



Basal

Abril

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

2

3



6



7

831,48 28,09 18,39 123,35

Arròs amb salsa de tomàquet

Croquetes de pernil

1-2-3T-4T-5T-6T-7T-8T-9T-10T-11T-12T-14T

Enciam, tomàquet i olives verdes

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

13

595,00 24,02 24,38 70,40

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Hamburguesa de gall dindi a la planxa

Tempura de carbassó 1-2T-4T-5T-6T

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

20

650,79 11,34 15,22 121,05

Arròs amb salsa de tomàquet

Truita francesa 3

Enciam, blat de moro i olives negres

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

27

496,88 14,10 23,76 65,37

Crema de verdures de temporada i crostonets de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, blat de moro i olives verdes

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

8

773,23 26,46 23,95 106,99

Colzets amb tonyina (sofregit de ceba, tomàquet i tonyina) i formatge ratllat

1-2-3T-4-8T-11T

Truita de patates i ceba 3

Enciam, olives verdes i cogombre

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

15

767,95 22,60 26,02 113,08

Macarrons amb salsa de tomàquet gratinats 1-2-3T-8T-11T

Abadejo enfarinat 1-4

Enciam, olives negres i cogombre

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

22

724,96 21,48 40,04 87,05

Fideus rossos amb sípia i allioli

1-3-4-5T-6-8T-11T

Salmó al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, blat de moro i olives verdes

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

29



9

630,74 15,77 38,70 83,06

Llenties estofades amb verdures 1

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam i tomàquet

Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

16

734,58 25,64 33,10 92,06

Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, truita) 3

Llom amb salsa de verdures

Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

23

766,43 28,86 26,15 97,36

Cous cous amb albergínia, xampinyons i panses 1-2T-7T-8T-9T-11T-12T-13

Pilotetes vegetals amb salsa de l'àvia 8

Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

30



10

598,40 21,13 34,40 65,32

Mongeta verda amb patata i oli d'oliva

Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes

Tomàquet al forn

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

17

776,50 31,06 32,01 89,96

Sopa d'estrelles amb brou casolà de pollastre 1-3T-8T-10-11T

Truita de carbassó i patates 3

Enciam, pastanaga i blat de moro

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

24

707,15 16,93 42,49 98,45

Espaguetis amb salsa d'alfàbrega i pipes torrades 1-2-3T-8T-9T-11T

Gall dindi guisat amb verdures de l'hort 1

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T



Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



Dieta hipocalòrica

Abril

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres


6

13

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva
Hamburguesa de gall dindi a la planxa
Carbassó al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

20

Quinoa amb pebrot, carbassó i pastanaga
1T-2T-7T-8T-9T-12T
Truita francesa 3
Xampinyons saltats 10
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

27

Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa)
Lluç al forn 4
Pèsols i ceba 13
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

7

789,77 22,98 42,88 100,24
Quinoa amb pebrot, carbassó i pastanaga 1T-2T-7T-8T-9T-12T
Pit de pollastre a la planxa
Xampinyons saltats 10
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

14

685,50 22,25 35,54 87,46
Purè de carbassó (carbassó, porro i patata) sense rostes de pa 13
Pit de pollastre a la planxa
Pebrot al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

21

733,80 19,10 42,64 94,24
Bajoca, pastanaga i patata
Daus de pollastre al forn
Patata al caliu
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

28

783,30 29,86 33,11 93,99
Bròquil al vapor amb pastanaga i patata
Llom a la planxa
Samfaina
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

1
8

547,26 14,87 14,56 85,44
Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa)
Truita francesa 3
Pastanaga baby
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

15

811,36 20,35 41,56 110,10
Cous cous amb pebrot, carbassó i pastanaga 1-8T-11T
Abadejo al forn 4-5T-6T
Saltat de verdures
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

22

644,57 26,23 31,56 67,24
Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa)
Salmó al forn 4
Pebrot fregit
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

29

2
9

570,48 14,78 35,01 68,12
Bròquil al vapor amb pastanaga i patata
Lluç al forn 4
Carxofes al forn
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

16

679,96 28,25 36,86 68,83
Pèsols saltats amb ceba i patata
Llom a la planxa
Tomàquet al forn
logurt natural sense sucre i pa
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

23

895,71 35,69 31,83 108,28
Cous cous amb albergínia, xampinyons i panses 1-2T-7T-8T-9T-11T-12T-13
Pilotetes vegetals amb salsa de l'àvia 8
logurt natural sense sucre i pa
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

30

3
10

718,07 25,36 41,28 78,39
Mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes
Tomàquet al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

17

789,38 26,12 19,28 116,03
Sopa de verdura amb estrelletes 1-3T-8T-10-11T

24

586,66 9,12 41,32 87,80
Carbassó, patata i pastanaga al vapor amb oli d'oliva
Gall dindi guisat amb verdures de l'hort 1
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T



Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.

Halal

Abril

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres


6

13

647,00 25,78 19,58 83,92
 Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva
 Hamburguesa de coliflor a la planxa 1-2-3-12
 Tempura de carbassó 1-2-4T-5T-6T
 Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

20

650,79 11,34 15,22 121,05
 Arròs amb salsa de tomàquet
 Truita francesa 3
 Enciam, blat de moro i olives negres
 Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

27

496,88 14,10 23,76 65,37
 Crema de verdures de temporada i crostonets de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T
 Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4
 Enciam, blat de moro i olives verdes
 Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

7

803,88 24,61 14,55 128,15
 Arròs amb salsa de tomàquet

Croquetes de bacallà 1-2-3T-4-5T-6T-7T-8T-9T-10T-11T-12T-14T
 Enciam, tomàquet i olives verdes
 Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

14

869,90 32,49 45,07 93,52
 Guisat de mongetes blanques seques amb pastanaga, carbassó, i bròquil
 Aletes de pollastre adobades 8T
 Enciam, tomàquet i olives verdes
 Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

21

756,80 21,28 46,64 95,05
 Llenties estofades amb verdures 1
 Daus de pollastre al forn
 Patates a daus
 Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

28

669,16 15,06 31,91 124,94
 Amanida de pasta (pasta, tomàquet, blat de moro, olives verdes, pastanaga i ou dur) 1-3-8T-11T
 Ous en salsa de tomàquet i pebrot 3
 Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

1
8

773,23 26,46 23,95 106,99
 Colzets amb tonyina (sofregit de ceba, tomàquet i tonyina) i formatge ratllat 1-2-3T-4-8T-11T
 Truita de patates i ceba 3

Enciam, olives verdes i cogombre
 Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

15

767,95 22,60 26,02 113,08
 Macarrons amb salsa de tomàquet gratinats 1-2-3T-8T-11T
 Abadejo enfarinat 1-4

Enciam, olives negres i cogombre
 Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

22

724,96 21,48 40,04 87,05
 Fideus rossos amb sípia i allioli 1-3-4-5T-6-8T-11T
 Salmó al forn amb picada d'all i julivert 4
 Enciam, blat de moro i olives verdes
 Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

29

2
9

633,00 16,19 38,61 82,71
 Llenties estofades amb verdures 1

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, blat de moro i olives negres
 Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

16

640,08 15,93 29,95 90,45
 Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, truita) 3
 Bacallà al forn amb verdures 4

Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

23

766,43 28,86 26,15 97,36
 Cous cous amb albergínia, xampinyons i panses 1-2T-7T-8T-9T-11T-12T-13
 Pilotetes vegetals amb salsa de l'àvia 8

Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

30

3
10

598,40 21,13 34,40 65,32
 Mongeta verda amb patata i oli d'oliva

Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes

Tomàquet al forn
 Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

17

650,31 21,70 15,99 94,78
 Sopa de verdura amb estrelletes 1-3T-8T-10-11T

Truita de carbassó i patates 3

Enciam, pastanaga i blat de moro
 Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

24

651,91 14,14 34,00 94,60
 Espaguetis amb salsa d'alfàbrega i pipes torrades 1-2-3T-8T-9T-11T
 Lluç en salsa de pastanaga 1-4

Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T



Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



Luca Gomez Delsaut

Abril

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres


6

13

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva
Pit de gall dindi a la planxa
Carbassó al forn
Fruita de temporada

20

Arròs amb salsa de tomàquet

Truita francesa ³
Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada

27

Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa)
Bistec de vedella a la planxa
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada

7

509,28 11,57 28,43 74,75

Arròs amb salsa de tomàquet

Pit de pollastre a la planxa
Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada

14

581,45 30,44 30,07 45,89

Purè de carbassó (carbassó, porro i patata) sense rostes de pa ¹³
Aletes de pollastre al forn
Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada

21

492,70 19,73 32,58 44,14

Daus de pollastre al forn
Patates a daus
Fruita de temporada

28

537,55 24,29 24,75 54,33

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Llom a la planxa
Samfaina
Fruita de temporada

1

8

363,20 14,95 8,47 46,11

Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa)
Truita de patates i ceba ³
Enciam, olives verdes i cogombre
Fruita de temporada

15

407,38 15,27 28,00 37,46

Carbassó i patata al vapor

Bistec de vedella a la planxa
Enciam, olives negres i cogombre
Fruita de temporada

22

534,99 16,68 28,79 66,37

Fideus amb tomàquet (pasta sense gluten/ou)
Bistec de vedella a la planxa
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada

29

2

9

433,26 18,12 32,92 31,74

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Bistec de vedella a la planxa
Enciam, blat de moro i olives negres
Làctic ²

16

588,55 22,38 29,90 67,40

Arròs tres delícies (blat de moro, pastanaga, truita) ³
Llom amb salsa de verdures

23

433,53 20,91 25,16 36,48

Làctic ²

Carbassó, patata i pastanaga al vapor amb oli d'oliva
Llom a la planxa
Tomàquet al forn
Làctic ²

30

3

10

439,20 16,89 31,06 40,42

Carbassó i patata al vapor

Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes
Tomàquet al forn
Fruita de temporada

17

492,63 20,59 9,93 65,32

Sopa d'arròs (sense brou)

Truita de carbassó i patates ³
Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

24

388,05 12,83 24,80 40,48

Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa)
Pit de gall dindi a la planxa
Pastanaga baby
Fruita de temporada

Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



Rica en fibra

Abril










Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

		1	2	3
				
6	7	8	9	10
	Arròs integral amb salsa de tomàquet Croquetes de pernil 1-2-3T-4T-5T-6T-7T-8T-9T-10T-11T-12T-14T Enciam, tomàquet i olives verdes Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	Macarrons integrals amb tonyina (sofreg de ceba, tomàquet i tonyina) amb formatge ratllat 1-2-4-8T-11T Truita de patates i ceba 3 Enciam, olives verdes i cogombre Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	Llenties estofades amb verdures 1 Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4 Enciam i tomàquet Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T	Mongeta verda amb patata i oli d'oliva Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes Tomàquet al forn Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T
13	14	15	16	17
Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva Hamburguesa de gall dindi a la planxa Tempura de carbassó 1-2T-4T-5T-6T Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	Guisat de mongetes blanques seques amb pastanaga, carbassó, i bròquil Aletes de pollastre adobades 8T Enciam, tomàquet i olives verdes Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	Macarrons integrals a la napolitana (ceb: i tomàquet) amb formatge ratllat 1-2-8T-11T Abadejo enfarinat 1-4 Enciam, olives negres i cogombre Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	Arròs integral tres delícies (pèsols, pastanaga, truita) 3 Llom amb salsa de verdures Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T	Sopa de verdura amb estrelletes 1-3T-8T-10-11T Truita de carbassó i patates 3 Enciam, pastanaga i blat de moro Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T
20	21	22	23	24
Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita francesa 3 Enciam, blat de moro i olives negres Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	Llenties estofades amb verdures 1 Daus de pollastre al forn Patates a daus Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	Fideus integrals rossos amb sípia i alloli 1-3-4-5T-6-8T-11T Salmó al forn amb picada d'all i julivert 4 Enciam, blat de moro i olives verdes Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	Cous cous amb albergínia, xampinyons i panses 1-2T-7T-8T-9T-11T-12T-13 Pilotetes vegetals amb salsa de l'àvia 8 Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T	Espaguetis integrals amb salsa d'alfàbrega i pipes torrades 1-2-8T-9T-11T Gall dindi guisat amb verdures de l'hort 1 Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T
27	28	29	30	
Crema de verdures de temporada i crostonets de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4 Enciam, blat de moro i olives verdes Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	Amanida de pasta integral (pasta, ou dur, blat de moro, tomàquet i olives negres) 1-3-8T-11T Salsitxes a la planxa 13 Samfaina Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T			

Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



Sense carn - sense PLV - sense ou

Abril

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

2

3



6



7

480,42 9,10 23,14 74,27

Arròs amb salsa de tomàquet

Bacallà al forn amb picada d'all i julivert

 Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada

8

582,38 18,98 34,73 67,86

Colzets amb tonyina (pasta sense gluten sense formatge ratllat) 4

Palometa al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T

 Enciam, olives verdes i cogombre
Fruita de temporada

9

491,55 15,72 37,02 48,84

Llenties estofades amb verdures 1

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

 Enciam, blat de moro i olives negres
logurt de soja

10

354,75 8,72 27,98 39,95

Mongeta verda amb patata i oli d'oliva

Abadejo al forn amb picada d'all i julivert

4-5T-6T

 Tomàquet al forn
Fruita de temporada

13

406,24 15,67 22,29 40,53

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

 Carbassó al forn
Fruita de temporada

14

567,21 12,26 40,66 68,42

 Guisat de mongetes blanques seques amb pastanaga, carbassó, i bròquil
Palometa al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T

 Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada

15

621,55 19,98 18,18 91,98

Macarrons amb salsa de tomàquet (past sense gluten, sense formatge) 8T

Abadejo enfarinat 1-4

 Enciam, olives negres i cogombre
Fruita de temporada

16

480,68 14,18 27,53 55,48

Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, blat de moro)

Bacallà al forn amb verdures 4

logurt de soja

17

428,28 11,46 26,07 52,25

Sopa de verdura (pasta sense gluten, sense ou) 8T-10

Salmó al forn amb picada d'all i julivert 4

 Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

20

543,66 8,05 30,56 88,00

Arròs amb salsa de tomàquet

21

572,93 16,13 35,41 71,18

Llenties estofades amb verdures 1

Bacallà al forn amb picada d'all i julivert

 Patates a daus
Fruita de temporada

22

548,71 13,64 35,65 68,48

Fideus rossos amb sípia (pasta sense ou sense allioli) 4-5T-6

Salmó al forn amb picada d'all i julivert 4

 Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada

23

454,71 22,81 19,82 39,57

Carbassó, patata i pastanaga al vapor amb oli d'oliva

Pilotetes vegetals amb salsa de l'àvia 8

logurt de soja

24

516,31 11,94 27,84 72,90

Espaguetis amb salsa d'alfàbrega i pipes torrades (pasta sense gluten/ou, sense formatge ratllat) 8T-9T

Lluç en salsa de pastanaga 1-4

27

319,43 12,29 18,97 30,87

Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa)

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

 Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada

28

624,13 16,14 33,87 85,79

Amanida de pasta de tonyina (pasta sense ou, tonyina, tomàquet, blat de moro i olives negres) 4

Abadejo al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T

 Samfaina
Fruita de temporada

29



30



Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



Sense PLV - sense carn

Abril

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

2

3



6



7

480,42 9,10 23,14 74,27

Arròs amb salsa de tomàquet

Bacallà al forn amb picada d'all i julivert

 Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada

13

406,24 15,67 22,29 40,53

 Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva
Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4
Carbassó al forn
Fruita de temporada

20

535,59 10,74 12,38 97,05

Arròs amb salsa de tomàquet

 Truita francesa 3
Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada

27

319,43 12,29 18,97 30,87

Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa)

 Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada

14

496,31 8,84 21,32 78,35

 Guisat de mongetes blanques seques amb pastanaga, carbassó, i bròquil
Truita francesa 3
Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada

21

572,93 16,13 35,41 71,18

Llenties estofades amb verdures 1

 Bacallà al forn amb picada d'all i julivert
Patates a daus
Fruita de temporada

28

626,21 20,07 29,94 105,24

 Amanida de pasta (pasta, tomàquet, blat de moro, olives verdes, pastanaga i ou dur) 1-3-8T-11T
Ous en salsa de tomàquet i pebrot 3
Samfaina
Fruita de temporada

8

600,43 22,66 18,91 77,99

 Colzets amb tonyina (sofregit de ceba, tomàquet i tonyina) (sense formatge ratllat) 1-3T-4-8T-11T
Truita de patates i ceba 3

 Enciam, olives verdes i cogombre
Fruita de temporada

15

623,95 20,40 22,08 86,58

 Macarrons amb salsa de tomàquet (sense formatge ratllat) 1-3T-8T-11T
Abadejo enfarinat 1-4
Enciam, olives negres i cogombre
Fruita de temporada

22

609,76 20,88 37,20 63,05

Fideus rossos amb sípia i allioli 1-3-4-5T-6-8T-11T

 Salmó al forn amb picada d'all i julivert 4
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada

29



9

491,55 15,72 37,02 48,84

Llenties estofades amb verdures 1

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

 Enciam, blat de moro i olives negres
logurt de soja

16

498,63 15,46 28,36 56,58

 Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, truita) 3
Bacallà al forn amb verdures 4
logurt de soja

23

454,71 22,81 19,82 39,57

 Carbassó, patata i pastanaga al vapor amb oli d'oliva
Pilotetes vegetals amb salsa de l'àvia 8

logurt de soja

30



10

354,75 8,72 27,98 39,95

Mongeta verda amb patata i oli d'oliva

 Abadejo al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T
Tomàquet al forn
Fruita de temporada

17

535,11 21,10 13,15 70,78

Sopa de verdura amb estrelletes 1-3T-8T-10-11T

 Truita de carbassó i patates 3
Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

24

507,91 11,94 30,06 68,10

 Espaguetis amb salsa d'alfàbrega i pipes torrades (sense formatge ratllat) 1-3T-8T-9T-11T
Lluç en salsa de pastanaga 1-4

Fruita de temporada



Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



Sense carn

Abril

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres


6

13

647,00 25,78 19,58 83,92
 Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva
 Hamburguesa de coliflor a la planxa 1-2-3-12
 Tempura de carbassó 1-2T-4T-5T-6T
 Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

20

650,79 11,34 15,22 121,05
 Arròs amb salsa de tomàquet
 Truita francesa 3
 Enciam, blat de moro i olives negres
 Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

27

496,88 14,10 23,76 65,37
 Crema de verdures de temporada i crostonets de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T
 Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4
 Enciam, blat de moro i olives verdes
 Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

7

803,88 24,61 14,55 128,15
 Arròs amb salsa de tomàquet

Croquetes de bacallà 1-2-3T-4-5T-6T-7T-8T-9T-10T-11T-12T-14T
 Enciam, tomàquet i olives verdes
 Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

14

671,81 18,89 25,66 94,63
 Guisat de mongetes blanques seques amb pastanaga, carbassó, i bròquil
 Truita de formatge 2-3
 Enciam, tomàquet i olives verdes
 Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

21

818,00 25,92 28,94 118,05
 Llenties estofades amb verdures 1
 Dauets de bacallà arrebossats 1-2T-4-5T-6T-8T-11T
 Patates a daus
 Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

28

669,16 15,06 31,91 124,94
 Amanida de pasta (pasta, tomàquet, blat de moro, olives verdes, pastanaga i ou dur) 1-3-8T-11T
 Ous en salsa de tomàquet i pebrot 3
 Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

1
8

773,23 26,46 23,95 106,99
 Colzets amb tonyina (sofregit de ceba, tomàquet i tonyina) i formatge ratllat 1-2-3T-4-8T-11T
 Truita de patates i ceba 3

Enciam, olives verdes i cogombre
 Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

15

767,95 22,60 26,02 113,08
 Macarrons amb salsa de tomàquet gratinats 1-2-3T-8T-11T
 Abadejo enfarinat 1-4
 Enciam, olives negres i cogombre
 Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

22

724,96 21,48 40,04 87,05
 Fideus rossos amb sípia i allioli
 Salmó al forn amb picada d'all i julivert 4
 Enciam, blat de moro i olives verdes
 Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

29

2
9

633,00 16,19 38,61 82,71
 Llenties estofades amb verdures 1
 Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, blat de moro i olives negres
 Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

16

640,08 15,93 29,95 90,45
 Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, truita) 3
 Bacallà al forn amb verdures 4
 Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

23

766,43 28,86 26,15 97,36
 Cous cous amb albergínia, xampinyons i panses 1-2T-7T-8T-9T-11T-12T-13
 Pilotetes vegetals amb salsa de l'àvia 8
 Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

30

3
10

733,93 31,68 15,26 93,35
 Mongeta verda amb patata i oli d'oliva

Bunyols de bacallà 1-2T-3T-4-5T-6T-8T

Tomàquet al forn
 Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

17

650,31 21,70 15,99 94,78
 Sopa de verdura amb estrelletes 1-3T-8T-10-11T
 Truita de carbassó i patates 3
 Enciam, pastanaga i blat de moro
 Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T
 Espaguetis amb salsa d'alfàbrega i pipes torrades 1-2-3T-8T-9T-11T
 Lluç en salsa de pastanaga 1-4

24

Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T



Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



Sense fructosa

Abril

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres


6

13 401,35 16,25 31,01 29,68

Coliflor i patates

 Pit de gall dindi a la planxa
 Carbassó al forn
 logurt natural sense sucre 2

20 350,83 8,67 9,54 57,46

Arròs blanc amb oli i orenga

Truita francesa 3

 Enciam i olives negres
 Gelatina

27 343,15 13,82 24,21 28,59

 Puré de carbassó (sense ceba, sense porro) 1-2T-7T-8T-9T-12T
 Lluç al forn 4
 Enciam i olives verdes
 logurt natural sense sucre 2

7 448,83 13,58 30,84 52,69

Arròs blanc amb oli i orenga

 Pit de pollastre a la planxa
 Enciam i olives verdes
 logurt natural sense sucre 2

14 499,65 30,92 30,14 23,30

 Puré de carbassó (sense ceba, sense porro) 1-2T-7T-8T-9T-12T
 Aletes de pollastre al forn
 Enciam i olives verdes
 Gelatina

21 524,50 26,37 34,37 34,72

Mongeta verda amb patata i oli d'oliva

Daus de pollastre al forn

 Patates a daus
 logurt natural sense sucre 2

28 533,50 23,37 30,20 48,92

 Amanida de pasta (pasta, olives verdes i ou dur) 1-3-8T-11T
 Llom a la planxa
 Carbassó al forn
 Gelatina

1
8 620,40 29,55 20,40 64,09

 Colzets amb tonyina (sense sofregit ni tomàquet) 1-2-3T-4-8T-11T
 Truita de patates sense ceba 3
 Enciam, olives verdes i cogombre
 Gelatina

15 478,75 13,91 35,80 51,84

 Macarrons blancs amb oli d'oliva, orenga i formatge 1-2-3T-8T-11T
 Abadejo al forn 4-5T-6T
 Enciam, olives negres i cogombre
 logurt natural sense sucre 2

22 463,82 13,39 38,06 42,87

 Fideus rossos amb sípia (sense sofregit) 1-3T-4-5T-6-8T-11T
 Salmó al forn 4

 Enciam i olives verdes
 Gelatina

29

2
9 357,15 17,00 25,03 22,71

Bròquil i patata amb oli d'oliva

 Lluç al forn 4
 Enciam i olives negres
 logurt natural sense sucre 2

16 482,17 22,55 22,95 47,27

Arròs blanc amb oli i orenga

 Llom a la planxa
 Xampinyons saltats 10
 Gelatina

23 428,24 25,56 25,91 24,15

Carbassó i patata al vapor

Llom a la planxa

 Xampinyons saltats 10
 logurt natural sense sucre 2

30

3
10 467,67 25,15 31,14 25,66

Mongeta verda amb patata i oli d'oliva

 Cuixa de pollastre rostida al forn
 Carbassó al forn
 Gelatina

17 586,84 28,41 27,57 52,52

Sopa (sense fructosa) 1-3T-8T-10-11T

 Truita de patates sense ceba 3
 Enciam i olives verdes
 logurt natural sense sucre 2

24 436,16 9,62 35,31 50,72

 Espaguetis blancs amb oli d'oliva, orenga i formatge 1-2-3T-8T-11T
 Estofat de gall dindi amb xampinyons (sense fructosa) 1

Gelatina



Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



Sense fruits secs - llegums - mongeta verda

Abril

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres


6

13 454,55 17,33 30,72 43,92

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva
 Pit de gall dindi a la planxa
 Tempura de carbassó 1-2T-4T-5T-6T
 Fruita de temporada

20 535,59 10,74 12,38 97,05

Arròs amb salsa de tomàquet

Truita francesa 3
 Enciam, blat de moro i olives negres
 Fruita de temporada

27 319,43 12,29 18,97 30,87

Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa)

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4
 Enciam, blat de moro i olives verdes
 Fruita de temporada

7 690,58 21,31 31,67 94,95

Arròs amb salsa de tomàquet

Pit de pollastre arrebossat (sense gluten) 3-8
 Enciam, tomàquet i olives verdes
 Fruita de temporada

14 600,99 31,46 30,20 47,70

Purè de carbassó (carbassó, porro i patata) sense rostes de pa 13
 Aletes de pollastre adobades 8T
 Enciam, tomàquet i olives verdes
 Fruita de temporada

21 492,70 19,73 32,58 44,14

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Daus de pollastre al forn
 Patates a daus
 Fruita de temporada

28 698,58 28,05 31,46 79,41

Amanida de pasta (pasta, tomàquet, blat de moro, olives verdes, pastanaga i ou dur) 1-3-8T-11T
 Llom a la planxa
 Samfaina
 Fruita de temporada

1
8 658,03 25,86 21,11 82,99

Colzets amb tonyina (sofregit de ceba, tomàquet i tonyina) i formatge ratllat 1-2-3T-4-8T-11T

Truita de patates i ceba 3

Enciam, olives verdes i cogombre
 Fruita de temporada

15 652,75 22,00 23,18 89,08

Macarrons amb salsa de tomàquet gratinats 1-2-3T-8T-11T
 Abadejo enfarinat 1-4
 Enciam, olives negres i cogombre
 Fruita de temporada

22 609,76 20,88 37,20 63,05

Fideus rossos amb sípia i allioli 1-3-4-5T-6-8T-11T

Salmó al forn amb picada d'all i julivert 4
 Enciam, blat de moro i olives verdes
 Fruita de temporada

29

2
9 368,90 14,65 24,55 31,80

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, blat de moro i olives negres
 Làctic 2

16 588,55 22,38 29,90 67,40

Arròs tres delícies (blat de moro, pastanaga, truita) 3
 Llom amb salsa de verdures

Làctic 2

23 433,53 20,91 25,16 36,48

Carbassó, patata i pastanaga al vapor amb oli d'oliva
 Llom a la planxa
 Tomàquet al forn
 Làctic 2

30

3
10 439,20 16,89 31,06 40,42

Carbassó i patata al vapor

Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes

Tomàquet al forn
 Fruita de temporada

17 661,30 30,46 29,17 65,96

Sopa d'estrelles amb brou casolà de pollastre 1-3T-8T-10-11T
 Truita de carbassó i patates 3
 Enciam, pastanaga i blat de moro
 Fruita de temporada

24 595,52 18,94 31,04 71,29

Espaguetis al pesto (all, alfàbrega i oli d'oliva) 1-2-3T-8T-11T
 Pit de gall dindi a la planxa
 Pastanaga baby
 Fruita de temporada



Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



Sense fruits secs - sense peix

Abril

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

2

3



6

7

8

9

10



Arròs amb salsa de tomàquet

Pit de pollastre arrebossat (sense gluten)

3-8

Enciam, tomàquet i olives verdes

Fruita de temporada

Colzets amb tomàquet i formatge ratllat

1-2-3T-8T-11T

Truita de patates i ceba 3

Enciam, olives verdes i cogombre

Fruita de temporada

Llenties estofades amb verdures 1

Bistec de vedella a la planxa

Enciam, blat de moro i olives negres

Làctic 2

Mongeta verda amb patata i oli d'oliva

Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes

Tomàquet al forn

Fruita de temporada

13

14

15

16

17

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Hamburguesa de gall dindi a la planxa

Carbassó al forn

Fruita de temporada

Guisat de mongetes blanques seques amb pastanaga, carbassó, i bròquil

Aletes de pollastre adobades 8T

Enciam, tomàquet i olives verdes

Fruita de temporada

Macarrons amb salsa de tomàquet gratinats

1-2-3T-8T-11T

Bistec de vedella a la planxa

Enciam, olives negres i cogombre

Fruita de temporada

Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, truita) 3

Llom amb salsa de verdures

Làctic 2

Sopa d'estrelles amb brou casolà de pollastre

1-3T-8T-10-11T

Truita de carbassó i patates 3

Enciam, pastanaga i blat de moro

Fruita de temporada

20

21

22

23

24

Arròs amb salsa de tomàquet

Truita francesa 3

Enciam, blat de moro i olives negres

Fruita de temporada

Llenties estofades amb verdures 1

Daus de pollastre al forn

Patates a daus

Fruita de temporada

Fideus amb tomàquet

1-3T-8T-11T

Bistec de vedella a la planxa

Enciam, blat de moro i olives verdes

Fruita de temporada

Carbassó, patata i pastanaga al vapor amb oli d'oliva

Pilotetes vegetals amb salsa de l'àvia 8

Làctic 2

Espaguetis al pesto (all, alfàbrega i oli d'oliva)

1-2-3T-8T-11T

Gall dindi guisat amb verdures de l'hort 1

Fruita de temporada

27

28

29

30

Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa)

Bistec de vedella a la planxa

Enciam, blat de moro i olives verdes

Fruita de temporada

Amanida de pasta (pasta, tomàquet, blat de moro, olives verdes, pastanaga i ou dur)

1-3-8T-11T

Salsitxes a la planxa 13

Samfaina

Fruita de temporada



Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



Sense fruits secs

Abril

Dilluns



Dimarts



Dimecres



Dijous



Divendres


6


13 479,80 23,42 21,54 46,40
 Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva
 Hamburguesa de gall dindi a la planxa
 Tempura de carbassó 1-2T-4T-5T-6T
 Fruita de temporada

20 535,59 10,74 12,38 97,05

Arròs amb salsa de tomàquet

Truita francesa 3
 Enciam, blat de moro i olives negres
 Fruita de temporada

27 319,43 12,29 18,97 30,87

Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa)

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4
 Enciam, blat de moro i olives verdes
 Fruita de temporada

7

690,58 21,31 31,67 94,95

Arròs amb salsa de tomàquet

Pit de pollastre arrebossat (sense gluten) 3-8

Enciam, tomàquet i olives verdes
 Fruita de temporada

14 754,70 31,89 42,23 69,52

Guisat de mongetes blanques seques amb pastanaga, carbassó, i bròquil
 Aletes de pollastre adobades 8T
 Enciam, tomàquet i olives verdes
 Fruita de temporada

21 641,60 20,68 43,80 71,05

Llenties estofades amb verdures 1

Daus de pollastre al forn
 Patates a daus
 Fruita de temporada

28 631,78 20,55 30,41 82,41

Amanida de pasta (pasta, tomàquet, blat de moro, olives verdes, pastanaga i ou dur) 1-3-8T-11T
 Salsitxes a la planxa 13
 Samfaina
 Fruita de temporada

1
8

658,03 25,86 21,11 82,99

Colzets amb tonyina (sofregit de ceba, tomàquet i tonyina) i formatge ratllat 1-2-3T-4-8T-11T

Truita de patates i ceba 3

Enciam, olives verdes i cogombre
 Fruita de temporada

15 652,75 22,00 23,18 89,08

Macarrons amb salsa de tomàquet gratinats 1-2-3T-8T-11T
 Abadejo enfarinat 1-4
 Enciam, olives negres i cogombre
 Fruita de temporada

22 609,76 20,88 37,20 63,05

Fideus rossos amb sípia i allioli 1-3-4-5T-6-8T-11T

Salmó al forn amb picada d'all i julivert 4
 Enciam, blat de moro i olives verdes
 Fruita de temporada

29

2
9

517,80 15,59 35,77 58,71

Llenties estofades amb verdures 1

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, blat de moro i olives negres
 Làctic 2

16 619,38 25,04 30,26 68,06

Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, truita) 3
 Llom amb salsa de verdures

Làctic 2

23 480,96 22,69 18,57 49,44

Carbassó, patata i pastanaga al vapor amb oli d'oliva
 Pilotetes vegetals amb salsa de l'àvia 8

Làctic 2

30

3
10

483,20 20,53 31,56 41,32

Mongeta verda amb patata i oli d'oliva

Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes

Tomàquet al forn
 Fruita de temporada

17 661,30 30,46 29,17 65,96

Sopa d'estrelles amb brou casolà de pollastre 1-3T-8T-10-11T
 Truita de carbassó i patates 3
 Enciam, pastanaga i blat de moro
 Fruita de temporada

24 560,86 13,98 36,99 73,96

Espaguetis al pesto (all, alfàbrega i oli d'oliva) 1-2-3T-8T-11T
 Gall dindi guisat amb verdures de l'hort 1

Fruita de temporada



Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



Sense gluten - sense carn

Abril

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres


6

13 406,24 15,67 22,29 40,53

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva
 Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4
 Carbassó al forn
 Fruita de temporada

20 535,59 10,74 12,38 97,05

Arròs amb salsa de tomàquet
 Truita francesa 3
 Enciam, blat de moro i olives negres
 Fruita de temporada

27 319,43 12,29 18,97 30,87

Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa)
 Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4
 Enciam, blat de moro i olives verdes
 Fruita de temporada

7 605,78 18,60 25,77 81,90

Arròs amb salsa de tomàquet

Bacallà arrebossat (sense gluten) 3-4-8

Enciam, tomàquet i olives verdes
 Fruita de temporada

14 556,61 18,29 22,82 70,63

Guisat de mongetes blanques seques amb pastanaga, carbassó, i bròquil
 Truita de formatge 2-3
 Enciam, tomàquet i olives verdes
 Fruita de temporada

21 736,37 29,97 37,82 79,08

Llenties ecològiques estofades amb verdures
 Bacallà arrebossat (sense gluten) 3-4-8
 Patates a daus
 Fruita de temporada

28 551,56 14,04 25,17 106,34

Amanida de pasta (pasta sense gluten, tomàquet, blat de moro, olives verdes, pastanaga i ou dur) 3
 Ous en salsa de tomàquet i pebrot 3
 Fruita de temporada

1
8 655,04 25,43 17,18 88,27

Colzets amb tonyina (sofregit de ceba, tomàquet i tonyina, pasta sense gluten) i formatge ratllat 2-4
 Truita de patates i ceba 3

Enciam, olives verdes i cogombre
 Fruita de temporada

15 619,85 19,79 25,61 83,23

Macarrons amb salsa de tomàquet gratinats (pasta sense gluten/ou) 2-8T
 Bacallà arrebossat (sense gluten) 3-4-8
 Enciam, olives negres i cogombre
 Fruita de temporada

22 619,21 21,34 35,75 68,62

Fideus rossos amb sípia i allioli (pasta sense gluten) 3-4-5T-6
 Salmó al forn amb picada d'all i julivert 4
 Enciam, blat de moro i olives verdes
 Fruita de temporada

29

2
9 555,87 19,93 35,56 58,99

Llenties ecològiques estofades amb verdures

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, blat de moro i olives negres
 Làctic 2

16 524,88 15,33 27,11 66,45

Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, truita) 3
 Bacallà al forn amb verdures 4

Làctic 2

23 480,96 22,69 18,57 49,44

Carbassó, patata i pastanaga al vapor amb oli d'oliva
 Pilotetes vegetals amb salsa de l'àvia 8

Làctic 2

30

3
10 354,75 8,72 27,98 39,95

Mongeta verda amb patata i oli d'oliva

Abadejo al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T

Tomàquet al forn
 Fruita de temporada

17 521,13 21,23 11,72 68,95

Sopa de verdura (pasta sense gluten, sense ou) 8T-10
 Truita de carbassó i patates 3
 Enciam, pastanaga i blat de moro
 Fruita de temporada

24 527,51 13,41 28,44 71,87

Espaguetis amb salsa d'alfàbrega i pipes torrades (pasta sense gluten/ou) 2-8T-9T
 Lluç en salsa de pastanaga (sense farina) 4
 Fruita de temporada



Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



Sense gluten - sense lleties

Abril

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres


6

13 426,80 18,97 18,64 42,95

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva
Hamburguesa de gall dindi a la planxa
Carbassó al forn
Fruita de temporada

20 535,59 10,74 12,38 97,05

Arròs amb salsa de tomàquet

Truita francesa ³

Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada

27 319,43 12,29 18,97 30,87

Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa)

Lluç al forn amb picada d'all i julivert ⁴
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada

7 690,58 21,31 31,67 94,95

Arròs amb salsa de tomàquet

Pit de pollastre arrebossat (sense gluten) ³⁻⁸

Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada

14 754,70 31,89 42,23 69,52

Guisat de mongetes blanques seques amb pastanaga, carbassó, i bròquil
Aletes de pollastre adobades ^{8T}
Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada

21 525,70 23,07 31,38 45,41

Bajoca, pastanaga i patata

Daus de pollastre al forn

Patates a daus
Fruita de temporada

28 629,38 20,13 26,51 87,81

Amanida de pasta (pasta sense gluten, tomàquet, blat de moro, olives verdes, pastanaga i ou dur) ³
Salsitxes a la planxa ¹³
Samfaina
Fruita de temporada

1
8 655,04 25,43 17,18 88,27

Colzets amb tonyina (sofregit de ceba, tomàquet i tonyina, pasta sense gluten) i formatge ratllat ²⁻⁴
Truita de patates i ceba ³

Enciam, olives verdes i cogombre
Fruita de temporada

15 630,45 21,92 24,55 83,23

Macarrons amb salsa de tomàquet gratinats (pasta sense gluten/ou) ^{2-8T}
Lluç arrebossat (sense gluten) ³⁻⁴⁻⁸
Enciam, olives negres i cogombre
Fruita de temporada

22 619,21 21,34 35,75 68,62

Fideus rossos amb sípia i allioli (pasta sense gluten) ^{3-4-5T-6}
Salmó al forn amb picada d'all i julivert ⁴

Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada

29

2
9 368,90 14,65 24,55 31,80

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Lluç al forn amb picada d'all i julivert ⁴

Enciam, blat de moro i olives negres
Làctic ²

16 619,38 25,04 30,26 68,06

Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, truita) ³
Llom amb salsa de verdures

Làctic ²

23 480,96 22,69 18,57 49,44

Carbassó, patata i pastanaga al vapor amb oli d'oliva
Pilotetes vegetals amb salsa de l'àvia ⁸

Làctic ²

30

3
10 483,20 20,53 31,56 41,32

Mongeta verda amb patata i oli d'oliva

Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes

Tomàquet al forn
Fruita de temporada

17 648,27 30,10 26,63 66,95

Sopa d'estrelles amb brou casolà de pollastre (pasta sense gluten/ou) ¹⁰
Truita de carbassó i patates ³
Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

24 582,76 15,93 37,02 76,15

Espaguetis amb salsa d'alfàbrega i pipes torrades (pasta sense gluten/ou) ^{2-8T-9T}
Gall dindi guisat amb verdures de l'hort (sens farina)

Fruita de temporada



Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



Sense gluten - sense PLV

Abril










Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
									
6		7	690,58 21,31 31,67 94,95	8	598,03 22,24 15,01 83,39	9	529,62 20,05 36,81 49,12	10	483,20 20,53 31,56 41,32
		Arròs amb salsa de tomàquet		Colzets amb tonyina (pasta sense gluten sense formatge ratllat) ⁴		Llenties ecològiques estofades amb verdures		Mongeta verda amb patata i oli d'oliva	
		Pit de pollastre arrebossat (sense gluten) ³⁻⁸		Truita de patates i ceba ³		Lluç al forn amb picada d'all i julivert ⁴		Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes	
		Enciam, tomàquet i olives verdes		Enciam, olives verdes i cogombre		Enciam, blat de moro i olives negres		Tomàquet al forn	
		Fruita de temporada		Fruita de temporada		logurt de soja		Fruita de temporada	
13	426,80 18,97 18,64 42,95	14	754,70 31,89 42,23 69,52	15	601,65 20,32 23,45 80,73	16	593,13 25,16 31,51 58,19	17	521,13 21,23 11,72 68,95
Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva		Guisat de mongetes blanques seques amb pastanaga, carbassó, i bròquil		Macarrons amb salsa de tomàquet (past sense gluten, sense formatge) ^{8T}		Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, truita) ³		Sopa de verdura (pasta sense gluten, sense ou) ^{8T-10}	
Hamburguesa de gall dindi a la planxa		Aletes de pollastre adobades ^{8T}		Lluç arrebossat (sense gluten) ³⁻⁴⁻⁸		Llom amb salsa de verdures		Truita de carbassó i patates ³	
Carbassó al forn		Enciam, tomàquet i olives verdes		Enciam, olives negres i cogombre		logurt de soja		Enciam, pastanaga i blat de moro	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada				Fruita de temporada	
20	535,59 10,74 12,38 97,05	21	679,67 25,01 43,59 71,33	22	619,21 21,34 35,75 68,62	23	454,71 22,81 19,82 39,57	24	553,96 14,33 35,92 73,65
Arròs amb salsa de tomàquet		Llenties ecològiques estofades amb verdures		Fideus rossos amb sípia i allioli (pasta sense gluten) ^{3-4-5T-6}		Carbassó, patata i pastanaga al vapor amb oli d'oliva		Espaguetis amb salsa d'alfàbrega i pipes torrades (pasta sense gluten/ou, sense formatge ratllat) ^{8T-9T}	
				Salmó al forn amb picada d'all i julivert ⁴		Pilotetes vegetals amb salsa de l'àvia ⁸		Gall dindi guisat amb verdures de l'hort (sens farina)	
		Daus de pollastre al forn		Enciam, blat de moro i olives verdes		logurt de soja		Fruita de temporada	
		Patates a daus		Fruita de temporada					
27	319,43 12,29 18,97 30,87	28	629,38 20,13 26,51 87,81	29		30			
Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa)		Amanida de pasta (pasta sense gluten, tomàquet, blat de moro, olives verdes, pastanaga i ou dur) ³							
Lluç al forn amb picada d'all i julivert ⁴		Salsitxes a la planxa ¹³							
Enciam, blat de moro i olives verdes		Samfaina							
Fruita de temporada		Fruita de temporada							

Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



Sense gluten

Abril

Dilluns



Dimarts



Dimecres



Dijous



Divendres



6



13 426,80 18,97 18,64 42,95

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva
Hamburguesa de gall dindi a la planxa
Carbassó al forn
Fruita de temporada

20 535,59 10,74 12,38 97,05

Arròs amb salsa de tomàquet
Truita francesa 3

Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada

27 319,43 12,29 18,97 30,87

Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa)

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada

7 690,58 21,31 31,67 94,95

Arròs amb salsa de tomàquet

Pit de pollastre arrebossat (sense gluten) 3-8

Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada

14 754,70 31,89 42,23 69,52

Guisat de mongetes blanques seques amb pastanaga, carbassó, i bròquil
Aletes de pollastre adobades 8T
Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada

21 679,67 25,01 43,59 71,33

Llenties ecològiques estofades amb verdures
Daus de pollastre al forn

Patates a daus
Fruita de temporada

28 629,38 20,13 26,51 87,81

Amanida de pasta (pasta sense gluten, tomàquet, blat de moro, olives verdes, pastanaga i ou dur) 3
Salsitxes a la planxa 13
Samfaina
Fruita de temporada

1

8 655,04 25,43 17,18 88,27

Colzets amb tonyina (sofregit de ceba, tomàquet i tonyina, pasta sense gluten) i formatge ratllat 2-4
Truita de patates i ceba 3

Enciam, olives verdes i cogombre
Fruita de temporada

15 630,45 21,92 24,55 83,23

Macarrons amb salsa de tomàquet gratinats (pasta sense gluten/ou) 2-8T
Lluç arrebossat (sense gluten) 3-4-8
Enciam, olives negres i cogombre
Fruita de temporada

22 619,21 21,34 35,75 68,62

Fideus rossos amb sípia i allioli (pasta sense gluten) 3-4-5T-6
Salmó al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada

29



2

9 555,87 19,93 35,56 58,99

Llenties ecològiques estofades amb verdures

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, blat de moro i olives negres
Làctic 2

16 619,38 25,04 30,26 68,06

Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, truita) 3
Llom amb salsa de verdures

Làctic 2

23 480,96 22,69 18,57 49,44

Carbassó, patata i pastanaga al vapor amb oli d'oliva
Pilotetes vegetals amb salsa de l'àvia 8

Làctic 2

30



3

10 483,20 20,53 31,56 41,32

Mongeta verda amb patata i oli d'oliva

Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes

Tomàquet al forn
Fruita de temporada

17 648,27 30,10 26,63 66,95

Sopa d'estrelles amb brou casolà de pollastre (pasta sense gluten/ou) 10
Truita de carbassó i patates 3
Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

24 582,76 15,93 37,02 76,15

Espaguetis amb salsa d'alfàbrega i pipes torrades (pasta sense gluten/ou) 2-8T-9T
Gall dindi guisat amb verdures de l'hort (sens farina)

Fruita de temporada

Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



Sense lactosa

Abril










Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1	2	3
				
6	7	8	9	10
	690,58 21,31 31,67 94,95 Arròs amb salsa de tomàquet	600,43 22,66 18,91 77,99 Colzets amb tonyina (sofregit de ceba, tomàquet i tonyina) (sense formatge ratllat) 1-3T-4-8T-11T Truita de patates i ceba 3	494,05 13,34 38,65 53,96 Llenties estofades amb verdures 1	483,20 20,53 31,56 41,32 Mongeta verda amb patata i oli d'oliva
	Pit de pollastre arrebossat (sense gluten) 3-8 Enciam, tomàquet i olives verdes Fruita de temporada	Enciam, olives verdes i cogombre Fruita de temporada	Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4 Enciam, blat de moro i olives negres logurt natural sense lactosa	Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes Tomàquet al forn Fruita de temporada
13	14	15	16	17
426,80 18,97 18,64 42,95 Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva Hamburguesa de gall dindi a la planxa Carbassó al forn Fruita de temporada	754,70 31,89 42,23 69,52 Guisat de mongetes blanques seques amb pastanaga, carbassó, i bròquil Aletes de pollastre adobades 8T Enciam, tomàquet i olives verdes Fruita de temporada	623,95 20,40 22,08 86,58 Macarrons amb salsa de tomàquet (sense formatge ratllat) 1-3T-8T-11T Abadejo enfarinat 1-4 Enciam, olives negres i cogombre Fruita de temporada	595,63 22,79 33,13 63,31 Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, truita) 3 Llom amb salsa de verdures logurt natural sense lactosa	661,30 30,46 29,17 65,96 Sopa d'estrelles amb brou casolà de pollastre 1-3T-8T-10-11T Truita de carbassó i patates 3 Enciam, pastanaga i blat de moro Fruita de temporada
20	21	22	23	24
535,59 10,74 12,38 97,05 Arròs amb salsa de tomàquet Truita francesa 3 Enciam, blat de moro i olives negres Fruita de temporada	641,60 20,68 43,80 71,05 Llenties estofades amb verdures 1 Daus de pollastre al forn Patates a daus Fruita de temporada	609,76 20,88 37,20 63,05 Fideus rossos amb sípia i alloli 1-3-4-5T-6-8T-11T Salmó al forn amb picada d'all i julivert 4 Enciam, blat de moro i olives verdes Fruita de temporada	457,21 20,44 21,45 44,69 Carbassó, patata i pastanaga al vapor amb oli d'oliva Pilotetes vegetals amb salsa de l'àvia 8 logurt natural sense lactosa	563,15 14,73 38,55 71,95 Espaguetis amb salsa d'alfàbrega i pipes torrades (sense formatge ratllat) 1-3T-8T-9T-11T Gall dindi guisat amb verdures de l'hort 1 Fruita de temporada
27	28	29	30	
319,43 12,29 18,97 30,87 Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa) Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4 Enciam, blat de moro i olives verdes Fruita de temporada	631,78 20,55 30,41 82,41 Amanida de pasta (pasta, tomàquet, blat de moro, olives verdes, pastanaga i ou dur) 1-3-8T-11T Salsitxes a la planxa 13 Samfaina Fruita de temporada			

Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



Sense llegums

Abril

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres


6

13

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva
Pit de gall dindi a la planxa
Tempura de carbassó 1-2T-4T-5T-6T
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

20

Arròs amb salsa de tomàquet

Truita francesa 3

Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

27

Crema de verdures de temporada i crostonets de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

7

Arròs amb salsa de tomàquet

Pit de pollastre arrebossat (sense gluten)
3-8

Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

14

Purè de carbassó (carbassó, porro i patata) sense rostes de pa 13
Aletes de pollastre adobades 8T
Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

21

Bajoca, pastanaga i patata

Daus de pollastre al forn

Patates a daus
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

28

Amanida de pasta (pasta, tomàquet, blat de moro, olives verdes, pastanaga i ou dur) 1-3-8T-11T

Llom a la planxa
Samfaina
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

1
8

Colzets amb tonyina (sofregit de ceba, tomàquet i tonyina) i formatge ratllat 1-2-3T-4-8T-11T
Truita de patates i ceba 3

Enciam, olives verdes i cogombre
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

15

Macarrons amb salsa de tomàquet gratinats 1-2-3T-8T-11T
Abadejo enfarinat 1-4
Enciam, olives negres i cogombre
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

22

Fideus rossos amb sípia i alloli 1-3-4-5T-6-8T-11T
Salmó al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

29

2
9

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, blat de moro i olives negres
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

16

Arròs tres delícies (blat de moro, pastanaga, truita) 3
Llom amb salsa de verdures

Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

23

Carbassó, patata i pastanaga al vapor amb oli d'oliva
Llom a la planxa

Tomàquet al forn
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

30

3
10

Mongeta verda amb patata i oli d'oliva

Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes

Tomàquet al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

17

Sopa d'estrelles amb brou casolà de pollastre 1-3T-8T-10-11T

Truita de carbassó i patates 3
Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

24

Espaguetis amb salsa d'alfàbrega i pipes torrades 1-2-3T-8T-9T-11T
Gall dindi guisat amb verdures de l'hort (sens pèsols) 1

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T



Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



Sense marisc - cefalòpodes

Abril

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

2

3



6



7 805,78 21,91 34,51 118,95

Arròs amb salsa de tomàquet

Pit de pollastre arrebossat (sense gluten) 3-8

 Enciam, tomàquet i olives verdes
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

14 869,90 32,49 45,07 93,52

 Guisat de mongetes blanques seques amb pastanaga, carbassó, i bròquil
 Aletes de pollastre adobades 8T
 Enciam, tomàquet i olives verdes
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

21 756,80 21,28 46,64 95,05

Llenties estofades amb verdures 1

 Daus de pollastre al forn
 Patates a daus
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

28 746,98 21,15 33,25 106,41

 Amanida de pasta (pasta, tomàquet, blat de moro, olives verdes, pastanaga i ou dur) 1-3-8T-11T
 Salsitxes a la planxa 13
 Samfaina
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

8 773,23 26,46 23,95 106,99

 Colzets amb tonyina (sofregit de ceba, tomàquet i tonyina) i formatge ratllat
 1-2-3T-4-8T-11T

Truita de patates i ceba 3

 Enciam, olives verdes i cogombre
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

15 767,95 22,60 26,02 113,08

 Macarrons amb salsa de tomàquet gratinats 1-2-3T-8T-11T
 Abadejo enfarinat 1-4
 Enciam, olives negres i cogombre
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

22 612,88 13,30 31,88 85,69

 Fideus amb tomàquet 1-3T-8T-11T
 Salmó al forn amb picada d'all i julivert 4
 Enciam, blat de moro i olives verdes
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

29



9 633,00 16,19 38,61 82,71

Llenties estofades amb verdures 1

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

 Enciam, blat de moro i olives negres
 Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

16 734,58 25,64 33,10 92,06

 Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, truita) 3
 Llom amb salsa de verdures

Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

23 766,43 28,86 26,15 97,36

 Cous cous amb albergínia, xampinyons i panses 1-2T-7T-8T-9T-11T-12T-13
 Pilotetes vegetals amb salsa de l'àvia 8

Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

30



10 598,40 21,13 34,40 65,32

Mongeta verda amb patata i oli d'oliva

Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes

 Tomàquet al forn
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

17 776,50 31,06 32,01 89,96

 Sopa d'estrelles amb brou casolà de pollastre 1-3T-8T-10-11T
 Truita de carbassó i patates 3
 Enciam, pastanaga i blat de moro
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

24 707,15 16,93 42,49 98,45

 Espaguetis amb salsa d'alfàbrega i pipes torrades 1-2-3T-8T-9T-11T
 Gall dindi guisat amb verdures de l'hort 1
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T


Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



Sense ou

Abril

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



6



13 479,80 23,42 21,54 46,40

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva
Hamburguesa de gall dindi a la planxa
Tempura de carbassó 1-2T-4T-5T-6T
Fruita de temporada

20 638,04 18,03 31,53 86,40

Arròs amb salsa de tomàquet
Bistec de vedella a la planxa
Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada

27 381,68 13,50 20,92 41,37

Crema de verdures de temporada i crostonets de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T
Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada

7 509,28 11,57 28,43 74,75

Arròs amb salsa de tomàquet

Pit de pollastre a la planxa
Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada

14 754,70 31,89 42,23 69,52

Guisat de mongetes blanques seques amb pastanaga, carbassó, i bròquil
Aletes de pollastre adobades 8T
Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada

21 641,60 20,68 43,80 71,05

Llenties estofades amb verdures 1
Daus de pollastre al forn
Patates a daus
Fruita de temporada

28 657,11 22,95 27,31 87,19

Amanida de pasta de tonyina (pasta sense ou, tonyina, tomàquet, blat de moro i olives negres) 4
Salsitxes a la planxa 13
Samfaina
Fruita de temporada

1

8 671,53 26,06 36,73 72,14

Colzets amb tonyina (sofregit de ceba, tomàquet i tonyina, pasta sense ou) i formatge ratllat 2-4
Bistec de vedella a la planxa
Enciam, olives verdes i cogombre
Fruita de temporada

15 650,35 21,58 19,28 94,48

Macarrons amb salsa de tomàquet gratinats (pasta sense gluten/ou) 2-8T
Abadejo enfarinat 1-4
Enciam, olives negres i cogombre
Fruita de temporada

22 548,71 13,64 35,65 68,48

Fideus rossos amb sípia (pasta sense ou sense allioli) 4-5T-6
Salmó al forn amb picada d'all i julivert 4
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada

29



2

9 517,80 15,59 35,77 58,71

Llenties estofades amb verdures 1

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4
Enciam, blat de moro i olives negres
Làctic 2

16 601,43 23,76 29,42 66,97

Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, blat de moro)
Llom amb salsa de verdures

Làctic 2

23 651,23 28,26 23,31 73,36

Cous cous amb albergínia, xampinyons i panses 1-2T-7T-8T-9T-11T-12T-13
Pilotetes vegetals amb salsa de l'àvia 8

Làctic 2

30



3

10 483,20 20,53 31,56 41,32

Mongeta verda amb patata i oli d'oliva

Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes
Tomàquet al forn
Fruita de temporada

17 541,43 19,53 39,68 51,05

Sopa d'estrelles amb brou casolà de pollastre (pasta sense gluten/ou) 10
Bistec de vedella a la planxa
Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

24 600,35 16,33 37,43 79,25

Espaguetis amb salsa d'alfàbrega i pipes torrades (pasta sense gluten/ou) 2-8T-9T
Gall dindi guisat amb verdures de l'hort 1

Fruita de temporada



Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



Sense peix - marisc - cefalòpodes

Abril

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres


6

13 542,00 19,57 21,48 66,95

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva
Hamburguesa de gall dindi a la planxa
Carbassó al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

20 650,79 11,34 15,22 121,05

Arròs amb salsa de tomàquet

Truita francesa 3
Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

27 561,24 17,58 32,13 65,31

Crema de verdures de temporada i crostonets de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T

Bistec de vedella a la planxa
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

7 805,78 21,91 34,51 118,95

Arròs amb salsa de tomàquet

Pit de pollastre arrebossat (sense gluten) 3-8
Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

14 869,90 32,49 45,07 93,52

Guisat de mongetes blanques seques amb pastanaga, carbassó, i bròquil
Aletes de pollastre adobades 8T
Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

21 756,80 21,28 46,64 95,05

Llenties estofades amb verdures 1

Daus de pollastre al forn
Patates a daus
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

28 746,98 21,15 33,25 106,41

Amanida de pasta (pasta, tomàquet, blat de moro, olives verdes, pastanaga i ou dur) 1-3-8T-11T
Salsitxes a la planxa 13
Samfaina
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

1
8 735,83 24,50 19,15 106,85

Colzets amb tomàquet i formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T
Truita de patates i ceba 3

Enciam, olives verdes i cogombre
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

15 718,35 20,32 37,04 94,08

Macarrons amb salsa de tomàquet gratinats 1-2-3T-8T-11T
Bistec de vedella a la planxa
Enciam, olives negres i cogombre
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

22 652,59 16,98 35,53 84,97

Fideus amb tomàquet 1-3T-8T-11T

Bistec de vedella a la planxa
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

29

2
9 697,36 19,67 46,98 82,65

Llenties estofades amb verdures 1

Bistec de vedella a la planxa

Enciam, blat de moro i olives negres
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

16 734,58 25,64 33,10 92,06

Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, truita) 3
Llom amb salsa de verdures

Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

23 766,43 28,86 26,15 97,36

Cous cous amb albergínia, xampinyons i panses 1-2T-7T-8T-9T-11T-12T-13
Pilotetes vegetals amb salsa de l'àvia 8

Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

30

3
10 598,40 21,13 34,40 65,32

Mongeta verda amb patata i oli d'oliva

Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes

Tomàquet al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

17 776,50 31,06 32,01 89,96

Sopa d'estrelles amb brou casolà de pollastre 1-3T-8T-10-11T
Truita de carbassó i patates 3
Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

24 707,15 16,93 42,49 98,45

Espaguetis amb salsa d'alfàbrega i pipes torrades 1-2-3T-8T-9T-11T
Gall dindi guisat amb verdures de l'hort 1

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



Sense peix

Abril

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres


6

7

805,78 21,91 34,51 118,95

Arròs amb salsa de tomàquet

Pit de pollastre arrebossat (sense gluten 3-8)

Enciam, tomàquet i olives verdes

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

13

542,00 19,57 21,48 66,95

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Hamburguesa de gall dindi a la planxa

Carbassó al forn

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

20

650,79 11,34 15,22 121,05

Arròs amb salsa de tomàquet

Truita francesa 3

Enciam, blat de moro i olives negres

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

27

561,24 17,58 32,13 65,31

Crema de verdures de temporada i crostonets de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T

Bistec de vedella a la planxa

Enciam, blat de moro i olives verdes

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

28

746,98 21,15 33,25 106,41

Amanida de pasta (pasta, tomàquet, blat de moro, olives verdes, pastanaga i ou dur) 1-3-8T-11T

Salsitxes a la planxa 13

Samfaina

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

1
8

735,83 24,50 19,15 106,85

Colzets amb tomàquet i formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T

Truita de patates i ceba 3

Enciam, olives verdes i cogombre

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

15

718,35 20,32 37,04 94,08

Macarrons amb salsa de tomàquet gratinats 1-2-3T-8T-11T

Bistec de vedella a la planxa

Enciam, olives negres i cogombre

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

22

652,59 16,98 35,53 84,97

Fideus amb tomàquet 1-3T-8T-11T

Bistec de vedella a la planxa

Enciam, blat de moro i olives verdes

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

29

2
9

697,36 19,67 46,98 82,65

Llenties estofades amb verdures 1

Bistec de vedella a la planxa

Enciam, blat de moro i olives negres

Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

16

734,58 25,64 33,10 92,06

Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, truita) 3

Llom amb salsa de verdures

Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

23

766,43 28,86 26,15 97,36

Cous cous amb albergínia, xampinyons i panses 1-2T-7T-8T-9T-11T-12T-13

Pilotetes vegetals amb salsa de l'àvia 8

Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

30

3
10

598,40 21,13 34,40 65,32

Mongeta verda amb patata i oli d'oliva

Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes

Tomàquet al forn

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

17

776,50 31,06 32,01 89,96

Sopa d'estrelles amb brou casolà de pollastre 1-3T-8T-10-11T

Truita de carbassó i patates 3

Enciam, pastanaga i blat de moro

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

24

707,15 16,93 42,49 98,45

Espaguetis amb salsa d'alfàbrega i pipes

torrades 1-2-3T-8T-9T-11T

Gall dindi guisat amb verdures de l'hort 1

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



Sense PLV - sense ou

Abril

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

2

3



6



7

509,28 11,57 28,43 74,75

Arròs amb salsa de tomàquet

 Pit de pollastre a la planxa
Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada

8

544,88 16,59 31,70 67,14

 Colzets amb tonyina (pasta sense gluten sense formatge ratllat) 4
Pit de gall dindi a la planxa
Enciam, olives verdes i cogombre
Fruita de temporada

9

491,55 15,72 37,02 48,84

 Llenties estofades amb verdures 1
Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4
Enciam, blat de moro i olives negres
logurt de soja

10

483,20 20,53 31,56 41,32

Mongeta verda amb patata i oli d'oliva

 Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes
Tomàquet al forn
Fruita de temporada

13

426,80 18,97 18,64 42,95

 Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva
Hamburguesa de gall dindi a la planxa
Carbassó al forn
Fruita de temporada

14

754,70 31,89 42,23 69,52

 Guisat de mongetes blanques seques amb pastanaga, carbassó, i bròquil
Aletes de pollastre adobades 8T
Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada

15

621,55 19,98 18,18 91,98

 Macarrons amb salsa de tomàquet (past sense gluten, sense formatge) 8T
Abadejo enfarinat 1-4
Enciam, olives negres i cogombre
Fruita de temporada

16

575,18 23,89 30,67 57,09

 Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, blat de moro)
Llom amb salsa de verdures
logurt de soja

17

390,59 8,60 27,69 52,13

 Sopa de verdura (pasta sense gluten, sense ou) 8T-10
Pit de pollastre a la planxa
Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

20

568,99 11,76 28,70 86,40

Arròs amb salsa de tomàquet

 Pit de gall dindi a la planxa
Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada

21

641,60 20,68 43,80 71,05

Llenties estofades amb verdures 1

 Daus de pollastre al forn
Patates a daus
Fruita de temporada

22

548,71 13,64 35,65 68,48

Fideus rossos amb sípia (pasta sense ou sense allioli) 4-5T-6

 Salmó al forn amb picada d'all i julivert 4
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada

23

454,71 22,81 19,82 39,57

Carbassó, patata i pastanaga al vapor amb oli d'oliva

 Pilotetes vegetals amb salsa de l'àvia 8
logurt de soja

24

571,55 14,73 36,33 76,75

 Espaguetis amb salsa d'alfàbrega i pipes torrades (pasta sense gluten/ou, sense formatge ratllat) 8T-9T
Gall dindi guisat amb verdures de l'hort 1

27

319,43 12,29 18,97 30,87

Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa)

 Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada

28

657,11 22,95 27,31 87,19

 Amanida de pasta de tonyina (pasta sense ou, tonyina, tomàquet, blat de moro i olives negres) 4
Salsitxes a la planxa 13
Samfaina
Fruita de temporada

29



30

Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



Sense PLV

Abril

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

2

3



6



13

426,80 18,97 18,64 42,95
 Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva
 Hamburguesa de gall dindi a la planxa
 Carbassó al forn
 Fruita de temporada

20

535,59 10,74 12,38 97,05
 Arròs amb salsa de tomàquet

3
 Truita francesa
 Enciam, blat de moro i olives negres
 Fruita de temporada

27

319,43 12,29 18,97 30,87
 Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa)

4
 Lluç al forn amb picada d'all i julivert
 Enciam, blat de moro i olives verdes
 Fruita de temporada

7

690,58 21,31 31,67 94,95

Arròs amb salsa de tomàquet

3-8
 Pit de pollastre arrebossat (sense gluten)
 Enciam, tomàquet i olives verdes
 Fruita de temporada

14

754,70 31,89 42,23 69,52

Guisat de mongetes blanques seques amb pastanaga, carbassó, i bròquil
 Aletes de pollastre adobades 8T
 Enciam, tomàquet i olives verdes
 Fruita de temporada

21

641,60 20,68 43,80 71,05

1
 Llenties estofades amb verdures
 Daus de pollastre al forn
 Patates a daus
 Fruita de temporada

28

631,78 20,55 30,41 82,41

Amanida de pasta (pasta, tomàquet, blat de moro, olives verdes, pastanaga i ou dur) 1-3-8T-11T
 Salsitxes a la planxa 13
 Samfaina
 Fruita de temporada

8

600,43 22,66 18,91 77,99

Colzets amb tonyina (sofregit de ceba, tomàquet i tonyina) (sense formatge ratllat) 1-3T-4-8T-11T
 Truita de patates i ceba 3

Enciam, olives verdes i cogombre
 Fruita de temporada

15

623,95 20,40 22,08 86,58

Macarrons amb salsa de tomàquet (sense formatge ratllat) 1-3T-8T-11T
 Abadejo enfarinat 1-4
 Enciam, olives negres i cogombre
 Fruita de temporada

22

609,76 20,88 37,20 63,05

Fideus rossos amb sípia i allioli 1-3-4-5T-6-8T-11T
 Salmó al forn amb picada d'all i julivert 4
 Enciam, blat de moro i olives verdes
 Fruita de temporada

29



9

491,55 15,72 37,02 48,84

Llenties estofades amb verdures 1

4
 Lluç al forn amb picada d'all i julivert

Enciam, blat de moro i olives negres
 logurt de soja

16

593,13 25,16 31,51 58,19

3
 Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, truita)
 Llom amb salsa de verdures
 logurt de soja

23

454,71 22,81 19,82 39,57

8
 Carbassó, patata i pastanaga al vapor amb oli d'oliva
 Pilotetes vegetals amb salsa de l'àvia
 logurt de soja

30



10

483,20 20,53 31,56 41,32

Mongeta verda amb patata i oli d'oliva

Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes

Tomàquet al forn
 Fruita de temporada

17

535,11 21,10 13,15 70,78

1-3T-8T-10-11T
 Sopa de verdura amb estrelletes
 Truita de carbassó i patates 3
 Enciam, pastanaga i blat de moro
 Fruita de temporada

24

563,15 14,73 38,55 71,95

1
 Espaguetis amb salsa d'alfàbrega i pipes torrades (sense formatge ratllat) 1-3T-8T-9T-11T
 Gall dindi guisat amb verdures de l'hort
 Fruita de temporada



Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



Sense porc

Abril

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

2

3



6



7

803,88 24,61 14,55 128,15

Arròs amb salsa de tomàquet

Croquetes de bacallà

1-2-3T-4-5T-6T-7T-8T-9T-10T-11T-12T-14T

Enciam, tomàquet i olives verdes

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

13

595,00 24,02 24,38 70,40

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Hamburguesa de gall dindi a la planxa

Tempura de carbassó 1-2T-4T-5T-6T

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

20

650,79 11,34 15,22 121,05

Arròs amb salsa de tomàquet

Truita francesa 3

Enciam, blat de moro i olives negres

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

27

496,88 14,10 23,76 65,37

Crema de verdures de temporada i crostonets de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, blat de moro i olives verdes

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

8

773,23 26,46 23,95 106,99

Colzets amb tonyina (sofregit de ceba, tomàquet i tonyina) i formatge ratllat

1-2-3T-4-8T-11T

Truita de patates i ceba 3

Enciam, olives verdes i cogombre

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

15

767,95 22,60 26,02 113,08

Macarrons amb salsa de tomàquet gratinats 1-2-3T-8T-11T

Abadejo enfarinat 1-4

Enciam, olives negres i cogombre

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

22

724,96 21,48 40,04 87,05

Fideus rossos amb sípia i allioli

1-3-4-5T-6-8T-11T

Salmó al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, blat de moro i olives verdes

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

29



9

633,00 16,19 38,61 82,71

Llenties estofades amb verdures 1

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, blat de moro i olives negres

Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

16

640,08 15,93 29,95 90,45

Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, truita) 3

Bacallà al forn amb verdures 4

Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

23

766,43 28,86 26,15 97,36

Cous cous amb albergínia, xampinyons i panses 1-2T-7T-8T-9T-11T-12T-13

Pilotetes vegetals amb salsa de l'àvia 8

Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

30



10

598,40 21,13 34,40 65,32

Mongeta verda amb patata i oli d'oliva

Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes

Tomàquet al forn

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

17

650,31 21,70 15,99 94,78

Sopa de verdura amb estrelletes 1-3T-8T-10-11T

Truita de carbassó i patates 3

Enciam, pastanaga i blat de moro

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

24

707,15 16,93 42,49 98,45

Espaguetis amb salsa d'alfàbrega i pipes

torrades 1-2-3T-8T-9T-11T

Gall dindi guisat amb verdures de l'hort 1

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T



Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



Sense salmó - sense tonyina

Abril

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

2

3



6



7

831,48 28,09 18,39 123,35

Arròs amb salsa de tomàquet

Croquetes de pernil

1-2-3T-4T-5T-6T-7T-8T-9T-10T-11T-12T-14T

Enciam, tomàquet i olives verdes

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

13

595,00 24,02 24,38 70,40

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Hamburguesa de gall dindi a la planxa

Tempura de carbassó 1-2T-4T-5T-6T

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

20

650,79 11,34 15,22 121,05

Arròs amb salsa de tomàquet

Truita francesa 3

Enciam, blat de moro i olives negres

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

27

496,88 14,10 23,76 65,37

Crema de verdures de temporada i crostonets de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, blat de moro i olives verdes

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

8

735,83 24,50 19,15 106,85

Colzets amb tomàquet i formatge ratllat

1-2-3T-8T-11T

Truita de patates i ceba 3

Enciam, olives verdes i cogombre

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

15

767,95 22,60 26,02 113,08

Macarrons amb salsa de tomàquet gratinats 1-2-3T-8T-11T

Abadejo enfarinat 1-4

Enciam, olives negres i cogombre

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

22

764,67 25,16 43,69 86,34

Fideus rossos amb sípia i alloli

1-3-4-5T-6-8T-11T

Bistec de vedella a la planxa

Enciam, blat de moro i olives verdes

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

29



14

869,90 32,49 45,07 93,52

Guisat de mongetes blanques seques amb pastanaga, carbassó, i bròquil

Aletes de pollastre adobades 8T

Enciam, tomàquet i olives verdes

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

9

633,00 16,19 38,61 82,71

Llenties estofades amb verdures 1

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, blat de moro i olives negres

Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

16

734,58 25,64 33,10 92,06

Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, truita) 3

Llom amb salsa de verdures

Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

23

766,43 28,86 26,15 97,36

Cous cous amb albergínia, xampinyons i panses 1-2T-7T-8T-9T-11T-12T-13

Pilotetes vegetals amb salsa de l'àvia 8

Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

30



10

598,40 21,13 34,40 65,32

Mongeta verda amb patata i oli d'oliva

Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes

Tomàquet al forn

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

17

776,50 31,06 32,01 89,96

Sopa d'estrelles amb brou casolà de pollastre

1-3T-8T-10-11T

Truita de carbassó i patates 3

Enciam, pastanaga i blat de moro

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

24

707,15 16,93 42,49 98,45

Espaguetis amb salsa d'alfàbrega i pipes

1-2-3T-8T-9T-11T

Gall dindi guisat amb verdures de l'hort 1

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T



Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



Sense tomàquet

Abril

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

2

3



6

7

8

9

10



782,03 26,77 17,12 114,97

Arròs blanc amb oli i orenga

Croquetes de pernil
1-2-3T-4T-5T-6T-7T-8T-9T-10T-11T-12T-14T
Enciam i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

752,77 25,63 23,37 103,83

Colzets amb tonyina i formatge (sense tomàquet) 1-2-3T-4-8T-11T
Truita de patates i ceba 3

Enciam, olives verdes i cogombre
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

652,59 19,25 38,32 80,95

Lenties estofades amb verdures (sense tomàquet) 1
Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam i cogombre
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

650,17 26,17 34,54 65,39

Mongeta verda amb patata i oli d'oliva

Cuixa de pollastre rostida al forn

Carbassó al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

13 595,00 24,02 24,38 70,40

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva
Hamburguesa de gall dindi a la planxa
Tempura de carbassó 1-2T-4T-5T-6T
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

14 919,04 37,05 45,17 95,72

Estofat de mongetes blanques i verdures (sense tomàquet)
Aletes de pollastre al forn
Enciam i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

15 723,40 20,72 25,01 107,17

Macarrons blancs amb oli d'oliva, orenga i formatge 1-2-3T-8T-11T
Abadejo enfarinat 1-4
Enciam, olives negres i cogombre
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

16 762,32 28,27 31,61 93,63

Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, truita) 3
Llom a la planxa
Carbassó al forn
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

17 776,50 31,06 32,01 89,96

Sopa d'estrelles amb brou casolà de pollastre 1-3T-8T-10-11T
Truita de carbassó i patates 3
Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

20 598,74 9,39 14,09 113,37

Arròs blanc amb oli i orenga
Truita francesa 3

21 780,65 24,77 46,34 93,34

Llenties estofades amb verdures (sense tomàquet) 1
Daus de pollastre al forn

22 646,26 13,38 41,71 83,67

Fideus rossos amb sípia (sense sofregit) 1-3T-4-5T-6-8T-11T
Salmó al forn amb picada d'all i julivert 4

23 736,27 27,39 33,28 86,57

Cous cous amb albergínia, xampinyons i panses 1-2T-7T-8T-9T-11T-12T-13
Llom a la planxa

24 697,64 16,38 42,35 97,51

Espaguetis amb salsa d'alfàbrega i pipes torrades 1-2-3T-8T-9T-11T
Gall dindi guisat amb verdures de l'hort (sense tomàquet) 1

Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Patates a daus
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Carbassó al forn
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

27 496,88 14,10 23,76 65,37

Crema de verdures de temporada i crostonets de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T
Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

28 786,79 26,03 33,32 105,63

Amanida de pasta (sense tomàquet) 1-3-8T-11T
Salsitxes a la planxa 13
Pebrot al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

29



30



Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.