

# ESCOLA ALS TIL·LERS

CELIAC NO LACTOSA



MAIG 2024

## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	31

FESTA

- MACARRONS SENSE GLUTEN AMB TOMÀQUET
- SALSITXES AMB ENCIAM
- FRUITA DE TEMPORADA

- CREMA DE PATATA I CARBASSÓ
- CUETA DE RAP AL FORN AMB ENCIAM
- IOGURT DE SOJA

- SOPA DE BROU AMB PASTA SENSE GLUTEN
- SALSITXES DE POLLASTRE AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
- FRUITA DE TEMPORADA

- ENSALADILLA RUSSA
- LLUÇ AMB PATATA I CEBA
- FRUITA DE TEMPORADA

- CIGRONS AMB VERDURES
- TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ AMB TOMÀQUET I OLIVES
- FRUITA DE TEMPORADA

- ESPAGUETI SENSE GLUTEN AMB TOMÀQUET
- BACALLÀ AMB SALS DE TOMÀQUET
- IOGURT DE SOJA

FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ

- MONGETA VERDA AMB PATATA I PASTANAGA
- LLONGANISSA AMB SEQUES
- FRUITA DE TEMPORADA

- ARRÒS AMB TOMÀQUET I OU DUR
- FILET DE LLUÇ AMB SALS DE VERDA
- FRUITA DE TEMPORADA

FESTA LOCAL

- AMANIDA DE PASTA SENSE GLUTEN
- POLLASTRE AL FORN AMB BOLETS
- IOGURT DE SOJA

- SOPA D'AU AMB PASTA SENSE GLUTEN
- HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DE TEMPORADA

- CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA AMB POMA
- MANDONGUILLES DE VEDELLA DE "CAL MASSOT" AMB TOMÀQUET
- FRUITA DE TEMPORADA

- ARRÒS AMB VERDURES
- LLIMANDA AMB PATATA I CEBA
- FRUITA DE TEMPORADA

- EMPEDRAT DE CIGRONS
- POLLASTRE AL FORN AMB COGOMBRE I ENCIAM
- FRUITA ECO DE TEMPORADA

- FIDEUÀ DE MARISC SENSE GLUTEN
- CUETA DE RAP AMB TOMÀQUET AMANIT
- IOGURT DE SOJA

- CREMA DE BRÒQUIL AMB PATATA
- PIZZA DE TONYINA SENSE GLUTEN NI FORMATGE
- FRUITA DE TEMPORADA

- LLENTIES ECOLÒGIQUES AMB VERDURES
- MANDONGUILLES MIXTES AMB BOLETS
- FRUITA DE TEMPORADA

- AMANIDA DE PASTA SENSE GLUTEN AMB TONYINA
- LLIMANDA AMB TOMÀQUET AL FORN
- FRUITA DE TEMPORADA

- ENSALADILLA RUSSA
- HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB PATATES XIPS
- FRUITA DE TEMPORADA

- CREMA DE PASTANAGA I CARBASSA
- POLLASTRE AMB POMA
- IOGURT DE SOJA

- ARRÒS AMB TOMÀQUET
- PEIX FRESC AL FORN AMB ENCIAM
- FRUITA DE TEMPORADA



MENÚ VEGETARIÀ



PRODUCTE DE PROXIMITAT



PRODUCTE ECOLÒGIC



QUALITAT ALIMENTÀRIA



PEIX FRESC

TÈNIC SUPERIOR EN DIETÈTICA I NUTRICIÓ, I EXPERT EN ALIMENTACIÓ COL·LECTIVA: ESTEFANIA Gª CASTRILLÓN



www.comertel.es