



Basal

Juny

Dilluns
Dimarts
Dimecres
Dijous
Divendres

1 551,62 18,24 22,11 73,96
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Abadejo enfarinat 1-4

Enciam, pastanaga i tomàquet cherry
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

8 805,10 24,67 16,32 127,74
Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de carbassó i patates 3
Enciam, pastanaga i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

15 593,86 25,19 19,57 69,26
Bajoca, pastanaga i patata

Pilotetes vegetals amb salsa de tomàquet i xampinyons 8

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

2 645,98 18,78 32,67 86,61
Llenties estofades amb verdures 1

Hamburguesa de porc i vedella a la planxa 8-13
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

9 501,43 16,31 27,26 58,53
Amanida de patata i ou dur (patata, tomàquet, ou dur i olives) 3

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

16 770,23 21,53 45,33 95,24
Estofat de cigrons amb vegetals

Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

3 707,15 21,42 35,34 90,92
Crema de verdures de temporada i crostonets de pa 1-2T-7T-8T-9T-10T-12T

Daus de pollastre al forn

Patates a daus
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

10 665,45 25,35 14,33 85,80
Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Libret de gall dindi 1-2-3T-8-11T-13T
Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

17 658,76 31,46 32,18 61,01
Amanida russa 3-4-11T-13T

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Tempura de carbassó 1-2T-4T-5T-6T
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

4 810,83 29,99 26,66 105,21
Colzets amb tonyina (sofregit de ceba, tomàquet i tonyina) i formatge ratllat 1-2-3T-4-8T-11T
Truita de patates i ceba 3

Enciam, tomàquet i alvocat
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

11 938,01 42,62 48,79 85,53
Fideus rossos amb sípia i allioli 1-3-4-5T-6-8T-11T

Aletes de pollastre adobades 8T
Enciam, tomàquet i blat de moro
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

18 644,92 16,53 15,18 107,13
Paella d'arròs amb vegetals 8T-10

Truita francesa 3

Enciam, tomàquet i pastanaga
Gelatinat i pa 1-2-3T-8-9T-11T-12T-14T

5 644,90 11,22 34,95 99,00
Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, blat de moro)

Estofat de gall dindi amb xampinyons 1

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

12 633,24 17,88 34,52 81,23
Estofat de mongetes blanques amb verdures

Salsitxes a la planxa 13
Tomàquet al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

19 853,97 29,98 22,31 119,88
Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T

Croquetes de pernil
1-2-3T-4T-5T-6T-7T-8T-9T-10T-11T-12T-14T

Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



Dieta hipocalòrica

Juny

Dilluns

1 600,38 15,42 37,45 74,76
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Abadejo al forn 4-5T-6T
Pastanaga baby
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

8 561,60 10,03 16,61 97,46
Purè de carbassó (carbassó, porro i patata) sense rostes de pa 13
Truita francesa 3
Carxofes al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

15 672,53 31,65 31,09 63,81
Bajoca, pastanaga i patata

Llom a la planxa

Xampinyons saltats 10
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Dimarts

2 691,54 28,42 30,23 75,96
Bajoca, pastanaga i patata

Llom a la planxa
Tomàquet al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

9 482,69 19,63 24,73 48,18
Saltat de verdures

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4
Albergínia al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

16 865,88 32,71 44,11 96,72
Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes
Pebrot al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Dimecres

3 813,30 16,40 43,99 120,05
Crema de verdures de temporada i crostonets de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T
Daus de pollastre al forn
Patata al caliu
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

10 670,56 21,24 35,32 80,04
Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva
Pit de gall dindi a la planxa
Samfaina
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

17 556,61 19,81 29,41 58,65
Minestra de verdures 13

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Carbassó al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Dijous

4 818,46 33,77 25,94 97,21
Quinoa amb pebrot, carbassó i pastanaga 1T-2T-7T-8T-9T-12T
Truita francesa 3
Pebrot fregit
logurt natural sense sucre i pa
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

11 799,93 34,60 48,80 70,13
Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva
Cuixa de pollastre rostida al forn
Xampinyons saltats 10
logurt natural sense sucre i pa
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

18 710,17 19,61 24,24 105,13
Cous cous amb saltat de pebrot, carbassó i pastanaga 1-8T-11T
Truita francesa 3

Tomàquet al forn
logurt natural sense sucre i pa
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Divendres

5 618,71 15,42 39,14 75,94
Pèsols saltats amb ceba

Pit de gall dindi a la planxa
Xampinyons saltats 10
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

12 637,54 23,02 29,78 76,56
Carbassó, patata i pastanaga al vapor amb oli d'oliva
Llom a la planxa
Tomàquet al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

19 574,68 15,56 34,02 73,66
Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa)
Pit de pollastre a la planxa

Saltat de verdures
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



Halal

Juny

Dilluns
Dimarts
Dimecres
Dijous
Divendres
1 551,62 18,24 22,11 73,96

Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Abadejo enfarinat 1-4

 Enciam, pastanaga i tomàquet cherry
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

8 805,10 24,67 16,32 127,74

Arròs amb salsa de tomàquet

 Truita de carbassó i patates 3
 Enciam, pastanaga i olives negres
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

15 593,86 25,19 19,57 69,26

Bajoca, pastanaga i patata

 Pilotetes vegetals amb salsa de tomàquet
 i xampinyons 8

 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

2 656,78 15,58 24,19 104,37

Llenties estofades amb verdures 1

 Hamburguesa de verdures a la planxa
 1-2-3-10

 Enciam, blat de moro i olives verdes
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

9 501,43 16,31 27,26 58,53

 Amanida de patata i ou dur (patata,
 tomàquet, ou dur i olives) 3
 Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4
 Enciam, blat de moro i olives verdes
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

16 770,23 21,53 45,33 95,24

Estofat de cigrons amb vegetals

 Cuixa de pollastre rostida a les fines
 herbes
 Enciam, blat de moro i olives verdes
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

3 707,15 21,42 35,34 90,92

 Crema de verdures de temporada i
 crostonets de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T

Daus de pollastre al forn

 Patates a daus
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

10 638,20 25,75 14,76 82,61

 Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb
 oli d'oliva
 Nuggets de peix 1-2T-3T-4-5T-6T-8T-13T
 Enciam, tomàquet i olives verdes
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

17 658,76 31,46 32,18 61,01

Amanida russa 3-4-11T-13T

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

 Tempura de carbassó 1-2T-4T-5T-6T
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

4 810,83 29,99 26,66 105,21

 Colzets amb tonyina (sofregit de ceba,
 tomàquet i tonyina) i formatge ratllat
 1-2-3T-4-8T-11T

Truita de patates i ceba 3

 Enciam, tomàquet i alvocat
 Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

11 938,01 42,62 48,79 85,53

 Fideus rossos amb sípia i allioli
 1-3-4-5T-6-8T-11T

 Aletes de pollastre adobades 8T
 Enciam, tomàquet i blat de moro
 Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

18 644,92 16,53 15,18 107,13

Paella d'arròs amb vegetals 8T-10

Truita francesa 3

 Enciam, tomàquet i pastanaga
 Gelat i pa 1-2-3T-8-9T-11T-12T-14T

5 622,77 14,74 20,39 98,89

 Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, blat de
 moro)

Ous en salsa amb xaminyons 3

 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

12 652,49 23,21 24,40 81,16

Estofat de mongetes blanques amb verdures

 Truita de formatge 2-3
 Tomàquet al forn
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

19 826,37 26,50 18,47 124,68

 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat
 1-2-3T-8T-11T

 Croquetes de bacallà
 1-2-3T-4-5T-6T-7T-8T-9T-10T-11T-12T-14T
 Enciam, tomàquet i olives verdes
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

 Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per
 una alimentació saludable.



Luca Gomez Delsaut

Juny

Dilluns

1	386,82	15,36	30,29	30,96
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva				
Bistec de vedella a la planxa				
Enciam, pastanaga i tomàquet cherry				
Fruita de temporada				
8	689,90	24,07	13,48	103,74
Arròs amb salsa de tomàquet				
Truita de carbassó i patates ³				
Enciam, pastanaga i olives negres				
Fruita de temporada				
15	400,24	21,28	22,69	29,68
Carbassó, patata i pastanaga al vapor amb oli d'oliva				
Llom a la planxa				
Xampinyons saltats ¹⁰				
Fruita de temporada				

Dimarts

2	409,49	19,23	21,70	36,83
Carbassó, patata i pastanaga al vapor amb oli d'oliva				
Llom a la planxa				
Enciam, blat de moro i olives verdes				
Fruita de temporada				
9	450,59	19,19	32,79	34,47
Amanida de patata i ou dur (patata, tomàquet, ou dur i olives) ³				
Bistec de vedella a la planxa				
Enciam, blat de moro i olives verdes				
Fruita de temporada				
16	516,65	17,91	33,45	53,86
Bròquil al vapor amb pastanaga i patata				
Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes				
Enciam, blat de moro i olives verdes				
Fruita de temporada				

Dimecres

3	529,70	19,61	30,55	56,42
Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa)				
Daus de pollastre al forn				
Patates a daus				
Fruita de temporada				
10	395,35	13,20	26,30	39,61
Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva				
Pit de gall dindi a la planxa				
Enciam, tomàquet i olives verdes				
Fruita de temporada				
17	439,80	19,28	29,39	34,09
Col i patates				
Bistec de vedella a la planxa				
Carbassó al forn				
Fruita de temporada				

Dijous

4	433,10	18,78	13,59	48,58
Bròquil al vapor amb pastanaga i patata				
Truita de patates i ceba ³				
Enciam, tomàquet i alvocat				
Làctic ²				
11	688,79	33,12	33,76	63,75
Fideus amb tomàquet (pasta sense gluten/ou)				
Aletes de pollastre al forn				
Enciam, tomàquet i blat de moro				
Làctic ²				
18	508,78	12,99	11,08	86,62
Paella d'arròs amb vegetals				
Truita francesa ³				
Enciam, tomàquet i pastanaga				
Gelat (sense lactosa / sense PLV)				

Divendres

5	516,82	9,24	32,58	75,43
Arròs tres delícies (blat de moro, pastanaga, truita) ³				
Estofat de gall dindi amb xampinyons ¹				
Fruita de temporada				
12	413,53	18,58	21,97	39,80
Carbassó, patata i pastanaga al vapor amb oli d'oliva				
Llom a la planxa				
Tomàquet al forn				
Fruita de temporada				
19	318,70	9,06	25,30	34,99
Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa)				
Pit de pollastre a la planxa				
Enciam, tomàquet i olives verdes				
Fruita de temporada				

Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



Rica en fibra

Juny

Dilluns

1 407,64 5,98 32,16 56,56

Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

 Abadejo al forn amb picada d'all i julivert
4-5T-6T

 Enciam, pastanaga i tomàquet cherry
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

8 817,15 27,55 15,90 124,92

Arròs integral amb salsa de tomàquet

Trita de carbassó i patates 3

 Enciam, pastanaga i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

15 593,86 25,19 19,57 69,26

Bajoca, pastanaga i patata

 Pilotetes vegetals amb salsa de tomàquet
i xampinyons 8

 Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Dimarts

2 645,98 18,78 32,67 86,61

Llenties estofades amb verdures 1

 Hamburguesa de porc i vedella a la
planxa 8-13

 Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

9 501,43 16,31 27,26 58,53

 Amanida de patata i ou dur (patata,
tomàquet, ou dur i olives) 3

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

 Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

16 770,23 21,53 45,33 95,24

Estofat de cigrons amb vegetals

 Cuixa de pollastre rostida a les fines
herbes

 Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Dimecres

3 707,15 21,42 35,34 90,92

 Crema de verdures de temporada i
crostonets de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T

Daus de pollastre al forn

 Patates a daus
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

10 510,55 13,80 29,14 63,61

 Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb
oli d'oliva

Pit de gall dindi a la planxa

 Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

17 658,76 31,46 32,18 61,01

Amanida russa 3-4-11T-13T

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

 Tempura de carbassó 1-2T-4T-5T-6T
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Dijous

4 794,03 29,79 26,11 99,76

 Macarrons integrals amb tonyina (sofreg
de ceba, tomàquet i tonyina) amb
formatge ratllat 1-2-4-8T-11T
Trita de patates i ceba 3

 Enciam, tomàquet i alvocat
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

11 938,01 42,62 48,79 85,53

 Fideus rossos amb sípia i allioli
1-3-4-5T-6-8T-11T

Aletes de pollastre adobades 8T

 Enciam, tomàquet i blat de moro
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

18 644,32 17,41 15,13 105,07

Paella d'arròs integral amb vegetals 8T-1

Trita francesa 3

 Enciam, tomàquet i pastanaga
Gelatin i pa 1-2-3T-8-9T-11T-12T-14T

Divendres

5 646,10 12,18 35,61 96,00

 Arròs integral tres delícies (pèsols, pastanaga
blat de moro)

Estofat de gall dindi amb xampinyons 1

 Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

12 630,69 17,88 34,52 81,23

Estofat de mongetes blanques amb verdures

Salsitxes a la planxa 13

 Tomàquet al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

19 895,45 35,15 23,11 115,95

 Macarrons integrals a la napolitana (ceba i
tomàquet) amb formatge ratllat 1-2-8T-11T
Croquetes de pernil
1-2-3T-4T-5T-6T-7T-8T-9T-10T-11T-12T-14T

 Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

 Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per
una alimentació saludable.



Sense carn - sense PLV - sense ou

Juny

Dilluns
1 436,42 17,64 19,27 49,96
 Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Abadejo enfarinat 1-4

 Enciam, pastanaga i tomàquet cherry
 Fruita de temporada

8 605,21 14,11 31,67 87,04
 Arròs amb salsa de tomàquet

Palometa al forn amb picada d'all i juliver 4-5T-6T

 Enciam, pastanaga i olives negres
 Fruita de temporada

15 478,66 24,59 16,73 45,26
 Bajoca, pastanaga i patata

Pilotetes vegetals amb salsa de tomàquet i xampinyons 8

Fruita de temporada

Dimarts
2 458,72 7,99 33,66 62,10
 Llenties estofades amb verdures 1

Bacallà al forn amb picada d'all i juliver

 Enciam, blat de moro i olives verdes
 Fruita de temporada

9 341,80 12,76 20,64 34,21
 Amanida de patata (sense ou) (patata, enciam, tomàquet i olives)

Lluç al forn amb picada d'all i juliver 4

 Enciam, blat de moro i olives verdes
 Fruita de temporada

16 581,25 15,43 36,23 68,98
 Estofat de cigrons amb vegetals

Salmó al forn amb picada d'all i juliver 4

 Enciam, blat de moro i olives verdes
 Fruita de temporada

Dimecres
3 502,94 20,59 21,11 56,48
 Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa)

Lluç al forn amb picada d'all i juliver 4

 Patates a daus
 Fruita de temporada

10 358,14 10,45 21,83 39,73
 Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Bacallà al forn amb picada d'all i juliver

 Enciam, tomàquet i olives verdes
 Fruita de temporada

17 422,47 17,74 24,89 36,36
 Amanida russa (sense ou dur, sense maionesa) 4

Lluç al forn amb picada d'all i juliver 4

 Carbassó al forn
 Fruita de temporada

Dijous
4 593,73 22,64 38,68 56,20
 Colzets amb tonyina (pasta sense gluter sense formatge ratllat) 4

Palometa al forn amb picada d'all i juliver 4-5T-6T

 Enciam, tomàquet i alvocat
 logurt de soja

11 539,86 15,47 40,23 55,98
 Fideus rossos amb sípia (pasta sense ou, sense alloli) 4-5T-6

Salmó al forn amb picada d'all i juliver 4

 Enciam, tomàquet i blat de moro
 logurt de soja

18 472,99 5,34 29,34 77,68
 Paella d'arròs amb vegetals 8T-10

Abadejo al forn amb picada d'all i juliver 4-5T-6T

 Enciam, tomàquet i pastanaga
 Gelat (sense lactosa / sense PLV)

Divendres
5 575,50 18,59 27,30 70,78
 Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, blat de moro)

Salmó al forn amb picada d'all i juliver 4

 Xampinyons saltats 10
 Fruita de temporada

12 482,51 10,47 38,23 55,83
 Estofat de mongetes blanques amb verdures

Abadejo al forn amb picada d'all i juliver 4-5T-6T

 Tomàquet al forn
 Fruita de temporada

19 471,71 8,97 22,06 73,70
 Macarrons a la napolitana (pasta sense gluter sense formatge) 8T

Bacallà al forn amb picada d'all i juliver 4

 Enciam, tomàquet i olives verdes
 Fruita de temporada

Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



Sense carn

Juny

Dilluns

1 551,62 18,24 22,11 73,96

Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Abadejo enfarinat 1-4

 Enciam, pastanaga i tomàquet cherry
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

8 805,10 24,67 16,32 127,74

Arròs amb salsa de tomàquet

 Truita de carbassó i patates 3
 Enciam, pastanaga i olives negres
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

15 593,86 25,19 19,57 69,26

Bajoca, pastanaga i patata

 Pilotetes vegetals amb salsa de tomàquet
 i xampinyons 8

 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Dimarts

2 656,78 15,58 24,19 104,37

Llenties estofades amb verdures 1

 Hamburguesa de verdures a la planxa
 1-2-3-10
 Enciam, blat de moro i olives verdes
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

9 501,43 16,31 27,26 58,53

 Amanida de patata i ou dur (patata,
 tomàquet, ou dur i olives) 3
 Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4
 Enciam, blat de moro i olives verdes
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

16 720,26 19,08 23,20 108,51

Estofat de cigrons amb vegetals

 Truita de patates i ceba 3
 Enciam, blat de moro i olives verdes
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Dimecres

3 680,39 22,41 25,90 90,98

 Crema de verdures de temporada i
 crostonets de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

 Patates a daus
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

10 638,20 25,75 14,76 82,61

 Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb
 oli d'oliva
 Nuggets de peix 1-2T-3T-4-5T-6T-8T-13T
 Enciam, tomàquet i olives verdes
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

17 658,76 31,46 32,18 61,01

Amanida russa 3-4-11T-13T

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

 Tempura de carbassó 1-2T-4T-5T-6T
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Dijous

4 810,83 29,99 26,66 105,21

 Colzets amb tonyina (sofregit de ceba,
 tomàquet i tonyina) i formatge ratllat
 1-2-3T-4-8T-11T

Truita de patates i ceba 3

 Enciam, tomàquet i alvocat
 Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

11 742,36 23,18 43,37 84,43

 Fideus rossos amb sípia i allioli
 1-3-4-5T-6-8T-11T
 Salmó al forn amb picada d'all i julivert 4
 Enciam, tomàquet i blat de moro
 Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

18 644,92 16,53 15,18 107,13

Paella d'arròs amb vegetals 8T-10

Truita francesa 3

 Enciam, tomàquet i pastanaga
 Gelat i pa 1-2-3T-8-9T-11T-12T-14T

Divendres

5 622,77 14,74 20,39 98,89

 Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, blat de
 moro)

Ous en salsa amb xaminyons 3

 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

12 652,49 23,21 24,40 81,16

Estofat de mongetes blanques amb verdures

 Truita de formatge 2-3
 Tomàquet al forn
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

19 826,37 26,50 18,47 124,68

 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat
 1-2-3T-8T-11T
 Croquetes de bacallà
 1-2-3T-4-5T-6T-7T-8T-9T-10T-11T-12T-14T

 Enciam, tomàquet i olives verdes
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

 Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per
 una alimentació saludable.



Sense fructosa

Juny

Dilluns

1 303,80 11,97 26,67 20,50

Col i patates

Abadejo al forn 4-5T-6T

 Enciam i olives negres
Gelatina

8 555,69 24,22 14,54 68,34

Arròs blanc amb oli i orenga

 Truita de patates sense ceba 3
Enciam i olives negres
logurt natural sense sucre 2

15 403,14 25,58 22,29 19,68

Mongeta verda amb patata i oli d'oliva

 Llom a la planxa
Xampinyons saltats 10
Gelatina

Dimarts

2 454,40 27,48 25,73 24,59

Mongeta verda amb patata i oli d'oliva

Llom a la planxa

 Enciam i olives verdes
logurt natural sense sucre 2

9 311,40 12,43 23,46 24,17

 Amanida de patata i ou dur (patata,
cogombre, ou dur i olives) 3

 Lluç al forn 4
Enciam i olives verdes
Gelatina

16 514,30 30,05 35,56 22,71

Bròquil i patata amb oli d'oliva

 Cuixa de pollastre rostida
Enciam i olives verdes
logurt natural sense sucre 2

Dimecres

3 436,95 19,40 30,67 33,34

 Puré de carbassó (sense ceba, sense
porro) 1-2T-7T-8T-9T-12T
Daus de pollastre al forn

 Patates a daus
Gelatina

10 383,95 17,18 30,16 24,19

Coliflor i patates

 Pit de gall dindi a la planxa
Enciam i olives verdes
logurt natural sense sucre 2

17 242,85 9,37 19,10 18,31

Carbassó i patata al vapor

 Lluç al forn 4
Enciam i olives negres
Gelatina

Dijous

4 682,50 32,53 24,55 69,58

 Colzets amb tonyina (sense sofregit ni
tomàquet) 1-2-3T-4-8T-11T
Truita de patates sense ceba 3

 Enciam i cogombre
logurt natural sense sucre 2

11 630,98 30,09 43,58 43,08

 Fideus rossos amb sípia (sense sofregit)
1-3T-4-5T-6-8T-11T

 Aletes de pollastre al forn
Enciam i cogombre
Gelatina

18 412,79 11,54 13,74 63,04

Arròs blanc amb oli i orenga

 Truita francesa 3
Enciam i cogombre
logurt natural sense sucre 2

Divendres

5 375,57 6,15 30,17 49,83

Arròs blanc amb oli i orenga

 Estofat de gall dindi amb xampinyons (sense
fructosa) 1

Gelatina

12 404,75 23,31 25,18 23,69

Carbassó i patata al vapor

 Llom a la planxa
Enciam i olives negres
logurt natural sense sucre 2

19 409,74 11,91 30,75 45,62

 Macarrons blancs amb oli d'oliva, orenga i
formatge 1-2-3T-8T-11T

 Pit de pollastre a la planxa
Enciam i olives verdes
Gelatina

 Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per
una alimentació saludable.



Sense fruits secs - llegums - mongeta verda

Juny

Dilluns

1 436,42 17,64 19,27 49,96

Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Abadejo enfarinat 1-4

 Enciam, pastanaga i tomàquet cherry
 Fruita de temporada

8 689,90 24,07 13,48 103,74

Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de carbassó i patates 3

 Enciam, pastanaga i olives negres
 Fruita de temporada

15 400,24 21,28 22,69 29,68

 Carbassó, patata i pastanaga al vapor
 amb oli d'oliva
 Llom a la planxa

 Xampinyons saltats 10
 Fruita de temporada

Dimarts

2 409,49 19,23 21,70 36,83

 Carbassó, patata i pastanaga al vapor
 amb oli d'oliva

Llom a la planxa

 Enciam, blat de moro i olives verdes
 Fruita de temporada

9 386,23 15,71 24,42 34,53

 Amanida de patata i ou dur (patata,
 tomàquet, ou dur i olives) 3

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

 Enciam, blat de moro i olives verdes
 Fruita de temporada

16 516,65 17,91 33,45 53,86

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

 Cuixa de pollastre rostida a les fines
 herbes

 Enciam, blat de moro i olives verdes
 Fruita de temporada

Dimecres

3 529,70 19,61 30,55 56,42

 Crema de verdures de temporada (sense
 crostonets de pa)

Daus de pollastre al forn

 Patates a daus
 Fruita de temporada

10 483,30 19,87 28,69 47,81

 Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb
 oli d'oliva

 Pit de gall dindi arrebossat (sense gluten)
 3-8

 Enciam, tomàquet i olives verdes
 Fruita de temporada

17 428,44 20,26 23,93 37,60

Col i patates

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

 Tempura de carbassó 1-2T-4T-5T-6T
 Fruita de temporada

Dijous

4 695,63 29,39 23,82 81,21

 Colzets amb tonyina (sofregit de ceba,
 tomàquet i tonyina) i formatge ratllat
 1-2-3T-4-8T-11T

Truita de patates i ceba 3

 Enciam, tomàquet i alvocat
 Làctic 2

11 822,81 42,02 45,95 61,53

Fideus rossos amb sípia i allioli

1-3-4-5T-6-8T-11T

Aletes de pollastre adobades 8T

 Enciam, tomàquet i blat de moro
 Làctic 2

18 529,72 15,93 12,34 83,13

Paella d'arròs amb vegetals 8T-10

Truita francesa 3

 Enciam, tomàquet i pastanaga
 Gelat 2-8

Divendres

5 516,82 9,24 32,58 75,43

 Arròs tres delícies (blat de moro, pastanaga,
 truita) 3

Estofat de gall dindi amb xampinyons 1

Fruita de temporada

12 413,53 18,58 21,97 39,80

 Carbassó, patata i pastanaga al vapor amb ol
 d'oliva

Llom a la planxa

 Tomàquet al forn
 Fruita de temporada

19 713,07 23,20 35,58 91,48

 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat
 1-2-3T-8T-11T

Pit de pollastre arrebossat (sense gluten) 3-8

 Enciam, tomàquet i olives verdes
 Fruita de temporada

 Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per
 una alimentació saludable.



Sense fruits secs - sense peix

Juny

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 386,82 15,36 30,29 30,96 Trinxat de col i patata amb oli d'oliva Bistec de vedella a la planxa Enciam, pastanaga i tomàquet cherry Fruita de temporada	2 530,78 18,18 29,83 62,61 Llenties estofades amb verdures 1 Hamburguesa de porc i vedella a la planxa 8-13 Enciam, blat de moro i olives verdes Fruita de temporada	3 529,70 19,61 30,55 56,42 Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa) Daus de pollastre al forn Patates a daus Fruita de temporada	4 658,23 27,43 19,02 81,07 Colzets amb tomàquet i formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T Truita de patates i ceba 3 Enciam, tomàquet i alvocat Làctic 2	5 529,70 10,62 32,11 75,00 Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, blat de moro) Estofat de gall dindi amb xampinyons 1 Fruita de temporada
8 689,90 24,07 13,48 103,74 Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó i patates 3 Enciam, pastanaga i olives negres Fruita de temporada	9 450,59 19,19 32,79 34,47 Amanida de patata i ou dur (patata, tomàquet, ou dur i olives) 3 Bistec de vedella a la planxa Enciam, blat de moro i olives verdes Fruita de temporada	10 550,25 24,75 11,49 61,80 Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva Llibret de gall dindi 1-2-3T-8-11T-13T Enciam, tomàquet i olives verdes Fruita de temporada	11 710,73 33,84 37,79 60,16 Fideus amb tomàquet 1-3T-8T-11T Aletes de pollastre adobades 8T Enciam, tomàquet i blat de moro Làctic 2	12 515,49 17,28 31,68 57,23 Estofat de mongetes blanques amb verdures Salsitxes a la planxa 13 Tomàquet al forn Fruita de temporada
15 478,66 24,59 16,73 45,26 Bajoca, pastanaga i patata Pilotetes vegetals amb salsa de tomàquet i xampinyons 8 Fruita de temporada	16 655,03 20,93 42,49 71,24 Estofat de cigrons amb vegetals Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes Enciam, blat de moro i olives verdes Fruita de temporada	17 539,67 28,46 31,63 35,83 Amanida russa (sense tonyina) 3-11T-13T Bistec de vedella a la planxa Carbassó al forn Fruita de temporada	18 529,72 15,93 12,34 83,13 Paella d'arròs amb vegetals 8T-10 Truita francesa 3 Enciam, tomàquet i pastanaga Gelat 2-8	19 713,07 23,20 35,58 91,48 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T Pit de pollastre arrebossat (sense gluten) 3-8 Enciam, tomàquet i olives verdes Fruita de temporada

Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



Sense fruits secs

Juny

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 436,42 17,64 19,27 49,96 Trinxat de col i patata amb oli d'oliva Abadejo enfarinat 1-4 Enciam, pastanaga i tomàquet cherry Fruita de temporada	2 530,78 18,18 29,83 62,61 Llenties estofades amb verdures 1 Hamburguesa de porc i vedella a la planxa 8-13 Enciam, blat de moro i olives verdes Fruita de temporada	3 529,70 19,61 30,55 56,42 Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa) Daus de pollastre al forn Patates a daus Fruita de temporada	4 695,63 29,39 23,82 81,21 Colzets amb tonyina (sofregit de ceba, tomàquet i tonyina) i formatge ratllat 1-2-3T-4-8T-11T Truita de patates i ceba 3 Enciam, tomàquet i alvocat Làctic 2	5 529,70 10,62 32,11 75,00 Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, blat de moro) Estofat de gall dindi amb xampinyons 1 Fruita de temporada
8 689,90 24,07 13,48 103,74 Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó i patates 3 Enciam, pastanaga i olives negres Fruita de temporada	9 386,23 15,71 24,42 34,53 Amanida de patata i ou dur (patata, tomàquet, ou dur i olives) 3 Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4 Enciam, blat de moro i olives verdes Fruita de temporada	10 550,25 24,75 11,49 61,80 Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva Libret de gall dindi 1-2-3T-8-11T-13T Enciam, tomàquet i olives verdes Fruita de temporada	11 822,81 42,02 45,95 61,53 Fideus rossos amb sípia i allioli 1-3-4-5T-6-8T-11T Aletes de pollastre adobades 8T Enciam, tomàquet i blat de moro Làctic 2	12 518,04 17,28 31,68 57,23 Estofat de mongetes blanques amb verdures Salsitxes a la planxa 13 Tomàquet al forn Fruita de temporada
15 478,66 24,59 16,73 45,26 Bajoca, pastanaga i patata Pilotetes vegetals amb salsa de tomàquet i xampinyons 8 Fruita de temporada	16 655,03 20,93 42,49 71,24 Estofat de cigrons amb vegetals Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes Enciam, blat de moro i olives verdes Fruita de temporada	17 543,56 30,86 29,34 37,01 Amanida russa 3-4-11T-13T Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4 Tempura de carbassó 1-2T-4T-5T-6T Fruita de temporada	18 529,72 15,93 12,34 83,13 Paella d'arròs amb vegetals 8T-10 Truita francesa 3 Enciam, tomàquet i pastanaga Gelat 2-8	19 713,07 23,20 35,58 91,48 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T Pit de pollastre arrebossat (sense gluten) 3-8 Enciam, tomàquet i olives verdes Fruita de temporada

Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



Sense gluten - sense carn

Juny

Dilluns

1 416,52 17,98 24,54 38,71

Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

 Lluç arrebossat (sense gluten) 3-4-8
 Enciam, pastanaga i tomàquet cherry
 Fruita de temporada

8 689,90 24,07 13,48 103,74

Arròs amb salsa de tomàquet

 Truita de carbassó i patates 3
 Enciam, pastanaga i olives negres
 Fruita de temporada

15 478,66 24,59 16,73 45,26

Bajoca, pastanaga i patata

Pilotetes vegetals amb salsa de tomàquet i xampinyons 8

Fruita de temporada

Dimarts

2 496,79 12,32 33,45 62,37

Llenties ecològiques estofades amb verdures

 Bacallà al forn amb picada d'all i julivert
 Enciam, blat de moro i olives verdes
 Fruita de temporada

9 386,23 15,71 24,42 34,53

Amanida de patata i ou dur (patata, tomàquet, ou dur i olives) 3

 Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4
 Enciam, blat de moro i olives verdes
 Fruita de temporada

16 605,06 18,48 20,36 84,51

Estofat de cigrons amb vegetals

Truita de patates i ceba 3

 Enciam, blat de moro i olives verdes
 Fruita de temporada

Dimecres

3 502,94 20,59 21,11 56,48

Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa)

 Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4
 Patates a daus
 Fruita de temporada

10 358,14 10,45 21,83 39,73

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

 Bacallà al forn amb picada d'all i julivert
 Enciam, tomàquet i olives verdes
 Fruita de temporada

17 490,56 26,41 26,44 33,56

Amanida russa 3-4-11T-13T

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

 Carbassó al forn
 Fruita de temporada

Dijous

4 692,64 28,97 19,89 86,49

Colzets amb tonyina (sofregit de ceba, tomàquet i tonyina, pasta sense gluten) i formatge ratllat 2-4

 Truita de patates i ceba 3
 Enciam, tomàquet i alvocat
 Làctic 2

11 636,61 23,04 39,08 66,00

Fideus rossos amb sípia i allioli (pasta sense gluten) 3-4-5T-6

 Salmó al forn amb picada d'all i julivert 4
 Enciam, tomàquet i blat de moro
 Làctic 2

18 529,72 15,93 12,34 83,13

Paella d'arròs amb vegetals 8T-10

Truita francesa 3

 Enciam, tomàquet i pastanaga
 Gelat 2-8

Divendres

5 507,57 14,14 17,55 74,89

Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, blat de moro)

Ous en salsa amb xaminyons 3

Fruita de temporada

12 534,74 22,61 21,56 57,16

Estofat de mongetes blanques amb verdures

 Truita de formatge 2-3
 Tomàquet al forn
 Fruita de temporada

19 625,87 20,07 25,78 83,83

 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat (pasta sense gluten/ou) 2-8T
 Bacallà arrebossat (sense gluten) 3-4-8

 Enciam, tomàquet i olives verdes
 Fruita de temporada

Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



Sense gluten - sense lleties

Juny

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 416,52 17,98 24,54 38,71 Trinxat de col i patata amb oli d'oliva Lluç arrebossat (sense gluten) 3-4-8 Enciam, pastanaga i tomàquet cherry Fruita de temporada	2 414,89 20,58 17,41 36,97 Bajoca, pastanaga i patata Hamburguesa de porc i vedella a la planxa 8-13 Enciam, blat de moro i olives verdes Fruita de temporada	3 529,70 19,61 30,55 56,42 Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa) Daus de pollastre al forn Patates a daus Fruita de temporada	4 692,64 28,97 19,89 86,49 Colzets amb tonyina (sofregit de ceba, tomàquet i tonyina, pasta sense gluten) i formatge ratllat 2-4 Truita de patates i ceba 3 Enciam, tomàquet i alvocat Làctic 2	5 512,10 10,49 31,61 71,46 Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, blat de moro) Estofat de gall dindi amb xampinyons (sense farina) Fruita de temporada
8 689,90 24,07 13,48 103,74 Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó i patates 3 Enciam, pastanaga i olives negres Fruita de temporada	9 386,23 15,71 24,42 34,53 Amanida de patata i ou dur (patata, tomàquet, ou dur i olives) 3 Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4 Enciam, blat de moro i olives verdes Fruita de temporada	10 483,30 19,87 28,69 47,81 Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva Pit de gall dindi arrebossat (sense gluten) 3-8 Enciam, tomàquet i olives verdes Fruita de temporada	11 832,26 42,48 44,49 67,09 Fideus rossos amb sípia i alloli (pasta sense gluten) 3-4-5T-6 Aletes de pollastre adobades 8T Enciam, tomàquet i blat de moro Làctic 2	12 518,04 17,28 31,68 57,23 Estofat de mongetes blanques amb verdures Salsitxes a la planxa 13 Tomàquet al forn Fruita de temporada
15 478,66 24,59 16,73 45,26 Bajoca, pastanaga i patata Pilotetes vegetals amb salsa de tomàquet i xampinyons 8 Fruita de temporada	16 655,03 20,93 42,49 71,24 Estofat de cigrons amb vegetals Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes Enciam, blat de moro i olives verdes Fruita de temporada	17 490,56 26,41 26,44 33,56 Amanida russa 3-4-11T-13T Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4 Carbassó al forn Fruita de temporada	18 529,72 15,93 12,34 83,13 Paella d'arròs amb vegetals 8T-10 Truita francesa 3 Enciam, tomàquet i pastanaga Gelat 2-8	19 710,67 22,78 31,68 96,88 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat (pasta sense gluten/ou) 2-8T Pit de pollastre arrebossat (sense gluten) 3-8 Enciam, tomàquet i olives verdes Fruita de temporada

Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



Sense gluten - sense PLV

Juny

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 416,52 17,98 24,54 38,71 Trinxat de col i patata amb oli d'oliva Lluç arrebossat (sense gluten) 3-4-8 Enciam, pastanaga i tomàquet cherry Fruita de temporada	2 608,46 25,67 34,29 62,25 Llenties ecològiques estofades amb verdures Llom a la planxa Enciam, blat de moro i olives verdes Fruita de temporada	3 529,70 19,61 30,55 56,42 Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa) Daus de pollastre al forn Patates a daus Fruita de temporada	4 609,38 25,90 18,97 71,74 Colzets amb tonyina (pasta sense gluten sense formatge ratllat) 4 Truita de patates i ceba 3 Enciam, tomàquet i alvocat logurt de soja	5 512,10 10,49 31,61 71,46 Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, blat de moro) Estofat de gall dindi amb xampinyons (sense farina) Fruita de temporada
8 689,90 24,07 13,48 103,74 Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó i patates 3 Enciam, pastanaga i olives negres Fruita de temporada	9 386,23 15,71 24,42 34,53 Amanida de patata i ou dur (patata, tomàquet, ou dur i olives) 3 Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4 Enciam, blat de moro i olives verdes Fruita de temporada	10 483,30 19,87 28,69 47,81 Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva Pit de gall dindi arrebossat (sense gluten) 3-8 Enciam, tomàquet i olives verdes Fruita de temporada	11 806,01 42,61 45,74 57,22 Fideus rossos amb sípia i allioli (pasta sense gluten) 3-4-5T-6 Aletes de pollastre adobades 8T Enciam, tomàquet i blat de moro logurt de soja	12 518,04 17,28 31,68 57,23 Estofat de mongetes blanques amb verdures Salsitxes a la planxa 13 Tomàquet al forn Fruita de temporada
15 478,66 24,59 16,73 45,26 Bajoca, pastanaga i patata Pilotetes vegetals amb salsa de tomàquet i xampinyons 8 Fruita de temporada	16 655,03 20,93 42,49 71,24 Estofat de cigrons amb vegetals Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes Enciam, blat de moro i olives verdes Fruita de temporada	17 490,56 26,41 26,44 33,56 Amanida russa 3-4-11T-13T Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4 Carbassó al forn Fruita de temporada	18 464,92 8,03 11,16 86,73 Paella d'arròs amb vegetals 8T-10 Truita francesa 3 Enciam, tomàquet i pastanaga Gelat (sense lactosa / sense PLV)	19 681,87 21,18 30,58 94,38 Macarrons a la napolitana (pasta sense gluten sense formatge) 8T Pit de pollastre arrebossat (sense gluten) 3-8 Enciam, tomàquet i olives verdes Fruita de temporada

Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



Sense gluten

Juny

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 416,52 17,98 24,54 38,71 Trinxat de col i patata amb oli d'oliva Lluç arrebossat (sense gluten) 3-4-8 Enciam, pastanaga i tomàquet cherry Fruita de temporada	2 568,86 22,52 29,62 62,89 Llenties ecològiques estofades amb verdures Hamburguesa de porc i vedella a la planxa 8-13 Enciam, blat de moro i olives verdes Fruita de temporada	3 529,70 19,61 30,55 56,42 Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa) Daus de pollastre al forn Patates a daus Fruita de temporada	4 692,64 28,97 19,89 86,49 Colzets amb tonyina (sofregit de ceba, tomàquet i tonyina, pasta sense gluten) i formatge ratllat 2-4 Truita de patates i ceba 3 Enciam, tomàquet i alvocat Làctic 2	5 512,10 10,49 31,61 71,46 Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, blat de moro) Estofat de gall dindi amb xampinyons (sense farina) Fruita de temporada
8 689,90 24,07 13,48 103,74 Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó i patates 3 Enciam, pastanaga i olives negres Fruita de temporada	9 386,23 15,71 24,42 34,53 Amanida de patata i ou dur (patata, tomàquet, ou dur i olives) 3 Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4 Enciam, blat de moro i olives verdes Fruita de temporada	10 483,30 19,87 28,69 47,81 Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva Pit de gall dindi arrebossat (sense gluten) 3-8 Enciam, tomàquet i olives verdes Fruita de temporada	11 832,26 42,48 44,49 67,09 Fideus rossos amb sípia i allioli (pasta sense gluten) 3-4-5T-6 Aletes de pollastre adobades 8T Enciam, tomàquet i blat de moro Làctic 2	12 518,04 17,28 31,68 57,23 Estofat de mongetes blanques amb verdures Salsitxes a la planxa 13 Tomàquet al forn Fruita de temporada
15 478,66 24,59 16,73 45,26 Bajoca, pastanaga i patata Pilotetes vegetals amb salsa de tomàquet i xampinyons 8 Fruita de temporada	16 655,03 20,93 42,49 71,24 Estofat de cigrons amb vegetals Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes Enciam, blat de moro i olives verdes Fruita de temporada	17 490,56 26,41 26,44 33,56 Amanida russa 3-4-11T-13T Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4 Carbassó al forn Fruita de temporada	18 529,72 15,93 12,34 83,13 Paella d'arròs amb vegetals 8T-10 Truita francesa 3 Enciam, tomàquet i pastanaga Gelat 2-8	19 710,67 22,78 31,68 96,88 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat (pasta sense gluten/ou) 2-8T Pit de pollastre arrebossat (sense gluten) 3-8 Enciam, tomàquet i olives verdes Fruita de temporada

Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



Sense lactosa

Juny

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 436,42 17,64 19,27 49,96 Trinxat de col i patata amb oli d'oliva	2 530,78 18,18 29,83 62,61 Llenties estofades amb verdures 1	3 529,70 19,61 30,55 56,42 Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa)	4 614,28 23,94 24,49 71,46 Colzets amb tonyina (sofregit de ceba, tomàquet i tonyina) (sense formatge ratllat) 1-3T-4-8T-11T Truita de patates i ceba 3	5 529,70 10,62 32,11 75,00 Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, blat de moro)
Abadejo enfarinat 1-4 Enciam, pastanaga i tomàquet cherry Fruita de temporada	Hamburguesa de porc i vedella a la planxa 8-13 Enciam, blat de moro i olives verdes Fruita de temporada	Daus de pollastre al forn Patates a daus Fruita de temporada	Enciam, tomàquet i alvocat logurt natural sense lactosa	Estofat de gall dindi amb xampinyons 1 Fruita de temporada
8 689,90 24,07 13,48 103,74 Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó i patates 3 Enciam, pastanaga i olives negres Fruita de temporada	9 386,23 15,71 24,42 34,53 Amanida de patata i ou dur (patata, tomàquet, ou dur i olives) 3 Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4 Enciam, blat de moro i olives verdes Fruita de temporada	10 483,30 19,87 28,69 47,81 Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva Pit de gall dindi arrebossat (sense gluten) 3-8 Enciam, tomàquet i olives verdes Fruita de temporada	11 799,06 39,77 48,82 56,78 Fideus rossos amb sípia i allioli 1-3-4-5T-6-8T-11T Aletes de pollastre adobades 8T Enciam, tomàquet i blat de moro logurt natural sense lactosa	12 518,04 17,28 31,68 57,23 Estofat de mongetes blanques amb verdures Salsitxes a la planxa 13 Tomàquet al forn Fruita de temporada
15 478,66 24,59 16,73 45,26 Bajoca, pastanaga i patata Pilotetes vegetals amb salsa de tomàquet i xampinyons 8 Fruita de temporada	16 655,03 20,93 42,49 71,24 Estofat de cigrons amb vegetals Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes Enciam, blat de moro i olives verdes Fruita de temporada	17 490,56 26,41 26,44 33,56 Amanida russa 3-4-11T-13T Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4 Carbassó al forn Fruita de temporada	18 464,92 8,03 11,16 86,73 Paella d'arròs amb vegetals 8T-10 Truita francesa 3 Enciam, tomàquet i pastanaga Gelat (sense lactosa / sense PLV)	19 684,27 21,60 34,48 88,98 Macarrons a la napolitana (sense formatge ratllat) 1-3T-8T-11T Pit de pollastre arrebossat (sense gluten) 3-8 Enciam, tomàquet i olives verdes Fruita de temporada

Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



Sense llegums

Juny

Dilluns

1 551,62 18,24 22,11 73,96
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Abadejo enfarinat 1-4
Enciam, pastanaga i tomàquet cherry
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

8 805,10 24,67 16,32 127,74
Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de carbassó i patates 3

Enciam, pastanaga i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

15 560,44 26,38 25,90 53,18
Bajoca, pastanaga i patata

Llom a la planxa

Xampinyons saltats 10
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Dimarts

2 569,69 24,33 24,92 60,33
Bajoca, pastanaga i patata

Llom a la planxa
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

9 501,43 16,31 27,26 58,53

Amanida de patata i ou dur (patata, tomàquet, ou dur i olives) 3
Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

16 631,85 18,51 36,29 77,86

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Dimecres

3 707,15 21,42 35,34 90,92
Crema de verdures de temporada i crostonets de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T

Daus de pollastre al forn
Patates a daus
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

10 598,50 20,47 31,53 71,81

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva
Pit de gall dindi arrebossat (sense gluten) 3-8

Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

17 660,01 31,53 31,96 61,96

Amanida russa (sense pèsols) 3-4-11T-13T

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Tempura de carbassó 1-2T-4T-5T-6T
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Dijous

4 810,83 29,99 26,66 105,21
Colzets amb tonyina (sofregit de ceba, tomàquet i tonyina) i formatge ratllat 1-2-3T-4-8T-11T

Truita de patates i ceba 3
Enciam, tomàquet i alvocat
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

11 938,01 42,62 48,79 85,53

Fideus rossos amb sípia i allioli 1-3-4-5T-6-8T-11T
Aletes de pollastre adobades 8T

Enciam, tomàquet i blat de moro
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

18 644,92 16,53 15,18 107,13

Paella d'arròs amb vegetals 8T-10

Truita francesa 3

Enciam, tomàquet i pastanaga
Gelatin i pa 1-2-3T-8-9T-11T-12T-14T

Divendres

5 632,02 9,84 35,42 99,43
Arròs tres delícies (blat de moro, pastanaga, truita) 3

Estofat de gall dindi amb xampinyons 1

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

12 531,28 19,18 24,81 63,80

Carbassó, patata i pastanaga al vapor amb oli d'oliva
Llom a la planxa

Tomàquet al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

19 828,27 23,80 38,42 115,48

Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T
Pit de pollastre arrebossat (sense gluten) 3-8

Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1 551,62 18,24 22,11 73,96
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Abadejo enfarinat 1-4

Enciam, pastanaga i tomàquet cherry
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

8 805,10 24,67 16,32 127,74
Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de carbassó i patates 3
Enciam, pastanaga i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

15 593,86 25,19 19,57 69,26
Bajoca, pastanaga i patata

Pilotetes vegetals amb salsa de tomàquet i xampinyons 8

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

2 645,98 18,78 32,67 86,61
Llenties estofades amb verdures 1

Hamburguesa de porc i vedella a la planxa 8-13
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

9 501,43 16,31 27,26 58,53
Amanida de patata i ou dur (patata, tomàquet, ou dur i olives) 3

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

16 770,23 21,53 45,33 95,24
Estofat de cigrons amb vegetals

Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

3 707,15 21,42 35,34 90,92
Crema de verdures de temporada i crostonets de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T

Daus de pollastre al forn

Patates a daus
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

10 665,45 25,35 14,33 85,80
Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Libret de gall dindi 1-2-3T-8-11T-13T
Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

17 605,76 27,01 29,28 57,56
Amanida russa 3-4-11T-13T

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Carbassó al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

4 810,83 29,99 26,66 105,21
Colzets amb tonyina (sofregit de ceba, tomàquet i tonyina) i formatge ratllat 1-2-3T-4-8T-11T
Truita de patates i ceba 3

Enciam, tomàquet i alvocat
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

11 825,93 34,44 40,63 84,16
Fideus amb tomàquet 1-3T-8T-11T

Aletes de pollastre adobades 8T
Enciam, tomàquet i blat de moro
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

18 644,92 16,53 15,18 107,13
Paella d'arròs amb vegetals 8T-10

Truita francesa 3

Enciam, tomàquet i pastanaga
Gelat i pa 1-2-3T-8-9T-11T-12T-14T

5 644,90 11,22 34,95 99,00
Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, blat de moro)

Estofat de gall dindi amb xampinyons 1

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

12 633,24 17,88 34,52 81,23
Estofat de mongetes blanques amb verdures

Salsitxes a la planxa 13
Tomàquet al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

19 828,27 23,80 38,42 115,48
Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T
Pit de pollastre arrebossat (sense gluten) 3-8

Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



Sense ou

Juny

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 436,42 17,64 19,27 49,96 Trinxat de col i patata amb oli d'oliva	2 530,78 18,18 29,83 62,61 Llenties estofades amb verdures 1	3 529,70 19,61 30,55 56,42 Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa)	4 709,13 29,59 39,44 70,36 Colzets amb tonyina (sofregit de ceba, tomàquet i tonyina, pasta sense ou) i formatge ratllat 2-4 Bistec de vedella a la planxa	5 529,70 10,62 32,11 75,00 Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, blat de moro)
Abadejo enfarinat 1-4 Enciam, pastanaga i tomàquet cherry Fruita de temporada	Hamburguesa de porc i vedella a la planxa 8-13 Enciam, blat de moro i olives verdes Fruita de temporada	Daus de pollastre al forn Patates a daus Fruita de temporada	Enciam, tomàquet i alvocat Làctic 2	Estofat de gall dindi amb xampinyons 1 Fruita de temporada
8 636,76 17,98 31,48 86,32 Arròs amb salsa de tomàquet Bistec de vedella a la planxa Enciam, pastanaga i olives negres Fruita de temporada	9 341,80 12,76 20,64 34,21 Amanida de patata (sense ou) (patata, enciam, tomàquet i olives) Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4 Enciam, blat de moro i olives verdes Fruita de temporada	10 395,35 13,20 26,30 39,61 Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva Pit de gall dindi a la planxa Enciam, tomàquet i olives verdes Fruita de temporada	11 761,76 34,78 44,39 66,95 Fideus rossos amb sípia (pasta sense ou, sense alloli) 4-5T-6 Aletes de pollastre adobades 8T Enciam, tomàquet i blat de moro Làctic 2	12 518,04 17,28 31,68 57,23 Estofat de mongetes blanques amb verdures Salsitxes a la planxa 13 Tomàquet al forn Fruita de temporada
15 478,66 24,59 16,73 45,26 Bajoca, pastanaga i patata Pilotetes vegetals amb salsa de tomàquet i xampinyons 8 Fruita de temporada	16 655,03 20,93 42,49 71,24 Estofat de cigrons amb vegetals Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes Enciam, blat de moro i olives verdes Fruita de temporada	17 475,47 22,19 27,79 39,81 Amanida russa (sense ou dur, sense maionesa) 4 Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4 Tempura de carbassó 1-2T-4T-5T-6T Fruita de temporada	18 632,17 23,22 31,49 72,48 Paella d'arròs amb vegetals 8T-10 Bistec de vedella a la planxa Enciam, tomàquet i pastanaga Gelat 2-8	19 529,37 13,04 28,45 76,68 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat (pasta sense gluten/ou) 2-8T Pit de pollastre a la planxa Enciam, tomàquet i olives verdes Fruita de temporada

Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



Sense peix - marisc - cefalòpodes

Juny

Dilluns

1	502,02	15,96	33,13	54,96
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva				
Bistec de vedella a la planxa				
Enciam, pastanaga i tomàquet cherry				
Fruita de temporada i pa				
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				
8	805,10	24,67	16,32	127,74
Arròs amb salsa de tomàquet				
Truita de carbassó i patates 3				
Enciam, pastanaga i olives negres				
Fruita de temporada i pa				
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				
15	593,86	25,19	19,57	69,26
Bajoca, pastanaga i patata				
Pilotetes vegetals amb salsa de tomàquet i xampinyons 8				
Fruita de temporada i pa				
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				

Dimarts

2	645,98	18,78	32,67	86,61
Llenties estofades amb verdures 1				
Hamburguesa de porc i vedella a la planxa 8-13				
Enciam, blat de moro i olives verdes				
Fruita de temporada i pa				
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				
9	565,79	19,79	35,63	58,47
Amanida de patata i ou dur (patata, tomàquet, ou dur i olives) 3				
Bistec de vedella a la planxa				
Enciam, blat de moro i olives verdes				
Fruita de temporada i pa				
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				
16	770,23	21,53	45,33	95,24
Estofat de cigrons amb vegetals				
Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes				
Enciam, blat de moro i olives verdes				
Fruita de temporada i pa				
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				

Dimecres

3	707,15	21,42	35,34	90,92
Crema de verdures de temporada i crostonets de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T				
Daus de pollastre al forn				
Patates a daus				
Fruita de temporada i pa				
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				
10	665,45	25,35	14,33	85,80
Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva				
Libret de gall dindi 1-2-3T-8-11T-13T				
Enciam, tomàquet i olives verdes				
Fruita de temporada i pa				
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				
17	654,87	29,06	34,47	59,83
Amanida russa (sense tonyina) 3-11T-13T				
Bistec de vedella a la planxa				
Carbassó al forn				
Fruita de temporada i pa				
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				

Dijous

4	773,43	28,03	21,86	105,07
Colzets amb tomàquet i formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T				
Truita de patates i ceba 3				
Enciam, tomàquet i alvocat				
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T				
11	825,93	34,44	40,63	84,16
Fideus amb tomàquet 1-3T-8T-11T				
Aletes de pollastre adobades 8T				
Enciam, tomàquet i blat de moro				
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T				
18	644,92	16,53	15,18	107,13
Paella d'arròs amb vegetals 8T-10				
Truita francesa 3				
Enciam, tomàquet i pastanaga				
Gelatin i pa 1-2-3T-8-9T-11T-12T-14T				

Divendres

5	644,90	11,22	34,95	99,00
Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, blat de moro)				
Estofat de gall dindi amb xampinyons 1				
Fruita de temporada i pa				
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				
12	633,24	17,88	34,52	81,23
Estofat de mongetes blanques amb verdures				
Salsitxes a la planxa 13				
Tomàquet al forn				
Fruita de temporada i pa				
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				
19	828,27	23,80	38,42	115,48
Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T				
Pit de pollastre arrebossat (sense gluten) 3-8				
Enciam, tomàquet i olives verdes				
Fruita de temporada i pa				
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				

Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



Sense peix

Juny

Dilluns

1	502,02	15,96	33,13	54,96
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva				
Bistec de vedella a la planxa				
Enciam, pastanaga i tomàquet cherry				
Fruita de temporada i pa				
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				
8	805,10	24,67	16,32	127,74
Arròs amb salsa de tomàquet				
Truita de carbassó i patates 3				
Enciam, pastanaga i olives negres				
Fruita de temporada i pa				
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				
15	593,86	25,19	19,57	69,26
Bajoca, pastanaga i patata				
Pilotetes vegetals amb salsa de tomàquet i xampinyons 8				
Fruita de temporada i pa				
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				

Dimarts

2	645,98	18,78	32,67	86,61
Llenties estofades amb verdures 1				
Hamburguesa de porc i vedella a la planxa 8-13				
Enciam, blat de moro i olives verdes				
Fruita de temporada i pa				
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				
9	565,79	19,79	35,63	58,47
Amanida de patata i ou dur (patata, tomàquet, ou dur i olives) 3				
Bistec de vedella a la planxa				
Enciam, blat de moro i olives verdes				
Fruita de temporada i pa				
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				
16	770,23	21,53	45,33	95,24
Estofat de cigrons amb vegetals				
Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes				
Enciam, blat de moro i olives verdes				
Fruita de temporada i pa				
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				

Dimecres

3	707,15	21,42	35,34	90,92
Crema de verdures de temporada i crostonets de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T				
Daus de pollastre al forn				
Patates a daus				
Fruita de temporada i pa				
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				
10	665,45	25,35	14,33	85,80
Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva				
Libret de gall dindi 1-2-3T-8-11T-13T				
Enciam, tomàquet i olives verdes				
Fruita de temporada i pa				
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				
17	654,87	29,06	34,47	59,83
Amanida russa (sense tonyina) 3-11T-13T				
Bistec de vedella a la planxa				
Carbassó al forn				
Fruita de temporada i pa				
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				

Dijous

4	773,43	28,03	21,86	105,07
Colzets amb tomàquet i formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T				
Truita de patates i ceba 3				
Enciam, tomàquet i alvocat				
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T				
11	825,93	34,44	40,63	84,16
Fideus amb tomàquet 1-3T-8T-11T				
Aletes de pollastre adobades 8T				
Enciam, tomàquet i blat de moro				
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T				
18	644,92	16,53	15,18	107,13
Paella d'arròs amb vegetals 8T-10				
Truita francesa 3				
Enciam, tomàquet i pastanaga				
Gelatin i pa 1-2-3T-8-9T-11T-12T-14T				

Divendres

5	644,90	11,22	34,95	99,00
Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, blat de moro)				
Estofat de gall dindi amb xampinyons 1				
Fruita de temporada i pa				
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				
12	633,24	17,88	34,52	81,23
Estofat de mongetes blanques amb verdures				
Salsitxes a la planxa 13				
Tomàquet al forn				
Fruita de temporada i pa				
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				
19	828,27	23,80	38,42	115,48
Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T				
Pit de pollastre arrebossat (sense gluten) 3-8				
Enciam, tomàquet i olives verdes				
Fruita de temporada i pa				
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				

Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



Sense PLV - sense carn

Juny

Dilluns

1 436,42 17,64 19,27 49,96
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Abadejo enfarinat 1-4
Enciam, pastanaga i tomàquet cherry
Fruita de temporada

8 689,90 24,07 13,48 103,74
Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de carbassó i patates 3
Enciam, pastanaga i olives negres
Fruita de temporada

15 478,66 24,59 16,73 45,26
Bajoca, pastanaga i patata

Pilotetes vegetals amb salsa de tomàquet i xampinyons 8

Fruita de temporada

Dimarts

2 458,72 7,99 33,66 62,10
Llenties estofades amb verdures 1

Bacallà al forn amb picada d'all i julivert
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada

9 386,23 15,71 24,42 34,53

Amanida de patata i ou dur (patata, tomàquet, ou dur i olives) 3
Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada

16 605,06 18,48 20,36 84,51
Estofat de cigrons amb vegetals

Truita de patates i ceba 3

Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada

Dimecres

3 502,94 20,59 21,11 56,48
Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa)

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4
Patates a daus
Fruita de temporada

10 358,14 10,45 21,83 39,73

Colliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva
Bacallà al forn amb picada d'all i julivert
Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada

17 490,56 26,41 26,44 33,56
Amanida russa 3-4-11T-13T

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Carbassó al forn
Fruita de temporada

Dijous

4 611,78 26,32 22,87 66,34
Colzets amb tonyina (sofregit de ceba, tomàquet i tonyina) (sense formatge ratllat) 1-3T-4-8T-11T

Truita de patates i ceba 3
Enciam, tomàquet i alvocat
logurt de soja

11 600,91 22,70 41,78 50,56

Fideus rossos amb sípia i allioli 1-3-4-5T-6-8T-11T
Salmó al forn amb picada d'all i julivert 4
Enciam, tomàquet i blat de moro
logurt de soja

18 464,92 8,03 11,16 86,73
Paella d'arròs amb vegetals 8T-10

Truita francesa 3

Enciam, tomàquet i pastanaga
Gelats (sense lactosa / sense PLV)

Divendres

5 507,57 14,14 17,55 74,89
Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, blat de moro)

Ous en salsa amb xaminyons 3

Fruita de temporada

12 476,99 13,16 20,06 64,88
Estofat de mongetes blanques amb verdures

Truita francesa 3
Tomàquet al forn
Fruita de temporada

19 599,47 18,89 28,58 75,93
Macarrons a la napolitana (sense formatge ratllat) 1-3T-8T-11T
Bacallà arrebossat (sense gluten) 3-4-8

Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada

Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



Sense PLV - sense ou

Juny

Dilluns
1 436,42 17,64 19,27 49,96
 Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

 Abadejo enfarinat 1-4
 Enciam, pastanaga i tomàquet cherry
 Fruita de temporada

8 559,36 11,44 29,45 86,92
 Arròs amb salsa de tomàquet

 Pit de pollastre a la planxa
 Enciam, pastanaga i olives negres
 Fruita de temporada

15 478,66 24,59 16,73 45,26
 Bajoca, pastanaga i patata

Pilotetes vegetals amb salsa de tomàquet i xampinyons 8

Fruita de temporada

Dimarts
2 570,38 21,33 34,50 61,97
 Llenties estofades amb verdures 1

 Llom a la planxa
 Enciam, blat de moro i olives verdes
 Fruita de temporada

9 341,80 12,76 20,64 34,21

 Amanida de patata (sense ou) (patata, enciam, tomàquet i olives)
 Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4
 Enciam, blat de moro i olives verdes
 Fruita de temporada

16 655,03 20,93 42,49 71,24
 Estofat de cigrons amb vegetals

 Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes
 Enciam, blat de moro i olives verdes
 Fruita de temporada

Dimecres
3 529,70 19,61 30,55 56,42

 Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa)
 Daus de pollastre al forn
 Patates a daus
 Fruita de temporada

10 395,35 13,20 26,30 39,61

 Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva
 Pit de gall dindi a la planxa
 Enciam, tomàquet i olives verdes
 Fruita de temporada

17 422,47 17,74 24,89 36,36

 Amanida russa (sense ou dur, sense maionesa) 4
 Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

 Carbassó al forn
 Fruita de temporada

Dijous
4 547,88 19,98 36,47 56,09

 Colzets amb tonyina (pasta sense gluter sense formatge ratllat) 4
 Pit de pollastre a la planxa
 Enciam, tomàquet i alvocat
 logurt de soja

11 735,51 34,91 45,64 57,08

 Fideus rossos amb sípia (pasta sense ou, sense allioli) 4-5T-6
 Aletes de pollastre adobades 8T
 Enciam, tomàquet i blat de moro
 logurt de soja

18 498,32 9,05 27,47 76,08

Paella d'arròs amb vegetals 8T-10

Pit de gall dindi a la planxa

 Enciam, tomàquet i pastanaga
 Gelat (sense lactosa / sense PLV)

Divendres
5 529,70 10,62 32,11 75,00

 Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, blat de moro)
 Estofat de gall dindi amb xampinyons 1

Fruita de temporada

12 518,04 17,28 31,68 57,23

Estofat de mongetes blanques amb verdures

 Salsitxes a la planxa 13
 Tomàquet al forn
 Fruita de temporada

19 500,57 11,44 27,35 74,18

 Macarrons a la napolitana (pasta sense gluter sense formatge) 8T
 Pit de pollastre a la planxa

 Enciam, tomàquet i olives verdes
 Fruita de temporada

Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



Sense PLV

Juny

Dilluns
Dimarts
Dimecres
Dijous
Divendres

1 436,42 17,64 19,27 49,96
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Abadejo enfarinat 1-4
Enciam, pastanaga i tomàquet cherry
Fruita de temporada

8 689,90 24,07 13,48 103,74
Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de carbassó i patates 3

Enciam, pastanaga i olives negres
Fruita de temporada

15 478,66 24,59 16,73 45,26
Bajoca, pastanaga i patata

Pilotetes vegetals amb salsa de tomàquet i xampinyons 8

Fruita de temporada

2 570,38 21,33 34,50 61,97
Llenties estofades amb verdures 1

Llom a la planxa
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada

9 386,23 15,71 24,42 34,53

Amanida de patata i ou dur (patata, tomàquet, ou dur i olives) 3
Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada

16 655,03 20,93 42,49 71,24
Estofat de cigrons amb vegetals

Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada

3 529,70 19,61 30,55 56,42

Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa)

Daus de pollastre al forn
Patates a daus
Fruita de temporada

10 483,30 19,87 28,69 47,81

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva
Pit de gall dindi arrebossat (sense gluten) 3-8

Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada

17 490,56 26,41 26,44 33,56
Amanida russa 3-4-11T-13T

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Carbassó al forn
Fruita de temporada

4 611,78 26,32 22,87 66,34

Colzets amb tonyina (sofregit de ceba, tomàquet i tonyina) (sense formatge ratllat) 1-3T-4-8T-11T
Truita de patates i ceba 3
Enciam, tomàquet i alvocat
logurt de soja

11 796,56 42,14 47,20 51,65

Fideus rossos amb sípia i allioli 1-3-4-5T-6-8T-11T
Aletes de pollastre adobades 8T

Enciam, tomàquet i blat de moro
logurt de soja

18 464,92 8,03 11,16 86,73
Paella d'arròs amb vegetals 8T-10

Truita francesa 3

Enciam, tomàquet i pastanaga
Gelats (sense lactosa / sense PLV)

5 529,70 10,62 32,11 75,00

Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, blat de moro)

Estofat de gall dindi amb xampinyons 1

Fruita de temporada

12 518,04 17,28 31,68 57,23

Estofat de mongetes blanques amb verdures

Salsitxes a la planxa 13

Tomàquet al forn
Fruita de temporada

19 684,27 21,60 34,48 88,98

Macarrons a la napolitana (sense formatge ratllat) 1-3T-8T-11T
Pit de pollastre arrebossat (sense gluten) 3-8

Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada

Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològics per una alimentació saludable.



Sense porc

Juny

Dilluns

1 551,62 18,24 22,11 73,96
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Abadejo enfarinat 1-4

Enciam, pastanaga i tomàquet cherry
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

8 805,10 24,67 16,32 127,74
Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de carbassó i patates 3
Enciam, pastanaga i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

15 593,86 25,19 19,57 69,26
Bajoca, pastanaga i patata

Pilotetes vegetals amb salsa de tomàquet i xampinyons 8

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Dimarts

2 656,78 15,58 24,19 104,37
Llenties estofades amb verdures 1

Hamburguesa de verdures a la planxa
1-2-3-10

Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

9 501,43 16,31 27,26 58,53

Amanida de patata i ou dur (patata, tomàquet, ou dur i olives) 3
Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

16 770,23 21,53 45,33 95,24
Estofat de cigrons amb vegetals

Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Dimecres

3 707,15 21,42 35,34 90,92
Crema de verdures de temporada i crostonets de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T

Daus de pollastre al forn

Patates a daus
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

10 665,45 25,35 14,33 85,80

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva
Llibret de gall dindi 1-2-3T-8-11T-13T
Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

17 658,76 31,46 32,18 61,01
Amanida russa 3-4-11T-13T

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Tempura de carbassó 1-2T-4T-5T-6T
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Dijous

4 810,83 29,99 26,66 105,21
Colzets amb tonyina (sofregit de ceba, tomàquet i tonyina) i formatge ratllat 1-2-3T-4-8T-11T
Truita de patates i ceba 3

Enciam, tomàquet i alvocat
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

11 938,01 42,62 48,79 85,53

Fideus rossos amb sípia i allioli 1-3-4-5T-6-8T-11T
Aletes de pollastre adobades 8T
Enciam, tomàquet i blat de moro
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

18 644,92 16,53 15,18 107,13
Paella d'arròs amb vegetals 8T-10

Truita francesa 3

Enciam, tomàquet i pastanaga
Gelat i pa 1-2-3T-8-9T-11T-12T-14T

Divendres

5 644,90 11,22 34,95 99,00
Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, blat de moro)

Estofat de gall dindi amb xampinyons 1

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

12 652,49 23,21 24,40 81,16

Estofat de mongetes blanques amb verdures
Truita de formatge 2-3
Tomàquet al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

19 826,37 26,50 18,47 124,68
Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T
Croquetes de bacallà
1-2-3T-4-5T-6T-7T-8T-9T-10T-11T-12T-14T

Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



Sense salmó - sense tonyina

Juny

Dilluns

1 551,62 18,24 22,11 73,96
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Abadejo enfarinat 1-4

Enciam, pastanaga i tomàquet cherry
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

8 805,10 24,67 16,32 127,74

Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de carbassó i patates 3
Enciam, pastanaga i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

15 593,86 25,19 19,57 69,26

Bajoca, pastanaga i patata

Pilotetes vegetals amb salsa de tomàquet i xampinyons 8

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Dimarts

2 645,98 18,78 32,67 86,61
Llenties estofades amb verdures 1

Hamburguesa de porc i vedella a la planxa 8-13

Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

9 501,43 16,31 27,26 58,53

Amanida de patata i ou dur (patata, tomàquet, ou dur i olives) 3
Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

16 770,23 21,53 45,33 95,24

Estofat de cigrons amb vegetals

Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes
Enciam, blat de moro i olives verdes

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Dimecres

3 707,15 21,42 35,34 90,92
Crema de verdures de temporada i crostonets de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T
Daus de pollastre al forn

Patates a daus
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

10 665,45 25,35 14,33 85,80

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva
Libret de gall dindi 1-2-3T-8-11T-13T
Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

17 643,51 30,03 29,00 63,34

Amanida russa (sense tonyina) 3-11T-13T

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Tempura de carbassó 1-2T-4T-5T-6T
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Dijous

4 773,43 28,03 21,86 105,07
Colzets amb tomàquet i formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T
Truita de patates i ceba 3

Enciam, tomàquet i alvocat
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

11 938,01 42,62 48,79 85,53

Fideus rossos amb sípia i allioli 1-3-4-5T-6-8T-11T

Aletes de pollastre adobades 8T
Enciam, tomàquet i blat de moro
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

18 644,92 16,53 15,18 107,13

Paella d'arròs amb vegetals 8T-10

Truita francesa 3

Enciam, tomàquet i pastanaga
Gelatin i pa 1-2-3T-8-9T-11T-12T-14T

Divendres

5 644,90 11,22 34,95 99,00
Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, blat de moro)
Estofat de gall dindi amb xampinyons 1

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

12 633,24 17,88 34,52 81,23

Estofat de mongetes blanques amb verdures

Salsitxes a la planxa 13
Tomàquet al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

19 853,97 29,98 22,31 119,88

Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T

Croquetes de pernil
1-2-3T-4T-5T-6T-7T-8T-9T-10T-11T-12T-14T

Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



Sense tomàquet

Juny

Dilluns

1	548,77	18,23	20,76	73,43
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva				
Abadejo enfarinat 1-4				
Enciam i pastanaga				
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				
8	753,05	22,72	15,19	120,06
Arròs blanc amb oli i orenga				
Truita de carbassó i patates 3				
Enciam, pastanaga i olives negres				
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				
15	560,44	26,38	25,90	53,18
Bajoca, pastanaga i patata				
Llom a la planxa				
Xampinyons saltats 10				
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				

Dimarts

2	669,84	22,27	32,37	84,90
Llenties estofades amb verdures (sense tomàquet) 1				
Hamburguesa de porc i vedella a la planxa 8-13				
Enciam, blat de moro i olives verdes				
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				
9	489,83	15,39	27,15	58,03
Amanida de patata i ou dur (patata, cogombre, ou dur i olives) 3				
Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4				
Enciam, blat de moro i olives verdes				
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				
16	797,70	26,17	44,67	91,74
Estofat de cigrons amb vegetals (sense tomàquet)				
Cuixa de pollastre rostida				
Enciam, blat de moro i olives verdes				
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				

Dimecres

3	707,15	21,42	35,34	90,92
Crema de verdures de temporada i crostonets de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T				
Daus de pollastre al forn				
Patates a daus				
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				
10	668,05	25,98	14,19	85,10
Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva				
Libret de gall dindi 1-2-3T-8-11T-13T				
Enciam i olives verdes				
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				
17	658,76	31,46	32,18	61,01
Amanida russa 3-4-11T-13T				
Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4				
Tempura de carbassó 1-2T-4T-5T-6T				
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				

Dijous

4	781,37	28,75	25,86	101,11
Colzets amb tonyina i formatge (sense tomàquet) 1-2-3T-4-8T-11T				
Truita de patates i ceba 3				
Enciam i olives verdes				
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T				
11	839,54	33,86	50,16	79,63
Fideus rossos amb sípia (sense sofregit) 1-3T-4-5T-6-8T-11T				
Aletes de pollastre al forn				
Enciam, blat de moro i olives negres				
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T				
18	665,30	20,53	14,57	102,69
Arròs amb verdures (sense tomàquet)				
Truita francesa 3				
Enciam i pastanaga				
Gelatin i pa 1-2-3T-8-9T-11T-12T-14T				

Divendres

5	634,67	10,81	34,66	97,42
Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, blat de moro)				
Estofat de gall dindi amb xampinyons (sense tomàquet) 1				
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				
12	672,14	18,18	35,77	88,38
Estofat de mongetes blanques i verdures (sense tomàquet)				
Salsitxes a la planxa 13				
Carbassó al forn				
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				
19	812,04	28,73	21,16	113,27
Macarrons blancs amb oli d'oliva, orenga i formatge 1-2-3T-8T-11T				
Croquetes de pernil 1-2-3T-4T-5T-6T-7T-8T-9T-10T-11T-12T-14T				
Enciam i olives verdes				
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				

Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.