

OCTUBRE

MENÚ

NORMAL



Tècnic en Dietètica
CRISTINA MORENO



MÉS QUE BO CÀTERING,S.L.

Santiago Rosiñol,18 Tel. 977383840

43480-VILA-SECA - Mòbil 608322486

mesquebo.catering@hotmail.com

www.mesquebocatering.cat

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Kcal.:760 P:23 HC:109 L:25	Kcal.:744 P:37 HC:97 L:23	Kcal.:749 P:32 HC:88,7 L:29,5	Kcal.:709 P:30 HC:91 L:25	Kcal.:698P:31 HC:91 L:23
AMANIDA Arròs amb tomàquet i ou dur	AMANIDA Puré de verdures amb crostonets amb xampinyons	AMANIDA Llenties estofades amb verdures Truita d'espinaacs	AMANIDA Patata i bajoca	AMANIDA Espirals amb tonyina
Boquerons fregits amb carabassó	Pollastre rostit amb xampinyons	Fruita	Carn magra amb tomàquet	Lluç al forn amb pèsols
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Làctic
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Kcal.:766 P:32 HC:104 L:23	Kcal.:722 P:34 HC:94 L:24	Kcal.:729,5 P:28 HC:97 L:25,5	Kcal.:703 P:28 HC:93 L:25	
AMANIDA Arròs tres delícies	AMANIDA Minestra de verdures	AMANIDA CATALANA Fideus a la cassola amb costella	AMANIDA Sopa de pollastre	FESTA
Llonganissa amb tomàquet	Bacallà amb salsa verda	Fruita	Fricandó de vedella	
Fruita	Fruita	Fruita	Làctic	
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Kcal.:654 P:24 HC:74 L:24	Kcal.:729 P:29 HC:84 L:26	Kcal.:737 P:32 HC:93 L:26	Kcal.:727 P:26 HC:98 L:23	Kcal.:648 P:26 HC:79 L:22
AMANIDA Sopa de verdures	AMANIDA Puré de llegums	AMANIDA Macarrons bolognesa amb formatge	AMANIDA VARIADA	AMANIDA Patata i bajoca
Salmó al cava	Truita de patates	Lluç al forn amb salsa marinera	Arròs de Pagès	Libret de gall d'indi al forn
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Làctic
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Kcal.:703 P:28 HC:93 L:25	kcal.:709 P:30 HC:91 L:26	Kcal.:766 P:30 HC:100 L:27	Kcal.:734,9 P:28 HC:98,7 L:25	BLANCANEUS I
AMANIDA Brou de carn amb pistons	AMANIDA Panatxe de verdures	AMANIDA Potatge de cigrons	AMANIDA DEL XEF	ELS 7 NANS
Rap al forn amb verdures	Hamburguesa mixta amb tomàquet	Truita de carabassó	Paella de peix	TORTEL·LINI A LA CREMA DE FORMATGE
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	NUGGETS AMB XIP'S
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31	DIJOUS	DIVENDRES
Kcal.:715 P:31 HC:83 L:26	Kcal.:752 P:34 HC:94,5 L:26,5	CASTANYADA		
AMANIDA Llenties estofades amb verdures Croquetes cassolanes de carn	AMANIDA Puré de verdures Bacallà amb tomàquet	AMANIDA Pà de pagès amb tomàquet i embotit Pollastre amb prunes i moniato		
Fruita	Fruita	Crema catalana		