (lluç, bonítol, bacallà, maires...) LA VERDURA, LA FRUITA, ELS LLEGUMS, ELS CEREALS, EL IOGURT I L'OLI D'OLIVA que serveixen són ecològics, de temporada i de proximitat;