



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



2

735,28 27,85 20,48 96,71

Arròs amb salsa de tomàquet

Croquetes de rostit
1-2-3-4T-5T-6T-8T-10T-11T

Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

3

673,56 26,24 24,51 78,90

Mongetes blanques estofades amb verdures
Truita de patates i ceba 3

Enciam, blat de moro i olives verdes
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

4

411,32 7,15 27,16 57,51

Verdures tricolor (bajoca, pastanaga i patata)
Palometa amb salsa primavera 1-4-5T-6T

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

5

770,35 32,45 48,83 70,69

Sopa d'au (brou casolà de pollastre i vedella) amb pistons 1-3T-10
Pernillets de pollastre rostit al forn

Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

8

459,60 10,98 19,69 68,58

Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Lluç al forn amb picada d'all i julivert
4-5T-6T

Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

9

706,43 29,09 21,82 125,09

Espirals amb salsa de tomàquet i ceba amb formatge ratllat 1-2-3T

Truita de formatge 2-3

Enciam, tomàquet i pastanaga
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

10

561,90 21,09 32,10 60,27

Crema de verdures de temporada i crostonets de pa 1-2T-4T-5T-7T-8-9T-10-12T

Daus de pollastre al forn

Patates a daus
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

11

594,99 13,76 27,70 89,04

Paella d'arròs amb vegetals 4T-5T-8-10

Fricandó de vedella amb xampinyons 1

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

12

670,87 27,96 26,50 81,39

Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1
Hamburguesa de coliflor a la planxa 1-2-3-12

Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

15

789,21 31,25 17,33 110,13

Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de carbassó i patates 3
Carbassó arrebossat 1-2T-4T-5T-6T
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

16

722,05 21,63 27,22 77,89

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Botifarra a la planxa 13
Samfaina
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

17

588,51 16,65 39,94 66,26

Estofat de cigrons amb vegetals

Cuixa de pollastre rostida al forn
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

18

733,53 30,12 22,38 90,05

Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva
Abadejo enfarinat 1-3T-4
Enciam, pastanaga i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

19

947,57 18,95 36,55 82,06

Fideus rossos amb sípia i allioli 1-3-4-5T-6

Gall dindi adobat a la planxa 2T-8T
Enciam, tomàquet i pastanaga
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

22

461,95 17,76 12,12 60,35

Verdura tricolor

Truita de pernil dolç 2T-3-8T

Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

23

544,74 12,42 21,28 84,18

Amanida completa amb enciam, pastanaga, ou dur, tomàquet i olives verdes 3
Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

24

592,16 16,78 29,85 77,83

Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, truita) 3

Palpis de gall dindi a la planxa

Enciam, pastanaga i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

25

**MENÚ ESPECIAL
AL AIRE LLIURE**

Pa amb frankfurt

Nuggets de pollastre amb patates xips

Gelat

26

983,13 40,48 48,89 139,68

Macarrons amb salsa rústica (sofregit, alfàbrega i olives negres) amb formatge ratllat 1-2-3T
Aletes de pollastre adobades

Enciam, tomàquet i blat de moro
Gelat i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

29



30





Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



2

727,31 20,69 45,37 89,01
Saltat de verdures, quinoa i fesols
1-2T-7T-8T-9T-12T-13
Pit de pollastre a la planxa
Coliflor al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

3

532,68 16,84 39,31 57,75
Bledes amb patates
Abadejo al forn 4
Xampinyons saltats
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

4

549,51 12,90 39,74 63,44
Verdures tricolor (bajoca, pastanaga i patata)
Bistec de vedella a la planxa
Carxofes al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

5

610,66 25,79 14,26 79,48
Sopa de verdura 1-3T-4T-5T-8-10
Truita francesa 3
Tomàquet al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

8

649,52 23,15 24,05 85,12
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Lluç al forn 4-5T-6T
Pebrot al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

9

700,02 38,14 17,39 68,11
Minestra de verdures

Truita francesa 3
Pastanaga baby
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

10

604,56 14,89 39,04 78,43
Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa)
Daus de pollastre al forn
Patata al caliu
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

11

525,84 15,06 36,70 59,02
Carbassó, patata i pastanaga al vapor amb oli d'oliva
Bistec de vedella a la planxa
Xampinyons saltats
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

12

493,56 11,45 36,20 61,38
Bledes amb patates

Pit de gall dindi a la planxa
Albergina al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

15

498,72 13,99 33,43 58,73
Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa)
Pit de gall dindi a la planxa
Saltat de verdures
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

16

570,64 19,88 27,10 69,18
Bròquil al vapor amb pastanaga i patata
Botifarra a la planxa 13
Tomàquet al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

17

697,14 37,72 18,44 65,67
Espinacs amb patates
Truita francesa 3
Carbassó al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

18

1.001,37 24,12 47,53 115,64
Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva
Bistec de vedella a la planxa
Samfaina
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

19

581,16 18,88 40,13 64,57
Bledes amb patates

Abadejo al forn 4
Escalivada
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

22

666,16 30,90 13,95 79,93
Verdura tricolor

Truita francesa 3
Albergina al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

23

565,29 17,99 38,71 58,82
Amanida completa amb enciam, pastanaga, ou dur, tomàquet i olives verdes 3
Bistec de vedella a la planxa
Carxofes al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

24

620,70 26,84 37,98 52,10
Espinacs amb patates
Palpis de gall dindi a la planxa
Xampinyons saltats
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

25

436,87 10,61 22,88 61,91
Crema patata, pastanaga, coliflor (sense rostes) 13
Lluç al forn 4-5T-6T
Tomàquet al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

26

644,64 30,05 39,16 57,55
Minestra de verdures

Pit de pollastre a la planxa
Pebrot al forn
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

29



30





Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



2

763,08 29,33 14,09 107,11

Arròs amb salsa de tomàquet

Croquetes de bacallà

1-2-3T-4-5T-6T-8T-10T-11T

Enciam, tomàquet i pastanaga

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

3

673,56 26,24 24,51 78,90

Mongetes blanques estofades amb verdures

Truita de patates i ceba 3

Enciam, blat de moro i olives verdes

Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

4

411,32 7,15 27,16 57,51

Verdures tricolor (bajoca, pastanaga i patata)

Palometa amb salsa primavera 1-4-5T-6T

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

5

590,49 22,09 38,06 59,33

Sopa de verdura 1-3T-4T-5T-8-10

Pernillets de pollastre rostit al forn

Enciam, tomàquet i blat de moro

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

8

459,60 10,98 19,69 68,58

Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Lluç al forn amb picada d'all i julivert

4-5T-6T

Enciam, blat de moro i olives verdes

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

9

706,43 29,09 21,82 125,09

Espirals amb salsa de tomàquet i ceba

amb formatge ratllat 1-2-3T

Truita de formatge 2-3

Enciam, tomàquet i pastanaga

Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

10

561,90 21,09 32,10 60,27

Crema de verdures de temporada i

crostonets de pa 1-2T-4T-5T-7T-8-9T-10-12T

Daus de pollastre al forn

Patates a daus

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

11

549,72 12,59 19,78 87,10

Paella d'arròs amb vegetals 4T-5T-8-10

Ous en salsa amb xaminyons 3

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

12

670,87 27,96 26,50 81,39

Llenties estofades amb verdures (ceba,

tomàquet, patata, carbassó, porro,

pastanaga i pebrot) 1

Hamburguesa de coliflor a la planxa 1-2-3-12

Enciam, pastanaga i blat de moro

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

15

789,21 31,25 17,33 110,13

Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de carbassó i patates 3

Carbassó arrebossat 1-2T-4T-5T-6T

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

16

620,51 13,20 24,10 74,56

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Lluç al forn amb picada d'all i julivert

4-5T-6T

Samfaina

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

17

588,51 16,65 39,94 66,26

Estofat de cigrons amb vegetals

Cuixa de pollastre rostida al forn

Enciam, blat de moro i olives verdes

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

18

733,53 30,12 22,38 90,05

Pèsols, pastanaga i patata al vapor

amb oli d'oliva

Abadejo enfarinat 1-3T-4

Enciam, pastanaga i olives verdes

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

19

652,37 20,29 37,62 77,11

Fideus rossos amb sípia i allioli 1-3-4-5T-6

Fogoner al forn 4

Enciam, tomàquet i pastanaga

Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

22

572,20 28,71 11,37 63,57

Verdura tricolor

Truita francesa 3

Enciam, blat de moro i olives verdes

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

23

544,74 12,42 21,28 84,18

Amanida completa amb enciam,

pastanaga, ou dur, tomàquet i olives

verdes 3

Llenties estofades amb verdures (ceba,

tomàquet, patata, carbassó, porro,

pastanaga i pebrot) 1

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

24

579,21 14,97 30,53 78,50

Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga,

truita) 3

Abadejo al forn 4

Enciam, pastanaga i olives negres

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

25

424,57 8,27 21,86 64,56

Crema de pastanaga, coliflor, patata

amb rostes 1-2T-4T-5T-7T-8-9T-10-12T-13

Lluç al forn amb picada d'all i julivert

4-5T-6T

Tomàquet al forn

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

26

983,13 40,48 48,89 139,68

Macarrons amb salsa rústica (sofregit,

alfàbrega i olives negres) amb formatge

ratllat 1-2-3T

Aletes de pollastre adobades

Enciam, tomàquet i blat de moro

Gelat i pa 1-2-3T-8-9T-11T-12T-14T

29



30





Abril

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

<p>1</p> 	<p>2 681,68 29,07 16,36 85,81</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Nuggets de bròquil</p> <p>Enciam, tomàquet i pastanaga</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>3 662,46 24,01 20,99 83,18</p> <p>Mongetes blanques estofades amb verdures</p> <p>Truita de patates i ceba 3</p> <p>Enciam, blat de moro i olives verdes</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>4 473,99 7,88 20,72 76,03</p> <p>Verdures tricolor (bajoca, pastanaga i patata)</p> <p>Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>5 512,89 9,65 19,64 82,28</p> <p>Sopa de verdura 1-3T-10</p> <p>Estofat de cigrons amb vegetals</p> <p>Enciam, tomàquet i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada</p>
<p>8 596,92 12,21 22,51 95,21</p> <p>Trinxat de col i patata amb oli d'oliva</p> <p>Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1</p> <p>Enciam, blat de moro i olives verdes</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>9 648,83 28,79 20,40 113,09</p> <p>Espirals amb salsa de tomàquet i ceba amb formatge ratllat 1-2-3T</p> <p>Truita de formatge 2-3</p> <p>Enciam, tomàquet i pastanaga</p> <p>Làctic 2</p>	<p>10 532,41 15,00 18,03 77,38</p> <p>Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa)</p> <p>Estofat de cigrons amb vegetals</p> <p>Patates a daus</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>11 490,42 12,24 18,22 74,92</p> <p>Paella d'arròs amb vegetals</p> <p>Ous en salsa amb xaminyons 3</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>12 613,27 27,66 25,08 69,39</p> <p>Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1</p> <p>Hamburguesa de coliflor a la planxa 1-2-3-12</p> <p>Enciam, pastanaga i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada</p>
<p>15 731,61 30,95 15,91 98,13</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Truita de carbassó i patates 3</p> <p>Carbassó arrebossat 1-2T-4T-5T-6T</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>16 726,76 12,71 24,48 98,97</p> <p>Bròquil al vapor amb pastanaga i patata</p> <p>Estofat de cigrons amb vegetals</p> <p>Samfaina</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>17 584,43 27,81 20,02 59,07</p> <p>Estofat de cigrons amb vegetals</p> <p>Truita francesa 3</p> <p>Enciam, blat de moro i olives verdes</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>18 658,41 16,25 24,69 98,16</p> <p>Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva</p> <p>Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1</p> <p>Enciam, pastanaga i olives verdes</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>19 722,77 26,68 18,43 97,74</p> <p>Fideus amb tomàquet 1-3T-12T</p> <p>Varetes de verdura en tempura</p> <p>Enciam, tomàquet i pastanaga</p> <p>Làctic 2</p>
<p>22 514,60 28,41 9,95 51,57</p> <p>Verdura tricolor</p> <p>Truita francesa 3</p> <p>Enciam, blat de moro i olives verdes</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>23 487,14 12,12 19,86 72,18</p> <p>Amanida completa amb enciam, pastanaga, ou dur, tomàquet i olives verdes 3</p> <p>Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>24 640,87 14,16 20,31 102,71</p> <p>Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, truita) 3</p> <p>Estofat de cigrons amb vegetals</p> <p>Enciam, pastanaga i olives negres</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>25 486,05 8,08 22,05 78,70</p> <p>Crema patata, pastanaga, coliflor (sense rostes) 13</p> <p>Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1</p> <p>Tomàquet al forn</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>26 687,63 24,41 18,00 133,22</p> <p>Macarrons amb salsa rústica (sofregit, alfàbrega i olives negres) amb formatge ratllat 1-2-3T</p> <p>Varetes de verdura en tempura</p> <p>Enciam, tomàquet i blat de moro</p> <p>Làctic 2</p>
<p>29</p> 	<p>30</p> 	<p>31</p> 		



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



2

907,80 36,72 31,42 105,42
Saltat de verdures, quinoa i fesols
1T-2T-7T-8T-9T-12T-13
Croquetes de rostit
1-2-3-4T-5T-6T-8T-10T-11T
Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

3

808,28 31,49 29,41 94,68
Mongetes blanques estofades amb verdures
Truita de patates i ceba 3

Enciam, blat de moro i olives verdes
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

4

493,58 8,58 32,59 69,02
Verdures tricolor (bajoca, pastanaga i patata)
Palometa amb salsa primavera 1-4-5T-6T

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

5

708,58 26,51 45,67 71,20
Sopa de verdura 1-3T-4T-5T-8-10

Pernillets de pollastre rostit al forn

Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

8

633,60 19,27 27,17 85,38
Trixat de la Cerdanya (patata, all, bacon, col i oli d'oliva) 8

9

606,55 31,91 19,94 57,67
Minestra de verdures

10

674,28 25,30 38,52 72,32
Crema de verdures de temporada i crostonets de pa 1-2T-4T-5T-7T-8-9T-10-12T

11

518,56 13,26 30,68 68,07
Carbassó, patata i pastanaga al vapor amb oli d'oliva

12

805,04 33,55 31,80 97,67
Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1
Hamburguesa de coliflor a la planxa 1-2-3-12

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Truita de formatge 2-3

Enciam, tomàquet i pastanaga
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Daus de pollastre al forn

Patates a daus
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Fricandó de vedella amb xampinyons 1

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

15

683,57 30,27 17,64 86,12
Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa)
Truita de carbassó i patates 3
Carbassó arrebossat 1-2T-4T-5T-6T
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

16

866,46 25,96 32,66 93,46
Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Botifarra a la planxa 13
Samfaina
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

17

675,94 19,07 46,82 78,44
Estofat de cigrons amb vegetals

Pit de pollastre a la planxa
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

18

880,23 36,14 26,86 108,06
Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva
Abadejo enfarinat 1-3T-4
Enciam, pastanaga i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

19

835,45 13,11 27,37 64,18
Bledes amb patates

Gall dindi adobat a la planxa 2T-8T
Enciam, tomàquet i pastanaga
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

22

554,34 21,31 14,55 72,41
Verdura tricolor

23

558,85 13,36 30,79 77,53
Bledes amb patates

24

626,20 26,95 37,61 52,56
Espinacs amb patates

25

509,48 9,92 26,24 77,47
Crema de pastanaga, coliflor, patata amb rostos 1-2T-4T-5T-7T-8-9T-10-12T-13

26

1.104,43 46,35 66,46 101,29
Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1
Aletes de pollastre adobades

Truita de pernil dolç 2T-3-8T

Llom adobat a la planxa 8

Palpis de gall dindi a la planxa

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T

Enciam, tomàquet i blat de moro
Gelatin i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Enciam i pastanaga
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Enciam, pastanaga i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Tomàquet al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

29



30





Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



2

763,08 29,33 14,09 107,11

Arròs amb salsa de tomàquet

Croquetes de bacallà

1-2-3T-4-5T-6T-8T-10T-11T

Enciam, tomàquet i pastanaga

Fruïta de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

3

673,56 26,24 24,51 78,90

Mongetes blanques estofades amb verdures

Truïta de patates i ceba 3

Enciam, blat de moro i olives verdes

Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

4

411,32 7,15 27,16 57,51

Verdures tricolor (bajoca, pastanaga i patata)

Palometa amb salsa primavera 1-4-5T-6T

Fruïta de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

5

620,78 25,28 19,91 76,56

Sopa de verdura 1-3T-4T-5T-8-10

Abadejo enfarinat 1-3T-4

Enciam, tomàquet i blat de moro

Fruïta de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

8

459,60 10,98 19,69 68,58

Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Lluç al forn amb picada d'all i julivert

4-5T-6T

Enciam, blat de moro i olives verdes

Fruïta de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

9

706,43 29,09 21,82 125,09

Espirals amb salsa de tomàquet i ceba amb formatge ratllat 1-2-3T

Truïta de formatge 2-3

Enciam, tomàquet i pastanaga

Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

10

465,50 15,20 20,85 59,57

Crema de verdures de temporada i crostonets de pa 1-2T-4T-5T-7T-8-9T-10-12T

Fogoner al forn 4

Patates a daus

Fruïta de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

11

549,72 12,59 19,78 87,10

Paella d'arròs amb vegetals 4T-5T-8-10

Ous en salsa amb xaminyons 3

Fruïta de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

12

670,87 27,96 26,50 81,39

Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1

Hamburguesa de coliflor a la planxa 1-2-3-12

Enciam, pastanaga i blat de moro

Fruïta de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

15

789,21 31,25 17,33 110,13

Arròs amb salsa de tomàquet

Truïta de carbassó i patates 3

Carbassó arrebossat 1-2T-4T-5T-6T

Fruïta de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

16

620,51 13,20 24,10 74,56

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Lluç al forn amb picada d'all i julivert

4-5T-6T

Samfaina

Fruïta de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

17

642,03 28,11 21,44 71,07

Estofat de cigrons amb vegetals

Truïta francesa 3

Enciam, blat de moro i olives verdes

Fruïta de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

18

733,53 30,12 22,38 90,05

Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Abadejo enfarinat 1-3T-4

Enciam, pastanaga i olives verdes

Fruïta de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

19

652,37 20,29 37,62 77,11

Fideus rossos amb sípia i allioli 1-3-4-5T-6

Fogoner al forn 4

Enciam, tomàquet i pastanaga

Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

22

572,20 28,71 11,37 63,57

Verdura tricolor

Truïta francesa 3

Enciam, blat de moro i olives verdes

Fruïta de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

23

544,74 12,42 21,28 84,18

Amanida completa amb enciam, pastanaga, ou dur, tomàquet i olives verdes 3

Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1

Fruïta de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

24

579,21 14,97 30,53 78,50

Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, truita) 3

Abadejo al forn 4

Enciam, pastanaga i olives negres

Fruïta de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

25

*MENÚ ESPECIAL
AL AIRE LLIURE*

Pa amb truita

Nuggets de peix amb patates xips

Gelat

26

912,73 38,56 19,50 152,84

Macarrons amb salsa rústica (sofregit, alfàbrega i olives negres) amb formatge ratllat 1-2-3T

Truïta de patates i ceba 3

Enciam, tomàquet i blat de moro

Gelat i pa 1-2-3T-8-9T-11T-12T-14T

29



30





Dilluns

Dimarts





Dimecres

Dijous

Divendres





1    



2    





Arròs blanc amb oli d'oliva i orenga

Pit de pollastre a la planxa
Enciam i olives verdes
Gelatina

3    





Espinacs amb patates

Truita de patates sense ceba **3**
Enciam i olives negres
Làctic **2**





4    

Mongeta verda amb patata i oli d'oliva

Palometa al forn **4-5T-6T**
Enciam i cogombre
Gelatina





5    

Sopa (sense minimandonguilles, cigrons ni pastanaga) **1-3T-10**
Pernillets de pollastre rostit al forn
Enciam i olives verdes
Làctic **2**

8    





Col i patates

Lluç al forn **4-5T-6T**
Enciam i olives negres
Gelatina

9    





Espirals blancs, oli d'oliva, formatge i orenga **1-2-3T**

Truita de formatge **2-3**
Enciam i cogombre
Làctic **2**

10    





Puré de carbassó (sense ceba, sense porro) **1-2T-7T-8T-9T-12T**

Daus de pollastre al forn
Patates a daus
Gelatina

11    





Arròs blanc amb oli d'oliva i orenga

Bistec de vedella a la planxa
Xampinyons saltats
Làctic **2**

12    





Bledes amb patates

Pit de gall dindi a la planxa
Enciam i olives verdes
Gelatina

15    





Arròs blanc amb oli d'oliva i orenga

Truita de carbassó i patates **3**
Carbassó al forn
Làctic **2**

16    





Bròquil i patata amb oli d'oliva

Botifarra a la planxa **13**
Enciam i olives negres
Gelatina

17    





Espinacs amb patates

Cuixa de pollastre rostida al forn
Enciam i cogombre
Làctic **2**

18    





Carbassó i patata al vapor

Abadejo al forn **4**
Enciam i olives verdes
Gelatina

19    





Fideus rossos amb sípia (sense sofregit) **1-3T-4-5T-6**

Pit de gall dindi a la planxa
Enciam i olives negres
Làctic **2**





22    

Mongeta verda amb patata i oli d'oliva

Truita francesa **3**
Enciam i cogombre
Gelatina





23    

Amanida completa amb enciam, cogombre, olives verdes i negres
Bistec de vedella a la planxa
Carbassó al forn
Làctic **2**

24    





Arròs blanc amb oli d'oliva i orenga

Palpis de gall dindi a la planxa
Enciam i olives verdes
Gelatina

25    

Puré de carbassó (sense ceba, sense porro) **1-2T-7T-8T-9T-12T**

Lluç al forn **4-5T-6T**
Enciam i olives negres
Làctic **2**

26    

Macarrons blancs, formatge i orenga amb oli d'oliva **1-2-3T**
Pit de pollastre a la planxa
Enciam i cogombre
Gelatina

29



30





Abril

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



2

677,68 27,55 19,06 84,71

Arròs amb salsa de tomàquet

Croquetes de rostit

1-2-3-4T-5T-6T-8T-10T-11T

Enciam, tomàquet i pastanaga

Fruita de temporada

3

615,96 25,94 23,09 66,90

Mongetes blanques estofades amb verdures

Truita de patates i ceba 3

Enciam, blat de moro i olives verdes

Làctic 2

4

353,72 6,85 25,74 45,51

Verdures tricolor (bajoca, pastanaga i patata)

Palometa amb salsa primavera 1-4-5T-6T

Fruita de temporada

5

716,75 32,15 47,41 58,69

Sopa d'au (brou casolà de pollastre i vedella) amb pistons 1-3T-10

Pernillets de pollastre rostit al forn

Enciam, tomàquet i blat de moro

Fruita de temporada

8

402,00 10,68 18,27 56,58

Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T

Enciam, blat de moro i olives verdes

Fruita de temporada

9

648,83 28,79 20,40 113,09

Espirals amb salsa de tomàquet i ceba amb formatge ratllat 1-2-3T

Truita de formatge 2-3

Enciam, tomàquet i pastanaga

Làctic 2

10

461,40 19,86 29,35 41,20

Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa)

Daus de pollastre al forn

Patates a daus

Fruita de temporada

11

537,39 13,46 26,28 77,04

Paella d'arròs amb vegetals 4T-5T-8-10

Fricandó de vedella amb xampinyons 1

Fruita de temporada

12

613,27 27,66 25,08 69,39

Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1

Hamburguesa de coliflor a la planxa 1-2-3-12

Enciam, pastanaga i blat de moro

Fruita de temporada

15

731,61 30,95 15,91 98,13

Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de carbassó i patates 3

Carbassó arrebossat 1-2T-4T-5T-6T

Fruita de temporada

16

664,45 21,33 25,80 65,89

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Botifarra a la planxa 13

Samfaina

Fruita de temporada

17

530,91 16,35 38,52 54,26

Estofat de cigrons amb vegetals

Cuixa de pollastre rostida al forn

Enciam, blat de moro i olives verdes

Fruita de temporada

18

675,93 29,82 20,96 78,05

Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Abadejo enfarinat 1-3T-4

Enciam, pastanaga i olives verdes

Fruita de temporada

19

889,97 18,65 35,13 70,06

Fideus rossos amb sípia i allioli 1-3-4-5T-6

Gall dindi adobat a la planxa 2T-8T

Enciam, tomàquet i pastanaga

Làctic 2

22

404,35 17,46 10,70 48,35

Verdura tricolor

Truita de pernil dolç 2T-3-8T

Enciam, blat de moro i olives verdes

Fruita de temporada

23

487,14 12,12 19,86 72,18

Amanida completa amb enciam, pastanaga, ou dur, tomàquet i olives verdes 3

Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1

Fruita de temporada

24

534,56 16,48 28,43 65,83

Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, truita) 3

Palpis de gall dindi a la planxa

Enciam, pastanaga i olives negres

Fruita de temporada

25

291,12 6,55 17,80 40,07

Crema patata, pastanaga, coliflor (sense rostes) 13

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T

Tomàquet al forn

Fruita de temporada

26

925,53 40,18 47,47 127,68

Macarrons amb salsa rústica (sofregit, alfàbrega i olives negres) amb formatge ratllat 1-2-3T

Aletes de pollastre adobades

Enciam, tomàquet i blat de moro

Gelat 2-8

29





Abril

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



2

677,68 27,55 19,06 84,71

Arròs amb salsa de tomàquet

Croquetes de rostit
1-2-3-4T-5T-6T-8T-10T-11T

Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada

3

546,97 30,36 16,16 47,69

Espinacs amb patates

Truita de patates i ceba 3

Enciam, blat de moro i olives verdes
Làctic 2

4

329,87 5,80 24,96 43,56

Carbassó, patata i pastanaga al vapor amb oli d'oliva
Palometa amb salsa primavera 1-4-5T-6T

Fruita de temporada

5

716,75 32,15 47,41 58,69

Sopa d'au (brou casolà de pollastre i vedella) amb pistons 1-3T-10
Pernillets de pollastre rostit al forn

Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada

8

402,00 10,68 18,27 56,58

Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Lluç al forn amb picada d'all i julivert
4-5T-6T

Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada

9

648,83 28,79 20,40 113,09

Espirals amb salsa de tomàquet i ceba amb formatge ratllat 1-2-3T
Truita de formatge 2-3

Enciam, tomàquet i pastanaga
Làctic 2

10

461,40 19,86 29,35 41,20

Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa)
Daus de pollastre al forn

Patates a daus
Fruita de temporada

11

537,39 13,46 26,28 77,04

Paella d'arròs amb vegetals 4T-5T-8-10

Fricandó de vedella amb xampinyons 1

Fruita de temporada

12

442,79 23,54 12,95 50,07

Bledes amb patates

Hamburguesa de coliflor a la planxa 1-2-3-12

Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

15

731,61 30,95 15,91 98,13

Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de carbassó i patates 3
Carbassó arrebossat 1-2T-4T-5T-6T
Fruita de temporada

16

664,45 21,33 25,80 65,89

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Botifarra a la planxa 13
Samfaina
Fruita de temporada

17

471,90 22,43 31,59 32,68

Espinacs amb patates

Cuixa de pollastre rostida al forn
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada

18

579,25 24,54 17,71 70,48

Carbassó, patata i pastanaga al vapor amb oli d'oliva
Abadejo enfarinat 1-3T-4
Enciam, pastanaga i olives verdes
Fruita de temporada

19

889,97 18,65 35,13 70,06

Fideus rossos amb sípia i allioli 1-3-4-5T-6

Gall dindi adobat a la planxa 2T-8T
Enciam, tomàquet i pastanaga
Làctic 2

22

322,22 12,33 9,12 42,04

Carbassó, patata i pastanaga al vapor amb oli d'oliva

Truita de pernil dolç 2T-3-8T

Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada

23

421,45 14,95 29,67 40,99

Amanida completa amb enciam, pastanaga, ou dur, tomàquet i olives verdes 3

Bistec de vedella a la planxa

Carbassó al forn
Fruita de temporada

24

500,94 13,84 27,46 64,67

Arròs blanc amb oli d'oliva i orenga

Palpis de gall dindi a la planxa

Enciam, pastanaga i olives negres
Fruita de temporada

25

291,12 6,55 17,80 40,07

Crema patata, pastanaga, coliflor (sense rostes) 13

Lluç al forn amb picada d'all i julivert
4-5T-6T

Tomàquet al forn
Fruita de temporada

26

925,53 40,18 47,47 127,68

Macarrons amb salsa rústica (sofregit, alfàbrega i olives negres) amb formatge ratllat 1-2-3T

Aletes de pollastre adobades

Enciam, tomàquet i blat de moro
Gelats 2-8

29



30





Abril

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



2

535,68 16,68 29,06 69,31
 Arròs amb salsa de tomàquet
 Pit de pollastre a la planxa
 Enciam, tomàquet i pastanaga
 Fruita de temporada

3

662,46 24,01 20,99 83,18
 Mongetes blanques estofades amb verdures
 Truita de patates i ceba 3
 Enciam, blat de moro i olives verdes
 Fruita de temporada

4

391,03 10,48 29,99 42,67
 Verdures tricolor (bajoca, pastanaga i patata)
 Bistec de vedella a la planxa
 Tomàquet al forn
 Fruita de temporada

5

716,75 32,15 47,41 58,69
 Sopa d'au (brou casolà de pollastre i vedella) amb pistons 1-3T-10
 Pernillets de pollastre rostit al forn
 Enciam, tomàquet i blat de moro
 Fruita de temporada

8

487,24 13,63 31,02 58,02
 Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

9

788,66 46,44 22,66 88,23
 Espaguetis a la carbonara (ceba, crema de llet i bacó) amb formatge ratllat 1-2-3T-8
 Truita de formatge 2-3
 Enciam, tomàquet i pastanaga
 Làctic 2

10

461,40 19,86 29,35 41,20
 Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa)

11

535,69 13,41 26,15 76,87
 Paella d'arròs amb vegetals

12

613,27 27,66 25,08 69,39
 Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1
 Hamburguesa de coliflor a la planxa 1-2-3-12
 Enciam, pastanaga i blat de moro
 Fruita de temporada

Bistec de vedella a la planxa
 Enciam, blat de moro i olives verdes
 Fruita de temporada

15

678,61 26,50 13,01 94,68
 Arròs amb salsa de tomàquet

16

664,45 21,33 25,80 65,89
 Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

17

530,91 16,35 38,52 54,26
 Estofat de cigrons amb vegetals

18

548,73 17,68 33,20 60,97
 Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva
 Bistec de vedella a la planxa
 Enciam, pastanaga i olives verdes
 Fruita de temporada

19

907,97 18,91 27,50 80,69
 Fideus amb tomàquet 1-3T-12T

Truita de carbassó i patates 3
 Carbassó al forn
 Fruita de temporada

22

404,35 17,46 10,70 48,35
 Verdura tricolor

23

487,14 12,12 19,86 72,18
 Amanida completa amb enciam, pastanaga, ou dur, tomàquet i olives verdes 3
 Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1

24

534,56 16,48 28,43 65,83
 Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, truita) 3

25

376,36 9,50 30,55 41,51
 Crema patata, pastanaga, coliflor (sense rostes) 13

26

925,53 40,18 47,47 127,68
 Macarrons amb salsa rústica (sofregit, alfàbrega i olives negres) amb formatge ratllat 1-2-3T
 Aletes de pollastre adobades

Truita de pernil dolç 2T-3-8T

Enciam, blat de moro i olives verdes
 Fruita de temporada

29



30





Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



2

524,08 16,02 23,72 68,71

Arròs amb salsa de tomàquet

Bacallà al forn 4

Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada

3

615,96 25,94 23,09 66,90

Mongetes blanques estofades amb verdures

Truita de patates i ceba 3

Enciam, blat de moro i olives verdes
Làctic 2

4

345,85 7,64 28,97 38,92

Verdures tricolor (bajoca, pastanaga i patata)
Palometa amb salsa primavera (sense farina) 4-5T-6T

Fruita de temporada

5

433,63 10,26 28,39 55,77

Sopa de verdura (pasta sense gluten, sense ou) 8T-10

Abadejo al forn 4

Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada

8

402,00 10,68 18,27 56,58

Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T

Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada

9

538,28 23,59 15,45 66,44

Espirals amb salsa de tomàquet i ceba amb formatge ratllat (pasta sense gluten - sense ou) 8T

Truita de formatge 2-3

Enciam, tomàquet i pastanaga
Làctic 2

10

365,00 13,96 18,09 40,50

Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa)

Fogoner al forn 4

Patates a daus
Fruita de temporada

11

492,12 12,29 18,36 75,10

Paella d'arròs amb vegetals 4T-5T-8-10

Ous en salsa amb xaminyons 3

Fruita de temporada

12

423,59 17,30 29,91 35,83

Bledes amb patates

Palometa al forn 4-5T-6T

Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

15

678,61 26,50 13,01 94,68

Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de carbassó i patates 3

Carbassó al forn
Fruita de temporada

16

562,91 12,90 22,68 62,56

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T

Samfaina
Fruita de temporada

17

584,43 27,81 20,02 59,07

Estofat de cigrons amb vegetals

Truita francesa 3

Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada

18

508,08 15,05 31,04 59,73

Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva
Abadejo al forn 4

Enciam, pastanaga i olives verdes
Fruita de temporada

19

600,77 21,23 33,98 68,14

Fideus rossos amb sípia i allioli (pasta sense gluten) 3-4-5T-6-8T

Fogoner al forn 4

Enciam, tomàquet i pastanaga
Làctic 2

22

514,60 28,41 9,95 51,57

Verdura tricolor

Truita francesa 3

Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada

23

437,65 18,19 28,83 39,07

Amanida completa amb enciam, pastanaga, ou dur, tomàquet i olives verdes 3

Palometa al forn 4-5T-6T

Carbassó al forn
Fruita de temporada

24

521,61 14,67 29,11 66,50

Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, truita) 3

Abadejo al forn 4

Enciam, pastanaga i olives negres
Fruita de temporada

25

291,12 6,55 17,80 40,07

Crema patata, pastanaga, coliflor (sense rostes) 13

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T

Tomàquet al forn
Fruita de temporada

26

860,73 38,54 14,79 145,74

Macarrons amb salsa rústica (sofregit, alfàbrega i olives negres) (pasta sense gluten) 2-8T

Truita de patates i ceba 3

Enciam, tomàquet i blat de moro
Gelats 2-8

29



30





Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



2

540,18 15,69 29,65 69,16

Arròs amb salsa de tomàquet

Pit de gall dindi a la planxa

Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada

3

588,46 25,94 24,59 54,40

Mongetes blanques estofades amb
verdures
Truita de patates i ceba 3

Enciam, blat de moro i olives verdes
logurt de soja 8

4

345,85 7,64 28,97 38,92

Verdures tricolor (bajoca, pastanaga i
patata)
Palometa amb salsa primavera (sense
farina) 4-5T-6T

Fruita de temporada

5

571,19 21,84 36,47 56,86

Sopa de verdura (pasta sense gluten, sense
ou) 8T-10
Pernillets de pollastre rostit al forn

Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada

8

402,00 10,68 18,27 56,58

Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Lluç al forn amb picada d'all i julivert
4-5T-6T

Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada

9

639,80 31,81 16,10 68,13

Espirals amb salsa de tomàquet i ceba
(pasta sense gluten, sense formatge
ratllat) 8T

Truita francesa 3

Enciam, tomàquet i pastanaga
logurt de soja 8

10

461,40 19,86 29,35 41,20

Crema de verdures de temporada
(sense crostonets de pa)

Daus de pollastre al forn

Patates a daus
Fruita de temporada

11

492,12 12,29 18,36 75,10

Paella d'arròs amb vegetals 4T-5T-8-10

Ous en salsa amb xaminyons 3

Fruita de temporada

12

368,09 11,84 28,50 36,28

Bledes amb patates

Pit de gall dindi a la planxa

Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

15

678,61 26,50 13,01 94,68

Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de carbassó i patates 3

Carbassó al forn
Fruita de temporada

16

664,45 21,33 25,80 65,89

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Botifarra a la planxa 13

Samfaina
Fruita de temporada

17

530,91 16,35 38,52 54,26

Estofat de cigrons amb vegetals

Cuixa de pollastre rostida al forn
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada

18

508,08 15,05 31,04 59,73

Pèsols, pastanaga i patata al vapor
amb oli d'oliva

Abadejo al forn 4

Enciam, pastanaga i olives verdes
Fruita de temporada

19

622,77 23,18 44,13 56,09

Fideus rossos amb sípia i allioli (pasta sense
gluten) 3-4-5T-6-8T

Pit de gall dindi a la planxa

Enciam, tomàquet i pastanaga
logurt de soja 8

22

514,60 28,41 9,95 51,57

Verdura tricolor

Truita francesa 3

Enciam, blat de moro i olives verdes

Fruita de temporada

23

377,65 13,72 26,83 39,67

Amanida completa amb enciam,
pastanaga, ou dur, tomàquet i olives
verdes 3

Pit de pollastre a la planxa

Carbassó al forn

Fruita de temporada

24

534,56 16,48 28,43 65,83

Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga,
truita) 3

Palpis de gall dindi a la planxa

Enciam, pastanaga i olives negres

Fruita de temporada

25

291,12 6,55 17,80 40,07

Crema patata, pastanaga, coliflor
(sense rostes) 13

Lluç al forn amb picada d'all i julivert
4-5T-6T

Tomàquet al forn

Fruita de temporada

26

686,03 24,51 46,41 66,70

Macarrons amb salsa rústica (pasta sense
gluten) (sense formatge ratllat) 8T

Aletes de pollastre adobades

Enciam, tomàquet i blat de moro

logurt de soja 8

29



30





Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

<p>1</p> 	<p>2 535,68 16,68 29,06 69,31</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Pit de pollastre a la planxa</p> <p>Enciam, tomàquet i pastanaga</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>3 615,96 25,94 23,09 66,90</p> <p>Mongetes blanques estofades amb verdures</p> <p>Truita de patates i ceba 3</p> <p>Enciam, blat de moro i olives verdes</p> <p>Làctic 2</p>	<p>4 345,85 7,64 28,97 38,92</p> <p>Verdures tricolor (bajoca, pastanaga i patata)</p> <p>Palometa amb salsa primavera (sense farina) 4-5T-6T</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>5 737,21 33,52 47,31 60,78</p> <p>Sopa d'au (brou casolà de pollastre i vedella i pasta sense gluten) 8T-10</p> <p>Pernillets de pollastre rostit al forn</p> <p>Enciam, tomàquet i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada</p>
<p>8 402,00 10,68 18,27 56,58</p> <p>Trinxat de col i patata amb oli d'oliva</p> <p>Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T</p> <p>Enciam, blat de moro i olives verdes</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>9 538,28 23,59 15,45 66,44</p> <p>Espirals amb salsa de tomàquet i ceba amb formatge ratllat (pasta sense gluten - sense ou) 8T</p> <p>Truita de formatge 2-3</p> <p>Enciam, tomàquet i pastanaga</p> <p>Làctic 2</p>	<p>10 461,40 19,86 29,35 41,20</p> <p>Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa)</p> <p>Daus de pollastre al forn</p> <p>Patates a daus</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>11 520,47 13,23 25,40 74,31</p> <p>Paella d'arròs amb vegetals 4T-5T-8-10</p> <p>Fricandó de vedella amb xampinyons (sense gluten)</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>12 368,09 11,84 28,50 36,28</p> <p>Bledes amb patates</p> <p>Pit de gall dindi a la planxa</p> <p>Enciam, pastanaga i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada</p>
<p>15 678,61 26,50 13,01 94,68</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Truita de carbassó i patates 3</p> <p>Carbassó al forn</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>16 664,45 21,33 25,80 65,89</p> <p>Bròquil al vapor amb pastanaga i patata</p> <p>Botifarra a la planxa 13</p> <p>Samfaina</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>17 530,91 16,35 38,52 54,26</p> <p>Estofat de cigrons amb vegetals</p> <p>Cuixa de pollastre rostida al forn</p> <p>Enciam, blat de moro i olives verdes</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>18 508,08 15,05 31,04 59,73</p> <p>Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva</p> <p>Abadejo al forn 4</p> <p>Enciam, pastanaga i olives verdes</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>19 895,97 19,89 32,91 73,09</p> <p>Fideus rossos amb sípia i allioli (pasta sense gluten) 3-4-5T-6-8T</p> <p>Gall dindi adobat a la planxa 2T-8T</p> <p>Enciam, tomàquet i pastanaga</p> <p>Làctic 2</p>
<p>22 404,35 17,46 10,70 48,35</p> <p>Verdura tricolor</p> <p>Truita de pernil dolç 2T-3-8T</p> <p>Enciam, blat de moro i olives verdes</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>23 421,45 14,95 29,67 40,99</p> <p>Amanida completa amb enciam, pastanaga, ou dur, tomàquet i olives verdes 3</p> <p>Bistec de vedella a la planxa</p> <p>Carbassó al forn</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>24 534,56 16,48 28,43 65,83</p> <p>Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, truita) 3</p> <p>Palpis de gall dindi a la planxa</p> <p>Enciam, pastanaga i olives negres</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>25 291,12 6,55 17,80 40,07</p> <p>Crema patata, pastanaga, coliflor (sense rostes) 13</p> <p>Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T</p> <p>Tomàquet al forn</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>26 931,13 40,46 44,18 132,58</p> <p>Macarrons amb salsa rústica (sofregit, alfàbrega i olives negres) (pasta sense gluten) 2-8T</p> <p>Aletes de pollastre adobades</p> <p>Enciam, tomàquet i blat de moro</p> <p>Gelat 2-8</p>
<p>29</p> 	<p>30</p> 	<p>31</p> 		



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

<p>1</p> 	<p>2 535,68 16,68 29,06 69,31</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Pit de pollastre a la planxa</p> <p>Enciam, tomàquet i pastanaga</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>3 592,21 24,06 25,96 59,28</p> <p>Mongetes blanques estofades amb verdures</p> <p>Truita de patates i ceba 3</p> <p>Enciam, blat de moro i olives verdes</p> <p>logurt natural sense lactosa</p>	<p>4 353,72 6,85 25,74 45,51</p> <p>Verdures tricolor (bajoca, pastanaga i patata)</p> <p>Palometa amb salsa primavera 1-4-5T-6T</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>5 716,75 32,15 47,41 58,69</p> <p>Sopa d'au (brou casolà de pollastre i vedella) amb pistons 1-3T-10</p> <p>Perniets de pollastre rostit al forn</p> <p>Enciam, tomàquet i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada</p>
<p>8 402,00 10,68 18,27 56,58</p> <p>Trinxat de col i patata amb oli d'oliva</p> <p>Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T</p> <p>Enciam, blat de moro i olives verdes</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>9 656,11 30,18 21,24 70,87</p> <p>Espirals amb salsa de tomàquet i ceba (sense formatge ratllat) 1-3T</p> <p>Truita francesa 3</p> <p>Enciam, tomàquet i pastanaga</p> <p>logurt natural sense lactosa</p>	<p>10 461,40 19,86 29,35 41,20</p> <p>Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa)</p> <p>Daus de pollastre al forn</p> <p>Patates a daus</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>11 537,39 13,46 26,28 77,04</p> <p>Paella d'arròs amb vegetals 4T-5T-8-10</p> <p>Fricandó de vedella amb xampinyons 1</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>12 538,57 15,96 40,63 55,60</p> <p>Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1</p> <p>Pit de gall dindi a la planxa</p> <p>Enciam, pastanaga i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada</p>
<p>15 678,61 26,50 13,01 94,68</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Truita de carbassó i patates 3</p> <p>Carbassó al forn</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>16 664,45 21,33 25,80 65,89</p> <p>Bròquil al vapor amb pastanaga i patata</p> <p>Botifarra a la planxa 13</p> <p>Samfaina</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>17 530,91 16,35 38,52 54,26</p> <p>Estofat de cigrons amb vegetals</p> <p>Cuixa de pollastre rostida al forn</p> <p>Enciam, blat de moro i olives verdes</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>18 675,93 29,82 20,96 78,05</p> <p>Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva</p> <p>Abadejo enfarinat 1-3T-4</p> <p>Enciam, pastanaga i olives verdes</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>19 620,52 20,07 47,73 57,93</p> <p>Fideus rossos amb sípia i allioli 1-3-4-5T-6</p> <p>Pit de gall dindi a la planxa</p> <p>Enciam, tomàquet i pastanaga</p> <p>logurt natural sense lactosa</p>
<p>22 514,60 28,41 9,95 51,57</p> <p>Verdura tricolor</p> <p>Truita francesa 3</p> <p>Enciam, blat de moro i olives verdes</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>23 487,14 12,12 19,86 72,18</p> <p>Amanida completa amb enciam, pastanaga, ou dur, tomàquet i olives verdes 3</p> <p>Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>24 534,56 16,48 28,43 65,83</p> <p>Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, truita) 3</p> <p>Palpis de gall dindi a la planxa</p> <p>Enciam, pastanaga i olives negres</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>25 291,12 6,55 17,80 40,07</p> <p>Crema patata, pastanaga, coliflor (sense rostes) 13</p> <p>Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T</p> <p>Tomàquet al forn</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>26 684,18 22,36 51,07 66,68</p> <p>Macarrons amb salsa rústica (sofregit, alfàbrega i olives negres) sense formatge ratllat 1-3T</p> <p>Aletes de pollastre adobades</p> <p>Enciam, tomàquet i blat de moro</p> <p>logurt natural sense lactosa</p>
<p>29</p> 	<p>30</p> 	<p>30</p> 		



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



2

735,28 27,85 20,48 96,71

Arròs amb salsa de tomàquet

Croquetes de rostit
1-2-3-4T-5T-6T-8T-10T-11T
Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

3

604,57 30,66 17,58 59,69

Espinacs amb patates

Truita de patates i ceba 3
Enciam, blat de moro i olives verdes
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

4

411,32 7,15 27,16 57,51

Verdures tricolor (bajoca, pastanaga i patata)
Palometa amb salsa primavera 1-4-5T-6T

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

5

774,35 32,45 48,83 70,69

Sopa d'au (brou casolà de pollastre i vedella) amb pistons 1-3T-10
Pernillets de pollastre rostit al forn

Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

8

459,60 10,98 19,69 68,58

Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Lluç al forn amb picada d'all i julivert
4-5T-6T
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

9

706,43 29,09 21,82 125,09

Espirals amb salsa de tomàquet i ceba amb formatge ratllat 1-2-3T
Truita de formatge 2-3

Enciam, tomàquet i pastanaga
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

10

561,90 21,09 32,10 60,27

Crema de verdures de temporada i crostonets de pa 1-2T-4T-5T-7T-8-9T-10-12T
Daus de pollastre al forn

Patates a daus
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

11

594,99 13,76 27,70 89,04

Paella d'arròs amb vegetals 4T-5T-8-10

Fricandó de vedella amb xampinyons 1

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

12

500,39 23,84 14,37 62,07

Bledes amb patates

Hamburguesa de coliflor a la planxa 1-2-3-12

Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

15

789,21 31,25 17,33 110,13

Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de carbassó i patates 3
Carbassó arrebossat 1-2T-4T-5T-6T
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

16

722,05 21,63 27,22 77,89

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Botifarra a la planxa 13
Samfaina
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

17

529,50 22,73 33,01 44,68

Espinacs amb patates

Cuixa de pollastre rostida al forn
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

18

636,85 24,84 19,13 82,48

Carbassó, patata i pastanaga al vapor amb oli d'oliva
Abadejo enfarinat 1-3T-4
Enciam, pastanaga i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

19

947,57 18,95 36,55 82,06

Fideus rossos amb sípia i allioli 1-3-4-5T-6

Gall dindi adobat a la planxa 2T-8T
Enciam, tomàquet i pastanaga
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

22

461,95 17,76 12,12 60,35

Verdura tricolor

Truita de pernil dolç 2T-3-8T

Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

23

479,05 15,25 31,09 52,99

Amanida completa amb enciam, pastanaga, ou dur, tomàquet i olives verdes 3
Bistec de vedella a la planxa

Carbassó al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

24

587,26 16,75 29,52 77,08

Arròs tres delícies (bajoca, pastanaga, truita) 3

Palpis de gall dindi a la planxa

Enciam, pastanaga i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

25

424,57 8,27 21,86 64,56

Crema de pastanaga, coliflor, patata amb rostes 1-2T-4T-5T-7T-8-9T-10-12T-13

Lluç al forn amb picada d'all i julivert
4-5T-6T
Tomàquet al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

26

983,13 40,48 48,89 139,68

Macarrons amb salsa rústica (sofregit, alfàbrega i olives negres) amb formatge ratllat 1-2-3T
Aletes de pollastre adobades

Enciam, tomàquet i blat de moro
Gelatin i pa 1-2-3T-8-9T-11T-12T-14T

29



30





Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



2

535,68 16,68 29,06 69,31

Arròs amb salsa de tomàquet

Pit de pollastre a la planxa
Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada

3

582,26 20,57 42,93 52,57

Mongetes blanques estofades amb verdures
Bistec de vedella a la planxa
Enciam, blat de moro i olives verdes
Làctic 2

4

353,72 6,85 25,74 45,51

Verdures tricolor (bajoca, pastanaga i patata)
Palometa amb salsa primavera 1-4-5T-6T
Fruita de temporada

5

712,71 32,23 42,93 62,30

Sopa d'au (brou casolà de pollastre i vedella i pasta sense ou) 8T-10
Perniets de pollastre rostit al forn
Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada

8

402,00 10,68 18,27 56,58

Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T

Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada

9

546,83 16,57 33,92 65,43

Espirals amb salsa de tomàquet i ceba amb formatge ratllat (pasta sense gluten - sense ou) 8T
Bistec de vedella a la planxa

Enciam, tomàquet i pastanaga
Làctic 2

10

504,30 20,79 30,68 48,27

Crema de verdures de temporada i crostonets de pa 1-2T-4T-5T-7T-8-9T-10-12T

Daus de pollastre al forn

Patates a daus
Fruita de temporada

11

537,39 13,46 26,28 77,04

Paella d'arròs amb vegetals 4T-5T-8-10

Fricandó de vedella amb xampinyons 1

Fruita de temporada

12

538,57 15,96 40,63 55,60

Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1
Pit de gall dindi a la planxa

Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

15

644,87 20,00 34,72 82,63

Arròs amb salsa de tomàquet

Bistec de vedella a la planxa
Carbassó arrebossat 1-2T-4T-5T-6T
Fruita de temporada

16

664,45 21,33 25,80 65,89

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Botifarra a la planxa 13
Samfaina
Fruita de temporada

17

530,91 16,35 38,52 54,26

Estofat de cigrons amb vegetals

Cuixa de pollastre rostida al forn
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada

18

508,08 15,05 31,04 59,73

Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva
Abadejo al forn 4
Enciam, pastanaga i olives verdes
Fruita de temporada

19

825,47 12,19 32,80 72,91

Fideus rossos amb sípia (pasta sense ou, sense alloli) 4-5T-6-8T
Gall dindi adobat a la planxa 2T-8T
Enciam, tomàquet i pastanaga
Làctic 2

22

479,65 17,42 30,37 47,19

Verdura tricolor

Bistec de vedella a la planxa

Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada

23

479,25 12,25 18,45 71,37

Amanida completa amb enciam, cogombre, olives verdes i negres

Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1

Fruita de temporada

24

543,59 17,13 28,29 66,58

Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, blat de moro)

Palpis de gall dindi a la planxa

Enciam, pastanaga i olives negres
Fruita de temporada

25

366,97 7,97 20,44 52,56

Crema de pastanaga, coliflor, patata amb rostes 1-2T-4T-5T-7T-8-9T-10-12T-13

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T

Tomàquet al forn
Fruita de temporada

26

931,13 40,46 44,18 132,58

Macarrons amb salsa rústica (sofregit, alfàbrega i olives negres) (pasta sense ou) 2-8T

Aletes de pollastre adobades

Enciam, tomàquet i blat de moro
Gelat 2-8

29



30





Abril

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



2

535,68 16,68 29,06 69,31

Arròs amb salsa de tomàquet

Pit de pollastre a la planxa
Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada

3

523,22 28,48 19,03 40,06

Espinacs amb patates

Truita de patates i ceba 3
Enciam, blat de moro i olives verdes
logurt natural sense lactosa

4

367,18 9,43 29,21 40,72

Carbassó, patata i pastanaga al vapor
amb oli d'oliva
Bistec de vedella a la planxa
Tomàquet al forn
Fruita de temporada

5

716,75 32,15 47,41 58,69

Sopa d'au (brou casolà de pollastre i
vedella) amb pistons 1-3T-10
Pernillets de pollastre rostit al forn
Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada

8

487,24 13,63 31,02 58,02

Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Bistec de vedella a la planxa
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada

9

656,11 30,18 21,24 70,87

Espirals amb salsa de tomàquet i ceba
(sense formatge ratllat) 1-3T
Truita francesa 3
Enciam, tomàquet i pastanaga
logurt natural sense lactosa

10

461,40 19,86 29,35 41,20

Crema de verdures de temporada
(sense crostonets de pa)
Daus de pollastre al forn
Patates a daus
Fruita de temporada

11

535,69 13,41 26,15 76,87

Paella d'arròs amb vegetals

Fricandó de vedella amb xampinyons 1
Fruita de temporada

12

368,09 11,84 28,50 36,28

Bledes amb patates

Pit de gall dindi a la planxa
Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

15

678,61 26,50 13,01 94,68

Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de carbassó i patates 3
Carbassó al forn
Fruita de temporada

16

664,45 21,33 25,80 65,89

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Botifarra a la planxa 13
Samfaina
Fruita de temporada

17

471,90 22,43 31,59 32,68

Espinacs amb patates

Cuixa de pollastre rostida al forn
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada

18

452,05 12,40 29,95 53,40

Carbassó, patata i pastanaga al vapor
amb oli d'oliva
Bistec de vedella a la planxa
Enciam, pastanaga i olives verdes
Fruita de temporada

19

638,52 20,33 40,09 68,57

Fideus amb tomàquet 1-3T-12T

Pit de gall dindi a la planxa
Enciam, tomàquet i pastanaga
logurt natural sense lactosa

22

432,47 23,28 8,37 45,26

Carbassó, patata i pastanaga al vapor
amb oli d'oliva

Truita francesa 3
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada

23

421,45 14,95 29,67 40,99

Amanida completa amb enciam,
pastanaga, ou dur, tomàquet i olives
verdes 3

Bistec de vedella a la planxa
Carbassó al forn
Fruita de temporada

24

500,94 13,84 27,46 64,67

Arròs blanc amb oli d'oliva i orenga

Palpis de gall dindi a la planxa
Enciam, pastanaga i olives negres
Fruita de temporada

25

376,36 9,50 30,55 41,51

Crema patata, pastanaga, coliflor
(sense rostes) 13

Bistec de vedella a la planxa
Tomàquet al forn
Fruita de temporada

26

684,18 22,36 51,07 66,68

Macarrons amb salsa rústica (sofregit,
alfàbrega i olives negres) sense formatge
ratllat 1-3T

Aletes de pollastre adobades
Enciam, tomàquet i blat de moro
logurt natural sense lactosa

29



30







Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

<p>1</p> 	<p>2 593,28 16,98 30,48 81,31</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Pit de pollastre a la planxa Enciam, tomàquet i pastanaga Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T</p>	<p>3 673,56 26,24 24,51 78,90</p> <p>Mongetes blanques estofades amb verdures Truita de patates i ceba 3 Enciam, blat de moro i olives verdes Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T</p>	<p>4 448,63 10,78 31,41 54,67</p> <p>Verdures tricolor (bajoca, pastanaga i patata) Bistec de vedella a la planxa Tomàquet al forn Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T</p>	<p>5 774,35 32,45 48,83 70,69</p> <p>Sopa d'au (brou casolà de pollastre i vedella) amb pistons 1-3T-10 Pernillets de pollastre rostit al forn Enciam, tomàquet i blat de moro Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T</p>
<p>8 544,84 13,93 32,44 70,02</p> <p>Trinxat de col i patata amb oli d'oliva</p> <p>Bistec de vedella a la planxa Enciam, blat de moro i olives verdes Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T</p>	<p>9 706,43 29,09 21,82 125,09</p> <p>Espirals amb salsa de tomàquet i ceba amb formatge ratllat 1-2-3T</p> <p>Truita de formatge 2-3 Enciam, tomàquet i pastanaga Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T</p>	<p>10 560,20 21,04 31,97 60,10</p> <p>Crema de verdures de temporada i crostonets de pa 1-2T-7T-8T-9T-12T</p> <p>Daus de pollastre al forn Patates a daus Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T</p>	<p>11 593,29 13,71 27,57 88,87</p> <p>Paella d'arròs amb vegetals</p> <p>Fricandó de vedella amb xampinyons 1</p> <p>Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T</p>	<p>12 670,87 27,96 26,50 81,39</p> <p>Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1 Hamburguesa de coliflor a la planxa 1-2-3-12 Enciam, pastanaga i blat de moro Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T</p>
<p>15 736,21 26,80 14,43 106,68</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Truita de carbassó i patates 3 Carbassó al forn Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T</p>	<p>16 722,05 21,63 27,22 77,89</p> <p>Bròquil al vapor amb pastanaga i patata</p> <p>Botifarra a la planxa 13 Samfaina Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T</p>	<p>17 588,51 16,65 39,94 66,26</p> <p>Estofat de cigrons amb vegetals</p> <p>Cuixa de pollastre rostida al forn Enciam, blat de moro i olives verdes Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T</p>	<p>18 606,33 17,98 34,62 72,97</p> <p>Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva Bistec de vedella a la planxa Enciam, pastanaga i olives verdes Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T</p>	<p>19 965,57 19,21 28,92 92,69</p> <p>Fideus amb tomàquet 1-3T-12T</p> <p>Gall dindi adobat a la planxa 2T-8T Enciam, tomàquet i pastanaga Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T</p>
<p>22 461,95 17,76 12,12 60,35</p> <p>Verdura tricolor</p> <p>Truita de pernil dolç 2T-3-8T</p> <p>Enciam, blat de moro i olives verdes Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T</p>	<p>23 544,74 12,42 21,28 84,18</p> <p>Amanida completa amb enciam, pastanaga, ou dur, tomàquet i olives verdes 3 Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1</p> <p>Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T</p>	<p>24 592,16 16,78 29,85 77,83</p> <p>Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, truita) 3</p> <p>Palpis de gall dindi a la planxa</p> <p>Enciam, pastanaga i olives negres Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T</p>	<p>25 433,96 9,80 31,97 53,51</p> <p>Crema patata, pastanaga, coliflor (sense rostes) 13</p> <p>Bistec de vedella a la planxa</p> <p>Tomàquet al forn Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T</p>	<p>26 983,13 40,48 48,89 139,68</p> <p>Macarrons amb salsa rústica (sofregit, alfàbrega i olives negres) amb formatge ratllat 1-2-3T Aletes de pollastre adobades</p> <p>Enciam, tomàquet i blat de moro Gelats i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T</p>
<p>29</p> 	<p>30</p> 	<p>31</p> 		



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



2 540,18 15,69 29,65 69,16
Arròs amb salsa de tomàquet
Pit de gall dindi a la planxa
Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada

3 588,46 25,94 24,59 54,40
Mongetes blanques estofades amb verdures
Truita de patates i ceba **3**
Enciam, blat de moro i olives verdes
logurt de soja **8**

4 353,72 6,85 25,74 45,51
Verdures tricolor (bajoca, pastanaga i patata)
Palometa amb salsa primavera **1-4-5T-6T**
Fruita de temporada

5 532,89 21,79 36,64 47,33
Sopa de verdura **1-3T-4T-5T-8-10**
Pernillets de pollastre rostit al forn
Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada

8 402,00 10,68 18,27 56,58
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva
Lluç al forn amb picada d'all i julivert **4-5T-6T**
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada

9 652,36 32,05 19,86 66,00
Espirals amb salsa de tomàquet i ceba (sense formatge ratllat) **1-3T**
Truita francesa **3**
Enciam, tomàquet i pastanaga
logurt de soja **8**

10 461,40 19,86 29,35 41,20
Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa)
Daus de pollastre al forn
Patates a daus
Fruita de temporada

11 492,12 12,29 18,36 75,10
Paella d'arròs amb vegetals **4T-5T-8-10**
Ous en salsa amb xaminyons **3**
Fruita de temporada

12 538,57 15,96 40,63 55,60
Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) **1**
Pit de gall dindi a la planxa
Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

15 678,61 26,50 13,01 94,68
Arròs amb salsa de tomàquet
Truita de carbassó i patates **3**
Carbassó al forn
Fruita de temporada

16 664,45 21,33 25,80 65,89
Bròquil al vapor amb pastanaga i patata
Botifarra a la planxa **13**
Samfaina
Fruita de temporada

17 530,91 16,35 38,52 54,26
Estofat de cigrons amb vegetals
Cuixa de pollastre rostida al forn
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada

18 675,93 29,82 20,96 78,05
Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva
Abadejo enfarinat **1-3T-4**
Enciam, pastanaga i olives verdes
Fruita de temporada

19 616,77 21,94 46,35 53,06
Fideus rossos amb sípia i allioli **1-3-4-5T-6**
Pit de gall dindi a la planxa
Enciam, tomàquet i pastanaga
logurt de soja **8**

22 514,60 28,41 9,95 51,57
Verdura tricolor
Truita francesa **3**
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada

23 487,14 12,12 19,86 72,18
Amanida completa amb enciam, pastanaga, ou dur, tomàquet i olives verdes **3**
Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) **1**
Fruita de temporada

24 534,56 16,48 28,43 65,83
Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, truita) **3**
Palpis de gall dindi a la planxa
Enciam, pastanaga i olives negres
Fruita de temporada

25 291,12 6,55 17,80 40,07
Crema patata, pastanaga, coliflor (sense rostes) **13**
Lluç al forn amb picada d'all i julivert **4-5T-6T**
Tomàquet al forn
Fruita de temporada

26 680,43 24,23 49,70 61,80
Macarrons amb salsa rústica (sofregit, alfàbrega i olives negres) sense formatge ratllat **1-3T**
Aletes de pollastre adobades
Enciam, tomàquet i blat de moro
logurt de soja **8**

29



30



30





Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



2

763,08 29,33 14,09 107,11

Arròs amb salsa de tomàquet

Croquetes de bacallà

1-2-3T-4-5T-6T-8T-10T-11T

Enciam, tomàquet i pastanaga

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

3

673,56 26,24 24,51 78,90

Mongetes blanques estofades amb verdures

Truita de patates i ceba 3

Enciam, blat de moro i olives verdes

Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

4

411,32 7,15 27,16 57,51

Verdures tricolor (bajoca, pastanaga i patata)

Palometa amb salsa primavera 1-4-5T-6T

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

5

590,49 22,09 38,06 59,33

Sopa de verdura 1-3T-4T-5T-8-10

Pernillets de pollastre rostit al forn

Enciam, tomàquet i blat de moro

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

8

459,60 10,98 19,69 68,58

Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Lluç al forn amb picada d'all i julivert

4-5T-6T

Enciam, blat de moro i olives verdes

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

9

706,43 29,09 21,82 125,09

Espirals amb salsa de tomàquet i ceba amb formatge ratllat 1-2-3T

Truita de formatge 2-3

Enciam, tomàquet i pastanaga

Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

10

561,90 21,09 32,10 60,27

Crema de verdures de temporada i crostonets de pa 1-2T-4T-5T-7T-8-9T-10-12T

Daus de pollastre al forn

Patates a daus

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

11

594,99 13,76 27,70 89,04

Paella d'arròs amb vegetals 4T-5T-8-10

Fricandó de vedella amb xampinyons 1

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

12

670,87 27,96 26,50 81,39

Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1

Hamburguesa de coliflor a la planxa 1-2-3-12

Enciam, pastanaga i blat de moro

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

15

789,21 31,25 17,33 110,13

Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de carbassó i patates 3

Carbassó arrebossat 1-2T-4T-5T-6T

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

16

620,51 13,20 24,10 74,56

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Lluç al forn amb picada d'all i julivert

4-5T-6T

Samfaina

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

17

588,51 16,65 39,94 66,26

Estofat de cigrons amb vegetals

Cuixa de pollastre rostida al forn

Enciam, blat de moro i olives verdes

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

18

733,53 30,12 22,38 90,05

Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Abadejo enfarinat 1-3T-4

Enciam, pastanaga i olives verdes

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

19

947,57 18,95 36,55 82,06

Fideus rossos amb sípia i allioli 1-3-4-5T-6

Gall dindi adobat a la planxa 2T-8T

Enciam, tomàquet i pastanaga

Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

22

572,20 28,71 11,37 63,57

Verdura tricolor

Truita francesa 3

Enciam, blat de moro i olives verdes

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

23

544,74 12,42 21,28 84,18

Amanida completa amb enciam, pastanaga, ou dur, tomàquet i olives verdes 3

Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

24

592,16 16,78 29,85 77,83

Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, truita) 3

Palpis de gall dindi a la planxa

Enciam, pastanaga i olives negres

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

25

424,57 8,27 21,86 64,56

Crema de pastanaga, coliflor, patata amb rostos 1-2T-4T-5T-7T-8-9T-10-12T-13

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T

Tomàquet al forn

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

26

983,13 40,48 48,89 139,68

Macarrons amb salsa rústica (sofregit, alfàbrega i olives negres) amb formatge ratllat 1-2-3T

Aletes de pollastre adobades

Enciam, tomàquet i blat de moro

Gelat i pa 1-2-3T-8-9T-11T-12T-14T

29



30



Abril

Abril

Abril

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

FESTIU

1

DI MARTS

2

DI MECRES

3

DI JOUS

4

DI VENDRES

5

Pasta amb salsa de formatge suau

PLAT ÚNIC COMPLET

Crema de Llegums amb verdures

Arròs tres delícies

Truita de verdures amb amanida variada

Pastís de patata amb carn picada d'au i verdures amb guarnició d'amanida

Carn blanca a la provençal amb pastanaga baby

Peix blanc al forn amb llit de porro i carbassó

Fruita de temporada/logurt

Fruita de temporada

Fruita de temporada/logurt

Fruita de temporada/logurt

DI LLUNS

8

DI MARTS

9

DI MECRES

10

DI JOUS

11

DI VENDRES

12

Wok de verdures

Pèsols ofegats

Coliflor amb patata

Pasta amb salsa de tomàquet

Arròs amb xampinyons

Truita de patates i carbassó amb amanida

Bacallà amb samfaina

Carn vermella amb salsa

Peix blau en salsa verda amb verdures

Wok de gall dindi amb verdures i toc de salsa de soja

Fruita de temporada/logurt

Fruita de temporada

Fruita de temporada/logurt

Fruita de temporada

Fruita de temporada/logurt

DI LLUNS

15

DI MARTS

16

DI MECRES

17

DI JOUS

18

DI VENDRES

19

Wok de llegums amb verdures

Sopa d'au amb pasta

Làmines de patata al forn amb quatre formatges

Arròs tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsols)

Hummus amb bastonets de pastanaga

Ous farcits d'enciam i tonyina

Peix blau al forn amb amanida verda

Carn vermella a la planxa amb tomàquet amanit

Carn blanca al forn amb patates fregides casolanes

Peix blanc en salsa de porros i pastanaga

Fruita de temporada/logurt

Fruita de temporada/logurt

Fruita de temporada

Fruita de temporada/logurt

Fruita de temporada/logurt

DI LLUNS

22

DI MARTS

23

DI MECRES

24

DI JOUS

25

DI VENDRES

26

Fideus japonesos amb salsa de soja

Menestra de verdures

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Arròs saltat amb verdures de temporada

Wok de verdures

Empanadilles de verdures al vapor

Gall dindi a la planxa amb llavors de sèsam i tomàquet amanit

Palometa adobada amb tomàquet amanit

Llom a la planxa amb amanida verda

Truita de patates i carbassó amb amanida

Fruita de temporada/logurt

Fruita de temporada/logurt

Fruita de temporada/logurt

Fruita de temporada/logurt

Fruita de temporada/logurt

DI LLUNS

29

DI MARTS

30

Arròs caldós amb pasta

Amanida de rúcula, canonges, burrata i cherrys amb orenga

Truita francesa amb xampinyons a l'allet

Carn blanca al forn amb patates fregides casolanes

Fruita de temporada/logurt

Fruita de temporada/logurt

Abril 2024

Proposta de sopars

“Per què la pastanaga és considerada com una hortalissa universal? Per la infinitat d'aplicacions que ofereix en la cuina. Es pot afegir a carns i peixos, trosjada en amanida, cuita, en suc, i fins i tot crua i sempre proporciona el seu característic color i sabor dolç. Recordeu que la pastanaga està proveïda de vitamines B,C i E, i presenta un gran poder astringent”.

Agora

Collectivitats



Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
 08850 - Gavà - Barcelona
 Tel. 93.638.87.03
 info@agoracatering.es / www.agoracatering.es

ALIMENTANT EL FUTUR

ABRIL 2024

Tornem de setmana Santa ... amb molta energia Per fer front el 3er TRIM!!!!



Piràmide de l'activitat física
a la infància i a l'adolescència

Fer activitat física regularment aporta benestar a la vegada que ajuda a prevenir malalties com la diabetis, la hipertensió, el sobrepès i l'obesitat, els infarts del cor, les demències i alguns tipus de càncer.

Fer activitat física per tenir una bona salut i prevenir malalties és fàcil!

Ès temps de... MADUIXES!

MOLT RIQUES EN VITAMINES, SOBRETOT LA "C"

ES PODEN CULTIVAR FÀCILMENT A CASA

RECOMANABLES PER A TOTES LES EDATS

CONTINGUT ENERGÈTIC BAIX

TENEN GUST ÀCID, AROMA INTENS I COLOR BRILLANT

DE FÀCIL DIGESTIÓ

TENEN PROPIETATS ANTIOXIDANTS

