



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



1

2

3

6 633,44 32,40 18,53 63,78

Verdures tricolor (bajoca, pastanaga i patata)

Mandonguilles amb ceba i salsa de tomàquet 1-4T-5T-8-10-11T

Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

13 772,63 28,52 21,54 106,06

Arròs amb salsa de tomàquet

Rodanxa de lluç arrebossada 1-2T-3-4-5T-6T

Enciam, pastanaga i tomàquet cherry
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

20 547,23 24,95 21,33 55,94

Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Hamburguesa de porc i vedella a la planxa 8-13

Enciam, pastanaga i olives verdes
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

27 421,88 10,05 24,52 56,61

Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Llom adobat a la planxa 8
Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

7 507,24 12,99 12,95 82,12

Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, mongeta verda, albergínia, carbassó) 4T-5T-8-10
Truita de penill dolç 2T-3-8T

Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

14 672,41 22,21 39,75 80,99

Estofat de cigrons amb vegetals

Salsitxes a la planxa 13

Carbassó arrebossat 1-2T-4T-5T-6T
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

21 597,65 22,28 14,81 82,73

Paella d'arròs amb vegetals 4T-5T-8-10

Truita de formatge 2-3

Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

28 793,59 30,91 20,68 103,57

Amanida de pasta (pasta, tonyina, blat de moro, tomàquet i olives negres) 1-3T-4

Truita de patates i ceba 3
Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

8 617,14 24,01 41,03 59,96

Puré de carbassó amb rostes de pa (carbassó, porro i patata) 1-2T-4T-5T-7T-8-9T-10-12T-13
Pernilets de pollastre rostit al forn

Enciam, pastanaga i blat de moro
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

15 733,92 38,68 37,33 56,40

Amanida russa (patata, mongeta verda, pastanaga, pèsols, tonyina, ou dur i maionesa) 3-4-8
Palpis de gall dindi a la planxa

Tomàquet al forn
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

22 382,87 10,49 18,46 51,31

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T

Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

29 626,44 20,13 28,47 80,01

Arròs amb salsa de tomàquet

Salmó al forn 4
Enciam, pastanaga i olives negres
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

531,89 17,32 31,50 59,95

Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva
Cuixa de pollastre rostida al forn
Enciam, pastanaga i olives negres
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

9 713,58 14,26 34,27 146,63

Espirals amb salsa rústica (sofregit, alfàbrega i olives negres) 1-2-3T

Palometa amb salsa primavera 1-4-5T-6T

Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

16 760,24 25,16 54,31 68,86

Guisat de mongetes blanques seques amb pastanaga, carbassó, i bròquil

Aletes de pollastre adobades

Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

23 1.166,01 56,15 26,25 172,46

Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat 1-2-3T

Nuggets de pollastre 1-8-11T

Patates xips
Gelat i pa 1-2-3T-8-9T-11T-12T-14T

30 850,34 28,88 42,76 79,12

Verdura tricolor

Pernilets de pollastre rostit al forn
Samfaina
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

682,24 24,36 25,30 85,39

Cigrons estofats amb col i pastanaga

Truita de patates i ceba 3
Enciam, pastanaga i blat de moro
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

10 858,66 13,01 31,68 76,57

Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1
Gall dindi adobat a la planxa 2T-8T

Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

17 772,84 29,85 28,56 92,91

Fideus rossos amb sípia i allioli 1-3-4-5T-6

Truita de patates i ceba 3

Enciam, pastanaga i blat de moro
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

24 546,84 12,42 21,20 84,18

Amanida completa amb enciam, pastanaga, ou dur, tomàquet i olives verdes 3

Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1

Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

31 674,45 24,28 44,04 66,87

Mongetes blanques estofades amb verdures

Estofat de gall dindi amb xampinyons 1

Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



1

2

3

6 471,48 12,39 17,57 70,77

Verdures tricolor (bajoca, pastanaga i patata)

Mandonguilles de peix amb ceba i salsa tomàquet 1-2T-3T-4-5-6T-8-10T-13

Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

13 772,63 28,52 21,54 106,06

Arròs amb salsa de tomàquet

Rodanxa de lluç arrebossada 1-2T-3-4-5T-6T

Enciam, pastanaga i tomàquet cherry
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

20 568,03 22,79 13,09 73,62

Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Hamburguesa de verdures a la planxa 1-2-3-10

Enciam, pastanaga i olives verdes
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

27 615,88 25,55 19,12 75,11

Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Abadejo enfarinat 1-3T-4
Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

7 617,49 23,94 12,20 85,35

Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, mongeta verda, albergínia, carbassó) 4T-5T-8-10
Truita francesa 3

Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

14 631,16 16,21 42,63 78,06

Estofat de cigrons amb vegetals

Abadejo al forn 4

Carbassó arrebossat 1-2T-4T-5T-6T
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

21 597,65 22,28 14,81 82,73

Paella d'arròs amb vegetals 4T-5T-8-10

Truita de formatge 2-3

Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

28 793,59 30,91 20,68 103,57

Amanida de pasta (pasta, tonyina, blat de moro, tomàquet i olives negres) 1-3T-4

Truita de patates i ceba 3
Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

8 617,14 24,01 41,03 59,96

Purè de carbassó amb rostes de pa (carbassó, porro i patata) 1-2T-4T-5T-7T-8-9T-10-12T-13
Pernilets de pollastre rostit al forn

Enciam, pastanaga i blat de moro
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

15 796,57 50,48 19,75 62,70

Amanida russa (patata, mongeta verda, pastanaga, pèsols, tonyina, ou dur i maionesa) 3-4-8
Truita francesa 3

Tomàquet al forn
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

22 382,87 10,49 18,46 51,31

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T

Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

29 626,44 20,13 28,47 80,01

Arròs amb salsa de tomàquet

Salmó al forn 4
Enciam, pastanaga i olives negres
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

474,29 17,02 30,08 47,95

Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva
Cuixa de pollastre rostida al forn
Enciam, pastanaga i olives negres
Fruita de temporada

9 713,58 14,26 34,27 146,63

Espirals amb salsa rústica (sofregit, alfàbrega i olives negres) 1-2-3T

Palometa amb salsa primavera 1-4-5T-6T

Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

16 760,24 25,16 54,31 68,86

Guisat de mongetes blanques seques amb pastanaga, carbassó, i bròquil

Aletes de pollastre adobades

Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

23 1.166,01 56,15 26,25 172,46

Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat 1-2-3T

Nuggets de pollastre 1-8-11T

Patates xips
Gelats i pa 1-2-3T-8-9T-11T-12T-14T

30 850,34 28,88 42,76 79,12

Verdura tricolor

Pernilets de pollastre rostit al forn
Samfaina
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

682,24 24,36 25,30 85,39

Cigrons estofats amb col i pastanaga

Truita de patates i ceba 3
Enciam, pastanaga i blat de moro
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

10 685,96 23,88 23,81 87,87

Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1
Truita de patates i ceba 3

Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

17 772,84 29,85 28,56 92,91

Fideus rossos amb sípia i allioli 1-3-4-5T-6

Truita de patates i ceba 3

Enciam, pastanaga i blat de moro
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

24 546,84 12,42 21,20 84,18

Amanida completa amb enciam, pastanaga, ou dur, tomàquet i olives verdes 3

Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1

Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

31 600,11 18,05 31,00 69,70

Mongetes blanques estofades amb verdures

Ous en salsa amb xaminyons 3

Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T






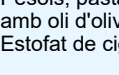
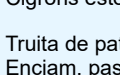
Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres			
											
6 490,43 21,50 15,15 57,15	7 558,19 23,59 10,65 73,17	8 498,39 8,86 23,77 79,37	9 745,17 13,27 25,38 162,92	10 615,86 20,48 21,19 81,62	11 526,74 10,27 20,63 82,66	12 624,64 24,06 23,88 73,39	13 682,78 29,07 13,04 91,36	14 716,41 29,69 27,83 82,49	15 476,87 8,01 20,71 77,91	16 619,74 19,84 22,30 75,78	17 733,25 29,81 19,50 91,54
Verdures tricolor (bajoca, pastanaga i patata)	Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, mongeta verda, albergínia, carbassó)	Purè de carbassó (carbassó, porro i patata) sense rostes de pa 13	Espirals amb salsa rústica (sofregit, alfàbrega i olives negres) 1-2-3T	Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1	Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva	Cigrons estofats amb col i pastanaga	Nuggets de bròquil	Truita de patates i ceba 3	Enciam, pastanaga i blat de moro	Guisat de mongetes blanques seques amb pastanaga, carbassó, i bròquil	Fideus amb tomàquet 1-3T-12T
Tomàquet al forn	Enciam, tomàquet i blat de moro	Llàctic 2	Fruita de temporada	Enciam, tomàquet i olives verdes	Fruita de temporada	Enciam, tomàquet i blat de moro	Tomàquet al forn	Fruita de temporada	Enciam, tomàquet i blat de moro	Verdures tricolor	Fruita de temporada
13 682,78 29,07 13,04 91,36	14 716,41 29,69 27,83 82,49	15 476,87 8,01 20,71 77,91	16 619,74 19,84 22,30 75,78	17 733,25 29,81 19,50 91,54	18 526,74 10,27 20,63 82,66	19 624,64 24,06 23,88 73,39	19 682,78 29,07 13,04 91,36	20 510,43 22,49 11,67 61,62	20 619,74 19,84 22,30 75,78	21 733,25 29,81 19,50 91,54	21 733,25 29,81 19,50 91,54
Arròs amb salsa de tomàquet	Estofat de cigrons amb vegetals	Carbassó, patata i pastanaga al vapor amb oli d'oliva	Guisat de mongetes blanques seques amb pastanaga, carbassó, i bròquil	Fruita de temporada	Carbassó, patata i pastanaga al vapor amb oli d'oliva	Cigrons estofats amb col i pastanaga	Truita francesa 3	Enciam, pastanaga i tomàquet cherry	Carbassó arrebossat 1-2T-4T-5T-6T	Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat 1-2-3T	Fruita de temporada
Truita francesa 3	Nuggets de bròquil	Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1	Varetes de verdura en tempura	Enciam, tomàquet i olives verdes	Tomàquet al forn	Enciam, tomàquet i blat de moro	Enciam, pastanaga i tomàquet cherry	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Varetes de verdura en tempura	Enciam, tomàquet i olives verdes
Enciam, pastanaga i tomàquet cherry	Carbassó arrebossat 1-2T-4T-5T-6T	Tomàquet al forn	Enciam, tomàquet i olives verdes	Enciam, pastanaga i blat de moro	Tomàquet al forn	Enciam, tomàquet i blat de moro	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Enciam, pastanaga i blat de moro	Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat 1-2-3T	Llàctic 2
20 510,43 22,49 11,67 61,62	21 538,35 21,93 13,26 70,55	22 489,12 10,00 18,83 75,71	23 935,41 44,02 24,26 146,18	24 489,24 12,12 19,78 72,18	21 538,35 21,93 13,26 70,55	22 489,12 10,00 18,83 75,71	Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva	Pàssola de temporada	Paella d'arròs amb vegetals	Nuggets de bròquil	Amanida completa amb enciam, pastanaga, ou dur, tomàquet i olives verdes 3
Hamburguesa de verdures a la planxa 1-2-3-10	Truita de formatge 2-3	Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva	Nuggets de bròquil	Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1	Paella d'arròs amb vegetals	Estofat de cigrons amb vegetals	Hamburguesa de verdures a la planxa 1-2-3-10	Enciam, pastanaga i olives verdes	Truita de formatge 2-3	Enciam, tomàquet i olives verdes	Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1
Enciam, pastanaga i olives verdes	Enciam, tomàquet i olives verdes	Enciam, pastanaga i blat de moro	Patates xips	Fruita de temporada	Enciam, tomàquet i olives verdes	Enciam, pastanaga i blat de moro	Enciam, pastanaga i olives verdes	Fruita de temporada	Enciam, tomàquet i olives verdes	Patates xips	Fruita de temporada
27 509,69 9,97 18,98 81,00	28 665,50 21,54 18,18 93,19	29 600,00 20,48 10,69 90,01	30 805,52 18,20 26,92 104,46	31 542,51 17,75 29,58 57,70	27 509,69 9,97 18,98 81,00	28 665,50 21,54 18,18 93,19	Trinxat de col i patata amb oli d'oliva	Trinxat de col i patata amb oli d'oliva	Amanida de pasta (pasta, tomàquet, blat de moro, olives verdes, pastanaga i ou dur) 1-3	Arròs amb salsa de tomàquet	Mongetes blanques estofades amb verdures
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva	Amanida de pasta (pasta, tomàquet, blat de moro, olives verdes, pastanaga i ou dur) 1-3	Arròs amb salsa de tomàquet	Verdura tricolor	Mongetes blanques estofades amb verdures	Trinxat de col i patata amb oli d'oliva	Arròs amb salsa de tomàquet	Estofat de cigrons amb vegetals	Estofat de cigrons amb vegetals	Truita de patates i ceba 3	Arròs amb salsa de tomàquet	Mongetes blanques estofades amb verdures
Estofat de cigrons amb vegetals	Truita de patates i ceba 3	Varetes de verdura en tempura	Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1	Ous en salsa amb xaminyons 3	Estofat de cigrons amb vegetals	Varetes de verdura en tempura	Enciam, pastanaga i olives verdes	Enciam, pastanaga i olives verdes	Enciam, tomàquet i olives verdes	Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1	Ous en salsa amb xaminyons 3
Enciam, tomàquet i pastanaga	Enciam, pastanaga i blat de moro	Enciam, pastanaga i olives negres	Fruita de temporada	Llàctic 2	Enciam, tomàquet i pastanaga	Enciam, pastanaga i olives negres	Enciam, tomàquet i pastanaga	Enciam, pastanaga i blat de moro	Enciam, pastanaga i blat de moro	Samfaina	Llàctic 2
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



1

2

3

6 760,13 38,88 22,23 76,54

Verdures tricolor (bajoca, pastanaga i patata)

Mandonguilles amb ceba i salsa de tomàquet 1-4T-5T-8-10-11T

Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

13 715,15 28,11 24,29 89,72

Crema de verdures de temporada i crostonets de pa 1-2T-4T-5T-7T-8-9T-10-12T

Rodanxa de lluç arrebossada 1-2T-3-4-5T-6T

Enciam, pastanaga i tomàquet cherry Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

20 557,43 21,58 16,64 69,95

Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva
Trita de pernil dolç 2T-3-8T

Enciam, pastanaga i olives verdes Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

27 595,30 24,49 22,99 68,20

Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Hamburguesa de porc i vedella a la planxa 8-13

Enciam, tomàquet i pastanaga Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

7 708,79 42,75 20,81 53,84

Faves saltada ceba, all i pebrot

Trita de tonyina 3-4

Enciam, tomàquet i pastanaga Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

14 543,36 16,67 34,18 61,81

Bledes amb patates

Palpis de gall dindi a la planxa

Enciam, pastanaga i olives verdes Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

21 855,85 29,26 61,83 81,96

Estofat de cigrons amb vegetals
Aletes de pollastre adobades

Enciam, tomàquet i olives verdes Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

28 691,30 22,92 15,79 99,62

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Trita de patates i ceba 3

Enciam, pastanaga i blat de moro Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

8 795,12 34,01 31,85 95,31

Estofat de cigrons amb vegetals

Hamburguesa de coliflor a la planxa 1-2-3-12

Enciam, pastanaga i blat de moro Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

15 612,13 22,43 33,95 70,35

Bròquil i patata amb oli d'oliva

Salsitxes a la planxa 13

Tomàquet al forn Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T
Verdures tricolor (bajoca, pastanaga i patata)
Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T

22 469,25 12,40 21,88 64,27

Verdures tricolor (bajoca, pastanaga i patata)
Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T

Enciam, pastanaga i blat de moro Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

29 614,59 23,09 33,45 63,91

Verdura tricolor

Salmó al forn 4

Enciam, pastanaga i olives negres Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

2 638,27 20,79 37,79 71,94

Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva
Cuixa de pollastre rostida al forn
Enciam, pastanaga i olives negres Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

9 629,49 11,05 42,17 88,37

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Palometa a la marinera (sofregit, brou de peix) 1-4-5T-6T

Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

16 913,94 50,20 46,51 65,49

Amanida russa (patata, mongeta verda, pastanaga, pèsols, tonyina, ou dur i maionesa) 3-4-8
Cuixa de pollastre rostida al forn

Enciam, tomàquet i olives verdes Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

23 859,40 45,18 21,71 88,03

Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa)
Nuggets de pollastre 1-8-11T

Enciam, blat de moro i olives verdes Gelat i pa 1-2-3T-8-9T-11T-12T-14T

30 480,35 11,49 33,17 66,76

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva
Llom en salsa amb daus de patata 1-2T-3T-4T-5T-8T-10

Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

3 818,69 29,24 30,36 102,46

Cigrons estofats amb col i pastanaga

Trita de patates i ceba 3
Enciam, pastanaga i blat de moro Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

10 1.030,36 15,61 38,02 91,88

Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1
Gall dindi adobat a la planxa 2T-8T

Enciam, tomàquet i blat de moro Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

17 753,58 35,92 19,34 84,54

Coliflor i patates

Trita de patates i ceba 3

Enciam, pastanaga i blat de moro Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

24 656,21 14,91 25,44 101,01

Amanida completa amb enciam, pastanaga, ou dur, tomàquet i olives verdes 3
Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1

Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

31 745,55 24,48 50,92 76,98

Mongetes blanques estofades amb verdures

Cuixa de pollastre rostida al forn

Enciam, blat de moro i olives verdes Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



1

2

3

6 471,48 12,39 17,57 70,77

Verdures tricolor (bajoca, pastanaga i patata)

Mandonguilles de peix amb ceba i salsa tomàquet 1-2T-3T-4-5-6T-8-10T-13

Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

13 772,63 28,52 21,54 106,06

Arròs amb salsa de tomàquet

Rodanxa de lluç arrebossada 1-2T-3-4-5T-6T

Enciam, pastanaga i tomàquet cherry Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

20 568,03 22,79 13,09 73,62

Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Hamburguesa de verdures a la planxa 1-2-3-10

Enciam, pastanaga i olives verdes Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

27 615,88 25,55 19,12 75,11

Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Abadejo enfarinat 1-3T-4

Enciam, tomàquet i pastanaga Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

7 617,49 23,94 12,20 85,35

Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, mongeta verda, albergínia, carbassó) 4T-5T-8-10

Truita francesa 3

Enciam, tomàquet i blat de moro Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

14 631,16 16,21 42,63 78,06

Estofat de cigrons amb vegetals

Abadejo al forn 4

Carbassó arrebossat 1-2T-4T-5T-6T Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

21 597,65 22,28 14,81 82,73

Paella d'arròs amb vegetals 4T-5T-8-10

Truita de formatge 2-3

Enciam, tomàquet i olives verdes Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

28 793,59 30,91 20,68 103,57

Amanida de pasta (pasta, tonyina, blat de moro, tomàquet i olives negres) 1-3T-4

Truita de patates i ceba 3

Enciam, pastanaga i blat de moro Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

8 479,58 12,43 32,96 58,87

Puré de carbassó amb rostes de pa (carbassó, porro i patata) 1-2T-4T-5T-7T-8-9T-10-12T-13

Abadejo al forn 4

Enciam, pastanaga i blat de moro Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

15 796,57 50,48 19,75 62,70

Amanida russa (patata, mongeta verda, pastanaga, pèsols, tonyina, ou dur i maionesa) 3-4-8

Truita francesa 3

Tomàquet al forn Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

22 382,87 10,49 18,46 51,31

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T

Enciam, pastanaga i blat de moro Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

29 626,44 20,13 28,47 80,01

Arròs amb salsa de tomàquet

Salmó al forn 4

Enciam, pastanaga i olives negres Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

677,66 29,93 21,17 77,45

Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva
Abadejo enfarinat 1-3T-4
Enciam, pastanaga i olives negres
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

9 713,58 14,26 34,27 146,63

Espirals amb salsa rústica (sofregit, alfàbrega i olives negres) 1-2-3T

Palometa amb salsa primavera 1-4-5T-6T

Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

16 658,19 19,14 44,13 66,49

Guisat de mongetes blanques seques amb pastanaga, carbassó, i bròquil

Palometa al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T

Enciam, tomàquet i olives verdes Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

23 1.138,01 54,45 22,05 173,46

Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat 1-2-3T

Nuggets de peix 1-4-8

Patates xips
Gelatinat i pa 1-2-3T-8-9T-11T-12T-14T

30 668,19 16,98 24,09 77,83

Verdura tricolor

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T
Samfaina
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

682,24 24,36 25,30 85,39

Cigrons estofats amb col i pastanaga

Truita de patates i ceba 3
Enciam, pastanaga i blat de moro Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

10 685,96 23,88 23,81 87,87

Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1

Truita de patates i ceba 3

Enciam, tomàquet i blat de moro Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

17 772,84 29,85 28,56 92,91

Fideus rossos amb sípia i allioli 1-3-4-5T-6

Truita de patates i ceba 3

Enciam, pastanaga i blat de moro Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

24 546,84 12,42 21,20 84,18

Amanida completa amb enciam, pastanaga, ou dur, tomàquet i olives verdes 3

Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1

Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

31 600,11 18,05 31,00 69,70

Mongetes blanques estofades amb verdures

Ous en salsa amb xaminyons 3

Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T



Dilluns



6 484,39 31,12 15,43 31,74

Mongeta verda amb patata i oli d'oliva

Mandonguilles de porc amb xampinyons sense salsa 1-8-11T

Gelatina

13 488,77 16,75 20,63 64,06

Arròs blanc amb oli d'oliva i orenga

Lluç al forn 4-5T-6T
Enciam i olives verdes
Làctic 2

20 373,70 20,85 17,26 26,72

Carbassó i patata al vapor

Hamburguesa de porc i vedella a la planxa 8-13
Enciam i olives negres
Gelatina

27 400,00 18,81 25,33 32,35

Col i patates

Llom a la planxa

Enciam i olives negres
Làctic 2

Dimarts



7 593,62 28,70 13,13 70,36

Arròs blanc amb oli d'oliva i orenga

Truita francesa 3

Enciam i olives verdes
Làctic 2

14 344,10 14,76 25,30 29,47

Bledes amb patates

Salsitxes a la planxa 13
Carbassó al forn
Gelatina

21 593,62 28,70 13,13 70,36

Arròs blanc amb oli d'oliva i orenga

Truita francesa 3

Enciam i olives verdes
Làctic 2

28 549,70 23,49 18,46 62,00

Amanida de pasta de tonyina (pasta, enciam, tonyina i olives negres) 1-3T-4
Truita de patates sense ceba 3

Enciam i olives verdes
Gelatina

Dimecres

1



8 454,76 23,11 35,08 25,42

Purè de carbassó (sense ceba, sense porro) 1-2T-7T-8T-9T-12T
Pernilets de pollastre rostit al forn

Enciam i olives negres
Gelatina

15 425,90 15,42 30,37 41,29

Carbassó i patata al vapor

Palpis de gall dindi a la planxa
Enciam i olives negres
Làctic 2

22 379,30 20,91 17,94 26,90

Coliflor i patates

Lluç al forn 4-5T-6T

Enciam i cogombre
Gelatina

29 537,14 17,92 28,92 64,46

Arròs blanc amb oli d'oliva i orenga

Salmó al forn 4

Enciam i cogombre
Làctic 2

Dijous

2

347,73 13,38 27,55 27,50

Carbassó i patata al vapor
Cuixa de pollastre rostida al forn
Enciam i olives negres
Gelatina

9 593,00 20,18 36,63 84,75

Espirals blancs, oli d'oliva, formatge i orenga 1-2-3T
Palometa al forn 4-5T-6T

Carbassó al forn
Làctic 2

16 379,30 21,01 29,47 16,90

Espinacs amb patates

Pit de pollastre a la planxa
Enciam i cogombre
Gelatina

23 706,20 24,00 37,39 106,11

Macarrons blancs, formatge i orenga amb oli d'oliva 1-2-3T
Pit de pollastre a la planxa

Patata al caliu
Làctic 2

30 452,08 23,02 35,31 23,67

Mongeta verda amb patata i oli d'oliva

Pernilets de pollastre rostit al forn

Enciam i olives verdes
Gelatina

Divendres

3

500,27 24,78 14,03 54,42

Bledes amb patates
Truita de patates sense ceba 3
Enciam i olives verdes
Làctic 2

10 383,80 20,02 30,06 16,75

Espinacs amb patates

Pit de gall dindi a la planxa

Enciam i cogombre
Gelatina

17 645,04 24,19 26,49 76,97

Fideus rossos amb sípia (sense sofregit) 1-3T-4-5T-6

Truita de patates sense ceba 3
Enciam i olives verdes
Làctic 2

24 249,12 16,26 21,88 2,60

Amanida completa amb enciam, cogombre, olives verdes i negres
Bistec de vedella a la planxa

Xampinyons saltats
Gelatina

31 460,53 19,87 32,66 38,77

Bledes amb patates

Estofat de gall dindi amb xampinyons (sense fructosa) 1

Làctic 2



Maig

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



6 551,99 31,05 16,33 49,83
 Carbassó, patata i pastanaga al vapor amb oli d'oliva
 Mandonguilles amb ceba i salsa de tomàquet 1-4T-5T-8-10-11T

Fruita de temporada

13 715,03 28,22 20,12 94,06
 Arròs amb salsa de tomàquet

Rodanxa de lluç arrebossada 1-2T-3-4-5T-6T
 Enciam, pastanaga i tomàquet cherry
 Fruita de temporada

20 392,95 19,37 16,66 36,37
 Carbassó, patata i pastanaga al vapor amb oli d'oliva

Hamburguesa de porc i vedella a la planxa 8-13
 Enciam, pastanaga i olives verdes
 Fruita de temporada

27 364,28 9,75 23,10 44,61
 Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Llom adobat a la planxa 8
 Enciam, tomàquet i pastanaga
 Fruita de temporada

7 474,38 14,83 11,53 71,83
 Paella d'arròs amb vegetals 4T-5T-8-10
 Truita de pernil dolç 2T-3-8T

Enciam, tomàquet i blat de moro
 Fruita de temporada

14 475,40 19,51 28,65 51,88
 Bledes amb patates

Salsitxes a la planxa 13
 Carbassó arrebossat 1-2T-4T-5T-6T
 Fruita de temporada

21 540,05 21,98 13,39 70,73
 Paella d'arròs amb vegetals 4T-5T-8-10

Truita de formatge 2-3
 Enciam, tomàquet i olives verdes
 Fruita de temporada

28 735,99 30,61 19,26 91,57
 Amanida de pasta (pasta, tonyina, blat de moro, tomàquet i olives negres) 1-3T-4
 Truita de patates i ceba 3
 Enciam, pastanaga i blat de moro
 Fruita de temporada

1

8 529,00 23,04 38,64 42,96
 Puré de carbassó (carbassó, porro i patata) sense rostes de pa 13
 Pernilets de pollastre rostit al forn

Enciam, pastanaga i blat de moro
 Làctic 2

15 339,48 8,62 26,37 38,80

Carbassó, patata i pastanaga al vapor amb oli d'oliva
 Palpis de gall dindi a la planxa

Tomàquet al forn
 Fruita de temporada

22 325,27 10,19 17,04 39,31

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva
 Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T

Enciam, pastanaga i blat de moro
 Fruita de temporada

29 568,84 19,83 27,05 68,01
 Arròs amb salsa de tomàquet

Salmó al forn 4
 Enciam, pastanaga i olives negres
 Fruita de temporada

2 377,62 11,75 26,83 40,37

Carbassó, patata i pastanaga al vapor amb oli d'oliva
 Cuixa de pollastre rostida al forn
 Enciam, pastanaga i olives negres
 Fruita de temporada

9 655,98 13,96 32,85 134,63
 Espirals amb salsa rústica (sofregit, alfàbrega i olives negres) 1-2-3T
 Palometa amb salsa primavera 1-4-5T-6T

Fruita de temporada

16 596,59 30,16 43,19 34,72

Espinacs amb patates

Aletes de pollastre adobades

Enciam, tomàquet i olives verdes
 Fruita de temporada

23 1.108,41 55,85 24,83 160,46

Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat 1-2-3T
 Nuggets de pollastre 1-8-11T

Patates xips
 Gelat 2-8

30 710,61 23,45 39,76 60,81

Carbassó, patata i pastanaga al vapor amb oli d'oliva

Pernilets de pollastre rostit al forn
 Samfaina
 Fruita de temporada

3 463,89 21,52 13,40 52,33

Bledes amb patates

Truita de patates i ceba 3
 Enciam, pastanaga i blat de moro
 Làctic 2

10 710,98 17,07 20,89 40,76
 Espinacs amb patates

Gall dindi adobat a la planxa 2T-8T

Enciam, tomàquet i blat de moro
 Fruita de temporada

17 715,24 29,55 27,14 80,91

Fideus rossos amb sípia i allioli 1-3-4-5T-6

Truita de patates i ceba 3

Enciam, pastanaga i blat de moro
 Làctic 2

24 392,90 16,59 24,86 34,97

Amanida completa amb enciam, pastanaga, ou dur, tomàquet i olives verdes 3

Bistec de vedella a la planxa

Xampinyons saltats
 Fruita de temporada

31 467,45 19,92 32,94 40,13

Bledes amb patates

Estofat de gall dindi amb xampinyons 1

Làctic 2



Maig

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres				
6 573,97 32,01 16,99 51,63	7 447,94 12,64 11,40 69,95	8 529,00 23,04 38,64 42,96	9 474,29 17,02 30,08 47,95	10 801,06 12,71 30,26 64,57	11 624,64 24,06 23,88 73,39	12 723,16 21,16 33,47 133,39	13 621,03 17,12 29,32 86,66	14 561,81 17,46 35,43 65,54	15 612,07 35,02 28,08 44,08	16 702,64 24,86 52,89 56,86	17 733,25 29,81 19,50 91,54	
Verdures tricolor (bajoca, pastanaga i patata)	Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, mongeta verda, albergínia, carbassó)	Purè de carbassó (carbassó, porro i patata) sense rostes de pa 13	Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva	Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1	Cigrons estofats amb col i pastanaga	Espirals amb salsa rústica (sofregit, alfàbrega i olives negres) 1-2-3T	Mandonguilles amb ceba i salsa de tomàquet 1-8-11T	Truita de pernil dolç 2T-3-8T	Pernilets de pollastre rostit al forn	Bistec de vedella a la planxa	Gall dindi adobat a la planxa 2T-8T	
Fruita de temporada	Enciam, tomàquet i blat de moro	Enciam, pastanaga i blat de moro	Verdura saltada	Enciam, tomàquet i blat de moro	Enciam, pastanaga i blat de moro	Verdura tricolor	Fruita de temporada	Enciam, pastanaga i blat de moro	Làctic 2	Verdura tricolor	Fruita de temporada	
13 621,03 17,12 29,32 86,66	14 561,81 17,46 35,43 65,54	15 612,07 35,02 28,08 44,08	16 702,64 24,86 52,89 56,86	17 733,25 29,81 19,50 91,54	18 621,03 17,12 29,32 86,66	19 561,81 17,46 35,43 65,54	20 489,63 24,65 19,91 43,94	21 538,35 21,93 13,26 70,55	22 383,71 12,17 25,65 40,43	23 1.108,41 55,85 24,83 160,46	24 489,24 12,12 19,78 72,18	
Arròs amb salsa de tomàquet	Estofat de cigrons amb vegetals	Amanida russa (patata, mongeta verda, pastanaga, pèsols, ou dur i maionesa) (sense tonyina) 3-8	Guisat de mongetes blanques seques amb pastanaga, carbassó, i bròquil	Fideus amb tomàquet 1-3T-12T	Bistec de vedella a la planxa	Palpis de gall dindi a la planxa	Aletes de pollastre adobades	Truita de patates i ceba 3	Enciam, pastanaga i blat de moro	Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat 1-2-3T	Nuggets de pollastre 1-8-11T	Amanida completa amb enciam, pastanaga, ou dur, tomàquet i olives verdes 3
Enciam, pastanaga i tomàquet cherry	Salsitxes a la planxa 13	Carbassó al forn	Enciam, tomàquet i olives verdes	Enciam, pastanaga i blat de moro	Enciam, pastanaga i tomàquet cherry	Tomàquet al forn	Enciam, tomàquet i olives verdes	Làctic 2	Enciam, pastanaga i blat de moro	Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva	Bistec de vedella a la planxa	Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1
20 489,63 24,65 19,91 43,94	21 538,35 21,93 13,26 70,55	22 383,71 12,17 25,65 40,43	23 1.108,41 55,85 24,83 160,46	24 489,24 12,12 19,78 72,18	25 538,35 21,93 13,26 70,55	26 383,71 12,17 25,65 40,43	27 489,63 24,65 19,91 43,94	28 646,20 20,40 16,37 94,75	29 552,00 17,26 27,59 69,61	30 792,74 28,58 41,34 67,12	31 616,85 23,98 42,62 54,87	
Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva	Paella d'arròs amb vegetals	Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva	Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat 1-2-3T	Amanida completa amb enciam, pastanaga, ou dur, tomàquet i olives verdes 3	Hamburguesa de porc i vedella a la planxa 8-13	Bistec de vedella a la planxa	Nuggets de pollastre 1-8-11T	Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1	Enciam, pastanaga i olives verdes	Patates xips	Patates xips	Fruita de temporada
Enciam, pastanaga i olives verdes	Enciam, tomàquet i olives verdes	Enciam, pastanaga i blat de moro	Patates xips	Fruita de temporada	Enciam, pastanaga i olives verdes	Enciam, pastanaga i blat de moro	Patates xips	Fruita de temporada	Enciam, pastanaga i olives verdes	Gelat 2-8	Patates xips	Fruita de temporada
27 364,28 9,75 23,10 44,61	28 646,20 20,40 16,37 94,75	29 552,00 17,26 27,59 69,61	30 792,74 28,58 41,34 67,12	31 616,85 23,98 42,62 54,87	32 364,28 9,75 23,10 44,61	33 552,00 17,26 27,59 69,61	34 792,74 28,58 41,34 67,12	35 616,85 23,98 42,62 54,87	36 364,28 9,75 23,10 44,61	37 792,74 28,58 41,34 67,12	38 616,85 23,98 42,62 54,87	
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva	Amanida de pasta (pasta, pernil dolç, blat de moro, tomàquet i olives verdes) 1-2-3T-8	Arròs amb salsa de tomàquet	Verdura tricolor	Mongetes blanques estofades amb verdures	Llom adobat a la planxa 8	Truita de patates i ceba 3	Pernilets de pollastre rostit al forn	Estofat de gall dindi amb xampinyons 1	Enciam, pastanaga i blat de moro	Samfaina	Pernilets de pollastre rostit al forn	Làctic 2
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Verdura tricolor	Mongetes blanques estofades amb verdures	Enciam, tomàquet i pastanaga	Enciam, pastanaga i blat de moro	Samfaina	Làctic 2	Enciam, pastanaga i blat de moro	Fruita de temporada	Pernilets de pollastre rostit al forn	Làctic 2



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



1

2

3

6 575,84 32,10 17,11 51,78

Verdures tricolor (bajoca, pastanaga i patata)

Mandonguilles amb ceba i salsa de tomàquet 1-4T-5T-8-10-11T

Fruita de temporada

13 715,03 28,22 20,12 94,06

Arròs amb salsa de tomàquet

Rodanxa de lluç arrebossada

1-2T-3-4-5T-6T

Enciam, pastanaga i tomàquet cherry
Fruita de temporada

20 489,63 24,65 19,91 43,94

Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Hamburguesa de porc i vedella a la planxa 8-13

Enciam, pastanaga i olives verdes
Fruita de temporada

27 364,28 9,75 23,10 44,61

Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Llom adobat a la planxa 8

Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada

7 449,64 12,69 11,53 70,12

Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, mongeta verda, albergínia, carbassó) 4T-5T-8-10

Truita de pernil dolç 2T-3-8T

Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada

14 614,81 21,91 38,33 68,99

Estofat de cigrons amb vegetals

Salsitxes a la planxa 13

Carbassó arrebossat 1-2T-4T-5T-6T
Fruita de temporada

21 540,05 21,98 13,39 70,73

Paella d'arròs amb vegetals 4T-5T-8-10

Truita de formatge 2-3

Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada

28 735,99 30,61 19,26 91,57

Amanida de pasta (pasta, tonyina, blat de moro, tomàquet i olives negres) 1-3T-4

Truita de patates i ceba 3

Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

8 529,00 23,04 38,64 42,96

Purè de carbassó (carbassó, porro i patata) sense rostes de pa 13

Pernillets de pollastre rostit al forn

Enciam, pastanaga i blat de moro
Làctic 2

15 676,32 38,38 35,91 44,40

Amanida russa (patata, mongeta verda, pastanaga, pèsols, tonyina, ou dur i maionesa) 3-4-8

Palpis de gall dindi a la planxa

Tomàquet al forn
Fruita de temporada

22 325,27 10,19 17,04 39,31

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T

Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

29 568,84 19,83 27,05 68,01

Arròs amb salsa de tomàquet

Salmó al forn 4

Enciam, pastanaga i olives negres
Fruita de temporada

474,29 17,02 30,08 47,95

Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Cuixa de pollastre rostida al forn
Enciam, pastanaga i olives negres
Fruita de temporada

9 655,98 13,96 32,85 134,63

Espirals amb salsa rústica (sofregit, alfàbrega i olives negres) 1-2-3T

Palometa amb salsa primavera 1-4-5T-6T

Fruita de temporada

16 702,64 24,86 52,89 56,86

Guisat de mongetes blanques seques amb pastanaga, carbassó, i bròquil

Aletes de pollastre adobades

Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada

23 1.108,41 55,85 24,83 160,46

Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat 1-2-3T

Nuggets de pollastre 1-8-11T

Patates xips
Gelat 2-8

30 792,74 28,58 41,34 67,12

Verdura tricolor

Pernillets de pollastre rostit al forn

Samfaina
Fruita de temporada

624,64 24,06 23,88 73,39

Cigrons estofats amb col i pastanaga

Truita de patates i ceba 3
Enciam, pastanaga i blat de moro
Làctic 2

10 801,06 12,71 30,26 64,57

Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1

Gall dindi adobat a la planxa 2T-8T

Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada

17 715,24 29,55 27,14 80,91

Fideus rossos amb sípia i allioli 1-3-4-5T-6

Truita de patates i ceba 3

Enciam, pastanaga i blat de moro
Làctic 2

24 489,24 12,12 19,78 72,18

Amanida completa amb enciam, pastanaga, ou dur, tomàquet i olives verdes 3

Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1

Fruita de temporada

31 616,85 23,98 42,62 54,87

Mongetes blanques estofades amb verdures

Estofat de gall dindi amb xampinyons 1

Làctic 2




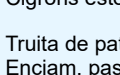
Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres																																																																																																																																																																																																														
																																																																																																																																																																																																																						
6 362,58 13,79 17,86 40,31	7 559,89 23,64 10,78 73,35	8 391,44 11,46 30,57 41,87	9 653,71 15,02 32,58 132,94	10 538,28 27,95 13,02 52,06	11 452,21 14,87 29,83 47,13	12 624,64 24,06 23,88 73,39	13 577,93 17,12 20,55 85,06	14 520,56 11,46 38,31 62,61	15 738,97 50,18 18,33 50,70	16 600,59 18,84 42,71 54,49	17 721,24 30,79 24,92 83,94	18 344,53 10,36 8,50 50,61	19 540,05 21,98 13,39 70,73	20 325,27 10,19 17,04 39,31	21 888,52 36,05 32,70 107,75	22 330,90 13,37 18,10 33,37	23 390,43 10,48 27,78 44,79	24 722,94 30,76 15,91 91,92	25 568,84 19,83 27,05 68,01	26 610,59 16,68 22,67 65,83	27 542,51 17,75 29,58 57,70																																																																																																																																																																																																	
Verdures tricolor (bajoca, pastanaga i patata)	Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, mongeta verda, albergínia, carbassó) 4T-5T-8-10	Purè de carbassó (carbassó, porro i patata) sense rostes de pa 13	Espirals amb salsa rústica (sofregit, alfàbrega i olives negres) (pasta sense gluten) 2-8T	Espinacs amb patates	Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva	Cigrons estofats amb col i pastanaga	Lluç al forn amb salsa de tomàquet	Truita de patates i ceba 3	Truita de patates i ceba 3	Abadejo al forn 4	Enciam, pastanaga i olives negres	Fruita de temporada	Paella d'arròs amb vegetals 4T-5T-8-10	Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva	Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) (pasta sense gluten/ou) amb formatge ratllat 8T	Amanida completa amb enciam, pastanaga, ou dur, tomàquet i olives verdes 3	Lluç al forn amb ceba i tomàquet 4-5T-6T	Truita de formatge 2-3	Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T	Abadejo al forn 4	Fogoner al forn 4	Enciam, pastanaga i tomàquet cherry	Carbassó al forn	Tomàquet al forn	Enciam, tomàquet i olives verdes	Xampinyons saltats	Enciam, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva	Paella d'arròs amb vegetals 4T-5T-8-10	Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva	Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) (pasta sense gluten/ou) amb formatge ratllat 8T	Amanida completa amb enciam, pastanaga, ou dur, tomàquet i olives verdes 3	Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T	Abadejo al forn 4	Fogoner al forn 4	Xampinyons saltats	Enciam, pastanaga i tomàquet cherry	Carbassó al forn	Tomàquet al forn	Enciam, tomàquet i olives verdes	Xampinyons saltats																																																																																																																																																																														
Lluç al forn amb ceba i tomàquet 4-5T-6T	Truita francesa 3	Abadejo al forn 4	Palometa amb salsa primavera (sense farina) 4-5T-6T	Truita de patates i ceba 3	Abadejo al forn 4	Enciam, tomàquet i blat de moro	Lluç al forn 4-5T-6T	Truita de patates i ceba 3	Abadejo al forn 4	Enciam, pastanaga i blat de moro	Fruita de temporada	Paella d'arròs amb vegetals 4T-5T-8-10	Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva	Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) (pasta sense gluten/ou) amb formatge ratllat 8T	Amanida completa amb enciam, pastanaga, ou dur, tomàquet i olives verdes 3	Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T	Abadejo al forn 4	Fogoner al forn 4	Enciam, pastanaga i blat de moro	Enciam, tomàquet i blat de moro	Lluç al forn amb ceba i tomàquet 4-5T-6T	Truita francesa 3	Truita de patates i ceba 3	Enciam, pastanaga i tomàquet cherry	Carbassó al forn	Tomàquet al forn	Enciam, tomàquet i olives verdes	Xampinyons saltats	Enciam, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva	Paella d'arròs amb vegetals 4T-5T-8-10	Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva	Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) (pasta sense gluten/ou) amb formatge ratllat 8T	Amanida completa amb enciam, pastanaga, ou dur, tomàquet i olives verdes 3	Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T	Abadejo al forn 4	Fogoner al forn 4	Enciam, pastanaga i tomàquet cherry	Carbassó al forn	Tomàquet al forn	Enciam, tomàquet i olives verdes	Xampinyons saltats																																																																																																																																																																													
Fruita de temporada	Enciam, tomàquet i blat de moro	Enciam, pastanaga i blat de moro	Fruita de temporada	Truita de patates i ceba 3	Abadejo al forn 4	Enciam, tomàquet i blat de moro	Lluç al forn 4-5T-6T	Truita de patates i ceba 3	Abadejo al forn 4	Enciam, pastanaga i blat de moro	Fruita de temporada	Paella d'arròs amb vegetals 4T-5T-8-10	Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva	Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) (pasta sense gluten/ou) amb formatge ratllat 8T	Amanida completa amb enciam, pastanaga, ou dur, tomàquet i olives verdes 3	Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T	Abadejo al forn 4	Fogoner al forn 4	Enciam, pastanaga i blat de moro	Enciam, tomàquet i blat de moro	Lluç al forn amb ceba i tomàquet 4-5T-6T	Truita francesa 3	Truita de patates i ceba 3	Enciam, pastanaga i tomàquet cherry	Carbassó al forn	Tomàquet al forn	Enciam, tomàquet i olives verdes	Xampinyons saltats	Enciam, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva	Paella d'arròs amb vegetals 4T-5T-8-10	Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva	Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) (pasta sense gluten/ou) amb formatge ratllat 8T	Amanida completa amb enciam, pastanaga, ou dur, tomàquet i olives verdes 3	Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T	Abadejo al forn 4	Fogoner al forn 4	Enciam, pastanaga i tomàquet cherry	Carbassó al forn	Tomàquet al forn	Enciam, tomàquet i olives verdes	Xampinyons saltats																																																																																																																																																																													
13 577,93 17,12 20,55 85,06	14 520,56 11,46 38,31 62,61	15 738,97 50,18 18,33 50,70	16 600,59 18,84 42,71 54,49	17 721,24 30,79 24,92 83,94	18 344,53 10,36 8,50 50,61	19 540,05 21,98 13,39 70,73	20 325,27 10,19 17,04 39,31	21 888,52 36,05 32,70 107,75	22 330,90 13,37 18,10 33,37	23 390,43 10,48 27,78 44,79	24 722,94 30,76 15,91 91,92	25 568,84 19,83 27,05 68,01	26 610,59 16,68 22,67 65,83	27 542,51 17,75 29,58 57,70	28 390,43 10,48 27,78 44,79	29 722,94 30,76 15,91 91,92	30 568,84 19,83 27,05 68,01	31 610,59 16,68 22,67 65,83	32 542,51 17,75 29,58 57,70	33 390,43 10,48 27,78 44,79	34 722,94 30,76 15,91 91,92	35 568,84 19,83 27,05 68,01	36 610,59 16,68 22,67 65,83	37 542,51 17,75 29,58 57,70	38 390,43 10,48 27,78 44,79	39 722,94 30,76 15,91 91,92	40 568,84 19,83 27,05 68,01	41 610,59 16,68 22,67 65,83	42 542,51 17,75 29,58 57,70	43 390,43 10,48 27,78 44,79	44 722,94 30,76 15,91 91,92	45 568,84 19,83 27,05 68,01	46 610,59 16,68 22,67 65,83	47 542,51 17,75 29,58 57,70	48 390,43 10,48 27,78 44,79	49 722,94 30,76 15,91 91,92	50 568,84 19,83 27,05 68,01	51 610,59 16,68 22,67 65,83	52 542,51 17,75 29,58 57,70	53 390,43 10,48 27,78 44,79	54 722,94 30,76 15,91 91,92	55 568,84 19,83 27,05 68,01	56 610,59 16,68 22,67 65,83	57 542,51 17,75 29,58 57,70	58 390,43 10,48 27,78 44,79	59 722,94 30,76 15,91 91,92	60 568,84 19,83 27,05 68,01	61 610,59 16,68 22,67 65,83	62 542,51 17,75 29,58 57,70	63 390,43 10,48 27,78 44,79	64 722,94 30,76 15,91 91,92	65 568,84 19,83 27,05 68,01	66 610,59 16,68 22,67 65,83	67 542,51 17,75 29,58 57,70	68 390,43 10,48 27,78 44,79	69 722,94 30,76 15,91 91,92	70 568,84 19,83 27,05 68,01	71 610,59 16,68 22,67 65,83	72 542,51 17,75 29,58 57,70	73 390,43 10,48 27,78 44,79	74 722,94 30,76 15,91 91,92	75 568,84 19,83 27,05 68,01	76 610,59 16,68 22,67 65,83	77 542,51 17,75 29,58 57,70	78 390,43 10,48 27,78 44,79	79 722,94 30,76 15,91 91,92	80 568,84 19,83 27,05 68,01	81 610,59 16,68 22,67 65,83	82 542,51 17,75 29,58 57,70	83 390,43 10,48 27,78 44,79	84 722,94 30,76 15,91 91,92	85 568,84 19,83 27,05 68,01	86 610,59 16,68 22,67 65,83	87 542,51 17,75 29,58 57,70	88 390,43 10,48 27,78 44,79	89 722,94 30,76 15,91 91,92	90 568,84 19,83 27,05 68,01	91 610,59 16,68 22,67 65,83	92 542,51 17,75 29,58 57,70	93 390,43 10,48 27,78 44,79	94 722,94 30,76 15,91 91,92	95 568,84 19,83 27,05 68,01	96 610,59 16,68 22,67 65,83	97 542,51 17,75 29,58 57,70	98 390,43 10,48 27,78 44,79	99 722,94 30,76 15,91 91,92	100 568,84 19,83 27,05 68,01	101 610,59 16,68 22,67 65,83	102 542,51 17,75 29,58 57,70	103 390,43 10,48 27,78 44,79	104 722,94 30,76 15,91 91,92	105 568,84 19,83 27,05 68,01	106 610,59 16,68 22,67 65,83	107 542,51 17,75 29,58 57,70	108 390,43 10,48 27,78 44,79	109 722,94 30,76 15,91 91,92	110 568,84 19,83 27,05 68,01	111 610,59 16,68 22,67 65,83	112 542,51 17,75 29,58 57,70	113 390,43 10,48 27,78 44,79	114 722,94 30,76 15,91 91,92	115 568,84 19,83 27,05 68,01	116 610,59 16,68 22,67 65,83	117 542,51 17,75 29,58 57,70	118 390,43 10,48 27,78 44,79	119 722,94 30,76 15,91 91,92	120 568,84 19,83 27,05 68,01	121 610,59 16,68 22,67 65,83	122 542,51 17,75 29,58 57,70	123 390,43 10,48 27,78 44,79	124 722,94 30,76 15,91 91,92	125 568,84 19,83 27,05 68,01	126 610,59 16,68 22,67 65,83	127 542,51 17,75 29,58 57,70	128 390,43 10,48 27,78 44,79	129 722,94 30,76 15,91 91,92	130 568,84 19,83 27,05 68,01	131 610,59 16,68 22,67 65,83	132 542,51 17,75 29,58 57,70	133 390,43 10,48 27,78 44,79	134 722,94 30,76 15,91 91,92	135 568,84 19,83 27,05 68,01	136 610,59 16,68 22,67 65,83	137 542,51 17,75 29,58 57,70	138 390,43 10,48 27,78 44,79	139 722,94 30,76 15,91 91,92	140 568,84 19,83 27,05 68,01	141 610,59 16,68 22,67 65,83	142 542,51 17,75 29,58 57,70	143 390,43 10,48 27,78 44,79	144 722,94 30,76 15,91 91,92	145 568,84 19,83 27,05 68,01	146 610,59 16,68 22,67 65,83	147 542,51 17,75 29,58 57,70	148 390,43 10,48 27,78 44,79	149 722,94 30,76 15,91 91,92	150 568,84 19,83 27,05 68,01	151 610,59 16,68 22,67 65,83	152 542,51 17,75 29,58 57,70	153 390,43 10,48 27,78 44,79	154 722,94 30,76 15,91 91,92	155 568,84 19,83 27,05 68,01	156 610,59 16,68 22,67 65,83	157 542,51 17,75 29,58 57,70	158 390,43 10,48 27,78 44,79	159 722,94 30,76 15,91 91,92	160 568,84 19,83 27,05 68,01	161 610,59 16,68 22,67 65,83	162 542,51 17,75 29,58 57,70	163 390,43 10,48 27,78 44,79	164 722,94 30,76 15,91 91,92	165 568,84 19,83 27,05 68,01	166 610,59 16,68 22,67 65,83	167 542,51 17,75 29,58 57,70	168 390,43 10,48 27,78 44,79	169 722,94 30,76 15,91 91,92	170 568,84 19,83 27,05 68,01	171 610,59 16,68 22,67 65,83	172 542,51 17,75 29,58 57,70	173 390,43 10,48 27,78 44,79	174 722,94 30,76 15,91 91,92	175 568,84 19,83 27,05 68,01	176 610,59 16,68 22,67 65,83	177 542,51 17,75 29,58 57,70	178 390,43 10,48 27,78 44,79	179 722,94 30,76 15,91 91,92	180 568,84 19,83 27,05 68,01	181 610,59 16,68 22,67 65,83	182 542,51 17,75 29,58 57,70	183 390,43 10,48 27,78 44,79	184 722,94 30,76 15,91 91,92	185 568,84 19,83 27,05 68,01	186 610,59 16,68 22,67 65,83	187 542,51 17,75 29,58 57,70	188 390,43 10,48 27,78 44,79	189 722,94 30,76 15,91 91,92	190 568,84 19,83 27,05 68,01	191 610,59 16,68 22,67 65,83	192 542,51 17,75 29,58 57,70	193 390,43 10,48 27,78 44,79	194 722,94 30,76 15,91 91,92	195 568,84 19,83 27,05 68,01	196 610,59 16,68 22,67 65,83	197 542,51 17,75 29,58 57,70	198 390,43 10,48 27,78 44,79	199 722,94 30,76 15,91 91,92	200 568,84 19,83 27,05 68,01	201 610,59 16,68 22,67 65,83	202 542,51 17,75 29,58 57,70	203 390,43 10,48 27,78 44,79	204 722,94 30,76 15,91 91,92	205 568,84 19,83 27,05 68,01	206 610,59 16,68 22,67 65,83	207 542,51 17,75 29,58 57,70	208 390,43 10,48 27,78 44,79	209 722,94 30,76 15,91 91,92	210 568,84 19,83 27,05 68,01	211 610,59 16,68 22,67 65,83	212 542,51 17,75 29,58 57,70	213 390,43 10,48 27,78 44,79	214 722,94 30,76 15,91 91,92	215 568,84 19,83 27,05 68,01	216 610,59 16,68 22,67 65,83	217 542,51 17,75 29,58 57,70	218 390,43 10,48 27,78 44,79	219 722,94 30,76 15,91 91,92	220 568,84 19,83 27,05 68,01	221 610,59 16,68 22,67 65,83	222 542,51 17,75 29,58 57,70	223 390,43 10,48 27,78 44,79	224 722,94 30,76 15,91 91,92	225 568,84 19,83 27,05 68,01	226 610,59 16,68 22,67 65,83	227 542






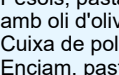
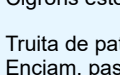
Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres			
											
6 362,58 13,79 17,86 40,31	7 559,89 23,64 10,78 73,35	8 501,50 23,04 40,14 30,46	9 591,11 9,82 32,18 92,94	10 465,28 20,36 30,61 36,26	11 474,29 17,02 30,08 47,95	12 597,14 24,06 25,38 60,89	13 577,93 17,12 20,55 85,06	14 561,81 17,46 35,43 65,54	15 676,32 38,38 35,91 44,40	16 702,64 24,86 52,89 56,86	17 693,74 30,79 26,42 71,44
Verdures tricolor (bajoca, pastanaga i patata)	Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, mongeta verda, albergínia, carbassó) 4T-5T-8-10	Purè de carbassó (carbassó, porro i patata) sense rostes de pa 13	Espirals amb salsa rústica (pasta sense gluten) (sense formatge ratllat) 8T	Espinacs amb patates	Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva	Cigrons estofats amb col i pastanaga	Lluç al forn amb ceba i tomàquet 4-5T-6T	Truita francesa 3	Pernilets de pollastre rostit al forn	Palometa amb salsa primavera (sense farina) 4-5T-6T	Pit de gall dindi a la planxa
Fruita de temporada	Enciam, tomàquet i blat de moro	Enciam, pastanaga i blat de moro logurt de soja 8	Fruita de temporada	Enciam, tomàquet i blat de moro	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Enciam, tomàquet i blat de moro	Enciam, pastanaga i blat de moro logurt de soja 8	Fruita de temporada	Fruita de temporada
13 577,93 17,12 20,55 85,06	14 561,81 17,46 35,43 65,54	15 676,32 38,38 35,91 44,40	16 702,64 24,86 52,89 56,86	17 693,74 30,79 26,42 71,44	18 474,29 17,02 30,08 47,95	19 597,14 24,06 25,38 60,89	19 577,93 17,12 20,55 85,06	20 430,33 15,95 25,27 43,22	21 583,55 25,95 11,44 74,10	22 702,92 26,70 34,64 81,84	23 380,40 15,33 26,75 33,82
Arròs amb salsa de tomàquet	Estofat de cigrons amb vegetals	Amanida russa (patata, mongeta verda, pastanaga, pèsols, tonyina, ou dur i maionesa) 3-4-8	Guisat de mongetes blanques seques amb pastanaga, carbassó, i bròquil	Fideus rossos amb sípia i allioli (pasta sense gluten) 3-4-5T-6-8T	Lluç al forn 4-5T-6T	Enciam, pastanaga i tomàquet cherry	Lluç al forn amb ceba i tomàquet 4-5T-6T	Enciam, pastanaga i tomàquet cherry	Salsitxes a la planxa 13	Aletes de pollastre adobades	Truita de patates i ceba 3
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Enciam, pastanaga i blat de moro logurt de soja 8	Enciam, pastanaga i tomàquet cherry	Enciam, pastanaga i tomàquet cherry	Enciam, pastanaga i tomàquet cherry	Enciam, pastanaga i tomàquet cherry	Carbassó al forn	Enciam, tomàquet i olives verdes	Enciam, pastanaga i blat de moro logurt de soja 8
20 430,33 15,95 25,27 43,22	21 583,55 25,95 11,44 74,10	22 325,27 10,19 17,04 39,31	23 702,92 26,70 34,64 81,84	24 380,40 15,33 26,75 33,82	24 430,33 15,95 25,27 43,22	25 597,14 24,06 25,38 60,89	25 577,93 17,12 20,55 85,06	26 430,33 15,95 25,27 43,22	26 583,55 25,95 11,44 74,10	27 702,92 26,70 34,64 81,84	28 380,40 15,33 26,75 33,82
Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva	Paella d'arròs amb vegetals 4T-5T-8-10	Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva	Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) (pasta sense gluten, sense formatge) 8T	Amanida completa amb enciam, pastanaga, ou dur, tomàquet i olives verdes 3	Llom a la planxa	Enciam, pastanaga i olives verdes	Llom a la planxa	Enciam, pastanaga i olives verdes	Truita francesa 3	Pit de pollastre a la planxa	Pit de gall dindi a la planxa
Llom a la planxa	Truita francesa 3	Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T	Pit de pollastre a la planxa	Pit de gall dindi a la planxa	Enciam, pastanaga i olives verdes	Enciam, pastanaga i olives verdes	Llom a la planxa	Enciam, pastanaga i olives verdes	Enciam, tomàquet i olives verdes	Patates xips	Xampinyons saltats
Enciam, pastanaga i olives verdes	Enciam, tomàquet i olives verdes	Enciam, pastanaga i blat de moro	Patates xips	Xampinyons saltats	Enciam, pastanaga i olives verdes	Enciam, pastanaga i olives verdes	Enciam, pastanaga i olives verdes	Enciam, pastanaga i olives verdes	Enciam, tomàquet i olives verdes	logurt de soja 8	Fruita de temporada
27 364,28 9,75 23,10 44,61	28 722,94 30,76 15,91 91,92	29 568,84 19,83 27,05 68,01	30 792,74 28,58 41,34 67,12	31 571,75 23,85 43,62 38,83	27 364,28 9,75 23,10 44,61	28 722,94 30,76 15,91 91,92	28 568,84 19,83 27,05 68,01	29 568,84 19,83 27,05 68,01	29 722,94 30,76 15,91 91,92	30 792,74 28,58 41,34 67,12	31 571,75 23,85 43,62 38,83
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva	Amanida de pasta de tonyina (pasta sense gluten, tonyina, tomàquet, blat de moro i olives negres) 4-8T	Arròs amb salsa de tomàquet	Verdura tricolor	Mongetes blanques estofades amb verdures	Llom adobat a la planxa 8	Truita de patates i ceba 3	Arròs amb salsa de tomàquet	Arròs amb salsa de tomàquet	Truita de patates i ceba 3	Verdura tricolor	Mongetes blanques estofades amb verdures
Llom adobat a la planxa 8	Truita de patates i ceba 3	Salmó al forn 4	Pernilets de pollastre rostit al forn	Estofat de gall dindi amb xampinyons (sense farina)	Enciam, tomàquet i pastanaga	Enciam, pastanaga i blat de moro	Salmó al forn 4	Pernilets de pollastre rostit al forn	Enciam, pastanaga i blat de moro	Samfaina	Estofat de gall dindi amb xampinyons (sense farina)
Enciam, tomàquet i pastanaga	Enciam, pastanaga i blat de moro	Enciam, pastanaga i olives negres	Samfaina	logurt de soja 8	Enciam, tomàquet i pastanaga	Enciam, pastanaga i blat de moro	Enciam, pastanaga i olives negres	Samfaina	Enciam, pastanaga i blat de moro	Fruita de temporada	logurt de soja 8
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada		Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada		



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
6 575,84 32,10 17,11 51,78 Verdures tricolor (bajoca, pastanaga i patata) Mandonguilles amb ceba i salsa de tomàquet 1-4T-5T-8-10-11T Fruita de temporada	7 559,89 23,64 10,78 73,35 Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, mongeta verda, albergínia, carbassó) 4T-5T-8-10 Truita francesa 3 Enciam, tomàquet i blat de moro Fruita de temporada	8 505,25 21,17 41,52 35,33 Purè de carbassó (carbassó, porro i patata) sense rostes de pa 13 Pernillets de pollastre rostit al forn Enciam, pastanaga i blat de moro logurt natural sense lactosa	2 474,29 17,02 30,08 47,95 Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva Cuixa de pollastre rostida al forn Enciam, pastanaga i olives negres Fruita de temporada	3 600,89 22,19 26,75 65,76 Cigrons estofats amb col i pastanaga Truita de patates i ceba 3 Enciam, pastanaga i blat de moro logurt natural sense lactosa
13 577,93 17,12 20,55 85,06 Arròs amb salsa de tomàquet Lluç al forn 4-5T-6T Enciam, pastanaga i tomàquet cherry Fruita de temporada	14 561,81 17,46 35,43 65,54 Estofat de cigrons amb vegetals Salsitxes a la planxa 13 Carbassó al forn Fruita de temporada	15 676,32 38,38 35,91 44,40 Amanida russa (patata, mongeta verda, pastanaga, pèsols, tonyina, ou dur i maionesa) 3-4-8 Palpis de gall dindi a la planxa Tomàquet al forn Fruita de temporada	9 593,38 8,76 32,45 94,63 Espirals amb salsa rústica (sofregit, alfàbrega i olives negres) (sense formatge ratllat) 1-3T Palometa amb salsa primavera 1-4-5T-6T Fruita de temporada	10 555,36 16,00 39,98 60,07 Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1 Pit de gall dindi a la planxa Enciam, tomàquet i blat de moro Fruita de temporada
20 489,63 24,65 19,91 43,94 Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva Hamburguesa de porc i vedella a la planxa 8-13 Enciam, pastanaga i olives verdes Fruita de temporada	21 583,55 25,95 11,44 74,10 Paella d'arròs amb vegetals 4T-5T-8-10 Truita francesa 3 Enciam, tomàquet i olives verdes Fruita de temporada	22 325,27 10,19 17,04 39,31 Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T Enciam, pastanaga i blat de moro Fruita de temporada	16 702,64 24,86 52,89 56,86 Guisat de mongetes blanques seques amb pastanaga, carbassó, i bròquil Aletes de pollastre adobades Enciam, tomàquet i olives verdes Fruita de temporada	17 691,49 27,67 30,01 73,28 Fideus rossos amb sípia i allioli 1-3-4-5T-6 Truita de patates i ceba 3 Enciam, pastanaga i blat de moro logurt natural sense lactosa
27 364,28 9,75 23,10 44,61 Trinxat de col i patata amb oli d'oliva Llom adobat a la planxa 8 Enciam, tomàquet i pastanaga Fruita de temporada	28 735,99 30,61 19,26 91,57 Amanida de pasta (pasta, tonyina, blat de moro, tomàquet i olives negres) 1-3T-4 Truita de patates i ceba 3 Enciam, pastanaga i blat de moro Fruita de temporada	29 568,84 19,83 27,05 68,01 Arròs amb salsa de tomàquet Salmó al forn 4 Enciam, pastanaga i olives negres Fruita de temporada	23 867,91 38,04 28,41 99,72 Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) sense formatge ratllat 1-3T Nuggets de pollastre 1-8-11T Patates xips logurt natural sense lactosa	24 489,24 12,12 19,78 72,18 Amanida completa amb enciam, pastanaga, ou dur, tomàquet i olives verdes 3 Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1 Fruita de temporada
			30 792,74 28,58 41,34 67,12 Verdura tricolor Pernillets de pollastre rostit al forn Samfaina Fruita de temporada	31 593,10 22,10 45,50 47,24 Mongetes blanques estofades amb verdures Estofat de gall dindi amb xampinyons 1 logurt natural sense lactosa



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



1

2

3

6 633,44 32,40 18,53 63,78

Verdures tricolor (bajoca, pastanaga i patata)

Mandonguilles amb ceba i salsa de tomàquet 1-4T-5T-8-10-11T

Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

13 772,63 28,52 21,54 106,06

Arròs amb salsa de tomàquet

Rodanxa de lluç arrebossada 1-2T-3-4-5T-6T

Enciam, pastanaga i tomàquet cherry
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

20 450,55 19,67 18,08 48,37

Carbassó, patata i pastanaga al vapor amb oli d'oliva

Hamburguesa de porc i vedella a la planxa 8-13

Enciam, pastanaga i olives verdes
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

27 421,88 10,05 24,52 56,61

Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Llom adobat a la planxa 8

Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

7 507,24 12,99 12,95 82,12

Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, mongeta verda, albergínia, carbassó) 4T-5T-8-10
Truita de pernill dolç 2T-3-8T

Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

14 533,00 19,81 30,07 63,88

Bledes amb patates

Salsitxes a la planxa 13

Carbassó arrebossat 1-2T-4T-5T-6T
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

21 597,65 22,28 14,81 82,73

Paella d'arròs amb vegetals 4T-5T-8-10

Truita de formatge 2-3

Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

28 793,59 30,91 20,68 103,57

Amanida de pasta (pasta, tonyina, blat de moro, tomàquet i olives negres) 1-3T-4

Truita de patates i ceba 3

Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

8 617,14 24,01 41,03 59,96

Purè de carbassó amb rostes de pa (carbassó, porro i patata) 1-2T-4T-5T-7T-8-9T-10-12T-13
Pernilets de pollastre rostit al forn

Enciam, pastanaga i blat de moro
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

15 700,96 38,21 36,61 51,12

Amanida russa (patata, mongeta verda, pastanaga, tonyina, ou dur i maïosena) (sense pèsols) 3-4-8
Palpis de gall dindi a la planxa

Tomàquet al forn
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

22 382,87 10,49 18,46 51,31

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T

Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

29 626,44 20,13 28,47 80,01

Arròs amb salsa de tomàquet

Salmó al forn 4

Enciam, pastanaga i olives negres
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

435,22 12,05 28,25 52,37

Carbassó, patata i pastanaga al vapor amb oli d'oliva
Cuixa de pollastre rostida al forn
Enciam, pastanaga i olives negres
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

9 713,58 14,26 34,27 146,63

Espirals amb salsa rústica (sofregit, alfàbrega i olives negres) 1-2-3T

Palometa amb salsa primavera 1-4-5T-6T

Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

16 654,19 30,46 44,61 46,72

Espinacs amb patates

Aletes de pollastre adobades

Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

23 1.166,01 56,15 26,25 172,46

Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat 1-2-3T

Nuggets de pollastre 1-8-11T

Patates xips
Gelatin i pa 1-2-3T-8-9T-11T-12T-14T

30 850,34 28,88 42,76 79,12

Verdura tricolor

Pernilets de pollastre rostit al forn
Samfaina

Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

521,49 21,82 14,82 64,33

Bledes amb patates

Truita de patates i ceba 3
Enciam, pastanaga i blat de moro
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

10 768,58 17,37 22,31 52,76

Espinacs amb patates

Gall dindi adobat a la planxa 2T-8T

Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

17 772,84 29,85 28,56 92,91

Fideus rossos amb sípia i allioli 1-3-4-5T-6

Truita de patates i ceba 3

Enciam, pastanaga i blat de moro
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

24 450,50 16,89 26,28 46,97

Amanida completa amb enciam, pastanaga, ou dur, tomàquet i olives verdes 3

Bistec de vedella a la planxa

Xampinyons saltats
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

31 525,05 20,22 34,36 52,13

Bledes amb patates

Estofat de gall dindi amb xampinyons 1

Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
6 575,84 32,10 17,11 51,78	7 498,14 11,69 27,05 68,65	8 529,00 23,04 38,64 42,96	9 661,58 14,24 29,35 139,53	2 474,29 17,02 30,08 47,95	3 564,14 17,74 39,58 58,74	10 801,06 12,71 30,26 64,57	11 521,80 14,00 27,71 69,40	12 1.049,37 50,91 21,02 125,07	13 577,93 17,12 20,55 85,06
Verdures tricolor (bajoca, pastanaga i patata)	Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, mongeta verda, albergínia, carbassó) 4T-5T-8-10	Purè de carbassó (carbassó, porro i patata) sense rostes de pa 13	Espirals amb salsa rústica (sofregit, alfàbrega i olives negres) (pasta sense ou) 2-8T	Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva	Cigrons estofats amb col i pastanaga	Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1	Paella d'arròs amb vegetals 4T-5T-8-10	Palometa amb salsa primavera 1-4-5T-6T	Mandonguilles amb ceba i salsa de tomàquet 1-4T-5T-8-10-11T
Mandonguilles amb ceba i salsa de tomàquet 1-4T-5T-8-10-11T	Bistec de vedella a la planxa	Pernilets de pollastre rostit al forn	Palometa amb salsa primavera 1-4-5T-6T	Fruita de temporada	Enciam, tomàquet i blat de moro	Gall dindi adobat a la planxa 2T-8T	Enciam, tomàquet i blat de moro	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Fruita de temporada	Enciam, tomàquet i blat de moro	Enciam, pastanaga i blat de moro	Fruita de temporada	Enciam, tomàquet i blat de moro	Enciam, tomàquet i blat de moro	Enciam, tomàquet i blat de moro	Enciam, tomàquet i blat de moro	Enciam, tomàquet i blat de moro	Enciam, tomàquet i blat de moro
13 577,93 17,12 20,55 85,06	14 614,81 21,91 38,33 68,99	15 422,73 11,85 33,76 43,80	16 702,64 24,86 52,89 56,86	17 590,24 16,76 40,51 69,11	18 521,80 14,00 27,71 69,40	19 568,84 19,83 27,05 68,01	20 489,63 24,65 19,91 43,94	21 521,80 14,00 27,71 69,40	22 325,27 10,19 17,04 39,31
Arròs amb salsa de tomàquet	Estofat de cigrons amb vegetals	Amanida russa (patata, mongeta verda, pèsols, pastanaga, tonyina) (sense ou dur, sense maionesa) 4	Guisat de mongetes blanques seques amb pastanaga, carbassó, i bròquil	Fideus rossos amb sípia (pasta sense ou, sense allioli) 4-5T-6-8T	Paella d'arròs amb vegetals 4T-5T-8-10	Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva	Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) (pasta sense gluten/ou) amb formatge ratllat 8T	Amanida completa amb enciam, cogombre, olives verdes i negres	Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva
Lluç al forn 4-5T-6T	Salsitxes a la planxa 13	Palpis de gall dindi a la planxa	Aletes de pollastre adobades	Bistec de vedella a la planxa	Bistec de vedella a la planxa	Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T	Nuggets de pollastre 1-8-11T	Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1	Hamburguesa de porc i vedella a la planxa 8-13
Enciam, pastanaga i tomàquet cherry	Carbassó arrebossat 1-2T-4T-5T-6T	Tomàquet al forn	Enciam, tomàquet i olives verdes	Enciam, pastanaga i blat de moro	Enciam, tomàquet i olives verdes	Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T	Patates xips	Amanida completa amb enciam, cogombre, olives verdes i negres	Enciam, pastanaga i olives verdes
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Làctic 2	Fruita de temporada	Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T	Gelat 2-8	Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1	Enciam, pastanaga i olives verdes
20 489,63 24,65 19,91 43,94	21 521,80 14,00 27,71 69,40	22 325,27 10,19 17,04 39,31	23 1.049,37 50,91 21,02 125,07	24 479,25 12,25 18,45 71,37	25 521,80 14,00 27,71 69,40	26 568,84 19,83 27,05 68,01	27 364,28 9,75 23,10 44,61	28 466,09 23,39 27,76 34,92	29 568,84 19,83 27,05 68,01
Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva	Paella d'arròs amb vegetals 4T-5T-8-10	Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva	Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) (pasta sense gluten/ou) amb formatge ratllat 8T	Amanida completa amb enciam, cogombre, olives verdes i negres	Bistec de vedella a la planxa	Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva	Nuggets de pollastre 1-8-11T	Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1	Hamburguesa de porc i vedella a la planxa 8-13
Hamburguesa de porc i vedella a la planxa 8-13	Bistec de vedella a la planxa	Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T	Nuggets de pollastre 1-8-11T	Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1	Bistec de vedella a la planxa	Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T	Patates xips	Amanida completa amb enciam, cogombre, olives verdes i negres	Enciam, pastanaga i olives verdes
Enciam, pastanaga i olives verdes	Enciam, tomàquet i olives verdes	Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T	Patates xips	Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1	Enciam, tomàquet i olives verdes	Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T	Gelat 2-8	Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1	Enciam, pastanaga i olives verdes
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T	Gelat 2-8	Amanida completa amb enciam, cogombre, olives verdes i negres	Fruita de temporada	Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T	Nuggets de pollastre 1-8-11T	Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1	Enciam, pastanaga i olives verdes
27 364,28 9,75 23,10 44,61	28 466,09 23,39 27,76 34,92	29 568,84 19,83 27,05 68,01	30 792,74 28,58 41,34 67,12	31 616,85 23,98 42,62 54,87	30 792,74 28,58 41,34 67,12	31 616,85 23,98 42,62 54,87	32 792,74 28,58 41,34 67,12	33 616,85 23,98 42,62 54,87	34 792,74 28,58 41,34 67,12
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva	Amanida de pasta de tonyina (pasta sense ou, tonyina, tomàquet, blat de moro i olives negres) 4	Arròs amb salsa de tomàquet	Verdura tricolor	Mongetes blanques estofades amb verdures	Arròs amb salsa de tomàquet	Arròs amb salsa de tomàquet	Verdura tricolor	Mongetes blanques estofades amb verdures	Trinxat de col i patata amb oli d'oliva
Llom adobat a la planxa 8	Bistec de vedella a la planxa	Salmó al forn 4	Pernilets de pollastre rostit al forn	Estofat de gall dindi amb xampinyons 1	Bistec de vedella a la planxa	Salmó al forn 4	Pernilets de pollastre rostit al forn	Estofat de gall dindi amb xampinyons 1	Llom adobat a la planxa 8
Enciam, tomàquet i pastanaga	Enciam, pastanaga i blat de moro	Enciam, pastanaga i olives negres	Samfaina	Làctic 2	Enciam, tomàquet i pastanaga	Enciam, pastanaga i olives negres	Samfaina	Làctic 2	Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Làctic 2	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Làctic 2	Fruita de temporada



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



1

2

3

6 631,57 32,31 18,41 63,63

Verdures tricolor (bajoca, pastanaga i patata)

Mandonguilles amb ceba i salsa de tomàquet 1-8-11T

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

13 678,63 17,42 30,74 98,66

Arròs amb salsa de tomàquet

Bistec de vedella a la planxa
Enciam, pastanaga i tomàquet cherry
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

20 547,23 24,95 21,33 55,94

Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Hamburguesa de porc i vedella a la planxa 8-13

Enciam, pastanaga i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

27 421,88 10,05 24,52 56,61

Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Llom adobat a la planxa 8
Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

7 505,54 12,94 12,82 81,95

Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, mongeta verda, albergínia, carbassó)

Truita de pernil dolç 2T-3-8T

Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

14 619,41 17,76 36,85 77,54

Estofat de cigrons amb vegetals

Salsitxes a la planxa 13
Carbassó al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

21 595,95 22,23 14,68 82,55

Paella d'arròs amb vegetals

Truita de formatge 2-3

Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

28 703,80 20,70 17,79 106,75

Amanida de pasta (pasta, pernil dolç, blat de moro, tomàquet i olives verdes)
1-2-3T-8

Truita de patates i ceba 3
Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

8 586,60 23,34 40,06 54,96

Purè de carbassó (carbassó, porro i patata) sense rostes de pa 13

Pernilets de pollastre rostit al forn

Enciam, pastanaga i blat de moro
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

15 669,67 35,32 29,50 56,08

Amanida russa (patata, mongeta verda, pastanaga, pèsols, ou dur i maionesa) (sense tonyina) 3-8
Palpis de gall dindi a la planxa
Tomàquet al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

22 441,31 12,47 27,07 52,43

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Bistec de vedella a la planxa

Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

29 609,60 17,56 29,01 81,61

Arròs amb salsa de tomàquet

Bistec de vedella a la planxa
Enciam, pastanaga i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

531,89 17,32 31,50 59,95

Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva
Cuixa de pollastre rostida al forn
Enciam, pastanaga i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

9 780,76 21,46 34,89 145,39

Espirals amb salsa rústica (sofregit, alfàbrega i olives negres) 1-2-3T

Bistec de vedella a la planxa

Verdura saltada
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

16 760,24 25,16 54,31 68,86

Guisat de mongetes blanques seques amb pastanaga, carbassó, i bròquil

Aletes de pollastre adobades
Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

23 1.166,01 56,15 26,25 172,46

Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat 1-2-3T

Nuggets de pollastre 1-8-11T

Patates xips
Gelats i pa 1-2-3T-8-9T-11T-12T-14T

30 850,34 28,88 42,76 79,12

Verdura tricolor

Pernilets de pollastre rostit al forn
Samfaina
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

682,24 24,36 25,30 85,39

Cigrons estofats amb col i pastanaga

Truita de patates i ceba 3
Enciam, pastanaga i blat de moro
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

10 858,66 13,01 31,68 76,57

Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1

Gall dindi adobat a la planxa 2T-8T

Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

17 790,85 30,11 20,92 103,54

Fideus amb tomàquet 1-3T-12T

Truita de patates i ceba 3
Enciam, pastanaga i blat de moro
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

24 546,84 12,42 21,20 84,18

Amanida completa amb enciam, pastanaga, ou dur, tomàquet i olives verdes 3

Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

31 674,45 24,28 44,04 66,87

Mongetes blanques estofades amb verdures

Estofat de gall dindi amb xampinyons 1

Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T


Dilluns
Dimarts
Dimecres
Dijous
Divendres


6 575,84 32,10 17,11 51,78
Verdures tricolor (bajoca, pastanaga i patata)

Mandonguilles amb ceba i salsa de tomàquet 1-4T-5T-8-10-11T

Fruita de temporada

13 577,93 17,12 20,55 85,06

Arròs amb salsa de tomàquet

Lluç al forn 4-5T-6T
Enciam, pastanaga i tomàquet cherry
Fruita de temporada

20 430,33 15,95 25,27 43,22
Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Llom a la planxa

Enciam, pastanaga i olives verdes
Fruita de temporada

27 364,28 9,75 23,10 44,61

Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Llom adobat a la planxa 8
Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada

7 559,89 23,64 10,78 73,35
Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, mongeta verda, albergínia, carbassó) 4T-5T-8-10
Truita francesa 3

Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada

14 561,81 17,46 35,43 65,54

Estofat de cigrons amb vegetals

Salsitxes a la planxa 13
Carbassó al forn
Fruita de temporada

21 583,55 25,95 11,44 74,10
Paella d'arròs amb vegetals 4T-5T-8-10

Truita francesa 3

Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada

28 735,99 30,61 19,26 91,57
Amanida de pasta (pasta, tonyina, blat de moro, tomàquet i olives negres) 1-3T-4

Truita de patates i ceba 3
Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

1

8 501,50 23,04 40,14 30,46
Purè de carbassó (carbassó, porro i patata) sense rostes de pa 13

Pernillets de pollastre rostit al forn

Enciam, pastanaga i blat de moro
logurt de soja 8

15 676,32 38,38 35,91 44,40

Amanida russa (patata, mongeta verda, pastanaga, pèsols, tonyina, ou dur i maionesa) 3-4-8

Palpis de gall dindi a la planxa
Tomàquet al forn
Fruita de temporada

22 325,27 10,19 17,04 39,31
Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T

Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

29 568,84 19,83 27,05 68,01

Arròs amb salsa de tomàquet

Salmó al forn 4
Enciam, pastanaga i olives negres
Fruita de temporada

2 474,29 17,02 30,08 47,95

Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva
Cuixa de pollastre rostida al forn
Enciam, pastanaga i olives negres
Fruita de temporada

9 593,38 8,76 32,45 94,63

Espirals amb salsa rústica (sofregit, alfàbrega i olives negres) (sense formatge ratllat) 1-3T
Palometa amb salsa primavera 1-4-5T-6T

Fruita de temporada

16 702,64 24,86 52,89 56,86

Guisat de mongetes blanques seques amb pastanaga, carbassó, i bròquil

Aletes de pollastre adobades
Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada

23 864,16 39,91 27,04 94,84
Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) sense formatge ratllat 1-3T

Nuggets de pollastre 1-8-11T

Patates xips
logurt de soja 8

30 792,74 28,58 41,34 67,12

Verdura tricolor

Pernillets de pollastre rostit al forn
Samfaina
Fruita de temporada

3 597,14 24,06 25,38 60,89

Cigrons estofats amb col i pastanaga

Truita de patates i ceba 3
Enciam, pastanaga i blat de moro
logurt de soja 8

10 555,36 16,00 39,98 60,07

Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1
Pit de gall dindi a la planxa

Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada

17 687,74 29,55 28,64 68,41

Fideus rossos amb sípia i allioli 1-3-4-5T-6

Truita de patates i ceba 3
Enciam, pastanaga i blat de moro
logurt de soja 8

24 489,24 12,12 19,78 72,18

Amanida completa amb enciam, pastanaga, ou dur, tomàquet i olives verdes 3

Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1

Fruita de temporada

31 589,35 23,98 44,12 42,37

Mongetes blanques estofades amb verdures

Estofat de gall dindi amb xampinyons 1
logurt de soja 8

Mayo

Mai g

May

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

A
L
I
M
E
N
T
A
N
T
E
L
P
R
E
S
E
N
T

			FESTI U 1	DI JOUS 2	DI VENDRES 3
				Arròs tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsols)	Crema de carbassó
				Ous farcits de tonyina i tomàquet amb amanida verda	Tires de pollastre a la planxa amb guacamole i dips de pastanaga
				Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt
				Kcal: Prot (gr) Lip (gr) H.C. (gr)	Kcal: Prot (gr) Lip (gr) H.C. (gr)
	DI LLUNS 6	DI MARTS 7	DI ME cres 8	DI JOUS 9	DI VENDRES 10
	Vichyssoise	Sopa minestrone	Arròs saltat amb xampinyons	Mongeta tendra amb patata	Hummus amb bastonets de pastanaga
	Truita de carbassó amb amanida verda	Broquetes de porc amb verdures i amanida verda	Lluç a l'allet amb cherrys amanits	Hamburguesa de lleties i arròs amb boniato fregit a daus	Palometa adobada amb tomàquet amanit
	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt
	Kcal: Prot (gr) Lip (gr) H.C. (gr)	Kcal: Prot (gr) Lip (gr) H.C. (gr)	Kcal: Prot (gr) Lip (gr) H.C. (gr)	Kcal: Prot (gr) Lip (gr) H.C. (gr)	Kcal: Prot (gr) Lip (gr) H.C. (gr)
	DI LLUNS 13	DI MARTS 14	DI ME cres 15	DI JOUS 16	DI VENDRES 17
	Pèsols a l'allet	Sopa de peix amb pasta	Bròquil al vapor amb pastanaga i patata	Arròs saltat amb verdures de temporada	Crema de carbassa
	Pastís de verdures amb amanida verda	Verat a la Viscaïna	Pollastre a la napolitana	Truita francesa amb xampinyons a l'allet	Bistec a la planxa amb amanida verda
	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt
	Kcal: Prot (gr) Lip (gr) H.C. (gr)	Kcal: Prot (gr) Lip (gr) H.C. (gr)	Kcal: Prot (gr) Lip (gr) H.C. (gr)	Kcal: Prot (gr) Lip (gr) H.C. (gr)	Kcal: Prot (gr) Lip (gr) H.C. (gr)
	FESTI U 20	DI MARTS 21	DI ME cres 22	DI JOUS 23	DI VENDRES 24
		Crema de llegums amb verdures de temporada	Amanida de tomàquet amb formatge fresc i alfàbrega	Tricolor de verdures (mongeta tendra, pastanaga i patata)	Arròs amb tomàquet
		Seitons a la planxa amb amanida	Bunyols de bacallà amb amanida	Gall dindi a la planxa amb llavors de sèssam i tomàquet amanit	Hamburguesa de verdures casolana amb carbassó saltat
		Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt
	DI LLUNS 27	DI MARTS 28	DI ME cres 29	DI JOUS 30	DI VENDRES 31
	Amanida de rúcula, cononges, burrata i cherrys amb orenga	Col-liflor al vapor amb pastanaga i patata	PLAT ÚNIC	Pèsols ofegats	Bròquil amb patata al vapor
	Truita de pernil dolç amb amanida	Llom a la planxa amb amanida verda	Pastís de patata amb carn picada d'au i verdures amb guarnició d'amanida	Salmó al forn amb llit de verdures	Hamburguesa de coliflor amb amanida verda
	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt
	Kcal: Prot (gr) Lip (gr) H.C. (gr)	Kcal: Prot (gr) Lip (gr) H.C. (gr)	Kcal: Prot (gr) Lip (gr) H.C. (gr)		

Mai g 2024

Proposta de sopars

Sabies que les pomes ja existien a la Prehistòria? És una de les fruites més utilitzades, donat que les podem trobar pràcticament tot l'any. Existeixen més de mil varietats de pomes, un ventall tan gran com les possibilitats que ofereix aquesta fruita a la cuina. Entre altres nutrients, són riques en flavonoides un component antioxidant.



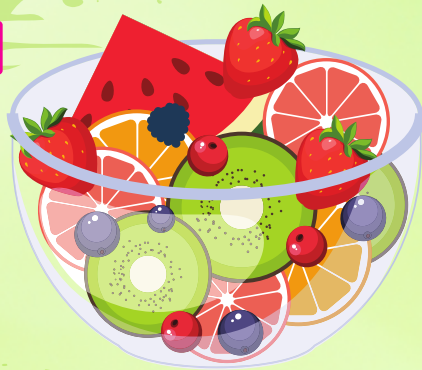
Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es

CONEIXES ALGUN MITE ALIMENTARI?

Existeixen llegendes sobre certs aliments sense cap fonament científic. Tots aquests mites poden influir en el nostre comportament alimentari i, com a conseqüència d'això, afectar la nostra salut.

S'ha de prendre la fruita en els menjars o fora d'elles?

Sempre és un bon moment per a prendre una ració de fruita, es recomana ingerir almenys 3 racions al dia. Les calories aportades per les fruites són les mateixes, independentment de si es prenen soles o acompanyades d'altres aliments i del moment triat per al seu consum.



Haig d'evitar o no l'aigua en els menjars?

És aconsellable beure de 1,5 a 2 l d'aigua al llarg del dia, pots prendre-la durant els menjars o fora d'elles, de manera indiferent. L'aigua té una aportació calòrica = 0 kcal/g, és a dir, no engreixa, encara que si es considera saciant pel fet que proporciona una sensació de plenitud.

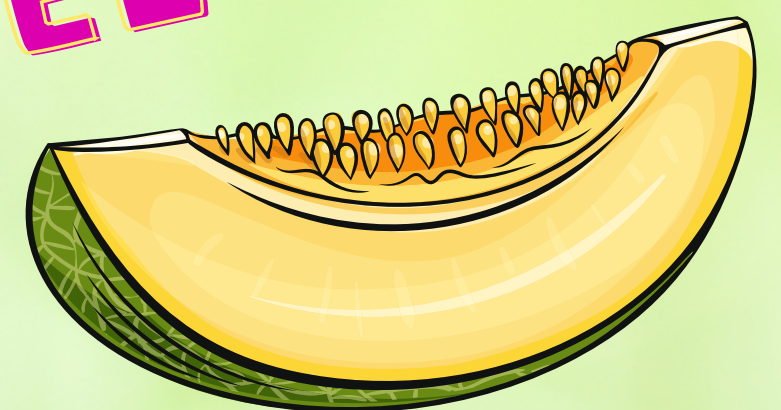


SABIES QUE...



EL MELÓ ÉS UNA DE LES FRUITES AMB MAJOR CONTINGUT AMB AIGUA, PROPER AL 90%, PER LA QUAL COSA ÉS UNA DE LES FRUITES QUE APORTA MENYS CALORIES I TAMBÉ POCs SUCRES.

EL MELÓ



Fitxa Tècnica



- Categoria: Fruita
- Família científica: Cucurbitàcia
- Valor nutricional: 50 Kcal / 100g

PREPARACIONS AMB MELÓ:

- Fruita de postres
- Preparacions de plats freds.
- Conserves, suc, gelats o sorbets.

LA NOSTRA REVISTA



Hola, família, ja queda poc per acomiadar el curs, però a nosaltres mai se'ns acaben les idees, aleshores us volem presentar la nostra revista amb molta il·lusió.

Intentarem fer uns cinc cèntims del que hem fet i anirem fent, a part del nostre projecte d'activitats també seguim les festes tradicionals i aquest mes d'abril va ser el mes de sant Jordi, totes les nostres escoles van guarnir i celebrar amb gran èxit aquesta diada, que ens ho vam passar d'allò més bé, amb cançons, contes, jocs, treballs manuals i molta alegria.



Com us vam comentar també hem treballat el coratge, el que tenim tots, tan grans com petits per enfrontar-nos a les nostres pors. La nostra gran sorpresa ha sigut quan sentim: "al coratge el tindrem sempre, perquè estíem, a l'estimar se'n van les pors"; i quina gran veritat oi? Els més petits sempre ens sorprenen.

QUE TOCARÀ AQUEST MES?



Al mes de maig al menjador arribarem a l'actualitat on, com ja sabem, tenim reptes importants en qüestió d'alimentació i sostenibilitat. Què ens ofereix el futur? Farem una mirada més enllà intentant intuir-ho, ja que després de tot, aquest recorregut de segur que serem uns bons experts en la matèria. Tot perquè sabem que l'alimentació és el més important de l'ésser humà. És l'època dels plats preparats i la irrupció del menjar ràpid. La humanitat, per primer cop s'enfronta a la possibilitat de causar la seva pròpia extinció com a espècie. Però, deixarem que això passi?

Treballem plegats per aconseguir un món millor!

El dia 2 de maig és el dia internacional contra l'assetjament escolar (el bullying), i al menjador aquest mes, treballarem el valor del RESPECTE .

Per què combatre la violència requereix el compromís de tots.

