



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
02/03	03/03	04/03	05/03	06/03
Mongetes estofades amb verdures de temporada	Espirals amb sofregit de tomàquet	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Sopa de peix amb pistons	Crema de coliflor thai
Nuggets vegetals amb salsa i amanida d'enciam pastanaga	Truita de carbassa amb amanida d'enciam i olives	Peix al forn amb ceba i moniato	Daus de gall d'indi estofats amb ceba i poma	Arròs amb bacallà
Fruita de temporada	logurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
09/03	10/03	11/03	12/03	13/03
Macarrons amb salsa marciàna	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Arròs 3 delícies	Llenties estofades amb verdures de temporada	Amanida completa
Ou durs amb sofregit de tomàquet i bacò	Mandonguilles vegetals a la jardinera	Pollastre ecològic al forn amb amanida d'enciam i olives	Croquetes de mill amb amanida d'enciam i blat de moro	Marmitako amb daus de bonítol de llotja*
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural
16/03	17/03	18/03	19/03	20/03
Escudella amb fideus	Col amb patata i oli d'oliva	Crema de pastanaga	Mongetes estofades amb verdures de temporada	Pastis de mill
Cigrons bullits amb raig d'oli d'oliva	Botifarra al forn amanida d'enciam i remolatxa	Espaguetis a la bolonyesa vegetal	Truita de ceba i patata amb amanida d'enciam i pastanaga	Peix fresc de llotja* a l'andalusa amb amanida d'enciam i cogombre
Fruita de temporada	logurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
23/03	24/03	25/03	26/03	27/03
Arròs amb verdures	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Llenties estofades amb verdures de temporada	Llaçets amb sofregit de tomàquet	Crema de verdures
Falafels amb salsa i amanida d'enciam i blat de moro	Pollastre a l'allet amb amanida d'enciam i remolatxa	Ous farcits amb amanida d'enciam i olives	Peix al forn amb cítrics amb amanida d'enciam i pastanaga	McTuró amb pa rodó i xips
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Plàtan amb xocolata
30/03	31/03			
SETMANA SANTA	SETMANA SANTA			

Menús elaborats pel dietista Gabor Smit

*PEIX FRESC DE LLOTJA DE LA PLATJETA (lluç, bonítol, bacallà, maires...) LA VERDURA, LA FRUITA, ELS LLEGUMS, ELS CEREALS, EL IOGURT I L'OLI D'OLIVA que serveixen son ecològics, de temporada i de proximitat;