

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
30/09	01/10	02/10	03/10	04/10
	Vichissoyse	Arròs integral amb sofregit de carbassa i xirivia	Cuscús reial	Espaguetis marcianos
	Cigrons estofats amb mill	Trita de patates amb amanida d'enciam i remolatxa	Gall d'indi rostit amb salsa	Lluç al forn amb amanida d'enciam i pastanaga
	Fruita del temps	logurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps
07/10	08/10	09/10	10/10	11/10
Crema de carbassa	Macarrons amb sofregit de tomàquet	Sopa amb fideus	Mongetes saltejades amb all i julivert	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva
Llenties estofades amb arròs integral	Trita de ceba i carbassó amb amanida d'enciam i pastanaga	Pollastre ecològic al forn amb ceba i tomàquet	Coca de verdures amb amanida d'enciam i olives	Calamars a l'andalsa amb amanida d'enciam i cogombre
Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps
14/10	15/10	16/10	17/10	18/10
Trinxat de col i patata	Arròs integral cremos de carbassa	Llenties estofades amb verdures de temporada	Crema de carbassó	Espaguetis a la carbonara
Botifarra al forn amb amanida d'enciam i pastanaga	Ous al plat amb llit de patata i tomàquet	Pernilet de pollastre a la llimona al forn i amanida d'enciam i remolatxa	Hamburguesa de cigrons casolana amb salsa de curri i amanida d'enciam i olives	Peix fresc de llotja* amb amanida d'enciam i cogombre
Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps
21/10	22/10	23/10	24/10	25/10
Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Sopa d'au amb pistons	Crema de coliflor	Pèsols saltejats amb bacó	Amanida completa
Falafel amb salsa i amanida d'enciam i olives	Lassanya de pollastre i patata	Macarrons amb bolonyesa de llenties	Trita de ceba i patata amb amanida d'enciam i pastanaga	Arròs amb bacallà
Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps
28/10	29/10	30/10	31/10	
Espirals amb sofregit de tomàquet		Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva		
Llenties estofades amb verdures de temporada	SORTIDA CASTANYADA	Mandonguilles amb salsa i cuscús	FESTA LLIURE DISPOSICIÓ	
Fruita del temps		logurt natural		

Menús elaborats pel dietista Gabor Smit

*PEIX FRESC DE LLOTJA DE LA PLATJETA (lluç, bonítol, bacallà, maires...) LA VERDURA, LA FRUITA, ELS LLEGUMS, ELS CEREALS, EL IOGURT I L'OLI D'OLIVA que serveixen son ecològics, de temporada i de proximitat;