



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
29	30	1	2	3
		FESTIU	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Espaguetis a la carbonara
			Botifarra al forn amb amanida d'enciam i remolatxa	Peix fresc de llotja* al forn amb amanida d'enciam i pastanaga
			Fruita de temporada	Fruita de temporada
6	7	8	9	10
Pastis de mill	Arròs 3 delícies vegetal	Crema de coliflor	Amanida completa	Pèsols amb pastanaga, patata i oli d'all
Cigrons estofats amb carbassa i xirivia	Truita de ceba i patata amb amanida d'enciam i pastanaga	Macarrons amb bolonyesa vegetal	Lasanya de pollastre i patata	Calamars a l'andalusa amb amanida d'enciam i olives
Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada
13	14	15	16	17
Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Arròs cremós amb carbassa	Amanida russa	Crema de carbassó	
Daus de gall d'indi rostits amb salsa de ceba i poma	Truita de ceba i carbassó amb amanida d'enciam i olives	Pollastre eco al forn amb amanida d'enciam i pastanaga	Peix fresc de llotja* al forn amb ceba i patata	FESTIU LLIURE DISPOSICIÓ
Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural	Fruita de temporada	
20	21	22	23	24
FESTIU DILLUNS DE PASCUA	Amanida d'arròs	Llenties estofades	Sopa de peix amb pistons	Amanida completa
	Falafels amb salsa i amanida d'enciam i nap ratllat	Truita de ceba i patata amb amanida d'enciam i olives	Aletes de pollastre caramel·litzades i amanida d'enciam i pastanaga	Fideuà amb sípia
	Fruita de temporada	logurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada
27	28	29	30	31
Cuscús Real Cuscús amb verdures al curri	Hummus amb crudités de verdures	Arròs amb verdures	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Empedrat de mongetes
Pollastre rostit	Espirals amb salsa marciana	Ous al plat amb llit de patates	Cap de llom arrebossat amb amanida d'enciam i remolatxa	Hamburguesa de salmó casolana amb amanida d'enciam i olives
Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada

Menús elaborats pel dietista **Gabor Smit**

***PEIX FRESC DE LLOTJA** (lluç, bonítol, bacallà, maires...) **LA VERDURA, LA FRUITA, ELS LLEGUMS, ELS CEREALS, EL POLLASTRE, EL IOGURT I L'OLI D'OLIVA** que serveixen son ecològics, de temporada i de proximitat;