



JORNADA BENJAMÍ I ALEVÍ DE BÀSQUET 2022

El proper dissabte dia **26 de novembre**, i com activitat dels Jocs Esportius Escolars de Castelldefels curs 2022-2023, tindrà lloc la jornada de bàsquet de categoria benjamí i aleví. Les inscripcions es faran a la vostra escola abans del dimecres dia **23 de novembre**.

Donat que es tracta d'una activitat dels Jocs Escolars són partits molt accessibles, de manera que els nois i noies que vulguin participar en l'activitat de bàsquet no necessiten una preparació especial.

Categories

Anys

Categories	Anys
Aleví (5è i 6è)	2011/2012
Benjamí (3r i 4t)	2013/2014

Lloc i horari

L'activitat es realitzarà el **26 de novembre** al **pavelló de Can Vinader**.

Per portar a terme la jornada farem dos torns, separant per categories.

- **1ª Franja categoria Aleví (nascuts 2011/2012) → 10:00h a 11:15h**
- **2ª Franja categoria Benjamí (nascuts 2013/2014) → 11:30h a 12:45h**

Les inscripcions es faran a la vostra escola abans de **dimecres 23 de novembre**.

Normativa de la jornada

L'esperit del reglament és:

1. Que tots els/les participants puguin conèixer el bàsquet.
2. Fomentar la participació en activitats esportives de forma lúdica.
3. Que juguin tots els integrants de l'equip de forma dinàmica.

Normativa bàsica:

- Es tracta d'una jornada lúdica, NO hi ha ni marcador ni resultats.
- No hi ha minuts de temps mort.
- No existeixen els llançaments de tir lliure.
- Els canvis es podran fer durant el joc; cada vegada que la pilota surti fora.
- Els entrenadors o responsables de cada grup seran els encarregats de dirigir i controlar els seus grups.