

FAQ'S NENS I NENES EN TEMPS DE CORONAVIRUS

QUÈ ÉS EL CORONAVIRUS?

Els virus són organismes molt petits que causen algunes malalties. El coronavirus és un tipus de virus molt contagiós que va començar a la Xina i viatja per mitjà de les persones fins arribar a gairebé tots els països del món

Aquest virus pot provocar tos, febre o dificultats per respirar, però hauràs escoltat que hi ha persones que els hi afecta més i a altres menys

JO EM PUC POSAR MALALT?

Sí, podria passar. Encara que no anar a escola i quedar-te a casa són maneres de reduir molt les possibilitats de contagiar-te, igual que altres mesures de seguretat com rentar-te molt les mans, vigilar de no tocar-te la cara després de tocar objectes o mantenir una distància amb altres persones. En qualsevol cas, els experts i expertes ens diuen que els nens i les nenes normalment vençeu el virus amb més facilitat que els adults, i alguns fins i tot passeeu la malaltia sense adonar-vos-en de res

PER QUÈ HI HA GENT QUE ES POSA TAN MALALTA?

Per dos motius principals:

1.- El primer, perquè és una malaltia nova i els nostres cossos encara no s'han acostumat a ella. Normalment les malalties causades per virus fan que el nostre cos creï defenses per fer-hi front i fins i tot de vegades només la passem una sola vegada, perquè després el nostre cos ja sap defensar-se. Com que aquest virus és nou és normal que estigui fent emmalaltir a més gent. La bona notícia és que la gran majoria de persones que la passen es recuperen bé i després el seu cos sabrà lluitar millor contra el virus. Però, ei: la bona notícia és que la gran majoria de persones que passen aquesta malaltia es recuperen! Els experts i les expertes ens han explicat que afecta de forma lleu a 8 de cada 10 persones contagiades, i això vol dir que el 80% dels casos no noten o noten molt poc que estan malalts.

2.- El segon, és que, com que precisament és una malaltia molt nova, encara no tenim tractament; és a dir, no tenim medicines ni vacunes específiques que ens protegeixin d'aquest coronavirus. Això fa que certes persones siguin més vulnerables davant aquesta malaltia, especialment, aquelles persones grans o que ja tinguessin alguna malaltia prèvia. Però has de saber que els/les científics/ífiques i els/les metges/esses estan treballant de valent per trobar una vacuna i medicines que ajudin a curar a la gent

QUÈ ÉS EL CONFINAMENT I QUAN S'ACABARÀ?

Confinar-se vol dir tancar-se en algun lloc. En aquest cas ens quedem tancats a casa perquè així el virus no podrà anar passant dels uns als altres i, finalment, se n'anirà o trobarem la manera que deixi de ser tant perillós. No es pot saber encara quan s'acabarà perquè depèn de que tothom es vagi curant i hi hagi menys contagis entre les persones. El que sí sabem és que encara hauréu d'estar confinats a casa unes quantes setmanes, tot i que les nenes i els nens podreu començar a sortir una estona, acompanyats d'algun adult a partir del 27 d'abril.

Salut



COM S'ENCOMANA EL CORONAVIRUS?

El coronavirus es pot encomanar per mitjà de la saliva, per gotes minúscules. Per això hem d'anar molt en compte a l'hora de tossir, esternudar o fins i tot, tocar a altres persones. També hem d'anar en compte quan toquem coses que altres persones que també hagin pogut tocar abans (manetes de les portes, agafadors de l'autobús...)

Per evitar tenir el coronavirus hi ha certes normes que hem de complir:
- Intentar no estar a prop de persones malaltes per evitar contagiar-nos
- Netejar-se les mans de forma habitual i tenir cura de no tocar-se la cara si tenim les mans brutes
La millor opció per estar protegits és quedar-se a casa. Però recorda que, si has de sortir, intenta mantenir una distància prudent i utilitza elements de protecció, com per exemple, mascaretes

SI ALGUN DELS MEUS FAMILIARS ES POSA MALALT, JO EL PODRÉ ANAR A VEURE?

Sabem que una de les maneres més eficaces de no contagiar-se és no estar a prop de persones malaltes, i és important seguir aquest consell també quan els malalts són els nostres familiars. Però això no vol dir que no els puguis veure, parlar o fer-los arribar un missatge! Pots fer-ho amb una trucada o videotrucada, o per mitjà d'alguna persona. Si aquest tema t'amoïna, parla-ho amb la teva família. De ben segur que trobareu la manera que puguis saber com va evolucionant el teu familiar sense anar-lo a visitar. Si ho demanes, tothom entendre la teva preocupació i la necessitat d'explicar-te com està aquella persona que tu tant estimes...

PER QUÈ HA PASSAT AIXÒ?

La propagació d'aquest virus ha estat tan gran per dos motius principals:

1.- Perquè és un virus molt contagiós, a diferència d'altres que ja coneixem, com la grip. Aquest virus és capaç de contagiar a més persones. Els experts i les expertes ens expliquen que mentre una persona amb grip contagia entre 1 i 2 persones, el coronavirus en contagia entre 2 i 3

2.- Perquè hi ha persones que es contagien del coronavirus però no tenen símptomes mai o fins passat uns dies i, com no es troben malament, no se n'adonen que ho tenen. Quan els metges i les metgesses es van adonar que passava això, ens van aconsellar que ens quedéssim a casa un temps per evitar més contagis