

## Dilluns

**2** 484,69 16,34 21,27 60,84  
 Bròquil al vapor amb pastanaga i patata  
 Hamburguesa de gall dindi a la planxa  
 Enciam, blat de moro i olives verdes  
 Fruita de temporada i pa  
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**9** 663,67 18,13 14,57 111,20  
 Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de patates i ceba 3  
 Enciam, blat de moro i olives verdes  
 Fruita de temporada i pa  
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**16** 551,02 11,88 36,79 76,18  
 Crema de pastanaga, coliflor i patata amb  
 rostes de pa 1-2T-7T-8T-9T-12T-13

Gall dindi guisat amb verdures de l'hort 1  
 Fruita de temporada i pa  
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**23** 810,88 29,40 18,16 116,37  
 Arròs amb salsa de tomàquet

Truita paisana 3  
 Enciam, tomàquet i pastanaga  
 Fruita de temporada i pa  
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**30**

## Dimarts

**3** 940,27 48,32 36,08 88,89  
 Sopa d'estrelles amb brou casolà de  
 pollastre 1-3T-8T-10-11T  
 Seitons arrebossats  
 1-2T-3T-4-5T-6T-8T-11T-13  
 Enciam, tomàquet i pastanaga  
 Fruita de temporada i pa  
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**10** 602,76 18,84 28,30 79,73  
 Verdura tricolor (mongeta tendra,  
 pastanaga i patata)

Llom amb salsa  
 Fruita de temporada i pa  
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**17** 627,68 13,84 18,71 105,35  
 Espaguetis a la napolitana (sofregit de  
 ceba i tomàquet) amb formatge ratllat  
 1-2-3T-8T-11T

Truita francesa 3  
 Enciam, pastanaga i olives verdes  
 Fruita de temporada i pa  
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**24** 877,41 37,12 29,67 101,07  
 Cigrons estofats amb espinacs

Mandonguilles amb ceba i salsa de  
 tomàquet 1-8-11T

Fruita de temporada i pa  
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**31**

## Dimecres

**4** 774,73 22,40 16,58 124,13  
 Arròs amb carxofa i carbassa

Truita de carbassó i patates 3

Enciam, blat de moro i olives negres  
 Fruita de temporada i pa  
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**11** 651,44 21,18 15,74 90,95  
 Pèsols saltats amb ceba i patata

Libret de gall dindi 1-2-3T-8-11T-13T  
 Enciam, tomàquet i blat de moro  
 Fruita de temporada i pa  
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**18** 836,13 33,37 45,58 87,79  
 Llenties estofades amb verdures 1

Aletes de pollastre adobades 8T  
 Enciam, blat de moro i olives verdes  
 Fruita de temporada i pa  
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**25** 651,24 22,44 37,90 75,67  
 Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Cuixa de pollastre rostida a les fines  
 herbes  
 Carbassó arrebossat 1-2T-4T-5T-6T  
 Fruita de temporada i pa  
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

## Dijous

**5** 889,98 28,02 50,78 108,92  
 Llenties amb arròs estofades amb  
 verdures 1  
 Daus de pollastre al curry 1T-10T-11T-12T

Patates a daus  
 Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**12** 824,41 31,37 43,59 90,03  
 Llacets amb salsa rústica (sofregit,  
 alfàbrega i olives negres) amb formatge  
 ratllat 1-2-3T-8T-11T  
 Cuixa de pollastre rostida al forn  
 Enciam i olives verdes  
 Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**19** 959,40 44,09 17,62 119,86  
 Arròs xinès amb salsa de soja 3-8

Rotlles de primavera 1  
 Enciam, tomàquet i soja  
 Natilles de vainilla i pa  
 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**26** 606,43 15,61 30,81 80,35  
 Cassola de fideus integrals amb  
 verdures 1-8T-11T  
 Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, tomàquet i blat de moro  
 Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

## Divendres

**6** 653,50 16,52 28,73 94,66  
 Macarrons amb salsa napolitana (sofregit de  
 ceba i tomàquet) i formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T  
 Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, pastanaga i blat de moro  
 Fruita de temporada i pa  
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**13** 608,45 11,91 38,25 80,52  
 Estofat de mongetes blanques amb verdures

Salmó en salsa de pastanaga 1-4

Fruita de temporada i pa  
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**20** 639,06 3,76 34,14 115,79  
 Sopa minestrone (brou de verdures, verdures  
 juliana i pasta fina) 1-3T-8T-10-11T

Cuetes de rap a la marinera 1-4-5T-6

Fruita de temporada i pa  
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**27** 811,91 30,64 23,39 105,40  
 Crema de llegums

Bunyols de bacallà 1-2T-3T-4-5T-6T-8T

Enciam, blat de moro i olives negres  
 Fruita de temporada i pa  
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per  
 una alimentació saludable.



**Dilluns**

**2** 598,80 19,08 27,57 75,69  
Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Hamburguesa de gall dindi a la planxa  
Coliflor al forn  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**9** 733,98 18,88 23,60 114,91  
Quinoa amb pebrot, carbassó i pastanaga  
1T-2T-7T-8T-9T-12T  
Truita francesa 3  
Carbassó al forn  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**16** 611,43 13,28 42,59 83,02  
Crema patata, pastanaga coliflor (sense rostes de pa) 13  
Gall dindi guisat amb verdures de l'hort 1  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**23** 853,49 40,53 21,28 96,33  
Coliflor i patates

Truita paisana 3  
Xampinyons saltats  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**30**



**Dimarts**

**3** 690,82 15,56 32,45 100,24  
Sopa de verdura amb estrelletes  
1-3T-8T-10-11T  
Bacallà al forn 4  
Pastanaga baby  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**10** 757,13 28,95 31,99 91,53  
Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata)  
Llom a la planxa  
Xampinyons saltats  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**17** 718,24 15,70 19,58 120,59  
Cous cous amb pebrot, carbassó i pastanaga 1-8T-11T  
Truita francesa 3  
Albergínia al forn  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**24** 728,92 24,60 34,18 91,92  
Espinacs amb patates  
Llom a la planxa  
Tomàquet al forn  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**31**



**Dimecres**

**4** 1.066,82 43,12 22,31 142,68  
Cous cous amb pebrot, carbassó i pastanaga 1-8T-11T  
Truita de carbassó i patates 3  
Pebrot fregit  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**11** 661,14 21,42 34,24 80,16  
Carbassó, patata i pastanaga al vapor amb oli d'oliva  
Pit de gall dindi a la planxa  
Pebrot al forn  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**18** 648,94 15,62 39,01 85,41  
Bajoca, pastanaga i patata  
Pit de pollastre a la planxa  
Pèsols i ceba 13  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**25** 759,28 27,27 41,52 84,14  
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva  
Cuixa de pollastre rostida al forn  
Carbassó al forn  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T



**Dijous**

**5** 650,94 18,69 44,51 74,60  
Purè de carbassó (carbassó, porro i patata) sense rostes de pa 13  
Daus de pollastre al forn  
Patata al caliu  
logurt natural sense sucre i pa  
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**12** 764,27 35,24 46,04 62,85  
Coliflor i patates  
Cuixa de pollastre rostida al forn  
Tomàquet al forn  
logurt natural sense sucre i pa  
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**19** 922,87 39,23 37,24 103,75  
Arròs xinès amb salsa de soja 3-8  
Llom a la planxa  
Pastanaga baby  
logurt natural sense sucre i pa  
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**26** 777,24 28,03 37,17 88,42  
Cassola de fideus integrals amb verdures 1-8T-11T  
Lluç al forn 4  
Pebrot fregit  
logurt natural sense sucre i pa  
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T



**Divendres**

**6** 549,32 11,93 27,87 79,55  
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Lluç al forn 4  
Albergínia al forn  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**13** 660,05 20,25 34,96 78,59  
Bròquil al vapor amb pastanaga i patata  
Salmó al forn 4  
Pastanaga baby  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**20** 743,65 10,37 38,44 121,79  
Sopa minestrone (brou de verdures, verdures juliana i pasta fina) 1-3T-8T-10-11T  
Cuetes de rap al forn 4-5T  
Tomàquet al forn  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**27** 488,98 10,70 27,58 68,02  
Purè de carbassó (carbassó, porro i patata) sense rostes de pa 13  
Bacallà al forn 4  
Tomàquet al forn  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T



Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològics per una alimentació saludable.



## Dilluns

**2** 584,59 29,15 16,39 61,51  
Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Truita de tonyina 3-4

Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**9** 663,67 18,13 14,57 111,20  
Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de patates i ceba 3  
Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**16** 669,50 19,91 44,46 75,88  
Crema de pastanaga, coliflor i patata amb  
rostes de pa 1-2T-7T-8T-9T-12T-13

Palometa amb salsa livornesa 1-4-5T-6T-10

Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**23** 810,88 29,40 18,16 116,37  
Arròs amb salsa de tomàquet

Truita paisana 3

Enciam, tomàquet i pastanaga  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**30**



## Dimarts

**3** 814,08 38,95 20,06 93,71  
Sopa de verdura amb estrelletes  
1-3T-8T-10-11T

Seitons arrebossats  
1-2T-3T-4-5T-6T-8T-11T-13  
Enciam, tomàquet i pastanaga  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**10** 517,90 11,67 19,73 81,11  
Verdura tricolor (mongeta tendra,  
pastanaga i patata)

Ous en salsa amb xaminyons 3

Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**17** 627,68 13,84 18,71 105,35  
Espaguetis a la napolitana (sofregit de  
ceba i tomàquet) amb formatge ratllat  
1-2-3T-8T-11T

Truita francesa 3  
Enciam, pastanaga i olives verdes  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**24** 715,41 17,12 28,67 108,07  
Cigrans estofats amb espinacs

Mandonguilles de peix amb ceba i salsa  
tomàquet 1-2T-3T-4-5T-6T-8-13

Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**31**



## Dimecres

**4** 774,73 22,40 16,58 124,13  
Arròs amb carxofa i carbassa

Truita de carbassó i patates 3

Enciam, blat de moro i olives negres  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**11** 501,23 12,42 25,02 68,82  
Pèsols saltats amb ceba i patata

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4  
Enciam, tomàquet i blat de moro  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**18** 836,13 33,37 45,58 87,79  
Llenties estofades amb verdures 1

Aletes de pollastre adobades 8T  
Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**25** 651,24 22,44 37,90 75,67  
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Cuixa de pollastre rostida a les fines  
herbes  
Carbassó arrebossat 1-2T-4T-5T-6T  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T



## Dijous

**5** 889,98 28,02 50,78 108,92  
Llenties amb arròs estofades amb  
verdures 1  
Daus de pollastre al curry 1T-10T-11T-12T

Patates a daus  
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**12** 824,41 31,37 43,59 90,03  
Llacets amb salsa rústica (sofregit,  
alfàbrega i olives negres) amb formatge  
ratllat 1-2-3T-8T-11T  
Cuixa de pollastre rostida al forn  
Enciam i olives verdes  
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**19** 959,40 44,09 17,62 119,86  
Arròs xinès amb salsa de soja 3-8

Rotlles de primavera 1  
Enciam, tomàquet i soja  
Natilles de vainilla i pa  
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**26** 606,43 15,61 30,81 80,35  
Cassola de fideus integrals amb  
verdures 1-8T-11T  
Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, tomàquet i blat de moro  
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T



## Divendres

**6** 653,50 16,52 28,73 94,66  
Macarrons amb salsa napolitana (sofregit de  
ceba i tomàquet) i formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T  
Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, pastanaga i blat de moro  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**13** 608,45 11,91 38,25 80,52  
Estofat de mongetes blanques amb verdures

Salmó en salsa de pastanaga 1-4

Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**20** 639,06 3,76 34,14 115,79  
Sopa minestrone (brou de verdures, verdures  
juliana i pasta fina) 1-3T-8T-10-11T

Cuetes de rap a la marinera 1-4-5T-6

Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**27** 811,91 30,64 23,39 105,40  
Crema de llegums

Bunyols de bacallà 1-2T-3T-4-5T-6T-8T

Enciam, blat de moro i olives negres  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T



Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per  
una alimentació saludable.



## Dilluns

**2** 344,24 9,65 27,61 34,36  
Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Pit de gall dindi a la planxa  
Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada

**9** 548,47 17,53 11,73 87,20  
Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de patates i ceba **3**  
Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada

**16** 358,07 8,49 30,52 38,84  
Crema patata, pastanaga coliflor (sense rostos de pa) **13**  
Estofat de gall dindi amb xampinyons (sense fructosa) **1**

Fruita de temporada

**23** 695,68 28,80 15,32 92,37  
Arròs amb salsa de tomàquet

Truita paisana **3**  
Enciam, tomàquet i pastanaga  
Fruita de temporada

**30**



## Dimarts

**3** 519,04 17,44 42,70 50,48  
Sopa d'estrelles amb brou casolà de pollastre (pasta sense gluten/ou) **10**  
Pit de pollastre a la planxa  
Enciam, tomàquet i pastanaga  
Fruita de temporada

**10** 432,46 20,83 25,01 39,27  
Col i patates

Llom amb salsa  
Fruita de temporada

**17** 353,55 12,24 10,66 47,30  
Bròquil i patata amb oli d'oliva

Truita francesa **3**  
Enciam, pastanaga i olives verdes  
Fruita de temporada

**24** 415,73 19,75 25,34 37,15  
Espinacs amb patates

Llom a la planxa  
Tomàquet al forn  
Fruita de temporada

**31**



## Dimecres

**4** 583,03 21,65 13,44 84,68  
Arròs amb carxofa i carbassa

Truita de carbassó i patates **3**  
Enciam, blat de moro i olives negres  
Fruita de temporada

**11** 343,44 7,88 25,37 40,76  
Carbassó, patata i pastanaga al vapor amb oli d'oliva  
Pit de gall dindi a la planxa  
Enciam, tomàquet i blat de moro  
Fruita de temporada

**18** 540,49 29,63 29,81 36,83  
Carbassó, patata i pastanaga al vapor amb oli d'oliva  
Aletes de pollastre al forn

Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada

**25** 483,04 17,39 32,16 48,22  
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes  
Carbassó al forn  
Fruita de temporada



## Dijous

**5** 477,62 21,87 32,60 36,35  
Purè de carbassó (carbassó, porro i patata) sense rostos de pa **13**  
Daus de pollastre al curry **11-10T-11T-12T**  
Patates a daus  
Làctic **2**

**12** 541,57 29,13 34,84 32,18  
Coliflor i patates

Cuixa de pollastre rostida al forn  
Enciam i olives verdes  
Làctic **2**

**19** 643,20 27,94 27,37 70,95  
Arròs xinès (sense pèsols, sense soja) **3**

Llom a la planxa

Enciam i tomàquet  
Natilles de vainilla **2**

**26** 421,49 16,60 31,51 34,21  
Carbassó, patata i pastanaga al vapor amb oli d'oliva  
Bistec de vedella a la planxa

Enciam, tomàquet i blat de moro  
Làctic **2**



## Divendres

**6** 422,46 15,25 28,72 40,38  
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Bistec de vedella a la planxa  
Enciam, pastanaga i blat de moro  
Fruita de temporada

**13** 420,13 15,41 30,02 38,03  
Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Bistec de vedella a la planxa  
Tomàquet al forn  
Fruita de temporada

**20** 438,73 14,38 29,00 50,98  
Sopa d'arròs (sense brou)

Bistec de vedella a la planxa

Tomàquet al forn  
Fruita de temporada

**27** 305,36 9,17 24,38 29,71  
Purè de carbassó (carbassó, porro i patata) sense rostos de pa **13**  
Pit de gall dindi a la planxa

Enciam, blat de moro i olives negres  
Fruita de temporada



Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològics per una alimentació saludable.



## Dilluns

**2** 581,62 19,60 25,52 73,00  
Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Hamburguesa de gall dindi a la planxa

Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**9** 810,86 25,21 16,98 130,06  
Arròs integral amb salsa de tomàquet

Truita de patates i ceba 3  
Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**16** 661,23 14,25 44,15 91,42  
Crema de pastanaga, coliflor i patata amb  
rostes de pa 1-2T-7T-8T-9T-12T-13

Gall dindi guisat amb verdures de l'hort 1

Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**23** 987,52 38,73 21,28 136,26  
Arròs integral amb salsa de tomàquet

Truita paisana 3

Enciam, tomàquet i pastanaga  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**30**



## Dimarts

**3** 976,90 46,74 24,07 112,45  
Sopa de verdura amb estrelletes  
1-3T-8T-10-11T

Seitons arrebossats  
1-2T-3T-4-5T-6T-8T-11T-13  
Enciam, tomàquet i pastanaga  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**10** 723,31 22,61 33,96 95,68  
Verdura tricolor (mongeta tendra,  
pastanaga i patata)

Llom amb salsa

Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**17** 750,34 17,33 22,45 121,38  
Espaguetis integrals a la napolitana  
(ceba, tomàquet) amb formatge ratllat  
1-2-8T-11T

Truita francesa 3  
Enciam, pastanaga i olives verdes  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**24** 1.052,8€ 44,55 35,60 121,29  
Cigrans estofats amb espinacs

Mandonguilles amb ceba i salsa de  
tomàquet 1-8-11T

Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**31**



## Dimecres

**4** 934,75 28,10 20,95 145,89  
Arròs integral amb carxofa i carbassa  
8T-10

Truita de carbassó i patates 3

Enciam, blat de moro i olives negres  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**11** 844,32 30,82 19,18 112,42  
Pèsols saltats amb ceba i patata

Llibret de gall dindi 1-2-3T-8-11T-13T  
Samfaina  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**18** 1.003,3€ 40,04 54,70 105,34  
Llenties estofades amb verdures 1

Aletes de pollastre adobades 8T  
Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**25** 781,48 26,93 45,48 90,81  
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Cuixa de pollastre rostida a les fines  
herbes  
Carbassó arrebossat 1-2T-4T-5T-6T  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T



## Dijous

**5** 1.067,9€ 33,62 60,94 130,70  
Llenties amb arròs estofades amb  
verdures 1  
Daus de pollastre al curry 1T-10T-11T-12T

Patates a daus  
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**12** 986,41 38,36 52,31 103,00  
Macarrons integrals amb salsa rústica  
(sofregit, alfàbrega i olives negres) amb  
formatge ratllat 1-2-8T-11T  
Cuixa de pollastre rostida al forn  
Enciam i olives verdes  
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**19** 1.151,2€ 52,91 21,15 143,83  
Arròs xinès amb salsa de soja 3-8

Rotlles de primavera 1  
Enciam, tomàquet i soja  
Natilles de vainilla i pa  
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**26** 727,71 18,74 36,97 96,42  
Cassola de fideus integrals amb  
verdures 1-8T-11T  
Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, tomàquet i blat de moro  
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T



## Divendres

**6** 833,97 26,02 35,44 108,88  
Macarrons integrals a la napolitana (ceba i  
tomàquet) amb formatge ratllat 1-2-8T-11T  
Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, pastanaga i blat de moro  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**13** 730,14 14,29 45,90 96,62  
Estofat de mongetes blanques amb verdures

Salmó en salsa de pastanaga 1-4

Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**20** 766,88 4,51 40,97 138,95  
Sopa minestrone (brou de verdures, verdures  
juliana i pasta fina) 1-3T-8T-10-11T

Cuetes de rap a la marinera 1-4-5T-6

Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**27** 974,29 36,77 28,07 126,48  
Crema de llegums

Bunyols de bacallà 1-2T-3T-4-5T-6T-8T

Enciam, blat de moro i olives negres  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T



Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per  
una alimentació saludable.

## Dilluns

|                                                          |        |       |       |       |
|----------------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|
| <b>2</b>                                                 | 381,74 | 12,04 | 30,64 | 35,07 |
| Bròquil al vapor amb pastanaga i patata                  |        |       |       |       |
| Palometa al forn amb picada d'all i juliver 4-5T-6T      |        |       |       |       |
| Enciam, blat de moro i olives verdes                     |        |       |       |       |
| Fruita de temporada                                      |        |       |       |       |
| <b>9</b>                                                 | 469,99 | 8,17  | 30,29 | 72,55 |
| Arròs amb salsa de tomàquet                              |        |       |       |       |
| Abadejo al forn amb picada d'all i juliver 4-5T-6T       |        |       |       |       |
| Enciam, blat de moro i olives verdes                     |        |       |       |       |
| Fruita de temporada                                      |        |       |       |       |
| <b>16</b>                                                | 512,80 | 18,50 | 40,32 | 44,88 |
| Crema patata, pastanaga coliflor (sense rostes de pa) 13 |        |       |       |       |
| Palometa amb salsa livornesa 1-4-5T-6T-10                |        |       |       |       |
| Fruita de temporada                                      |        |       |       |       |
| <b>23</b>                                                | 466,10 | 7,48  | 30,37 | 73,17 |
| Arròs amb salsa de tomàquet                              |        |       |       |       |
| Abadejo al forn amb picada d'all i juliver 4-5T-6T       |        |       |       |       |
| Enciam, tomàquet i pastanaga                             |        |       |       |       |
| Fruita de temporada                                      |        |       |       |       |
| <b>30</b>                                                |        |       |       |       |

## Dimarts

|                                                                                    |        |       |       |       |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|
| <b>3</b>                                                                           | 363,04 | 6,09  | 22,50 | 52,00 |
| Sopa de verdura (pasta sense gluten, sense ou) 8T-10                               |        |       |       |       |
| Bacallà al forn amb picada d'all i juliver                                         |        |       |       |       |
| Enciam, tomàquet i pastanaga                                                       |        |       |       |       |
| Fruita de temporada                                                                |        |       |       |       |
| <b>10</b>                                                                          | 461,08 | 12,36 | 30,10 | 55,85 |
| Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata)                              |        |       |       |       |
| Palometa al forn amb picada d'all i juliver 4-5T-6T                                |        |       |       |       |
| Tomàquet al forn                                                                   |        |       |       |       |
| Fruita de temporada                                                                |        |       |       |       |
| <b>17</b>                                                                          | 458,87 | 8,31  | 23,28 | 70,56 |
| Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet, pasta sense gluten/ou) 8T |        |       |       |       |
| Bacallà al forn amb picada d'all i juliver                                         |        |       |       |       |
| Enciam, pastanaga i olives verdes                                                  |        |       |       |       |
| Fruita de temporada                                                                |        |       |       |       |
| <b>24</b>                                                                          | 583,67 | 16,14 | 36,55 | 68,33 |
| Cigrans estofats amb espinacs                                                      |        |       |       |       |
| Salmó al forn amb picada d'all i juliver 4                                         |        |       |       |       |
| Tomàquet al forn                                                                   |        |       |       |       |
| Fruita de temporada                                                                |        |       |       |       |
| <b>31</b>                                                                          |        |       |       |       |

## Dimecres

|                                                     |        |       |       |       |
|-----------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|
| <b>4</b>                                            | 512,01 | 5,73  | 30,76 | 84,31 |
| Arròs amb carxofa i carbassa                        |        |       |       |       |
| Abadejo al forn amb picada d'all i juliver 4-5T-6T  |        |       |       |       |
| Enciam, blat de moro i olives negres                |        |       |       |       |
| Fruita de temporada                                 |        |       |       |       |
| <b>11</b>                                           | 386,03 | 11,82 | 22,18 | 44,82 |
| Pèsols saltats amb ceba i patata                    |        |       |       |       |
| Lluç al forn amb picada d'all i juliver 4           |        |       |       |       |
| Enciam, tomàquet i blat de moro                     |        |       |       |       |
| Fruita de temporada                                 |        |       |       |       |
| <b>18</b>                                           | 614,58 | 19,28 | 29,95 | 80,97 |
| Llenties estofades amb verdures 1                   |        |       |       |       |
| Abadejo enfarinat 1-4                               |        |       |       |       |
| Enciam, blat de moro i olives verdes                |        |       |       |       |
| Fruita de temporada                                 |        |       |       |       |
| <b>25</b>                                           | 417,42 | 11,69 | 29,74 | 45,97 |
| Trinxat de col i patata amb oli d'oliva             |        |       |       |       |
| Palometa al forn amb picada d'all i juliver 4-5T-6T |        |       |       |       |
| Carbassó al forn                                    |        |       |       |       |
| Fruita de temporada                                 |        |       |       |       |

## Dijous

|                                                                         |        |       |       |       |
|-------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|
| <b>5</b>                                                                | 745,46 | 28,31 | 44,42 | 75,58 |
| Llenties amb arròs estofades amb verdures 1                             |        |       |       |       |
| Salmó al forn amb picada d'all i juliver 4                              |        |       |       |       |
| Patates a daus                                                          |        |       |       |       |
| logurt de soja                                                          |        |       |       |       |
| <b>12</b>                                                               | 448,13 | 11,70 | 26,37 | 55,82 |
| Llacets amb salsa rústica (pasta sense gluten) (sense formatge ratllat) |        |       |       |       |
| Bacallà al forn amb picada d'all i juliver                              |        |       |       |       |
| Enciam i olives verdes                                                  |        |       |       |       |
| logurt de soja                                                          |        |       |       |       |
| <b>19</b>                                                               | 757,04 | 42,03 | 14,88 | 75,56 |
| Arròs xinès amb salsa de soja (sense ou) 8                              |        |       |       |       |
| Rotlles de primavera 1                                                  |        |       |       |       |
| Enciam, tomàquet i soja                                                 |        |       |       |       |
| logurt de soja                                                          |        |       |       |       |
| <b>26</b>                                                               | 464,98 | 15,14 | 29,22 | 46,47 |
| Cassola de fideus integrals amb verdures 1-8T-11T                       |        |       |       |       |
| Lluç al forn amb picada d'all i juliver 4                               |        |       |       |       |
| Enciam, tomàquet i blat de moro                                         |        |       |       |       |
| logurt de soja                                                          |        |       |       |       |

## Divendres

|                                                                                    |        |       |       |       |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|
| <b>6</b>                                                                           | 507,10 | 13,90 | 20,89 | 73,56 |
| Macarrons amb salsa napolitana (pasta sense gluten, sense formatge) 8T             |        |       |       |       |
| Lluç al forn amb picada d'all i juliver 4                                          |        |       |       |       |
| Enciam, pastanaga i blat de moro                                                   |        |       |       |       |
| Fruita de temporada                                                                |        |       |       |       |
| <b>13</b>                                                                          | 493,25 | 11,31 | 35,41 | 56,52 |
| Estofat de mongetes blanques amb verdures                                          |        |       |       |       |
| Salmó en salsa de pastanaga 1-4                                                    |        |       |       |       |
| Fruita de temporada                                                                |        |       |       |       |
| <b>20</b>                                                                          | 524,26 | 2,68  | 28,70 | 96,19 |
| Sopa minestrone (brou de verdures, verdures juliana i pasta sense gluten/ou) 8T-10 |        |       |       |       |
| Cuetes de rap a la marinera 1-4-5T-6                                               |        |       |       |       |
| Fruita de temporada                                                                |        |       |       |       |
| <b>27</b>                                                                          | 420,85 | 8,64  | 29,76 | 50,52 |
| Crema de llegums                                                                   |        |       |       |       |
| Bacallà al forn amb picada d'all i juliver 4                                       |        |       |       |       |
| Enciam, blat de moro i olives negres                                               |        |       |       |       |
| Fruita de temporada                                                                |        |       |       |       |



Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.

## Dilluns

**2** 584,59 29,15 16,39 61,51  
Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Truita de tonyina 3-4

Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**9** 663,67 18,13 14,57 111,20  
Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de patates i ceba 3

Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**16** 669,50 19,91 44,46 75,88  
Crema de pastanaga, coliflor i patata amb  
rostes de pa 1-2T-7T-8T-9T-12T-13

Palometa amb salsa livornesa 1-4-5T-6T-10

Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**23** 810,88 29,40 18,16 116,37  
Arròs amb salsa de tomàquet

Truita paisana 3

Enciam, tomàquet i pastanaga  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**30**



## Dimarts

**3** 814,08 38,95 20,06 93,71  
Sopa de verdura amb estrelletes  
1-3T-8T-10-11T

Seitons arrebossats  
1-2T-3T-4-5T-6T-8T-11T-13  
Enciam, tomàquet i pastanaga  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**10** 517,90 11,67 19,73 81,11  
Verdura tricolor (mongeta tendra,  
pastanaga i patata)

Ous en salsa amb xaminyons 3

Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**17** 627,68 13,84 18,71 105,35  
Espaguetis a la napolitana (sofregit de  
ceba i tomàquet) amb formatge ratllat  
1-2-3T-8T-11T

Truita francesa 3  
Enciam, pastanaga i olives verdes  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**24** 715,41 17,12 28,67 108,07  
Cigrons estofats amb espinacs

Mandonguilles de peix amb ceba i salsa  
tomàquet 1-2T-3T-4-5T-6T-8-13

Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**31**



## Dimecres

**4** 774,73 22,40 16,58 124,13  
Arròs amb carxofa i carbassa

Truita de carbassó i patates 3

Enciam, blat de moro i olives negres  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**11** 501,23 12,42 25,02 68,82  
Pèsols saltats amb ceba i patata

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, tomàquet i blat de moro  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**18** 729,78 19,88 32,79 104,97  
Llenties estofades amb verdures 1

Abadejo enfarinat 1-4  
Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**25** 719,17 26,51 16,54 102,70  
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Croquetes de bacallà  
1-2-3T-4-5T-6T-7T-8T-9T-10T-11T-12T-14T

Carbassó arrebossat 1-2T-4T-5T-6T  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T



## Dijous

**5** 934,82 34,05 32,84 124,74  
Llenties amb arròs estofades amb  
verdures 1  
Hamburguesa de coliflor a la planxa  
1-2-3-12

Patates a daus  
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**12** 779,44 24,99 24,75 112,17  
Llacets amb salsa rústica (sofregit,  
alfàbrega i olives negres) amb formatge  
ratllat 1-2-3T-8T-11T  
Dauets de bacallà arrebossats  
1-2T-4-5T-6T-8T-11T

Enciam i olives verdes  
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**19** 959,40 44,09 17,62 119,86  
Arròs xinès amb salsa de soja 3-8

Rotlles de primavera 1  
Enciam, tomàquet i soja  
Natilles de vainilla i pa  
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**26** 606,43 15,61 30,81 80,35  
Cassola de fideus integrals amb  
verdures 1-8T-11T  
Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, tomàquet i blat de moro  
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T



## Divendres

**6** 653,50 16,52 28,73 94,66  
Macarrons amb salsa napolitana (sofregit de  
ceba i tomàquet) i formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T  
Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, pastanaga i blat de moro  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**13** 608,45 11,91 38,25 80,52  
Estofat de mongetes blanques amb verdures

Salmó en salsa de pastanaga 1-4

Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**20** 639,06 3,76 34,14 115,79  
Sopa minestrone (brou de verdures, verdures  
juliana i pasta fina) 1-3T-8T-10-11T

Cuets de rap a la marinera 1-4-5T-6

Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**27** 811,91 30,64 23,39 105,40  
Crema de llegums

Bunyols de bacallà 1-2T-3T-4-5T-6T-8T

Enciam, blat de moro i olives negres  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T



Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per  
una alimentació saludable.

## Sense fructosa

## Març

## Dilluns

**2** 302,85 12,33 26,56 17,72

Bròquil i patata amb oli d'oliva

Pit de gall dindi a la planxa  
Enciam i cogombre  
Gelatina

**9** 561,33 24,75 14,59 68,34

Arròs blanc amb oli i orenga

Truita de patates sense ceba **3**  
Enciam i olives verdes  
logurt natural sense sucre **2**
**16** 281,68 5,84 29,94 26,41

Purè de carbassó (sense ceba, sense porro) **1-2T-7T-8T-9T-12T**  
Estofat de gall dindi amb xampinyons (sense fructosa) **1**

Gelatina

**23** 561,33 24,75 14,59 68,34

Arròs blanc amb oli i orenga

Truita de patates sense ceba **3**  
Enciam i olives verdes  
logurt natural sense sucre **2**
**30**


## Dimarts

**3** 462,74 17,03 38,48 36,27

Sopa (sense fructosa) **1-3T-8T-10-11T**

Bacallà al forn **4**  
Enciam i olives verdes  
logurt natural sense sucre **2**
**10** 381,45 23,32 21,55 19,30

Mongeta verda amb patata i oli d'oliva

Llom a la planxa  
Enciam i olives negres  
Gelatina

**17** 476,93 15,76 18,80 63,54

Espaguetis blancs, oli d'oliva, formatge i orenga **1-2-3T-8T-11T**  
Truita francesa **3**

Enciam i olives negres  
logurt natural sense sucre **2**
**24** 376,14 22,42 24,37 18,19

Espinacs amb patates

Llom a la planxa  
Xampinyons saltats  
Gelatina

**31**


## Dimecres

**4** 488,38 20,59 10,41 63,06

Arròs blanc amb oli i orenga

Truita de patates sense ceba **3**  
Enciam i olives negres  
Gelatina

**11** 324,95 11,95 28,89 23,99

Carbassó i patata al vapor

Pit de gall dindi a la planxa  
Enciam i cogombre  
logurt natural sense sucre **2**
**18** 518,10 34,26 29,71 19,30

Mongeta verda amb patata i oli d'oliva

Aletes de pollastre al forn

Enciam i olives verdes  
Gelatina

**25** 528,90 29,00 34,83 30,02

Col i patates

Cuixa de pollastre rostida  
Carbassó al forn  
logurt natural sense sucre **2**


## Dijous

**5** 506,05 23,03 34,80 38,72

Purè de carbassó (sense ceba, sense porro) **1-2T-7T-8T-9T-12T**

Daus de pollastre al forn  
Patates a daus  
logurt natural sense sucre **2**
**12** 670,70 33,68 36,22 52,08

Llaçets blancs, formatge i orenga amb oli d'oliva **1-2-3T-8T-11T**

Cuixa de pollastre rostida  
Enciam i olives verdes  
Gelatina

**19** 520,63 23,16 26,41 52,39

Arròs blanc amb oli i orenga

Llom a la planxa

Enciam i cogombre  
logurt natural sense sucre **2**
**26** 424,68 13,45 25,40 47,61

Espaguetis blancs, oli d'oliva, formatge i orenga **1-2-3T-8T-11T**

Lluç al forn **4**  
Enciam i olives negres  
Gelatina


## Divendres

**6** 390,53 11,19 24,38 45,41

Macarrons blancs, formatge i orenga amb oli **1-2-3T-8T-11T**

Lluç al forn **4**  
Enciam i cogombre  
Gelatina

**13** 424,04 19,33 30,49 28,20

Bròquil i patata amb oli d'oliva

Salmó al forn **4**  
Carbassó al forn  
logurt natural sense sucre **2**
**20** 417,24 11,87 37,74 36,47

Sopa (sense fructosa) **1-3T-8T-10-11T**

Cuetes de rap al forn **4-5T**

Carbassó al forn  
Gelatina

**27** 330,55 11,77 25,29 28,89

Purè de carbassó (sense ceba, sense porro) **1-2T-7T-8T-9T-12T**

Bacallà al forn **4**  
Enciam i cogombre  
logurt natural sense sucre **2**


Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.





## Dilluns

**2** 344,24 9,65 27,61 34,36  
Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Pit de gall dindi a la planxa  
Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada

**9** 548,47 17,53 11,73 87,20  
Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de patates i ceba **3**  
Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada

**16** 358,07 8,49 30,52 38,84  
Crema patata, pastanaga coliflor (sense rostes de pa) **13**

Estofat de gall dindi amb xampinyons (sense fructosa) **1**

Fruita de temporada

**23** 695,68 28,80 15,32 92,37  
Arròs amb salsa de tomàquet

Truita paisana **3**

Enciam, tomàquet i pastanaga  
Fruita de temporada

**30**



## Dimarts

**3** 614,87 28,67 40,79 48,89  
Sopa d'estrelles amb brou casolà de pollastre **1-3T-8T-10-11T**

Llom a la planxa  
Enciam, tomàquet i pastanaga  
Fruita de temporada

**10** 508,96 20,98 25,31 54,72  
Col i patates

Llom amb salsa  
Fruita de temporada

**17** 512,48 13,24 15,87 81,35  
Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat **1-2-3T-8T-11T**

Truita francesa **3**

Enciam, pastanaga i olives verdes  
Fruita de temporada

**24** 492,23 19,90 25,64 52,60  
Espinacs amb patates

Llom a la planxa

Tomàquet al forn  
Fruita de temporada

**31**



## Dimecres

**4** 659,53 21,80 13,74 100,13  
Arròs amb carxofa i carbassa

Truita de carbassó i patates **3**  
Enciam, blat de moro i olives negres  
Fruita de temporada

**11** 343,44 7,88 25,37 40,76  
Carbassó, patata i pastanaga al vapor amb oli d'oliva

Pit de gall dindi a la planxa  
Enciam, tomàquet i blat de moro  
Fruita de temporada

**18** 560,03 30,66 29,94 38,64  
Carbassó, patata i pastanaga al vapor amb oli d'oliva

Aletes de pollastre adobades **8T**

Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada

**25** 483,04 17,39 32,16 48,22  
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes  
Carbassó al forn  
Fruita de temporada



## Dijous

**5** 477,62 21,87 32,60 36,35  
Puré de carbassó (carbassó, porro i patata) sense rostes de pa **13**  
Daus de pollastre al curry **1T-10T-11T-12T**  
Patates a daus  
Làctic **2**

**12** 709,21 30,77 40,75 66,03  
Llacets amb salsa rústica (sofregit, alfàbrega i olives negres) amb formatge ratllat **1-2-3T-8T-11T**  
Cuixa de pollastre rostida al forn  
Enciam i olives verdes  
Làctic **2**

**19** 834,40 43,49 14,17 94,25  
Arròs xinès (sense pèsols, sense soja) **3**

Rotlles de primavera **1**

Enciam i tomàquet  
Natilles de vainilla **2**

**26** 555,59 18,49 36,33 56,29  
Cassola de fideus integrals amb verduretes **1-8T-11T**  
Bistec de vedella a la planxa

Enciam, tomàquet i blat de moro  
Làctic **2**



## Divendres

**6** 602,66 19,39 34,26 70,60  
Macarrons amb salsa napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) i formatge ratllat **1-2-3T-8T-11T**  
Bistec de vedella a la planxa  
Enciam, pastanaga i blat de moro  
Fruita de temporada

**13** 478,40 19,52 30,16 41,50  
Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Bistec de vedella a la planxa  
Pastanaga baby  
Fruita de temporada

**20** 573,63 15,28 33,43 74,76  
Sopa minestrone (sense pèsols) **1-3T-8T-10-11T**

Bistec de vedella a la planxa

Tomàquet al forn  
Fruita de temporada

**27** 297,01 8,90 25,19 30,31  
Puré de carbassó (carbassó, porro i patata) sense rostes de pa **13**  
Pit de pollastre a la planxa

Enciam, blat de moro i olives negres  
Fruita de temporada



Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



## Dilluns

**2** 369,49 15,74 18,43 36,84  
Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Hamburguesa de gall dindi a la planxa  
Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada

**9** 548,47 17,53 11,73 87,20  
Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de patates i ceba **3**  
Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada

**16** 394,32 10,47 32,65 45,18  
Crema patata, pastanaga coliflor (sense rostes de pa) **13**

Gall dindi guisat amb verdures de l'hort **1**  
Fruita de temporada

**23** 695,68 28,80 15,32 92,37  
Arròs amb salsa de tomàquet

Truita paisana **3**  
Enciam, tomàquet i pastanaga  
Fruita de temporada

**30**



## Dimarts

**3** 540,42 18,07 44,42 48,89  
Sopa d'estrelles amb brou casolà de pollastre **1-3T-8T-10-11T**  
Pit de gall dindi a la planxa  
Enciam, tomàquet i pastanaga  
Fruita de temporada

**10** 487,56 18,24 25,46 55,73  
Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata)

Llom amb salsa  
Fruita de temporada

**17** 512,48 13,24 15,87 81,35  
Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat **1-2-3T-8T-11T**

Truita francesa **3**  
Enciam, pastanaga i olives verdes  
Fruita de temporada

**24** 762,21 36,52 26,83 77,07  
Cigrons estofats amb espinacs

Mandonguilles amb ceba i salsa de tomàquet **1-8-11T**  
Fruita de temporada

**31**



## Dimecres

**4** 659,53 21,80 13,74 100,13  
Arròs amb carxofa i carbassa

Truita de carbassó i patates **3**  
Enciam, blat de moro i olives negres  
Fruita de temporada

**11** 536,24 20,58 12,90 66,95  
Pèsols saltats amb ceba i patata

Llibret de gall dindi **1-2-3T-8-11T-13T**  
Enciam, tomàquet i blat de moro  
Fruita de temporada

**18** 720,93 32,77 42,74 63,79  
Llenties estofades amb verdures **1**

Aletes de pollastre adobades **8T**  
Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada

**25** 483,04 17,39 32,16 48,22  
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes  
Carbassó al forn  
Fruita de temporada



## Dijous

**5** 774,78 27,42 47,94 84,92  
Llenties amb arròs estofades amb verdures **1**  
Daus de pollastre al curry **1T-10T-11T-12T**  
Patates a daus  
Làctic **2**

**12** 709,21 30,77 40,75 66,03  
Llacets amb salsa rústica (sofregit, alfàbrega i olives negres) amb formatge ratllat **1-2-3T-8T-11T**  
Cuixa de pollastre rostida al forn  
Enciam i olives verdes  
Làctic **2**

**19** 844,20 43,49 14,78 95,86  
Arròs xinès amb salsa de soja **3-8**

Rotlles de primavera **1**  
Enciam, tomàquet i soja  
Natilles de vainilla **2**

**26** 555,59 18,49 36,33 56,29  
Cassola de fideus integrals amb verdures **1-8T-11T**  
Bistec de vedella a la planxa

Enciam, tomàquet i blat de moro  
Làctic **2**



## Divendres

**6** 602,66 19,39 34,26 70,60  
Macarrons amb salsa napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) i formatge ratllat **1-2-3T-8T-11T**  
Bistec de vedella a la planxa  
Enciam, pastanaga i blat de moro  
Fruita de temporada

**13** 635,16 24,56 39,34 57,70  
Estofat de mongetes blanques amb verdures

Bistec de vedella a la planxa  
Pastanaga baby  
Fruita de temporada

**20** 589,11 15,39 34,02 77,49  
Sopa minestrone (brou de verdures, verdures juliana i pasta fina) **1-3T-8T-10-11T**

Bistec de vedella a la planxa  
Tomàquet al forn  
Fruita de temporada

**27** 449,71 11,12 35,05 51,00  
Crema de llegums

Pit de pollastre a la planxa  
Enciam, blat de moro i olives negres  
Fruita de temporada



Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.

## Sense fruits secs

Març

## Dilluns

|                                                             |        |       |       |       |
|-------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|
| <b>2</b>                                                    | 369,49 | 15,74 | 18,43 | 36,84 |
| Bròquil al vapor amb pastanaga i patata                     |        |       |       |       |
| Hamburguesa de gall dindi a la planxa                       |        |       |       |       |
| Enciam, blat de moro i olives verdes<br>Fruita de temporada |        |       |       |       |
| <b>9</b>                                                    | 548,47 | 17,53 | 11,73 | 87,20 |
| Arròs amb salsa de tomàquet                                 |        |       |       |       |
| Truita de patates i ceba 3                                  |        |       |       |       |
| Enciam, blat de moro i olives verdes<br>Fruita de temporada |        |       |       |       |
| <b>16</b>                                                   | 394,32 | 10,47 | 32,65 | 45,18 |
| Crema patata, pastanaga coliflor (sense rostes de pa) 13    |        |       |       |       |
| Gall dindi guisat amb verdures de l'hort 1                  |        |       |       |       |
| Fruita de temporada                                         |        |       |       |       |
| <b>23</b>                                                   | 695,68 | 28,80 | 15,32 | 92,37 |
| Arròs amb salsa de tomàquet                                 |        |       |       |       |
| Truita paisana 3                                            |        |       |       |       |
| Enciam, tomàquet i pastanaga<br>Fruita de temporada         |        |       |       |       |
| <b>30</b>                                                   |        |       |       |       |



## Dimarts

|                                                                                             |        |       |       |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|
| <b>3</b>                                                                                    | 825,07 | 47,72 | 33,24 | 64,89 |
| Sopa d'estrelles amb brou casolà de pollastre 1-3T-8T-10-11T                                |        |       |       |       |
| Seitons arrebossats 1-2T-3T-4-5T-6T-8T-11T-13                                               |        |       |       |       |
| Enciam, tomàquet i pastanaga<br>Fruita de temporada                                         |        |       |       |       |
| <b>10</b>                                                                                   | 487,56 | 18,24 | 25,46 | 55,73 |
| Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata)                                       |        |       |       |       |
| Llom amb salsa                                                                              |        |       |       |       |
| Fruita de temporada                                                                         |        |       |       |       |
| <b>17</b>                                                                                   | 512,48 | 13,24 | 15,87 | 81,35 |
| Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T |        |       |       |       |
| Truita francesa 3                                                                           |        |       |       |       |
| Enciam, pastanaga i olives verdes<br>Fruita de temporada                                    |        |       |       |       |
| <b>24</b>                                                                                   | 762,21 | 36,52 | 26,83 | 77,07 |
| Cigrons estofats amb espinacs                                                               |        |       |       |       |
| Mandonguilles amb ceba i salsa de tomàquet 1-8-11T                                          |        |       |       |       |
| Fruita de temporada                                                                         |        |       |       |       |
| <b>31</b>                                                                                   |        |       |       |       |



## Dimecres

|                                                             |        |       |       |        |
|-------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|--------|
| <b>4</b>                                                    | 659,53 | 21,80 | 13,74 | 100,13 |
| Arròs amb carxofa i carbassa                                |        |       |       |        |
| Truita de carbassó i patates 3                              |        |       |       |        |
| Enciam, blat de moro i olives negres<br>Fruita de temporada |        |       |       |        |
| <b>11</b>                                                   | 536,24 | 20,58 | 12,90 | 66,95  |
| Pèsols saltats amb ceba i patata                            |        |       |       |        |
| Llibret de gall dindi 1-2-3T-8-11T-13T                      |        |       |       |        |
| Enciam, tomàquet i blat de moro<br>Fruita de temporada      |        |       |       |        |
| <b>18</b>                                                   | 720,93 | 32,77 | 42,74 | 63,79  |
| Llenties estofades amb verdures 1                           |        |       |       |        |
| Aletes de pollastre adobades 8T                             |        |       |       |        |
| Enciam, blat de moro i olives verdes<br>Fruita de temporada |        |       |       |        |
| <b>25</b>                                                   | 536,04 | 21,84 | 35,06 | 51,67  |
| Trinxat de col i patata amb oli d'oliva                     |        |       |       |        |
| Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes               |        |       |       |        |
| Carbassó arrebossat 1-2T-4T-5T-6T                           |        |       |       |        |
| Fruita de temporada                                         |        |       |       |        |



## Dijous

|                                                                                                    |        |       |       |       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|
| <b>5</b>                                                                                           | 774,78 | 27,42 | 47,94 | 84,92 |
| Llenties amb arròs estofades amb verdures 1                                                        |        |       |       |       |
| Daus de pollastre al curry 1T-10T-11T-12T                                                          |        |       |       |       |
| Patates a daus                                                                                     |        |       |       |       |
| Làctic 2                                                                                           |        |       |       |       |
| <b>12</b>                                                                                          | 709,21 | 30,77 | 40,75 | 66,03 |
| Llacets amb salsa rústica (sofregit, alfàbrega i olives negres) amb formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T |        |       |       |       |
| Cuixa de pollastre rostida al forn                                                                 |        |       |       |       |
| Enciam i olives verdes                                                                             |        |       |       |       |
| Làctic 2                                                                                           |        |       |       |       |
| <b>19</b>                                                                                          | 844,20 | 43,49 | 14,78 | 95,86 |
| Arròs xinès amb salsa de soja 3-8                                                                  |        |       |       |       |
| Rotlles de primavera 1                                                                             |        |       |       |       |
| Enciam, tomàquet i soja                                                                            |        |       |       |       |
| Natilles de vainilla 2                                                                             |        |       |       |       |
| <b>26</b>                                                                                          | 491,23 | 15,01 | 27,97 | 56,35 |
| Cassola de fideus integrals amb verduretes 1-8T-11T                                                |        |       |       |       |
| Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4                                                         |        |       |       |       |
| Enciam, tomàquet i blat de moro                                                                    |        |       |       |       |
| Làctic 2                                                                                           |        |       |       |       |



## Divendres

|                                                                                               |        |       |       |       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|
| <b>6</b>                                                                                      | 538,30 | 15,92 | 25,89 | 70,66 |
| Macarrons amb salsa napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) i formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T |        |       |       |       |
| Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4                                                    |        |       |       |       |
| Enciam, pastanaga i blat de moro<br>Fruita de temporada                                       |        |       |       |       |
| <b>13</b>                                                                                     | 493,25 | 11,31 | 35,41 | 56,52 |
| Estofat de mongetes blanques amb verdures                                                     |        |       |       |       |
| Salmó en salsa de pastanaga 1-4                                                               |        |       |       |       |
| Fruita de temporada                                                                           |        |       |       |       |
| <b>20</b>                                                                                     | 523,86 | 3,16  | 31,30 | 91,79 |
| Sopa minestrone (brou de verdures, verdures juliana i pasta fina) 1-3T-8T-10-11T              |        |       |       |       |
| Cuetes de rap a la marinera 1-4-5T-6                                                          |        |       |       |       |
| Fruita de temporada                                                                           |        |       |       |       |
| <b>27</b>                                                                                     | 696,71 | 30,04 | 20,55 | 81,40 |
| Crema de llegums                                                                              |        |       |       |       |
| Bunyols de bacallà 1-2T-3T-4-5T-6T-8T                                                         |        |       |       |       |
| Enciam, blat de moro i olives negres<br>Fruita de temporada                                   |        |       |       |       |



Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològics per una alimentació saludable.



## Dilluns

**2** 469,39 28,55 13,55 37,51  
Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Truita de tonyina 3-4

Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada

**9** 548,47 17,53 11,73 87,20  
Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de patates i ceba 3  
Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada

**16** 477,60 18,24 39,32 37,81  
Crema patata, pastanaga coliflor (sense rostres de pa) 13

Palometa amb salsa livornesa (sense gluten) 4-5T-6T-10T

Fruita de temporada

**23** 695,68 28,80 15,32 92,37  
Arròs amb salsa de tomàquet

Truita paisana 3

Enciam, tomàquet i pastanaga  
Fruita de temporada

**30**



## Dimarts

**3** 488,40 15,59 25,13 59,63  
Sopa de verdura (pasta sense gluten, sense ou) 8T-10  
Bacallà arrebossat (sense gluten) 3-4-8

Enciam, tomàquet i pastanaga  
Fruita de temporada

**10** 402,70 11,07 16,89 57,11  
Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata)

Ous en salsa amb xaminyons 3

Fruita de temporada

**17** 462,68 10,03 11,45 81,08  
Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet, pasta sense gluten/ou) 8T  
Truita francesa 3

Enciam, pastanaga i olives verdes  
Fruita de temporada

**24** 676,21 25,92 27,13 80,57  
Cigrans estofats amb espinacs

Pilotetes vegetals amb ceba i salsa de tomàquet 8

Fruita de temporada

**31**



## Dimecres

**4** 659,53 21,80 13,74 100,13  
Arròs amb carxofa i carbassa

Truita de carbassó i patates 3

Enciam, blat de moro i olives negres  
Fruita de temporada

**11** 386,03 11,82 22,18 44,82  
Pèsols saltats amb ceba i patata

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4  
Enciam, tomàquet i blat de moro  
Fruita de temporada

**18** 508,68 11,36 39,79 63,85  
Llenties ecològiques estofades amb verdures

Abadejo al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T

Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada

**25** 417,42 11,69 29,74 45,97  
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Palometa al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T

Carbassó al forn  
Fruita de temporada



## Dijous

**5** 645,69 21,96 44,03 70,31  
Llenties ecològiques estofades amb verdures  
Abadejo al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T

Patates a daus  
Làctic 2

**12** 531,98 14,78 27,32 70,69  
Llacets amb salsa rústica (sofregit, alfàbrega i olives negres) (pasta sense gluten) 2  
Bacallà al forn amb picada d'all i julivert  
Enciam i olives verdes  
Làctic 2

**19** 583,24 20,14 26,09 72,62  
Arròs xinès amb salsa de soja 3-8

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, tomàquet i soja  
Natilles de vainilla 2

**26** 490,04 13,99 24,15 65,64  
Fideus a la cassola amb verdures (pasta sense gluten, sense ou)  
Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, tomàquet i blat de moro  
Làctic 2



## Divendres

**6** 535,90 15,50 21,99 76,06  
Macarrons amb salsa napolitana (pasta sense gluten/ou) i formatge ratllat 2-8T  
Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, pastanaga i blat de moro  
Fruita de temporada

**13** 475,65 11,18 34,91 52,99  
Estofat de mongetes blanques amb verdures

Salmó en salsa de pastanaga (sense farina)

Fruita de temporada

**20** 517,22 2,62 28,50 94,78  
Sopa minestrone (brou de verdures, verdures juliana i pasta sense gluten/ou) 8T-10

Cuetes de rap a la marinera (sense farina) 4-5T-6

Fruita de temporada

**27** 546,21 18,15 32,38 58,15  
Crema de llegums

Bacallà arrebossat (sense gluten) 3-4-8

Enciam, blat de moro i olives negres  
Fruita de temporada



Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



## Dilluns

**2** 369,49 15,74 18,43 36,84  
Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Hamburguesa de gall dindi a la planxa  
Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada

**9** 548,47 17,53 11,73 87,20  
Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de patates i ceba 3

Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada

**16** 376,73 10,07 32,24 42,08  
Crema patata, pastanaga coliflor (sense rostes de pa) 13

Gall dindi guisat amb verdures de l'hort (sense farina)

Fruita de temporada

**23** 695,68 28,80 15,32 92,37  
Arròs amb salsa de tomàquet

Truita paisana 3

Enciam, tomàquet i pastanaga  
Fruita de temporada

**30**



## Dimarts

**3** 615,54 24,47 40,03 57,63  
Sopa d'estrelles amb brou casolà de pollastre (pasta sense gluten/ou) 10  
Bacallà arrebossat (sense gluten) 3-4-8  
Enciam, tomàquet i pastanaga  
Fruita de temporada

**10** 487,56 18,24 25,46 55,73  
Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata)

Llom amb salsa

Fruita de temporada

**17** 462,68 10,03 11,45 81,08  
Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet, pasta sense gluten/ou) 8T  
Truita francesa 3

Enciam, pastanaga i olives verdes  
Fruita de temporada

**24** 626,91 36,52 28,46 74,04  
Cigrons estofats amb espinacs

Mandonguilles amb salsa de tomàquet i xampinyons

Fruita de temporada

**31**



## Dimecres

**4** 659,53 21,80 13,74 100,13  
Arròs amb carxofa i carbassa

Truita de carbassó i patates 3  
Enciam, blat de moro i olives negres  
Fruita de temporada

**11** 469,29 15,70 30,10 52,96  
Pèsols saltats amb ceba i patata

Pit de gall dindi arrebossat (sense gluten) 3-8  
Enciam, tomàquet i blat de moro  
Fruita de temporada

**18** 605,03 35,16 30,32 38,14  
Bajoca, pastanaga i patata

Aletes de pollastre adobades 8T

Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada

**25** 483,04 17,39 32,16 48,22  
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes  
Carbassó al forn  
Fruita de temporada



## Dijous

**5** 476,65 21,86 32,56 36,17  
Purè de carbassó (carbassó, porro i patata) sense rostes de pa 13  
Daus de pollastre al forn  
Patates a daus  
Làctic 2

**12** 706,81 30,35 36,85 71,43  
Llacets amb salsa rústica (sofregit, alfàbrega i olives negres) (pasta sense gluten) 2  
Cuixa de pollastre rostida al forn

Enciam i olives verdes  
Làctic 2

**19** 653,00 27,94 27,98 72,56  
Arròs xinès amb salsa de soja 3-8

Llom a la planxa

Enciam, tomàquet i soja  
Natilles de vainilla 2

**26** 490,04 13,99 24,15 65,64  
Fideus a la cassola amb verdures (pasta sense gluten, sense ou)  
Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, tomàquet i blat de moro  
Làctic 2



## Divendres

**6** 535,90 15,50 21,99 76,06  
Macarrons amb salsa napolitana (pasta sense gluten/ou) i formatge ratllat 2-8T  
Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4  
Enciam, pastanaga i blat de moro  
Fruita de temporada

**13** 475,65 11,18 34,91 52,99  
Estofat de mongetes blanques amb verdures

Salmó en salsa de pastanaga (sense farina)

Fruita de temporada

**20** 517,22 2,62 28,50 94,78  
Sopa minestrone (brou de verdures, verdures juliana i pasta sense gluten/ou) 8T-10

Cuetes de rap a la marinera (sense farina) 4-5T-6

Fruita de temporada

**27** 393,51 15,93 22,53 37,46  
Purè de carbassó (carbassó, porro i patata) sense rostes de pa 13  
Bacallà arrebossat (sense gluten) 3-4-8

Enciam, blat de moro i olives negres  
Fruita de temporada



Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



## Dilluns

**2** 369,49 15,74 18,43 36,84  
Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Hamburguesa de gall dindi a la planxa  
Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada

**9** 548,47 17,53 11,73 87,20  
Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de patates i ceba 3

Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada

**16** 376,73 10,07 32,24 42,08  
Crema patata, pastanaga coliflor (sense rostos de pa) 13

Gall dindi guisat amb verdures de l'hort (sense farina)

Fruita de temporada

**23** 695,68 28,80 15,32 92,37  
Arròs amb salsa de tomàquet

Truita paisana 3

Enciam, tomàquet i pastanaga  
Fruita de temporada

**30**



## Dimarts

**3** 488,40 15,59 25,13 59,63  
Sopa de verdura (pasta sense gluten, sense ou) 8T-10

Bacallà arrebossat (sense gluten) 3-4-8  
Enciam, tomàquet i pastanaga  
Fruita de temporada

**10** 487,56 18,24 25,46 55,73  
Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata)

Llom amb salsa

Fruita de temporada

**17** 462,68 10,03 11,45 81,08  
Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet, pasta sense gluten/ou) 8T

Truita francesa 3

Enciam, pastanaga i olives verdes  
Fruita de temporada

**24** 628,78 24,15 33,72 67,61  
Cigrons estofats amb espinacs

Llom a la planxa

Tomàquet al forn  
Fruita de temporada

**31**



## Dimecres

**4** 659,53 21,80 13,74 100,13  
Arròs amb carxofa i carbassa

Truita de carbassó i patates 3  
Enciam, blat de moro i olives negres  
Fruita de temporada

**11** 469,29 15,70 30,10 52,96  
Pèsols saltats amb ceba i patata

Pit de gall dindi arrebossat (sense gluten) 3-8

Enciam, tomàquet i blat de moro  
Fruita de temporada

**18** 759,00 37,10 42,53 64,06  
Llenties ecològiques estofades amb verdures

Aletes de pollastre adobades 8T

Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada

**25** 483,04 17,39 32,16 48,22  
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes  
Carbassó al forn  
Fruita de temporada



## Dijous

**5** 676,22 27,61 47,33 58,83  
Llenties ecològiques estofades amb verdures  
Daus de pollastre al forn  
Patates a daus  
logurt de soja

**12** 622,96 27,28 35,90 56,56  
Llacets amb salsa rústica (pasta sense gluten) (sense formatge ratllat)  
Cuixa de pollastre rostida al forn

Enciam i olives verdes  
logurt de soja

**19** 583,00 24,82 30,36 58,81  
Arròs xinès amb salsa de soja 3-8

Llom a la planxa

Enciam, tomàquet i soja  
logurt natural sense lactosa

**26** 463,79 14,11 25,40 55,77  
Fideus a la cassola amb verdures (pasta sense gluten, sense ou)  
Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, tomàquet i blat de moro  
logurt de soja



## Divendres

**6** 507,10 13,90 20,89 73,56  
Macarrons amb salsa napolitana (pasta sense gluten, sense formatge) 8T  
Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4  
Enciam, pastanaga i blat de moro  
Fruita de temporada

**13** 475,65 11,18 34,91 52,99  
Estofat de mongetes blanques amb verdures

Salmó en salsa de pastanaga (sense farina)

Fruita de temporada

**20** 517,22 2,62 28,50 94,78  
Sopa minestrone (brou de verdures, verdures juliana i pasta sense gluten/ou) 8T-10

Cuetes de rap a la marinera (sense farina) 4-5T-6

Fruita de temporada

**27** 546,21 18,15 32,38 58,15  
Crema de llegums

Bacallà arrebossat (sense gluten) 3-4-8

Enciam, blat de moro i olives negres  
Fruita de temporada



Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



Sense gluten

Març

## Dilluns

**2** 369,49 15,74 18,43 36,84  
Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Hamburguesa de gall dindi a la planxa  
Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada

**9** 548,47 17,53 11,73 87,20  
Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de patates i ceba 3

Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada

**16** 376,73 10,07 32,24 42,08  
Crema patata, pastanaga coliflor (sense rostos de pa) 13

Gall dindi guisat amb verdures de l'hort (sense farina)

Fruita de temporada

**23** 695,68 28,80 15,32 92,37  
Arròs amb salsa de tomàquet

Truita paisana 3

Enciam, tomàquet i pastanaga  
Fruita de temporada

**30**



## Dimarts

**3** 615,54 24,47 40,03 57,63  
Sopa d'estrelles amb brou casolà de pollastre (pasta sense gluten/ou) 10  
Bacallà arrebossat (sense gluten) 3-4-8  
Enciam, tomàquet i pastanaga  
Fruita de temporada

**10** 487,56 18,24 25,46 55,73  
Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata)

Llom amb salsa

Fruita de temporada

**17** 462,68 10,03 11,45 81,08  
Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet, pasta sense gluten/ou) 8T  
Truita francesa 3

Enciam, pastanaga i olives verdes  
Fruita de temporada

**24** 626,91 36,52 28,46 74,04  
Cigrons estofats amb espinacs

Mandonguilles amb salsa de tomàquet i xampinyons

Fruita de temporada

**31**



## Dimecres

**4** 659,53 21,80 13,74 100,13  
Arròs amb carxofa i carbassa

Truita de carbassó i patates 3  
Enciam, blat de moro i olives negres  
Fruita de temporada

**11** 469,29 15,70 30,10 52,96  
Pèsols saltats amb ceba i patata

Pit de gall dindi arrebossat (sense gluter) 3-8  
Enciam, tomàquet i blat de moro

Fruita de temporada

**18** 759,00 37,10 42,53 64,06  
Llenties ecològiques estofades amb verdures

Aletes de pollastre adobades 8T

Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada

**25** 483,04 17,39 32,16 48,22  
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes  
Carbassó al forn  
Fruita de temporada



## Dijous

**5** 702,47 27,48 46,08 68,71  
Llenties ecològiques estofades amb verdures  
Daus de pollastre al forn  
Patates a daus  
Làctic 2

**12** 706,81 30,35 36,85 71,43  
Llacets amb salsa rústica (sofregit, alfàbrega i olives negres) (pasta sense gluten) 2  
Cuixa de pollastre rostida al forn

Enciam i olives verdes  
Làctic 2

**19** 653,00 27,94 27,98 72,56  
Arròs xinès amb salsa de soja 3-8

Llom a la planxa

Enciam, tomàquet i soja  
Natilles de vainilla 2

**26** 490,04 13,99 24,15 65,64  
Fideus a la cassola amb verdures (pasta sense gluten, sense ou)  
Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, tomàquet i blat de moro  
Làctic 2



## Divendres

**6** 535,90 15,50 21,99 76,06  
Macarrons amb salsa napolitana (pasta sense gluten/ou) i formatge ratllat 2-8T  
Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4  
Enciam, pastanaga i blat de moro  
Fruita de temporada

**13** 475,65 11,18 34,91 52,99  
Estofat de mongetes blanques amb verdures

Salmó en salsa de pastanaga (sense farina)

Fruita de temporada

**20** 517,22 2,62 28,50 94,78  
Sopa minestrone (brou de verdures, verdures juliana i pasta sense gluten/ou) 8T-10

Cuetes de rap a la marinera (sense farina) 4-5T-6

Fruita de temporada

**27** 546,21 18,15 32,38 58,15  
Crema de llegums

Bacallà arrebossat (sense gluten) 3-4-8

Enciam, blat de moro i olives negres  
Fruita de temporada



Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.

## Sense lactosa

## Març

## Dilluns

**2** 369,49 15,74 18,43 36,84  
Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Hamburguesa de gall dindi a la planxa  
Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada

**9** 548,47 17,53 11,73 87,20  
Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de patates i ceba 3

Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada

**16** 394,32 10,47 32,65 45,18  
Crema patata, pastanaga coliflor (sense rostes de pa) 13

Gall dindi guisat amb verdures de l'hort 1

Fruita de temporada

**23** 695,68 28,80 15,32 92,37  
Arròs amb salsa de tomàquet

Truita paisana 3

Enciam, tomàquet i pastanaga  
Fruita de temporada

**30**



## Dimarts

**3** 628,57 24,83 42,57 56,64  
Sopa d'estrelles amb brou casolà de pollastre 1-3T-8T-10-11T

Bacallà arrebossat (sense gluten) 3-4-8  
Enciam, tomàquet i pastanaga  
Fruita de temporada

**10** 487,56 18,24 25,46 55,73  
Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata)

Llom amb salsa

Fruita de temporada

**17** 454,88 10,04 13,67 76,35  
Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) (sense formatge ratllat) 1-3T-8T-11T

Truita francesa 3  
Enciam, pastanaga i olives verdes  
Fruita de temporada

**24** 762,21 36,52 26,83 77,07  
Cigrans estofats amb espinacs

Mandonguilles amb ceba i salsa de tomàquet 1-8-11T

Fruita de temporada

**31**



## Dimecres

**4** 659,53 21,80 13,74 100,13  
Arròs amb carxofa i carbassa

Truita de carbassó i patates 3  
Enciam, blat de moro i olives negres  
Fruita de temporada

**11** 469,29 15,70 30,10 52,96  
Pèsols saltats amb ceba i patata

Pit de gall dindi arrebossat (sense gluten) 3-8  
Enciam, tomàquet i blat de moro  
Fruita de temporada

**18** 720,93 32,77 42,74 63,79  
Llenties estofades amb verdures 1

Aletes de pollastre adobades 8T  
Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada

**25** 483,04 17,39 32,16 48,22  
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes  
Carbassó al forn  
Fruita de temporada



## Dijous

**5** 751,03 25,17 50,81 80,17  
Llenties amb arròs estofades amb verdures 1

Daus de pollastre al curry 1T-10T-11T-12T  
Patates a daus  
logurt natural sense lactosa

**12** 627,86 25,32 41,42 56,28  
Llacets amb salsa rústica (sofregit, alfàbrega i olives negres) (sense formatge ratllat) 1-3T-8T-11T  
Cuixa de pollastre rostida al forn

Enciam i olives verdes  
logurt natural sense lactosa

**19** 774,20 40,37 17,16 82,11  
Arròs xinès amb salsa de soja 3-8

Rotlles de primavera 1  
Enciam, tomàquet i soja  
logurt natural sense lactosa

**26** 467,48 12,76 30,84 51,60  
Cassola de fideus integrals amb verduretes 1-8T-11T  
Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, tomàquet i blat de moro  
logurt natural sense lactosa



## Divendres

**6** 509,50 14,32 24,79 68,16  
Macarrons amb salsa napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) sense formatge ratllat 1-3T-8T-11T

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4  
Enciam, pastanaga i blat de moro  
Fruita de temporada

**13** 493,25 11,31 35,41 56,52  
Estofat de mongetes blanques amb verdures

Salmó en salsa de pastanaga 1-4

Fruita de temporada

**20** 523,86 3,16 31,30 91,79  
Sopa minestrone (brou de verdures, verdures juliana i pasta fina) 1-3T-8T-10-11T

Cuetes de rap a la marinera 1-4-5T-6

Fruita de temporada

**27** 546,21 18,15 32,38 58,15  
Crema de llegums

Bacallà arrebossat (sense gluten) 3-4-8

Enciam, blat de moro i olives negres  
Fruita de temporada



Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològics per una alimentació saludable.



## Sense llegums

## Març

## Dilluns

**2** 459,44 10,25 30,45 58,36  
Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Pit de gall dindi a la planxa

Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**9** 663,67 18,13 14,57 111,20  
Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de patates i ceba 3

Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**16** 537,67 11,68 36,46 74,11  
Crema de pastanaga, coliflor i patata amb  
rostes de pa 1-2T-7T-8T-9T-12T-13

Gall dindi guisat amb verdures de l'hort  
(sense pèsols) 1

Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**23** 810,88 29,40 18,16 116,37  
Arròs amb salsa de tomàquet

Truita paisana 3

Enciam, tomàquet i pastanaga  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**30**



## Dimarts

**3** 940,27 48,32 36,08 88,89  
Sopa d'estrelles amb brou casolà de  
pollastre 1-3T-8T-10-11T  
Seitons arrebossats  
1-2T-3T-4-5T-6T-8T-11T-13

Enciam, tomàquet i pastanaga  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**10** 602,76 18,84 28,30 79,73  
Verdura tricolor (mongeta tendra,  
pastanaga i patata)

Llom amb salsa

Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**17** 627,68 13,84 18,71 105,35  
Espaguetis a la napolitana (sofregit de  
ceba i tomàquet) amb formatge ratllat  
1-2-3T-8T-11T

Truita francesa 3

Enciam, pastanaga i olives verdes  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**24** 607,43 20,50 28,48 76,60  
Espinacs amb patates

Llom a la planxa

Tomàquet al forn  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**31**



## Dimecres

**4** 774,73 22,40 16,58 124,13  
Arròs amb carxofa i carbassa

Truita de carbassó i patates 3

Enciam, blat de moro i olives negres  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**11** 546,59 15,15 30,60 72,96  
Carbassó, patata i pastanaga al vapor  
amb oli d'oliva

Pit de gall dindi arrebossat (sense gluter)  
3-8

Enciam, tomàquet i blat de moro  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**18** 720,23 35,76 33,16 62,14  
Bajoca, pastanaga i patata

Aletes de pollastre adobades 8T

Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**25** 651,24 22,44 37,90 75,67  
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Cuixa de pollastre rostida a les fines  
herbes  
Carbassó arrebossat 1-2T-4T-5T-6T  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T



## Dijous

**5** 592,82 22,47 35,44 60,35  
Purè de carbassó (carbassó, porro i  
patata) sense rostes de pa 13  
Daus de pollastre al curry 1T-10T-11T-12T

Patates a daus  
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**12** 824,41 31,37 43,59 90,03  
Llacets amb salsa rústica (sofregit,  
alfàbrega i olives negres) amb formatge  
ratllat 1-2-3T-8T-11T  
Cuixa de pollastre rostida al forn

Enciam i olives verdes  
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**19** 949,60 44,09 17,01 118,25  
Arròs xinès (sense pèsols, sense soja) 3

Rotlles de primavera 1

Enciam i tomàquet  
Natilles de vainilla i pa  
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**26** 606,43 15,61 30,81 80,35  
Cassola de fideus integrals amb  
verduretes 1-8T-11T  
Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, tomàquet i blat de moro  
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T



## Divendres

**6** 653,50 16,52 28,73 94,66  
Macarrons amb salsa napolitana (sofregit de  
ceba i tomàquet) i formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T  
Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, pastanaga i blat de moro  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**13** 451,69 6,87 29,07 64,32  
Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Salmó en salsa de pastanaga 1-4

Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**20** 623,58 3,65 33,56 113,06  
Sopa minestrone (sense pèsols) 1-3T-8T-10-11T

Cuetes de rap a la marinera 1-4-5T-6

Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**27** 659,21 28,42 13,53 84,71  
Purè de carbassó (carbassó, porro i patata)  
sense rostes de pa 13  
Bunyols de bacallà 1-2T-3T-4-5T-6T-8T

Enciam, blat de moro i olives negres  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T



Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per  
una alimentació saludable.



## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres

**2** 484,69 16,34 21,27 60,84

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Hamburguesa de gall dindi a la planxa  
Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**9** 663,67 18,13 14,57 111,20

Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de patates i ceba 3  
Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**16** 551,02 11,88 36,79 76,18

Crema de pastanaga, coliflor i patata am  
rostes de pa 1-2T-7T-8T-9T-12T-13

Gall dindi guisat amb verdures de l'hort 1

Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**23** 810,88 29,40 18,16 116,37

Arròs amb salsa de tomàquet

Truita paisana 3

Enciam, tomàquet i pastanaga  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**30**
**3** 618,41 15,92 42,79 73,01

Sopa d'estrelles amb brou casolà de  
pollastre 1-3T-8T-10-11T  
Bacallà al forn amb picada d'all i julivert  
Enciam, tomàquet i pastanaga  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**10** 602,76 18,84 28,30 79,73

Verdura tricolor (mongeta tendra,  
pastanaga i patata)

Llom amb salsa

Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**17** 627,68 13,84 18,71 105,35

Espaguetis a la napolitana (sofregit de  
ceba i tomàquet) amb formatge ratllat  
1-2-3T-8T-11T

Truita francesa 3  
Enciam, pastanaga i olives verdes  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**24** 877,41 37,12 29,67 101,07

Cigrons estofats amb espinacs

Mandonguilles amb ceba i salsa de  
tomàquet 1-8-11T

Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**31**
**4** 774,73 22,40 16,58 124,13

Arròs amb carxofa i carbassa

Truita de carbassó i patates 3  
Enciam, blat de moro i olives negres  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**11** 651,44 21,18 15,74 90,95

Pèsols saltats amb ceba i patata

Llibret de gall dindi 1-2-3T-8-11T-13T  
Enciam, tomàquet i blat de moro  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**18** 836,13 33,37 45,58 87,79

Llenties estofades amb verdures 1

Aletes de pollastre adobades 8T  
Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**25** 598,24 17,99 35,00 72,22

Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Cuixa de pollastre rostida a les fines  
herbes  
Carbassó al forn  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**5** 889,98 28,02 50,78 108,92

Llenties amb arròs estofades amb  
verdures 1  
Daus de pollastre al curry 1T-10T-11T-12T  
Patates a daus  
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**12** 824,41 31,37 43,59 90,03

Llacets amb salsa rústica (sofregit,  
alfàbrega i olives negres) amb formatge  
ratllat 1-2-3T-8T-11T  
Cuixa de pollastre rostida al forn  
Enciam i olives verdes  
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**19** 959,40 44,09 17,62 119,86

Arròs xinès amb salsa de soja 3-8

Rotlles de primavera 1  
Enciam, tomàquet i soja  
Natilles de vainilla i pa  
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**26** 606,43 15,61 30,81 80,35

Cassola de fideus integrals amb  
verdures 1-8T-11T  
Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, tomàquet i blat de moro  
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**6** 653,50 16,52 28,73 94,66

Macarrons amb salsa napolitana (sofregit de  
ceba i tomàquet) i formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T  
Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4  
Enciam, pastanaga i blat de moro  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**13** 608,45 11,91 38,25 80,52

Estofat de mongetes blanques amb verdures

Salmó en salsa de pastanaga 1-4

Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**20** 704,31 15,99 36,86 101,49

Sopa minestrone (brou de verdures, verdures  
juliana i pasta fina) 1-3T-8T-10-11T

Bistec de vedella a la planxa  
Tomàquet al forn  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**27** 642,31 18,26 39,91 74,40

Crema de llegums

Bistec de vedella a la planxa

Enciam, blat de moro i olives negres  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per  
una alimentació saludable.

## Dilluns

**2** 369,49 15,74 18,43 36,84  
Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Hamburguesa de gall dindi a la planxa  
Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada

**9** 564,37 18,15 31,26 70,95  
Arròs amb salsa de tomàquet

Bistec de vedella a la planxa  
Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada

**16** 394,32 10,47 32,65 45,18  
Crema patata, pastanaga coliflor (sense rostes de pa) <sup>13</sup>

Gall dindi guisat amb verdures de l'hort <sup>1</sup>  
Fruita de temporada

**23** 560,48 17,47 31,34 71,57  
Arròs amb salsa de tomàquet

Bistec de vedella a la planxa  
Enciam, tomàquet i pastanaga  
Fruita de temporada

**30**



## Dimarts

**3** 436,48 10,48 32,47 51,52  
Sopa d'estrelles amb brou casolà de pollastre (pasta sense gluten/ou) <sup>10</sup>  
Bacallà al forn amb picada d'all i julivert  
Enciam, tomàquet i pastanaga  
Fruita de temporada

**10** 487,56 18,24 25,46 55,73  
Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata)

Llom amb salsa  
Fruita de temporada

**17** 565,13 17,33 30,59 70,43  
Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet, pasta sense gluten/ou) <sup>8T</sup>  
Bistec de vedella a la planxa  
Enciam, pastanaga i olives verdes  
Fruita de temporada

**24** 762,21 36,52 26,83 77,07  
Cigrons estofats amb espinacs

Mandonguilles amb ceba i salsa de tomàquet <sup>1-8-11T</sup>  
Fruita de temporada

**31**



## Dimecres

**4** 606,39 15,71 31,73 82,71  
Arròs amb carxofa i carbassa

Bistec de vedella a la planxa  
Enciam, blat de moro i olives negres  
Fruita de temporada

**11** 381,34 9,03 27,71 44,76  
Pèsols saltats amb ceba i patata

Pit de gall dindi a la planxa  
Enciam, tomàquet i blat de moro  
Fruita de temporada

**18** 720,93 32,77 42,74 63,79  
Llenties estofades amb verdures <sup>1</sup>

Aletes de pollastre adobades <sup>8T</sup>  
Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada

**25** 536,04 21,84 35,06 51,67  
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes  
Carbassó arrebossat <sup>1-2T-4T-5T-6T</sup>  
Fruita de temporada



## Dijous

**5** 774,78 27,42 47,94 84,92  
Llenties amb arròs estofades amb verdures <sup>1</sup>  
Daus de pollastre al curry <sup>1T-10T-11T-12T</sup>  
Patates a daus  
Làctic <sup>2</sup>

**12** 706,81 30,35 36,85 71,43  
Llacets amb salsa rústica (sofregit, alfàbrega i olives negres) (pasta sense gluten) <sup>2</sup>  
Cuixa de pollastre rostida al forn  
Enciam i olives verdes  
Làctic <sup>2</sup>

**19** 829,54 42,78 14,13 94,44  
Arròs xinès amb salsa de soja (sense ou) <sup>8</sup>

Rotlles de primavera <sup>1</sup>  
Enciam, tomàquet i soja  
Natilles de vainilla <sup>2</sup>

**26** 491,23 15,01 27,97 56,35  
Cassola de fideus integrals amb verdures <sup>1-8T-11T</sup>  
Lluç al forn amb picada d'all i julivert <sup>4</sup>

Enciam, tomàquet i blat de moro  
Làctic <sup>2</sup>



## Divendres

**6** 535,90 15,50 21,99 76,06  
Macarrons amb salsa napolitana (pasta sense gluten/ou) i formatge ratllat <sup>2-8T</sup>  
Lluç al forn amb picada d'all i julivert <sup>4</sup>  
Enciam, pastanaga i blat de moro  
Fruita de temporada

**13** 493,25 11,31 35,41 56,52  
Estofat de mongetes blanques amb verdures

Salmó en salsa de pastanaga <sup>1-4</sup>  
Fruita de temporada

**20** 524,26 2,68 28,70 96,19  
Sopa minestrone (brou de verdures, verdures juliana i pasta sense gluten/ou) <sup>8T-10</sup>

Cuetes de rap a la marinera <sup>1-4-5T-6</sup>  
Fruita de temporada

**27** 420,85 8,64 29,76 50,52  
Crema de llegums

Bacallà al forn amb picada d'all i julivert <sup>4</sup>  
Enciam, blat de moro i olives negres  
Fruita de temporada



Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



## Dilluns

**2** 484,69 16,34 21,27 60,84  
Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Hamburguesa de gall dindi a la planxa  
Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**9** 663,67 18,13 14,57 111,20  
Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de patates i ceba 3  
Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**16** 551,02 11,88 36,79 76,18  
Crema de pastanaga, coliflor i patata amb  
rostes de pa 1-2T-7T-8T-9T-12T-13

Gall dindi guisat amb verdures de l'hort 1

Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**23** 810,88 29,40 18,16 116,37  
Arròs amb salsa de tomàquet

Truita paisana 3  
Enciam, tomàquet i pastanaga  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**30**



## Dimarts

**3** 647,27 18,40 48,08 73,49  
Sopa d'estrelles amb brou casolà de  
pollastre 1-3T-8T-10-11T  
Pit de pollastre a la planxa  
Enciam, tomàquet i pastanaga  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**10** 602,76 18,84 28,30 79,73  
Verdura tricolor (mongeta tendra,  
pastanaga i patata)

Llom amb salsa

Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**17** 627,68 13,84 18,71 105,35  
Espaguetis a la napolitana (sofregit de  
ceba i tomàquet) amb formatge ratllat  
1-2-3T-8T-11T

Truita francesa 3  
Enciam, pastanaga i olives verdes  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**24** 877,41 37,12 29,67 101,07  
Cigrons estofats amb espinacs

Mandonguilles amb ceba i salsa de  
tomàquet 1-8-11T

Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**31**



## Dimecres

**4** 774,73 22,40 16,58 124,13  
Arròs amb carxofa i carbassa

Truita de carbassó i patates 3  
Enciam, blat de moro i olives negres  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**11** 651,44 21,18 15,74 90,95  
Pèsols saltats amb ceba i patata

Llibret de gall dindi 1-2-3T-8-11T-13T  
Enciam, tomàquet i blat de moro  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**18** 836,13 33,37 45,58 87,79  
Llenties estofades amb verdures 1

Aletes de pollastre adobades 8T  
Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**25** 598,24 17,99 35,00 72,22  
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Cuixa de pollastre rostida a les fines  
herbes  
Carbassó al forn  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T



## Dijous

**5** 889,98 28,02 50,78 108,92  
Llenties amb arròs estofades amb  
verdures 1  
Daus de pollastre al curry 1T-10T-11T-12T  
Patates a daus  
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**12** 824,41 31,37 43,59 90,03  
Llacets amb salsa rústica (sofregit,  
alfàbrega i olives negres) amb formatge  
ratllat 1-2-3T-8T-11T  
Cuixa de pollastre rostida al forn  
Enciam i olives verdes  
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**19** 959,40 44,09 17,62 119,86  
Arròs xinès amb salsa de soja 3-8

Rotlles de primavera 1  
Enciam, tomàquet i soja  
Natilles de vainilla i pa  
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**26** 670,79 19,09 39,17 80,29  
Cassola de fideus integrals amb  
verdures 1-8T-11T  
Bistec de vedella a la planxa

Enciam, tomàquet i blat de moro  
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T



## Divendres

**6** 717,86 19,99 37,10 94,60  
Macarrons amb salsa napolitana (sofregit de  
ceba i tomàquet) i formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T  
Bistec de vedella a la planxa  
Enciam, pastanaga i blat de moro  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**13** 750,36 25,16 42,18 81,70  
Estofat de mongetes blanques amb verdures

Bistec de vedella a la planxa  
Pastanaga baby  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**20** 704,31 15,99 36,86 101,49  
Sopa minestrone (brou de verdures, verdures  
juliana i pasta fina) 1-3T-8T-10-11T

Bistec de vedella a la planxa  
Tomàquet al forn  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**27** 573,26 11,99 37,07 74,40  
Crema de llegums

Pit de gall dindi a la planxa

Enciam, blat de moro i olives negres  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T



Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per  
una alimentació saludable.



## Dilluns

**2** 484,69 16,34 21,27 60,84  
Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Hamburguesa de gall dindi a la planxa  
Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**9** 663,67 18,13 14,57 111,20  
Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de patates i ceba 3  
Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**16** 551,02 11,88 36,79 76,18  
Crema de pastanaga, coliflor i patata amb  
rostes de pa 1-2T-7T-8T-9T-12T-13

Gall dindi guisat amb verdures de l'hort 1  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**23** 810,88 29,40 18,16 116,37  
Arròs amb salsa de tomàquet

Truita paisana 3  
Enciam, tomàquet i pastanaga  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**30**



## Dimarts

**3** 647,27 18,40 48,08 73,49  
Sopa d'estrelles amb brou casolà de  
pollastre 1-3T-8T-10-11T  
Pit de pollastre a la planxa  
Enciam, tomàquet i pastanaga  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**10** 602,76 18,84 28,30 79,73  
Verdura tricolor (mongeta tendra,  
pastanaga i patata)

Llom amb salsa  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**17** 627,68 13,84 18,71 105,35  
Espaguetis a la napolitana (sofregit de  
ceba i tomàquet) amb formatge ratllat  
1-2-3T-8T-11T

Truita francesa 3  
Enciam, pastanaga i olives verdes  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**24** 877,41 37,12 29,67 101,07  
Cigrons estofats amb espinacs

Mandonguilles amb ceba i salsa de  
tomàquet 1-8-11T

Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**31**



## Dimecres

**4** 774,73 22,40 16,58 124,13  
Arròs amb carxofa i carbassa

Truita de carbassó i patates 3  
Enciam, blat de moro i olives negres  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**11** 651,44 21,18 15,74 90,95  
Pèsols saltats amb ceba i patata

Llibret de gall dindi 1-2-3T-8-11T-13T  
Enciam, tomàquet i blat de moro  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**18** 836,13 33,37 45,58 87,79  
Llenties estofades amb verdures 1

Aletes de pollastre adobades 8T  
Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**25** 598,24 17,99 35,00 72,22  
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Cuixa de pollastre rostida a les fines  
herbes  
Carbassó al forn  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T



## Dijous

**5** 889,98 28,02 50,78 108,92  
Llenties amb arròs estofades amb  
verdures 1  
Daus de pollastre al curry 1T-10T-11T-12T  
Patates a daus  
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**12** 824,41 31,37 43,59 90,03  
Llacets amb salsa rústica (sofregit,  
alfàbrega i olives negres) amb formatge  
ratllat 1-2-3T-8T-11T  
Cuixa de pollastre rostida al forn  
Enciam i olives verdes  
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**19** 959,40 44,09 17,62 119,86  
Arròs xinès amb salsa de soja 3-8

Rotlles de primavera 1  
Enciam, tomàquet i soja  
Natilles de vainilla i pa  
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**26** 670,79 19,09 39,17 80,29  
Cassola de fideus integrals amb  
verdures 1-8T-11T  
Bistec de vedella a la planxa

Enciam, tomàquet i blat de moro  
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T



## Divendres

**6** 717,86 19,99 37,10 94,60  
Macarrons amb salsa napolitana (sofregit de  
ceba i tomàquet) i formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T  
Bistec de vedella a la planxa  
Enciam, pastanaga i blat de moro  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**13** 750,36 25,16 42,18 81,70  
Estofat de mongetes blanques amb verdures

Bistec de vedella a la planxa  
Pastanaga baby  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**20** 704,31 15,99 36,86 101,49  
Sopa minestrone (brou de verdures, verdures  
juliana i pasta fina) 1-3T-8T-10-11T

Bistec de vedella a la planxa  
Tomàquet al forn  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**27** 573,26 11,99 37,07 74,40  
Crema de llegums

Pit de gall dindi a la planxa

Enciam, blat de moro i olives negres  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T



Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per  
una alimentació saludable.

## Sense PLV - sense ou

## Març

## Dilluns

**2** 369,49 15,74 18,43 36,84  
Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Hamburguesa de gall dindi a la planxa  
Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada

**9** 486,97 11,61 29,23 71,55  
Arròs amb salsa de tomàquet

Pit de pollastre a la planxa  
Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada

**16** 394,32 10,47 32,65 45,18  
Crema patata, pastanaga coliflor (sense rostes de pa) <sup>13</sup>

Gall dindi guisat amb verdures de l'hort <sup>1</sup>  
Fruita de temporada

**23** 565,88 21,80 24,87 71,57  
Arròs amb salsa de tomàquet

Llom a la planxa  
Enciam, tomàquet i pastanaga  
Fruita de temporada

**30**

## Dimarts

**3** 363,04 6,09 22,50 52,00  
Sopa de verdura (pasta sense gluten, sense ou) <sup>8T-10</sup>  
Bacallà al forn amb picada d'all i julivert  
Enciam, tomàquet i pastanaga  
Fruita de temporada

**10** 487,56 18,24 25,46 55,73  
Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata)  
Llom amb salsa

Fruita de temporada

**17** 570,53 21,66 24,12 70,43  
Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet, pasta sense gluten/ou) <sup>8T</sup>

Llom a la planxa  
Enciam, pastanaga i olives verdes  
Fruita de temporada

**24** 762,21 36,52 26,83 77,07  
Cigrans estofats amb espinacs

Mandonguilles amb ceba i salsa de tomàquet <sup>1-8-11T</sup>

Fruita de temporada

**31**

## Dimecres

**4** 611,79 20,04 25,26 82,71  
Arròs amb carxofa i carbassa

Llom a la planxa  
Enciam, blat de moro i olives negres  
Fruita de temporada

**11** 381,34 9,03 27,71 44,76  
Pèsols saltats amb ceba i patata

Pit de gall dindi a la planxa  
Enciam, tomàquet i blat de moro  
Fruita de temporada

**18** 720,93 32,77 42,74 63,79  
Llenties estofades amb verdures <sup>1</sup>

Aletes de pollastre adobades <sup>8T</sup>  
Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada

**25** 483,04 17,39 32,16 48,22  
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes  
Carbassó al forn  
Fruita de temporada

## Dijous

**5** 748,53 27,54 49,19 75,04  
Llenties amb arròs estofades amb verdures <sup>1</sup>  
Daus de pollastre al curry <sup>1T-10T-11T-12T</sup>  
Patates a daus  
logurt de soja

**12** 622,96 27,28 35,90 56,56  
Llacets amb salsa rústica (pasta sense gluten) (sense formatge ratllat)  
Cuixa de pollastre rostida al forn  
Enciam i olives verdes  
logurt de soja

**19** 757,04 42,03 14,88 75,56  
Arròs xinès amb salsa de soja (sense ou) <sup>8</sup>

Rotlles de primavera <sup>1</sup>  
Enciam, tomàquet i soja  
logurt de soja

**26** 464,98 15,14 29,22 46,47  
Cassola de fideus integrals amb verdures <sup>1-8T-11T</sup>  
Lluç al forn amb picada d'all i julivert <sup>4</sup>

Enciam, tomàquet i blat de moro  
logurt de soja

## Divendres

**6** 507,10 13,90 20,89 73,56  
Macarrons amb salsa napolitana (pasta sense gluten, sense formatge) <sup>8T</sup>  
Lluç al forn amb picada d'all i julivert <sup>4</sup>  
Enciam, pastanaga i blat de moro  
Fruita de temporada

**13** 493,25 11,31 35,41 56,52  
Estofat de mongetes blanques amb verdures

Salmó en salsa de pastanaga <sup>1-4</sup>

Fruita de temporada

**20** 524,26 2,68 28,70 96,19  
Sopa minestrone (brou de verdures, verdures juliana i pasta sense gluten/ou) <sup>8T-10</sup>

Cuets de rap a la marinera <sup>1-4-5T-6</sup>

Fruita de temporada

**27** 420,85 8,64 29,76 50,52  
Crema de llegums

Bacallà al forn amb picada d'all i julivert <sup>4</sup>

Enciam, blat de moro i olives negres  
Fruita de temporada

Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per una alimentació saludable.



## Dilluns

**2** 369,49 15,74 18,43 36,84  
Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Hamburguesa de gall dindi a la planxa  
Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada

**9** 548,47 17,53 11,73 87,20  
Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de patates i ceba 3

Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada

**16** 394,32 10,47 32,65 45,18  
Crema patata, pastanaga coliflor (sense rostes de pa) 13

Gall dindi guisat amb verdures de l'hort 1  
Fruita de temporada

**23** 695,68 28,80 15,32 92,37  
Arròs amb salsa de tomàquet

Truita paisana 3

Enciam, tomàquet i pastanaga  
Fruita de temporada

**30**

## Dimarts

**3** 502,38 15,46 26,55 61,46  
Sopa de verdura amb estrelletes  
1-3T-8T-10-11T

Bacallà arrebossat (sense gluten) 3-4-8  
Enciam, tomàquet i pastanaga  
Fruita de temporada

**10** 487,56 18,24 25,46 55,73  
Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata)

Llom amb salsa

Fruita de temporada

**17** 454,88 10,04 13,67 76,35  
Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) (sense formatge ratllat)  
1-3T-8T-11T

Truita francesa 3  
Enciam, pastanaga i olives verdes  
Fruita de temporada

**24** 762,21 36,52 26,83 77,07  
Cigrans estofats amb espinacs

Mandonguilles amb ceba i salsa de tomàquet 1-8-11T

Fruita de temporada

**31**

## Dimecres

**4** 659,53 21,80 13,74 100,13  
Arròs amb carxofa i carbassa

Truita de carbassó i patates 3  
Enciam, blat de moro i olives negres  
Fruita de temporada

**11** 469,29 15,70 30,10 52,96  
Pèsols saltats amb ceba i patata

Pit de gall dindi arrebossat (sense gluten)  
3-8  
Enciam, tomàquet i blat de moro  
Fruita de temporada

**18** 720,93 32,77 42,74 63,79  
Llenties estofades amb verdures 1

Aletes de pollastre adobades 8T  
Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada

**25** 483,04 17,39 32,16 48,22  
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes  
Carbassó al forn  
Fruita de temporada

## Dijous

**5** 748,53 27,54 49,19 75,04  
Llenties amb arròs estofades amb verdures 1

Daus de pollastre al curry 1T-10T-11T-12T  
Patates a daus  
logurt de soja

**12** 625,36 27,70 39,80 51,16  
Llacets amb salsa rústica (sofregit, alfàbrega i olives negres) (sense formatge ratllat) 1-3T-8T-11T  
Cuixa de pollastre rostida al forn

Enciam i olives verdes  
logurt de soja

**19** 771,70 42,74 15,53 76,98  
Arròs xinès amb salsa de soja 3-8

Rotlles de primavera 1  
Enciam, tomàquet i soja  
logurt de soja

**26** 464,98 15,14 29,22 46,47  
Cassola de fideus integrals amb verduretes 1-8T-11T  
Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, tomàquet i blat de moro  
logurt de soja

## Divendres

**6** 509,50 14,32 24,79 68,16  
Macarrons amb salsa napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) sense formatge ratllat  
1-3T-8T-11T

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4  
Enciam, pastanaga i blat de moro  
Fruita de temporada

**13** 493,25 11,31 35,41 56,52  
Estofat de mongetes blanques amb verdures

Salmó en salsa de pastanaga 1-4

Fruita de temporada

**20** 523,86 3,16 31,30 91,79  
Sopa minestrone (brou de verdures, verdures juliana i pasta fina) 1-3T-8T-10-11T

Cuetes de rap a la marinera 1-4-5T-6

Fruita de temporada

**27** 546,21 18,15 32,38 58,15  
Crema de llegums

Bacallà arrebossat (sense gluten) 3-4-8

Enciam, blat de moro i olives negres  
Fruita de temporada



Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològics per una alimentació saludable.



## Dilluns

**2** 484,69 16,34 21,27 60,84  
Bròquil al vapor amb pastanaga i patata  
Hamburguesa de gall dindi a la planxa  
Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**9** 663,67 18,13 14,57 111,20  
Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de patates i ceba 3  
Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**16** 551,02 11,88 36,79 76,18  
Crema de pastanaga, coliflor i patata amb  
rostes de pa 1-2T-7T-8T-9T-12T-13

Gall dindi guisat amb verdures de l'hort 1  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**23** 810,88 29,40 18,16 116,37  
Arròs amb salsa de tomàquet

Truita paisana 3  
Enciam, tomàquet i pastanaga  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**30**



## Dimarts

**3** 814,08 38,95 20,06 93,71  
Sopa de verdura amb estrelletes  
1-3T-8T-10-11T  
Seitons arrebossats  
1-2T-3T-4-5T-6T-8T-11T-13  
Enciam, tomàquet i pastanaga  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**10** 517,90 11,67 19,73 81,11  
Verdura tricolor (mongeta tendra,  
pastanaga i patata)

Ous en salsa amb xaminyons 3  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**17** 627,68 13,84 18,71 105,35  
Espaguetis a la napolitana (sofregit de  
ceba i tomàquet) amb formatge ratllat  
1-2-3T-8T-11T

Truita francesa 3  
Enciam, pastanaga i olives verdes  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**24** 715,41 17,12 28,67 108,07  
Cigrons estofats amb espinacs

Mandonguilles de peix amb ceba i salsa  
tomàquet 1-2T-3T-4-5T-6T-8-13

Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**31**



## Dimecres

**4** 774,73 22,40 16,58 124,13  
Arròs amb carxofa i carbassa  
Truita de carbassó i patates 3  
Enciam, blat de moro i olives negres  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**11** 651,44 21,18 15,74 90,95  
Pèsols saltats amb ceba i patata

Libret de gall dindi 1-2-3T-8-11T-13T  
Enciam, tomàquet i blat de moro  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**18** 836,13 33,37 45,58 87,79  
Llenties estofades amb verdures 1

Aletes de pollastre adobades 8T  
Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**25** 651,24 22,44 37,90 75,67  
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Cuixa de pollastre rostida a les fines  
herbes  
Carbassó arrebossat 1-2T-4T-5T-6T  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T



## Dijous

**5** 889,98 28,02 50,78 108,92  
Llenties amb arròs estofades amb  
verdures 1  
Daus de pollastre al curry 1T-10T-11T-12T

Patates a daus  
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**12** 824,41 31,37 43,59 90,03  
Llacets amb salsa rústica (sofregit,  
alfàbrega i olives negres) amb formatge  
ratllat 1-2-3T-8T-11T  
Cuixa de pollastre rostida al forn  
Enciam i olives verdes  
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**19** 959,40 44,09 17,62 119,86  
Arròs xinès amb salsa de soja 3-8

Rotlles de primavera 1  
Enciam, tomàquet i soja  
Natilles de vainilla i pa  
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**26** 606,43 15,61 30,81 80,35  
Cassola de fideus integrals amb  
verdures 1-8T-11T  
Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, tomàquet i blat de moro  
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T



## Divendres

**6** 653,50 16,52 28,73 94,66  
Macarrons amb salsa napolitana (sofregit de  
ceba i tomàquet) i formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T  
Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, pastanaga i blat de moro  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**13** 608,45 11,91 38,25 80,52  
Estofat de mongetes blanques amb verdures

Salmó en salsa de pastanaga 1-4

Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**20** 639,06 3,76 34,14 115,79  
Sopa minestrone (brou de verdures, verdures  
juliana i pasta fina) 1-3T-8T-10-11T

Cuetes de rap a la marinera 1-4-5T-6

Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**27** 811,91 30,64 23,39 105,40  
Crema de llegums

Bunyols de bacallà 1-2T-3T-4-5T-6T-8T

Enciam, blat de moro i olives negres  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T



Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per  
una alimentació saludable.





## Dilluns

**2** 484,69 16,34 21,27 60,84  
Bròquil al vapor amb pastanaga i patata  
Hamburguesa de gall dindi a la planxa  
Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**9** 663,67 18,13 14,57 111,20  
Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de patates i ceba 3  
Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**16** 551,02 11,88 36,79 76,18  
Crema de pastanaga, coliflor i patata amb  
rostes de pa 1-2T-7T-8T-9T-12T-13

Gall dindi guisat amb verdures de l'hort 1  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**23** 810,88 29,40 18,16 116,37  
Arròs amb salsa de tomàquet

Truita paisana 3  
Enciam, tomàquet i pastanaga  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**30**


## Dimarts

**3** 940,27 48,32 36,08 88,89  
Sopa d'estrelles amb brou casolà de  
pollastre 1-3T-8T-10-11T  
Seitons arrebossats  
1-2T-3T-4-5T-6T-8T-11T-13  
Enciam, tomàquet i pastanaga  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**10** 602,76 18,84 28,30 79,73  
Verdura tricolor (mongeta tendra,  
pastanaga i patata)

Llom amb salsa  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**17** 627,68 13,84 18,71 105,35  
Espaguetis a la napolitana (sofregit de  
ceba i tomàquet) amb formatge ratllat  
1-2-3T-8T-11T

Truita francesa 3  
Enciam, pastanaga i olives verdes  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**24** 877,41 37,12 29,67 101,07  
Cigrans estofats amb espinacs

Mandonguilles amb ceba i salsa de  
tomàquet 1-8-11T

Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**31**


## Dimecres

**4** 774,73 22,40 16,58 124,13  
Arròs amb carxofa i carbassa

Truita de carbassó i patates 3

Enciam, blat de moro i olives negres  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**11** 651,44 21,18 15,74 90,95  
Pèsols saltats amb ceba i patata

Libret de gall dindi 1-2-3T-8-11T-13T  
Enciam, tomàquet i blat de moro  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**18** 836,13 33,37 45,58 87,79  
Llenties estofades amb verdures 1

Aletes de pollastre adobades 8T  
Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**25** 651,24 22,44 37,90 75,67  
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Cuixa de pollastre rostida a les fines  
herbes  
Carbassó arrebossat 1-2T-4T-5T-6T  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T



## Dijous

**5** 889,98 28,02 50,78 108,92  
Llenties amb arròs estofades amb  
verdures 1  
Daus de pollastre al curry 1T-10T-11T-12T

Patates a daus  
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**12** 824,41 31,37 43,59 90,03  
Llacets amb salsa rústica (sofregit,  
alfàbrega i olives negres) amb formatge  
ratllat 1-2-3T-8T-11T  
Cuixa de pollastre rostida al forn  
Enciam i olives verdes  
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**19** 959,40 44,09 17,62 119,86  
Arròs xinès amb salsa de soja 3-8

Rotlles de primavera 1  
Enciam, tomàquet i soja  
Natilles de vainilla i pa  
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**26** 606,43 15,61 30,81 80,35  
Cassola de fideus integrals amb  
verdures 1-8T-11T  
Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, tomàquet i blat de moro  
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T



## Divendres

**6** 653,50 16,52 28,73 94,66  
Macarrons amb salsa napolitana (sofregit de  
ceba i tomàquet) i formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T  
Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, pastanaga i blat de moro  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**13** 591,41 11,13 36,81 80,52  
Estofat de mongetes blanques amb verdures

Lluç en salsa de pastanaga 1-4

Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**20** 639,06 3,76 34,14 115,79  
Sopa minestrone (brou de verdures, verdures  
juliana i pasta fina) 1-3T-8T-10-11T

Cuetes de rap a la marinera 1-4-5T-6

Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**27** 811,91 30,64 23,39 105,40  
Crema de llegums

Bunyols de bacallà 1-2T-3T-4-5T-6T-8T

Enciam, blat de moro i olives negres  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T



Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per  
una alimentació saludable.

## Sense tomàquet

## Març

## Dilluns

**2** 484,69 16,34 21,27 60,84  
Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Hamburguesa de gall dindi a la planxa

Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**9** 611,61 16,18 13,44 103,52  
Arròs blanc amb oli i orenga

Truita de patates i ceba 3  
Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**16** 541,51 11,33 36,65 75,25  
Crema de pastanaga, coliflor i patata amb  
rostes de pa 1-2T-7T-8T-9T-12T-13  
Gall dindi guisat amb verdures de l'hort  
(sense tomàquet) 1

Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**23** 755,03 27,43 16,85 107,99  
Arròs blanc amb oli i orenga

Truita paisana 3

Enciam i pastanaga  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**30**



## Dimarts

**3** 936,47 48,30 35,90 88,19  
Sopa d'estrelles amb brou casolà de  
pollastre 1-3T-8T-10-11T  
Seitons arrebossats  
1-2T-3T-4-5T-6T-8T-11T-13

Enciam i pastanaga  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**10** 630,50 21,47 26,82 81,30  
Verdura tricolor (mongeta tendra,  
pastanaga i patata)  
Llom a la planxa  
Carbassó al forn  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**17** 603,58 12,92 18,00 101,49  
Espaguetis blancs, oli d'oliva, formatge i  
orenga 1-2-3T-8T-11T  
Truita francesa 3

Enciam, pastanaga i olives verdes  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**24** 849,50 32,74 30,31 102,47  
Cigrons estofats amb espinacs (sense  
tomàquet)  
Mandonguilles de porc sense salsa  
1-8-11T  
Carbassó al forn  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**31**



## Dimecres

**4** 762,59 21,88 16,28 122,42  
Arròs amb carxofa i carbassa (sense  
tomàquet)  
Truita de carbassó i patates 3

Enciam, blat de moro i olives negres  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**11** 654,04 21,81 15,60 90,25  
Pèsols saltats amb ceba i patata  
  
Llibret de gall dindi 1-2-3T-8-11T-13T  
Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**18** 840,44 35,83 45,15 84,26  
Llenties estofades amb verdures (sense  
tomàquet) 1  
Aletes de pollastre al forn

Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**25** 681,27 27,16 37,35 72,70  
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Cuixa de pollastre rostida

Carbassó arrebossat 1-2T-4T-5T-6T  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T



## Dijous

**5** 804,42 27,25 48,87 90,90  
Llenties estofades amb verdures (sense  
tomàquet) 1  
Daus de pollastre al curry 1T-10T-11T-12T

Patates a daus  
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**12** 877,67 37,05 42,96 89,35  
Llaçets blancs, formatge i orenga amb ol  
d'oliva 1-2-3T-8T-11T  
Cuixa de pollastre rostida al forn  
Enciam i olives verdes  
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**19** 956,51 44,08 17,46 119,37  
Arròs xinès amb salsa de soja 3-8

Rotlles de primavera 1

Enciam i pastanaga  
Natilles de vainilla i pa  
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**26** 651,95 19,24 32,14 84,43  
Espaguetis blancs, oli d'oliva, formatge i  
orenga 1-2-3T-8T-11T  
Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, blat de moro i olives verdes  
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T



## Divendres

**6** 608,95 14,64 27,73 88,75  
Macarrons blancs, formatge i orenga amb oli  
1-2-3T-8T-11T  
Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, pastanaga i blat de moro  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**13** 632,63 11,90 38,96 85,50  
Estofat de mongetes blanques i verdures  
(sense tomàquet)  
Salmó en salsa de pastanaga 1-4

Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**20** 573,97 3,24 33,80 100,88  
Sopa minestrone (brou de verdures, verdures  
juliana i pasta fina) 1-3T-8T-10-11T  
Cuetes de rap a la marinera (sense tomàquet  
1-4-5T-6

Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**27** 811,91 30,64 23,39 105,40  
Crema de llegums

Bunyols de bacallà 1-2T-3T-4-5T-6T-8T

Enciam, blat de moro i olives negres  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T



Cuinem amb pastes integrals i llegums ecològiques per  
una alimentació saludable.