



Basal

Maig

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

4 745,66 19,00 40,72 105,37

Llenties estofades amb verdures 1

Llom amb salsa de verdures

 Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

11 586,84 22,07 20,29 73,88

 Crema de verdures de temporada i
crostonets de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T

Rodanxa de lluç arrebossada 1-2T-3-4-5T-6

 Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

18 661,19 16,99 29,44 94,36

Arròs campestre amb bolets

Salmó al forn amb picada d'all i julivert 4

 Enciam, tomàquet i cogombre
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

25 651,87 23,30 28,97 80,43

Pèsols saltats amb ceba i patata

Llom amb salsa de pebrots 1

 Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

5 743,52 21,96 39,97 94,77

 Macarrons amb salsa de tomàquet
gratinats 1-2-3T-8T-11T

 Cuixa de pollastre rostida a les fines
herbes

 Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

12 698,37 20,02 30,73 94,96

Cigrons estofats amb col i pastanaga

Hamburguesa de gall dindi a la planxa

 Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

19 622,83 13,79 36,56 91,94

Llenties estofades amb verdures 1

Salsitxes a la planxa 13

 Tomàquet al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

26 741,53 22,62 21,77 111,25

 Espirals amb salsa rústica (sofregit,
alfàbrega i olives negres) 1-2-3T-8T-11T

Truita de formatge 2-3

 Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

6 551,30 10,11 25,54 90,22

 Arròs de muntanya (sofregit, pebrot,
pastanaga, albergínia, carbassó)
Filet de rosada al forn amb picada d'all i
julivert 4

 Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

13 712,69 20,30 18,36 111,03

 Espaguetis a la napolitana (sofregit de
ceba i tomàquet) amb formatge ratllat
1-2-3T-8T-11T

Truita de patates i ceba 3

 Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

20

Cous cous amb saltat de
pebrot, carbassó i pastanaga
Daus de pollastre al curry
Patates a daus
Gelats

27 680,40 32,82 33,92 62,52

 Verdura tricolor (mongeta tendra,
pastanaga i patata)
Aletes de pollastre adobades 8T
Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

7 664,98 32,15 23,25 70,24

Empedrat de fesolets amb tonyina 4-13

Truita de carbassó i patates 3

 Tempura de carbassó 1-2T-4T-5T-6T
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

14 723,16 38,34 21,61 68,49

Mongeta verda amb patata i oli d'oliva

 Mandonguilles amb ceba i salsa de
tomàquet 1-8-11T

Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

21 598,77 14,37 24,12 90,85

 Amanida de pasta amb crudités, olives i
tonyina 1-3T-4-8T-11T

 Truita francesa 3
Enciam, blat de moro i olives negres
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

28 640,37 17,04 29,39 91,76

Arròs amb salsa de tomàquet

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

 Enciam, pastanaga i tomàquet cherry
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

8 657,58 24,85 14,39 89,41

 Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli
d'oliva

 Croquetes de pollastre
1-2-3T-4T-5T-6T-7T-8-9T-10T-11T-12T-14T

 Enciam, olives negres i cogombre
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

15 714,45 19,01 35,50 99,86

Arròs amb salsa de tomàquet

Pollastre rostit amb poma

 Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

22 487,09 8,74 36,82 67,46

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Gall dindi guisat amb verdures de l'hort 1

 Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

29 732,77 36,06 19,14 74,29

Amanida russa 3-4-11T-13T

Llibret de gall dindi 1-2-3T-8-11T-13T

 Enciam, olives verdes i cogombre
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

 Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per
una alimentació saludable.



Dieta hipocalòrica

Maig

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

4 780,60 28,70 33,26 94,08

Bajoca, pastanaga i patata

Llom a la planxa

 Coliflor al forn
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

11 667,67 20,91 29,84 85,33

 Crema de verdures de temporada i
 crostonets de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T
 Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

 Pastanaga baby
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

18 668,45 14,86 37,28 90,09

Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

 Salmó al forn amb picada d'all i julivert 4
 Pèsols i ceba 7-13
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

25 826,64 29,52 37,40 100,23

Pèsols saltats amb ceba i patata

 Llom amb salsa de pebrots 1
 Coliflor al forn
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

5 740,47 26,07 42,46 82,08

 Crema de verdures de temporada i
 crostonets de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T
 Cuixa de pollastre rostida a les fines
 herbes

 Xampinyons saltats 10
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

12 678,60 18,89 26,73 96,32

Col amb patata i pastanaga

 Hamburguesa de gall dindi a la planxa
 Carxofes al forn
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

19 599,38 14,51 36,71 77,58

Bajoca, pastanaga i patata

 Abadejo al forn 4-5T-6T
 Tomàquet al forn
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

26 907,86 29,96 23,55 130,57

 Quinoa amb pebrot, carbassó i
 pastanaga 1T-2T-7T-8T-9T-12T
 Truita francesa 3
 Pebrot al forn
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

6 718,02 17,20 34,33 105,41

 Cous cous amb saltat de pebrot,
 carbassó i pastanaga 1-8T-11T
 Filet de rosada al forn amb picada d'all i
 julivert 4

 Tomàquet al forn
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

13 841,26 29,78 22,11 115,45

 Quinoa amb pebrot, carbassó i pastanaga
 1T-2T-7T-8T-9T-12T

 Truita francesa 3
 Pebrot al forn
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

20 849,18 20,25 47,20 115,49

 Cous cous amb saltat de pebrot,
 carbassó i pastanaga 1-8T-11T
 Daus de pollastre al curry 1T-10T-11T-12T
 Patata al caliu
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

27 544,72 12,17 36,51 77,14

 Verdura tricolor (mongeta tendra,
 pastanaga i patata)
 Pit de pollastre a la planxa
 Tomàquet al forn
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

7 751,61 31,05 25,55 86,47

Pèsols saltats amb ceba

Truita de carbassó i patates 3

 Carbassó al forn
 logurt natural sense sucre i pa
 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

14 683,68 32,21 34,65 62,29

Mongeta verda amb patata i oli d'oliva

 Llom a la planxa
 Tomàquet al forn
 logurt natural sense sucre i pa
 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

21 470,76 13,97 17,48 67,31

 Puré de carbassó (carbassó, porro i
 patata) sense rostes de pa 13
 Truita francesa 3
 Albergínia al forn
 logurt natural sense sucre i pa
 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

28 526,19 19,39 37,37 43,78

Espinacs saltats

 Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4
 Carxofes al forn
 logurt natural sense sucre i pa
 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

1
8 603,84 15,58 35,91 79,25

 Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli
 d'oliva
 Pit de pollastre a la planxa

 Albergínia al forn
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

15 668,12 24,51 40,89 66,39

Minestra de verdures 13

Pollastre rostit amb poma

 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

22 584,50 10,49 44,18 80,95

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Gall dindi guisat amb verdures de l'hort 1

 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

29 551,51 19,64 35,85 52,54

Minestra de verdures 13

 Pit de gall dindi a la planxa
 Xampinyons saltats 10
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

 Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per
 una alimentació saludable.



Halal

Maig

Dilluns
Dimarts
Dimecres
Dijous
Divendres
4 653,00 8,39 40,97 104,01

 Llenties estofades amb verdures **1**

 Palomet amb salsa primavera **1-4-5T-6T**

 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

11 586,84 22,07 20,29 73,88

 Crema de verdures de temporada i crostonets de pa **1-2T-7T-8T-9T-10-12T**

 Rodanxa de lluç arrebossada **1-2T-3-4-5T-6**

 Enciam, pastanaga i blat de moro
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

18 661,19 16,99 29,44 94,36

Arròs campestre amb bolets

 Salmó al forn amb picada d'all i julivert **4**
 Enciam, tomàquet i cogombre
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

25 511,12 11,06 26,02 74,30

Pèsols saltats amb ceba i patata

 Lluç amb salsa de pebrots **1-4**

 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

5 743,52 21,96 39,97 94,77

 Macarrons amb salsa de tomàquet gratinats **1-2-3T-8T-11T**

Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes

 Enciam, tomàquet i blat de moro
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

12 718,77 18,18 23,13 110,88

Cigrons estofats amb col i pastanaga

 Hamburguesa de verdures a la planxa **1-2-3-10**

 Enciam, tomàquet i olives verdes
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

19 733,83 19,24 33,06 107,94

 Llenties estofades amb verdures **1**

 Abadejo enfarinat **1-4**
 Tomàquet al forn
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

26 741,53 22,62 21,77 111,25

 Espirals amb salsa rústica (sofregit, alfàbrega i olives negres) **1-2-3T-8T-11T**

 Truita de formatge **2-3**
 Enciam, tomàquet i pastanaga
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

6 551,30 10,11 25,54 90,22

Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, albergínia, carbassó)

 Filet de rosada al forn amb picada d'all i julivert **4**

 Enciam, blat de moro i olives negres
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

13 712,69 20,30 18,36 111,03

 Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat **1-2-3T-8T-11T**

 Truita de patates i ceba **3**

 Enciam, blat de moro i olives negres
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

20 943,05 37,60 39,74 107,32

 Cous cous amb saltat de pebrot, carbassó i pastanaga **1-8T-11T**
 Daus de pollastre al curry **1T-10T-11T-12T**
 Patates a daus
 Gelat i pa **1-2-3T-8-9T-11T-12T-14T**
27 680,40 32,82 33,92 62,52

 Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata)
 Aletes de pollastre adobades **8T**
 Enciam, blat de moro i olives negres
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

7 664,98 32,15 23,25 70,24

 Empedrat de fesolets amb tonyina **4-13**

 Truita de carbassó i patates **3**

 Tempura de carbassó **1-2T-4T-5T-6T**
 Làctic i pa **1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T**
14 561,16 18,34 20,61 75,49

Mongeta verda amb patata i oli d'oliva

 Mandonguilles de peix amb ceba i salsa tomàquet **1-2T-3T-4-5T-6T-8-13**

 Làctic i pa **1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T**
21 598,77 14,37 24,12 90,85

 Amanida de pasta amb crudités, olives i tonyina **1-3T-4-8T-11T**
 Truita francesa **3**
 Enciam, blat de moro i olives negres
 Làctic i pa **1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T**
28 640,37 17,04 29,39 91,76

Arròs amb salsa de tomàquet

 Lluç al forn amb picada d'all i julivert **4**
 Enciam, pastanaga i tomàquet cherry
 Làctic i pa **1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T**
1
8 675,58 25,69 13,07 93,01

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

 Croquetes de bacallà
1-2-3T-4-5T-6T-7T-8T-9T-10T-11T-12T-14T

 Enciam, olives negres i cogombre
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

15 714,45 19,01 35,50 99,86

Arròs amb salsa de tomàquet

Pollastre rostit amb poma

 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

22 449,86 10,74 20,45 64,97

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

 Ous cuits guisats amb verdures de l'hort **3**

 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

29 782,12 42,10 20,77 72,91

 Amanida russa **3-4-11T-13T**

 Truita paisana **3**
 Enciam, olives verdes i cogombre
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 405,06 17,30 26,36 39,01

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Llom amb salsa de verdures

Fruita de temporada

11 375,79 14,98 28,02 30,38

Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa)

Bistec de vedella a la planxa

Enciam, pastanaga i blat de moro

Fruita de temporada

18 585,70 20,07 30,25 69,64

Arròs campestre amb bolets

Bistec de vedella a la planxa

Enciam, tomàquet i cogombre

Fruita de temporada

25 470,82 23,17 26,89 37,44

Espinacs saltats

Llom amb salsa de pebrots 1

Fruita de temporada

5 415,25 16,96 30,09 34,48

Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa)

Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes

Enciam, tomàquet i blat de moro

Fruita de temporada

12 338,35 9,56 26,60 37,66

Col amb patata i pastanaga

Pit de gall dindi a la planxa

Enciam, tomàquet i olives verdes

Fruita de temporada

19 423,53 19,59 23,07 39,43

Bledes amb patates

Llom a la planxa

Tomàquet al forn

Fruita de temporada

26 334,95 17,09 10,47 33,66

Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa)

Truita de formatge 2-3

Enciam, tomàquet i pastanaga

Fruita de temporada

6 519,45 15,49 30,66 66,16

Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, albergínia, carbassó)

Bistec de vedella a la planxa

Enciam, blat de moro i olives negres

Fruita de temporada

13 408,56 15,18 11,10 53,28

Espinacs amb patates

Truita de patates i ceba 3

Enciam, blat de moro i olives negres

Fruita de temporada

20 505,50 18,79 30,24 52,79

Carbassó, patata i pastanaga al vapor amb oli d'oliva

Daus de pollastre al forn

Patates a daus

Gelat (sense lactosa / sense PLV)

27 527,66 29,25 30,58 37,21

Carbassó, patata i pastanaga al vapor amb oli d'oliva

Aletes de pollastre al forn

Enciam, blat de moro i olives negres

Fruita de temporada

7 498,54 22,98 14,18 56,07

Carbassó, patata i pastanaga al vapor amb oli d'oliva

Truita de carbassó i patates 3

Carbassó al forn

Làctic 2

14 430,53 21,72 25,16 34,13

Carbassó i patata al vapor

Llom a la planxa

Tomàquet al forn

Làctic 2

21 291,96 10,48 11,26 37,04

Puré de carbassó (carbassó, porro i patata) sense rostes de pa 13

Truita francesa 3

Enciam, blat de moro i olives negres

Làctic 2

28 589,53 19,91 34,91 67,70

Arròs amb salsa de tomàquet

Bistec de vedella a la planxa

Enciam, pastanaga i tomàquet cherry

Làctic 2

8 380,98 12,65 26,95 39,61

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Pit de pollastre a la planxa

Enciam, olives negres i cogombre

Fruita de temporada

15 599,25 18,41 32,66 75,86

Arròs amb salsa de tomàquet

Pollastre rostit amb poma

Fruita de temporada

22 335,63 6,17 31,85 37,12

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Estofat de gall dindi amb xampinyons (sense fructosa) 1

Fruita de temporada

29 320,15 9,77 27,06 28,44

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Pit de gall dindi a la planxa

Enciam, olives verdes i cogombre

Fruita de temporada

Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



Rica en fibra

Maig

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

4 894,79 22,80 48,87 126,45

 Llenties estofades amb verdures **1**

Llom amb salsa de verdures

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

11 704,20 26,48 24,35 88,66

 Crema de verdures de temporada i crostonets de pa **1-2T-7T-8T-9T-10-12T**

 Rodanxa de lluç arrebossada **1-2T-3-4-5T-6**

Enciam, pastanaga i blat de moro

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

18 794,87 21,54 36,12 109,63

Arròs integral campestre amb bolets

 Salmó al forn amb picada d'all i julivert **4**

Enciam, tomàquet i cogombre

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

25 782,24 27,96 34,76 96,51

Pèsols saltats amb ceba i patata

 Llom amb salsa de pebrots **1**

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

5 942,00 32,54 48,93 109,01

 Macarrons integrals a la napolitana (ceb i tomàquet) amb formatge ratllat **1-2-8T-11**

Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes

Enciam, tomàquet i blat de moro

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

12 838,04 24,03 36,88 113,96

Cigrons estofats amb col i pastanaga

Hamburguesa de gall dindi a la planxa

Enciam, tomàquet i olives verdes

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

19 747,40 16,55 43,87 110,33

 Llenties estofades amb verdures **1**

 Salsitxes a la planxa **13**

Tomàquet al forn

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

26 899,99 28,79 26,10 129,61

 Macarrons integrals amb salsa rústica (sofregit, alfàbrega i olives negres) amb formatge ratllat **1-2-8T-11T**

 Truita de formatge **2-3**

Enciam, tomàquet i pastanaga

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

6 671,23 12,22 31,15 109,76

 Arròs integral de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, mongeta verda, albergínia, carbassó) **8T-10**
 Filet de rosada al forn amb picada d'all i julivert **4**

Enciam, blat de moro i olives negres

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

13 852,35 25,08 22,03 128,20

 Espaguets integrals a la napolitana (ceba, tomàquet) amb formatge ratllat **1-2-8T-11T**

 Truita de patates i ceba **3**

Enciam, blat de moro i olives negres

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

20 1.131,6€ 45,13 47,69 128,78

 Cous cous amb saltat de pebrot, carbassó i pastanaga **1-8T-11T**

 Daus de pollastre al curry **1T-10T-11T-12T**

Patates a daus

 Gelat i pa **1-2-3T-8-9T-11T-12T-14T**
27 816,48 39,39 40,71 75,03

Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata)

 Aletes de pollastre adobades **8T**

Enciam, blat de moro i olives negres

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

7 797,98 38,58 27,90 84,29

 Empedrat de fesolets amb tonyina **4-13**

 Truita de carbassó i patates **3**

 Tempura de carbassó **1-2T-4T-5T-6T**

 Làctic i pa **1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T**
14 867,79 46,01 25,93 82,19

Mongeta verda amb patata i oli d'oliva

 Mandonguilles amb ceba i salsa de tomàquet **1-8-11T**

 Làctic i pa **1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T**
21 715,64 17,96 28,94 103,98

 Amanida de pasta integral (pasta, tonyina, blat de moro, tomàquet i olives negres) **1-4-8T-11T**

 Truita francesa **3**

Enciam, blat de moro i olives negres

 Làctic i pa **1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T**
28 782,91 23,90 34,75 106,72

Arròs integral amb salsa de tomàquet

 Lluç al forn amb picada d'all i julivert **4**

Enciam, pastanaga i tomàquet cherry

 Làctic i pa **1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T**
1
8 789,09 29,81 17,26 107,29

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Croquetes de pollastre

1-2-3T-4T-5T-6T-7T-8-9T-10T-11T-12T-14T

Enciam, olives negres i cogombre

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

15 871,80 26,27 42,09 116,45

Arròs integral amb salsa de tomàquet

Pollastre rostit amb poma

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

22 584,50 10,49 44,18 80,95

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

 Gall dindi guisat amb verdures de l'hort **1**

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

29 879,32 43,27 22,97 89,15

 Amanida russa **3-4-11T-13T**

 Llibret de gall dindi **1-2-3T-8-11T-13T**

Enciam, olives verdes i cogombre

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

4 537,80 7,79 38,13 80,01

Llenties estofades amb verdures 1

Palometa amb salsa primavera 1-4-5T-6T

Fruita de temporada

11 311,43 11,50 19,66 30,44

Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa)

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

18 545,99 16,39 26,60 70,36

Arròs campestre amb bolets

Salmó al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, tomàquet i cogombre
Fruita de temporada

25 395,92 10,46 23,18 50,30

Pèsols saltats amb ceba i patata

Lluç amb salsa de pebrots 1-4

Fruita de temporada

5 456,79 8,49 22,21 70,82

Macarrons amb salsa de tomàquet (past sense gluten, sense formatge) 8T
Bacallà al forn amb picada d'all i julivert

Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada

12 532,59 9,62 38,95 70,08

Cigrons estofats amb col i pastanaga

Abadejo al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T

Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada

19 618,63 18,64 30,22 83,94

Llenties estofades amb verdures 1

Abadejo enfarinat 1-4

Tomàquet al forn
Fruita de temporada

26 514,10 6,26 29,50 86,32

Espirals amb salsa rústica (pasta sense ou) (sense formatge ratllat)

Abadejo al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T

Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada

6 436,10 9,51 22,70 66,22

Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, albergínia, carbassó)
Filet de rosada al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada

13 523,88 13,44 26,98 71,23

Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet, pasta sense gluten/ou) 8T

Salmó al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada

20 679,93 24,96 33,85 77,11

Cous cous amb saltat de pebrot, carbassó i pastanaga 1-8T-11T
Palometa al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T

Patates a daus
Gelats (sense lactosa / sense PLV)

27 303,00 7,45 22,00 36,83

Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata)
Bacallà al forn amb picada d'all i julivert

Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada

7 353,04 17,66 28,39 15,55

Empedrat de fesolets amb tonyina 4-13

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Carbassó al forn
logurt de soja

14 336,62 12,15 26,07 25,28

Mongeta verda amb patata i oli d'oliva

Bacallà al forn amb picada d'all i julivert

Tomàquet al forn
logurt de soja

21 529,01 20,93 29,41 51,79

Amanida de pasta amb crudités, olives i tonyina (pasta sense ou) 4
Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, blat de moro i olives negres
logurt de soja

28 498,92 16,56 27,80 57,88

Arròs amb salsa de tomàquet

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, pastanaga i tomàquet cherry
logurt de soja

8 364,00 9,20 28,00 40,61

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva
Abadejo al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T

Enciam, olives negres i cogombre
Fruita de temporada

15 548,62 17,10 22,75 75,63

Arròs amb salsa de tomàquet

Lluç amb salsa verda (ceba, brou de peix, julivert) 1-4

Fruita de temporada

22 369,34 10,37 23,55 40,92

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Bacallà al forn amb picada d'all i julivert 4

Pastanaga baby
Fruita de temporada

29 423,92 17,82 28,76 31,62

Amanida russa (sense ou dur, sense maionesa) 4

Salmó al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, olives verdes i cogombre
Fruita de temporada

Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



Sense carn

Maig

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



4 653,00 8,39 40,97 104,01
 Lenties estofades amb verdures 1
 Palometa amb salsa primavera 1-4-5T-6T
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

11 586,84 22,07 20,29 73,88
 Crema de verdures de temporada i crostonets de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T

Rodanxa de lluç arrebossada 1-2T-3-4-5T-6
 Enciam, pastanaga i blat de moro
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

18 661,19 16,99 29,44 94,36
 Arròs campestre amb bolets

Salmó al forn amb picada d'all i julivert 4
 Enciam, tomàquet i cogombre
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

25 511,12 11,06 26,02 74,30
 Pèsols saltats amb ceba i patata
 Lluç amb salsa de pebrots 1-4

Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

5 733,06 20,31 20,74 114,80
 Macarrons amb salsa de tomàquet gratinats 1-2-3T-8T-11T
 Dauets de bacallà arrebossats 1-2T-4-5T-6T-8T-11T
 Enciam, tomàquet i blat de moro
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

12 718,77 18,18 23,13 110,88
 Cigrons estofats amb col i pastanaga

Hamburguesa de verdures a la planxa 1-2-3-10
 Enciam, tomàquet i olives verdes
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

19 733,83 19,24 33,06 107,94
 Lenties estofades amb verdures 1

Abadejo enfarinat 1-4
 Tomàquet al forn
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

26 741,53 22,62 21,77 111,25
 Espirals amb salsa rústica (sofregit, alfàbrega i olives negres) 1-2-3T-8T-11T
 Truita de formatge 2-3

Enciam, tomàquet i pastanaga
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

6 551,30 10,11 25,54 90,22
 Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, albergínia, carbassó)
 Filet de rosada al forn amb picada d'all i julivert 4
 Enciam, blat de moro i olives negres
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

13 712,69 20,30 18,36 111,03
 Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T
 Truita de patates i ceba 3

Enciam, blat de moro i olives negres
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

20
 Cous cous amb saltat de pebrot, carbassó i pastanaga
 Palometa amb picada d'all
 Patates a daus
 Gelat

27 626,46 22,96 13,41 90,71
 Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata)
 Croquetes de bacallà 1-2-3T-4-5T-6T-7T-8T-9T-10T-11T-12T-14T
 Enciam, blat de moro i olives negres
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

7 664,98 32,15 23,25 70,24
 Empedrat de fesolets amb tonyina 4-13
 Truita de carbassó i patates 3
 Tempura de carbassó 1-2T-4T-5T-6T
 Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

14 561,16 18,34 20,61 75,49
 Mongeta verda amb patata i oli d'oliva

Mandonguilles de peix amb ceba i salsa tomàquet 1-2T-3T-4-5T-6T-8-13
 Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

21 598,77 14,37 24,12 90,85
 Amanida de pasta amb crudités, olives i tonyina 1-3T-4-8T-11T
 Truita francesa 3

Enciam, blat de moro i olives negres
 Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

28 640,37 17,04 29,39 91,76
 Arròs amb salsa de tomàquet

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, pastanaga i tomàquet cherry
 Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

1

8 675,58 25,69 13,07 93,01
 Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva
 Croquetes de bacallà 1-2-3T-4-5T-6T-7T-8T-9T-10T-11T-12T-14T
 Enciam, olives negres i cogombre
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

15 663,82 17,70 25,59 99,63
 Arròs amb salsa de tomàquet

Lluç amb salsa verda (ceba, brou de peix, julivert) 1-4

Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

22 449,86 10,74 20,45 64,97
 Bròquil al vapor amb pastanaga i patata
 Ous cuits guisats amb verdures de l'hort 3

Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

29 782,12 42,10 20,77 72,91
 Amanida russa 3-4-11T-13T

Truita paisana 3

Enciam, olives verdes i cogombre
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



Sense fructosa

Maig

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

4 402,70 22,92 22,45 24,70
 Mongeta verda amb patata i oli d'oliva

 Llom a la planxa
 Carbassó al forn
 Gelatina

11 332,15 12,54 24,23 28,89
 Puré de carbassó (sense ceba, sense porro) 1-2T-7T-8T-9T-12T

 Lluç al forn 4
 Enciam i cogombre
 logurt natural sense sucre 2

18 443,92 15,57 25,59 47,69
 Arròs amb bolets (sense sofregit) 10

Salmó al forn 4

 Enciam i cogombre
 Gelatina

25 443,00 23,39 28,66 28,50
 Espinacs amb patates

 Llom a la planxa
 Carbassó al forn
 logurt natural sense sucre 2

5 620,32 28,62 38,96 50,39
 Macarrons blancs amb oli d'oliva, orenga formatge 1-2-3T-8T-11T

 Cuixa de pollastre rostida
 Enciam i olives verdes
 logurt natural sense sucre 2

12 309,25 13,49 24,96 19,15
 Col i patates

 Pit de gall dindi a la planxa
 Enciam i olives verdes
 Gelatina

19 454,53 26,24 26,04 27,91
 Mongeta verda amb patata i oli d'oliva

Llom a la planxa

 Tomàquet al forn
 logurt natural sense sucre 2

26 473,75 22,12 16,23 50,44
 Espirals blancs, oli d'oliva, formatge i orenga 1-2-3T-8T-11T

 Truita de formatge 2-3
 Enciam i olives verdes
 Gelatina

6 345,08 7,48 20,66 46,72
 Arròs blanc amb oli i orenga

 Filet de rosada al forn 4
 Enciam i olives negres
 Gelatina

13 614,48 27,69 19,68 69,14
 Espaguetis blancs amb oli d'oliva, orenga i formatge 1-2-3T-8T-11T

 Truita de patates sense ceba 3
 Enciam i olives negres
 logurt natural sense sucre 2

20 411,40 19,10 29,74 28,44
 Carbassó i patata al vapor

Daus de pollastre al forn

 Patates a daus
 Gelatina

27 579,75 37,35 33,79 24,59
 Mongeta verda amb patata i oli d'oliva

 Aletes de pollastre al forn
 Enciam i olives negres
 logurt natural sense sucre 2

7 457,50 23,21 14,28 45,43
 Carbassó i patata al vapor

 Truita de patates sense ceba 3
 Carbassó al forn
 logurt natural sense sucre 2

14 374,30 22,57 21,63 19,51
 Mongeta verda amb patata i oli d'oliva

 Llom a la planxa
 Enciam i cogombre
 Gelatina

21 463,48 14,99 21,67 59,02
 Amanida de pasta amb olives i tonyina 1-3T-4-8T-11T
 Truita francesa 3

 Enciam i olives negres
 logurt natural sense sucre 2

28 369,73 10,51 20,31 46,72
 Arròs blanc amb oli i orenga

 Lluç al forn 4
 Enciam i olives verdes
 Gelatina

1
8 297,88 12,37 26,82 19,51
 Coliflor i patates

 Pit de pollastre a la planxa
 Enciam, olives negres i cogombre
 Gelatina

15 612,19 25,75 35,92 58,45
 Arròs blanc amb oli i orenga

 Cuixa de pollastre rostida al forn
 Carbassó al forn
 logurt natural sense sucre 2

22 299,53 9,54 30,81 20,44
 Bròquil i patata amb oli d'oliva

Estofat de gall dindi amb xampinyons (sense fructosa) 1

Gelatina

29 330,15 12,59 28,86 23,79
 Carbassó i patata al vapor

 Pit de gall dindi a la planxa
 Enciam, olives verdes i cogombre
 logurt natural sense sucre 2

Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

4 481,56 17,45 26,66 54,46

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Llom amb salsa de verdures

Fruita de temporada

11 409,39 20,26 15,50 39,38

Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa)

Rodanxa de lluç arrebossada 1-2T-3-4-5T-6

Enciam, pastanaga i blat de moro

Fruita de temporada

18 545,99 16,39 26,60 70,36

Arròs campestre amb bolets

Salmó al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, tomàquet i cogombre

Fruita de temporada

25 470,82 23,17 26,89 37,44

Espinacs saltats

Llom amb salsa de pebrots 1

Fruita de temporada

5 628,32 21,36 37,13 70,77

Macarrons amb salsa de tomàquet gratinats 1-2-3T-8T-11T

Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes

Enciam, tomàquet i blat de moro

Fruita de temporada

12 414,85 9,71 26,90 53,11

Col amb patata i pastanaga

Pit de gall dindi a la planxa

Enciam, tomàquet i olives verdes

Fruita de temporada

19 423,53 19,59 23,07 39,43

Bledes amb patates

Llom a la planxa

Tomàquet al forn

Fruita de temporada

26 626,33 22,02 18,93 87,25

Espirals amb salsa rústica (sofregit, alfàbrega i olives negres) 1-2-3T-8T-11T

Truita de formatge 2-3

Enciam, tomàquet i pastanaga

Fruita de temporada

6 436,10 9,51 22,70 66,22

Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, albergínia, carbassó)

Filet de rosada al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, blat de moro i olives negres

Fruita de temporada

13 597,49 19,70 15,52 87,03

Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T

Truita de patates i ceba 3

Enciam, blat de moro i olives negres

Fruita de temporada

20 659,47 31,43 32,41 59,72

Carbassó, patata i pastanaga al vapor amb oli d'oliva

Daus de pollastre al curry 1T-10T-11T-12T

Patates a daus

Gelat 2-8

27 547,20 30,27 30,71 39,02

Carbassó, patata i pastanaga al vapor amb oli d'oliva

Aletes de pollastre adobades 8T

Enciam, blat de moro i olives negres

Fruita de temporada

7 551,54 27,43 17,08 59,52

Carbassó, patata i pastanaga al vapor amb oli d'oliva

Truita de carbassó i patates 3

Tempura de carbassó 1-2T-4T-5T-6T

Làctic 2

14 430,53 21,72 25,16 34,13

Carbassó i patata al vapor

Llom a la planxa

Tomàquet al forn

Làctic 2

21 483,57 13,77 21,28 66,85

Amanida de pasta amb crudités, olives i tonyina 1-3T-4-8T-11T

Truita francesa 3

Enciam, blat de moro i olives negres

Làctic 2

28 525,17 16,44 26,55 67,76

Arròs amb salsa de tomàquet

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, pastanaga i tomàquet cherry

Làctic 2

8 562,28 22,39 30,18 59,81

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Pit de pollastre arrebossat (sense gluten) 3-8

Enciam, olives negres i cogombre

Fruita de temporada

15 599,25 18,41 32,66 75,86

Arròs amb salsa de tomàquet

Pollastre rostit amb poma

Fruita de temporada

22 359,70 6,64 32,32 41,44

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Estofat de gall dindi amb pastanaga baby 1

Fruita de temporada

29 408,10 16,44 29,45 36,64

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Pit de gall dindi arrebossat (sense gluten) 3-8

Enciam, olives verdes i cogombre

Fruita de temporada

Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

4 630,46 18,40 37,88 81,37

Llenties estofades amb verdures **1**

Llom amb salsa de verdures

Fruita de temporada

11 375,79 14,98 28,02 30,38

Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa)

Bistec de vedella a la planxa

Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

18 585,70 20,07 30,25 69,64

Arròs campestre amb bolets

Bistec de vedella a la planxa
Enciam, tomàquet i cogombre
Fruita de temporada

25 536,67 22,70 26,13 56,43

Pèsols saltats amb ceba i patata

Llom amb salsa de pebrots **1**

Fruita de temporada

5 628,32 21,36 37,13 70,77

Macarrons amb salsa de tomàquet gratinats **1-2-3T-8T-11T**

Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes

Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada

12 583,17 19,42 27,89 70,96

Cigrons estofats amb col i pastanaga

Hamburguesa de gall dindi a la planxa

Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada

19 507,63 13,19 33,72 67,94

Llenties estofades amb verdures **1**

Salsitxes a la planxa **13**
Tomàquet al forn
Fruita de temporada

26 626,33 22,02 18,93 87,25

Espirals amb salsa rústica (sofregit, alfàbrega i olives negres) **1-2-3T-8T-11T**

Truita de formatge **2-3**

Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada

6 519,45 15,49 30,66 66,16

Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, albergínia, carbassó)
Bistec de vedella a la planxa

Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada

13 597,49 19,70 15,52 87,03

Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat **1-2-3T-8T-11T**

Truita de patates i ceba **3**

Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada

20 827,85 37,00 36,90 83,32

Cous cous amb saltat de pebrot, carbassó i pastanaga **1-8T-11T**

Daus de pollastre al curry **1T-10T-11T-12T**
Patates a daus
Gelats **2-8**

27 565,20 32,22 31,08 38,52

Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata)

Aletes de pollastre adobades **8T**

Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada

7 465,95 25,25 13,93 42,86

Empedrat de fesolets (sense tonyina) **13**

Truita de carbassó i patates **3**

Carbassó al forn
Làctic **2**

14 607,96 37,74 18,77 44,49

Mongeta verda amb patata i oli d'oliva

Mandonguilles amb ceba i salsa de tomàquet **1-8-11T**

Làctic **2**

21 491,85 14,59 20,47 67,47

Amanida de pasta amb crudités, olives i ou dur **1-3-8T-11T**

Truita francesa **3**

Enciam, blat de moro i olives negres
Làctic **2**

28 589,53 19,91 34,91 67,70

Arròs amb salsa de tomàquet

Bistec de vedella a la planxa

Enciam, pastanaga i tomàquet cherry
Làctic **2**

1

8 562,28 22,39 30,18 59,81

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Pit de pollastre arrebossat (sense gluten) **3-8**

Enciam, olives negres i cogombre
Fruita de temporada

15 599,25 18,41 32,66 75,86

Arròs amb salsa de tomàquet

Pollastre rostit amb poma

Fruita de temporada

22 371,89 8,14 33,98 43,46

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Gall dindi guisat amb verdures de l'hort **1**

Fruita de temporada

29 602,32 34,03 13,12 52,63

Amanida russa (sense tonyina) **3-11T-13T**

Llibret de gall dindi **1-2-3T-8-11T-13T**

Enciam, olives verdes i cogombre
Fruita de temporada

Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



Sense fruits secs

Maig

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

4 630,46 18,40 37,88 81,37

 Llenties estofades amb verdures **1**

Llom amb salsa de verdures

Fruita de temporada

11 409,39 20,26 15,50 39,38

Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa)

 Rodanxa de lluç arrebossada **1-2T-3-4-5T-6**

 Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

18 545,99 16,39 26,60 70,36

Arròs campestre amb bolets

 Salmó al forn amb picada d'all i julivert **4**

 Enciam, tomàquet i cogombre
Fruita de temporada

25 536,67 22,70 26,13 56,43

Pèsols saltats amb ceba i patata

 Llom amb salsa de pebrots **1**

Fruita de temporada

5 628,32 21,36 37,13 70,77

 Macarrons amb salsa de tomàquet gratinats **1-2-3T-8T-11T**

Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes

 Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada

12 583,17 19,42 27,89 70,96

Cigrons estofats amb col i pastanaga

Hamburguesa de gall dindi a la planxa

 Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada

19 507,63 13,19 33,72 67,94

 Llenties estofades amb verdures **1**

 Salsitxes a la planxa **13**

 Tomàquet al forn
Fruita de temporada

26 626,33 22,02 18,93 87,25

 Espirals amb salsa rústica (sofregit, alfàbrega i olives negres) **1-2-3T-8T-11T**

 Truita de formatge **2-3**

 Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada

6 436,10 9,51 22,70 66,22

Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, albergínia, carbassó)

 Filet de rosada al forn amb picada d'all i julivert **4**

 Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada

13 597,49 19,70 15,52 87,03

 Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat **1-2-3T-8T-11T**

 Truita de patates i ceba **3**

 Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada

20 827,85 37,00 36,90 83,32

 Cous cous amb saltat de pebrot, carbassó i pastanaga **1-8T-11T**

 Daus de pollastre al curry **1T-10T-11T-12T**

Patates a daus

 Gelat **2-8**
27 565,20 32,22 31,08 38,52

Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata)

 Aletes de pollastre adobades **8T**

 Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada

7 549,78 31,55 20,41 46,24

 Empedrat de fesolets amb tonyina **4-13**

 Truita de carbassó i patates **3**

 Tempura de carbassó **1-2T-4T-5T-6T**
Làctic **2**
14 607,96 37,74 18,77 44,49

Mongeta verda amb patata i oli d'oliva

 Mandonguilles amb ceba i salsa de tomàquet **1-8-11T**

 Làctic **2**
21 483,57 13,77 21,28 66,85

 Amanida de pasta amb crudités, olives i tonyina **1-3T-4-8T-11T**

 Truita francesa **3**

Enciam, blat de moro i olives negres

 Làctic **2**
28 525,17 16,44 26,55 67,76

Arròs amb salsa de tomàquet

 Lluç al forn amb picada d'all i julivert **4**

Enciam, pastanaga i tomàquet cherry

 Làctic **2**
1
8 562,28 22,39 30,18 59,81

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

 Pit de pollastre arrebossat (sense gluten) **3-8**

 Enciam, olives negres i cogombre
Fruita de temporada

15 599,25 18,41 32,66 75,86

Arròs amb salsa de tomàquet

Pollastre rostit amb poma

Fruita de temporada

22 371,89 8,14 33,98 43,46

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

 Gall dindi guisat amb verdures de l'hort **1**

Fruita de temporada

29 617,57 35,46 16,30 50,29

 Amanida russa **3-4-11T-13T**

 Llibret de gall dindi **1-2-3T-8-11T-13T**

Enciam, olives verdes i cogombre

Fruita de temporada

Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



Sense gluten - sense carn

Maig

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

4 595,52 13,10 41,92 79,22

 Llenties ecològiques estofades amb verdures
 Palometa amb salsa primavera (sense farina) 4-5T-6T-10T

Fruita de temporada

11 405,49 17,60 22,27 38,13

Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa)

Lluç arrebossat (sense gluten) 3-4-8

 Enciam, pastanaga i blat de moro
 Fruita de temporada

18 545,99 16,39 26,60 70,36

Arròs campestre amb bolets

Salmó al forn amb picada d'all i julivert 4

 Enciam, tomàquet i cogombre
 Fruita de temporada

25 413,67 10,20 22,23 56,43

Pèsols saltats amb ceba i patata

Lluç amb salsa de pebrots (sense farina) 4

Fruita de temporada

5 610,96 19,60 25,93 80,95

 Macarrons amb salsa de tomàquet gratinats (pasta sense gluten/ou) 2-8T
 Bacallà arrebossat (sense gluten) 3-4-8

 Enciam, tomàquet i blat de moro
 Fruita de temporada

12 532,59 9,62 38,95 70,08

Cigrons estofats amb col i pastanaga

Abadejo al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T

 Enciam, tomàquet i olives verdes
 Fruita de temporada

19 512,72 10,71 40,06 66,82

Llenties ecològiques estofades amb verdures

Abadejo al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T

 Tomàquet al forn
 Fruita de temporada

26 625,93 21,83 14,90 93,02

Espirals amb salsa de tomàquet i ceba amb formatge ratllat (pasta sense gluten - sense ou) 2

Truita de formatge 2-3

 Enciam, tomàquet i pastanaga
 Fruita de temporada

6 436,10 9,51 22,70 66,22

 Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, albergínia, carbassó)
 Filet de rosada al forn amb picada d'all i julivert 4

 Enciam, blat de moro i olives negres
 Fruita de temporada

13 547,69 16,49 11,10 86,76

Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet, pasta sense gluten/ou) 8T

Truita de patates i ceba 3

 Enciam, blat de moro i olives negres
 Fruita de temporada

20 664,55 32,01 31,48 60,26

 Carbassó, patata i pastanaga al vapor amb oli d'oliva
 Palometa al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T

 Patates a daus
 Gelat 2-8

27 428,36 16,95 24,63 44,46

Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata)

Bacallà arrebossat (sense gluten) 3-4-8

 Enciam, blat de moro i olives negres
 Fruita de temporada

7 496,78 27,10 17,51 42,79

Empedrat de fesolets amb tonyina 4-13

Truita de carbassó i patates 3

 Carbassó al forn
 Làctic 2

14 521,96 27,14 19,07 47,99

Mongeta verda amb patata i oli d'oliva

Pilotetes vegetals amb salsa de l'àvia 8

Làctic 2

21 481,17 13,35 17,38 72,25

Amanida de pasta amb crudités, olives i tonyina (pasta sense gluten) 4

Truita francesa 3

 Enciam, blat de moro i olives negres
 Làctic 2

28 525,17 16,44 26,55 67,76

Arròs amb salsa de tomàquet

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

 Enciam, pastanaga i tomàquet cherry
 Làctic 2

1
8 364,00 9,20 28,00 40,61

 Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva
 Abadejo al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T

 Enciam, olives negres i cogombre
 Fruita de temporada

15 531,02 16,97 22,25 72,09

Arròs amb salsa de tomàquet

Lluç amb salsa verda (ceba, brou de peix, julivert) 4

Fruita de temporada

22 334,66 10,14 17,61 40,97

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Ous cuits guisats amb verdures de l'hort 3

Fruita de temporada

29 666,92 41,50 17,93 48,91

Amanida russa 3-4-11T-13T

Truita paisana 3

 Enciam, olives verdes i cogombre
 Fruita de temporada

Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

4 514,56 20,79 25,46 55,73

Bajoca, pastanaga i patata

Llom amb salsa de verdures

Fruita de temporada

11 405,49 17,60 22,27 38,13

Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa)

Lluç arrebossat (sense gluten) 3-4-8

Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

18 545,99 16,39 26,60 70,36

Arròs campestre amb bolets

Salmó al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, tomàquet i cogombre
Fruita de temporada

25 536,97 22,77 26,16 56,13

Pèsols saltats amb ceba i patata

Llom amb salsa de pebrots (sense farina)

Fruita de temporada

5 625,92 20,94 33,23 76,17

Macarrons amb salsa de tomàquet gratinats (pasta sense gluten/ou) 2-8T
Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes

Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada

12 583,17 19,42 27,89 70,96

Cigrons estofats amb col i pastanaga

Hamburguesa de gall dindi a la planxa

Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada

19 391,73 15,58 21,30 42,30

Bajoca, pastanaga i patata

Salsitxes a la planxa 13

Tomàquet al forn
Fruita de temporada

26 625,93 21,83 14,90 93,02

Espirals amb salsa de tomàquet i ceba amb formatge ratllat (pasta sense gluten - sense ou) 2

Truita de formatge 2-3
Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada

6 436,10 9,51 22,70 66,22

Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, albergínia, carbassó)
Filet de rosada al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada

13 547,69 16,49 11,10 86,76

Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet, pasta sense gluten/ou) 8T

Truita de patates i ceba 3

Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada

20 658,50 31,42 32,37 59,54

Carbassó, patata i pastanaga al vapor amb oli d'oliva
Daus de pollastre al forn

Patates a daus
Gelats 2-8

27 565,20 32,22 31,08 38,52

Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata)

Aletes de pollastre adobades 8T
Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada



7 496,78 27,10 17,51 42,79

Empedrat de fesolets amb tonyina 4-13

Truita de carbassó i patates 3

Carbassó al forn
Làctic 2

14 472,66 37,74 20,40 41,46

Mongeta verda amb patata i oli d'oliva

Mandonguilles amb salsa de tomàquet i xampinyons

Làctic 2

21 481,17 13,35 17,38 72,25

Amanida de pasta amb crudités, olives i tonyina (pasta sense gluten) 4
Truita francesa 3

Enciam, blat de moro i olives negres
Làctic 2

28 525,17 16,44 26,55 67,76

Arròs amb salsa de tomàquet

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4
Enciam, pastanaga i tomàquet cherry
Làctic 2

1



8 562,28 22,39 30,18 59,81

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva
Pit de pollastre arrebossat (sense gluten) 3-8

Enciam, olives negres i cogombre
Fruita de temporada

15 599,25 18,41 32,66 75,86

Arròs amb salsa de tomàquet

Pollastre rostit amb poma

Fruita de temporada

22 354,30 7,74 33,56 40,36

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Gall dindi guisat amb verdures de l'hort (sens farina)

Fruita de temporada

29 550,62 30,57 33,50 36,31

Amanida russa 3-4-11T-13T

Pit de gall dindi arrebossat (sense gluten) 3-8
Enciam, olives verdes i cogombre
Fruita de temporada

Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

4 668,53 22,73 37,67 81,65

Lenties ecològiques estofades amb verdures
Llom amb salsa de verdures

Fruita de temporada

11 405,49 17,60 22,27 38,13

Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa)

Lluç arrebossat (sense gluten) 3-4-8
Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

18 545,99 16,39 26,60 70,36

Arròs campestre amb bolets

Salmó al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, tomàquet i cogombre
Fruita de temporada

25 536,97 22,77 26,16 56,13

Pèsols saltats amb ceba i patata

Llom amb salsa de pebrots (sense farina)

Fruita de temporada

5 597,12 19,34 32,13 73,67

Macarrons amb salsa de tomàquet (past sense gluten, sense formatge) 8T
Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes
Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada

12 583,17 19,42 27,89 70,96

Cigrons estofats amb col i pastanaga

Hamburguesa de gall dindi a la planxa
Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada

19 545,70 17,52 33,51 68,22

Lenties ecològiques estofades amb verdures
Salsitxes a la planxa 13

Tomàquet al forn
Fruita de temporada

26 505,48 9,01 11,24 95,74

Espirals amb salsa de tomàquet i ceba (pasta sense gluten, sense formatge ratllat) 8T

Truita francesa 3
Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada

6 436,10 9,51 22,70 66,22

Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, albergínia, carbassó)
Filet de rosada al forn amb picada d'all i julivert 4
Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada

13 547,69 16,49 11,10 86,76

Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet, pasta sense gluten/ou) 8T

Truita de patates i ceba 3
Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada

20 505,50 18,79 30,24 52,79

Carbassó, patata i pastanaga al vapor amb oli d'oliva
Daus de pollastre al forn

Patates a daus
Gelats (sense lactosa / sense PLV)

27 565,20 32,22 31,08 38,52

Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata)

Aletes de pollastre adobades 8T
Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada

7 470,53 27,23 18,76 32,91

Empedrat de fesolets amb tonyina 4-13

Truita de carbassó i patates 3

Carbassó al forn
logurt de soja

14 495,71 27,26 20,32 38,12

Mongeta verda amb patata i oli d'oliva

Pilotetes vegetals amb salsa de l'àvia 8

logurt de soja

21 454,92 13,47 18,63 62,38

Amanida de pasta amb crudités, olives i tonyina (pasta sense gluten) 4
Truita francesa 3

Enciam, blat de moro i olives negres
logurt de soja

28 498,92 16,56 27,80 57,88

Arròs amb salsa de tomàquet

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4
Enciam, pastanaga i tomàquet cherry
logurt de soja

1

8 562,28 22,39 30,18 59,81

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva
Pit de pollastre arrebossat (sense gluten) 3-8

Enciam, olives negres i cogombre
Fruita de temporada

15 599,25 18,41 32,66 75,86

Arròs amb salsa de tomàquet

Pollastre rostit amb poma

Fruita de temporada

22 354,30 7,74 33,56 40,36

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Gall dindi guisat amb verdures de l'hort (sens farina)

Fruita de temporada

29 550,62 30,57 33,50 36,31

Amanida russa 3-4-11T-13T

Pit de gall dindi arrebossat (sense gluten) 3-8
Enciam, olives verdes i cogombre
Fruita de temporada

Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



Sense gluten

Maig

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

4 668,53 22,73 37,67 81,65

 Lenties ecològiques estofades amb verdures
 Llom amb salsa de verdures

Fruita de temporada

11 405,49 17,60 22,27 38,13

Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa)

Lluç arrebossat (sense gluten) 3-4-8

 Enciam, pastanaga i blat de moro
 Fruita de temporada

18 545,99 16,39 26,60 70,36

Arròs campestre amb bolets

Salmó al forn amb picada d'all i julivert 4

 Enciam, tomàquet i cogombre
 Fruita de temporada

25 536,97 22,77 26,16 56,13

Pèsols saltats amb ceba i patata

Llom amb salsa de pebrots (sense farina)

Fruita de temporada

5 625,92 20,94 33,23 76,17

 Macarrons amb salsa de tomàquet gratinats (pasta sense gluten/ou) 2-8T
 Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes

 Enciam, tomàquet i blat de moro
 Fruita de temporada

12 583,17 19,42 27,89 70,96

Cigrons estofats amb col i pastanaga

Hamburguesa de gall dindi a la planxa

 Enciam, tomàquet i olives verdes
 Fruita de temporada

19 545,70 17,52 33,51 68,22

Lenties ecològiques estofades amb verdures

Salsitxes a la planxa 13

 Tomàquet al forn
 Fruita de temporada

26 625,93 21,83 14,90 93,02

Espirals amb salsa de tomàquet i ceba amb formatge ratllat (pasta sense gluten - sense ou) 2

 Truita de formatge 2-3
 Enciam, tomàquet i pastanaga

Fruita de temporada

6 436,10 9,51 22,70 66,22

 Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, albergínia, carbassó)
 Filet de rosada al forn amb picada d'all i julivert 4

 Enciam, blat de moro i olives negres
 Fruita de temporada

13 547,69 16,49 11,10 86,76

Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet, pasta sense gluten/ou) 8T

Truita de patates i ceba 3

 Enciam, blat de moro i olives negres
 Fruita de temporada

20 658,50 31,42 32,37 59,54

 Carbassó, patata i pastanaga al vapor amb oli d'oliva
 Daus de pollastre al forn

 Patates a daus
 Gelat 2-8

27 565,20 32,22 31,08 38,52

Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata)

 Aletes de pollastre adobades 8T
 Enciam, blat de moro i olives negres
 Fruita de temporada

7 496,78 27,10 17,51 42,79

Empedrat de fesolets amb tonyina 4-13

Truita de carbassó i patates 3

 Carbassó al forn
 Làctic 2

14 472,66 37,74 20,40 41,46

Mongeta verda amb patata i oli d'oliva

Mandonguilles amb salsa de tomàquet i xampinyons

Làctic 2

21 481,17 13,35 17,38 72,25

 Amanida de pasta amb crudités, olives i tonyina (pasta sense gluten) 4
 Truita francesa 3

 Enciam, blat de moro i olives negres
 Làctic 2

28 525,17 16,44 26,55 67,76

Arròs amb salsa de tomàquet

 Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4
 Enciam, pastanaga i tomàquet cherry
 Làctic 2

1

8 562,28 22,39 30,18 59,81

 Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva
 Pit de pollastre arrebossat (sense gluten) 3-8

 Enciam, olives negres i cogombre
 Fruita de temporada

15 599,25 18,41 32,66 75,86

Arròs amb salsa de tomàquet

Pollastre rostit amb poma

Fruita de temporada

22 354,30 7,74 33,56 40,36

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Gall dindi guisat amb verdures de l'hort (sens farina)

Fruita de temporada

29 550,62 30,57 33,50 36,31

Amanida russa 3-4-11T-13T

 Pit de gall dindi arrebossat (sense gluten) 3-8
 Enciam, olives verdes i cogombre
 Fruita de temporada

Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



Sense lactosa

Maig

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

<p>4 630,46 18,40 37,88 81,37</p> <p>Llenties estofades amb verdures 1</p> <p>Llom amb salsa de verdures</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>5 599,52 19,76 36,03 68,27</p> <p>Macarrons amb salsa de tomàquet (sense formatge ratllat) 1-3T-8T-11T</p> <p>Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes</p> <p>Enciam, tomàquet i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>6 436,10 9,51 22,70 66,22</p> <p>Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, albergínia, carbassó)</p> <p>Filet de rosada al forn amb picada d'all i julivert 4</p> <p>Enciam, blat de moro i olives negres</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>7 473,03 24,85 20,39 38,04</p> <p>Empedrat de fesolets amb tonyina 4-13</p> <p>Truita de carbassó i patates 3</p> <p>Carbassó al forn</p> <p>logurt natural sense lactosa</p>	<p>1</p> <p>8 562,28 22,39 30,18 59,81</p> <p>Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva</p> <p>Pit de pollastre arrebossat (sense gluten) 3-8</p> <p>Enciam, olives negres i cogombre</p> <p>Fruita de temporada</p>
<p>11 405,49 17,60 22,27 38,13</p> <p>Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa)</p> <p>Lluç arrebossat (sense gluten) 3-4-8</p> <p>Enciam, pastanaga i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>12 583,17 19,42 27,89 70,96</p> <p>Cigrons estofats amb col i pastanaga</p> <p>Hamburguesa de gall dindi a la planxa</p> <p>Enciam, tomàquet i olives verdes</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>13 539,89 16,50 13,32 82,03</p> <p>Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) (sense formatge ratllat) 1-3T-8T-11T</p> <p>Truita de patates i ceba 3</p> <p>Enciam, blat de moro i olives negres</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>14 584,21 35,49 21,65 39,74</p> <p>Mongeta verda amb patata i oli d'oliva</p> <p>Mandonguilles amb ceba i salsa de tomàquet 1-8-11T</p> <p>logurt natural sense lactosa</p>	<p>15 599,25 18,41 32,66 75,86</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Pollastre rostit amb poma</p> <p>Fruita de temporada</p>
<p>18 545,99 16,39 26,60 70,36</p> <p>Arròs campestre amb bolets</p> <p>Salmó al forn amb picada d'all i julivert 4</p> <p>Enciam, tomàquet i cogombre</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>19 507,63 13,19 33,72 67,94</p> <p>Llenties estofades amb verdures 1</p> <p>Salsitxes a la planxa 13</p> <p>Tomàquet al forn</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>20 674,85 24,38 34,78 76,57</p> <p>Cous cous amb saltat de pebrot, carbassó i pastanaga 1-8T-11T</p> <p>Daus de pollastre al curry 1T-10T-11T-12T</p> <p>Patates a daus</p> <p>Gelat (sense lactosa / sense PLV)</p>	<p>21 459,82 11,52 24,15 62,10</p> <p>Amanida de pasta amb crudités, olives i tonyina 1-3T-4-8T-11T</p> <p>Truita francesa 3</p> <p>Enciam, blat de moro i olives negres</p> <p>logurt natural sense lactosa</p>	<p>22 371,89 8,14 33,98 43,46</p> <p>Bròquil al vapor amb pastanaga i patata</p> <p>Gall dindi guisat amb verdures de l'hort 1</p> <p>Fruita de temporada</p>
<p>25 536,67 22,70 26,13 56,43</p> <p>Pèsols saltats amb ceba i patata</p> <p>Llom amb salsa de pebrots 1</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>26 509,24 9,59 15,07 90,16</p> <p>Espirals amb salsa de tomàquet i ceba (sense formatge ratllat) 1-3T-8T-11T</p> <p>Truita francesa 3</p> <p>Enciam, tomàquet i pastanaga</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>27 565,20 32,22 31,08 38,52</p> <p>Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata)</p> <p>Aletes de pollastre adobades 8T</p> <p>Enciam, blat de moro i olives negres</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>28 501,42 14,19 29,42 63,01</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4</p> <p>Enciam, pastanaga i tomàquet cherry</p> <p>logurt natural sense lactosa</p>	<p>29 550,62 30,57 33,50 36,31</p> <p>Amanida russa 3-4-11T-13T</p> <p>Pit de gall dindi arrebossat (sense gluten) 3-8</p> <p>Enciam, olives verdes i cogombre</p> <p>Fruita de temporada</p>

Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

4 745,66 19,00 40,72 105,37

Llenties estofades amb verdures 1

Llom amb salsa de verdures

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

11 488,88 13,32 24,45 64,94

Crema de verdures de temporada i crostonets de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

18 661,19 16,99 29,44 94,36

Arròs campestre amb bolets

Salmó al forn amb picada d'all i julivert 4
Enciam, tomàquet i cogombre
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

25 651,87 23,30 28,97 80,43

Pèsols saltats amb ceba i patata

Llom amb salsa de pebrots 1

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

5 743,52 21,96 39,97 94,77

Macarrons amb salsa de tomàquet gratinats 1-2-3T-8T-11T
Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes
Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

12 698,37 20,02 30,73 94,96

Cigrons estofats amb col i pastanaga

Hamburguesa de gall dindi a la planxa

Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

19 622,83 13,79 36,56 91,94

Llenties estofades amb verdures 1

Salsitxes a la planxa 13
Tomàquet al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

26 741,53 22,62 21,77 111,25

Espirals amb salsa rústica (sofregit, alfàbrega i olives negres) 1-2-3T-8T-11T
Truita de formatge 2-3
Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

6 551,30 10,11 25,54 90,22

Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, albergínia, carbassó)
Filet de rosada al forn amb picada d'all i julivert 4
Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

13 712,69 20,30 18,36 111,03

Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T
Truita de patates i ceba 3

Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

20 943,05 37,60 39,74 107,32

Cous cous amb saltat de pebrot, carbassó i pastanaga 1-8T-11T
Daus de pollastre al curry 1T-10T-11T-12T
Patates a daus
Gelats i pa 1-2-3T-8-9T-11T-12T-14T

27 680,40 32,82 33,92 62,52

Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata)
Aletes de pollastre adobades 8T
Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

7 611,98 27,70 20,35 66,79

Empedrat de fesolets amb tonyina 4-13

Truita de carbassó i patates 3

Carbassó al forn
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

14 723,16 38,34 21,61 68,49

Mongeta verda amb patata i oli d'oliva

Mandonguilles amb ceba i salsa de tomàquet 1-8-11T

Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

21 598,77 14,37 24,12 90,85

Amanida de pasta amb crudités, olives i tonyina 1-3T-4-8T-11T
Truita francesa 3
Enciam, blat de moro i olives negres
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

28 640,37 17,04 29,39 91,76

Arròs amb salsa de tomàquet

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4
Enciam, pastanaga i tomàquet cherry
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

8 677,48 22,99 33,02 83,81

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva
Pit de pollastre arrebossat (sense gluten) 3-8

Enciam, olives negres i cogombre
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

15 714,45 19,01 35,50 99,86

Arròs amb salsa de tomàquet

Pollastre rostit amb poma

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

22 487,09 8,74 36,82 67,46

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Gall dindi guisat amb verdures de l'hort 1

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

29 732,77 36,06 19,14 74,29

Amanida russa 3-4-11T-13T

Llibret de gall dindi 1-2-3T-8-11T-13T
Enciam, olives verdes i cogombre
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



Sense llegums

Maig

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

4 629,76 21,39 28,30 79,73

Bajoca, pastanaga i patata

Llom amb salsa de verdures

 Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

11 586,84 22,07 20,29 73,88

Crema de verdures de temporada i crostonets de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T

Rodanxa de lluç arrebossada 1-2T-3-4-5T-6

 Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

18 661,19 16,99 29,44 94,36

Arròs campestre amb bolets

Salmó al forn amb picada d'all i julivert 4

 Enciam, tomàquet i cogombre
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

25 586,02 23,77 29,73 61,44

Espinacs saltats

Llom amb salsa de pebrots 1

 Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

5 743,52 21,96 39,97 94,77

Macarrons amb salsa de tomàquet gratinats 1-2-3T-8T-11T

Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes

 Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

12 530,05 10,31 29,74 77,11

Col amb patata i pastanaga

 Pit de gall dindi a la planxa
Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

19 573,73 23,68 25,19 63,30

Bajoca, pastanaga i patata

Llom a la planxa

 Tomàquet al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

26 741,53 22,62 21,77 111,25

Espirals amb salsa rústica (sofregit, alfàbrega i olives negres) 1-2-3T-8T-11T

 Truita de formatge 2-3
Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

6 551,30 10,11 25,54 90,22

 Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, albergínia, carbassó)
Filet de rosada al forn amb picada d'all i julivert 4

 Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

13 712,69 20,30 18,36 111,03

Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T

 Truita de patates i ceba 3
Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

20 774,67 32,03 35,25 83,72

 Carbassó, patata i pastanaga al vapor amb oli d'oliva
Daus de pollastre al curry 1T-10T-11T-12T

 Patates a daus
Gelat i pa 1-2-3T-8-9T-11T-12T-14T

27 680,40 32,82 33,92 62,52

 Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata)
Aletes de pollastre adobades 8T
Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

7 666,74 28,03 19,92 83,52

 Carbassó, patata i pastanaga al vapor amb oli d'oliva
Truita de carbassó i patates 3

 Tempura de carbassó 1-2T-4T-5T-6T
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

14 589,73 25,96 28,50 59,03

Mongeta verda amb patata i oli d'oliva

 Llom a la planxa
Tomàquet al forn
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

21 598,77 14,37 24,12 90,85

 Amanida de pasta amb crudités, olives i tonyina 1-3T-4-8T-11T
Truita francesa 3

 Enciam, blat de moro i olives negres
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

28 640,37 17,04 29,39 91,76

Arròs amb salsa de tomàquet

 Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4
Enciam, pastanaga i tomàquet cherry
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

1
8 677,48 22,99 33,02 83,81

 Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva
Pit de pollastre arrebossat (sense gluten) 3-8

 Enciam, olives negres i cogombre
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

15 714,45 19,01 35,50 99,86

Arròs amb salsa de tomàquet

Pollastre rostit amb poma

 Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

22 473,74 8,54 36,49 65,39

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Gall dindi guisat amb verdures de l'hort (sens pèsols) 1

 Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

29 667,07 31,24 36,12 61,26

Amanida russa (sense pèsols) 3-4-11T-13T

 Pit de gall dindi arrebossat (sense gluten) 3-8
Enciam, olives verdes i cogombre
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 745,66 19,00 40,72 105,37
Llenties estofades amb verdures **1**
Llom amb salsa de verdures
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

11 553,24 16,79 32,81 64,88
Crema de verdures de temporada i crostonets de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T

Bistec de vedella a la planxa
Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

18 700,90 20,67 33,09 93,64
Arròs campestre amb bolets
Bistec de vedella a la planxa
Enciam, tomàquet i cogombre
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

25 651,87 23,30 28,97 80,43
Pèsols saltats amb ceba i patata
Llom amb salsa de pebrots **1**
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

5 743,52 21,96 39,97 94,77
Macarrons amb salsa de tomàquet gratinats 1-2-3T-8T-11T
Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes
Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

12 698,37 20,02 30,73 94,96
Cigrons estofats amb col i pastanaga

Hamburguesa de gall dindi a la planxa
Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

19 622,83 13,79 36,56 91,94
Llenties estofades amb verdures **1**
Salsitxes a la planxa **13**
Tomàquet al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

26 741,53 22,62 21,77 111,25
Espirals amb salsa rústica (sofregit, alfàbrega i olives negres) 1-2-3T-8T-11T
Truita de formatge **2-3**
Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

6 634,65 16,09 33,50 90,16
Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, albergínia, carbassó)
Bistec de vedella a la planxa
Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

13 712,69 20,30 18,36 111,03
Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T
Truita de patates i ceba **3**

Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

20 943,05 37,60 39,74 107,32
Cous cous amb saltat de pebrot, carbassó i pastanaga 1-8T-11T
Daus de pollastre al curry 1T-10T-11T-12T
Patates a daus
Gelat i pa 1-2-3T-8-9T-11T-12T-14T

27 680,40 32,82 33,92 62,52
Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata)
Aletes de pollastre adobades **8T**
Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

7 581,15 25,85 16,77 66,86
Empedrat de fesolets (sense tonyina) **13**
Truita de carbassó i patates **3**
Carbassó al forn
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

14 723,16 38,34 21,61 68,49
Mongeta verda amb patata i oli d'oliva

Mandonguilles amb ceba i salsa de tomàquet 1-8-11T

Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

21 607,05 15,19 23,31 91,47
Amanida de pasta amb crudités, olives i ou dur 1-3-8T-11T
Truita francesa **3**
Enciam, blat de moro i olives negres
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

28 704,73 20,51 37,75 91,70
Arròs amb salsa de tomàquet

Bistec de vedella a la planxa
Enciam, pastanaga i tomàquet cherry
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

8 677,48 22,99 33,02 83,81
Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva
Pit de pollastre arrebossat (sense gluten) **3-8**
Enciam, olives negres i cogombre
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

15 714,45 19,01 35,50 99,86
Arròs amb salsa de tomàquet

Pollastre rostit amb poma

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

22 487,09 8,74 36,82 67,46
Bròquil al vapor amb pastanaga i patata
Gall dindi guisat amb verdures de l'hort **1**

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

29 717,52 34,63 15,96 76,63
Amanida russa (sense tonyina) **3-11T-13T**

Llibret de gall dindi 1-2-3T-8-11T-13T
Enciam, olives verdes i cogombre
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



Sense peix

Maig

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

4 745,66 19,00 40,72 105,37
 Llenties estofades amb verdures **1**
 Llom amb salsa de verdures
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

11 553,24 16,79 32,81 64,88
 Crema de verdures de temporada i crostonets de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T

Bistec de vedella a la planxa
 Enciam, pastanaga i blat de moro
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

18 700,90 20,67 33,09 93,64
 Arròs campestre amb bolets
 Bistec de vedella a la planxa
 Enciam, tomàquet i cogombre
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

25 651,87 23,30 28,97 80,43
 Pèsols saltats amb ceba i patata
 Llom amb salsa de pebrots **1**
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

5 743,52 21,96 39,97 94,77
 Macarrons amb salsa de tomàquet gratinats 1-2-3T-8T-11T
 Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes
 Enciam, tomàquet i blat de moro
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

12 698,37 20,02 30,73 94,96
 Cigrons estofats amb col i pastanaga

Hamburguesa de gall dindi a la planxa
 Enciam, tomàquet i olives verdes
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

19 622,83 13,79 36,56 91,94
 Llenties estofades amb verdures **1**
 Salsitxes a la planxa **13**
 Tomàquet al forn
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

26 741,53 22,62 21,77 111,25
 Espirals amb salsa rústica (sofregit, alfàbrega i olives negres) 1-2-3T-8T-11T
 Truita de formatge **2-3**
 Enciam, tomàquet i pastanaga
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

6 634,65 16,09 33,50 90,16
 Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, albergínia, carbassó)
 Bistec de vedella a la planxa
 Enciam, blat de moro i olives negres
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

13 712,69 20,30 18,36 111,03
 Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T
 Truita de patates i ceba **3**

Enciam, blat de moro i olives negres
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

20 943,05 37,60 39,74 107,32
 Cous cous amb saltat de pebrot, carbassó i pastanaga 1-8T-11T
 Daus de pollastre al curry 1T-10T-11T-12T
 Patates a daus
 Gelat i pa 1-2-3T-8-9T-11T-12T-14T

27 680,40 32,82 33,92 62,52
 Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata)
 Aletes de pollastre adobades **8T**
 Enciam, blat de moro i olives negres
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

7 581,15 25,85 16,77 66,86
 Empedrat de fesolets (sense tonyina) **13**
 Truita de carbassó i patates **3**
 Carbassó al forn
 Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

14 723,16 38,34 21,61 68,49
 Mongeta verda amb patata i oli d'oliva

Mandonguilles amb ceba i salsa de tomàquet 1-8-11T

Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

21 607,05 15,19 23,31 91,47
 Amanida de pasta amb crudités, olives i ou dur 1-3-8T-11T
 Truita francesa **3**
 Enciam, blat de moro i olives negres
 Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

28 704,73 20,51 37,75 91,70
 Arròs amb salsa de tomàquet

Bistec de vedella a la planxa
 Enciam, pastanaga i tomàquet cherry
 Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

1
8 677,48 22,99 33,02 83,81
 Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva
 Pit de pollastre arrebossat (sense gluten) **3-8**
 Enciam, olives negres i cogombre
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

15 714,45 19,01 35,50 99,86
 Arròs amb salsa de tomàquet

Pollastre rostit amb poma

Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

22 487,09 8,74 36,82 67,46
 Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Gall dindi guisat amb verdures de l'hort **1**

Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

29 717,52 34,63 15,96 76,63
 Amanida russa (sense tonyina) **3-11T-13T**

Llibret de gall dindi 1-2-3T-8-11T-13T
 Enciam, olives verdes i cogombre
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



Sense PLV - sense carn

Maig

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

4 537,80 7,79 38,13 80,01

Llenties estofades amb verdures 1

Palometa amb salsa primavera 1-4-5T-6T

Fruita de temporada

11 405,49 17,60 22,27 38,13

Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa)

Lluç arrebossat (sense gluten) 3-4-8

 Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

18 545,99 16,39 26,60 70,36

Arròs campestre amb bolets

Salmó al forn amb picada d'all i julivert 4

 Enciam, tomàquet i cogombre
Fruita de temporada

25 395,92 10,46 23,18 50,30

Pèsols saltats amb ceba i patata

Lluç amb salsa de pebrots 1-4

Fruita de temporada

5 584,56 18,42 28,73 73,05

Macarrons amb salsa de tomàquet (sense formatge ratllat) 1-3T-8T-11T

Bacallà arrebossat (sense gluten) 3-4-8

 Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada

12 532,59 9,62 38,95 70,08

Cigrons estofats amb col i pastanaga

Abadejo al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T

 Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada

19 618,63 18,64 30,22 83,94

Llenties estofades amb verdures 1

Abadejo enfarinat 1-4

 Tomàquet al forn
Fruita de temporada

26 508,43 9,37 15,23 89,98

Espirals amb salsa rústica (sofregit, alfàbrega i olives negres) (sense formatge ratllat) 1-3T-8T-11T

Truita francesa 3

 Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada

6 436,10 9,51 22,70 66,22

Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, albergínia, carbassó)

Filet de rosada al forn amb picada d'all i julivert 4

 Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada

13 539,89 16,50 13,32 82,03

Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) (sense formatge ratllat) 1-3T-8T-11T

Truita de patates i ceba 3

 Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada

20 679,93 24,96 33,85 77,11

 Cous cous amb saltat de pebrot, carbassó i pastanaga 1-8T-11T
Palometa al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T

 Patates a daus
Gelats (sense lactosa / sense PLV)

27 428,36 16,95 24,63 44,46

Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata)

Bacallà arrebossat (sense gluten) 3-4-8

 Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada

7 470,53 27,23 18,76 32,91

Empedrat de fesolets amb tonyina 4-13

Truita de carbassó i patates 3

 Carbassó al forn
logurt de soja

14 336,62 12,15 26,07 25,28

Mongeta verda amb patata i oli d'oliva

Bacallà al forn amb picada d'all i julivert

 Tomàquet al forn
logurt de soja

21 457,32 13,89 22,53 56,98

 Amanida de pasta amb crudités, olives i tonyina 1-3T-4-8T-11T
Truita francesa 3

 Enciam, blat de moro i olives negres
logurt de soja

28 498,92 16,56 27,80 57,88

Arròs amb salsa de tomàquet

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

 Enciam, pastanaga i tomàquet cherry
logurt de soja

8 364,00 9,20 28,00 40,61

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Abadejo al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T

 Enciam, olives negres i cogombre
Fruita de temporada

15 548,62 17,10 22,75 75,63

Arròs amb salsa de tomàquet

Lluç amb salsa verda (ceba, brou de peix, julivert) 1-4

Fruita de temporada

22 334,66 10,14 17,61 40,97

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Ous cuits guisats amb verdures de l'hort 3

Fruita de temporada

29 666,92 41,50 17,93 48,91

Amanida russa 3-4-11T-13T

Truita paisana 3

 Enciam, olives verdes i cogombre
Fruita de temporada

Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

4 630,46 18,40 37,88 81,37

Lenties estofades amb verdures 1

Llom amb salsa de verdures

Fruita de temporada

11 311,43 11,50 19,66 30,44

Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa)

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

18 545,99 16,39 26,60 70,36

Arròs campestre amb bolets

Salmó al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, tomàquet i cogombre
Fruita de temporada

25 536,67 22,70 26,13 56,43

Pèsols saltats amb ceba i patata

Llom amb salsa de pebrots 1

Fruita de temporada

5 597,12 19,34 32,13 73,67

Macarrons amb salsa de tomàquet (past sense gluten, sense formatge) 8T

Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes

Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada

12 583,17 19,42 27,89 70,96

Cigrons estofats amb col i pastanaga

Hamburguesa de gall dindi a la planxa

Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada

19 507,63 13,19 33,72 67,94

Lenties estofades amb verdures 1

Salsitxes a la planxa 13

Tomàquet al forn
Fruita de temporada

26 531,08 9,71 28,45 85,33

Espirals amb salsa rústica (pasta sense ou) (sense formatge ratllat)

Pit de pollastre a la planxa

Enciam, tomàquet i pastanaga

Fruita de temporada

6 436,10 9,51 22,70 66,22

Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, albergínia, carbassó)

Filet de rosada al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada

13 486,19 10,57 28,60 71,11

Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet, pasta sense gluten/ou) 8T

Pit de pollastre a la planxa

Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada

20 674,85 24,38 34,78 76,57

Cous cous amb saltat de pebrot, carbassó i pastanaga 1-8T-11T

Daus de pollastre al curry 1T-10T-11T-12T

Patates a daus

Gelat (sense lactosa / sense PLV)

27 565,20 32,22 31,08 38,52

Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata)

Aletes de pollastre adobades 8T

Enciam, blat de moro i olives negres

Fruita de temporada

7 348,35 14,87 33,92 15,49

Empedrat de fesolets amb tonyina 4-13

Pit de gall dindi a la planxa

Carbassó al forn
logurt de soja

14 581,71 37,86 20,02 34,62

Mongeta verda amb patata i oli d'oliva

Mandonguilles amb ceba i salsa de tomàquet 1-8-11T

logurt de soja

21 598,77 28,74 31,30 51,73

Amanida de pasta amb crudités, olives i tonyina (pasta sense ou) 4

Llom a la planxa

Enciam, blat de moro i olives negres

logurt de soja

28 498,92 16,56 27,80 57,88

Arròs amb salsa de tomàquet

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, pastanaga i tomàquet cherry

logurt de soja

8 380,98 12,65 26,95 39,61

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Pit de pollastre a la planxa

Enciam, olives negres i cogombre
Fruita de temporada

15 599,25 18,41 32,66 75,86

Arròs amb salsa de tomàquet

Pollastre rostit amb poma

Fruita de temporada

22 371,89 8,14 33,98 43,46

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Gall dindi guisat amb verdures de l'hort 1

Fruita de temporada

29 394,58 15,23 29,57 30,91

Amanida russa (sense ou dur, sense maionesa) 4

Pit de gall dindi a la planxa

Enciam, olives verdes i cogombre

Fruita de temporada

Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



Sense PLV

Maig

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

4 630,46 18,40 37,88 81,37

Llenties estofades amb verdures 1

Llom amb salsa de verdures

Fruita de temporada

11 405,49 17,60 22,27 38,13

Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa)

Lluç arrebossat (sense gluten) 3-4-8

 Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

18 545,99 16,39 26,60 70,36

Arròs campestre amb bolets

Salmó al forn amb picada d'all i julivert 4

 Enciam, tomàquet i cogombre
Fruita de temporada

25 536,67 22,70 26,13 56,43

Pèsols saltats amb ceba i patata

Llom amb salsa de pebrots 1

Fruita de temporada

5 599,52 19,76 36,03 68,27

Macarrons amb salsa de tomàquet (sense formatge ratllat) 1-3T-8T-11T

Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes

 Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada

12 583,17 19,42 27,89 70,96

Cigrons estofats amb col i pastanaga

Hamburguesa de gall dindi a la planxa

 Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada

19 507,63 13,19 33,72 67,94

Llenties estofades amb verdures 1

Salsitxes a la planxa 13

 Tomàquet al forn
Fruita de temporada

26 509,24 9,59 15,07 90,16

Espirals amb salsa de tomàquet i ceba (sense formatge ratllat) 1-3T-8T-11T

Truita francesa 3

 Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada

6 436,10 9,51 22,70 66,22

Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, albergínia, carbassó)

Filet de rosada al forn amb picada d'all i julivert 4

 Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada

13 539,89 16,50 13,32 82,03

Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) (sense formatge ratllat) 1-3T-8T-11T

Truita de patates i ceba 3

 Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada

20 674,85 24,38 34,78 76,57

Cous cous amb saltat de pebrot, carbassó i pastanaga 1-8T-11T

Daus de pollastre al curry 1T-10T-11T-12T

Patates a daus

Gelat (sense lactosa / sense PLV)

27 565,20 32,22 31,08 38,52

Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata)

Aletes de pollastre adobades 8T

 Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada

7 470,53 27,23 18,76 32,91

Empedrat de fesolets amb tonyina 4-13

Truita de carbassó i patates 3

 Carbassó al forn
logurt de soja

14 581,71 37,86 20,02 34,62

Mongeta verda amb patata i oli d'oliva

Mandonguilles amb ceba i salsa de tomàquet 1-8-11T

logurt de soja

21 457,32 13,89 22,53 56,98

Amanida de pasta amb crudités, olives i tonyina 1-3T-4-8T-11T

Truita francesa 3

 Enciam, blat de moro i olives negres
logurt de soja

28 498,92 16,56 27,80 57,88

Arròs amb salsa de tomàquet

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

 Enciam, pastanaga i tomàquet cherry
logurt de soja

8 562,28 22,39 30,18 59,81

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Pit de pollastre arrebossat (sense gluten) 3-8

 Enciam, olives negres i cogombre
Fruita de temporada

15 599,25 18,41 32,66 75,86

Arròs amb salsa de tomàquet

Pollastre rostit amb poma

Fruita de temporada

22 371,89 8,14 33,98 43,46

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Gall dindi guisat amb verdures de l'hort 1

Fruita de temporada

29 550,62 30,57 33,50 36,31

Amanida russa 3-4-11T-13T

Pit de gall dindi arrebossat (sense gluten) 3-8

 Enciam, olives verdes i cogombre
Fruita de temporada

Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



Sense porc

Maig

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

4 653,00 8,39 40,97 104,01

Llenties estofades amb verdures 1

Palometa amb salsa primavera 1-4-5T-6T

 Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

11 586,84 22,07 20,29 73,88

 Crema de verdures de temporada i
crostonets de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T

Rodanxa de lluç arrebossada 1-2T-3-4-5T-6

 Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

18 661,19 16,99 29,44 94,36

Arròs campestre amb bolets

Salmó al forn amb picada d'all i julivert 4

 Enciam, tomàquet i cogombre
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

25 511,12 11,06 26,02 74,30

Pèsols saltats amb ceba i patata

Lluç amb salsa de pebrots 1-4

 Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

5 743,52 21,96 39,97 94,77

 Macarrons amb salsa de tomàquet
gratinats 1-2-3T-8T-11T

 Cuixa de pollastre rostida a les fines
herbes

 Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

12 698,37 20,02 30,73 94,96

Cigrons estofats amb col i pastanaga

Hamburguesa de gall dindi a la planxa

 Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

19 733,83 19,24 33,06 107,94

Llenties estofades amb verdures 1

Abadejo enfarinat 1-4

 Tomàquet al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

26 741,53 22,62 21,77 111,25

 Espirals amb salsa rústica (sofregit,
alfàbrega i olives negres) 1-2-3T-8T-11T

 Truita de formatge 2-3
Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

6 551,30 10,11 25,54 90,22

 Arròs de muntanya (sofregit, pebrot,
pastanaga, albergínia, carbassó)
Filet de rosada al forn amb picada d'all i
julivert 4

 Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

13 712,69 20,30 18,36 111,03

 Espaguetis a la napolitana (sofregit de
ceba i tomàquet) amb formatge ratllat
1-2-3T-8T-11T

Truita de patates i ceba 3

 Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

20 943,05 37,60 39,74 107,32

 Cous cous amb saltat de pebrot,
carbassó i pastanaga 1-8T-11T
Daus de pollastre al curry 1T-10T-11T-12T
Patates a daus
Gelats i pa 1-2-3T-8-9T-11T-12T-14T

27 680,40 32,82 33,92 62,52

 Verdura tricolor (mongeta tendra,
pastanaga i patata)
Aletes de pollastre adobades 8T
Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

7 664,98 32,15 23,25 70,24

Empedrat de fesolets amb tonyina 4-13

Truita de carbassó i patates 3

 Tempura de carbassó 1-2T-4T-5T-6T
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

14 561,16 18,34 20,61 75,49

Mongeta verda amb patata i oli d'oliva

 Mandonguilles de peix amb ceba i salsa
tomàquet 1-2T-3T-4-5T-6T-8-13

Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

21 598,77 14,37 24,12 90,85

 Amanida de pasta amb crudités, olives i
tonyina 1-3T-4-8T-11T
Truita francesa 3
Enciam, blat de moro i olives negres
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

28 640,37 17,04 29,39 91,76

Arròs amb salsa de tomàquet

 Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4
Enciam, pastanaga i tomàquet cherry
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

8 657,58 24,85 14,39 89,41

 Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli
d'oliva
Croquetes de pollastre
1-2-3T-4T-5T-6T-7T-8-9T-10T-11T-12T-14T

 Enciam, olives negres i cogombre
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

15 714,45 19,01 35,50 99,86

Arròs amb salsa de tomàquet

Pollastre rostit amb poma

 Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

22 487,09 8,74 36,82 67,46

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Gall dindi guisat amb verdures de l'hort 1

 Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

29 732,77 36,06 19,14 74,29

Amanida russa 3-4-11T-13T

 Llibret de gall dindi 1-2-3T-8-11T-13T
Enciam, olives verdes i cogombre
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

 Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per
una alimentació saludable.



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

4 745,66 19,00 40,72 105,37

Llenties estofades amb verdures 1

Llom amb salsa de verdures

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

11 586,84 22,07 20,29 73,88

Crema de verdures de temporada i crostonets de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T

Rodanxa de lluç arrebossada 1-2T-3-4-5T-6

Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

18 636,55 17,19 24,72 93,71

Arròs campestre amb bolets

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4
Enciam, tomàquet i cogombre
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

25 651,87 23,30 28,97 80,43

Pèsols saltats amb ceba i patata

Llom amb salsa de pebrots 1

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

5 743,52 21,96 39,97 94,77

Macarrons amb salsa de tomàquet gratinats 1-2-3T-8T-11T

Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes

Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

12 698,37 20,02 30,73 94,96

Cigrons estofats amb col i pastanaga

Hamburguesa de gall dindi a la planxa

Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

19 622,83 13,79 36,56 91,94

Llenties estofades amb verdures 1

Salsitxes a la planxa 13
Tomàquet al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

26 741,53 22,62 21,77 111,25

Espirals amb salsa rústica (sofregit, alfàbrega i olives negres) 1-2-3T-8T-11T

Truita de formatge 2-3
Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

6 551,30 10,11 25,54 90,22

Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, albergínia, carbassó)
Filet de rosada al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

13 712,69 20,30 18,36 111,03

Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T

Truita de patates i ceba 3

Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

20 943,05 37,60 39,74 107,32

Cous cous amb saltat de pebrot, carbassó i pastanaga 1-8T-11T
Daus de pollastre al curry 1T-10T-11T-12T
Patates a daus
Gelats i pa 1-2-3T-8-9T-11T-12T-14T

27 680,40 32,82 33,92 62,52

Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata)
Aletes de pollastre adobades 8T
Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

7 634,15 30,30 19,67 70,31

Empedrat de fesolets (sense tonyina) 13

Truita de carbassó i patates 3

Tempura de carbassó 1-2T-4T-5T-6T
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

14 723,16 38,34 21,61 68,49

Mongeta verda amb patata i oli d'oliva

Mandonguilles amb ceba i salsa de tomàquet 1-8-11T

Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

21 607,05 15,19 23,31 91,47

Amanida de pasta amb crudités, olives i ou dur 1-3-8T-11T
Truita francesa 3
Enciam, blat de moro i olives negres
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

28 640,37 17,04 29,39 91,76

Arròs amb salsa de tomàquet

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4
Enciam, pastanaga i tomàquet cherry
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

8 657,58 24,85 14,39 89,41

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Croquetes de pollastre
1-2-3T-4T-5T-6T-7T-8-9T-10T-11T-12T-14T

Enciam, olives negres i cogombre
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

15 714,45 19,01 35,50 99,86

Arròs amb salsa de tomàquet

Pollastre rostit amb poma

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

22 487,09 8,74 36,82 67,46

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Gall dindi guisat amb verdures de l'hort 1

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

29 717,52 34,63 15,96 76,63

Amanida russa (sense tonyina) 3-11T-13T

Llibret de gall dindi 1-2-3T-8-11T-13T
Enciam, olives verdes i cogombre
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

4 745,66 19,00 40,72 105,37

Llenties estofades amb verdures 1

Llom amb salsa de verdures

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

11 586,84 22,07 20,29 73,88

Crema de verdures de temporada i crostonets de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T

Rodanxa de lluç arrebossada 1-2T-3-4-5T-6

Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

18 636,55 17,19 24,72 93,71

Arròs campestre amb bolets

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4
Enciam, tomàquet i cogombre
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

25 651,87 23,30 28,97 80,43

Pèsols saltats amb ceba i patata

Llom amb salsa de pebrots 1

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

5 743,52 21,96 39,97 94,77

Macarrons amb salsa de tomàquet gratinats 1-2-3T-8T-11T

Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes

Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

12 698,37 20,02 30,73 94,96

Cigrons estofats amb col i pastanaga

Hamburguesa de gall dindi a la planxa

Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

19 622,83 13,79 36,56 91,94

Llenties estofades amb verdures 1

Salsitxes a la planxa 13
Tomàquet al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

26 741,53 22,62 21,77 111,25

Espirals amb salsa rústica (sofregit, alfàbrega i olives negres) 1-2-3T-8T-11T

Truita de formatge 2-3
Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

6 551,30 10,11 25,54 90,22

Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, albergínia, carbassó)
Filet de rosada al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

13 712,69 20,30 18,36 111,03

Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T

Truita de patates i ceba 3

Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

20 943,05 37,60 39,74 107,32

Cous cous amb saltat de pebrot, carbassó i pastanaga 1-8T-11T
Daus de pollastre al curry 1T-10T-11T-12T
Patates a daus
Gelats i pa 1-2-3T-8-9T-11T-12T-14T

27 680,40 32,82 33,92 62,52

Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata)
Aletes de pollastre adobades 8T
Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

7 634,15 30,30 19,67 70,31

Empedrat de fesolets (sense tonyina) 13

Truita de carbassó i patates 3

Tempura de carbassó 1-2T-4T-5T-6T
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

14 723,16 38,34 21,61 68,49

Mongeta verda amb patata i oli d'oliva

Mandonguilles amb ceba i salsa de tomàquet 1-8-11T

Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

21 607,05 15,19 23,31 91,47

Amanida de pasta amb crudités, olives i ou dur 1-3-8T-11T
Truita francesa 3
Enciam, blat de moro i olives negres
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

28 640,37 17,04 29,39 91,76

Arròs amb salsa de tomàquet

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4
Enciam, pastanaga i tomàquet cherry
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

8 657,58 24,85 14,39 89,41

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva
Croquetes de pollastre
1-2-3T-4T-5T-6T-7T-8-9T-10T-11T-12T-14T

Enciam, olives negres i cogombre
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

15 714,45 19,01 35,50 99,86

Arròs amb salsa de tomàquet

Pollastre rostit amb poma

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

22 487,09 8,74 36,82 67,46

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Gall dindi guisat amb verdures de l'hort 1

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

29 717,52 34,63 15,96 76,63

Amanida russa (sense tonyina) 3-11T-13T

Llibret de gall dindi 1-2-3T-8-11T-13T
Enciam, olives verdes i cogombre
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



Sense tomàquet

Maig

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

4 790,25 25,01 39,84 102,33

 Lenties estofades amb verdures (sense tomàquet) **1**

Llom a la planxa

 Coliflor al forn
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

11 586,84 22,07 20,29 73,88

 Crema de verdures de temporada i crostonets de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T
 Rodanxa de lluç arrebossada 1-2T-3-4-5T-6

 Enciam, pastanaga i blat de moro
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

18 648,27 16,67 29,06 91,26

 Arròs amb bolets (sense sofregit) **10**

 Salmó al forn amb picada d'all i julivert **4**

 Enciam, olives verdes i cogombre
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

25 652,30 29,72 27,35 67,57

Pèsols saltats amb ceba i patata

 Llom a la planxa
 Pebrot al forn
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

5 736,08 25,44 38,43 86,05

Macarrons blancs amb oli d'oliva, orenga formatge 1-2-3T-8T-11T

Cuixa de pollastre rostida al forn

 Enciam, blat de moro i olives verdes
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

12 682,32 19,40 30,29 92,82

 Cigrons estofats amb col i pastanaga (sense tomàquet)
 Hamburguesa de gall dindi a la planxa

 Enciam, pastanaga i olives verdes
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

19 663,95 17,58 36,80 92,40

 Lenties estofades amb verdures (sense tomàquet) **1**

 Salsitxes a la planxa **13**

 Carbassó al forn
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

26 712,95 21,87 20,66 106,36

 Espirals blancs, oli d'oliva, formatge i orenga 1-2-3T-8T-11T
 Truita de formatge 2-3
 Enciam i pastanaga
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

6 539,15 9,60 25,24 88,51

 Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, albergínia, carbassó) (sense tomàquet)
 Filet de rosada al forn amb picada d'all i julivert **4**

 Enciam, blat de moro i olives negres
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

13 688,59 19,38 17,66 107,17

 Espaguetis blancs amb oli d'oliva, orenga i formatge 1-2-3T-8T-11T
 Truita de patates i ceba **3**

 Enciam, blat de moro i olives negres
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

20 943,05 37,60 39,74 107,32

 Cous cous amb saltat de pebrot, carbassó i pastanaga 1-8T-11T
 Daus de pollastre al curry 1T-10T-11T-12T

 Patates a daus
 Gelat i pa 1-2-3T-8-9T-11T-12T-14T

27 660,86 31,80 33,79 60,71

 Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata)
 Aletes de pollastre al forn
 Enciam, blat de moro i olives negres
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

7 671,14 32,50 24,35 69,92

Empedrat de fesolets amb tonyina (sense tomàquet) 4-13

 Truita de carbassó i patates **3**

 Tempura de carbassó 1-2T-4T-5T-6T
 Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

14 686,80 35,25 21,64 65,71

Mongeta verda amb patata i oli d'oliva

 Mandonguilles de porc sense salsa 1-8-11T
 Enciam i olives verdes
 Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

21 596,87 14,36 24,03 90,50

 Amanida de pasta de tonyina (sense tomàquet) 1-3T-4-8T-11T
 Truita francesa **3**

 Enciam, blat de moro i olives negres
 Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

28 585,47 15,07 26,91 83,55

Arròs blanc amb oli i orenga

 Lluç al forn amb picada d'all i julivert **4**
 Enciam i pastanaga
 Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

1
8 657,58 24,85 14,39 89,41

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

 Croquetes de pollastre
 1-2-3T-4T-5T-6T-7T-8-9T-10T-11T-12T-14T

 Enciam, olives negres i cogombre
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

15 727,39 23,14 35,20 92,89

Arròs blanc amb oli i orenga

Cuixa de pollastre rostida al forn

 Carbassó al forn
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

22 477,58 8,20 36,67 66,52

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

 Gall dindi guisat amb verdures de l'hort (sense tomàquet) **1**

 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

29 732,77 36,06 19,14 74,29

Amanida russa 3-4-11T-13T

 Llibret de gall dindi 1-2-3T-8-11T-13T
 Enciam, olives verdes i cogombre
 Fruita de temporada i pa
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.